

临床方剂手册

主 编

沈善寅 王成晔

济南出版社

一九九一年·济南

凡 例

一、本手册方名上方号码，为方剂之序号，以备据病选方、检索之用。

二、所选处方，采用栏目式编排。部分方剂因制法用法较复杂，文字偏多者，转至“临床应用”栏中。

三、药物剂量：传统处方，为保持原貌，多数备有原旧制剂量，并在其后依据全国高等院校统编教材《方剂学》古今剂量折算法折合为新制“克”，以阿拉伯数字外加括弧表示，个别方剂则结合现代用量习惯，由编者酌定；传统处方原无剂量者，一般依照现代用量习惯由编者酌定；中成药中不便改用汤剂者，只备药物组成或主要药物组成，多未附剂量。

四、“临床应用”栏中的参考资料部分，为了压缩篇幅，节约版面，除文字尽量简化外，不再注明引用文献，请原作者鉴谅。

五、“方剂索引”以方名第一字笔画多少为序，同一笔画则按第一笔型横（一）、竖（丨）、撇（丿）、点（丶）、折（フ、┘、└）为序。

内、儿

一、解

(一) 辛 温

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0001 麻黄汤 《伤寒论》	麻黄三两(5~9) 桂枝二两(6~9) 杏仁七十个(6~12) 炙甘草一两(3~6)	水煎服。先煮麻黄去上沫,再入诸药同煎。服后令微汗。	发汗解表 宣肺平喘
0002 麻杏薏甘汤 《金匱要略》	麻黄半两(6) 杏仁十个(9) 薏苡仁半两(15~30) 炙甘草一两(3)	水煎服。	发汗解表 祛风化湿

科 方 剂

表 剂

解 表 方

临 床 应 用

主治 外感风寒,肺气不宣,卫气不达,营气涩滞的表实证。症见恶寒发热,头痛身痛,无汗而喘,不渴,苔薄白,脉浮紧。以恶寒重发热轻,无汗,脉浮紧为见症特点。头身痛者加白芷、羌活;邪阻肺窍,肺气失宣者去桂枝加半夏、苏子、白芥子;喉中痰鸣者加射干;治疗水肿、湿痹、上肢痛者加桑枝、羌活;下肢痛者加牛膝、独活。

注意 ①温病及表虚证不可服。②发汗不可过度,以防造成虚脱。③“疮家”、“淋家”、“亡血家”、“衄家”不可服。

参考 据报道:①用本方治疗小儿外感发热,体温在 38℃ 以上者 167 例,痊愈 156 例。②凡属感受寒邪所致的病证,投用本方均能收到异病同治之效。如本方随证加减,可广泛用于支气管炎、支气管哮喘、急性肾炎、急性黄疸、肩凝、荨麻疹、失音、鼻渊、癃闭、痛经、冻疮等病。③本方合四物汤加减,治疗儿童银屑病 10 例,疗效满意。

主治 汗出当风或久伤取冷而致风湿外感,侵袭肌表。症见发热,下午加重,一身尽痛。如风湿性关节炎、风湿性肌炎等。若发热不恶寒,或口干、苔黄、关节红肿热痛者加忍冬藤、桑枝、秦艽、石膏、知母、连翘等。

参考 据报道:本方随证加减用以治疗慢性支气管炎急性发作,急性副鼻窦炎、急性风湿热、急性肾小球肾炎、扁平疣、皮痹、过敏性紫癜等效果甚佳。

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0003 麻黄加术汤 《金匱要略》	麻黄三两(6) 桂枝二两(4) 杏仁七十个(9) 炙甘草一两 (3) 白术四两(9)	水煎服。先煮麻黄去上沫，再入诸药。药后令微汗。	发汗解表 散寒祛湿
0004 苏羌达表汤 《重订通俗伤寒论》	苏叶钱半至三钱(6~9) 羌活一钱至钱半(3~6) 防风一钱半(6) 白芷一钱至钱半(3~6) 橘红八分至钱半(3~6) 杏仁二钱至三钱(6~9) 茯苓皮二钱至三钱(6~9) 生姜八分至一钱(2~3)	水煎服。	疏风散寒 化湿解表
0005 桂枝汤 《伤寒论》	桂枝 芍药各三两(9) 炙甘草二两(6) 生姜三两(9) 大枣十二枚(3枚)	水煎服。	解肌发表 调和营卫 滋阴和阳

