

足太陽膀胱經

膀胱之脈起於目內眥。上額交巔入腦。下項循行肩膊。夾脊抵腰。循脊膂。絡腎屬膀胱。其支者從肩膊貫胛。復從腰脊下行。由膝後曲處貫腳肚。至足小指外側至陰穴止。太陽為諸陽之長。風寒之來。必先由太陽而入。太陽傷風之症。頭痛發熱。有汗惡寒發熱者。發於陽也。無汗惡寒發熱者。發於陰也。若其人頭項強痛。鼻鳴乾嘔。噎噎惡寒。淅淅惡風。翕翕發熱。無論有汗無汗。脈來浮緩者。傷於風也。桂枝湯主之。若其人頭痛。身痛腰痛。骨節痛。發熱惡風。無汗而喘。脈陰陽俱緊者。傷於寒也。麻黃湯主之。若發汗後而煩渴。脈浮數者。津液為熱所耗。非細故也。急服五苓散。若其人發熱惡寒。身疼痛。無汗而煩躁。脈浮緊者。風寒兩傷也。大青龍湯主之。若發汗後。其人發煩熱。目瞑而流鼻血。及未經發汗。流鼻血而脈浮緊者。仍以麻黃湯主之。若其人無身體疼痛。又無發煩目瞑。只流鼻血者。受寒甚輕。寒隨衄愈。不可再服麻黃湯。若其人形似傷寒。頭痛發熱。渴而不惡寒。脈來不弦緊而弱者。瘟病也。銀翹散與九味羌活湯主之。此治太陽

外感之法也。膀胱與腎相表裏。以小腸為嚮導。膀胱熱甚。則下焦壅塞。小便不通。膀胱寒甚。則氣化不行。小便遺溺。膀胱熱甚。溺塞者。左尺之脈必洪大。導赤散合四苓湯。膀胱寒甚。氣化不行。小便遺溺者。桂附地黄丸。去澤泄。加益智仁主之。

足太陽膀胱經列方

桂枝湯

仲景

治太陽中風。陽浮而陰弱。發熱而痛自汗。惡風惡寒。鼻鳴乾嘔。及

陽明病。脈遲。汗出多。微惡寒。表未解者。

桂枝

芍藥

生薑

三兩

甘草

二兩

大棗

十二枚

熟服。須臾啜稀熱粥以助藥

力。溫覆取微似汗。不可令如水淋漓。汗出病瘥。停後服。服一劑盡。病症猶

在者。更作服。太陽病發汗。遂漏不止。惡風。小便難。四肢微急者。加附子。

若太陽症未罷。醫者誤下。表邪乘虛入裏。胸不滿而肚腹時痛者。本方減

甘草一半。加芍藥一倍。若大實大痛者。依本方加大黃。若下之後。病微

喘者。表仍在也。本方加厚樸杏仁。若傷寒八九日。風濕相搏。身體痛煩。

不能轉側。不嘔不渴。脈浮虛而濡者。加附子去芍藥。若汗後身痛。脈來

人參議

按古方概用人參方下註云。無人參者。以沙參代之。今時所用沙參功力不及上古。故又有代以高麗參。洋參。潞黨參。防黨參。明沙參。蘇條參。玉竹參者。高麗參價值甚昂。貧者無力構買。近時復多假冒偽作用者。難於辨識。不唯無益於醫。而且有損於病。不如逕用時下各參。但性味不同。必須先為辨識。臨症方有把握。沙參色白。體輕。味甘淡而浮。補肺虛而兼實表。清肺熱。可以入表散藥中。及肺經有虛熱者。洋參色白。體堅。味微苦。入肺兼入心腎。肺虛而心腎有熱者。宜之。潞黨參色黃。味甘。心有花紋如菊。體柔和。補肺氣而兼補脾胃。肺脾虛弱者。宜之。防黨參色白。味微甘。心亦有花紋如菊。性體堅硬。入肺脾兩經。但滋補之功。不及潞黨。益氣之力。勝於沙參。明沙參即俗稱明黨。參色微黃。味甘而淡。入脾兼入肺腎。但皮骨多自脫離。可以入補脾藥中。若用以入肺。其功不及沙參。蘇條參即防黨參刮去外皮而造作者。味淡而不甘。色白而體細。可以入表散藥中。實表以

