

黃帝內經素問卷之七

錢塘高世栻士宗註解

○五常政大論第七十二篇

木火土金水有平氣有不及之氣有太過之氣皆其常也。天氣制於上，運氣主於中，百物生化，五蟲孕育，有盛有衰，是其政也。五運根中，六氣根外，化不可代，時不可違，皆爲五常之政，故以名篇。

○黃帝問曰：太虛寥廓，五運迴薄，衰盛不同，損益相

從，願聞平氣何如而名，何如而紀也。

太虛寥廓，天之幽遠廣大也。五

運迴薄，五行迴繞，依薄於太虛之中也。五運迴薄，其
中有衰盛不同，因有損益相從，衰損則不及，盛益則
太過，平氣則不衰不盛，無損無益，故願聞平氣何如
而立其名，何如而定其紀，立名定紀，下文岐伯所言

者是也。岐伯對曰：昭乎哉問也。木曰敷，和。火曰升明。土

曰備化。金曰審平。水曰靜順。敷布陽和。木之性也。土升明顯。火之性也。化物

周備。土之性也。審，東平定。金之性也。沈靜柔順。水之性也。此五運平氣而有如是之名也。帝曰：其

不及奈何？岐伯曰：木曰委和。火曰伏明。土曰卑監。金

曰從革。水曰涸流。委和，陽和不敷而委弱也。伏明，明顯不升而下伏也。卑監，化成不備。

卑以自監也。從革，平定不審，從而變革也。涸流，靜順有愆，其流乾涸也。此五運不及而有如是之名也。

帝曰：太過何謂？岐伯曰：木曰發生。火曰赫曦。土曰敦

阜。金曰堅成。水曰流衍。發生，生育峻發也。赫曦，曦耀顯赫也。敦阜，阜高敦厚也。堅

成，成物堅剛也。流衍，其流衍溢也。此五運太過而有如是之名也。帝曰：三氣之紀，願

聞其候。

三氣謂平氣太過不及之氣也。紀年數也。候五運之紀各有時候也。岐伯曰。悉

乎哉。問也。敷和之紀。木德周行。陽舒陰布。五化宣平。

其氣端。其性隨。其用曲直。其化生榮。其類草木。其政

發散。其候溫和。其令風。其藏肝。肝其畏清。其主目。其

穀麻。其果李。其實核。其應春。其蟲毛。其畜犬。其色蒼。

其養筋。其病裏急支滿。其味酸。其音角。其物中堅。其

數八。

木之平氣曰敷和。故敷和之紀。木德周布宣行。陽氣以舒。陰氣以布。五行各有所化。一氣平則

五氣皆平。故五化宣平。其氣端。木之正直也。其性隨

木之柔順也。其用曲直。木之枝幹也。其化生榮。木之

茂密也。其類草木。凡有形草木皆其類也。其政發散。

木之條達也。其候溫和。春時之氣也。其令風。風爲木

之號令也。其藏肝。肝屬木也。肝其畏清。木畏金也。其主目。目爲肝竅也。麻體直而色蒼。爲五穀之首。故其穀麻。李色青而味酸。故其果李。核內有仁。木生之本。故其實核。春氣溫。和。故其應春。毛蟲通體皆毛。猶木之森叢。故其蟲毛。犬性勇往直前。猶春之迅發。故其畜犬。蒼者木之色。故其色蒼。筋者肝所主。故其養筋。其病裏急。肢滿。肝氣不達也。酸者木之味。角者木之音。凡具木體之物。其中必堅。八者。木之成數也。升明之紀。正陽而治。德施周普。五化均衡。其氣高。其性速。其用燔灼。其化蕃茂。其類火。其政明曜。其候炎暑。其令熱。其藏心。心其畏寒。其主舌。其穀麥。其果杏。其實絡。其應夏。其蟲羽。其畜馬。其色赤。其養血。其病瞶。其味苦。其音徵。其物脈。其數七。火之平氣曰升明。火位南方。故升明。

之紀。正陽而治。陽氣四布。故德施周普。火氣平。則五行之化。氣皆平。故五化均衡。其氣高。火之上炎也。其性速。火之急烈也。其用燔灼。火之焚熟也。其化蕃茂。火之廣大也。其類火。凡有形之火。皆其類也。其政明曜。火之光焰也。其候炎暑。夏時之氣也。其令熱。熱爲火之號令也。其藏心。心屬火也。其畏寒。火畏水也。其主舌。舌爲心竅也。麥春生夏熟。故其穀麥。杏色赤味苦。故其果杏。絡脈橫徧。火散之象。故其實絡。夏氣炎暑。故其應夏。羽蟲飛翔。戾天。猶火之炎上。故其蟲羽。馬乾象主天。天以日光明。故其畜馬。赤者。火之色。故其色赤。血者。心所主。故其養血。其病瞶瘵。火氣不周也。苦者。火之味。徵者。火之音。凡具火體之物。必有絡脈。七者。火之成數也。備化之紀。氣協天休。德流四政。五化齊

