

概 说

第一节 取 穴 特 点

从《百症赋》93条，98病证所取157个俞穴中归纳出三方面的特点。

1. 每病证取1~2穴

绝大部分每一病证取2穴，计76病证。每一病证取1穴的有17病证。

2. 循经取穴

以十四经为主取穴，共计157穴，重复取用二次的10穴，取用三次的有1穴。分述如下：

(1) 手太阴肺经5穴，有中府、天府、经渠、鱼际、少商。

(2) 手阳明大肠经13穴，有商阳、二间、三间、合谷、阳溪、温溜、手三里、曲池*、手五里、臂臑、肩髃、天鼎、迎香。

(3) 足阳明胃经16穴，有巨髃、地仓、大迎、颊车、头维、气户、屋翳、不容、天枢、水道、气冲、足三里、丰隆、解溪、陷谷、厉兑。

(4) 足太阴脾经9穴，有隐白、大都、商丘、三阴交、地机、阴陵泉、血海*、冲门*、大横。

(5) 手少阴心经5穴，有少海、通里、阴郄*、神门、少冲。

(6) 手太阳小肠经7穴，有少泽、后溪[△]、阳谷、养老、支

正、颧髻、听宫。

(7) 足太阳膀胱经 28 穴,有睛明、攒竹、通天、玉枕、天柱*、肺俞*、心俞、肝俞、胆俞、脾俞*、胃俞、肾俞、膀胱俞、白环俞、下髎、委阳、委中、魄户、膏肓俞、魂门、阳纲、意舍、合阳、承山、飞扬、金门、束骨、至阴。

(8) 足少阴肾经 14 穴,有涌泉*、然谷、太溪、大钟、水泉、照海、复溜、交信、阴谷、横骨、育俞、石关、幽门、神藏。

(9) 手厥阴心包经 6 穴,有天池、曲泽、间使、内关、劳宫、中冲。

(10) 手少阳三焦经 6 穴,有关冲、液门、翳风、颊息、耳门、丝竹空。

(11) 足少阳胆经 14 穴,有听会*、颌厌、悬颅、天冲、浮白、本神、头临泣、肩井、环跳、阳陵泉、阳交、外丘、丘墟、侠溪。

(12) 足厥阴肝经 5 穴,有大敦、行间*、太冲、章门、期门。

(13) 任脉 16 穴,有气海、阴交、水分、下脘、建里、中脘、上脘、巨阙、鸠尾、膻中、玉堂、华盖、璇玑、天突、廉泉、承浆。

(14) 督脉 13 穴,有长强、筋缩、神道、身柱、陶道、哑门、强间、百会、前顶、风会、水沟、兑端、龈交。

(*为重复取用二次,^为取用三次)

3. 取特定穴

特定穴都有取穴少、疗效高的特点,尤为针灸临床工作者所善用。本歌赋所用有五输穴、背俞穴、募穴、郄穴、络穴、原穴、八脉交会穴、八会穴、下合穴等九种。

(1) 五输穴 39 个穴位。

- ①手太阴肺经有少商、鱼际、经渠。
- ②手阳明大肠经有商阳、二间、三间、曲池。
- ③足阳明胃经有厉兑、陷谷、解溪、足三里。
- ④足太阴脾经有隐白、大都、商丘、阴陵泉。
- ⑤手少阴心经有少冲、神门、少海。
- ⑥手太阳小肠经有少泽、后溪、阳谷。
- ⑦足太阳膀胱经有至阴、束骨。
- ⑧足少阴肾经有涌泉、然谷、太溪、复溜、阴谷。
- ⑨手厥阴心包经有中冲、劳宫、间使、曲泽。
- ⑩手少阳三焦经有关冲、液门。
- ⑪足少阳胆经有侠溪、阳陵泉。
- ⑫足厥阴肝经有大敦、行间、太冲。