祛邪但不能如沙參之兼清肺熱。補中有瀉。不燥不寒。藥雖微而功效鉅也。玉竹參色白味甘。性柔和。體滋潤。補肺生津。功力稍緩。如多用獨用。亦可取效。以上各參。隨病斟酌。取用一味。以代人參可也。

麻黃湯

景仲

治傷寒太陽症。邪氣在表。發熱頭痛。身痛腰痛。骨節痛。項背強。惡風寒。無汗而喘。脈浮而緊。亦治太陽陽明合病。

麻黃

三兩

去節

桂枝

二兩

杏仁

七枚

甘草

炙一兩

先煮麻黃數沸。去沫。

入諸藥煎。

熱服。覆取微汗。中病即止。不必盡劑。無汗再服。發汗後。汗出而喘。無大熱者。去桂枝加石膏。感冒風寒。咳嗽鼻塞者。去桂枝名三拗湯。

忌汗諸症

咽喉燥乾者。不可發汗。津液不足也。

咳而小便利。若失小便者。不可發汗。肺腎虛冷也。

下利雖有表症。不可發汗。恐走津液而損胃也。

淋家不可發汗。發汗必便血。亡耗津液。反增客熱也。

衄家諸失血家。不可發汗。發汗則陰陽俱虛。病轉急也。

汗家不可重發汗。汗之必恍惚心亂。汗為心液故也。

少陰病。脈沈細數。病為在裏。不可發汗。汗之則大便難而譫語。

傷寒壞病。及女人經水適來。不可發汗。汗之則變症百出。

寸脈弱者。不可發汗。汗之則亡陽。

尺脈弱者。不可發汗。汗之則亡陰。

臍之上下左右。有動氣者。不可發汗。汗之則病轉危殆。

大青龍湯治太陽中風。脈浮緊。身疼痛。發熱惡寒。不汗出而煩躁。又治傷

寒。脈浮數。身不痛。但重。乍有輕時。無少陰症者。

麻黃六兩桂枝二兩甘草二兩杏仁四十枚石膏大塊生薑三兩大棗十二枚

先煮麻黃去沫。入諸藥。煎一服。汗者止後服。

銀翹散治風熱。頭痛。微惡風寒。身熱自汗。口渴。或不渴而咳。午後熱甚。

及但熱不惡寒而渴為瘟病者。

連翹一兩銀花一兩桔梗六錢薄荷六錢竹葉四錢甘草五錢芥穗四錢

淡豆豉

五錢

牛旁子

六錢

右杵為散。每服六錢。鮮葦根煎湯。香氣大出。即取服。勿過煮。肺藥取輕清。過煮則味厚而入中焦矣。病重者約二時一服。日三服。夜一服。輕者三時一服。日二服。夜一服。病不解者。作再服。胸膈悶者。加藿香三錢。鬱金三錢。護膈中。渴甚者。加花粉。項腫咽痛者。加馬勃元參。衄者。去芥穗豆豉。加白茅根三錢。側柏炭三錢。梔子炭三錢。咳者。加杏仁。利肺氣。二三日病猶在。肺熱漸入裏。加細生地。麥冬。保津液。再不解。或小便短者。加知母。黃芩。梔子之苦寒。與麥地之甘寒。合化陰氣。而治熱淫所勝。

九味羌活湯

素

治傷寒傷風。憎寒壯熱。頭痛身痛。項痛脊強。嘔吐口渴。太陽

病無汗。及感冒四時不正之氣。並瘟病熱病。

羌活

防風

蒼朮

半錢細辛

五川芎

白芷

生地黃

黃芩

甘草

錢一

加生薑葱白煎。如風症自汗者。去蒼朮。加白朮。黃芪。胸滿去地黃。加枳殼。桔梗。喘加杏仁。夏加知母。石羔。汗下兼行。加大黃。藥備六經。治通四時。用

之令胃氣和則愈。若脈浮小便不利微熱消渴者。此湯主之。又治中風發熱六七日不解而煩。有表裏症。渴欲飲水。水入即吐。名曰水逆。及傷寒痞滿。服瀉心湯不解。渴而煩躁。小便不利者。

