

類經二十九卷

張介賓類

會通類

攝生

一

○蒼天之氣清靜則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也此因時之序故聖人傳精神服天氣而通神明失之則內閉九竅外壅肌肉衛氣散解此謂自傷氣之削也○是以

聖人陳陰陽筋脉和同骨髓堅固氣血皆從

如是則內外調和邪不能害耳目聰明氣立

如故

見疾病類五

○惟賢人上配天以養頭下象地以養足中傍

人事以養五藏

陰陽四

○聖人曰避虛邪之道如避矢石然邪弗能害

此之謂也

運氣三十五

○夫陰陽之氣清靜則生化治動則苛疾起

運氣

○人神不守。非達至真至真之要。在乎天玄神

守天息復入本元。命曰歸宗。

運氣四十三

○夫精者身之本也。故藏於精者。春不病溫。疾

二十
七

○冬日在骨。蟄蟲周密。君子居室。

九脉色

○能知七損八益。則二者可調。不知用此。則蚤

衰之節也。年四十而陰氣自半也。起居衰矣。

年五十體重。耳目不聰矣。年六十陰痿氣大衰。九竅不利。下虛上實。涕泣俱出矣。故曰知之則強。不知則老。故同出而名異耳。智者察同。愚者察異。愚者不足。智者有餘。有餘則耳目聰明。身體輕強。老者復壯。壯者益治。是以聖人爲無爲之事。樂恬憺之能。從欲快志於虛無之守。故壽命無窮。與天地終。此聖人之

治身也。

陰陽

○故養神者必知形之肥瘦營衛血氣之盛衰

血氣者人之神不可不謹養

鍼刺十三

○所有自來腎有久病者可以寅時面向南淨
神不亂思閉氣不息七遍以引頸嚥氣順之
如嚥甚硬物如此七遍後餌舌下津令無數
○慎其大喜欲情於中如不思卽其氣復散
也心欲實令少思○慎勿大怒怒必真氣却
散之○欲令脾實氣無滯飽無久坐食無大

酸無食一切生物宜其宜淡。○悲傷即肺動而真氣復散也。人欲實肺者要在息氣也。氣運

四十

○飲食自倍腸胃乃傷。疾病六十七

○陰陽和平之人居處安靜無為懼懼無為忻

忻婉然從物或與不爭與時變化尊則謙謙

譚而不治是謂至治。

藏象三十

陰陽五行

○黃帝問曰。余聞天爲陽。地爲陰。日爲陽。月爲

陰。

上與六節藏象論同。詳運氣一。

大小月三百六十日成。

歲。人亦應之。今三陰三陽。不應陰陽。其故何

也。岐伯對曰。陰陽者。數之可十。推之可百。數

之可千。推之可萬。

陰陽者。數句。與五運行大論同。詳運氣類四。又手足

陰陽。緊日月篇亦同。

萬之大。不可勝數。然其

要一也。天覆地載。萬物方生。未出地者。命曰

陰處名曰陰中之陰。則出地者。命曰陰中之陽。陽予之正。陰爲之主。

見經絡類二十九

○夫五運陰陽者。天地之道也。萬物之紀綱。變化之父母。生殺之本始。神明之府也。可不通乎。故物生謂之化。物極謂之變。陰陽不測謂之神。神用無方謂之聖。

三運氣

○天地者。萬物之上下也。左右者。陰陽之道路也。水火者。陰陽之徵兆也。金木者。生成之終

始也。○陰陽之氣各有多少。故曰三陰三陽也。○寒暑燥濕風火。天之陰陽也。三陰三陽上奉之。木火土金水火。地之陰陽也。生長化收藏下應之。天以陽生陰長。地以陽殺陰藏。天有陰陽。地亦有陰陽。故陽中有陰。陰中有陽。○陰陽相錯而變由生也。