(2) 背俞穴 8 个穴位: 肺俞、心俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、膀胱俞。

(3) 募穴 7 个穴位: 中府、天枢、期门、章门、中脘、巨阙、膻中。

(4) 郄穴 9 个穴位: 温溜、地机、阴郄、养老、交信、外丘、金门、阳交、水泉。

(5) 络穴 8 个穴位: 丰隆、通里、支正、飞扬、大钟、鸠尾、长强、内关。

(6) 原穴 5 个穴位: 合谷、神门、太溪、丘墟、太冲。

(7) 八脉交会穴 3 个穴位: 后溪、照海、内关。

(8) 八会穴 4 个穴位: 阳陵泉、膻中、中脘、章门。

(9) 下合穴 4 个穴位: 委中、委阳、足三里、阳陵泉。

(赵洛匀)

第二节 腧穴配伍特点

从表 1 可看出, 阴经与阳经配伍时, 阳经取穴以手足阳明经为主, 有 14 穴, 循行于背部的足太阳经加督脉有 6 穴。从表 3 可看出, 阳经与阳经互相配伍时, 取穴以足太阳经加督脉有 36 穴, 占半数, 手足阳明经有 15 穴。《灵枢·卫气行》篇说: “平旦阴尽, 阳气出于目……循项下足太阳……其散者……下手太阳……下足少阳”, 卫气首先行于足太阳经。足太阳为人身之藩篱, 其经脉在背部与督脉相近, 阳气充盈。而且背俞穴都在足太阳经脉上。手足阳明经为多气多血之经脉, 为水谷之海, 这四条阳经脉对促进卫气的运行, 增强人体卫外功能是非常有益的。

从表 4 阴经与阴经相配伍可看出, 足太阴、足少阴和任脉有 25 穴, 几乎占 3/4。肾为先天之本, 脾为后天之本, 任脉为阴脉之海, 这三条经脉的脉气调和充盈、通畅, 无疑对疾病的痊愈、促进人体的康复是有极大关系的。

如将所取俞穴汇总看, 阳经共取 105 穴。其中足太阳经取 32 次(包括第十节“小便赤涩, 兑端独泻太阳经”之太阳经俞穴), 手足阳明经取穴 30 次, 足少阳 15 次, 督脉 13 次。阴经共取穴 65 次, 任脉 16 次, 足少阴 15 次, 足太阴 11 次。足太阳经加督脉 55 穴, 几乎占一半, 加上手足阳明经 30 穴, 占 4/5。阴经上述三经 42 穴, 几乎占 2/3。其意义和上述相同。

表 1 阴阳经配伍阳经取穴次数

经络名称	足太阳	足阳明	足少阳	手太阳	手阳明	手少阳	督脉	共计
取穴次数	5	7	1	2	7	1	1	24

表 2 阴阳经配伍阴经取穴次数

经络名称	足太阴	足少阴	足厥阴	手太阴	手少阴	手厥阴	任脉	共计
取穴次数	3	4	3	3	4	3	4	24

表 3 阳经与阳经配伍取穴次数

经络名称	足太阳	足阳明	足少阳	手太阳	手阳明	手少阳	督脉	共计
取穴次数	25	9	9	7	6	4	11	72

表 4 阴经与阴经配伍取穴次数

经络名称	足太阴	足少阴	足厥阴	手太阴	手少阴	手厥阴	任脉	共计
取穴次数	7	8	2	2	2	3	10	34

(赵洛匀)

解 说

第一节 头 面 病 证

(一) 头风

原文：“囟会连于玉枕，头风疗以金针”。

1. 腧穴介绍

(1) 囟会(督脉)

〔取法〕 头部中线入前发际 2 寸处取穴。

〔穴性〕 清散风热，祛风止痉。

• 〔适应证〕 主要：头痛，目眩，头风，卒中，惊痫，小儿惊痫。

其他：头面肿，鼻衄，鼻塞，鼻痔，风痛，不眠或多睡，饮酒过多脑痛，头皮生白屑。

现代病症：嗜眠症，小儿消化不良。

〔针刺手法〕 平刺 0.3~0.5 寸，用捻转手法，可灸，小儿禁刺。

(2) 玉枕(足太阳膀胱经)

