

藏 族 史 教 学 参 考 资 料

上 编

西藏民族学院历史系

一九八三年元月

西藏自治区文物工作三十年

西藏自治区文管会

我国是一个统一的多民族的国家，我们伟大祖国的文化是我国各族人民共同创造的，自古以来就繁衍生息在我国西部青藏高原的藏族，是祖国大家庭中的一个成员。在漫长的岁月里，他们用勤劳的双手开拓了富饶辽阔的土地，创造了绚丽灿烂的民族文化，在与祖国各兄弟民族人民的友好交往中，相互影响，相互促进，结成了不可分离的统一体，屏翰着祖国的西南边疆。

中华人民共和国成立后，西藏于1951年实现了和平解放，从此西藏社会发生了深刻的变化，西藏的文物、考古工作也和其他各条战线的工作一样，得到了发展，于1959年建立文物管理机构，原西藏工委制定了“集中起来保管好”的文物工作方针。除举办“西藏是祖国领土不可分割的一部分”、“封建农奴制度罪行”、“劳动创造了人”等展览外，还蒐集到大量的珍贵文物，并开始做了一些科学考古发掘工作。

1956年，中国科学院地质研究所在青藏高原普查时，在黑河地区首次发现了细石器。此后，中国科学院青藏高原综合科学考察队又先后在二十八个地点，采集到不少石器。

我区已发现的可能属于旧石器时代的五个地点，分布在昆仑山脉以南至喜马拉雅山脉的广阔区域内，海拔高度为 3500—5200 米。它们是：定日县的苏热，申扎县的多格则、珠洛勒，阿里日土县的扎布公社和普兰县的霍尔区。采集到石器二百五十六件，其中有石核、刮削器、石片石器等。由于这些石器均为地面采集，无法判断它们的原生层位及埋藏情况，因此，只能从石器的形制不大，砾石石核做的砍砸器不多，制作工艺不是十分原始等特点来判断，可能为旧石器时代的中期和晚期。

我区可能属于细石器时代的遗存，分布范围较大，数量也多。在藏北高原的黑河、聂拉木县的亚里、羊圈以及阿里的日土等二十六处都有发现，海拔高度均在 4300—5200 米。采集和收集到的细石器共一百五十九件，其中有细石片、细石叶、刮削器、尖状器等。质料有碧玉、玛瑙、水晶、玉髓、火石等。地点多位于内流区域。值得注意的是，在细石器分布的区域内，今日均为人烟稀少的地方，这个现象表明了地理的变迁。从这批细石器材料的石料、类别、制作方法、加工工艺来看，年代可能为中石器时代至新石器时代早期。

我区新石器时代的文化遗存集中发现在南部的雅鲁藏布江流域及澜沧江流域。雅鲁藏布江流域以林芝、墨脱为代表，发现有打制石器、磨制石器和陶器。1974 年中央民族学院部分师生在林芝县以及该县的红星、居木、加拉马和拉萨东郊五个地方采集到石器、陶片、动物残骨等遗物。1975 年中国科学院考古队古脊椎与古人类组在林芝河岸的阶地上，采集到打制石器七件和磨制石斧一件。1976 年，中央民族学院在墨脱县进行民族考察时，从门

巴族、珞巴族群众处收集到斧、~~斧~~、凿等十六件磨制石器，这些石器均发现在雅鲁藏布江两岸河谷阶地的六个地点，同时，还在墨脱村发现一些陶片。1973年在墨脱县马尼翁卫生所附近发现一件磨制石~~斧~~，它的形制与墨脱县境内收集到的石~~斧~~相似。

