

ECONOMICS *AND* *LIFESTYLES*

[経済と 健康なライフスタイル]

S. Bernice Miwa
Toshitake Kunoki || Taiko Shimamoto
Seiichi Hashimoto || Tsuyoshi Chiba



NAN'UN-DO

☎ 03-3268-2311

22 A 980917

ECONOMICS and LIFESTYLES

[B-306]

経済と 健康なライフスタイル

1 刷 1998 年 4 月 1 日

4 刷 1998 年 10 月 5 日

著 者 三輪 S. バニース S. Bernice Miwa

久能木 利武 Toshitake Kunoki

島本 たい子 Taiko Shimamoto

橋本 清一 Seiichi Hashimoto

千葉 剛 Tsuyoshi Chiba

発行者 南雲 一範 Kazunori Nagumo

発行所 株式会社 南雲堂

〒 162-0801 東京都新宿区山吹町 361

NAN'UN-DO Publishing Co., Ltd.

361 Yamabuki-cho, Shinjuku-ku, Tokyo 162-0801, Japan

振替口座・00160-0-46863

☎ 03-3268-2311 (代表) / FAX 03-3269-2486

編集者 奥富英之

挿 画 三輪 美奈子

製 版 ディグ

装 丁 N スタジオ

検 印 省 略

コード ISBN 4-523-17306-0 C 0082

Printed in Japan

英語総合教材

ECONOMICS and LIFESTYLES

経済と健康なライフスタイル

三輪 S. パニース

久能木 利武 Ⅱ 島本 たい子

橋本 清一 Ⅱ 千葉 剛

共 著

江苏工业学院图书馆
藏书章



ECONOMICS and LIFESTYLES

© Copyright 1998

by

Nan'un-do Co., Ltd.

— [ヒアリングⅡリーディングの力がつく] —

『経済と 健康なライフスタイル』

ECONOMICS and LIFESTYLES

カセット・テープ

(全 2 巻)

— [収録箇所] —

英文テキスト，練習問題 1, 2, 3, 4 .

お近くの書店へご注文のうえ，お買い求めください。

南雲堂

☎03-3268-2311

は し が き

健康あつての経済活動なので、健康と経済は密接に結びついて
いると言える。そこで、本書ではこの2つのことに関連した題材
を選んで編集してみた。健康に関する面からは、食生活の中心に
位置している米やそれに関連したバイオ技術、遺伝子治療、栄養、
ハーブ、森林浴、DHA などを取り上げてみた。また経済からはマ
ルチメディア、インターネット、半導体、パソコン、PL 法、日本
の経済戦略、パチンコなどを選択した。いずれも私たちの生活に
密着しているもので、本書で英語を学ぼうとしている学習者の興
味を満たすものと思う。

英語の技能は、聞く、話す、読む、書くの4つに分かれるが、
本書は主として読解力に主眼を置いている。また重要な語彙、イ
ディオム、構文などを英文の中に散りばめて、多様性に富んだ英
文が学びとれるように配慮してある。練習問題の作成意図につい
ては、6 ページの「練習問題の構成」を参照されたい。

注釈に関しては、大学教養課程以上の単語やわかりにくい慣用
語句、専門用語を中心に説明を加えてある。従って、注釈にない
語句や表現は、前後の文脈から類推して読み進めることをお勧め
したい。

本書を著わすに際して、南雲堂の奥富英之氏と岡崎まち子氏に
は、大変お世話になりました。ここに編者一同、心よりお礼を申
し上げます。また各章のイラストを担当していただいた三輪美奈
子氏にも深謝致します。

著者しるす

[参考文献]

Longman Dictionary of English Language and Culture, Longman, 1992.

Longman Dictionary of Contemporary English, Longman, 1987.

Oxford Advanced Learner's Dictionary, A. S. Hornby, Oxford University Press, 1995.

Cobuild English Language Dictionary, William Collins Sons & Co Ltd., 1987.

International Dictionary of English, Cambridge University Press, 1995.

Essential English Dictionary, Chambers, 1995.

Webster's Dictionary of American English, Random House, 1997.

The NEWBURY House Dictionary of American English, Heinle & Heinle Publishers, 1996.

Webster's College Thesaurus, Random House, 1997.

