

植物名實圖考

植物名實圖考長編卷之五

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

芸臺

懷香

瓠子

萊菔

薇

蕨

翹搖

甘藍

蒔蘿

白苣

萵苣

東風菜

越瓜

茄

胡荽

蔞菜

同蒿

邪蒿

羅勒

菠薐

灰藿

秦艽藜

薤菜

胡瓜

鹿角菜

草石蠶

地瓜兒

白花菜

錦荔枝

黃瓜菜

胡蘿蔔

南瓜

絲瓜

甘藷

附種甘藷法  
造甘藷酒法

芸臺

唐本草芸臺味辛溫無毒主風游丹腫乳癰注春食之能發膝  
痼疾此人間所噉菜也

本草拾遺芸臺破血產婦煮食之子壓取油傅頭令頭髮長黑  
又煮食主腰脚痺擣葉傅赤遊癰久食弱陽

食療本草若先患腰膝不可多食必加劇又極損陽氣發瘡口  
齒痛又能生腹中諸蟲道家特忌

齊民要術種蜀芥芸臺芥子蜀芥芸臺取葉者皆七月半種地  
欲糞熟蜀芥一畝用子一升芸臺一畝用子四升種法與蕪菁

同既生亦不鋤之十月收蕪菁訖時收蜀芥薺薺足霜乃收不足霜卽澀種芥子及蜀芥薺薺取子者皆二三月好雨澤時種三物性不耐寒經冬則死故須春種旱則畦種水澆五月熟而收子薺薺冬天草覆亦得取子又得生茹供食

便民圖纂曰油菜八月下種九十月治畦以石杵春穴分栽用土壓其根糞水澆之若水凍不可澆至二月間削草淨澆不厭頻則茂盛薺長摘去中心則四面叢生子多子榨油渣可糞田農政全書曰吳下人種油菜法先於白露前日中鋤連泥草根曬乾成堆用穰草起火將草根煨過約用濃糞攪和如河泥復

堆起頂上作窩如井口秋冬間將濃糞再灌三次此糞灰泥爲種菜肥壟也到明年九月耕菜地再三鋤令極細作壟并溝廣六尺壟上橫四科科行相去各一尺五寸用前糞灰泥勻撒土面然後將菜栽移植之明日糞之地濕者糞三水七乾者糞一水九如是三四遍菜栽漸加真糞冬月再鋤壟溝泥盤起加壟上一則培根一則深其溝以備春雨臘月又加濃糞生泥上春月凍解將生泥打碎正二月中視田肥瘦燥濕加減加糞壅四次二月中生薑摘取之糟醃聽用卽復多生薑心花實益繁立夏後拔科收子中農之入畝子二石薪十石薪中爲蠶簇也

種蔓菁法宜倣此

本草綱目李時珍曰蔓菁方藥多用諸家註亦不明今人不識爲何菜珍訪考之乃今油菜也九月十月下種生葉形色微似白菜冬春采蔓心爲茹三月則老不可食開小黃花四瓣如芥花結莢收子亦如芥子灰赤色炒過榨油黃色燃燈甚明食之不及麻油今人因有油利種者亦廣云



藁香

唐本草藁香子味辛平無毒主諸癰霍亂及蛇傷注葉似老胡  
荑極細莖粗高五六尺叢生

圖經藁香子亦名茴香本經不載所出今交廣諸蕃及近郡皆  
有之入藥多用蕃舶者或云不及近處者有力三月生葉似老  
胡荑極疎細作叢至五月高三四尺七月生花頭如傘蓋黃色  
結實如麥而小青色北人呼爲土茴香茴聲近故云耳八九  
月採實陰乾今近道人家園圃種之甚多古方療惡毒癰腫或  
連陰髀間疼痛急攣牽入小腹不可忍一宿則殺人者用茴香

