





# 前 言

潮汕地区在广东省的东南方，位于东经114度55分至117度10分，北纬22度40分至24度15分。它包括汕头市和潮安、澄海、潮阳、饶平、揭阳、惠来、普宁、丰顺、南澳九个县，也就是过去通称的“潮州”。“潮州”在汉武帝时（公元前112年）称为揭阳县（古揭阳县还管辖兴梅地区），晋武帝时（公元331年）划分为海阳、潮阳、绥安（今福建漳浦西南）和海宇（今惠来县）四个县，晋安帝时（公元413年）设义安郡，所管辖的除上列四县外，还有义招县（今大埔南七十里），隋文帝时（公元591年）始置“潮州”，隋炀帝时（公元607年）复改为义安郡，唐高祖时（公元621年）恢复“潮州”，唐玄宗时（公元742年），改为“潮阳郡”，唐肃宗时（公元758年）又恢复“潮州”，此后宋、元、明、清历代均以“潮州”为名。

潮州地区的气候温和，雨量充沛，四季常春，这种优越的自然条件，适合很多植物的生活。据记载，年平均气温为摄氏20度至22度，年平均降雨量为1500至1600公厘，据潮安县1947—1961年15年来的记载，除了1948年为摄氏23.1度，其余皆在摄氏21度至22.9度之间，而降雨量在1948、1952、1959、1960、1961这五年都增加到2000公厘以上（其中1961年达2200公厘），其余均在1000公厘到2000公厘之间（其中1954年最低为1161.3公厘）。又据汕头1951—1960年8月的统计，年平均气温为摄氏21.4度，年降雨量多在1400公厘到2000公厘之间（其中最高为1959年达2176公厘，最低为1956年为923.9公厘）。

潮汕地区的自然条件优越，野生植物资源极其丰富，劳动人民长期利用选育，积累了不少经验，也创造了不少的优良品种，有不少是名扬国内外，加上华侨多，与海外的往来多，也引进了不少名贵的经济植物。

本志要是依植物分类系统，将潮汕的植物种属、汉名、学名、



形态、生态、分布、用途等加以简介，植物的名称采用潮汕俗名，并尽量根据潮汕历史文献中记载的，以方便群众索查。

在本志要的编纂过程中，得到中国科学院植物研究所胡光畴教授勘核一些历史文献，中国科学院林业研究所陈嵘教授、华南农学院蒋英教授、华南师范学院业师徐祥浩教授对不少植物进行鉴定，业师杨金书老师和翟肇庄老师所编的《潮州志》“药物志”提供了大批的乡土资料，还先后得到普宁县农业局王良祥同志、潮安八中的林名让、陈受高老师、潮安一中曾洁楨老师、金山中学图书馆、潮汕柑桔试验场、汕头气象站、潮安县文化馆、潮安县水文站、潮安县凤凰茶叶收购站、潮安县药材公司、潮安高级中学、潮安卫生学校的老师和同学们的大力帮助，在这里一并致以衷心的感谢。

限于水平和时间，错误在所难免，请大家指正。

吴修仁

1963年於潮州



# 主要参考文献

1. 《潮州府志》（清乾隆固頊勳重修）
2. 《潮州志》（潮州修志馆编）
3. 《海阳县志》
4. 《广东新语》（番禺屈大均撰，康熙庚辰版）
5. 《福建通志》
6. 《潮汕方言》（翁辉东著）
7. 《广州植物志》（侯绍宽等编辑，科学出版社出版）
8. 《广州常见经济植物》（中国植物学会广州分会编）
9. 《岭南草药志》（广东省中医药研究所、华南植物研究所编）
10. 《华南野生经济植物丛书》（中国科学院华南植物研究所编）
11. 《广东常见有毒植物》（中国科学院广州分院支援农业办公室出版）
12. 《福建民间草药》（福建省中医研究所草药研究室编）
13. 《江西植物志》（中国科学院江西分院编）
14. 《广东凤凰山的单松茶》（吴修仁 生物学通报 1959年12月号）
15. 《潮安民间草药》（潮安县中医药研究委员会编）
16. 《潮汕药用植物》（吴修仁编）
17. 《白木耳》、《山金银花》、《积雪草》、《蛇舌草》、《车前》、《夏日谈瓜》、《假黄麻》、《鸭舌草》（吴修仁：“汕头日报”“草药谱” 1952年5月13日；6月3日；6月10日；6月17日；7月15日；7月29日；8月12日；10月4日）
18. 《汕头日报》1959年1月—1963年3月
19. 《揭阳县民间常用草药简编》（揭阳县医学会编）
20. 《潮安县蔬菜栽培经验》（潮安县农业局编）
21. 《潮安县农业生产简明手册》（潮安县农业局编）
22. 《普宁县果树栽培经验汇编》（普宁县农业局编）
23. 《果树育苗技术手册》（广东省汕头专署农业处编）
24. 《中国植物图鑑》（贾祖璋、贾祖珊编）
25. 《中国树木分类学》（陈嵘著）
26. 《本草纲目》（李时珍著）
27. 《中国药用植物图鑑》（第二军医大学药学系生药学教研组编着）
28. 《中药学》（南京中医学院药学院药学系编着）
29. 《中药志》（中国医学科学院药物研究所编着）
30. 《两广乔灌木名录》（广东林学院编）
31. 《中国果树栽培学》（中国科学院果树研究所编）
32. 《中国蔬菜栽培学》（吴耕民著）
33. 《蔬菜栽培学》（河北农业大学主编）
34. 《果树栽培学》（山东农业大学主编）
35. 《苗方草木状》（晋代嵇含著）
36. 《华南经济禾草植物》（贾良智著）
37. 《中国主要植物图说》“禾本科”（南京大学生物学系、中国科学院植物研究所合编）及“蕨类植物门”（傅书遐编着）