猪苓 茯苓

白朮

炒十八銖 澤瀉一兩六銖半 桂半兩

共為末。每服三錢。服後多飲熱湯。汗出而愈。有表症用桂枝。雜病用桂。

四苓散

通治諸濕。腹滿水飲。水腫。嘔逆泄瀉。水寒射肺。或喘或咳。中暑煩

渴。身熱頭痛。膀胱積熱。小便祕塞等症。

猪苓

茯苓

白朮

炒十八銖 澤瀉一兩六銖半

為末。每服三錢。

導赤散

錢

治小腸有火。便赤淋瀝。面赤狂躁。口糜舌瘡。咬牙。

生地黃

木通

甘草稍

淡竹葉

等分煎服。

六味地黃丸

錢

通治肝腎不足。真陰虧損。精血枯竭。憔悴羸弱。腰痛足酸。自

汗盜汗。水泛為痰。發熱咳嗽。頭暈目眩。耳鳴耳聾。遺精便血。消渴淋瀝。失

血失音。舌燥喉痛。虛火牙痛。足根作痛。下部瘡瘍。

地黃砂仁酒拌九兩山萸肉酒潤山藥四兩茯苓兩丹皮兩澤瀉三兩右蜜丸空

心鹽湯下。虛而遺溺者。去茯苓加益智仁三兩。

桂附地黃丸 即前方加肉桂附子各一兩。以補命門真火。

此仲景八味丸原方也。錢氏仲陽減去桂附。用治小兒諸疾。今用通治大小疾。王冰所謂益火之原。以消陰翳者。六味丸加桂附是也。所謂壯水之主。以制陽光者。桂附地黃丸加黃柏知母各二兩是也。桂附八味丸尺脈弱者宜之。知柏八味丸尺脈旺者宜之。金匱桂附八味丸加車前牛膝名腎氣丸。用治蠱脹。亦治消渴。

手太陽小腸經

小腸之脈起於手小指之端。由手臂出肘上肩。繞肩胛。直絡心中。循咽嗑。下膈抵胃。屬小腸。其支者從肩下橫骨上頸頰。抵鼻。至於目內眦。與足太陽膀胱相接。復由目內眦入耳中。至聽會穴止。與心經相表裏。以膀胱為化導。小腸上口接胃之下口。小腸下口接大腸之上口。此處分別清濁。以清者滲入膀胱。以濁者歸於大腸。如心熱不已。則移熱於小腸。心寒不已。則移寒於小腸。小腸熱。則

手太陽小腸經列方

治一切血虛血熱吐血衄血尿血腸風下血血痢及婦人月

經不調崩中等症

酒洗

生地黄

113

錢芍藥

二錢

川芎

錢半

小腸熱結。加山梔仁木通。如

有血瘀莖中加桃仁紅花

凡治血症通用四物湯。如欲涼血。心加黃連。肝加條芩。肺加枯芩。大腸加枳實黃連。腎膀胱加黃柏。脾加生地。胃加大黃。三焦加地骨皮。心包絡加丹皮。小腸加山梔。如欲瀉氣。心與心包絡加麥冬。肺加枳殼。肝加柴胡。青皮。脾加白芍。胃加乾葛。石羔。大腸三焦加連翹。小腸加赤茯苓。膀胱加滑石。血虛加龜板。血燥加人乳。瘀血加桃仁。紅花。韭汁。重便行之。暴血加薄荷元參散之。血不止加炒蒲黃。京墨。久不止加升麻。引血歸經。婦人經血紫黑。脈數為熱。加黃芩黃連。血淡脈遲為寒。加肉桂附子。人肥有痰加半夏。南星橘紅。人瘦有火加黑梔。知母黃柏。鬱者加木香砂仁。蒼朮神曲。經血瘀滯加桃仁。紅花。延胡肉桂。氣虛加人參黃芪。氣實加枳實厚樸。