澜沧江流域的新石器时代文化遗存以昌都卡若遗址为代表。卡若遗址位于昌都县城东南十二公里的加卡区卡若村，澜沧江西岸的第二、三台地上，海拔高度3100米，遗址总面积约10000平方米。1977年在该地采集到部分石器、骨器、陶器。1978年进行了230平方米面积的科学发掘。遗址文化层70—110厘米，共分四层。发现房屋基址五座，可分三种类型：1、半地穴式长方形建筑，屋内居住面平整、坚硬，有一薄层路土，并保留0.3—0.5厘米的炭灰和白灰层，灶坑在居住面中部，呈锅底形。此建筑为木骨泥墙。2、地面方形圆角建筑。屋内居住面坚硬，上有一薄层炭灰，地表中部低，四周高，呈圆坡状。灶由三块卵石组成，呈三角形，墙壁以木柱为架，内外抹草拌泥。3、半地穴式石砌长方形圆角建筑，屋内居住面规整坚硬，中间低，四周高，呈圆坡状，居住面上保留一层木炭灰。房内规整地分布十个柱洞，洞底垫一层细砂，估计起防潮防腐作用。墙壁是用自然卵石依穴壁由下而上垒砌而成。这三种建筑形制中，早期的半地穴木骨泥墙建筑与半坡遗址的半穴居方形房子十分相似。卡若遗址出土的生产工具有大型打制石器、磨制石器和细石器三种类型。打制石器有二百多件，器形有刮削器、砍砸器。磨制石器数量较少，但石质坚硬，磨制精细，有斧、~~斧~~、刀、凿、穿孔石器、磳等。细石器原料坚硬，多采用燧石、玛瑙、石英、水晶等。石核多锥状、半锥状、柱状。石叶断面

呈三角形和梯形。细石器的制作工艺和聂木拉、黑河的细石器是一致的，不同的是细石叶很少进行琢制，典型石核中的锥状、半锥状、柱状比其他细石器地点明显增多。此遗址细石器中的典型器形同我国北方地区的细石器有一定的共性，但自身特点也很明显。如：细石器多为石叶刃器，石核石器很少，有少量尖状器、圆刮器，无石斧、楔形石核很少。

陶器均为手制，多用泥条盘筑、手捏或模制法。陶质主要是夹砂陶，泥质陶少。陶色分红、黑、灰三种。烧陶火候高，陶片硬度大。陶器的纹饰丰富多样，以刻划纹为主，图案多为几何形、三角形、圆形、带形，附加堆纹多饰在器物的肩部和颈部，一般为条状，还有泥条盘筑的集心纹。粗、细绳纹多在器物的底腹部。其次有锥刺纹、圆点纹、圆圈纹、乳钉纹。陶器器形简单，有罐、钵、盆三种形制，均为小平底，制作粗糙。值得注意的是，不少器物肩部、腹部或近底部带有穿孔，用途不明。此遗址的陶器形制、组合、纹饰均与云南元谋大墩子遗址的早期文化相似。出土的骨器有锥、针、饰品等。骨针小巧精致，似近代铜针，可以想见当时制做骨针的工艺水平是相当高的。出土的一件残骨器上，有一道槽，估计是镶细石叶所用，为西藏新石器时代复合工具的制做、用法提供了线索。

根据卡若遗址出土动物骨骼初步判断，卡若遗址是处在多变气候的山地丘陵，其间有小的沼泽，远处是茂密的原始森林。从遗址中发现的五座房屋基址分布密集，陶片纹饰丰富多彩及细石器多为钻、割所用等特点分析，此遗址的经济形态为农、牧、猎多种经营，人们基本上过着定居的生活。它自身文化特征十分显著，如：从目前材料看，出土大量骨针、骨锥，未发现纺轮。此遗址紧靠澜沧江，

但未表现打鱼工具和鱼骨。卵石墙建筑是我国目前发现的原始社会建筑中的一种新型结构。这些显著的原始因素，对于我们进一步探讨此遗址的族属、藏族的族源及卡若遗址与邻近同期文化的联系，都将有重要启示。卡若遗址的绝对年代经国家文物局文物保护科学技术研究所、中国社会科学院考古研究所实验室、北京大学 C_{14} 实验室三个单位的 C_{14} 测定，均为距今四千年以上。这个数据与遗址的文化面貌是相适应的，属新石器时代晚期遗存。卡若遗址的发掘，对于研究我区早期历史及其他情况，提供了重要的实物资料。

西藏自治区的考古工作的开展，比起其他兄弟省、市、自治区要晚一些。可以说还处在开始阶段。自身的文化序列中有许多缺环。还有不少问题有待于调查和研究。从目前看，搞清原始文化区系和文化类型及相互关系是一个主要问题。

