

生活与科学文库

性生理篇

性解剖篇

不育症篇

性心理篇

性疾病篇

性与药篇

男性学咨询

〔第五版〕

生活与科学

马晓年 贾孟春 主编

科学出版社

98
h897
7:2
2:2

生活与科学文库

X4234/21

男性学咨询

第五版 下册

马晓年 贾孟春 主编



3 0006 4832 3

科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男性学咨询 下册/马晓年, 贾
孟春主编. -5 版. -北京: 科学
出版社, 1998

(生活与科学文库)

ISBN 7-03-006223-X

I. 男… II. ①马… ②贾…

Ⅲ. 男性生殖器疾病-诊疗-基本
知识 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字
(97) 第 18922 号

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号
邮政编码: 100717

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

定价: 14.00 元

弘揚性文明
普及性教育
提高性知識
促進性健康

錢信忠

一九九二年七月



性 障 碍 篇

123. 什么是性障碍? (2)
124. 老年男子性功能障碍有
哪些特点? (6)
125. 射精力量减弱是怎么回事?
..... (13)
126. 包皮环切术真的必要吗?
..... (15)
127. 手淫究竟有没有危害?
..... (20)
128. 为什么会发生遗精? ...
..... (23)
129. 尿道口流出白色液体
都是遗精吗? (27)
130. 青春期阴茎易于勃起是
有病吗? (29)
131. 同房后第二天肌肉酸痛是
怎么回事? (32)
132. 为什么性交后有的人有
尿意? 有的人排尿困难?
..... (35)
133. 性交次数会影响精液质

- 量吗? (36)
134. 射精时排尿是怎么回事?
..... (38)
135. 男子盆腔充血综合征是
怎么回事? (39)
136. 何谓缩阳症? (42)
137. 他为什么总摆脱不了阴茎
不断“缩小”的念头?
..... (47)
138. 为什么有些人射精时会
出现疼痛? (48)
139. 性交中可能发生哪些意外
事件? (55)
140. 性交中能造成生殖器哪些
损伤? (58)
141. 性治疗的一般原则是什么?
..... (61)
142. 什么是行为医学和行为治
疗? (64)
143. 什么是性欲低下? (69)
144. 他们的性欲为何突然
消失或减退? (72)
145. 他们为何性感异常? ...
..... (77)
146. 什么是性欲亢进? 如何
治疗? (79)
147. 什么叫早泄? (82)
148. 早泄是怎样形成的?
..... (84)

149. 如何治疗和克服早泄? ...
..... (87)
150. 如何增进控制射精的能力?
..... (92)
151. 为什么有时迟迟不能射精?
..... (97)
152. 为什么有些人不能射精?
..... (99)
153. 如何治疗不射精? (104)
154. 什么是阳痿? (106)
155. 如何自我判断勃起能力的
强弱? (110)
156. 什么是阴茎伸缩性测定?
..... (112)
157. 如何使用阴茎硬度测试环?
..... (112)
158. 什么是视觉色情刺激试验?
..... (115)
159. 为什么说阴茎夜间肿胀
试验(NPT)在阳痿诊断
中十分重要? (116)
160. 什么是心理性阳痿?
..... (121)
161. 心理性阳痿的身心训练治疗
原则是什么? (125)
162. 阳痿的器质性原因有哪些?
..... (134)
163. 静脉性阳痿是怎么回事?
..... (136)

164. 阴茎海绵体内药物注射的
意义是什么? (141)
165. 阳痿病人如何自我注射
药物? (145)
166. 什么是阴茎海绵体灌注
造影? (147)
167. 阴茎海绵体内药物注射
有何利弊? (149)
168. 什么是动脉性阳痿? ...
..... (151)
169. 如何检查阴茎动脉的功能
状况? (153)
170. 阳痿与平滑肌功能有关吗?
..... (156)
171. 阳痿血管外科技术有哪些
利弊? (159)
172. 什么是内分泌性阳痿? ...
..... (161)
173. 什么是神经性阳痿? ...
..... (166)
174. 神经性阳痿的检查手段
有哪些? (169)
175. 阳痿的性治疗原则是什么?
..... (174)
176. 阴茎假体可以治疗阳痿吗?
..... (177)
177. 男性如何对待自己偶发性
勃起困难? (181)
178. 心理疏导疗法能治好严重

