

扶壽精方二

一方霜半斤黃栢人乳拌慢火焙十五兩

熟地黃天麥門冬酒潤各四兩當歸二兩如

陽痿加鹿茸三錢煉密丸神効

霜膠各一斤

黃栢

知母各酒炒黃色各半斤

生地黃

酒浸一宿各四兩

天麥門冬

酒浸去心各四兩

何首烏

去皮毒如彈子大人乳浸一次蒸晒各一次如此九次

當歸

酒洗

白茯苓

去皮為末水淘去筋膜各二兩

右為細末煉密丸梧桐子大空心酒鹽湯任



下

菊花丸

性平補諸虛除諸疾明目滋陰常服

血氣永不衰鬚髮永不白貯顏益壽功效不

可盡述

甘菊花

家園菊黃白色盛開時採陰乾末六兩

秦當歸

去蘆頭稍尾酒洗焙乾為末三兩

地黃膏

採生鮮者取自然汁每斤入蜜二兩

牛膝

酒淮上出者佳川中者次之須臾軟堪用

覆盆子

四五月熟時熱紅色味甘者倍多



南京中醫藥大學圖書館版權所有

右煉蜜合膏丸如梧桐子大每服八十一丸
空心臨卧各一眼鹽湯酒任下忌三日白菜
蕨猪血牛血木耳

凡初服藥皆忌未滿日遊禍日犯之有害

二至丸 調養元氣滋益子息方名取冬至一
陽生夏至一陰生之義也其效如神

懷地黃 肥人沉水者酒浸九蒸九晒竹刀切

白朮 無油者麴炒 敗龜板 酒浸一宿酥炙

黃栢 原者酒浸春秋一日半夏一日冬三日
炒褐色各三兩

知母

宿肥

大者酒浸一

當歸

肥大者酒洗

生地黄

肥大者酒浸軟竹刀切晒乾

山茱萸

鮮紅者六兩水潤剥肉去核各二兩

白芍藥

炒酒浸一時剉

白茯苓

堅白者去皮筋

人參

肥白

人如數蒼黑入減半

綿黃芪

蜜炙

山藥

粉白

而無皮手可

廣陳皮

水潤去白

五味子

肥大者

其枸杞

破故紙

炒

兔絲子

酒浸一宿蒸熟
并去皮晒乾

杜仲

酒浸炒去絲

牛膝

肥大者酒浸一宿



菰蓉

去甲心藥法一能耐火黃丹切

虎脰骨

酥炙黃卷二兩

石為細末煉蜜丸梧桐子大每服八十丸或

百丸無灰酒鹽湯不拘時送下

七珍至寶丹

又名烏鬚健陽丹

何首烏

赤白各一斤濃米泔水浸一日磁瓦刮去皮春碎黑瓦五升同牛膝三味同蒸

牛膝

川中肥大者去蘆半斤砂鍋木甑一層豆一層烏膝蒸二炷香以黑透為度去豆不用



茯苓

赤一斤去皮春如圓眼大牛乳五升浸透訖方晒乾白一斤去皮春如前人乳

五升浸透晒乾凡用乳湏作兩三次則易透

兔絲子

半斤酒浸一日蒸二炷香取出石臼春去皮晒揚皮淨復以好酒浸三日晒乾搗爛為末

破故紙

半斤炒香為末

當歸

半斤酒浸一日搗爛晒乾

枸杞子

半斤酒洗晒乾

右七味皆勿犯鉄為極細末煉蜜和勻於石

臼内木石杵搗千餘下每一丸重一錢二分

每服一九日連三次空心酒下午間薑湯臨



睡淡鹽湯必如此引不可錯亂又服漸漸
大初服三四日小便多或雜色是五臟中雜
病出

二七日唇紅生津液再不夜起若微有腸痛
勿惧是搜病也三七日身體輕便兩乳紅潤
一月鼻覺辛酸是諸風百病皆出四十九日
補血生精瀉火益水強筋骨黑鬚髮此與二
至丸小異

延壽丹 七寶丹 少當歸 枸杞 加生熟地黃丸

樣服引治效皆七寶同煉蜜滴水成珠取俟

三日火毒退方合服

赤白何首烏

鮮者竹刀刮去皮各淨一斤切片無鮮者用乾者米泔浸一宿以磁瓦片刮皮春作彈子大

牛膝

去蘆淨半斤用黑豆三升同二烏木甑一處蒸一日取牛膝去心共搗成泥晒乾為末