二、赞普世系表

天神自天空降世，在天空降神之处上面，有天父六君之子，三兄三弟，连同 犀顿社共为七人。

犀顿社之子即为 犀聂 犀赞普也。

来作雅砻大地之主，降临雅砻地方。

当他降临神山江多之时，须弥山为之深深鞠躬致敬，树木为之奔驰迎接，泉水为之清澈迎候，石头石块均弯腰作礼，遂来作吐蕃六牦牛部之主宰也。

当初降临大地。来作天下之主。

在天之中央、大地之中心，世界之心脏，雪山围绕一切河流之源头，山高土洁，地域美好，人知为善，心生英勇，风俗纯良，在快马可以奔驰之辽阔大地之上，（他）化为人身而降世。与其他国君不同之风俗者，以弯腰表致敬，以顶足为礼，对上等人用敬语说话，伟人巨子之礼仪姿态均由此时产生也。在众多树木之中，以松树最为高大，在大江大河之中以雅鲁藏布江碧水最为流长，而雅拉香波（神山）乃最高之神也。

降世天神之上，天父六君之子，三兄三弟，连同 犀顿社共七位，犀顿社之子即俗，聂 犀赞普来作雅砻大地之主，降临雅砻地方，天神之子作人间之王，后又为人们目睹直接返回天宫。

俗·聂 辉赞普与南牟牟生子牟 辉赞普。

牟 辉赞普与萨丁丁生子丁 辉赞普。

丁 辉赞普与索当当生子索 辉赞普。

索 墀赞普之子为德 墀赞普。

德 墀赞普之子为 墀白赞普。

以上诸王大致相同，王子能骑马时父王即逝归天界。

墀白赞普之子为止贡赞普。

止贡赞普之子布带贡甲。

即所谓天上七墀王也。若谓地上六列王者，如下述：

布带贡甲逝后，章木南木赛则秉政，赛则之子为托列赞普

托列赞普之子 肖列赞普

肖列赞普之子 高茹列赞普

高茹列赞普之子 仲西列赞普

仲西列赞普之子 梯笑列赞普

梯笑列赞普之子 义笑列赞普

义笑列之子 萨南木森帝

萨南木森帝之子 岱处保南木雄赞

南木雄赞之子 岱管

岱管之子 南木岱诺南木

南木岱诺南木之子 色诺保

色诺保之子 岱甲吾

岱甲吾之子 甲森赞

甲森赞之子 甲多日龙赞

甲多日龙赞之子 墀赞南木

墀赞南木之子 墀扎邦赞

墀扎邦赞之子 墀脱赞

墀脱赞与茹荣妃东甲错母所生之子拉脱杜聂赞
拉脱杜聂赞与饶氏妃芒木杰几所生之子墀聂松赞
墀聂松赞与没庐妃东江热所生之子没庐年岱如
没庐年岱如与臻氏妃路甲恩木错所生之子达布聂西
达布聂西与俄管妃东君卓噶所生之子伦赞龙南木
伦赞龙南木与蔡邦妃甄玛脱所生之子松岱赞
松岱赞与蒙氏妃赤木年登所生之子贡松贡赞
贡松贡赞与昆交芒木杰赤噶所生之子芒伦芒赞
芒伦芒赞与没庐妃赤玛章赤登所生之子都松芒保杰
都松芒保杰与臻氏妃赞玛脱脱登所生之子墀德祖赞
墀德祖赞与那囊妃芒保杰细登所生之子赤松德赞
赤松德赞与蔡邦妃玛甲不噶所生之子牟尼赞与岱松赞
牟尼赞无子嗣绝
岱松赞与没庐妃拉杰芒木杰所生之子赤祖岱赞与吾东木赞…