『ランダムハウス英和大辞典 第2版』(小学館, 1995)

『リーダーズ英和辞典 第2刷』(研究社, 1984)

『リーダーズ・プラス』(研究社, 1994)

『英語中辞典』(講談社, 1995)

『ニューアンカー英和辞典 第4刷』(学習研究社, 1996)

『Computing 辞典』(サイエンス社, 1990)

『手にとるようにインターネットがわかる本』(かんき出版, 1995)

『知恵蔵』(朝日新聞社, 1997)

『イミダス』(集英社, 1997)

『現代用語の基礎知識』(自由国民社, 1997)

『大辞典』(三省堂, 1989)

Contents

<p>1. DHA as Panacea DHA は万能薬7</p> <p>2. Our Healthful Forests 森林浴と健康13</p> <p>3. Fast Foods and Good Nutrition ファーストフードと栄養価19</p> <p>4. Rice—Japan's Most Vital Crop 米はエネルギーのもと25</p> <p>5. Genetic Engineering: Improving Rice for the 21st Century バイオが変える未来の米31</p> <p>6. Gene Therapy 遺伝子治療の最前線37</p> <p>7. Herbs — Nature's Medicine ハーブの効用43</p> <p>8. A Fruit and Vegetable Revolution アグリビジネスの将来49</p> <p>9. The Appeal of Japanese Food 日本食とカロリー55</p> <p>10. Wagyu—Japanese Cattle 世界に誇る和牛61</p>	<p>11. Japan's New Economic Strategies 日本の経済戦略67</p> <p>12. Multimedia Expansion 世界を動かすマルチメディア73</p> <p>13. Global Communication over the Internet 情報はインターネットから 79</p> <p>14. Personal Computers at Home パソコンと経済効率85</p> <p>15. Electronic Publications and Libraries 電子出版と未来91</p> <p>16. Semiconductors: the "Rice" of Industry 半導体は産業の米97</p> <p>17. Young Consumers 若者の消費動向103</p> <p>18. The P.L. Law and the Consumer PL 法と消費者保護109</p> <p>19. Pachinko as a Popular Leisure Activity 30 兆円産業のパチンコ115</p> <p>20. The Changing Popularity of Manga マンガ人気のひみつ121</p>
---	---

練習問題の構成

Exercise 1: T-F Questions

Exercise 2: Useful Vocabulary

Exercise 3: Structure and Idiomatic Expressions

Exercise 4: Composition Exercise

練習問題 1 (T-F Questions)

正誤問題は本文の内容を十分に理解していれば分かるように工夫されている。

練習問題 2 (Useful Vocabulary)

読みにおける語彙の意味を類推することの重要性を考えて、派生語、言葉の定義、適語挿入問題、同義語および反意語についての問題を用意し、語彙の類推力が高まるように工夫されている。

練習問題 3 (Structure and Idiomatic Expressions)

イディオムも単語と同じように、前後関係からの類推によって理解されるはずとの考えに基づき、基本的で比較的频率の高いイディオムや単語を選んである。尚、答えが文頭にくるものも小文字で表示してある。

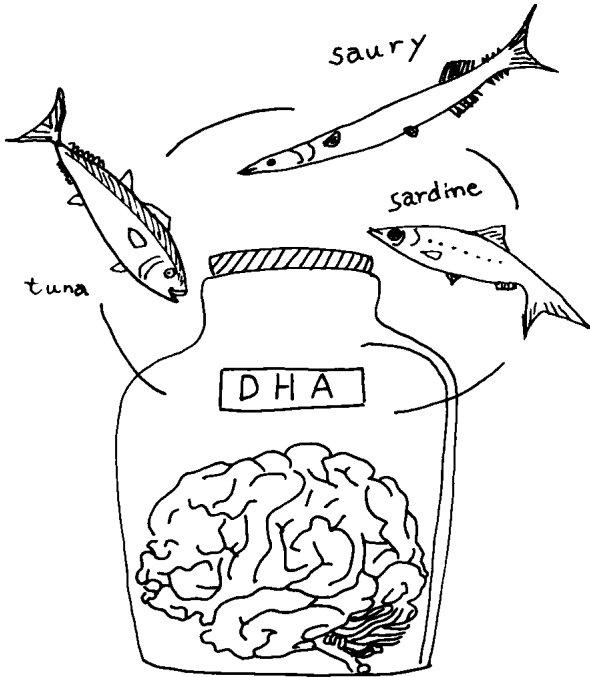
練習問題 4 (Composition Exercise)

基本的な英作文と部分英訳の2種類の問題を用意したが、いずれも本文に既出の構文を応用すれば書けるように工夫されている。

《日本語の表記》

本文中の日本語は普通の活字体（ローマ字体）のままで表記してあるが、脚注にその説明をしてあるので参照されたい。

DHA as Panacea



Recently, DHA has become a catchword as a panacea, a kind of magic potion thought to have the power to cure various illnesses of modern man. DHA is a fatty acid found abundantly in the oil of dark, oily fishes, including tuna, sardines, and king salmon. The 5

compound is produced naturally in their bodies from the essential nutrient alpha-linolenic acid. In humans also, it is found in the brain and in mother's milk. Interest in this compound has been intensified by
10 studies claiming to show that DHA alleviated or prevented senile dementia.

