

望
好
心
志

XINTAI
JUEDING
RENSHENG

文德
——
主编

心态
决定
人生

中国华侨出版社

文德
○主
編

心态决定人生

中國華僑出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

心态决定人生 / 文德主编. — 北京 : 中国华侨出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5113-7529-2

I. ①心… II. ①文… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第031313号

心态决定人生

主 编: 文 德

出 版 人: 刘凤珍

责任编辑: 兰 芷

封面设计: 李艾红

文字编辑: 李 波

美术编辑: 郭 静

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8.5 字数: 250 千字

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

版 次: 2018 年 5 月第 1 版 2018 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-7529-2

定 价: 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88893001 传 真: (010) 62707370

网 址: www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

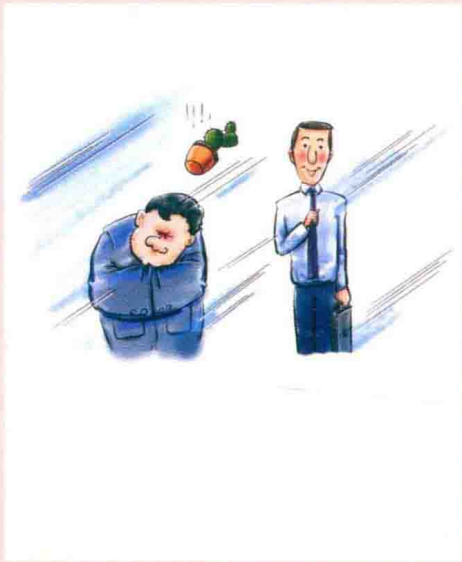
心态决定人生

有什么样的心态就决定了你对事物有什么样的看法，而这种看法直接决定着你的行为。一系列的行为组合起来就是一个人的人生，就是一个人的命运。

心态

要么你去驾驭生命，
要么生命驾驭你。









PREFACE
前言

心态是人们对事物的看法和认识，是内心的想法，是一种稳定的思维方式。有什么样的心态就决定了你对事物有什么样的看法，而这种看法直接决定着你的行为。一系列的行为组合起来就是一个人的人生，就是一个人的命运。有的人坚强乐观，成为生活中的强者；有的人胆小懦弱，被生活所奴役；有的人平和豁达，是生活的智者；有的人斤斤计较，永远被得失困扰；有的人志存高远，成就了一番事业；有的人目光短浅，只能困在自己的一方小天地中……好的心态，可以塑造成功的人生；而坏的心态，则会让你的人生暗淡无光。所以，使人走向成功的好心态，就像闪闪发光的金子，璀璨耀眼，弥足珍贵。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”其实，客观事物是很难改变的，但是当我们改变不了外物时，却可以改变自己的心态，所谓“境由心生”便是由此而发。正是因为心态的不同，才使人看到了不同的世界：消极的人看到的永远是失败和痛苦，而积极的人总会看到阳光和希望。心态可以靠自

已把握，能不能登上成功的峰巅，取决于你对待这座山峰的心态。记住，你的脚永远比山要高。人生在世，每个人都不可避免地要经历苦雨凄风，面对艰难和诱惑，拥有什么样的心态，将直接决定你的人生轨迹。

在现代社会中，心态已经成为竞争的制胜武器，专业知识的拥有很容易，技能的完善也不难，只有心态才是体现一个人价值的重要因素。心态是学历、经验、人格和内在精神的总和，心态比教育、金钱、环境更重要。就像一位哲人说的：“人生所有的一切都必须排在心态之后。”的确，在心态这一内在力量的驱动下，我们常常会激发自身的无限潜能，而这种潜能，如果被正确地运用，结果会远远超出我们最美好的构想。有人说，就算我们到最后什么都失去了，但至少我们还能以踏踏实实的心态去生活。的确，心态永远是你成功的基石。无论你想要金钱、权力，还是想要幸福的家庭，只要你拥有了积极快乐的心态，你就什么都可以得到。在未来的人生和世界里，心态是最根本的竞争力。

走进这本书，你即将开始的不仅仅是一个阅读的旅程，更是一个打造心态、学习掌控自己人生命运的旅程。托尔斯泰说过：“我劝所有的人都要想到自己的翅膀，要向上高飞。”其实每个人都有自己的理想，心态就是你理想的翅膀，改变你的心态，你就能张开翅膀，飞向理想的天堂，成为一个卓尔不凡的人，拥有一个卓越的人生。

你是不是常常渴望成功，
却没有为成功付出一丝一毫努力呢？



心中充满阳光，
世界才会透亮。



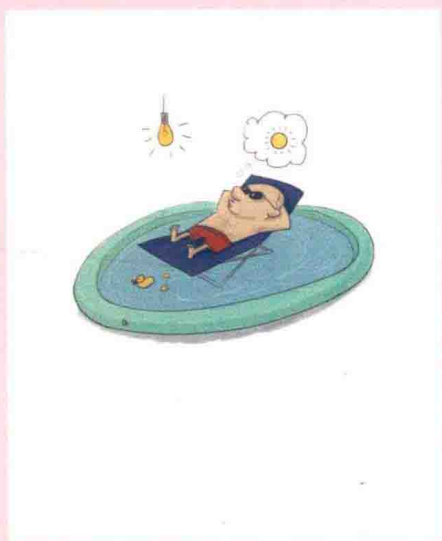
心态决定人生

走进这本书，你即将开始的不仅仅是一个阅读之旅，更是一个打造心态、学习掌控自己人生命运之旅。托尔斯泰说过：“我劝所有的人都要想到自己的翅膀，要向上高飞。”其实每个人都有自己的理想，心态就是你理想的翅膀，改变你的心态，你就能张开翅膀，飞向理想的天堂，成为一个卓尔不凡的人，拥有一个卓越的人生。

心态决定人生

出 版 人 | 刘凤珍
策 划 人 | 侯海博
责任编辑 | 兰 芷

封面设计 | 李艾红
文字编辑 | 李 波
美术编辑 | 郭 静





人生在世，每个人都不可避免地要经历苦雨凄风，面对艰难和诱惑，拥有什么样的心态，将直接决定你的人生轨迹。



第一章 心态决定人的一生

改变心态，改变人生/2

真正的魅力不是外表，是心态/5

冲破禁锢心态的心茧/8

始终拥有积极心态/11

完美心态在于容纳不完美/14

改变自己，世界因你而不同/17

心中充满阳光，世界才会透亮/20

心态对了，状态就对了/22

心态决定你的人生，不要试图和自己过不去/23

第二章 做自我心态的主宰

自我暗示：成功旅程的开始/26