白茯苓

去皮春作彈子大一升用人乳五升浸透蒸透熱

赤茯苓

去皮一斤用牛乳同煎製

兔絲子

半斤酒浸蒸熟春去皮晒乾搗淨復春末



破故紙

半斤炒香為末外加

生地黄

二斤內一斤酒浸九蒸九晒一片上

胡麻延壽丹

水火既濟之妙坎離交媾之功備載方中祛

宿病生新血百日內鬚髮返黑耳目聰明身

體步健保生延年優入仙境矣唐劉涓子夢中

神授

春季三月用胡麻

秋石

何首烏

生地黄

粉甘草

各四兩

秋季三月前三味

各四兩

熟地黃

四兩

甘草

一兩

夏冬兩季前三味

各四兩

白茯苓

四兩

甘草

一兩

右為細末每一料蜜一斤煉蜜丸梧桐子大

空心午間食遠臨卧各一服好酒下

製秋石法用童便兩三桶以一缸盛之入新

汲水一桶柳木棍一條攪千餘迴澄至午後

慢去上面清水約大半桶復入水一桶

千餘迴至次早午後亦然至七日將清傾

盡缸底白沫取試無穢氣取起杉栢木板上以綿紙攤晒乾成粉如穢氣不除更注水撓之粉用人乳拌作餅蒸晒乾

大造丸 余每驗河車一製后其子多不育若却我之疾損人之子心亦忍矣因註之俟用者審焉或云水煮熟用不損子

紫河車

一具男用男胎者米泔水洗淨新瓦上焙乾用須首生者佳或云砂鍋水煮熟搗爛



夫子河車者天地之先陰陽之祖乾坤之橐
籥鉛汞之匡廓胚暉將兆九九數足我則戴
而乘之故謂之河車歷驗篇中名曰混沌皮
釋氏書謂佛袈裟製服有接命之功男羸女
弱素無孕育者服此成胎延壽咸有左驗養
生書云病蛾無能蠶之蚕盡破無結實之果
蓋藉此以返本還元以人補人之意非金石
草木夜霜曉露之比嘗製此方惠諸士夫每
獲生子固陽之效按河車首生男孩胎衣也



然見孕胎中臍系于胞受胞之養胞系于腎
受母之蔭丹溪云父精母血相合而成乃造
化自然生成之物真元氣也用此裁接至理
存焉古治虛勞甚者用之但非可常得之物
且或有所嫌忌故人不之用耳一人稟弱陽
事痿因以此味配他藥為一方服之不二料
體貌頓異嗣生數子一婦年近六十衰憊日
侵用此味加補血藥作丸服即效自後自製
常服壽至九十強健如壯一人大病後久不

能作聲此藥服之數次呼聲頓出一人足痿
不任地者半年服此一料病去其半用于女
人尤妙豈其本所自出而各從其類也若多
女少男夫婦咸服輒更多男病革垂死一服
可更延一二日大抵補益妙用百發百中自
有不期然而然者矣久服却病益年功奪造
化豈曰小補云乎故以大造名配合諸藥亦
有至理並註各味之下

敗龜板 年久者童便浸三日 酥炙黃一兩



黃栢

邪火上能動欲下能生物用醫用藥竣補無益有寄此二味補陰補腎為河車之佐冲和而無弊也

杜仲

酥炙去系一兩五錢主腎虧精損腰痛

牛膝

去酒浸晒乾一兩二錢滋陰壯陽益精填髓止髮白除腰脊腿痛引諸藥下行為使

以上四味足少陰經腎藥古方加陳皮名補

腎丸配河車名補天丸



懷生地黃

肥大沉水者二兩五錢內入砂仁
各六錢白茯苓一塊重二兩稀
同入銀確內好酒煮七次去
芩不用蓋地黃得茯苓砂仁黃
則入足少陰腎經名天一生水
栢

天門冬

去心一兩二錢

麥門冬

去心一兩二錢

夏月加五味子七錢

上四味手少陰肺經藥二冬保肺氣不令火

刑降肺氣生腎水其性有降無升得人參一

兩則補而降本草云主多生子以此也二地

二門人參名固本丸麥門五味人參名生脉

