

植物名實圖考長編

薤

本草經薤味辛溫主金瘡瘡敗輕身不飢耐老

別錄苦無毒歸於骨菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人
諸瘡中風寒水腫以塗之生魯山平澤陶隱居云葱薤異物而
今共條本經既無韭以其同類故也今亦取爲別品種數方家
多用葱白及葉中涕名葱苒無復用實者葱亦有寒熱白冷青
熱傷寒湯不得令有青也能消桂爲水亦化五石仙方所用薤
又溫補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生噉葷辛爲
忌

唐本草注薤乃是韭類葉不似葱今云同類不識所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風苦而無味今別顯條於此也

圖經薤生魯山平澤今處處有之似韭而葉濶多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分時之至冬而葉枯爾雅云薤鴻薤又云勤山薤山薤莖葉亦與家薤相類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方取薤白同黃蘗煮服之言

其性冷而解毒也唐韋宙獨行方主霍亂乾嘔不息取薤一虎口以水三升煮取半頓服不過三作卽已又卒得胃痛差而復發者取薤根五斤擣絞汁飲之卽止

梅師方有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛擣以帛裹之着燂火使薤白極熱去帛以薤傳瘡以帛急裹之冷卽易亦可搗作餅子如艾灸之使熱氣入瘡中水下差

爾雅薤鴻薺注卽薤菜也疏薤葉似韭之菜也一名鴻薺本草謂之菜芝是也勤山薤注今山中多有此菜如人家所種者疏薤說文云菜也葉似韭生山中者名勤

齊民要術難宜白輒良地三轉乃佳二月三月種八月九月種亦得秋種者春末生率七八支爲一本諺曰葱三難四移葱者三支爲一本種難者四支爲一科然支多者科圓大故以七八爲率難于三川葉青便出之未青而出者肉未滿令難瘦燥曝揆去莖餘切却薑根留薑根而濕者卽瘦細不得肥也先重耬耩地壟燥培而種之壟燥則難肥耬重則白長率一尺一本葉生卽鋤鋤不厭數難性多稼荒則羸惡五月鋒八月初耩不耩則白短葉不用剪剪則損白供常食者別種九月十月出賣經冬不出也擬種子至春地釋卽曝之崔寔曰正月可種難韭芥

七月別種齏矣 薤白蒸秫米一石熟舂師令米毛不潛以豉
三升煮之潛箕灑取汁用沃米令上諧疑誤可走蝦米釋漉出停
米豉中夏可半日冬可一日出米葱薤等寸切令得一石許胡
芹寸切令得一升許油五升合和蒸之可分而兩甌蒸之氣餽
以豉汁五升灑之凡不過三灑可經一炊久三灑豉汁半熟更
以油五升灑之卽不用熟食若不卽食重蒸取氣出灑油之後
不得停竈上則漏去油重蒸不宜久久則漏油莫訖以椒薑末
粉溲之

爾雅翼薤似韭而無實亦不甚葷古禮脂用葱膏用薤脂羊牛

麋鹿之屬膏犬豕之屬蓋物各有所宜今薤與牛肉同食令人作癥瘕是也少儀曰爲君子擇葱薤則絕其本末爲其本末有萎乾者也麋鹿魚爲菹麇爲辟雞野豕爲軒兔爲宛脾切葱若薤實之醢以柔之言此四物其作之狀以醋與葷菜淹之悉皆濡熟殺肉及腥氣蓋雖葷物乃能去腥故古人不棄而用之今人種薤皆以大蒜置硫黃其中久則種分爲薤薤有赤白二種赤者主金瘡及風苦而無味白者補而美又雖有辛不葷五藏養生者服之可以安神養氣夫物英華之美者莫如芝故蓮曰水芝芋曰土芝蜜曰衆口芝薤曰菜芝蓋道書記務光剪薤以

人清冷之淵今有薤葉篆傳者以爲務光所作潘岳賦白薤負霜

又曰勤與薤略相似而根長葉差大僅如鹿葱體性亦與薤同
釋草云薤山韭荅山葱勤山薤蒿山蒜皆謂生山中者別得薤
荅勤蒿之名物類相感志乃稱列仙傳昔有人隱勤山服亢薤
之葉又引孫炎云帝登蒿山遭猶芋草毒得蒜乃嚙之解毒乃
收植之是則以勤蒿爲兩山之名出此薤蒜爾勤蒿旣爲兩山
則薤荅亦爲山名古文薤山蘄朮山薊獨不可通可知其妄也
且古言服薤者唯商時務光故道家說云務光剪薤以入清冷