临 床 应 用

主治 外感寒湿，郁积体表。症见恶寒发热，身体烦疼，无汗不渴，苔白腻，脉浮紧。

主治 外感风寒夹湿。恶寒发热，骨节酸楚，头身重，舌淡苔白腻，脉浮。

主治 外感风寒。发热，汗出恶风，头项强痛，身痛，鼻鸣干呕，苔薄白，口不渴，脉浮缓或浮弱等表虚证。以发热，汗出恶风，脉浮缓为见症特点。如感冒、流感等属表寒虚证者；亦用于杂病、病后、妊娠、产后等因气血不和，脾胃虚弱所致发热，自汗，恶风，食少眠差等营卫不和者。对于风寒外感，营卫不和之湿疹、荨麻疹，加荆芥、防风、蝉衣、苍耳子等；治疗神经痛，风湿痛，面神经麻痹等，以肌肤麻木不仁，如蚁行为特点，加黄芪、鸡血藤、当归、桑枝；面神经麻痹加葛根、白附子、全蝎、僵蚕等。

注意 若发热恶寒无汗，脉浮紧不可用；表寒里热，不汗出而烦躁不可用；温病初起，口渴，咽痛者不可用；酒客不可用。

参考 据介绍：桂枝汤随证加减，对类风湿性关节炎，顽固性自汗、盗汗、黄汗症，低热，神经性头痛，支气管哮喘，内分泌功能紊乱，植物神经功能紊乱，阑尾炎，栓塞性脉管炎，荨麻疹，皮肤瘙痒症，偏瘫，肢体诸损伤疼痛，脑外伤后综合征，胃痛，腹痛，溃疡病，消化不良，腹泻，妊娠恶阻，过敏性鼻炎，慢性咽炎，窦性心动过缓，小儿尿频、遗尿，冻疮等病有较好疗效。

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0006 栝蒌桂枝汤 《金匱要略》	栝蒌根二两(6~30) 桂枝 芍药 生姜各三两(9) 炙甘 草二两(6) 大枣十二枚(3~ 6枚)	水煎服。	解肌发表 生津舒筋
0007 阳旦汤 《古今录验 方》	大枣十二枚(3~6枚) 桂枝 芍药 生姜 炙甘草各三两 (9) 黄芩二两(6~9)	水煎服。	解肌发表 清热疏风
0008 阴旦汤 《千金要方》	芍药 甘草各二两(6~9) 干姜 黄芩各三两(9) 桂心 四两(9~12) 大枣十五枚(6 枚)	水煎服。	温阳解肌 发表除烦
0009 桂枝加厚朴 杏子汤 《伤寒论》	桂枝 芍药 生姜各三两(9) 炙甘草 炙厚朴各二两(6) 大枣十二枚(3枚) 杏仁五 十枚(6)	水煎服。	解肌发表 下气平喘
0010 桂枝加葛根 汤 《伤寒论》	葛根四两(12~30) 桂枝 芍药 炙甘草各二两(6) 生 姜三两(9) 大枣十二枚(3~ 6枚)	水煎服。服后 令遍身微汗 出。	解肌舒筋 生津和营
0011 十神汤 陕西中医 87.8	葛根 赤芍 香附各 10 升 麻 陈皮 川芎 白芷各 6 紫苏 7 麻黄 甘草各 3	水煎服。	解表祛邪

临 床 应 用

主治 外感风寒,发热恶风,头痛汗出,身体强几几然,舌淡苔白,脉沉迟而有力者。

主治 中风或伤寒,脉浮,寒热往来,汗出恶风,颈项强,鼻鸣干呕。

主治 伤寒肢节疼痛,内寒外热,虚烦者。

主治 营卫不和,外感风寒,邪阻于肺,肺失宣降而致的风寒咳嗽,喘证。症见发热恶寒,头身痛,自汗,鼻塞,咳嗽,气喘,苔薄白,脉浮缓。或用于太阳病误下后而致的表未解而又有微喘;或用于慢性支气管炎因受凉而诱发。症见发热,恶风,自汗,咳嗽吐白痰,或见喘促。