〔取法〕 脑户旁 1.3 寸，当枕外粗隆上缘之外侧取穴。

〔穴性〕 祛风，散寒，解表。

〔适应证〕 主要：头痛，鼻塞，恶风寒，目痛。

其他：目眩，目视不清，头项痛，脑风疼痛，头半寒痛，痿厥，呕吐，痢疾，寒热骨痛，卒起僵仆。

现代病症：三叉神经痛，近视，多汗症等。

[针刺手法] 平刺 0.3~0.5 寸，用捻转手法。

2. 解说

头风是头痛的一种，其痛作止不常，遇触即发。风为百病之长，为阳邪，易袭阳位，《素问·太阴阳明论》说：“伤于风者，上先受之。”故头风由风邪引发者居多。

督脉经的一支与足太阳经起于目内眦，上行至额，交会于巅顶（百会），入络于脑，说明督脉经与足太阳经在头部百会穴相交，经气互通。卤会及玉枕二穴均在头部，其穴性又都有祛风解表的作用，所以“头风”可取卤会、玉枕二穴相配伍治疗。但头风是头痛中深而远者，属内伤者多。祛风一法可治其标而不可治其本。著者经验当于治疗时辨其性质，加配穴标本同治，才能事半功倍。

临床辨证如属气虚，可加足三里、气海；血虚加三阴交、脾俞。均刺用补法。按部位而言，如偏于前额可加头维、合谷，刺用泻法；如偏于两侧，可加曲鬓、足临泣、风池，用泻法；如偏于后头部可加昆仑、风门，用泻法；如偏于头顶，可加百会、太冲，用泻法。

（二）偏头痛

原文：“悬颅、额厌之中，偏头痛止”。

1. 腧穴介绍

（1）悬颅（足少阳胆经）

[取法] 在头维穴与曲鬓穴之间，沿鬓发弧形连线之中点取穴。

[穴性] 清散风热，清肝止痛，消肿。

[适应证] 主要：头晕，痰厥，偏头痛。

其他：目外眦痛，齿痛，面肿，热病烦满汗不出。

现代病症：神经衰弱，鼻炎，结膜充血等。

〔针刺手法〕 向后平刺 0.5~0.8 寸，用捻转手法。

(2) 颌厌(足少阳胆经，手少阳、足阳明之交会穴)

〔取法〕 在鬓发中，当头维穴与曲鬓穴连线的上 1/4 与下 3/4 的交点处取穴。

〔穴性〕 清散风热，平肝止痛。

〔适应证〕 主要：正偏头痛，项强痛。

其他：目外眦痛，齿痛，目眩，善噦，耳鸣，搐搦，惊痫，眩晕，历节风汗出，手腕痛。

现代病症：面神经麻痹，鼻炎等。

〔针刺手法〕 向后平刺 0.3~0.4 寸，用捻转手法。

2. 解说

偏头痛大致可分为风寒外袭、风热上攻、肝火上炎、肝阳上亢、瘀血阻络、气虚、血虚七种证型。若依经络辨证而言，太阳经头痛多在头后部，下连于项；阳明经头痛多在前额及眉棱部；少阳经头痛多在头两侧并连及耳部；厥阴经头痛多在巅顶部，连于目系。偏头痛属少阳经头痛居多。《兰室秘藏·头痛门》说：“头半边痛者，先取手少阳、阳明，后取足少阳、阳明，此偏头痛也。”足少阳经起于目锐眦、上抵头角(颌厌、悬颅等)，另有一支脉“别锐眦，下大迎，合于手少阳，抵于颞。”说明了手足少阳经相合，经气相通，悬颅、颌厌二穴在足少阳经所过的头额角部，二穴性能均有清散风热、清肝止痛的作用，故取此二穴能治偏头痛，刺用泻法。在临床上诊为偏头痛者，见于血管神经性头痛为多，用上二穴止痛效果好。