Thus, many food manufacturers are rushing to add DHA to a wide variety of foods, ranging from miso to eggs, cakes, and even pet food. These manufacturers
15 are quick to claim that anyone eating their products will become smarter, develop a better memory, and have increased resistance to allergies. The actual benefits of eating foods with DHA added are difficult to prove or disprove. However, the actual amounts
20 which are added to each food product can be measured.

The Japan Consumer Information Center began investigating the truth in statements on product labels concerning the amount of DHA contained in the
25 product and the effects of eating it. The center tested 15 food products with DHA content listed on the label and three products that did not claim to contain DHA. Four types of products were tested: dairy products, such as low-fat milk and yogurt; sausages, such as
30 wieners, seafood sausage, and fresh sausage; eggs from several producers; and confectionery products, such as vitamin candies, DHA wafers, and chewing gum.

Many of the labels were found to be misleading. Sausages actually contained about 70 to 90 milligrams of DHA per 100 grams. The amount of DHA in dairy products was relatively small, averaging between two and 13 milligrams per 100 grams; that in confectioneries ranged from six to 270 milligrams per 100 grams; and that in eggs varied from 160 to 450 milligrams per 100 grams.

The Ministry of Health and Welfare of Japan has set approximately three grams of DHA as the appropriate amount to take daily. Although it is difficult to meet that requirement from dairy and confectionery products alone, oily fish, the best source of DHA, provides up to two grams of DHA per 100 grams. When the Consumer Information Center investigated effectiveness, it found that DHA did help prevent thrombus. The other claims, however, could not be verified. The benefits of DHA appear to accrue over a number of years. So don't expect to get smart quick by eating sashimi for lunch.

DHA=docosahexaenoic acid「ドコサヘキサエン酸」 不飽和脂肪酸の一種で、ガンや動脈硬化などを予防する物質として知られている。海産魚(マグロ・ブリ・カツオ・サバ・サンマ・イワシなど)の脂肪に多く含まれている。富山湾の深海魚ニギスの腸内の含有量が特に高い。 **1 panacea**「万能薬; 万病薬」 **4 fatty acid**「脂肪酸」 **oily**「脂の乗った」 **7 alpha-linolenic acid**「アルファ・リノレイン酸」 **11 senile dementia**「老人性痴呆症」 **13 miso**「味噌」 **22 The Japan Consumer Information Center**「日本消費者情報センター」 **28 dairy products**「乳製品」 **41 The Ministry of Health and Welfare**「厚生省」 **44 meet**「かなえる」 **49 thrombus**「血栓」 **50 over a number of years**「数年たってから」 **52 sashimi**「刺身」

♠ **Exercise 1-1: T-F Questions** ♣

次の各文が本文の内容と合っていればTを、誤りならFを記入しなさい。

- () 1. A panacea is a medicine that is capable of curing certain illnesses.
-
- () 2. DHA is a kind of fatty acid naturally found only in oily fishes, such as tuna and salmon.
-
- () 3. Some dog and cat food manufacturers put DHA in their products to appeal to pet owners who wish to have smarter pets.
-
- () 4. The Japan Consumer Information Center was concerned that information on DHA content on product labels might not be true.
-
- () 5. Even though DHA is added to many foods, their DHA content does not exceed 450 milligrams per 100 grams.
-
- () 6. The Ministry of Health and Welfare of Japan suggests that a healthy diet include at least three milligrams of DHA every day.
-
- () 7. DHA is known to act rapidly, so it is a good idea to ingest it before taking an examination.
-

♥ Exercise 1-2: Useful Vocabulary ♦

I. 次の英文の下線部とほぼ同じ意味を持つ単語を下のボックスから選びなさい。

1. That store always offers a varied selection of candies.
()
2. They investigated various cities before buying a house.
()
3. His alibi was verified by several witnesses. ()
4. A long dress is usually appropriate for a formal wedding.
()
5. This medicine alleviated the soreness in no time. ()

