

本草述卷之六

潛江劉若金先生著 武進薛恮秉之氏校訂

鹵石部

食鹽

時珍曰鹽品甚多海鹽取海鹵煎煉而成今遼冀山東兩淮浙閩廣南所出是也井鹽取井鹵煎煉而成今四川雲南所出是也池鹽出河東安邑西夏靈州今惟解州種之疏鹵地爲畦隴而塹圍之引清水注入久則色赤待夏秋南風大起則一夜結成謂之鹽南風如南風不起則鹽失利亦忌濁

水淤澱

音電澤泥也

鹽脈也又海豐深州者亦引海水

入池曬成并州河北所出皆鹹

音減鹵也

鹽也刮取鹹

土煎煉而成階成鳳川所出皆崖鹽也生於土崖

之間狀如白礬亦名生鹽此五種皆食鹽也上供

國課下濟民用海鹽井鹽鹹鹽三者出於人池鹽

崖鹽二者出於天周禮云鹽人掌鹽之政令祭祀

供其苦鹽散鹽賓客供其形鹽王之膳羞供其飴

鹽苦鹽卽顆鹽也出於池其鹽爲顆末煉治其味

鹹苦散鹽卽末鹽出於海及井并煮鹹而成者其

鹽皆散末也形鹽卽印鹽或以鹽刻作虎形也或

云積鹵所結其形如虎也飴鹽以飴拌成者或云
生於戎地味甜而美也此外又有崖鹽生於山崖
戎鹽生於土中傘子鹽生於井石鹽生於石木鹽
生於樹蓬鹽生於草造化生物之妙誠難殫知也
大鹽氣味甘鹹寒無毒時珍曰鹹微辛寒無
毒徐之才曰漏蘆爲之使主治助水臟涼血
潤燥和臟腑除中惡心痛腸胃結熱喘逆胸中病
令人吐並霍亂腹痛腹脹氣滿除積聚及傷飲食
吐胸中痰癖除風邪止風淚邪氣療疝氣通大小
便明目固齒堅肌骨定痛止癢吐一切時氣風熱

痰飲關格諸病 時珍曰洪範水曰潤下作鹹素
問曰水生鹹此鹽之根源也夫水周流於天地之
間潤下之性無所不在其味作鹹凝結爲鹽亦無
所不在在人則血脈應之鹽之氣味鹹腥人之血
亦鹹腥鹹走血血病無多食鹹多食則脈凝泣而
變色從其類也煎鹽者用皂角收之故鹽之味微
辛辛走肺鹹走腎喘嗽水腫消渴者鹽爲大忌或
引痰吐或泣血脈或助水邪故也然鹽爲百病之
主百病無不用之故服補腎藥用鹽湯者鹹歸腎
引藥氣入本臟也補心藥用炒鹽者心苦虛以鹹

補之也補脾藥用炒鹽者虛則補其母脾乃心之

子也治積聚結核用之者鹽能英

軟

堅也諸癰疽

眼目及血病用之者鹹走血也諸風熱病用之者

寒勝熱也大小便病用之者鹹能潤下也骨病齒

病用之者腎主骨鹹入骨也吐藥用之者鹹引水

聚也能收豆腐與此同義諸蠱及蟲傷用之者取

其解毒也

愚按鹽本於潤下之水而作鹹經曰在天爲寒在

地爲水在人之藏爲腎腎水爲人身之元陰而元

陽出焉李東璧氏謂鹽爲百病之主百病無不用

之洵然哉。經曰：水火者，陰陽之徵兆也。先明水火之相勝，卽明水火之相濟，然後陰陽之合而分，分而合者，可明。如是而後鹽之能主百病者，乃可明也。經曰：南方赤色，入通於心，其味苦，其類火。又曰：在天爲熱，在地爲火，在臟爲心。更曰：熱傷氣，寒勝熱，苦傷氣，鹹勝苦，是非水之勝火乎。然心虛卽以炒鹽補之，其義正可思也。經曰：心者，生之本，神之變也。其充在血脈，爲陽中之太陽，通於夏氣。若然，則謂氣者火之靈是矣。然曰：充在血脈，則所謂火之靈者，豈徒在氣乎。經曰：心生血，謂離中有坎也。