38. 《中国植物志》第二卷 (钱崇澍、陈焕镛主编)
39. 《植物学大辞典》
40. 《经济植物手册》 (胡先骕著)
41. 《水杉、水松、银杉》 (胡先骕著)
42. 《中国饲料植物图谱》 (农业部主编)
43. 《现代实用中药》 (叶桔泉)
44. 《动植物民间草药》 (叶桔泉)
45. 《科学的民间草药》 (朱中德编著)
46. 《南京民间药草》 (周太炎、丁志遵编)
47. 《现代中药的研究》 (张昌绍)
48. 《中药新编》 (丘晨波编著)
49. 《江西中药》 (江西省中医药研究所编)
50. 《采药植物手册》 (浙江省吴兴县、湖州市科学研究所编)
  
51. 《中药材新品种介绍》 (广东省中药研究所编  
广东省卫生厅药政局印发)
52. 《岭南采药录》 (肖步丹撰)
53. 《广州常用草药集》 (广州西区中医药研究小组)
54. 《海丰民间草药》 (海丰县中医药研究所编)
55. 《潮安县凤凰公社茶叶生产情况与体会》 (潮安县凤凰公社  
1959年2月13日印)



# 目 录

- |   |   |
|---|---|
| <p>银耳科(胶菌科)</p> <p>    1. 白木耳 (银耳)</p> <p>紫菜科 2. 紫菜</p> <p>昆布科 3. 海带 (昆布)</p> <p>    4. 裙带菜</p> <p>石松科 5. 店青蕨 (铺地蜈蚣;<br/>    矿青; 抚青)</p> <p>卷柏科 6. 返魂草 (卷柏; 万年<br/>    松)</p> <p>    7. 龙鳞草 (地柏; 金花<br/>    草; 龙鳞蕨;<br/>    金龙草)</p> <p>木贼科 8. 笔筒草 (大木贼; 豉<br/>    节草; 接骨草)</p> <p>蚌壳蕨科 9. 金狗仔 (金毛狗脊;<br/>    猴头)</p> <p>海金沙科 10. 叮咚蕨 (海金沙; 青<br/>    脚蕨; 雞爪蕨)</p> <p>里白科 11. 芒箕</p> <p>凤尾蕨科 12. 井底蕨 (井阑草; 青<br/>    脚雞爪蕨)</p> <p>    13. 乌脚蕨 (铁线草)</p> <p>    14. 单片牙 (甘草蕨)</p> <p>    15. 金花草 (烏韭)</p> <p>    16. 正乌脚蕨 (孔雀蕨)</p> <p>    17. 金钱草 (月芽孔雀)</p> <p>碎骨补科 18. 碎骨补 (华南骨碎补)</p> <p>贯众科 19. 蛇草 (蝙蝠蕨)</p> <p>    20. 播蕨 (穗蕨)</p> <p>乌毛蕨科 21. 过溝菜 (乌毛蕨)</p> <p>水龙骨科 22. 上树鬘 (螺鬘草)</p> <p>    23. 上树蜈蚣 (石<br/>    草)</p> <p>蕨科 24. 蕨</p> <p>槐叶蕨科 25. 槐叶蕨</p> <p>    26. 红萍 (浦江红)</p> <p>苏铁科 27. 凤尾 (凤尾松; 凤<br/>    竹)</p> <p>罗汉松科 28. 罗汉松 (小罗汉松)</p> <p>南洋杉科 29. 花旗杉 (南洋杉)</p> <p>松科 30. 马尾松 (马尾松)</p> | <p>杉科 31. 水杉 (水松)</p> <p>    32. 杉</p> <p>柏科 33. 垂柏 (柏)</p> <p>    34. 则柏</p> <p>    35. 冬青 (桧)</p> <p>木兰科 36. 夜合 (夜合花)</p> <p>    37. 洋玉兰 (荷花玉兰)</p> <p>    38. 白花玉兰 (白兰)</p> <p>    39. 黄花玉兰 (黄兰)</p> <p>    40. 含笑 (含笑花)</p> <p>番荔枝科 41. 林檎 (番荔枝)</p> <p>    42. 鹰爪 (鹰爪花)</p> <p>樟科 43. 樟树 (樟)</p> <p>    44. 阴香</p> <p>毛茛科 45. 威灵仙</p> <p>    46. 点菜 (小回回蕨)</p> <p>金鱼藻科 47. 蕪 (金鱼藻)</p> <p>睡莲科 48. 莲</p> <p>    49. 雜归莲 (芡实)</p> <p>小蘗科 50. 南天竹</p> <p>防己科 51. 秤壁藤 (千金藤)</p> <p>三白草科 52. 鱼腥草 (蕺菜)</p> <p>    53. 水荃 (三白草)</p> <p>金粟兰科 54. 鸡脚兰 (金粟兰)</p> <p>罂粟科 55. 鸦片 (罂粟)</p> <p>十字花科 56. 哥罗蕃 (甘蓝)</p> <p>    57. 洋菜花 (甘蓝)</p> <p>    58. 大头菜 (或称“壳蓝<br/>    路”) (擘蓝)</p> <p>    59. 芥兰 (擘蓝)</p> <p>    60. 雜腿菜头 (蕪菁)</p> <p>    61. 大白菜 (白菜)</p> <p>    62. 土白菜 (青菜)</p> <p>    63. 油菜 (芸苔)</p> <p>    64. 大菜 (芥)</p> <p>    65. 绿豆草 (焯菜)</p> <p>    66. 西洋菜 (水田芥)</p> <p>    67. 耳钩草 (薺; 野油茶;<br/>    菜头草)</p> <p>    68. 菜头 (菜)</p> |
|---|---|