- 的阳痿吗? (183)
179. 为什么精阜炎会导致性功能紊乱? (186)
180. 射精后为何会有肛门疼痛? (189)
181. 体育锻炼会导致性欲或性功能低下吗? (190)
182. 甲状腺疾病对性功能有何影响? (192)
183. 疝修补手术能导致性高潮感受的减退吗? (195)
184. 男子结肠切除术后的性功能如何? (196)
185. 精液囊肿对性功能有何影响? (197)
186. 哪些阴囊疾病与性功能有关? (201)
187. 男性骨盆骨折会影响性功能吗? (203)
188. 药物能影响性功能吗? (204)
189. 身体健康的中年男子为什么在性交后感到十分疲劳? (211)
190. 具有慢性疼痛时如何处理好性关系? (213)
191. 性交后关节疼痛为何会缓解? (216)
192. 常用的性工具有哪些?

- (217)
193. 妻子发生性功能障碍时
丈夫怎么办? (220)

性心理篇

194. 为什么必须进行性教育?
..... (226)
195. 你知道性教育的历史和
现状吗? (228)
196. 为什么父子关系融洽对家
庭性教育很重要? (233)
197. 我国目前存在哪些主要
性问题? (238)
198. 怎样开展性教育? (242)
199. 幼儿有性感觉吗? (248)
200. 你有过这种性欣喜体验吗?
..... (252)
201. 多次性高潮是女性所独有
的吗? (255)
202. 性变态是怎么回事?
..... (258)
203. 性变态是怎样形成的?
..... (261)
204. 性偏好障碍是怎么回事?
..... (264)
205. 什么是性身份障碍?
..... (267)
206. 性身份障碍如何诊断?
..... (269)

207. 什么是性取向障碍
(同性恋)? (271)
208. 同性爱慕是怎么回事?
..... (274)
209. 性表现与人的自尊有关吗?
..... (276)
210. 他们为什么总是越轨?
..... (282)
211. 他们为何中断婚内性生活?
..... (284)
212. 男子应该感情不外露吗?
..... (287)
213. 如何排解男人的性困惑?
..... (290)
214. 性能力和性表现是一回事吗? (293)
215. 为什么有些男子缺乏射精
感觉? (294)
216. 你的性生活满意吗?
..... (296)
217. 什么是女性的性满足?
..... (301)
218. 如何面对性欲的差异?
..... (305)
219. 如何避免对性生活产生
厌烦? (308)
220. 如何学会夫妻间的交流?
..... (313)
221. 如何保持和谐的夫妻关系?

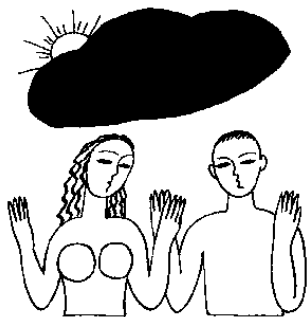
- (317)
222. 人为什么会嫉妒? (324)
223. 出现不忠行为的原因有
些? (325)

性与育篇

224. 为什么要大力提倡母婴
保健? (332)
225. 未来的父亲应注意哪些
医学问题? (336)
226. 祖国医学宝库中有哪些
母婴保健的观点? (339)
227. 第一个孩子有出生缺陷
还能生二胎吗? (342)
228. 新婚夫妇如何选择避孕
方法? (345)
229. 如何防止避孕失败?
..... (347)
230. 妻子产后和哺乳期如何
避孕? (350)
231. 妻子面临更年期时应如何
避孕? (352)
232. 为什么说使用避孕套的
好处多? (353)
233. 为什么坚持戴避孕套妻子
还能怀孕? (356)
234. 做输精管结扎术应注意
什么问题? (358)
235. 结扎输精管后会影响男子

- 汉的气质与性欲吗? ... (361)
236. 输精管结扎术有哪些常见的并发症? (363)
237. 为什么丈夫结扎输精管后妻子还会怀孕? (364)
238. 男性绝育术后还能恢复生育能力吗? (365)
239. 你知道男性激素类避孕方法吗? (368)