修。其氣平。其性順。其用高下。其化豐滿。其類土。其政安靜。其候溽蒸。其令溼。其藏脾。脾其畏風。其主口。其

穀稷。其果棗。其實肉。其應長夏。其蟲倮。其畜牛。其色

黃。其養肉。其病否。其味甘。其音宮。其物膚。其數五。

否批

上聲下同。○土之平氣曰備化。天生地成。故備化之紀。氣協天休。土王四時。故德流四政。土氣平。則五行之化氣皆平。故五化齊修。其氣平。土之中正也。其性順。土之柔和也。其用高下。土之山澤也。其化豐滿。土之敦厚也。其類土。凡有形之土。皆其類也。其政安靜。土之鎮重也。其候溽蒸。長夏之土。皆其類也。其令溼。溼爲土之號令也。其藏脾。脾屬土也。脾其畏風。土畏木也。其主口。口爲脾竅也。稷似黍而色黔。故其穀稷。棗味甘而肉黃。故其果棗。肉形豐厚而敦阜。故其實肉。長夏之氣溽蒸。故其應長夏。倮蟲肉體無毛。猶土之柔潤。故其蟲倮。牛坤象。屬地。地主生物。故其畜牛。黃者土之色。故其色黃。肉者脾所主。故其養肉。其病否。塞。土氣不升也。甘者土之味。宮者土之音。凡具土體之物。必有膚肉。五者土之生數也。六元正紀大論云。土常

以生。故不舉成數。而舉生數也。審平之紀。收而不爭。殺而無犯。五化

宣明。其氣潔。其性剛。其用散落。其化堅斂。其類金。其

政勁肅。其候清切。其令燥。其藏肺。肺其畏熱。其主鼻。

其穀稻。其果桃。其實殼。其應秋。其蟲介。其畜雞。其色

白。其養皮毛。其病欬。其味辛。其音商。其物外堅。其數

九。金之平氣曰審平。秋時收殺。金氣主之。故審平之

紀。收而不爭。殺而無犯。金氣平。則五行之化氣皆

平。故五化宣明。其氣潔。金之淨白也。其性剛。金之堅

銳也。其用散落。金之肅殺也。其化堅斂。金之凝束也。

其類金。凡有形之金。皆其類也。其政勁肅。金之健利

也。其候清切。秋時之氣也。其令燥。燥爲金之號令也。

其藏肺。肺屬金也。肺其畏熱。金畏火也。其主鼻。鼻爲

肺竅也。稻米完而稻薪堅。故其穀稻。桃外殼而內肉

四

白。故其果桃。桃。胡桃也。殼包乎外。金之介甲。故其實
殼。秋風清切。故其應秋。介蟲負甲而外堅。猶金之甲
胃。故其蟲介。雞。支酉。屬金。而喜鬪。猶金之攻伐。故其
畜雞。白者金之色。故其色白。皮毛者肺所主。故其養
皮毛。其病欬。肺氣不和也。辛者金之味。商者金之音。
凡具金體之物。其外必堅。九者金之成數也。靜

順之紀。藏而勿害。治而善下。五化咸整。其氣明。其性

下。其用沃衍。其化凝堅。其類水。其政流演。其候凝肅。

其令寒。其藏腎。腎其畏濕。其主二陰。其穀豆。其果栗。

其實濡。其應冬。其蟲鱗。其畜彘。其色黑。其養骨髓。其

病厥。其味鹹。其音羽。其物濡。其數六。首藏如字。○水

冬時水氣下藏。故靜順之紀。藏而勿害。治而善下。水
氣平。則五行之化氣皆平。故五化咸整。其氣明。水之

清也。其性下水之流也。其用滑衍。水之充灌也。其化凝堅。水之作冰也。其類水。凡有形之水。皆其類也。其政流演。水泉不竭也。其候凝肅。冬時之氣也。其令寒。寒爲水之號令也。其藏腎。腎屬水也。腎其畏溼。水畏土也。其主二陰。二陰爲腎竅也。豆下沈而性寒。故其穀豆。栗殼紫而形像腎。故其果栗。濡潤而滋水之液也。故其實濡。冬氣凝肅。故其應冬。鱗蟲生於水而長於水。故其蟲鱗。亥而質寒潤。故其畜彘。黑者水之色。故其色黑。骨髓者。腎所主。故其養骨髓。其病厥冷。腎氣不和也。鹹者。水之味。羽者。水之音。凡具水體之物。其質必濡。六者。水之成數也。故生而勿殺。長而勿罰。化而勿制。