蕹菜科 69. 碎头草 (紫花地丁; 耳钩草)  
 远志科 70. 韩信草 (远志)  
 景天科 71. 落地青 (落地生根; 番花菜)  
 72. 瓜只玉 (园叶佛甲草)  
 73. 土三七 (细叶费菜; 七星剑)

虎耳草科 74. 虎耳草  
 虎耳草科 75. 落地金钱 (小毛氈苔)  
 76. 剪春罗 (石竹)  
 77. 王不留行

商陆科 78. 商陆 (五爪龙)  
 马齿苋科 79. 藤墙 (马齿苋; 猪母菜; 老鼠耳)  
 80. 乞食碗 (松叶牡丹; 六月雪; 扁担草)

藜科 81. 马了饭 (马藜)  
 82. 米碎草 (扁蓄)  
 83. 白花马了饭 (白马鞭)  
 84. 白兵跋 (虎杖)  
 85. 何首乌  
 86. 蜈蚣草 (竹节藜)  
 87. 辣藜 (水藜)  
 88. 扛板旧  
 89. 三角麦 (蕎麦)

藜科 90. 土菠菜 (土荆芥)  
 91. 厚合菜 (藜菜)  
 92. 飞藜 (菠菜; 红脚菜)

藜科 93. 刺苋  
 94. 猪母苋 (野苋)  
 95. 还菜 (苋)  
 96. 青苋  
 97. 雞冠花 (鸡冠)  
 98. 百日红 (千日红)  
 99. 红木耳 (血苋)  
 100. 节节花 (蜈蚣菜)  
 101. 红  
 102. 鸡蒙鼻 (土牛膝)

落葵科 103. 蒲藤菜 (落葵)  
 牻牛儿苗科 104. 洋葵 (天竺葵)  
 酢浆草科 105. 杨桃  
 106. 鹹酸甜 (酢浆草)

金莲花科 107. 金莲花  
 凤仙花科 108. 指甲花 (凤仙花)  
 千屈菜科 109. 紫景 (紫薇)  
 110. 大叶紫景 (大花紫薇)  
 安石榴科 111. 石榴 (安石榴)  
 112. 白石榴

柳叶菜科 113. 过江龙 (水龙)  
 114. 水柘榴 (丁香蓼)

菱科 115. 菱角 (菱角)  
 瑞香科 116. 埔银 (山雁皮)  
 紫茉莉科 117. 咪咪花 (紫茉莉)  
 山龙眼科 118. 银桦  
 檉柳科 119. 絲柳 (檉柳; 赤檉柳)

葫芦科 120. 土木鬮 (土木鬮子)  
 121. 埔瓜 (茭儿)  
 122. 山苦瓜 (准瓜)  
 123. 香瓜 (南瓜)  
 124. 壶盧 (壶盧)  
 125. 秋瓜 (绿瓜)  
 126. 角瓜 (粤丝瓜)  
 127. 冬瓜  
 128. 苦瓜  
 129. 西瓜  
 130. 吊瓜 (胡瓜)  
 131. 甜瓜

景天科 132. 玉蓮 (石蓮华)  
 秋海棠科 133. 虎耳海棠 (斑肉秋海棠)  
 134. 竹节海棠 (竹节秋海棠)  
 135. 紫叶秋海棠  
 136. 斑立秋海棠 (斑叶秋海棠)

番木瓜科 137. 呢瓜 (番木瓜; 奶瓜)  
 仙人掌科 138. 量天尺 (三棱婆)  
 139. 蟹瓜兰  
 140. 月下待友 (曇花)



- 141. 刺球 (仙人球)
- 142. 仙巴掌 (仙人掌)
- 143. 倒挂仙人鞭
- 144. 仙人鞭

山茶科

- 145. 茶
- 146. 茶花 (山茶)
- 147. 油茶
- 148. 柯树 (何树)

桃金娘科

- 149. 拔仔 (番石榴)
- 150. 多妮 (桃金娘、刀牙、倒稔)
- 151. 粘雾 (洋蒲桃、暖雾)
- 152. 红千层
- 153. 白千层
- 154. 大叶白柴油树 (大叶桉)
- 155. 细叶白柴油树 (细叶桉)
- 156. 赤桉
- 157. 柠檬香桉

野牡丹科

- 158. 矮脚杜笔 (金锦香草野牡丹)

使君子科

- 159. 割瘡只 (使君子)

红树科

- 160. 膠呢树 (红树)

金锦桃科

- 161. 黄花仔 (地耳草)

椴树科

- 162. 麻 (黄麻)
- 163. 烏踏麻 (甜麻、麻仔草)

梧桐科

- 164. 蕨婆
- 165. 梧桐

木棉科

- 166. 木棉 (莫連)

锦葵科

- 167. 锦葵
- 168. 梅肉草 (白背黄、花穗、金牛、时花、腰肉草、黄花虱母头)
- 169. 挨磬戴礁 (磨盘草、挨磬地铺)
- 170. 叠母头 (大叶梵天花)
- 171. 悬铃花
- 172. 五凤花 (吊灯花、风铃扶桑、吐丝红)

