

中 草 药 手 册

(农村开门办学教材)

上海第一医学院

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。



编写说明

本书给同学一些如何识别和运用中草药的简单知识，以便在农村开门办学和防治常见病、多发病的工作中，贯彻中西医结合的精神，发挥“一根针、一把草”的作用，更好地为广大劳动人民服务。全书介绍了中草药的一般知识，常用常见中草药 200 多种的形态和用途(以江苏、浙江、江西地区为主)，除害灭病的中草药以及常见病症的中草药简易治疗。

2013/8

目 录

第一章 概说	(1)
第一节 中草药的识别.....	(2)
第二节 中草药的采集和贮藏.....	(25)
第三节 中草药的应用.....	(27)
第二章 解表药	(30)
桑叶.....	(30)
杜衡.....	(33)
葛.....	(35)
防风.....	(37)
柴胡.....	(39)
薄荷.....	(43)
紫苏.....	(45)
菊花.....	(47)
第三章 化痰止咳平喘药	(49)
南天竹.....	(49)
葶菜.....	(51)
枇杷叶.....	(53)
紫花前胡.....	(55)
杜鹃.....	(57)
萝藦.....	(59)
曼陀罗.....	(61)
兰香草.....	(64)

醉鱼草	(66)
牡荆	(68)
栝楼	(70)
桔梗	(72)
旋复花	(74)
鼠曲草	(76)
半夏	(78)
异叶天南星	(80)
百部	(82)
黄独	(84)
第四章 清热药	(86)
江南卷柏	(86)
凤尾草	(88)
鱼腥草	(90)
葎草	(92)
羊蹄	(94)
野荞麦	(96)
辣蓼	(98)
马齿苋	(100)
天葵草	(102)
湖州铁线莲	(104)
山荷叶	(106)
大青叶	(108)
垂盆草	(110)
凹叶景天	(112)
虎耳草	(114)
蛇莓	(116)

三叶委陵菜·····	(118)
蛇含·····	(120)
鸡眼草·····	(122)
铁扫帚·····	(124)
黄柏·····	(126)
算盘子·····	(130)
四季青·····	(132)
乌莓·····	(134)
镊合猕猴桃·····	(136)
地耳草·····	(138)
元宝草·····	(140)
紫花地丁·····	(142)
喜树·····	(144)
天胡荽·····	(146)
朱砂根·····	(148)
肺形草·····	(150)
大青木·····	(152)
韩信草·····	(154)
香茶菜·····	(156)
半枝莲·····	(158)
夏枯草·····	(160)
筋骨草·····	(162)
龙葵·····	(164)
白英·····	(166)
穿心莲·····	(168)
白花蛇舌草·····	(170)
猪殃殃·····	(172)

桅子	(174)
金银花 (附: 忍冬藤)	(176)
败酱	(178)
半边莲	(180)
蒲公英	(182)
野菊	(184)
青蒿	(186)
马兰根	(188)
杏香兔耳风	(190)
东风菜	(192)
蜂斗菜	(194)
牛蒡子	(196)
鬼针草	(198)
天名精	(200)
千里光	(202)
一枝黄花	(204)
芦根	(206)
淡竹叶	(208)
鸭跖草	(210)
七叶一枝花	(212)
射干	(214)
第五章 利尿逐水药	(216)
石韦	(216)
海金沙	(218)
三白草	(220)
苧麻	(222)
杠板归	(224)

篇蓄草	(226)
瞿麦	(228)
商陆	(230)
五叶木通	(232)
酢浆草	(234)
泽漆	(236)
过路黄	(238)
连钱草	(240)
荔枝草	(242)
车前草	(244)
黄毛耳草	(246)
茵陈	(248)
万年青	(250)
第六章 止血药	(252)
侧柏叶	(252)
荠菜	(254)
椴木	(256)
仙鹤草	(258)
地榆	(260)
蚕豆花	(262)
地锦草	(264)
铁苋菜	(266)
湖南连翘	(268)
水苦葵	(270)
茜草	(272)
大蓟	(274)
小蓟	(276)

墨旱莲·····	(278)
菊叶三七·····	(280)
艾叶·····	(282)
茅根·····	(284)
棕榈·····	(286)
白及·····	(288)
第七章 活血化瘀药 ·····	(290)
虎杖·····	(290)
牛膝·····	(292)
毛茛·····	(294)
单叶铁线莲·····	(296)
茅莓根·····	(298)
八角枫·····	(300)
中华常春藤·····	(302)
积雪草·····	(304)
平地木·····	(306)
马鞭草·····	(308)
野芝麻·····	(310)
丹参·····	(312)
紫参·····	(314)
益母草·····	(316)
六月雪·····	(318)
鸡矢藤·····	(320)
红花·····	(322)
第八章 芳香化湿、理气和消导药 ·····	(324)
三叶木通·····	(324)
枫香·····	(326)

