

類經三十卷

張介賓類

會通類

氣味七

○氣者有真氣。有正氣。有邪氣。真氣者。所受於天。與穀氣并而充身也。正氣者。正風也。從一方來。非實風也。邪氣者。虛風之賊。

傷人也。

見疾病類四

氣味

○肺者氣之本藏象二

○氣因於中疾病三十四

○氣內爲寶論治十八

○天之在我者德也。地之在我者氣也。德流氣

一薄而生者也。藏象九

○故神者。水穀之精氣也。藏象二十七

○人受氣於穀。穀入於胃。以傳於肺。五藏六府皆以受氣。○營衛者。精氣也。血者神氣也。故

血之與氣。異名同類焉。經絡二

○穀入於胃。胃氣上注於肺。疾病七十九

○營氣之道。內穀爲寶。穀入於胃。乃傳之肺。流

溢於中。布散於外。精專者行於經隧。經絡二

○食氣入胃。散精於肝。淫氣於筋。食氣入胃。濁

氣歸心。淫精於脉。○飲入於胃。遊溢精氣。上

輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸

膀胱。水精四布。五經並行。藏象

○食入於陰。長氣於陽。疾病六

六四

○受穀者清。清者主陰。濁者主陽。藏象

九十

○酒者。水穀之液也。其氣慄悍。其入

於胃中。則胃脹氣逆。滿於胃中。肝浮膽橫。

當是之時。固比於勇士。氣衰則悔。名曰酒悖。

藏象二

十一

○邪氣來也緊而疾。穀氣來也徐而和。鍼刺

八

○穀入多而氣少。此謂反也。穀不入而氣多。此

謂反也。疾病二

○治其王氣。是以反也。論治

○天寒則腠理閉。氣濕不行。水下留於膀胱。則

為溺與氣。疾病五

○形不足者。溫之以氣。精不足者。補之以味。論

類

○陽為氣。陰為味。味歸形。形歸氣。氣歸精。精歸

化精。食氣形。食味化生精。氣生形。味傷形。氣傷精。精化爲氣。氣傷於味。陰味出下竅。陽氣出上竅。味厚者爲陰。薄爲陰之陽。氣厚者爲陽。薄爲陽之陰。味厚則泄。薄則通。氣薄則發泄。厚則發熱。○氣味辛甘發散爲陽。酸苦涌泄爲陰。

陰陽

○五味入口。藏於胃。以養五藏氣。氣口亦太陰

也。是以五藏六府之氣味皆出於胃。變見於

氣口。故五氣入鼻。藏於心肺。心肺有病而鼻

為之不利也。藏象十一

○夫五味入胃。各歸所喜。酸先入肝。苦先入

心。甘先入脾。辛先入肺。鹹先入腎。久而增氣。

物化之常也。氣增而久。天之由也。論治七

○補上治上。制以緩。補下治下。制以急。急則氣

味厚。緩則氣味薄。適其至所。此之謂也。論治三

○欲令脾實。氣無滯。飽無入。坐食無太酸。運氣類四

○帝曰。五味陰陽之用何如。岐伯曰。辛甘發散。爲陽。酸苦涌泄爲陰。鹹味涌泄爲陰。淡味滲泄爲陽。六者或收或散。或緩或急。或燥或潤。或溼或燥。或堅以所利而行之。調其氣使其平也。

論治

四

○東方青色。入通於肝。其味酸。其臭臊。南方赤色。入通於心。其味苦。其臭焦。中央黃色。入通

於脾其味甘其臭香西方白色入通於肺其
味辛其臭腥北方黑色入通於腎其味鹹其

臭腐

藏象
四

○肝苦急急食甘以緩之心苦緩急食酸以收
之脾苦濕急食苦以燥之肺苦氣上逆急食
苦以泄之腎苦燥急食辛以潤之開腠理致
津液通氣也○肝欲散急食辛以散之用辛
補之酸寫之心欲啗急食鹹以啗之用鹹補