- 173. 山茄 (玫瑰茄)
- 174. 芙蓉 (木芙蓉)
- 175. 大红花
- 176. 水槿花 (木槿)
- 177. 葵花 (黄蜀葵)

大戟科

- 178. 火旺 (火殃筋)
- 179. 铁海棠
- 180. 仙瑚 (绿玉树)
- 181. 一品红
- 182. 大呢草 (大地锦草)
- 183. 呢仔草 (地锦草)
- 184. 油甘 (馥甘子)
- 185. 叶下珠 (油甘草)
- 186. 膠东 (秋风、膠冬)
- 187. 石栗
- 188. 桐油树 (油桐)
- 189. 番承 (变叶木)
- 190. 巴豆
- 191. 雞骨香 (雞脚香)
- 192. 麻仔草 (铁莧菜、烏麻)

193. 蓖麻

194. 莖树 (烏桕、虹树)

195. 红背桂花

196. 橡膠树

197. 树薯 (木薯)

绣毯科

- 198. 绣球花 (绣毯)

薔薇科

- 199. 金櫻 (金櫻子、塘边芳)

200. 桃

201. 梅

202. 李

203. 杏

204. 虎姆 (茅莓)

205. 和尚头草 (倒地梅、拖藤蛇菱)

206. 刺仔花 (小金英)

207. 玫瑰

208. 月桂花 (月季花)

209. 枇杷

210. 梨

含羞草科

- 211. 合欢 (大叶合欢)
- 212. 相思树 (台湾相思)
- 213. 小理草 (含羞草)



- 苏木科 214.羊蹄甲  
 215.洋紫荆  
 216.番金凤  
 217.狗屎豆 (野扁豆)  
 218.羊角草 (决明)  
 219.生伤只 (草扁头、  
 草决明)  
 220.槐树 (黄槐)  
 蝶形花科 221.地豆 (落花生)  
 222.候蝇翅 (丁癸草、  
 苍蝇翼)  
 223.百罗舌 (蒟蒻茶)  
 224.掌牛奴 (排钱草)  
 225.蟋蟀草 (锦荚豆、  
 园竹枝明子)  
 226.人字草 (鸡眼草)  
 227.鸡血藤  
 228.不知春 (黄檀)  
 229.白槐 (槐)  
 230.紫云英  
 231.朱藤 (紫藤)  
 232.荷兰豆 (豌豆)  
 233.六棱 (葛、芒菜、  
 六棱)  
 234.蚕豆  
 235.田菁  
 236.假地豆 (猪屎豆)  
 237.苜蓿  
 238.地豆草 (虫豆)  
 239.木豆 (树豆)  
 240.刺桐  
 241.黄豆 (大豆)  
 242.刀豆  
 243.狗爪豆  
 244.长荚豆 (菜豆)  
 245.绿豆  
 246.红豆 (赤豆)  
 247.乌仔豆 (扁豆、扁豆)  
 248.仙草 (山马蝗、  
 抹草)  
 249.鸡仔目 (鹿藿)  
 250.三脚虎 (卧地苜蓿、  
 绘菽)

杨柳科 251.柳

- 杨梅科 252.杨梅  
 山毛榉科 253.橡 (栗)  
 254.锥栗  
 木麻黄科 255.木麻黄  
 榆科 256.朴只 (朴树、朴)  
 257.雜櫚 (榔榆)  
 桑科 258.桑  
 259.破布树 (構)  
 260.无花果  
 261.印度橡膠树 (印度  
 橡树)  
 262.菩提树  
 263.承树 (榕)  
 264.荔枝 (辟荔)  
 草麻科 265.苧叶 (苧麻)  
 266.盖药 (蔓苧麻)  
 桑寄生科 267.桑寄生  
 268.白枣 (枣)  
 269.山葡萄 (葡萄)  
 270.白牵牛 (灰葛、粉藤)  
 芸香科 271.香黄 (枸橼)  
 272.柠檬 (夏子、黎  
 檬子)  
 273.柚  
 274.蕉柑 (招柑)  
 275.柠檬 (蜜糖柑、  
 蜜桶柑)  
 276.雪柑  
 277.金枣 (金橘)  
 278.金橘  
 279.甜橘  
 280.酸橘  
 281.枳壳 (枸橘)  
 282.金弹 (金柑)  
 283.圆金柑 (金橘)  
 284.千里香 (九里香)  
 285.黄弹 (黄皮果、黄皮)  
 橄榄科 286.橄榄  
 287.榄  
 楝科 288.苦楝 (楝、苦奈)  
 289.香椿 (椿树)  
 无患子科 290.莲果 (荔枝)  
 291.龙眼  
 292.带藤苦楝 (小帆船营)



漆树科 293. 榉 ( 構果 杞果 )  
 繖形花科 294. 人面果 ( 人面子 )  
 五加科 295. 苦刺 ( 白菊 花 )  
 繖形花科 296. 鴨脚木 ( 鴨掌 味 )  
 297. 鋪地錦 ( 天胡 荽 )  
 298. 蚰殼草 ( 积雪 草 )  
 299. 紅菜頭 ( 胡 萝 )  
 300. 茺 荽 ( 胡 荽 )  
 301. 芹 菜  
 302. 野芹蕪 ( 水 芹 )  
 303. 皮 香 ( 前 萝 )

杜鵑花科 304. 杜鵑花  
 柿 科 305. 柿

山 欖 科 306. 人心果  
 馬 錢 科 307. 独叶埔 薑 ( 白花醉 魚 草、独叶 菩 菘 )

