

內經知要

卷上

光緒九年孟冬重梓

河東薛生白校正

內經知要

上江左書林梓

古云為人子者不可以不知醫巫此  
言似乎專指孝友中之一端而言  
之者也何也夫人之稟體母論其  
他六淫戕其外七情賊其中苟  
不知節鮮不病且殆也為人子者  
可以父母伯姪兄弟妻子及諸眷

屬付之庸醫之手乎故不可不自  
知之然知之為知之則可若強不  
知以為知不如無知從來僨事皆  
屬一知半解之流而不知奴隸之  
夫乳臭之子一朝而苟得權勢徼  
倖而世擁多貲便肆其驕慢之



氣役醫如吏藐醫如工家有病人  
遂促其調治并以生死之權責  
成之初不聞扁鵲有云臣能使之  
起不能使之復生乎在醫者亦不  
思往古今醫為十四科使其各治  
一科為專科志在濟人今則率皆

相習成風趨炎奔競其志不過效  
名謀食而已豈不卑哉要知此道  
之源出自軒皇君臣以義皇一畫  
之旨終日詳論世人疾病之所以  
然垂教天下後世以治法之所當  
然而藥物則又出乎炎帝躬行闡

歷察四時山川水土之宜攷五金  
八石之性嘗水陸艸木之味以定  
其有毒無毒寒熱溫平攻補緩急  
之用相傳各有遺書軒皇者曰素  
問曰靈樞炎帝者曰本艸素問自  
王冰註後嗣出者不下數十餘家

本州自陶氏別錄外歷代以來何  
止汗牛充棟無柰時師心喜寘身  
於時路茫茫然朝值衙門退候緡  
紳第應鄉黨惟恐一人不悅則謗  
端百出飛禍無窮所以無日不卑  
躬屈節寢食俱廢豈有餘日孳孳



於誦讀者哉以故卷帙繁多如李  
時珍張介賓之所集固弗望涯而  
退奚能念及此言似乎專指孝友  
中之一端而發者捫心愴悅務必  
旁通一貫由親親而兼及於仁民  
耶余久遭老懶自丙子歲後竟作

退院老僧絕口不談此道矣一日偶  
然憶及雲間李念我先生所輯諸  
書惟內經知要比余向日所輯鑿  
經原旨尤覺近人以其僅得上下  
兩卷至簡至要方便時師之不及  
用功於雞聲燈影者亦可以稍有

準則於其胸中也叩之書賈僉云  
其板已沒久矣遂嗾余為之重刊  
惜乎書可補讀理可漸明其如籠  
中藥物悉非古之道地所產及時  
採取者矣鑿豈易知而易為者哉  
然亦不可不知者也

乾隆甲申夏日牧牛老朽薛雪書

時年八  
十又四





內經知要目錄

上卷

道生

道陰陽

上古診論

虛邪脈診

藏象

下卷

經絡

治則

下病能

濕寒

濕熱

會通

剖別

藏主

土卷

內經脈要目錄

內經知要卷上

雲間李念莪先生原輯

河東薛生白校正重刊

道生

上古天真論曰夫上古聖人之教下也皆謂之

虛邪賊風避之有時

教下者教民避害也風從衝後來者傷人者也謂之

虛邪賊風如月建在子風從南來對衝之火反

勝也月建在卯風從西來對衝之金尅木也月

建在午風從北來對衝之水尅火也月建在酉

風從東來對衝之木反勝也必審其方隨時令

而避恬憺虛無真氣從之精神內守病安從來

恬者內無所營，營者外無所遂。虛無者，虛極靜篤。即恬憺之極，臻於自然也。真氣從之者，曹真人所謂神是性兮，氣是命。神不外馳，氣自定。張虛靜曰：神一出便收來，神返身中，氣自回。又曰：人能常清靜，天地悉皆歸。真一之氣皆來從我矣。精無妄傷，神無妄動。故曰：內守如是之人，邪豈能犯病？有真人者，提挈天地，把握陰陽，呼吸安從生乎？

精氣獨立守神，肌肉若一。  
真天真也不假修為，故曰真人心同太極。

德契兩儀，提契把握也。全真之人，呼接天根，吸

接地脈，精化為氣也。獨立守神，氣化為神也。精

氣皆化，獨有神存。故曰：獨立肌肉若一者，神還

虛無。雖有肌肉而體同虛空也。仙家所謂抱元

守一，又曰：了得一萬事。故能壽做天地，無有終

畢。即形與神俱之義也。

時此其道生。  
天地有質劫滿必做真人之壽，前乎無始後乎無終。天地有做吾壽。



無終矣此非戀戀于形生蓋形神俱微妙有至  
與道合真故曰此其道生者明非形生也

人者淳德全道和于陰陽調于四時至者以修  
為而至者

也淳者厚也德厚道全不愆于陰陽去世離俗

積精全神去世離俗藏形隱跡也積精全  
神者煉精化氣煉氣化神也游行

天地之間視聽八遠之外全神之後便能出隱  
顯之神故游行天地

之間塵紛不亂便能徹耳此蓋益其壽命而強  
目之障故視聽八遠之外

者也亦歸于真人前之真人則曰道生此言至  
人則曰壽命曰強但能全形

而已亦歸于真人者言若能煉神還虛有聖人

者處天地之和從八風之理聖者大而化之亦  
人中之超類者與