之。其寫之。脾欲緩。急食其以緩之。用苦寫之。
其補之。肺欲收。急食酸以收之。用酸補之。辛
寫之。腎欲堅。急食苦以堅之。用苦補之。鹹寫
之。○肝色青。宜食甘。粳米牛肉棗葵皆甘。心
色赤。宜食酸。小豆犬肉李韭皆酸。肺色白。宜
食苦。麥羊肉杏薤皆苦。脾色黃。宜食鹹。大豆
豕肉栗藿皆鹹。腎色黑。宜食辛。黃黍雞肉桃
葱皆辛。○辛散。酸收。其緩。苦堅。鹹潤。毒藥攻。

邪五穀爲養五果爲助五畜爲益五菜爲充
氣味合而服之以補精益氣此五者有辛酸
甘苦鹹各有所利或散或收或緩或急或堅
或栗四時五藏病隨五味所宜也

疾病二
十四

○酸入肝辛入肺苦入心鹹入腎甘入脾是謂

五入○辛走氣氣病無多食辛鹹走血血病

無多食鹹苦走骨骨病無多食苦甘走肉肉

病無多食甘酸走筋筋病無多食酸是謂五

禁無令多食。○九鍼論曰：病在筋無食酸，病在氣無食辛，病在骨無食鹹，病在血無食苦，病在肉無食甘。口嗜而欲食之，不可多也。必

自裁也。命曰五裁。

疾病二十五

○厥陰在泉爲酸化。○少陰在泉爲苦化。○太陽在泉爲甘化。○少陽在泉爲苦化。○陽明在泉爲辛化。○太陽在泉爲鹹化。

運氣二十四

○帝曰：其於正味何如？岐伯曰：木位之主，其寫

以酸其補以辛。○火位之主其寫以甘其補以鹹。○土位之主其寫以苦其補以甘。○金位之主其寫以辛其補以酸。○水位之主其寫以鹹其補以苦。○厥陰之客以辛補之以酸寫之以甘緩之。○少陰之客以鹹補之以甘寫之以酸收之。○太陰之客以甘補之以苦寫之以甘緩之。○少陽之客以鹹補之以甘寫之以鹹熅之。○陽明之客以酸補之以

辛寫之以苦泄之。○太陽之客。以苦補之。以

鹹寫之以苦堅之。以辛潤之。

運氣三十

○陰之所生。本在五味。陰之五宮傷在五味。是

故味過於酸。肝氣以津。脾氣乃絕。味過於鹹。

大骨氣勞。短肌。心氣抑。味過於甘。心氣喘滿。

色黑。腎氣不衡。味過於苦。脾氣不濡。胃氣乃

厚。味過於辛。筋脉沮弛。精神乃央。

疾病五

○多食鹹。則脉凝泣而變色。多食苦。則皮槁而

毛拔多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝
胸而唇揭多食甘則骨痛而髮落此五味之
所傷也○故心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘
腎欲鹹此五味之所合五藏之氣也

藏象
八

○甚則以苦泄之

運氣
十七

○酸傷筋辛勝酸苦傷氣鹹勝苦甘傷脾酸勝

甘辛傷皮毛苦勝辛鹹傷血甘勝鹹

藏象五
六

○肥者令人內熱甘者令人中滿

疾病六
十一

○食魚者使人熱中鹽者勝血

論治九

○有病口甘者名曰脾瘴○有病口苦者病名

一曰膽瘴

疾病六十一

○膽液泄則口苦胃氣逆則嘔苦故曰嘔膽

刺鍼

四十
七

論治八

○不治已病治未病。見聶生類七

○凡治病察其形氣色澤脉之盛衰病之新故

乃治之無後其時形氣相得謂之可治色澤

以浮謂之易已脉從四時謂之可治脉弱

滑是有胃氣命曰易治取之以時形氣相失

謂之難治色天不澤謂之難治脉實以堅謂

之益甚脉逆四時爲不可治必察四難而明