参考 据报道:本方治疗 23 例寒咳,咳剧者加百部,表虚者加生黄芪,结果 23 例全部治愈。又据报道:本方加减用于治疗支气管哮喘、胃溃疡、冠心病、奔豚等病效果满意。

主治 太阳病,项背强几几、反汗出恶风。主要用于以项背强痛,转侧不利为特点之表虚证;也可用于痢疾,肠炎初起及其他胃肠疾病。症见发热恶寒,头身痛,汗出,腹痛,便秘等。

参考 据介绍:本方加减对面部偏侧浮肿,面神经麻痹,重症肌无力,头痛,眩晕,颈椎病,僵人综合征,慢性多发性肌炎,原发性震颤,落枕,高血压伴有头项强等病证均有较好疗效。

主治 感冒。春加荆芥;夏加藿香;秋加黄芩;冬加银花。

参考 据介绍:本方经治 618 例,1 剂而愈者 159 例,2 剂而愈者 427,4 剂而愈者 32 例。

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0012 葛根汤 《伤寒论》	葛根四两(12~15) 麻黄三两(6~9) 桂枝二两(6) 炙甘草二两(6) 芍药二两(6~12) 生姜三两(9) 大枣十二枚(3~6枚)	先煮麻黄、葛根,去上沫,再入诸药。水煎服,取微汗。	发散风寒 舒筋止痉 透疹止痢
0013 葛根加半夏汤 《伤寒论》	葛根四两(12~15) 麻黄三两(9) 炙甘草 芍药 桂枝 生姜各二两(6) 半夏半升(9) 大枣十二枚(3~6枚)	先煮葛根、麻黄去上沫,纳诸药,再水煎温服,取微汗。	发汗解表 舒筋止呕
0014 荆防败毒散 《摄生众妙方》	羌活 独活 前胡 柴胡 枳壳 云苓 荆芥 防风 桔梗 川芎 甘草各一钱五分(5~9)	水煎服。	发汗解表 消疮止痛
0015 风寒表实感冒冲剂 《中国基本中成药》	麻黄 紫苏 葛根 防风 白芷 桂枝 桔梗 杏仁 陈皮 生姜等	为冲剂,8g/日3次。	发汗解表 祛风散寒

临 床 应 用

主治 外感风寒表实证，刚痉及麻疹，痢疾初期等证。症见恶寒发热，头痛，项背强几几，身痛无汗，或利，或呕，或喘，或口噤不得语，口不渴，舌淡苔白，脉浮紧。常用于治疗感冒、流行性感胃、麻疹、痢疾及关节痛等病证。

●考 据介绍：本方加减，广泛运用于眩晕，慢性过敏性鼻炎，痤疮，眼睑下垂，麦粒肿，眼睑脓肿，灭吐灵引起椎体系统副作用，面神经麻痹，荨麻疹，慢性副鼻窦炎，肩关节周围炎，创伤性滑膜炎，感冒并发精神障碍，流行性肌张力障碍症状群，失音，呃逆，支气管哮喘，肺心病，坐骨神经痛，产后小便不通，痛经，小儿麻痹症，遗尿等。

主治 外感风寒，头痛，项背强直拘急，无汗，口不渴，呕逆，苔白脉浮。如胃肠型感冒等。

主治 风寒外感而兼有湿邪；或疮疡初期而兼有表邪。发热恶寒，无汗，头痛，身痛，鼻塞；或疮疡初起，局部肿痛并兼发热恶寒，苔薄白，脉浮数。亦可用于治疗感冒，流感，支气管炎，风湿病，痢疾，以及皮肤病。慢性风湿病宜去前胡、桔梗，加乌头；急性风湿病宜加忍冬藤、桑枝；支气管炎去羌活、独活、川芎，加半夏、黄芩、紫菀、百部；痢疾初起兼见表证宜加木香、黄连；用治流感热盛时加黄芩、柴胡、栀子、石膏、连翘；咳嗽加杏仁、百部；呕吐加半夏、黄连；本方加薄荷、牛蒡子、苦参、干姜等，治疗多种皮肤病。