野山楂	(328)
枸桔	(330)
藿香	(332)
佩兰	(334)
薤白	(336)
石菖蒲	(338)
第九章 祛风镇痛药	(340)
及己	(340)
乌头	(342)
威灵仙	(345)
防己	(347)
山鸡椒	(349)
爬山虎	(351)
鹭咀草	(352)
野鸦椿	(355)
五加	(357)
榑木	(359)
鹿含草	(361)
络石藤	(363)
徐长卿	(365)
臭梧桐	(367)
接骨木	(369)
六月霜	(371)
苍耳	(373)
豨莶	(375)
拔莫	(377)

第十章 补益药	(379)
枸树.....	(379)
杜仲.....	(382)
棉花根.....	(384)
黄芪.....	(386)
女贞子.....	(390)
枸杞子.....	(392)
羊乳.....	(394)
大狼把草.....	(396)
黄精.....	(398)
玉竹.....	(400)
天门冬.....	(402)
第十一章 安神镇静药	(404)
何首乌.....	(404)
南五味子.....	(406)
合欢皮.....	(408)
瓜子金.....	(410)
第十二章 收敛药	(412)
银杏.....	(412)
金樱子.....	(414)
盐肤木.....	(416)
第十三章 泻下药	(418)
乌柏.....	(418)
牵牛子.....	(420)
第十四章 驱虫药	(422)
紫萁.....	(422)
枫杨.....	(424)

木槿皮·····	(426)
苦楝根皮·····	(428)
蛇床子·····	(430)
石蒜·····	(432)
第十五章 除害灭病药 ·····	(434)
第十六章 常见病症的中草药简易治疗 ·····	(438)
附录	
Ⅰ. 植物标本的采集、制作和保存·····	(449)
Ⅱ. 种子植物常见科的主要鉴别特征及各科 常用中草药·····	(458)
Ⅲ. 有关中草药原植物鉴定的主要参考书籍·····	(487)

第一章 概 说

伟大领袖毛主席教导我们：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”中草药是祖国医药学的重要组成部分，是我国劳动人民长期同疾病作斗争中积累起来的极宝贵的财富，有着几千年的历史，它对中华民族的繁衍昌盛起着重要的作用，对世界医药学的发展也作出了很大的贡献。

但是，解放前国民党反动派崇洋媚外，漠视广大劳动人民的疾苦，对祖国医药横加摧残，妄图“取缔”、“废止”中医中药，严重地阻碍了中医中药的发展。解放后刘少奇、林彪一类骗子及其在卫生部门的代理人也疯狂对抗毛主席的无产阶级革命卫生路线，歧视排斥祖国医药学，全盘否定民间的单方草药，胡说什么“中医中药不能治病”、“中医不科学”等谬论，妄图扼杀对祖国医药学的继承和提高，阻碍我国医药卫生事业的发展。伟大的无产阶级文化大革命取得了辉煌的胜利，在毛主席的革命路线指引下，全国中草药的群众运动蓬勃开展，各地医药卫生人员用中草药的单方、验方因地制宜的治病，简单易行，疗效高，花钱少，对于保护劳动人民健康，改变农村缺医少药的面貌，巩固合作医疗制度，加强战备工作，普及医药卫生知识等方面，都具有非常深远的意义。实践证明：从群众中发掘和创制出来的中草药，不仅对常见病、多发病有很高的疗效，也使一些“顽症”和“不治之症”转变成了可治之症。中草药不仅能治慢性病，也能

治疗“急腹症”，就是烧伤、骨折、蛇咬伤治疗和麻醉技术，也因中草药的应用而出现了新的飞跃。所有这些都是毛主席无产阶级卫生路线的伟大胜利，是对刘少奇、林彪一伙反革命修正主义卫生路线的深刻批判！

现在，我国广大革命医药人员对中草药正在进行广泛而深入的研究，中草药的发展有着广阔的前途。我们一定要以毛主席光辉的哲学思想为武器，坚持“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”的方针，发扬敢想、敢说、敢干的革命精神，不断实践，总结经验，为创造我国中、西医药结合的新医学、新药学而努力奋斗！

第一节 中草药的识别

I. 正确识别中草药

我国地大物博，药源十分丰富，已发掘可作药用的植物在五千种以上，其中不少中草药在外形上很相象，但功用却完全不同，还有同名异物，异名同物的情况存在，如果不仔细辨别，采错用错，就会造成医疗事故，危害人民健康。因此，为了保证人民用药的安全和有效，我们必须正确识别中草药。

