

中医治法与方剂

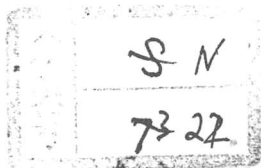
成都中医学院中药方剂教研组 编



人民卫生出版社

R242

050



总-4308396

中医治法与方剂

成都中医学院中药方剂教研组 编



CS1492536



重庆师大图书馆

人民卫生出版社

中医治法与方剂

成都中医学院中药方剂教研组 编

人民卫生出版社出版

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 10 $\frac{7}{8}$ 印张 232千字

1975年8月第1版第1次印刷

印数：1—250,400

统一书号：14048·3450 定价：0.66元

编者的话

当前，在全党全国认真学习毛主席关于理论问题的重要指示，促进批林批孔运动普及、深入、持久发展的大好形势下，教育卫生革命正沿着社会主义方向蓬勃发展，毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，更加深入人心，卫生战线上的形势一派大好。

遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，全国广大医药卫生人员积极学习祖国医学，为更好地防治疾病，为工农兵服务；为创造我国新医学、新药学作出新的贡献。根据这一客观需要，我们通过教育革命和临床实践，编写这本《中医治法与方剂》，供广大医务人员学习中医和临床参考。

中医的治法与方剂，是祖国医学宝库中的重要组成部分。内容丰富，并广泛应用于临床各科。本书以讨论中医治法为主（介绍68个治法），用相应的方剂（介绍主方263个，化裁方205个，共468方）说明怎样体现治法的形式编写的。说明治法的原理和应用、方剂的组成原则和变化规律等问题。总论部分阐述治法与方剂学的基本知识；各论部分以脏腑病机为基础，结合病因、八纲辨证等讨论临床常用治法与方剂。

在编写时，我们根据批判地继承和吸收的原则，对中医治法和方剂中某些内容作了扬弃，如方剂组成带有封建伦理观念的“君、臣、佐、使”，更名为主治药、辅助药、佐药、调和药；其次，我们尽量介绍了近年来经过群众实践证明疗

效较好的治法和方剂，以反映解放后特别是在文化大革命以来中西医结合的新成果，如运用中医治法与方剂治疗急腹症和某些疾病的经验；再则，我们力求做一些中西医的印证工作，如在治法和方剂中，重点地介绍了现代研究资料及临床应用资料。还有，应该指出的，古方中的贵重药物(如人参、鹿茸、犀角等)，由于药源等各方面关系，在临床时，可以相应的代用品应用，不宜拘于古方。

在编写过程中，我们曾到农村和城市的医疗、教学单位，广泛征求赤脚医生、临床医生和教学人员的意见，得到热情支持，对我们修改初稿帮助很大，在此深表谢意。由于我们对于马克思主义、列宁主义、毛泽东思想学习不够，实践经验有限，加之编写时间仓促，本书的缺点与错误在所难免，我们诚恳地欢迎读者给予批评指正。

编 者

一九七五年三月

目 录

总论	1
第一章 治法概述	1
第一节 治法是辨证施治中的一个重要环节	1
第二节 治法与基础理论的关系	1
第三节 治法与方剂的关系	5
第二章 治疗原则与常用治法	6
第一节 治疗原则	6
第二节 常用治法	11
一、汗法	11
二、清法	13
三、下法	14
四、和法	16
五、温法	17
六、补法	18
七、消法	20
八、理气法	21
九、理血法	22
十、祛湿法	23
十一、祛痰法	24
第三章 方剂学基本知识	26
第一节 方剂的组成和变化	26
第二节 剂型与用法	28
第三节 煎药法与服药法	30
各论	31
第一章 肺脏治法与方剂	31

第一节 本脏治法与方剂	32
一、辛温解表法(风寒束表)	32
(一)麻黄汤(三拗汤、新加三拗汤、华盖散、大青龙汤、麻黄加术汤、麻杏薏甘汤)	34
(二)桂枝汤(桂枝加附子汤、桂枝加厚朴杏子汤、桂枝加葛根汤、葛根汤、黄芪桂枝五物汤、桂枝加黄芪汤、桂枝芍药知母汤、加味桂枝汤)	35
(三)人参败毒散(败毒散、荆防败毒散、银翘败毒散、硝黄败毒散)	37
(四)香苏散	38
(五)麻黄附子细辛汤(麻黄附子甘草汤)	39
(六)九味羌活汤(神术散)	40
(七)羌活胜湿汤	40
(八)川芎茶调散(菊花茶调散)	41
(九)香薷散(黄连香薷饮、四味香薷饮、香薷汤、十味香薷饮、新加香薷饮)	42
(十)小续命汤	43
(十一)消风散	44
二、辛凉解表法(风热犯肺)	47
(一)银翘散	48
(二)桑菊饮	48
(三)加味苍耳散	49
(四)加减葳蕤汤	50
(五)七味葱白饮	50
(六)竹叶柳蒡汤	51
三、实卫固表法(表虚自汗)	52
(一)玉屏风散	53
(二)牡蛎散	54
四、温肺降逆法(肺寒喘咳)	54
(一)小青龙汤(小青龙加石膏汤)	55