主治 风寒表实感冒，咳嗽及喘证。症见恶寒重，发热轻，头身痛，无汗，苔薄白，脉浮紧，或鼻塞流涕等。如感冒、流行性感胃、急性支气管炎等见以上症状者适用。

注意 汗出勿令太过，高血压、心脏病患者慎用。

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0016 消风百解散 《和剂局方》	荆芥 白芷 麻黄 苍术 陈皮各四两(12) 炙甘草二 两(6)	为粗散,每 10g,姜3片, 乌梅1个,水 煎服。	辛散风寒 化痰止咳
0017 大青龙汤 《伤寒论》	麻黄六两(12) 桂枝二两(4) 炙甘草二两(5) 杏仁四十个 (6) 石膏如鸡子大(12~30) 生姜三两(9) 大枣十枚(3 枚)	水煎服,先煮 麻黄去上沫, 药后令微汗。	发汗解表 清热除烦
0018 桂枝二越婢 一汤 《伤寒论》	桂枝 芍药 麻黄 炙甘草 各十八铢(6~9) 大枣四枚 (4枚) 生姜一两三铢(9) 石膏二十四铢(10~30)	先煮麻黄去 上沫,纳诸 药,水煎温 服。	发汗解表 兼清里热
0019 羌活胜湿汤 《内外伤辨惑 论》	羌活 独活各一钱(3) 藁本 防风 炙甘草 川芎各五分 (1.5) 蔓荆子三分(1)	水煎服。	祛风胜湿
0020 六味汤 《喉科秘旨》	桔梗9 薄荷9 荆芥穗9 防风9 僵蚕9 甘草6	水煎服。	祛风散寒 化痰利咽 开音

临 床 应 用

主治 外感风寒,肺失宣降所致的发热恶寒咳嗽证。症见壮热恶寒,头疼项强,身体烦疼,四肢倦怠,咳嗽,气喘,鼻塞,舌淡苔白腻,脉浮。

主治 外感风寒,内有里热,表里俱实之证。症见发热恶寒,寒热俱重,无汗烦躁,口不渴,身疼痛,苔白或黄,脉浮紧或浮数。内热重者加黄芩、芦根、双花;咳嗽者加桔梗、前胡、鱼腥草等。临床可用于感冒,流行性感冒,支气管炎,哮喘,肺炎等病而见有上述表现者。

注意 本方发汗力强,汗后即停服,勿过。

参考 据报道:①本方对发热兔模型有降温作用,临床上对多种发热性疾病有一定的退热作用,强度约4小时内降温 $0.8\sim 1.06^{\circ}\text{C}$ 。②本方加减用于治疗感冒高热,支气管哮喘,支气管肺炎并心衰,风湿性关节炎,汗腺闭塞症,鼻衄等效果满意。

主治 太阳病发热恶寒,热多寒少,脉微弱,属外感风寒,内兼郁热之轻证。

主治 风湿在表证。症见头痛项强,腰背重着,一身尽痛,难以转侧,恶寒微热,脉浮。如风湿性关节炎、神经性头痛属风湿在表者。若身重,腰沉沉然,为经中有寒湿,加酒洗防己1.5g,轻者附子1.5g,重者川乌1.5g,目的在于温经散寒,助阳化湿。