毛主席教导我们：“**最聪明、最有才能的，是最有实践经验的战士。**”对中草药的使用和辨认也是工农兵最有经验。我们必须拜他们为师，老老实实在地向他们虚心学习。有些老药工、老药农、赤脚医生认识上千种中草药，他们常常是只看到根或叶，就能准确地认出是什么药。这是因为他们经过千百次实践，掌握了某些植物的共同点和特殊点的缘故，他们对中草药的性能也最清楚，对中草药的生长环境和

在那里可以采到也最熟悉。总之，无论认药、采药、用药都要向老药工、老药农和赤脚医生学习，并且要到实践中去学，识别时不能单看植物或药材的某一部分，必须观察它的整体，通常可用眼看、鼻嗅、口尝、手摸等方法，比较植物的根、茎、叶、花、果实和种子等的形状、大小、颜色、质地、气味以及各部分的生长排列形式等，掌握它们的特征。对于药材则要根据它们的形状、大小(长短、厚薄)、色泽、表面特征、质地、折断面特征和气味来鉴别。同时，在区别类似的中草药时，还必须通过比较和对照，找出共同点和特殊点，才能认识和鉴别。

I. 植物的学名

植物的名称各国互异，即使一国之内，各地区间亦常有不同，造成同名异物，异名同物的混乱情况，对于认识和利用植物有很多不便。因此国际上统一规定用“双命名法”作为命名的统一法则。即用两个拉丁字来组成一种植物的学名，第一个为属名，表明该植物的属，其起首字母要大写，第二个字为种名，一般表明该植物的主要特征，其起首字母不必大写；在学名之后还应注上定名人的姓名(或其缩写)，这种名称称为植物的学名。学名是全世界共同通用而统一的植物名称，每种植物只应有一个学名，以避免混淆。

例如桑 *Morus alba* L., *Morus* 为属名, *alba* 为种名, L. 为定此学名的人 Linné 的缩写。

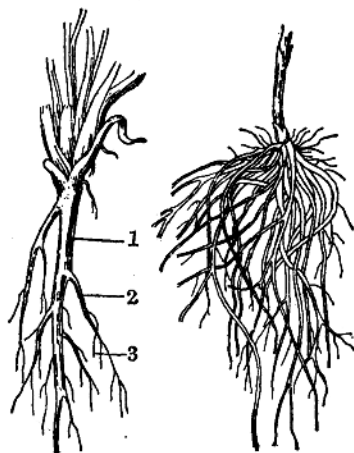
II. 中草药鉴定的植物学基础

中草药包括植物、动物和矿物，其中种子植物占绝大多数，所以下面所讲中草药识别方法是针对种子植物而言。种子植物有的用它的全草入药，有的分别用它的根、茎、叶、花、果实或种子入药。要正确识别一种药用植物决不能单看

植物的某一局部，而必须仔细观察它的整体，并注意各方面的形态特征，此外它们的气味和生长环境等也有参考价值。下面是种子植物各部分在识别中应注意的一些特征。

一、根

根通常呈圆柱形，向四周分出侧根，形成复杂的根系。各种植物的根系常有一定的形态，通常可分为下列二种：
(图1)



直根系

须根系

图1 根系

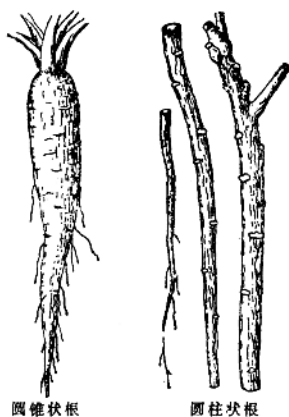
1. 主根 2. 侧根 3. 纤维根

(一)直根系 主根通常较粗大，一般垂直向下生长，而主根上产生的侧根则较细，侧根再分生更细的纤维根，如棉花、蒲公英等。

(二)须根系 主根不发达，或早期死亡，而从茎的基部

节上生长出许多大小长短相仿的不定根，如麦、稻、葱、徐长卿、龙胆等。

植物的根因种类不同和受生活环境的影响，而常产生很多变态根，常见的有水生根、气生根、寄生根、攀援根、支撑根、贮藏根等。根类药材中有很多是植物的贮藏根，它们有的主根特别肥大，贮藏许多营养物质，形成圆柱状根或圆锥状根，前者如板蓝根，后者如胡萝卜、明党参等。有的不但主根肥大，侧根或不定根也肥大，如何首乌、乌头等称为块状根，百部、天门冬等称为纺锤状根。（图2）



圆锥状根

圆柱状根

图2 根的变态之一