之淵若云亢難則是天地間六氣之名非山中之草也王逸楚辭注言六氣者春食朝霞朝霞日欲出時黃氣也秋食淪陰淪陰者日沒已後赤黃氣也冬食沆瀣沆瀣者北方夜半氣也夏食正陽正陽者南方日中氣也并天元地黃之氣是爲六氣又豈難之類乎古之仙人往往卻是服此六氣中亢難因訛爲薤旣謂之曰薤則不當稱亢難也勤山又當安在乎說文曰薤菜山中者名勤

本草綱目李時珍白薤本文作薤韭類也故字從韭從叡音槩諧聲也今人因其根白呼爲藟子江南人訛爲被子其葉類葱

而根如蒜收種宜火熏故俗人稱爲火葱羅願云物莫美于芝故薤爲菜芝蘇頌復附葍子於蒜條誤矣

農桑通訣杜甫詩云束比青芻色圓齊玉筋頭或取其白芼酒尤佳樂天詩云酥暖薤白酒又內則曰切葱薤實諸醯以柔之碎錄云胭脂用葱膏用薤然則酒也醯也膏也無施不可

薯蕷

本草經薯蕷味甘溫主傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力
長肌肉久服耳目聰明輕身不飢延年一名山芋

別錄平無毒主頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛補虛勞羸瘦
充五藏除煩熱強陰秦楚名玉延鄭越名土藷生嵩高山谷二
月八月採根暴乾陶隱居云今近道處處有之東山南江皆多
掘取食之以充糧南康間最大而美服食亦用之

圖經薯蕷生嵩高山谷今處處有之以北都四明者爲佳春生
苗蔓延籬援莖紫葉青有三尖角似牽牛更厚而光澤夏開細

白花大類棗花秋生實於葉間狀如鈴二月八月採根今人冬
春採刮之白色者爲上青黑者不堪暴乾用之法以麤根刮去
黃皮以水浸末白礬少許摻水中經宿取淨洗去涎焙乾近都
人種之極有息春取宿根頭以黃沙和牛糞作畦種苗生以竹
梢作援援高正得過一二尺夏月頻澆之當年可食極肥美南
中有一種生山中根細如指極緊實刮磨入湯煮之作塊不散
味更珍美云食之能益人愈於家園種者又江湖間中出一種
根如薑芋之類而皮紫極有大者一枚可重斤餘刮去皮煎煮
食之俱美但性冷於北地者耳彼土人單呼爲諸亦曰山諸而

山海經云景山北望少澤其草多諸蓴郭璞注云根似芋可食
今江南人單呼諸語或有輕重耳

本草拾遺零餘子味甘溫無毒主補虛強腰脚益腎食之不飢
曬乾切用強於薯蕷有數種此則是其一也一本云大如雞子
小者如彈丸在葉下生

異苑諸蕷一名山芋根既可入藥又復可食野人謂之士諸若
欲掘取默然則獲唱名者便不可得人有植者隨所種之物而
象之也

爾雅翼諸蓴山海經曰景山北望少澤其草多諸蓴郭璞云根

似芋可食今江南人單呼爲諸語或有輕重耳按諸莢二字或音如儲余范蠡計然曰儲莢本出三輔白色者善是也或音如署預本草諸莢味甘溫是也唐代宗諱預故呼薯藥至本朝又諱上字故今人呼爲山藥一名山芋秦楚名玉延鄭越名土諸今近道處處有根旣入藥又復可食人多掘食之以充糧異苑曰若欲掘取默然則獲唱名便不可得人有植之者隨所種之物而象之古者因藥物之性分爲君臣佐使以相攝故其合和有一君二臣三佐五使或一君二臣九佐使至如紫芝使薯莢薯莢復使紫芝豈所謂兩賤相使者耶

附農政全書種山藥法

元扈先生曰山藥出處見山海經凡四本草復云出嵩山北京四明東山南江永康滁州眉州大率處處有之今齊魯之間尤多有二種其一黃山藥形圓長細而甘過夏月不壞一種形如手指大而淡春月易爛擇種宜取皮薄光潤者若根毛粗勁種多不佳

又曰山藥各處所出不一大都形類壯大者不免虛疎入藥尤無力閩中有一種形細如指新安一種形扁而細性堅實味勝地利經曰大者折二寸爲根種當年便得子收子後一冬埋之

二月初取出便種忌人糞如早放水澆又不宜苦濕須是牛糞和土種則易成

元扈先生曰山藥用子作種生絕細有用宿根頭者亦須根大方可用不若逕用大薯斷作種爲便

務本新書曰種山藥宜寒食前後沙白地區長丈餘深闊各二尺少加爛牛糞與土相和平勻厚一尺揀肥長山藥上有芒刺者每段折長三四寸鱗次相挨卧於區內復以糞勻覆五寸許旱則澆之亦不可太濕忌大糞苗長以高梢扶架霜降後比及地凍出之外將蘆頭另窖來春種之勿令凍損