(二) 苏子降气湯	56
(三) 射干麻黃湯	57
五、清热降逆法(肺热喘咳)	58
(一) 麻杏石甘湯(加味麻杏石甘湯)	59
(二) 泻白散	59
(三) 定喘湯	60
(四) 清金化痰湯	61
(五) 六耳清肺湯	61
(六) 三风一叶湯	62
六、清肺解毒法(上焦热毒)	63
(一) 加减普济消毒饮(普济消毒饮)	64
(二) 银翘马勃散	65
(三) 清肺解毒湯	65
(四) 苇茎湯	66
七、补肺宁嗽法(肺虚喘咳)	67
(一) 人参蛤蚧散	68
(二) 生脉散	69
(三) 月华丸	69
八、敛肺止咳法(肺虚久咳)	71
(一) 九仙散	71
(二) 白芨合剂	72
九、宣肺止咳法(肺气失宣)	73
止嗽散	73
十、清燥润肺法(温燥伤肺)	74
(一) 桑杏湯	75
(二) 沙参麦冬湯	75
(三) 清燥救肺湯	76
(四) 养阴清肺湯	76
(五) 抗白喉合剂	77
十一、泻肺行水法(痰水壅肺)	78

(一)葶苈大枣泻肺汤	79
(二)越婢加术汤(越婢汤、越婢加半夏汤)	79
(三)十枣汤	80
第二节 肺兼心脾两脏治法	82
兼心脏的治法	82
气血两清法(气血两燔)	82
(一)清瘟败毒饮	82
(二)流脑合剂	83
兼脾胃的治法	84
补益肺脾法(脾肺气虚)	84
第二章 脾胃治法与方剂	85
第一节 本脏治法与方剂	88
一、温中健脾法(中焦虚寒)	88
(一)理中丸(附子理中汤、桂附理中汤、丁萸理中汤、砂半理中汤、枳实理中汤、治中汤、理苓汤、连理汤、连萸理中汤、理中化痰丸)	88
(二)大建中汤	90
(三)小建中汤(黄芪建中汤、归芪建中汤、当归建中汤)	90
二、辛寒清热法(气分热盛)	92
(一)白虎汤(白虎加人参汤、白虎加桂枝汤、柴胡白虎汤、白虎承气汤、银翘白虎汤、苍术白虎汤、镇逆白虎汤、化斑汤、新加玉女煎、犀羚白虎汤)	92
(二)竹叶石膏汤	94
三、苦泻郁热法(胃肠郁热)	95
(一)清胃散	96
(二)清胰汤	97
(三)大黄牡丹皮汤	98
(四)阑尾化瘀汤	98
(五)阑尾清化汤	99

(六) 阑尾清解湯	99
四、 消积导滯法(食积停滯)	101
(一) 保和丸	102
(二) 枳实导滯丸	103
(三) 枳实消痞丸	103
(四) 枳术丸	104
(五) 健脾丸	104
五、 补气健脾法(气虛)	106
(一) 四君子湯 (七味白朮散、异功散、六君子湯、 香砂六君子湯、乌蝎四君子湯、查曲六君子湯、 黄连六君子湯、柴芍六君子湯、加味六君子湯)	106
(二) 参苓白朮散	108
(三) 易黄湯	108
六、 益气升陷法(脾虛气陷)	109
(一) 补中益气湯	110
(二) 举元煎	112
七、 调中降逆法(胃气上逆)	113
(一) 橘皮竹茹湯	114
(二) 加味黄连苏叶湯	114
(三) 芩连橘茹湯	115
(四) 丁香柿蒂湯	115
(五) 旋复代赭湯	116
(六) 小半夏湯	117
(七) 降逆止呃湯	117
八、 行气导滯法(气滯)	119
(一) 厚朴温中湯	120
(二) 半夏厚朴湯	120
九、 升清降浊法(升降失调)	121
(一) 藿香正气散 (一加減正气散、二加減正气散、 三加減正气散、四加減正气散、五加減正气散)	