收而勿害。藏而勿抑。是謂平氣。

長上聲。藏如字。下長同。○總結上文而言。

敷和之紀。故生而勿殺。升明之紀。長而勿罰。備化之紀。化而勿制。審平之紀。收而勿害。靜順之紀。藏而勿抑。是謂五。委和之紀。是謂勝生。生氣不政。化氣乃揚。運之平氣。

長氣自平。收令乃蚤。涼雨時降。風雲並興。草木晚榮。
蒼乾凋落。物秀而實。膚肉內充。其氣斂。其用聚。其動
縵戾拘緩。其發驚駭。其藏肝。其果棗李。其實核殼。其
穀稷稻。其味酸辛。其色白蒼。其畜犬雞。其蟲毛介。其
主霧露淒滄。其聲角商。其病搖動注恐。從金化也。少
角與判商同。上角與正角同。上商與正商同。其病支
廢。癰腫瘡瘍。其甘蟲。邪傷肝也。上宮與正宮同。蕭颺
蕭殺。則炎赫沸騰。眚於三。所謂復也。其主飛蠹蛆雉。
乃爲雷霆。少去聲下俱同。木主春生。不及則金勝。
木運不及曰委和。故委和之紀。是謂勝生。

生氣不政。木氣虛也。化氣乃揚。土不畏木也。長氣自平。木不生火也。收令乃早。金勝木也。木不及則金勝。而土無畏。故三氣並行。蓋涼爲金氣。雲雨爲土氣。風爲木氣。故涼雨時降。風雲並興。木不及故草木晚榮。金氣勝。故蒼乾凋落。化氣與秋成之氣專令。故物秀而實。土主膚肉。故膚肉內充。金主收斂。故其氣斂。木主生聚。故其用聚。筋不柔和。故其動縵戾拘緩。東方肝木。其病發驚駭。故其發驚駭。其藏肝。土無畏而金氣勝。則木土金並主其事。其果棗李。土與木也。其實核殼。木與金也。其穀稷稻。土與金也。其味酸辛。木與金也。其色白蒼。金與木也。其畜犬雞。其蟲毛介。木與金也。其主霧露淒滄。金氣勝也。其聲角商。木與金也。其病搖動注恐。搖動者。風木之象。搖動注恐。水不生木也。凡此木土金並主其事。乃木氣不及。從金化而然也。木運不及。故曰少角。判猶半也。金勝用事。半屬金運。故少角與判商同。木氣司天。謂之上角。木之平氣。謂之正角。木運不及。得司天之助。則木氣敷和。故上角與正角同。金氣司天。謂之止商。金之平氣。謂之

正商金勝其木。又值金氣司天。金全用事。故上商與正商同。其病不但搖動。注恐且筋不和而支廢。血不和而癰腫瘡瘍。猶木朽蟲生。故曰其甘蟲。凡此搖動。注恐支廢癰腫瘡瘍。乃邪傷肝也。土氣司天。謂之上宮。土之平氣。謂之正宮。木運不及。土無所畏。又值土氣司天。則土氣備化。故上宮與正宮同。蕭颺肅殺。金刑木也。炎赫沸騰。子火氣復也。蕭颺肅殺。則木受金刑。故曰。皆於三。蓋東方居三宮。震位木也。南方居九宮。離位火也。中央居五宮。土位四維也。西方居七宮。兌位金也。北方居一宮。坎位水也。下文皆數。皆由此也。則炎赫沸騰。乃木之子火。復勝其金。故曰。所謂復也。復則火氣勝。故其主飛蟲。蟲蛆蟲雉。鳥乃爲雷。霆蓋飛者。火蟲也。蠹者。木所生。木生火也。蛆者。蠅之子。火蟲所生也。雉爲離禽。亦火蟲也。震爲雷。雷迅曰霆。雷霆木鬱而火發也。伏明之紀。是謂勝長。長氣不復。則火氣勝而如是也。宣藏氣反布。收氣自政。化令乃衡。寒清數舉。暑令乃

薄承化物生。生而不長。成實而稚。遇化已老。陽氣屈
伏。蟄蟲蚤藏。其氣鬱。其用暴。其動彰。伏變易。其發痛。
其藏心。其果栗桃。其實絡濡。其穀豆稻。其味苦鹹。其
色玄丹。其畜馬彘。其蟲羽鱗。其主冰雪霜寒。其聲徵
羽。其病昏惑悲忘。從水化也。少徵與少羽同。上商與
正商同。邪傷心也。凝慘凜冽。則暴雨霖霖。皆於九。其

主驟注。雷霆震驚。沈黔淫雨。

上二藏如字數音朔下同。黔音陰。火運不及。

曰伏明。火主夏長。不及則水勝。故伏明之紀。是謂勝
長。長氣不宣。火氣虛也。藏氣反布。水勝火也。收氣自
政。金無畏也。衡平也。言不盛也。化氣乃衡。火不生土
也。寒爲水氣。清爲金氣。水氣勝而金無畏。故寒清數