性障碍篇



123. 什么是性障碍？

“食、色、性也”。食，是人生来就会的；性，却需要经过相当长时间的社会生活，直到进入青春期后才能逐步学会和形成。它的产生显然受到本身生活环境和经历的影响，这种千差万别的经历塑造了每个人的性意识和性观念。因此，人们所表现出来的性行为方式也是千差万别的，当然人们所遇到的各种性问题，也就是性障碍自然也就形形色色了。现在就让我们涉猎一下性障碍的领域吧！

性障碍大体上可以划分为三类：性焦虑、性心理障碍和性功能障碍。

一、性焦虑

焦虑是指对某种危险或不良后果的过分的消极情绪反应，其特点是紧张不安、忧虑和畏惧。如学生对升学考试与就业面试时的焦虑，对失败的畏惧。同样，人们可以对自己的性能力表示过分的怀疑和紧张不安。作为青少年，性焦虑主要表现为对阴茎大小、睾丸大小、乳房大小或不对称、手淫、遗精、月经不调等的焦虑，表现出他们对未来、对婚后性生活和生育能力的高度畏惧。他们只能听得进有关手淫或遗精等的错误宣传（如讲手淫有害和遗精是肾亏的表现），却听不进科学的性教育和知识（如讲手淫和遗精均是正常的生理现象）。至于成年人也存在种种性焦虑，如对性交频率、性活动方式的选择、性能力与年龄变化的关系、传染性病等。病人常常毫无根据地怀疑自己的

性器官发育不正常,指责自己不道德或缺乏控制能力,他们往往具有解体感,总觉得自己的肢体等不听使唤,甚至不敢谈恋爱、结婚和过性生活。通过与病人的直接对话、心理治疗、解除顾虑,性焦虑是容易得到克服的。

二、性心理障碍

性心理障碍包括:①性别认同障碍或性身份障碍,也即性别转换症,他们自我意识的性别或心理性别与其生物学性别恰恰相反,于是强烈要求医生为其改变身体的性别,否则具有强烈的自杀或自残倾向。②性取向障碍,也即同性恋。由于大多数同性恋者具有良好的自我协调能力,他们不承认自己有病或有错,所以也不会求医和求助。只有少数同性恋者痛恨自己的行为,但又缺乏自我协调能力,于是处于严重的自责与心理冲突之中,或在社会舆论的谴责或压力之下具有求治愿望。③性偏好障碍,也就是性欲倒错,主要表现为性对象异常和性满足方式异常。包括露阴症、窥淫症、挨擦症、恋物症等10余种变态的性行为。他们的问题不在于其性偏好偏离正常有多远,而在于缺乏正常的性追求和性行为方式。对上述性心理障碍均有专题解答。

三、性功能障碍

正常男性的性功能包括性欲、阴茎勃起、附性腺分泌、性交、射精或曰高潮、勃起消退等一系列环节。如果其中某一环节或更多环节发生障碍,则会导致性功能和性感受的不全或缺失,这种状况可以称为性功

能障碍。但性功能的正常与否没有明确的定量标准,所以只把性功能和性满足的严重不全看作是性功能障碍。人们可以从不同角度对性功能障碍加以分类,如有器质性与心理性之分,有原发性与继发性之分,有完全性与境遇性之分等。性功能障碍的诊断根据病人的主诉症状作出,称叙事性诊断,它多不科学,比如有些中学生也会自诉患阳痿;可以根据心理测试作出,称心理学诊断;也可以根据医学检查结果作出,称医学诊断。后者不仅考虑到性功能的整体概念或症状表现,也注意到种种病理变化,故诊断更为科学、准确、全面,是决定治疗手段的重要依据。

性行为能力不是全或无这样的表现形式,在正常与异常之间没有明确界限。特别是人们都会偶尔地出现某种障碍,因此诊断时要强调症状的反复与持续性。

性功能障碍多发生在性反应的不同时期,男女性反应周期基本是一致的,男女性功能障碍的类型也有很多相近之处。

性欲期的性功能障碍包括男女的性欲低下、性厌恶或性欲亢进;

性兴奋期的性功能障碍包括男子的阳痿和女子的性唤起障碍;

性高潮期的性功能障碍包括男子的早泄和不射精,女子的性高潮障碍。

可以发生在各个阶段的性交疼痛在男女都有发生,女性更多见。阴道痉挛是女性所特有的性功能障碍。

性功能障碍是一种常见病的观点已获得公认,据国外统计,普通人群中患性欲低下的占20%;近30%