散)	122
(二)连朴饮	124
(三)蚕矢汤	125
(四)半夏泻心汤(甘草泻心汤、生姜泻心汤)	126
十、清热除湿法(湿热内蕴)	127
(一)甘露消毒丹	128
(二)三仁汤	130
(三)黄芩滑石汤	131
(四)薏苡竹叶散	132
(五)宜痹汤	132
(六)加减木防己汤	133
(七)治钩端螺旋体病方	133
十一、运脾除湿法(寒湿困脾)	135
(一)平胃散(查曲平胃散、开胃健脾丸、枳实平胃散、不换金正气散、香砂平胃丸、胃苓汤、茵陈胃苓汤、肝胆管结石方、柴平汤、下死胎方)	136
(二)藿朴夏苓汤	137
(三)苓桂术甘汤	138
(四)甘草干姜茯苓白术汤	138
十二、除湿祛痰法(湿聚成痰)	140
(一)二陈汤(苏杏二陈汤、杏苏散、和胃二陈汤、桂附二陈汤、连茹二陈汤、半夏白术天麻汤、萎贝二陈汤、海蛤二陈汤、二术二陈汤、香附旋复花汤、韭汁二陈汤、皂沥二陈汤、查曲二陈汤、加味二陈汤、芎归二陈汤)	141
(二)小陷胸汤	144
(三)温胆汤	144
(四)导痰汤	145
(五)指迷茯苓丸	145
十三、实脾利水法(脾虚水泛)	147

(一)防己黃芪湯	147
(二)五皮飲(局方五皮飲、全生白朮散)	148
(三)實脾飲	148
十四、清養胃陰法(胃陰不足)	150
(一)益胃湯	150
(二)五汁飲	151
(三)清暑益氣湯	151
(四)麥門冬湯	151
(五)甘露飲	152
十五、溫陽攝血法(脾不統血)	154
(一)黃土湯	155
(二)溫經攝血湯	156
(三)柏葉湯	156
(四)甘草干姜湯	157
十六、苦寒瀉下法(熱結)	158
(一)大承氣湯(小承氣湯、調胃承氣湯、涼膈散、 萊菔通結湯、麻子仁丸、新加黃龍湯、增液承 氣湯、十全苦寒救補湯)	160
(二)復方大承氣湯	162
(三)大陷胸湯	163
(四)舟車丸	163
(五)己椒藜黃丸	164
十七、溫陽導滯法(寒結)	165
(一)大黃附子湯	166
(二)溫脾湯	166
十八、潤腸通便法(津虛便秘)	167
(一)潤腸丸	167
(二)五仁丸	167
十九、清熱止利法(濕熱下注)	168
(一)葛根黃芩黃連湯(加味葛根芩連湯)	169

(二)白头翁湯(白头翁加甘草阿膠湯、變通白头翁湯、加減白头翁湯)·····	169
(三)芍藥湯·····	170
二十、溫中固澀法(滑脫失禁)·····	171
(一)養臟湯·····	172
(二)四神丸·····	172
二十一、驅蟲法(腸道寄生蟲)·····	173
(一)鉤蟲丸(硝石礞石散)·····	174
(二)化蟲丸·····	175
(三)南瓜子粉檳榔煎·····	175
第二节 脾胃兼心肝(胆)治法·····	176
兼心臟的治法·····	176
補養心脾法(心脾兩虛)·····	176
歸脾湯·····	177
兼肝膽的治法·····	178
一、調和肝脾法(肝脾不和)·····	178
(一)蒿芩清膽湯·····	179
(二)芍藥甘草湯(芍藥甘草附子湯)·····	179
(三)當歸芍藥散(加味當歸芍藥散、保生無憂散)·····	180
(四)四逆散·····	181
(五)丹柏四逆散·····	182
(六)越鞠丸·····	182
二、氣血雙補法(氣血兩虛)·····	184
(一)八珍湯(十全大補湯、人參養營湯)·····	185
(二)當歸補血湯(加味當歸補血湯、加減當歸補血湯、固本止崩湯、四妙湯)·····	185
第三章 肝臟治法與方劑(附：膽)·····	187
第一节 本臟治法與方劑·····	188
一、溫肝散寒法(肝寒)·····	188
(一)當歸四逆湯(當歸四逆加吳茱萸生姜湯)·····	189

(二) 吳茱萸湯(吳萸木瓜湯)	189
二、清瀉肝火法(肝熱)	191
(一) 龍胆瀉肝湯	191
(二) 石決明散	192
(三) 清熱止帶湯	193
(四) 銀甲丸	193
(五) 左金丸(戊己丸、香連丸)	194
三、補血調肝法(血虛)	196
(一) 四物湯(桂附四物湯、四烏湯、過期飲、芩連 四物湯、三黃四物湯、地骨皮飲、桃紅四物湯、 玉燭散、婦寶丹、膠艾湯、奇效四物湯、艾附 暖宮丸、加味四物二陳湯、小營煎)	196
(二) 當歸生姜羊肉湯	199
四、活血祛瘀法(血滯、血瘀)	200
(一) 膈下逐瘀湯	202
(二) 血府逐瘀湯	202
(三) 失笑散	203
(四) 七厘散(八厘散)	204
(五) 加減活絡效靈丹	205
(六) 溫經湯(局方溫經湯)	206
(七) 桂枝茯苓丸	206
(八) 脫花煎(加味催生芎歸湯、催生飲)	208
(九) 生化湯	209
(十) 桃核承氣湯	209
(十一) 復元活血湯	210
(十二) 鱉甲煎丸	210
(十三) 加減瓜蒌薤白湯	212
(十四) 補陽還五湯	212
(十五) 小活絡丹	213
(十六) 通竅活血湯	213