临床辨证如属风寒外袭可加风门、风池，风热上攻可加合

谷,肝火上炎可加行间,肝阳上亢可加侠溪、足临泣,瘀血阻络可加血海,以上都用泻法;如属气虚可加足三里、气海,血虚可加三阴交、脾俞,均用补法。按部位、经络辨证加减取穴,可参考“头风”病。

(三) 头痛

原文:“强间、丰隆之际,头痛难禁”。

1. 腧穴介绍

(1) 强间(督脉)

[取法] 正坐,于后顶与脑户之间取之。

[穴性] 清散风热,祛风止痉,清心镇静。

[适应证] 主要:头痛,颈项强痛。

其他:目眩,脑旋烦心,呕吐涎沫,癫疾,瘈瘲,失眠。

现代病症:神经衰弱,小儿抽搐等。

[针刺手法] 平刺 0.5~0.8 寸,用捻转手法。

(2) 丰隆(足阳明胃经,络穴)

[取法] 在外踝前上八寸,条口穴后一横指处取之。

[穴性] 和中化痰,清神志。

[适应证] 主要:厥头痛,头风,痰多咳喘,下肢痿痹。

其他:头晕头痛,面浮肿,咽痛,胸腹痛,痰多,目眩烦心,气逆,呕吐,便秘,身重,癫狂痫,脚气,四肢肿,头风喘咳,妇人心痛,经久闭又忽大崩,痰郁化火之头痛。

现代病症:精神病,肝炎,胸膜炎,下肢感觉和运动障碍。

[针刺手法] 直刺 0.5~1 寸,用提插捻转手法。

2. 解说

头痛病的分型大致同“偏头痛”病。头痛难禁指顽固性头痛,一般说多属于内伤头痛。虚证多见于气虚、血虚,实证多

见于瘀血和痰浊。《丹溪心法·头痛门》认为“头痛多主于痰，痛甚者火多。”

强间属督脉经，其主干起于小腹内，出于会阴部，沿脊内上行，到项后风府穴进入脑内，联络于脑，再回出上行至头顶，循前额正中线到鼻柱下方。丰隆属足阳明经，其经别在大腿前面从足阳明经分出进入腹腔，……出于口腔，上达于鼻根和眼眶下部，回过来联系到眼后与脑相连的组织。说明督脉经与足阳明经别在脑部有内在的联系。强间穴有清散风热的作用，丰隆穴有化痰的作用，能化上蒙清阳之痰浊，二者配合能治头痛。

临床辨证可参见“偏头痛”病。如属痰浊上蒙清窍引起的头痛，除取强间与丰隆二穴外，可加足三里、内关、中脘，刺用平补平泻。

（四）面肿虚浮

原文：“原夫面肿虚浮，须仗水沟、前顶”。

1. 腧穴介绍

（1）水沟（督脉，手足阳明、督脉之交会穴）

〔取法〕人中沟的上1/3与中1/3交点处取穴。

〔穴性〕清神开窍，清内热，调阴阳逆气。

〔适应证〕主要：癫狂痫，昏迷，惊风，口眼喎斜。

其他：寒热头痛，面肿唇动，目风痒赤痛，鼻衄不得息，不知香臭，中风口噤，心腹绞痛，腹胀满，气冲心胸，消渴饮水，水肿，黄疸，腰曲不能伸，腰脊强痛。

现代病症：糖尿病，慢性肾炎，口眼喎肌痉挛等。

〔针刺手法〕向上斜刺0.3~0.5寸，用捻转手法，或用指甲按掐，不宜灸。

(2) 前顶(督脉)

〔取法〕头部中线入前发际3.5寸处取穴。

〔穴性〕清热散风,平肝止痉。

〔适应证〕主要:头顶痛,眩晕。

其他:面肿,鼻塞多涕,水肿,小儿惊痫,痲疯。

现代病症:脑缺血,鼻息肉等。

〔针刺手法〕平刺0.3~0.5寸,用捻转手法。

2. 解说

面肿虚浮主要指面目无痛无热,虚浮作肿,多属虚证,参见《金匱·肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治》“面目浮肿”症。本病常因脾胃阳虚、肺气虚、湿热上聚、阳明实热等所致。

