

植

物

名

實

圖

攷

植物名實圖考長編卷之三

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

芝

冬葵

蜀葵

菟葵

莧

馬齒莧

薪蓂子

苦菜

百合

白冬瓜

薑

葱

薤

薯蕷

附種山藥法

苦瓠

甘瓠

水芹

藟

馬芹子

紫藟

鹿藿

藿藿

附陳仁玉藿譜
潘之恆廣藿譜

毒菌

附

芝

本草經赤芝味苦平主胷中結益心氣補中增慧智不忘久食輕身不老延年神仙一名丹芝

別錄生霍山陶隱居云南嶽本是衡山漢武帝始以小霍山代之非正也此則應生衡山也

本草經黑芝味鹹平主癰利水道益腎氣通九竅聰察久食輕身不老延年神仙一名玄芝

別錄生常山

本草經青芝味酸平主明目補肝氣安精魂仁恕久食輕身不

本草綱目卷之九
老延年神仙一名龍芝

別錄生泰山

本草經白芝味辛平主欬逆上氣益肺氣通利口鼻強志意勇悍安魄久食輕身不老延年神仙一名玉芝

別錄生華山

本草經黃芝味甘平主心腹五邪益脾氣安神忠信和樂久食輕身不老延年神仙一名金芝

別錄生嵩山

本草經紫芝味甘溫主耳聾利關節保神益精氣堅筋骨好顏

色久服輕身不老延年一名木芝

別錄生高夏山谷六芝皆無毒六月八月採陶隱居云按郡縣無高夏名恐是山名爾此六芝皆仙草之類俗所稀見族種甚多形色瓌異並載芝草圖中今俗所用紫芝此是朽樹木株上所生狀如木櫛名爲紫芝蓋止療痔而不宜以合諸補丸藥也凡得芝草便正爾食之無餘節度故皆不云服法也

內則芝栴疏庾蔚云無華葉而生者曰芝栴盧氏云芝木芝也王肅云無華而實者名栴皆芝屬也庾又云自牛修至薑桂凡三十一物則芝栴應是一物也今春夏生於木可用爲菹其有

白者不堪食也賀氏云栴輒棗亦云芝木槌也以芝栴爲二物鄭下注云三十一物則數芝栴爲一物也陳注芝如今木耳之類

爾雅茵芝注芝一歲三華瑞草疏瑞草名也一歲三華一名茵一名芝論衡云芝生於土土氣和故芝草生瑞命禮曰王者仁慈則芝草生是也

爾雅翼芝瑞草一歲三華故楚辭謂之三秀無根而生故其字從之說文之字曰出也象草枝莖益六有所之一者地也芝生於土故宜從焉言芝者多異說唯論衡云芝生於土土氣和故

芝草生最爲簡要古以爲香草大夫之摯芝蘭又曰與善人居如入芝蘭之室久而不聞其香則與之化矣今芝不香未知何故芝乃多種故方術家有六芝其五芝備五色五味分生五嶽惟紫芝最多昔四老避秦入商洛山采芝食之作歌曰煜煜紫芝可以療饑是也古稱上藥養命中藥養性下藥治病養命則五石之鍊形六芝之延年養性則合歡蠲忿萱草忘憂治病則大黃除實當歸止痛芝之品其略有六至葛稚川則云芝有石芝有木芝有草芝有肉芝有菌芝各百許種則芝類非特六矣孝經援神契曰威喜辟兵威喜亦木芝之一也松柏之脂入地

千歲化茯苓茯苓萬歲上生小木如蓮華名曰木威喜芝夜視有光持之甚滑燒之不然帶之辟兵又建木實生都廣皮如纓蛇實如鸞鳥者亦謂之芝則無所不備然大抵紫芝最多陶隱居獨怪今俗所用紫芝乃是朽木株上所生狀如木樛者然古人言芝蓋只如此內則人君燕食所加庶羞有芝栴蓢栴之屬庾蔚云無華葉而生者曰芝栴盧氏云芝木芝也王肅云無華而實者名栴皆芝屬芝栴春夏生于木可用爲菹其有白者不堪食賀氏亦云芝木栴獨別謂栴爲輶策則多一物不合鄭氏三十一物之數然則樛栴類總名芝矣莊子朝菌司馬亦云大