བད་ཀྱི་ཀུལ་རབས་བརྒྱུ་འཛིན་རེའུ་མི།

吐蕃赞普世表

དབ་ཐེར་ཐོན་ནས་	ཀུལ་གསལ་མེ་	ཕུ་སྟོན་ཚས་འཁྱུང་	དབྱིང་ཀྱི་ཀུལ་ཕུ་	མཁས་པའི་དགའ་
	ལང་ནས་	ནས་	ནས་	ཐོན་ནས་
གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་	གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་	གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་	གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་	གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་
ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ་	ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ་		ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ་	ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ་
དིང་ཁྱི་བཙན་པོ་	དིང་ཁྱི་བཙན་པོ་	དིང་ཁྱི་བཙན་པོ་	དིང་ཁྱི་བཙན་པོ་	དིང་ཁྱི་བཙན་པོ་
ས་ཁྱི་བཙན་པོ་	ས་ཁྱི་བཙན་པོ་	ས་ཁྱི་བཙན་པོ་	ས་ཁྱི་བཙན་པོ་	ས་ཁྱི་བཙན་པོ་
མེར་ཁྱི་བཙན་པོ་	མེ་ཁྱི་བཙན་པོ་	མེ་ཁྱི་བཙན་པོ་	མེར་ཁྱི་བཙན་པོ་	མེར་ཁྱི་བཙན་པོ་
གངགས་ཁྱི་བཙན་པོ་	གང་ཁྱི་བཙན་པོ་	གང་ཁྱི་བཙན་པོ་	གང་ཁྱི་བཙན་པོ་	གང་ཁྱི་བཙན་པོ་
སྤྲེལ་ཁྱི་བཙན་པོ་	སྤྲེལ་ཁྱི་བཙན་པོ་	སྤྲེལ་ཁྱི་བཙན་པོ་	སྤྲེལ་ཁྱི་བཙན་པོ་	སྤྲེལ་ཁྱི་བཙན་པོ་
འི་ཀུམ་བཙན་པོ་	ཀྱི་ཀུམ་བཙན་པོ་		ཀྱི་ཀུམ་བཙན་པོ་	ཀྱི་ཀུམ་བཙན་པོ་
ཕུ་ཇེ་ཀྱང་ཀུལ་	ཕུ་ཁྱི་བཙན་པོ་	ཕུ་ཁྱི་བཙན་པོ་	ཕུ་ཁྱི་བཙན་པོ་	ཕུ་ཁྱི་བཙན་པོ་
	(ཕུ་ཇེ་ཀྱང་ཀུལ་)	(ཕུ་ཁྱི་ཀྱང་ཀུལ་)	(ཕུ་ཇེ་ཀྱང་ཀུལ་)	(ཕུ་ཇེ་ཀྱང་ཀུལ་)
ཨ་ཤ་ལེགས་	ཨ་ཤ་ལེགས་	ཨ་ཤ་ལེགས་	ཨ་ཤ་ལེགས་	ཨ་ཤ་ལེགས་
དེ་ཤ་ལེགས་	དེ་ཤ་ལེགས་	ཨ་ཤ་ལེགས་	དེ་ཤ་ལེགས་	དེ་ཤ་ལེགས་
ཐེ་ཤ་ལེགས་	ཐེ་ཤ་ལེགས་	དེ་ཤ་ལེགས་	ཐེ་ཤ་ལེགས་	ཐེ་ཤ་ལེགས་
གྲ་རུ་ལེགས་	གྲ་རུ་ལེགས་	གྲ་རུ་ལེགས་	གྲ་རུ་ལེགས་	གྲ་རུ་ལེགས་
འབྱོང་ལེགས་	འབྱོང་ཤེར་ལེགས་	འབྱོང་ཇེ་ལེགས་	འབྱོང་མི་ལེགས་	འབྱོང་གཞིར་ལེགས་
ཨ་ཤ་ལེགས་	ཨ་ཤ་ལེགས་	ཐོ་ཤ་ལེགས་	ཨ་ཤ་ལེགས་	(ཨ་ཤ་ལེགས་)
བ་ནམ་བེ་ཇེ་	བ་ནམ་བེ་ཇེ་	ཀུལ་བ་ཇེ་བེ་ཇེ་	བ་ནམ་བེ་ཇེ་	བ་ནམ་བེ་ཇེ་

四、吐蕃赞普位序表

- 1、松赞干布 (ཏྲ་སྒྲུང་པ་ལྷ་མོ་། ཏྲ་སྒྲུང་པ་ལྷ་མོ་ ? — 650 在位)

《通典》一九〇作弃苏农赞。

《通鉴考异》十，引《高宗实录》、《册府元龟》1000均作器宗弄赞。

《旧传》上，《通鉴》一九四作弃宗弄赞。

《册府元龟》九六一作器宋弄赞。九六六作不弗弄赞。

《新传》上作弃宗弄赞，弃苏农。

- 2、贡松贡赞 (ཏྲ་སྒྲུང་ཏྲ་སྒྲུང་པ་ལྷ་མོ་ 581—650 在世)

唐史失载，似未即位。

- 3、芒松芒赞 (ཏྲ་མང་སྒྲུང་མང་པ་ལྷ་མོ་ 650—676 在位)

《通典》一九〇作乞黎跋布。

- 4、赤都松 (ཏྲ་འདུས་སྒྲུང་ 676—704 在位)

《通典》一九〇作乞犁弩悉笼。

《册府元龟》六九九，《通鉴》二〇七作器弩悉弄。

- 5、赤德祖赞 (ཏྲ་ཐེ་གཙུག་པ་ལྷ་མོ་། ཏྲ་ཐེ་གཙུག་པ་ལྷ་མོ་། མས་སྤྱུག་ཆམ་། 704—754 在位)