水沟、前顶都是督脉经腧穴。督脉循身之背,背为阳,它的脉气与手足三阳经相交会。手阳明经一支挟口交人中(水沟),足阳明经也挟口环唇会人中,分布在面部的手足阳明经四条经脉都交会于水沟穴,是穴有疏调面部该经脉经气的作用,补之能健脾胃,益肺气,泻之能泄脾胃湿与热。另外,面肿与风邪有关,《医学心悟》说:“凡面上浮肿而痛者,风也。”前顶穴有祛散风邪的作用。上述二穴既能疏调面部经络经气,又能祛散风邪,故相配伍以治面肿。

临床辨证如系脾胃阳虚或肺气虚,刺水沟可用补法,刺前顶用泻法,可加足三里、气海,均用补法;如系湿热上聚、阳明实热或风热上壅,则二穴均用泻法,湿热可加阴陵泉,实热可加内庭,风热可加合谷,均用泻法。

(五) 面上虫行

原文:“面上虫行有验,迎香可取”。

1. 腧穴介绍

迎香(手阳明大肠经,手足阳明之交会穴)

[取法] 鼻翼两旁5分,鼻唇沟中取之。

[穴性] 疏散面部风热,通鼻窍。

[适应证] 主要:鼻塞,不闻香臭。

其他:鼻衄不利,多涕,面痒浮肿,面痛,眼热面红,口眼喎斜。

现代病症:急慢性鼻炎,过敏性鼻炎,喘息,感冒,胆道蛔虫症等。

[针刺手法] 直刺0.1~0.2寸,或斜刺0.3~0.5寸,用捻转手法,不宜灸。

2. 解说

面上有虫行感者,为面游风、面疹或面部感觉异常(可能为三叉神经的上颌神经末梢感觉异常),前二症除有虫行感外均发痒(尚有其他症状,不赘述),本病症可能为后者。按经络辨证属于足阳明胃经或手阳明大肠经有风邪侵入,经气流行不畅所致。迎香穴属大肠经,与足阳明胃经交会,经气于此穴互通,所以面上有虫行感觉者可取迎香穴泻之,以疏通手足阳明经经气,祛散风邪。且大肠与肺相表里,疏调大肠经经气,也对肺经经气有疏调作用,有助于祛散风邪。

临床辨证如诊为面游风,可加合谷、外关,如为面疹可加解溪、曲池,均用泻法。

(赵洛匀)

第二节 五官病证

(一) 目睛

原文：“目瞤兮，颧髻、大迎”。

1. 腧穴介绍

(1) 颧髻(手太阳小肠经, 手少阳、太阳之交会穴)

[取法] 在目外眦直下, 颧骨下缘凹陷处取穴。

[穴性] 祛风解痉, 清热消肿止痛。

[适应证] 主要: 口眼喎斜, 眼睑瞤动, 颊肿痛。

其他: 面赤, 唇痛, 齿痛, 颞肿, 口不能嚼, 目眩, 目赤黄。

现代病症: 三叉神经痛, 面神经麻痹, 面肌痉挛, 眼周诸肌痉挛等。

[针刺手法] 直刺 0.2~0.3 寸, 用捻转手法。

(2) 大迎(足阳明胃经, 手足阳明之交会穴)