(a) suitable	(b) eased	(c) diverse
(d) examined	(e) proved	

II. 次の各文の下線部とほぼ反対の意味を持つ単語を下のボックスから選びなさい。

1. Conservative politicians often resist reform plans. ()
2. You can find mushrooms most abundantly around here in the early autumn. ()
3. The strong wind seems to intensify the cold. ()
4. His novels never fail to contain some humorous passages.
()
5. People today spend relatively less on food than they did two decades ago. ()

(a) exclude	(b) rarely	(c) support
(d) diminish	(e) absolutely	

♣ Exercise 1-3: Structure and Idiomatic Expressions ♠

次の各文の空欄にふさわしい語を、下のボックスから選びなさい。

1. The scientist is () that he has discovered a cure for cancer.
2. The prices of houses around here () from 500,000 to one million dollars.
3. The police are anxious to receive any information () the suspect.
4. The CD player you sold them was () to be broken.
5. The potential uses of computers () to be increasing.

(a) kept	(b) claiming	(c) coming
(d) appear	(e) range	(f) concerning
(g) related	(h) found	

◆ Exercise 1-4: Composition Exercise ♥

次の各文の下線部を補い、英文を完成しなさい。

1. DHA は血栓を予防したり、記憶力を増す助けになると考えられている。

DHA is _____ and increase memory.

2. 乳製品に含まれる DHA の量は、菓子類のそれより少ないことが分かった。

The amount of DHA in dairy products was _____ confectioneries.

3. DHA の最良の供給源はまぐろ、いわし、キングサーモンを含む油の乗った魚である。

The best sources of DHA _____ and king salmon.

Our Healthful Forests



On a typical Sunday afternoon in Germany, you will find the fields, hills, and parks crowded with people out for a stroll. People of all ages walk together through wooded areas, enjoying “forest bathing” with plenty of good fresh air and pleasant conversation. 5

What is it that makes a walk in the forest so relaxing, or that makes the air in the woods or in parks smell so fresh?

Everyone knows that trees accomplish one big job, namely, producing oxygen and sugar from carbon dioxide and water by means of photosynthesis. Trees do much more, however, than just provide us with oxygen. They also manufacture and give off many kinds of essential oils called terpenes. Most terpenes have a nice smell and are usually found in the oils of many herbs and spices, such as geraniums and coriander. They perform an essential function for the plant by protecting young leaves from bacteria. These substances are also called phytoncides, a word combining the Greek word *phyton*, meaning plants, and the Latin word *cida*, meaning to kill.

Thus, many of the same substances that give herbs their aromatic and medicinal properties are also released into the air by the trees in the forest. It is no wonder, then, that a leisurely walk in the healthful atmosphere of a forest or woods works miracles for relaxing the mind and body, reducing tension and stress, and restoring energy. There is also evidence that the environment of the forest is effective in activating the brain and helping increase concentration. For example, it has been said that many writers, philosophers, and composers have gotten their inspiration

while reading or meditating in a forest.

Japan is fortunate in that almost 70% of its land area is covered with forest. Even so, there is conflict between those who want to preserve the natural environment and those who want to develop forested lands. This conflict is most intense in the world's rainforests, where cutting down trees for timber, mining, and farming is causing the loss of vast areas of forest every year. If people do not make an effort to reforest logged lands or to prevent the loss of topsoil from farmed lands, areas that once were covered with green forests are in danger of becoming dry deserts.

Many people worry that deforestation of the rainforests will affect man's ability to sustain human life on the planet. We should all be aware of that danger and do everything we can to make sure that the forests and their products are always available for everyone to enjoy.

50

4 forest bathing 「森林浴」 **10 sugar** 「糖類」 **11 photosynthesis** 「光合成」 綠色植物が光のエネルギーを使って、二酸化炭素と水から炭水化物を合成する作用。 **13 give off** 「放つ；出す」 **14 terpenes** 「テルペン」 植物精油中に含まれる芳香のある液体。 **16 geraniums** 「ゼラニウム；テンジクアオイ」 フウロソウ科の多年草。 **coriander** 「コリアンダー；コエンドロ」 実は香昧料・消化剤に用いられる。 **19 phytoncides** 「フィトンチッド」 植物から得られる殺菌性物質。 **26 works miracles** 「奇跡的な効果をあげている」 **37 forested lands** 「樹木でおおわれた土地；山林地」 **39 rainforests** 「熱帯雨林」 現在、年間に日本の本州の90%に相当する面積の熱帯雨林が地球上から伐採されている。 **42 logged lands** 「木が伐採された土地」 **topsoil** 「表土」 **45 deforestation** 「森林伐採」