芝也天陰生糞上見曰則死崔云糞上芝朝生暮死簡文云歟
生之芝也是菌皆得芝名太元曰黃菌不誕俟于慶雲靈芝也
漢藝文志有黃帝雜子芝菌十八卷

冬葵

本草經冬葵子味甘寒主五臟六腑寒熱羸瘦五癰利小便久服堅骨長肌肉輕身延年

別錄無毒療婦人乳難內閉生少室山十二月採之葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒葉爲百菜主其心傷人陶隱居云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵子入藥用至滑利能下石春葵子亦滑不堪於藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食衛家取此葵子微炒令燂炆散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍

本草綱目卷之五
五
踏之卽生羅勒俗呼爲西王母菜食之益人生菜中又有胡荽
芸臺白苣邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齋忌
食薰菜不的知是何菜多言今芸臺憎其臭矣

藥性論云冬葵子性滑平能治五淋主嬭腫能下乳汁根治惡
瘡小兒吞錢不出煮飲之卽出神效若患天行病後食之頓失
明又葉燒灰及搗乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單煮汁主治
時行黃病

圖經冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養經冬
至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘

美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人尤相宜煮汁單飲亦佳
仍利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同
作末主金瘡根主惡瘡小兒吞錢煮汁飲之立出凡葵有數種
有蜀葵爾雅所謂葍戎葵者是也郭璞云似葵華如槿華戎蜀
蓋其所自出因以名之花有五色白者主痰瘧及邪熱陰乾末
服之午日取花接手亦去瘡黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈
小花者名錦葵功用更强黃葵子主淋澀又令婦人易產又有
終葵大莖小葉紫黃色吳人呼爲繁露卽下品落葵爾雅所謂
終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及

作口脂又有菟葵似葵而葉小狀若藜有毛汨而啖之甚滑爾雅所謂菥菟葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之

外臺秘要天行斑瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣永徽四年此瘡自西域東流於海內頻煮葵菜葉以蒜齏啖之則止

寧都州志葵菜土名蘄菜性冷味柔滑經霜益滑吳人謂之滑腸菜棄而不采州俗圃間多種以備冬蔬清明後乃老葉生細毛澀而不可食矣

按江西志載葵菜甚詳不知李時珍何以失考

齊民要術廣雅曰歸邱葵也廣志曰胡葵其花紫赤博物志曰人食落葵爲狗所齧作瘡則不差或至死案今世葵有紫莖白莖二種種別復有大小之殊又有鴨腳葵也臨種時必燥曝

葵子葵子雖經歲不涸然濕種者疥而不肥也地不厭良故墟彌善薄卽糞之不宜妄種春必畦種水澆春多風旱非畦不得且畦者省地而菜多一畦供一口畦長兩步廣一步大則水難均又不用人足人深掘以熟糞對半和土覆其上令厚一寸鐵齒杷耬之令熟足踏使堅平下水令徹澤水盡下

缺二字

又以熟

糞和土覆其上令厚一寸餘葵生三葉然後澆之澆用晨夕日

中便止每一招輒耙耬地令起下水加糞三招更種一歲之中
凡得三輩凡畦種之物治畦皆如種葵法不復條列煩文早種
者必秋耕十月末地將凍散子勞之一畝一升五月末散子亦
得人足踐踏之乃佳踐者菜肥地釋卽生鋤不厭數五月初更
種之春者旣老秋葉落未生故種此相接六月一日種白莖秋
葵白莖者宜乾紫莖者乾卽黑而澀秋葵堪食仍留五月種者
取子春葵子熟不均故須留中輩於此時附地剪却春葵冷根
土耕生者柔輒至好仍供常食美於秋菜招秋菜必留五六葉
不招招則莖孤留葉多則科大凡招必待露解諺曰觸露不招葵