[取法] 从下颌角向前, 当下颌骨斜线处避开动脉取之。

[穴性] 祛风解痉, 清热消肿止痛。

[适应证] 主要: 口噤不开, 口眼喎斜, 面唇瞤动。

其他: 发热, 面肿颊肿, 牙痛, 牙关脱臼, 目不得闭, 舌强不能言, 不能嚼, 瘰癧, 癰疾, 寒痉, 胃中满, 喘呼逆息, 风痙面浮肿。治痙痙有一定疗效。

现代病症: 腮腺炎, 咀嚼肌痉挛, 语言障碍, 阑尾炎等。

[针刺手法] 直刺 0.2~0.3 寸, 用捻转手法。

2. 解说

目瞤指眼睑跳动(眼睑部肌肉痉挛, 也是面神经或动眼神经运动障碍的表现), 由风热上攻局部经脉、肝血不足血不养筋或脾胃气虚引起。

手太阳之脉有一条分支经过目内眦, 达颧骨处, 颧髻穴是手太阳经之腧穴, 又位于颧骨下, 更能疏调手太阳经局部的经气, 且该穴有祛风解痉的作用, 故以治之。足阳明经脉起于目

眶下，旁与足太阳经会于目内眦；足阳明经筋的一分支从鼻旁合于足太阳经筋，说明足阳明胃经经气与足太阳经经气在眼周是交会的。足太阳经筋为目上睑，足阳明经筋为目下睑。大迎穴是足阳明胃经的腧穴，而且也有祛风解痉的作用，故能治目眦。颧髎与大迎都是局部取穴，该二穴分别分布着面神经的颧支和下颌缘支。

临床辨证如是风热上攻，可加合谷，三穴都用泻法；如由肝血不足血不养筋引起，除泻上二穴外，当加用血海、三阴交，都用补法；如脾胃气虚，除泻上二穴外，加补足三里。

（二）目眩

原文：“目眩兮，支正、飞扬”。

1. 腧穴介绍

（1）支正（手太阳小肠经，络穴）

〔取法〕当腕后5寸，尺骨下缘取之。

〔穴性〕清热解表，疏肝解郁，清心宁神。

〔适应证〕主要：头痛，目眩，肘臂手指酸痛。

其他：振寒寒热，热病汗不出，颌肿项强，癫疾，惊恐悲忧狂，癰疥，腰背酸，心痛，消渴，善忘，皮肤赘疣。

现代病症：精神病，神经衰弱，麦粒肿。

〔针刺手法〕直刺0.5~1寸，用提插捻转手法。

（2）飞扬（足太阳膀胱经，络穴）

〔取法〕承山穴外下方，昆仑穴上7寸取穴。

〔穴性〕祛太阳经之邪，清散头目风热。

〔适应证〕主要：头痛，目眩，外感发热。

其他：发热无汗，鼻塞衄血，历节痛风，背痛，腰膝酸痛无力，下肢肿痛，癫狂，痔，阴部疼痛，小腿足趾疼痛不能屈伸，脚

软无力。

现代病症：风湿性关节炎，下肢麻痹等。

〔针刺手法〕直刺 1~1.2 寸，用提插捻转手法。

2. 解说

目眩即眼花、视物眩晕。本病症有肾阴亏虚、肝阳上亢及痰湿内蕴、清阳不升两人类。此外还有《伤寒论》载“少阳之为病，口苦咽干目眩也”之目眩。但总以前二证为主。《灵枢·大惑论》曰：“五藏六府之精气，皆上注于目而为之精……裹撷筋骨血气之精，而与脉并为系，上属于脑，后出于项中，故邪中于项，因逢其身之虚，其入深，则随眼系以入于脑，入于脑则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。”《素问·五常政大论》曰：“风行太虚，云物摇动，目转耳鸣。”这二段是说肝肾阴虚、肝阳上亢，深入于脑而引起的目眩头晕。《金匱·痰饮咳嗽病脉证治》说：“心下有痰，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。”这是说的痰饮内蕴、清阳不升而引起的目眩。

手太阳经一条支脉从缺盆循颈上向面颊到眼外角，进入耳中。另一条支脉别颊上颞……靠鼻旁到眼内角（会睛明），接足太阳经。这二条支脉分别抵目内外眦。支正穴是手太阳经络穴，该经络脉由支正穴内注手少阴经，而手少阴经络脉最后归属于眼球，联系脑。因此支正穴既有本经脉气注目，又是络穴通于手少阴经再与目联系。小肠与心表里经都联系于目，支正是络穴，能治此表里二经的共同有关病症“目眩”。足太阳经脉起于目内眦，上额交巅，而且与手太阳经在目内眦交接。飞阳穴是足太阳经络穴，该经经气由此穴而别走足少阴肾经。虽然五脏六腑之精气皆上注于目，但肾阴尤为重要。膀胱与肾表里经也都联系于目，飞阳是络穴，同理也能治目眩。