注意 服本方发汗,应以微汗为佳,若大发其汗,则易伤阳损阴。

参考 据报道:用本方治疗过敏性紫癜14例均痊愈,单纯型用基本方;关节型再加细辛、桂枝;腹型加半夏、白芍;有热象者加蝉蜕。

主治 急喉瘖,证属风寒外袭。症见卒然声音不扬,甚则嘶哑,或兼有咽喉微痛,吞咽不利,喉痒,咳嗽不爽,鼻塞流清涕,恶寒发热,头痛,无汗,口不渴,舌苔薄白,脉浮。

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0021 九味羌活汤 《此事难知》	羌活 防风 苍术各一钱半 (5) 细辛五分(1) 川芎 白芷 生地 黄芩 甘草各 一钱(3)	水煎服。	祛风解表 除湿镇痛 兼清里热
0022 大羌活汤 《此事难知》	羌活 独活 防风 防己 黄芩 黄连 苍术 白术 炙甘草各 9 知母 川芎 生地各 30 细辛 3~9	为粗散,每 15g 水煎服, 或作汤剂, 药量酌定。	发散风寒 祛湿清热
0023 川芎茶调散 《和剂局方》	川芎 荆芥各 12 白芷 羌 活 甘草各 6 细辛 3 防风 4.5 薄荷 24	为散剂,3~ 6g/日 2 次, 清茶调下。	温散风邪 止痛
0024 葱豉汤 《肘后方》	葱白 3~5 根 豆豉 6~9	水煎服。	通阳发汗
0025 香苏葱豉汤 《通俗伤寒 论》	制香附 6 陈皮 6 紫苏 9 炙甘草 3 淡香豉 9~12 鲜 葱白 2 根	水煎服。	辛温解表 理气安胎

 临 床 应 用

主治 外感风寒湿邪兼有里热之证。症见恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，周身酸痛，口苦而渴，苔薄白，脉浮。若湿邪轻去苍术，头不痛去细辛，无内热去黄芩，里热烦渴者加石膏、知母。

注意 风热表证及阴虚气弱者不宜用。

参考 本方治疗时行感冒，寒湿头痛，寒湿泄泻，寒性牙痛，肋间神经痛以及目疾羞明隐涩赤肿，面痛等效果较好。

主治 风寒湿邪外袭而兼有里热之证。症见发热恶寒，头身疼重，项背强痛，口干烦满而渴。热重加柴胡；咳嗽加杏仁、桔梗；恶心呕吐加半夏、竹茹；项背痛加葛根。

参考 据报道：本方加减（羌活、防风、苍术、生地各 10g，桑叶、土茯苓各 30g，川芎、麻黄、甘草各 6g，黄芩 15g）治疗急性原发性点滴型银屑病 32 例，基本痊愈 21 例，好转 8 例，无效 3 例。

主治 外感风寒，经络不和所致的头痛，头风等。症见头痛发热，恶寒，目眩，鼻塞，苔薄白，脉浮等。如流行性感冒，鼻炎，鼻窦炎，偏头痛等，见风寒表证者宜之。对陈旧性头痛，偏头痛，发作无时，如神经性头痛见风寒证候者亦可用之。

参考 据报道：①用本方治疗偏头痛 126 例，有效率达 88.3%。②用本方加菊花、桔梗、白蒺藜、鱼腥草、鹅不食草为基础方，随症加减，并配合藜胆丸，治疗鼻窦炎 40 例，有效率达 85.5%。

主治 风寒外感初起。症见恶寒发热，头痛无汗，鼻塞流涕，口不渴，苔薄白，脉浮。若不汗加葛根 3~6g，升麻 6g，仍不汗加麻黄 6g；咳嗽加杏仁 6g，桔梗 6g。

主治 外感风寒兼气郁证，以及妊娠期间感遇风寒之邪。症见发热恶寒，头痛，骨节酸楚，无汗，胸脘痞闷，不欲饮食，口不渴，舌淡，苔薄白，脉浮。若恶心呕吐加半夏；恶寒重加荆芥；胃寒加砂仁；心热加黄芩；不思饮食加白术、云苓；胎动腰痛加炒杜仲、炒川断。

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0026 香苏散 《和剂局方》	炒香附 12 苏叶 12 炙甘草 3 陈皮 6	为粗散,每 9g 水煎服, 亦可作汤剂。	解表散寒 理气和中
0027 加味香苏散 《医学心悟》	紫苏叶 5 陈皮 香附各 4 炙甘草 2.5 荆芥 秦艽 防风 蔓荆子各 3 川芎 1.5 生姜 3片	水煎服,服后 微汗。	发汗解表 理气
0028 神术散 《和剂局方》	苍术 5 藁本 香白芷 细 辛 羌活 川芎 炙甘草各 1	为散剂,6~ 9g/日 2次。 生姜 3片,葱 白 3寸煎汤 送服。可作汤 剂。	解表发汗 散寒化浊