五、清热止血法(肝血不藏)	217
(一)十灰散	218
(二)止血散	219
(三)槐花散	219
(四)清经止血汤	220
(五)清热止崩汤(固经丸)	220
(六)治崩证极验方	221
(七)生蒲黄汤	222
六、调气疏肝法(肝郁气滞)	223
(一)逍遥散(黑逍遥散、丹栀逍遥散、清肝达郁汤、 舒郁清肝饮、加味逍遥散、加味丹栀逍遥散、 健肝汤、治乳房胀痛经验方)	225
(二)柴胡疏肝散	226
(三)加味乌药汤	227
(四)天台乌药散	227
(五)暖肝煎	228
(六)金铃子散	228
(七)通乳散结汤(通经活络汤、攻消和解软坚汤)	229
(八)疏肝解郁汤	230
七、柔肝疏郁法(阴虚兼郁)	231
(一)一贯煎	232
(二)滋水清肝饮	233
八、平肝熄风法(肝风内动)	233
(一)镇肝熄风汤	235
(二)羚羊钩藤汤	236
(三)阿胶鸡子黄汤	237
(四)大定风珠(加减复脉汤、一甲复脉汤、二甲复 脉汤、三甲复脉汤)	238
九、祛风解痉法(外风引动内风)	239
(一)玉真散	240

(二)五虎追风湯(金蛇止痉散)	240
(三)牵正散(加味牵正散)	241
十、和解少阳法(邪踞少阳)	242
(一)小柴胡湯(柴胡桂枝湯、柴胡桂姜湯、柴胡加 芒硝湯、加減小柴胡湯、柴胡四物湯、柴平湯)	243
(二)大柴胡湯(加減大柴胡湯)	244
(三)达原饮	245
十一、清热利胆法(胆热郁结)	246
(一)茵陈蒿湯	247
(二)清胆行气湯	248
(三)清胆利湿湯	248
(四)清胆泻火湯	248
(五)胆道排石湯(利胆丸)	249
十二、利胆驱蛔法(胆道蛔虫)	251
(一)乌梅丸	251
(二)驱蛔湯	252
第二节 肝兼肺肾两脏治法	253
兼肾脏的治法	253
一、滋养肝肾法(肝肾两虚)	253
二、滋阴清热法(肝肾虚热)	254
(一)鳖甲养阴煎	254
(二)两地湯	255
(三)加減清经湯	255
(四)清骨散	256
(五)虎潜丸(大补阴丸)	256
(六)青蒿鳖甲湯(地骨养阴煎)	257
三、补虚宣痹法(肝肾两虚, 风湿痹痛)	259
独活寄生湯(三痹湯)	259
兼肺脏的治法	260
清肝宁肺法(肝火犯肺)	260

咳血方	260
第四章 心脏治法与方剂	262
第一节 本脏治法与方剂	262
一、清营凉血法(热入营血)	262
(一)清营汤(清宫汤)	263
(二)犀角地黄汤(局方犀角地黄丸、犀地清络饮)	264
二、清热开窍法(热入心包、神昏窍闭)	265
(一)安宫牛黄丸	266
(二)紫雪丹	267
(三)至宝丹	268
(四)抱龙丸	269
(五)玉枢丹	269
(六)苏合香丸	270
三、涤痰开窍法(痰阻清窍)	271
(一)涤痰汤(变通十味温胆汤)	272
(二)蠲饮六神汤	272
(三)滚痰丸	273
四、补养心阴法(心阴不足)	274
(一)补心丹	275
(二)酸枣仁汤	276
(三)真珠母丸	276
(四)黄连阿胶汤(阿胶黄连汤)	277
(五)朱砂安神丸	278
(六)琥珀安神汤	278
五、阴阳双补法(阴阳俱虚)	280
(一)炙甘草汤	280
(二)桂枝加龙骨牡蛎汤	280
六、回阳救逆法(心阳虚衰)	281
(一)四逆汤(通脉四逆汤、白通加猪胆汁汤、四逆 加人参汤、茵陈四逆汤、回阳急救汤)	282