血固水所化。鹽之氣味鹹腥。人之血亦鹹腥。取鹽入生血之心。非同氣相求歟。心虛者氣脈不充也。血脈不充。而後陽偏勝。經所謂壯火食氣。熱傷氣。苦傷氣也。以炒鹽之鹹補其血。則火得水濟。而陽不偏勝。經所謂少火生氣。寒勝熱。鹹勝苦也。是又不徒益血。而且益氣。所謂相勝而乃以相濟者也。經曰。血者神氣也。又曰。心之病在五藏。夫五臟屬陰氣主之。能使心充於血脈。而五臟之陰氣不傷。則陰爲陽之守者。六腑胥受其益。然則鹽爲百病之主者。不其然歟。試以臆言之。如中土脾胃乃水

火藉之以達其化者。如經云脾色黃。宜食鹹。啓玄
子曰。腎爲胃關。脾與胃合。故假鹹柔莢以利其關。
關利而胃氣乃行。胃行而脾氣方化。若然是脾之
宜鹹者。卽以利胃。推之六腑之益。先因於各臟者。
又可知矣。如本經治腸胃結熱。又霍亂。如傷食。如
腹脹滿類。皆可推脾與腎同氣以求之矣。如吐胸
中痰癖。及一切時氣風熱痰飲。緣胸中爲肺所治。
而痰飲諸證。乃元陽不得元陰以化。故液結爲痰
耳。其能吐者。元陽得陰以化。固不徒以涌瀉爲功
也。至於能通大便。亦當推肺與腎同氣以求之矣。

又如除風邪止風淚邪氣療疝氣並目病之因於
肝眚者皆能使元陽得化於元陰而治之至膽爲
中精之腑亦當推肝與腎同氣以求之矣更利小
水證固心與小腸腎與膀胱皆以同氣相求者是
又何疑之有大都經所云五藏之陰氣不可傷傷
則失守而陰虛陰虛則無氣無氣則死蓋謂陰爲
陽守陽失所守而亢則無氣而死也第卽鹽之爲
治百病主者以明其義見經脈之元不可使有傷
當就元陰以保元陽可舉一鹽之治通於他味不
謂鹽之能兼濟也東璧氏謂其能涼血潤燥其說