三運氣

○自古通天者。生之本。本於陰陽。天地之間。六合之內。其氣九州九竅。五藏十二節。皆通乎

天氣其生五。其氣三數犯此者。則邪氣傷人。
此壽命之本也。蒼天之氣清淨。則志意治。順
之。則陽氣固。雖有賊邪。弗能害也。○陽氣者
若天與日。失其所。則折壽而不彰。故天運當
以日光明。是故陽因而上。衛外者也。○陽氣
者。煩勞則張。○陽氣者。大怒則形氣絕。而血
菀於上。○陽氣者。精則養神。柔則養筋。○陽
氣者。一日而主外。旦人氣生。日中而陽氣

隆日西而陽氣已虛氣門乃閉○陰者藏精
而起亟也陽者衛外而爲固也○凡陰陽之
要陽密乃固兩者不和若春無秋若冬無夏
因而和之是謂聖度故陽強不能密陰氣乃
絕陰平陽秘精神乃治陰陽離決精氣乃絕
○陰之所生本在五味陰之五官傷在五味
疾病
五

○天氣清靜光明者也藏德不止故不下也天

明則日月不明邪害空竅陽氣者閉塞地氣者冒明雲霧不精則上應白露不下

攝生五

○陽者天氣也主外陰者地氣也主內故陽道

實陰道虛

疾病十三

○至陰虛天氣絕至陽盛地氣不足陰陽並交

至人之所行陰陽並交者陽氣先至陰氣後

至是以聖人持診之道先後陰陽而持之

脈色

七類

○春夏則陽氣多而陰氣少。秋冬則陰氣盛而

陽氣衰。

疾病三十四

○陽從左。陰從右。老從上。少從下。是以春夏歸

陽爲生。歸秋冬爲死。反之則歸秋冬爲生。

疾病

八十
四

○東南方陽也。陽者其精降於下。故右熱而左

溫。西北方陰也。陰者其精奉於上。故左寒而

右涼。○高者氣寒。下者氣熱。○陰精所奉其

人壽陽精所降其人夭。○崇高則陰氣治之。

汚下則陽氣治之。陽勝者先天。陰勝者後天。

此地理之常。生化之道也。

運氣十六

○陰道偶。陽道奇。發於春夏。陰氣少。陽氣多。發

於秋冬。陽氣少。陰氣多。

經絡三十

○陽之動。始於溫。盛於暑。陰之動。始於清。盛於

寒。○夫陰陽之氣。清靜則生化治。動則苛疾

起。

運氣三十二

○天地之動靜神明爲之紀。陰陽之往復寒暑

彰其兆。

十。運氣

○陰陽四時者。萬物之終始也。死生之本也。

攝生

類六

○太陽爲開。陽明爲闔。少陽爲樞。太陰爲開。厥

陰爲闔。少陰爲樞。

經絡二十九

○三陽爲經。一陽爲維。一陽爲游部。○三陽爲

表。二陰爲裏。一陰至絕。作朔晦。却具合以正。

其理。○所謂三陽者。太陽爲經。○二陽者。陽明也。○一陽者。少陽也。○三陰者。六經之所主也。○三陽爲父。二陽爲衛。一陽爲紀。三陰爲母。二陰爲雌。一陰爲獨使。疾病七

○帝曰。願聞陰陽之三也。何謂岐伯曰。氣有多少。異用也。陽明何謂也。兩陽合明也。厥陰何也。兩陰交盡也。○兩陰交盡。故曰幽。兩陽合

明。故曰明。運氣三

○太陰藏搏者三陰也。一陰至厥陰之治也大

陽藏何象。象三陽而浮也。少陽藏何象。象一

陽也。陽明藏何象。象大浮也。二陰搏至。腎沉

不浮也。

脉色十五。○又三陰三陽次序詳疾病七

○巨陽者諸陽之屬也。

疾病三十九

○兩陽合於前。故曰陽明。兩陰交盡。故曰厥陰。

○足之陽者。陰中之少陽也。足之陰者。陰中

之太陰也。手之陽者。陽中之太陽也。手之陰