(二) 辛 凉

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0029 银翘散 《温病条辨》	双花一两(30) 连翘一两 (30) 桔梗六钱(18) 薄荷 六钱(18) 竹叶四钱(12) 甘草五钱(15) 荆芥穗四钱 (12) 豆豉五钱(15) 牛子 六钱(18)	为粗散,每 18g,芦根煎 汤服,药后微 汗。	辛凉透表 清热解毒

 临 床 应 用

主治 外感风寒,内兼气滞之轻证。症见身热恶寒,头痛无汗,胸脘痞闷,恶心嗳气,不思饮食,苔薄白,脉浮。若恶寒明显加荆芥、防风;咳嗽加杏仁、桔梗;恶心呕吐加半夏;脘痞重者再加炒枳壳;内热加黄芩;大便稀加白术、云苓;腹痛加白芍、木香。

主治 外感风寒,内有气滞,或素有肝胃气痛而兼有外感风寒,或妇女经期感遇风寒。症见发热恶寒,头痛项强,身痛无汗,鼻塞流涕,胸脘痞闷,不欲饮食,嗳气,苔薄白,脉浮。

主治 四时瘟疫而见憎寒壮热,鼻塞声重,头痛项强,身体疼痛,咳嗽,苔白,脉浮紧。

注意 气阴不足及阴虚阳亢者不宜用。

 解 表 方

 临 床 应 用

主治 温病初起,风热之邪,外袭皮毛,内犯于肺,而又以表证为主的病证。症见发热,微恶风寒,无汗或汗出不畅,头痛,口渴,咽喉肿痛,咳嗽,舌尖红,苔薄白或薄黄,脉浮数。现代广泛用于感冒,流感,急性咽炎,急性扁桃体炎,急性支气管炎,肺炎,流行性腮腺炎,乙型脑炎,流脑,麻疹,丹毒等多种疾病的初期,具有上述见症者。有汗者重用双花、连翘;无汗者重用荆芥、薄荷;里热盛者加黄芩、石膏、桑皮;口渴者加花粉;心烦者加山栀;咳嗽者加杏仁、川贝;咽喉肿痛加玄参、马勃、蝉衣;鼻衄者去荆芥、豆豉加白茅根、侧柏炭;麻疹初起透发不齐加浮萍、蝉衣、西河柳。

方名、来源	组成、药量(单位:g)	制法、用法	功效
0030 银翘汤 《温病条辨》	双花五钱(15) 连翘三钱(9) 竹叶一钱(3) 生甘草一钱 (3) 麦冬四钱(12) 生地四 钱(12)	水煎服。	滋阴解表
0031 羚翘解毒丸 《中国基本中 成药》	将银翘散去芦根加羚羊角	为丸剂, 9g/ 日2次。	辛凉透表 清热解毒
0032 连翘败毒散 《时病论》	连翘 7.5 双花 10 荆芥 5 防风 3 羌活 7.5 独活 5 苏木 3 川芎 3 归尾 5 花 粉 7.5 柴胡 7.5 升麻 5 牛子 7.5 桔梗 10 甘草 5	水煎服。	解表清热
0033 桑菊饮 《温病条辨》	桑叶二钱五分(6~10) 菊花 一钱(3~6) 杏仁二钱(6) 连翘一钱五分(6) 薄荷八分 (3) 桔梗一钱(6) 甘草八 分(3) 苇根二钱(6~15)	水煎服。	疏风清热 宣肺止咳
0034 辛凉解毒汤 《实用中医小 儿科学》	桑叶 3 薄荷 3 蝉衣 3 牛 子 3 银花 6~9 连翘 6 杏仁 3~6 桔梗 3 竹叶 3 灯心 2	水煎服。	辛凉透泄 清热解毒
0035 柴葛解肌汤 《伤寒六书》	柴胡 6~15 干葛 6~30 甘 草 3 黄芩 6 羌活 3 白芷 3 芍药 6 桔梗 3	姜枣为引, 水 煎服。	解肌清热