木 犀 科 308. 茱 荊  
 309. 雪 梅 ( 山 指 甲 )  
 310. 桂 花 ( 木 犀 )  
 夾竹桃科 311. 番 茱 荊 ( 雞 蛋 花 )  
 312. 狀元竹 ( 夾 竹 桃 )  
 313. 黃 花 狀 元 竹 ( 黃 花 夾 竹 桃 )  
 314. 斷 腸 草 ( 羊 角 扭、 橄 欖 姑 )  
 315. 龜 靴 仔 籬 ( 匙 羹 籬 )  
 316. 夜 来 香

茜 草 科 317. 白 花 蛇 舌 草 ( 小 米 蛇 針 草、小 白 花 仔、白 花 仔 )  
 318. 繖 房 蛇 舌 草 ( 繖 房 花 耳 草 )  
 319. 松 叶 蛇 舌 草 ( 松 叶 耳 草 )  
 320. 大 米 蛇 舌 草 ( 二 花 耳 草、出 兔 虎 )  
 321. 丹 草  
 322. 雞 屎 籬 ( 雞 矢 籬 )  
 323. 刺 榴  
 324. 黃 梔 ( 梔 子 )  
 325. 穿 根 籬 ( 白 玉 籬 )  
 326. 蝴 蝶 籬 ( 玉 叶 金 花 )  
 327. 搭 草 ( 猪 殃 殃 )  
 328. 瘦 药 ( 长 叶 葎 )

忍 冬 科 329. 假 金 銀 花 ( 山 銀 花 )  
 菊 科 330. 虱 母 只 ( 葦 草 )  
 331. 小 薊  
 332. 鯽 魚 草 ( 鹹 蝦 花 )  
 333. 金 湯 匙 ( 三 七 草 )  
 334. 叶 下 紅 ( 一 点 紅 )  
 335. 地 斬 头 ( 苦 地 胆、 楔 埔、搭 地 批 把 )  
 336. 白 花 地 斬 头 ( 白 花 地 胆 头 )  
 337. 鼠 壳 ( 鼠 翅 草 )  
 338. 大 棉 鼠 壳 ( 野 地 黃 菊 )  
 339. 艾  
 340. 真 珠 花 菜 ( 珍 珠 花 菜 )  
 341. 鴨 仔 嚼 食 草 ( 石 胡 荽 )  
 342. 万 寿 菊  
 343. 魚 尾 菊  
 344. 蝦 尾 草 ( 白 花 鬼 針 草、 四 方 苦 楝 )  
 345. 假 芍 药 ( 天 竺 牡 丹、大 丽 花 )  
 346. 向 日 葵  
 347. 目 鏡 草 ( 稀 荻 )  
 348. 白 花 无 忌 草 ( 鱧 腸 )  
 349. 白 菊 ( 野 菊 )  
 350. 菊 花 ( 菊 )  
 351. 苜 蓿  
 352. 脾 草 ( 雞 儿 肠 )  
 353. 漢 藤 ( 千 里 光、黃 藤 )  
 354. 蜂 蔞 ( 蔞 蔞 )  
 355. 雞 舌 草 ( 剪 刀 股 )  
 356. 田 鴨 舌 ( 黃 瓜 菜 )  
 357. 消 山 虎 ( 山 苦 蕒、 搜 山 虎 )  
 358. 菊 公 英  
 359. 埔 公 英 ( 苣 蕒 菜 )  
 360. 鴨 仔 菜 ( 苦 蕒 菜 )  
 361. 倒 囊 菊 ( 金 空 耳 )  
 362. 黃 花 无 忌 草 ( 漢 車 )  
 363. 天 文 草 ( 擬 千 日 菊 )

龙 胆 科 364. 水 鏡 草 ( 金 銀 蓮 花 )  
 磯 松 科 365. 白 花 仔 ( 白 花 丹 )  
 366. 牛 蒡 菜  
 367. 泽 兰



车前科 368. 车前草 (车前)  
 山桔梗科 369. 半边莲 (半边莲)  
 370. 毛将军 (土烟叶)  
 371. 刺茄 (金银茄)  
 茄科 372. 乌点规 (火龙龙葵、龙葵)  
 373. 茄  
 374. 荷兰薯 (马铃薯同)  
 375. 番茄  
 376. 枸杞菜 (枸杞)  
 377. 辣椒 (番椒、金撒撒)  
 378. 番夜蒜香 (洋丁香)  
 379. 灯笼草 (苦蕒)  
 380. 烟 (烟草)  
 381. 万多罗 (蔓陀罗)  
 382. 鸳鸯茉莉  
 旋花科 383. 金线藤 (莨菪子)  
 384. 马蹄金  
 385. 蔦萝  
 386. 月光花  
 387. 牵牛花 (牵牛)  
 388. 紫花牵牛  
 389. 五爪金龙  
 390. 应菜 (蕹菜)  
 391. 番薯 (番薯、地瓜、番薯)  
 392. 蛤九藤 (蛭黄施花)  
 玄参科 393. 土青蒿 (野甘草)  
 394. 田檳榔 (台湾甘草母草)  
 395. 观音柳 (爆胀竹)  
 396. 白胶墙 (陌上菜)  
 397. 蝨篦草  
 爵林科 398. 六角荚 (爵林)  
 399. 爆竹花 (炮仗花)  
 胡麻科 400. 油麻 (胡麻、芝麻)  
 401. 乌面草 (狗肝菜、猪肝菜)  
 402. 线线草 (九头狮子草)  
 403. 铁丁草 (水蓑衣)  
 马鞭草科 404. 铁马鞭 (马鞭草)  
 405. 猪屎花 (马缨丹)  
 406. 埔羌 (黄荆)  
 407. 龙吐珠  
 408. 臭黄藤 (海州常山)