舉暑爲火氣。火不及故暑令乃薄。六微旨大論云。物
 之生。從於化。故承化物生。承化物生而火氣虛。故生
 而不長。不長故雖成實而猶稚小。遇長夏之化氣。則
 物已老。火不及故陽氣屈伏。水用事故蟄蟲早藏。火
 氣不充。故其氣鬱鬱而不和。故其用暴。心氣不舒。故
 其動彰明。內伏變易爲寒。火氣虛寒。其病則痛。故其
 發痛。其藏心。水氣勝而金無畏。則火水金三氣並主
 其事。其果栗桃。水與金也。其實絡濡。火與水也。其穀
 豆稻。水與金也。其味苦鹹。火與水也。其色玄丹。水與
 火也。其畜馬。其蟲羽鱗。火與水也。其主冰雪霜寒。
 水氣勝也。其聲徵羽。火與水也。其病神虛。則昏惑。心
 虛則悲忘。凡此火水金並主其事。乃火氣不及。從水
 化而然也。火運不及。故曰少徵。水兼用事故少徵與
 少羽同。金氣司天。謂之上商。歲火不及。金無所畏。又
 得司天之助。是火運之紀。行審平之政。故上商與正
 商同。其病昏惑悲忘。乃邪傷心也。凝慘凜冽。水刑火
 也。暴雨霖霰。土氣復也。凝慘凜冽。則火受水刑。故曰
 眚於九。南方離位。居於九宮也。火之子土。氣盛復水。

地氣騰雲。則雨降。故其主驟注。雷霆震驚。火鬱發也。沈黔淫雨。土濕勝也。此火發土勝。所謂復也。卑

監之紀。是謂滅化。化氣不令。生政獨彰。長氣整。雨乃愆。收氣平。風寒並興。草木榮美。秀而不實。成而糝也。其氣散。其用靜定。其動瘍涌分潰。癰腫。其發濡滯。其藏脾。其果李栗。其實濡核。其穀豆麻。其味酸甘。其色蒼黃。其畜牛犬。其蟲倮毛。其主飄怒振發。其聲宮角。其病留滿否塞。從木化也。少宮與少角同。上宮與正宮同。上角與正角同。其病飧泄。邪傷脾也。振拉飄揚。則蒼乾散落。其眚四維。其主敗折虎狼。清氣乃用。生

政乃辱。

折音舌下。暴折之折同。○化土氣也。減猶少也。土運不及曰卑監。故卑監之紀是謂減化。

化氣不令。土氣虛也。生政獨彰。木勝土也。生政獨彰。則木生其火。故長氣整。化氣不令。則地氣不升。故雨乃愆期。土不生金。故收氣平。風本氣也。寒水氣也。土受木刑。水無所畏。故風寒並興。長氣整。則草木榮美。收氣平。則秀而不實。秀而不實。乃成而糝也。木刑其土。故其氣散。散而發散。木之氣也。土氣不充。故其用靜。定土主肌肉。肌肉不和。則瘡爛膿流。而癰腫。故其動瘍涌分潰。癰腫脾土不和。則水氣不行。故其發濡滯。其藏脾。木氣勝而水無畏。則土木水三氣並主其事。其果李栗。木與水也。其實濡核。其穀豆麻。水與木也。其味酸甘。其色蒼黃。木與土也。其畜牛犬。其蟲倮毛。土與木也。其主飄怒。振發木氣勝也。其聲宮角。土與木也。其病留滿否塞。土氣不達也。留滿否塞。以及飄怒振發。乃土氣不及。從木化而然也。土運不及。故曰少宮。木兼用事。故少宮與少角同。土氣司天。謂之上宮。土運不及。上得司天之助。故上宮與正宮同。木氣

司天謂之上角。木兼用事。又得司天之氣。則木氣敷和。故上角與正角同。風木之氣傷其中土。故其病飧泄。留滿否塞。以及飧泄。乃邪傷脾也。木氣勝。故振拉飄揚。金氣復。則蒼乾散落。土受木刑。土居五宮。通於四維。故其青。四維。土之子。金氣盛。復木。故其主敗折。虎狼敗折。金能斷物也。虎狼。西方金獸也。金氣勝。故清氣乃用。辱。猶屈也。金能平木。故生政。乃辱。其主如是。所謂復也。從革之紀。是謂折。

收。收氣乃後。生氣乃揚。長化合德。火政乃宣。庶類以蕃。其氣揚。其用躁切。其動鏗禁。督厥。其發欬喘。其藏肺。其果李杏。其實殼絡。其穀麻麥。其味苦辛。其色白丹。其畜雞羊。其蟲介羽。其主明曜炎鑠。其聲商徵。其病噫欬。魀。從火化也。少商與少徵同。上商與正商。