苗葉擣取汁一升服之日三四用其滓以貼腫上冬中根亦可用此外國方永嘉以來用之起死神效

本草衍義藁香子今人止呼爲茴香治膀胱冷氣及腫痛亦調和胃氣唐本注似老胡荽此誤矣胡荽葉如蛇床藁香徒有葉之名但散如絲髮特異諸草枝上時有大青蟲形如蠶治小腸氣甚良

按胡荽結子時極與茴香相類衍義未細考老胡荽形狀以斥唐本注殊誤

桂海虞衡志八角茴香北人得之以薦酒少許咀嚼甚芳香出

左右江州洞中

拔荒本草茴香一名蘘香子北人呼爲土茴香茴蘘聲相近故云耳今處處有之人家園圃多種苗高三四尺莖粗如筆管旁有淡黃袴葉拊莖而生袴葉上發生青色細葉似細蓬葉而長極疎細如絲髮狀袴葉間分生叉枝梢頭開花花頭如傘蓋結子如蒔蘿子微大而長亦有線瓣味苦辛性平無毒採苗葉燂熟換水淘淨油鹽調食子調和諸般食味香美野茴香生田野中苗初塌地生葉似拊娘蒿葉微細小後於葉間攢莖分生莖叉梢頭開黃花結細角有黑子葉味苦採苗葉燂熟水浸淘去

本草綱目卷之六  
苦味油鹽調食

# 瓠子

唐本草注瓠味皆甘時有苦者面似越瓜長者尺餘頭尾相似與甜瓠瓠體性相類但味甘冷通利水道止渴消熱無毒多食令人吐按瓠子方書多不載而唐本草所謂似越瓜頭尾相似則卽今瓠子非匏瓠也



# 萊菔

爾雅葵蘆葩註葩宜爲菔蘆菔蕪菁屬紫花大根俗呼雹葵疏  
紫花菔也俗呼溫菔似蕪菁大根一名葵俗呼雹葵一名蘆菔  
今謂之蘿蔔是

唐本草萊菔根味辛甘溫無毒散服及炮煮服食大下氣消穀  
去痰癖肥健人生擣汁服主消渴試大有驗注陶謂溫菔是也  
其嫩葉爲生菜食之大葉熟噉消食和中根效在蕪菁之右  
爾雅翼葵蘆葩爾雅釋曰紫花菔也俗呼溫菔似蕪菁大根一  
名葵俗呼雹葵一名蘆菔今謂之蘿蔔方言曰蕪菁紫者謂之

蘆菹劉盆子在長安掖庭中宮女幽閉掘庭中蘆菹根食之隋  
張威爲青州刺史遣家奴於人間鬻蘆菹根坐廢於家卽此也  
昔有婆羅門東來見食麥麵者云此大熱何以食之及見食中  
有蘿菹曰賴有此以解之耳白此相傳食麵必食蘿菹

王禎農書蘆菹俗呼蘿菹在在有之北方者極脆食之無渣中  
原有迭秤者其質白其味辛甘尤宜生啖能解麵毒子可入藥  
四時皆可種然不如末伏秋初爲善破甲以後便可供食老圃  
云蘿菹一種而四名春日破地錐夏曰夏生秋曰蘿菹冬曰土  
酥故黃山谷云金城土酥淨如練以其潔也



四時類要種法宜沙輓地五月犁五六遍六月六日種鋤不厭多稠卽小間拔令稀至十月收窖之又新添種蘿蔔先深斲成畦爬平每畦可長一丈二尺闊四尺用細熟糞一擔勻布畦內再研一遍卽起覆土再耬平澆水滿畦候水滲盡撒種於上用木杪勻撒覆土苗出兩葉旱則澆之每子一升可種二十畦水蘿蔔正月種六十日根葉皆可食夏四月亦可種大蘿蔔初伏種之水蘿蔔末伏種皆候霜降或淹或藏皆得用如要來年出種深窖內埋藏中安透氣草一把至春透芽生取出作壟或畦下糞栽之旱則澆令得所夏至後收子可爲秋種