信然。但未能達於益陰氣之義。似於爲治百病之主者。尚未能暢其所以然耳。附方 中惡心痛

或連腰臍鹽如雞子大青布裹燒赤納酒中頓服當吐惡物愈 胸中痰飲傷寒熱病瘧疾須吐者並以鹽湯吐之 心腹脹堅痛悶欲死鹽五合水一升煎服吐下卽定不吐更服 積聚二賢散橘

紅一斤

淨

甘草四兩鹽半兩用水二四碗從早煮

至夜以爛爲度水乾則添水曬乾爲末淡薑湯調下有塊者加薑黃半兩同前藥煮氣滯加香附二兩同前藥煮氣虛者加沉香半兩另入噤口痢加

蓮肉去心二兩另入 傷飲食法製檳榔散治酒食

過度胸膈膨滿口吐清水一切積聚雞心檳榔一兩

切作小塊縮砂取仁白豆蔻取仁丁香切作細條粉草切作細塊

橘皮去白切生薑切作細條鹽二兩用河水兩碗浸

一宿次日用慢火砂鍋內煮乾焙乾入新瓶收每

服一撮細嚼酒下 愚按心腹脹堅及積聚皆元

陽不得元陰以化也唯傷食則是確然有形者故

用破堅溫行之劑然必合於鹹寒亦使陽得陰化

而後行皆不徒以軟堅爲功也 霍亂心腹痛炒

鹽三錢以炒砂仁五錢爲末泡湯井水澄冷灌下

效 唐柳柳州纂救三死方云元和十一年十月
得霍亂上不可吐下不可利出冷汗三大斗許氣
卽絕河南房偉傳此方入口卽吐絕氣復通一法
用鹽一大匙熬令黃童子小便一升合和溫服少
頃吐下卽愈也 霍亂轉筋欲死氣絕腹有暖氣
者以鹽填臍中灸鹽上七壯卽甦 愚按治霍亂
多取鹹能上涌下泄之義然亦不能外於陰陽合
化也 齒墮齒動鹽半兩皂莢兩挺同燒赤研夜
夜揩齒一月後並瘥其齒牢固 目中淚出鹽點
目中冷水洗數次瘥 口鼻急疔蝕爛腐臭斗子

鹽白麪等分爲末每以吹之

別錄曰多食鹽肺喜欬保昇曰多食令人失色
膚黑損筋力

修治 時珍曰凡鹽人多以礬硝灰石之類雜之
入藥須以水化澄去脚滓煎煉白色乃良 愚按
引景於諸鹽以大鹽爲勝是卽河東解池印鹽也
取鹽法於池旁井地沃以池水每得南風急則宿
夕成鹽滿畦彼人謂之種鹽最爲精好夫海鹽從
海鹵煎煉而成然每遇南風急則鹽復回鹵正與
解池之必須南風而後成鹽者絕有異也卽此可

參以大鹽爲勝之義矣

戎鹽 一名青鹽

羌鹽

胡鹽

時珍曰本草戎鹽云北海青南海赤而諸注乃用

白鹽似與本文不合按涼州異物志云姜賴之墟

今稱龍城剛鹵千里蒺藜之形其下有鹽累碁而

生出於胡國故名戎鹽贊云鹽山二岳二色爲質

赤者如丹黑者如漆或稱戎鹽可以療疾此說與

本草本文相合亦准赤黑二色不言白者蓋白者

乃光明鹽而青鹽赤鹽則戎鹽也

按西涼記云青鹽池出鹽正方

半寸其形如石甚甜美北戶錄亦言張掖池中出

桃花鹽色如桃花隨月盈縮今寧夏近涼州地鹽

并所出青鹽四方峻潔如石山丹
衛卽張掖地有池產紅鹽紅色
此戎鹽之青赤

二色者醫方但用青鹽而不用紅鹽不知二鹽皆

名戎鹽也所謂南海北海者指西海之南北而言

非炎方之南海也總來自西戎耳

氣味鹹寒無毒 主治助水臟益精氣
日華子明目

療目痛
本經心腹痛溺血吐血齒舌血出
別錄除五臟

癥結心腹積聚
日華子堅肌骨去毒蠱
本經治眩暈脹

滿腰痛遺精白濁勞淋小便不禁
方書宗奭曰戎

鹽甘鹹功在却血入腎治目中瘀赤瀉昏 時珍

曰戎鹽功同食鹽不經煎煉而味鹹帶甘入藥似

本草
卷之六
鹵石部
人
書

勝

愚按戎鹽從西戎之地來。雖同是潤下之氣所凝。但產於極西者。寒水孕於母氣。李東璧氏謂入藥似勝食鹽。不謬也。若其功等耳。何以療疾者時與他鹽並用乎。卽如各本草主治。雖其除心腹痛。及五臟癥結。心腹積聚。明目堅骨者。與食鹽不遠。乃云療諸血證。而食鹽則未及也。夫血固水所化。是同氣相求。此更爲要藥矣。雖然。用戎鹽而逐寒涼之隊者。此易知也。至如方書治眩暈。沉香磁石丸。治上盛下虛眩暈。耳鳴耳聾。用大溫補以歸腎。又