409. 龙船花 (艇桐)  
 唇花形科 410. 一串红 (西洋红)  
 411. 月背草 (荠菜、铺荆芥)  
 412. 蒲荷  
 413. 天葵 (洋紫茄)  
 414. 皱面芒草 (山霍香)  
 415. 益母草  
 416. 如意草 (韩信草)  
 417. 红羌茄 (紫茄)  
 418. 草粿草 (凉粉草)  
 419. 铁腿草 (塔花)  
 420. 龙胆草 (白风轮菜)  
 421. 金不换 (罗勒、九层塔)  
 422. 积骨消 (连钱草)  
 泽泻科 423. 慈姑  
 鸭跖草科 424. 荷苞兰 (紫万年青)  
 425. 竹菜菇 (鸭跖草)  
 426. 胶濁草 (蜚蠊草)  
 427. 午时兰 (紫鸭跖草)  
 谷精草科 428. 穀精只 (穀精草)  
 凤梨科 429. 番梨 (凤梨、菠萝)  
 芭蕉科 430. 香蕉 (甘蕉、弓蕉)  
 蕹荷科 431. 薑 (山薑)  
 432. 南薑  
 美人蕉科 433. 美人蕉  
 434. 黄花美人蕉  
 435. 兰花美人蕉  
 436. 科鹅 (薑芽)  
 竹芋科 437. 结粉 (竹芋)  
 百合科 438. 膀胱投 (芦荟、膀胱)  
 439. 门冬 (天门冬)  
 440. 文竹  
 441. 针菜草 (萱草、针菜)  
 442. 御簪花 (玉簪)  
 443. 山韭菜 (沿阶草)  
 444. 百合  
 445. 麦门冬  
 446. 真武草 (吉祥草)  
 雨久花科 447. 水芋 (雨久花、鸭仔芋)  
 448. 石莲 (凤眼蓝、水浮莲)  
 菝葜科 449. 菝葜  
 450. 硬饭头 (光叶菝葜、土菝葜)



- 天南星科 451. 番 苳 (大 藻)  
 452. 土 半 夏 (犁 头 尖、  
 独 脚 莲)  
 453. 芋  
 454. 搭 壁 蕉 (蓬 萊 蕉)  
 455. 埔 苳 (野 苳)

- 石 蒜 科 456. 石 蒜  
 457. 葱  
 458. 大 头 葱 (洋 葱)  
 459. 六 叶 (薤、酪 菹)  
 460. 蒜  
 461. 韭 菜 (韭、龟 菜)  
 462. 水 仙 花 (水 仙)  
 463. 如 意 苳 (倭 麻 利 苳)

- 薯 蓣 科 464. 薯 (参 薯)  
 465. 天 生 薯 (黄 独、头 痛 子)  
 龙 舌 兰 科 466. 万 年 青 (虎 尾 苳)  
 467. 金 边 万 年 青

- (金 边 虎 尾 苳)  
 468. 朱 蕉 (铁 树)  
 469. 龙 舌 苳  
 470. 狭 叶 龙 舌 苳 (波 罗 麻)

- 棕 榈 科 471. 棕 竹  
 472. 蒲 葵 (扇 叶 葵)  
 473. 散 尾 葵  
 474. 刺 腊 殿 (露 兜 树)  
 475. 芝 苳 (建 兰 苳 苳)  
 476. 石 斛

- 莎 草 科 477. 厚 香 头 (莎 草、香 附)  
 478. 钱 葱 (萆 薢、钱 葱、  
 茶 葱、马 蹄)  
 479. 伤 风 草 (水 蜈 蚣)

- 竹 亚 科 480. 黄 金 间 碧 竹  
 481. 刺 竹 (刺 钩 竹)  
 482. 竹 筍 竹  
 483. 观 音 竹  
 484. 佛 肚 竹  
 485. 茅 根 (白 茅)  
 486. 淡 竹 (淡 竹 叶、  
 珠 羅 米)  
 487. 水 蘆 (蘆)  
 488. 猫 毛 草 (甌 白 茅)  
 489. 麦 (小 麦)  
 490. 大 麦

491. 稻  
 492. 糯 米  
 493. 稗  
 494. 甘 蔗  
 495. 竹 蔗  
 496. 香 茅  
 497. 狗 尾 粟 (粟)  
 498. 高 粱 米  
 499. 薏 米 (薏 苡)  
 500. 燕 尾 仁 (玉 蜀 黍、  
 薏 美 仁、  
 幼 美 仁)



# 银耳科 (胶质科)

## 1. 白木耳

汉名 银耳

学名 *Tremella fuciformis* Berk

生於略有阳光而无风的树林中。我们平时所食用的白木耳是它的子实体，子实体的形态呈鸡冠状，柔软洁白，呈半透明状，直径约五至十二厘米，收缩力甚著，在潮湿多雨时，能吸收大量水分（约合其干重二十至五十倍）。它的主要繁殖体为担孢子，担孢子呈球形，直径约五至十二微米，当雨后初晴时，担孢子大量弹射出去，借风力传播，落入树皮裂缝中以后，就在树皮下面集结为菌丝块，从而产生子实体。这菌丝块就是它的“生活史”，约须六十至九十天的时间才能完成。