支正与飞阳是同名经的络穴相配伍。

临床辨证如属肝肾阴虚、肝阳上亢证，当泻支正，飞阳平补平泻，尚可泻行间，补肝俞、肾俞；如属痰湿内蕴，除泻支正、飞阳外，尚可取丰隆平补平泻。

（三）目黄

原文：“目黄兮，阳纲、胆俞”。

1. 腧穴介绍

（1）阳纲（足太阳膀胱经）

〔取法〕于第十胸椎下外开3寸取之。

〔穴性〕清肝胆，利湿热。

〔适应证〕主要：肠鸣，腹胀痛，黄疸。

其他：身热目黄，饮食不下，消渴，泄利，小便不利，大便不节。

现代病症：肠胃功能失调，消化不良，肝胆病，胸膜炎。

〔针刺手法〕斜刺0.5~0.8寸，用捻转手法。

（2）胆俞（足太阳膀胱经，胆的背输穴）

〔取法〕于第十胸椎下旁开1.5寸处取穴。

〔穴性〕清肝胆，祛湿热，和中利膈，明目。

〔适应证〕主要：黄疸，胁肋痛，口苦。

其他：头痛振寒，汗不出，骨蒸劳热，肺癆潮热，痰寒闷，虚劳尿精，胸腹胀满，干呕，劳瘵，咽中痛，食不下，胸肋支满，不能转侧，短气，膈下肿。

现代病症：喉炎，胸膜炎，食道狭窄，胆囊疾病，肝炎，肝硬化，高血压病等。近代研究证明：针刺本穴可降低胆道压力，又可激活网状内皮系统的吞噬功能，提高机体防卫能力。

〔针刺手法〕斜刺0.5~0.8寸，用捻转手法。

2. 解说

胆与肝相连，肝和胆又有经脉相互属络而为表里。胆为中精之府，内藏胆汁，胆汁的生化和排泄由肝的疏泄功能控制和调节。若胆汁上逆和外溢则可出现黄疸，为目黄。黄疸病分阴黄和阳黄二类。

胆俞与阳纲属足太阳经，分布于背部，穴近胆腑，且二穴在同一水平线上，相距 1.5 寸。胆俞穴又是胆腑的背输穴，为胆府经气转输之处，况且胆俞、阳纲二穴性能都是清肝胆利湿热，因此取二穴能使胆汁排泄畅通，退黄疸治目黄。

临床辨证如属阳黄，可配伍阳陵泉、阴陵泉等，刺用泻法；如属阴黄，上二穴用泻法或平补平泻，再加至阳、足三里、脾俞，用补法或针灸并用。

（四）攀睛

原文：“攀睛攻少泽、肝俞之所”。

1. 腧穴介绍

（1）少泽（手太阳小肠经，井穴）

〔取法〕小指尺侧，去指甲角 0.1 寸许取穴。

〔穴性〕清心开窍，泄邪热，明目利咽通乳。

〔适应证〕主要：头痛，目翳，咽喉肿痛，昏迷，乳痈。

其他：项强，鼻衄，咽中干，喉痹舌卷，振寒，寒热汗不出，口热烦心，心痛，胸胁痛，咳嗽，短气，热病，痲疹，黄疸，中风，痲疾，痲痹，舌强不能言，妇人产后无乳或乳汁少。

现代病症：心脏病，颈项部肌肉痉挛等。

〔针刺手法〕斜刺 0.1 寸，用捻转手法。

（2）肝俞（足太阳膀胱经，肝之背输穴）

〔取法〕在第九胸椎下，旁开 1.5 寸取之。