《旧传》上，《册府元龟》九六〇，《新传》上，《通鉴》

二〇七均作弃^劫缩^纳赞，弃^劫缩^纳赞。

- 6、赤松德赞 (ཏྲ་སྒྲུང་ཐེ་པ་ལྷ་མོ་། 755—797 在位)

《通典》一九〇作乞犁弩悉笼纳赞。

《旧传》上，《通鉴》二一七作乞黎苏笼^藏赞。

《册府元龟》九六六，《新传》上作乞黎苏笼^藏腊赞。

《旧传》上，《通鉴》二一七作娑悉笼^藏赞。

《册府元龟》九六六又作娑悉笼^藏腊赞。

《新传》上作娑悉笼^藏腊赞。

《新传》下，《通鉴》二三五作乞立赞。

7、牟尼赞普 (མུ་ནེ་བཙན་པོ་ 797—798 在位)

《新传》下，《通鉴》二三五作足之煎。

8、赤德松赞 (ཁྲི་ཤེ་སྤང་བཙན་པོ་ 815—816 在位)

9、赤祖德赞 (ཁྲི་གཙུག་ཤེ་བཙན་པོ་ 815—836 在位)

《册府元龟》九八一，《新传》下作可黎可足。

《通鉴》二四六，《长庆碑》作彝泰赞普。

10、朗达磨 (ལྷ་དང་མ་པོ་ 836—842 在位)

《通鉴》二四六，《新传》下，《旧传》下均作达磨。

(此表参照苏晋仁先生提供材料列出。)

五、吐蕃五茹及其四至

《贤者喜宴》所载吐蕃五茹及其四至：

伍茹：以小昭寺（འ་མ་ཆེ་）为中心。

东至：倭卡秀巴本顿

南至：玛拉山脉

西至：休·尼木

北至：扎·朗玛古尔普

腰茹：以雅奎昌珠（ཡཱ་ཁྱུང་མ་ཁྱུང་）为中心。

东至：工域哲那

南至：夏乌达高

西至：喀若岗则

北至：玛拉山脉

叶茹：以象·雄巴园（མང་གྱི་ཁོང་པ་ཆེ་）为中心。

东至：扎·朗玛古尔普

南至：聂拉那牙保那

西至：介玛拉古

北至：迷地曲那

茹拉：以折之都尔巴那（ཁྱེ་ཤར་པ་ཆེ་）为中心。

东至：强木尼扎

南至：泥婆罗朗那

西至：拉金牙迷

北至：介玛拉恩

孙波茹：以昌甲秀达巴园（མང་ཁྱ་པ་ལྟ་པ་མཁའ་）为中心。

东至：尼域包本那

南至：迷地曲那

西至：吐尔夏卜丁保且

北至：那秀司折

六、吐番六十一东岱

①伍茹（འུ་རུ་）十东岱：

岛岱、岱村 二

局巴、支村 二

叶若卜小东岱 一

球村、章村 二

藏堆、藏买 二

东侧近卫队 一

②腰茹（ཡེ་རུ་）十东岱：

雅城、秦坑 二

达保、尼牙鼓 二

洛若小东岱 一

雅村、玉邦 二

聂、洛扎 二

北侧近卫队 一

③叶茹 (ལྷན་རྒྱུ་) 十东岱:

东钦、象钦 二

轱克尔、章村 二

朗迷、帕噶尔 二

保若、松岱 二

象种小东岱 一

西侧近卫队 一

④茹拉 (རྩ་ལྷ་) 十东岱:

芒噶、犀森木 二

娘若、辉塘 二

错俄小东岱 一

枕巴、拉孜 二

唐萨、岗呈木 二

南侧近卫队 一

⑤象雄 (འཕྲུ་འཕྲུ་) 十东岱

吐蕃与突厥边境谓之上部象雄五东岱:

俄局、芒玛 二

尼玛、杂毛 二

巴噶小东岱 一

吐蕃与孙波边境谓之下部象雄五东岱:

古格、交拉 二

计藏、雅藏 二

即岱小东岱 一

⑥孙波茹 (ཐུམ་པ་རུ་རུ་)

) 连同汉户共十一东岱:

则屯、帕屯 二

桂仓上、下 二

箬堆、箬买 二

哲堆、哲买 二

喀若、喀桑 二

那秀小东岱 一