白木耳产於山区，潮安的风凰山区和饶平的浮滨一带有产，当地是利用山上的野生杂柴，进行人力加工管理生产出来的。这里的社员每年在三月和七月便上山，将各种杂柴成捆砍倒，放於山中让阳光吸收，去树身水份之后，至十月间切成段块，然后选择既有阳光又有空气又阴凉的地方，将柴架高，叠成柴架，至第二年四月柴架便可进行采摘。经常可以一天收一次，连续收至六月。白木耳初产是显耳，最大的有碗口大，一般的一般有小碗口大，经采摘之后，用阳光晒干便成为干耳，同时这些木柴经摘耳二年后，还可做燃料。

白木耳的子实体，含有丰富的蛋白质、脂肪和醣类，性味甘平，入肺、胃、肾三经，为补养强壮剂，有滋阴、润肺、生津、益气、和血、补脑、强心之效，主治虚劳、咳嗽、痰中带血、虚热、口渴、肺痿等症。又可作为清凉食料（但咳嗽由于风寒及湿痰者忌用）。

# 紫菜科

## 2. 紫菜

汉名 紫菜

学名 *Porphyra tenera* Kjellm

生於满潮时波浪能够达到的岩石上，体呈广披针形，扁平如纸，呈暗紫色或红紫色。据报导，潮汕沿海有产紫菜，如惠来的靖海渔港，盛产紫菜。

靖海出产的紫菜有苍有菜、鹅柄菜、寒菜和白尾菜四种，全社年产量约六千多斤，其中多数是便量最高的苍有菜。紫菜，生於海里礁岩上，“秋分”、“寒露”之交，便用人工泼洒石灰水，洗滌菜礁，清除淤泥，幼苗即嫩生长。这时蛭螺等贝类要吃它。菁菜、游苔等



杂草与它竞争地盘；管养入就要爬上滑溜的藻礁，细心地消灭这些灾害。天旱、晴天露水、潮水带末的淤泥、藻类掩盖幼苗，就要在藻礁上喷灌咸水，又趁拂晓时光，用筛斗、喷器清除。冷冬以后，菜已成熟，便抓在瓜流时机，每月采摘一至二次，至元宵菜就死亡。杀摘起来的紫菜，要用海水清洗，去掉杂质、泥沙，装入竹箩拧干，倒入又深又淡的水槽，搅拌洗淡，晒干或为一块块的圆形菜饼。用清水做成的菜饼，不但优良而且可贮藏很久。

紫菜，有一种特有的芳香，供食用，富含蛋白质、维生素和无机盐，营养价值高，还能清肝、润肺、消痰、止咳，具有作食疗药品之用。

### 3. 海带

汉名 昆布

学名 *Laminaria japonica* Aresch

生於海底岩石上，体长自2—7公尺，宽达3公分以上，叶革质，厚而柔滑，边缘呈粗波状，茎短，呈扁平圆柱形，下部分歧成根状。

海带原是一种寒带性海生植物，产于日本和我国旅大、青岛一带，自1958年以来，开始南移。

既平的洪洲湾，海丰的养殖场，以及南澳前江等地都有，在养殖工作中，初步摸出了在南海养殖海带的一些经验。汕头区的水温较高的，每年大约只有四、五个月时间适宜海带生长，但只要采取增殖的措施是可使海带长到二公尺长。通过各地的养殖，证明汕头区沿海海区肥沃，含氧量充足，海带生长的要求。养殖海带的管理工作极为细致，既要注意调节水层的温度和透明度，又要注意洗刷浮泥和拔除杂藻，还要防风、防鱼害、保证海带筏子和其他生产工具的安全等。过去我国的海带只限于在旅大、青岛、浙江一带进行生产，远不能满足国内要求，每年都得从外国进口，一年付出很多外汇，现在海带南移成功，必将改变这种状况。

海带是一种经济价值很高的海藻类，味鲜美，含有丰富的碘、所含营养，除丙种维生素较少外，其余各种维生素、蛋白质、糖、铁、钙等的含量非常丰富，供食用，由于它含有丰富的碘，故可治甲状腺肿症（俗称“大脖子”）。把海带综合利用，可以制成各种药品和工业品，可提取药用的碘，可以提炼国防工业用的甘露醇，纺织工业用的褐藻胶，化学工业用的活性炭、酒精和无机盐等。捕鱼用的胶丝网，也可以用海带提炼出来的富尼龙素制成。



#### 4. 裙带菜 (救荒本草)

汉名 裙带菜  
学名 *Undaria pinnatifida* Sur

体长1米许，中央有一条稍厚的纵行中肋，左右有少数羽状的柔软裂片，边缘有缺刻，下部为扁柱状的茎，着地，茎的两侧生有褶皱，中藏生殖器。生于池中。据报道，汕头海水养殖场自1958年从青岛移栽一批幼苗，在海门附近的海湾试行养殖，已成功。

裙带菜可供食用，还可提炼褐藻胶、碘、无机盐等多种产品，在工业上有着广泛的用途。

#### 石 松 科

#### 5. 店青笔 (潮州志)

汉名 铺地蜈蚣 (中国指示植物)  
别名 瓦青 (潮州志)、抗青 (揭阳)、水杉 (植物学大辞典)、狗仔草 (广州)、过山龙 (植物名实图考)、筋骨草、小押筋、龙涎草、狮子草。  
学名 *Lycopodium cernuum* Linn

多年生草本，高20—50厘米(公分)，呈小灌木状；茎一部直立而一部匍地，上部多一再分枝；全株密生线状的小叶；孢子囊穗生于小枝顶端，呈圆柱形。

本种广布于亚洲热带，为酸性土的指示植物。

据《潮州志》记载，“石松子浸酒饮服有强精之效，又和甘草煎服治咳嗽，加酒捣碎贴局部治疮疖。

据《揭阳县民间常用草药简编》记载，本种“味微辛性平”，“治劳伤咳血、衄血、胸膈积痛”，“干用五钱至一两，生用捣烂取汁服治吐血。”

#### 卷 柏 科

#### 6. 返魂草 (潮州志)

汉名 卷草 (本草经)  
别名 万年松 (潮州志)、长生草、万岁、长生不死草、九死还魂草、豹足。  
学名 *Sekaginella inoolvens*, Spring.  
*S. Convolvens* V. A. V. R.

生于山地岩石上之多年植物，常绿不凋。高达35厘米(公分)，子



囊穗冠生于枝之先端，此植物逢干燥则枝向内面卷曲，遇水滋润则展开，似有枯后再活之象，故俗称还魂草。

《潮州志》记载：“叶煎服治妇人病，能使血行通畅。”

据《广州植物志》记载，本种“有凉血止血之效，用于下血脱肛有效。”

## 7. 龙鳞草 (潮州志)

汉名 地柏

别名 金花草 (潮州志)、龙鳞笔 (揭阳)、金龙草 (揭阳)。

学名 *Selagineua Kraussiana* A.Br.

生于山野阴湿处之多年生草本，茎细长，伏卧地上，叶有腹背两种，腹叶短细，作羽状排列；背叶更小，作鳞状排列，枝端生子囊穗。

《潮州志》记载：“全草煎服有退喉火解热之效。”

《揭阳县民间常用草药简编》记载，本种“性凉味甘”，“消积解毒。治痢疾（对中毒型痢疾有止抽搐作用）”，“内服三钱至五钱。”

木 贼 科

## 8. 笔榻草 (潮州志)

汉名 大木贼

别名 攷节草 (揭阳)、接骨草 (揭阳)

学名 *Equisetum ramosissimum* Desf

生于山野湿地宿根性植物，多年生草本，高达60-90厘米(公分)。有节，瘦长，中空，有隆起纵纹，坚韧糙涩，节上轮生鳞状鞘叶之裂片，茎顶生长椭圆形孢子囊穗。

《潮州志》记载：“全草煎服有清凉利尿之效。”

《揭阳民间常用草药简编》记载，本种“味甘微苦，无毒，明目益志，清热利尿”。“治淋浊、腰痛、接骨；生“鱼兰最症”每次一两合猪肉一两煎服奇效。”“用星全草五钱至一两。”

蚌壳蕨 科

## 9. 金狗仔 (潮州志)

汉名 金毛狗脊

别名 猴头 (潮州志)、黄毛狗 (华南野生经济植物丛书)、金毛狗、蚌壳蕨



学名 *Cibotium Barometz* (L.) J. Sm

株高2-3公尺，茎象根，生长在地下，地下根茎粗大，木质，横生。叶多数丛生，叶柄粗壮赤褐色，根茎和叶的基部密披金棕色细线形长柔毛。故潮汕民间称之为“金狗仔”。叶片大形，长达2公尺，三面羽状分裂，羽片互生，下部羽片卵状到披针形，长30-60公分，宽15-30公分，上部羽片逐渐短小，至顶部呈狭羽尾状；小羽片线状披针形，顶端渐尖，羽状全裂或深裂，裂片狭矩形或镰刀形，长0.5-1公分，宽2-4公分，亚革质，表面绿色光滑，背面带粉白色，侧脉直伸叶缘或分叉伸达叶缘，边缘略向后反卷，全缘或微现细锯齿。孢子囊群生于叶背边缘，棕色，每裂片上有二至十二枚；囊群盖一瓣，唇状，棕褐色，成熟时侧裂。

喜生于深山阴湿之地，或森林下，我国西南部各省都有分布，如福建、广西、广东、台湾、云南、贵州等地。潮汕民间用它的根茎及叶基上所密披之金棕色线状柔毛，外用了创伤止血，根茎入药为强壮性缓和、镇痛、利尿药，治腰脚痛有良效；通血脉、利关节、治疗失溺不节、男女脚弱；用于怀孕妇之腰痠背痛及赤白带下等也有效。《潮州志》载：“煎服则治肾脏诸病，地下茎可以救荒。”

海 金 砂 科

10. 叮 咚 笔 (潮州志)

汉名 海金砂 (嘉祐本草)

别名 罗纲藤 (广州) 青脚笔 (揭阳) 鸡爪笔 (揭阳)  
竹园萇 (本草纲目)

学名 *Lygodium japonicum* (Thunb) Sw

多年生草本，蔓生，长至1公尺或2-3公尺；羽状复叶，基部再羽裂，孢子囊单生，沿裂片中肋成行排列。

本种分布于亚洲热带各地。

《潮州志》记载：“茎叶煎服主治赤痢，孢子和糖煎服有解热利尿之效，又茎叶煮酒罨患部能消散郁血。”

《揭阳县民间常用草药简编》记载：本种“性平味苦”。“去暑解暑，凉大肠，治痢疾”。“生用一两至一两五钱，干用酌减”。

里 白 科

11. 芒 箕

汉名 芒箕 (广州植物志)

别名 雷箕 (梅县)； 芦箕 (江西)