十全大補湯

治氣血併虛。陰陽兩竭。此藥極能助陽固衛。

大熟地

錢四
人參三

白木

當歸

茯苓

白芍

川芎

炙甘草

錢一
五分

黃芪

錢二
肉桂六

生薑三片。棗二枚。煎服。

萆薢分清飲

治陽虛白濁。小便頻數。凝白如油。名曰膏淋。

八正散
治濕熱下注咽乾口渴少腹急滿小便不通或淋痛尿血或因尿熱秘閉為腫

車前仁 木通 瞿麥 扁蓄 滑石 甘草梢 梔子炒黑 大黃

各等分加燈草煎一方有木香

如聖散
治剛柔二瘧
瘧者太陽中風重感寒濕而為病者風則燥而動寒則濕而凝
抽搖無汗為剛面赤項強頭搖口噤角弓反張與瘰癧音熾同法並治頸

瘰癧有汗為柔瘰癧面赤項強頭搖口噤角弓反張與瘰癧音熾同法並治頸

腫頰腫頭目疼痛耳痛噤痛

羌活 防風 白芷 柴胡 甘草 黃芩 半夏 川芎 芍藥 當歸

烏藥 加姜煎入姜汁竹瀝服

柔瘰加白朮桂枝 剛瘰加蒼朮麻黃 口噤咬牙大便實加大黃

尋常頭目疼痛頸腫強項只用姜煎

鷄腸散 專治小兒遺溺屢試屢驗

鷄腸一具洗淨焙乾男用雄雞女用雌雞桑蛸七個益智仁五錢

共為末每服三錢米飲下。

補中益氣湯

煉垣

治煩勞內傷。

身熱心煩。頭痛惡寒。懶言惡食。脈洪大而虛。或

喘或渴。或陽虛自汗。或氣虛不能攝血。或瘧痢脾虛久不能愈。一切清陽

下陷。中氣不足之症。

黃芪

錢半

人參

甘草

一錢

白朮

土炒

陳皮

留白

當歸

各五分

升麻

三分

柴胡

三分

姜三片

枣二枚

煎服。

血不足加當歸。

精神短少加人參。

肺熱咳嗽去人參加桑皮杏仁。

喘乾加葛根。

頭痛加蔓荊子。痛甚加川芎。

腦痛加藁本細辛。

相搏一身盡痛。

加羌活防風。

有痰加半夏生姜。

胃寒氣滯加青皮。寇

仁木香益智。

肚腹膨脹加枳實厚朴木香砂仁。

肚腹疼痛加芍藥甘

草。熱痛加黃連。

能食而心下痞加黃連。

咽痛加桔梗。

濕勝加蒼

朮。有寒加肉桂。

陰火加黃柏知母。

陰虛去升麻加熟地山萸肉山

藥。寒勝加附子。

大便秘加酒煨大黃。

咳嗽春加旋覆花款冬花

六味地黃丸

桂附地黃丸

俱見太陽膀胱列方內

足陽明胃經

胃經之脈起於鼻額循鼻外入上齒環唇下腮由耳前髮際上至額顙其支者循喉嚨下膈屬胃絡脾經其直者下乳挾臍復由胃口行腹裏過氣街下行膝蓋貫脚面從足中指通入足大指厲兌穴止傷寒表散未透邪入陽明胃腑微發煩小便數大便因硬者與小承氣湯和之腹脹滿者與調胃承氣湯若腹滿潮熱繞臍痛大便硬煩躁譫語者大承氣湯下之若下痢譫語者有燥屎也宜小承氣湯若渴欲飲水口乾舌燥腹滿而喘者人參白虎湯若脈浮而發熱渴欲飲水小便不利者猪苓湯若但頭汗出劑頸而還身無汗小便不利渴飲水漿者此為瘀熱在裏身必發黃可與茵陳蒿湯若發熱頭痛脇痛寒熱猶在表症未除復煩渴譫語腹滿便秘脈洪或沈實弦數者急與大柴胡湯胃屬中土主納受水穀胃如過健則消食善飢胃如不強則飲食難下胃如有熱則目痛

鼻乾唇焦面浮腫兼發癰疹右關脈必洪大胃如有寒其唇必白其胃腕必痛必發吐必發噎膈右關脈必軟弱胃過健者歸芍四君子湯補脾以平胃胃不強者香砂六君子湯開胃以健脾胃有熱而唇焦面腫鼻乾目痛者葛根湯若發癰疹加大力子重則三黃瀉心湯白虎湯調胃承氣湯胃寒而吐者砂枳二陳湯加乾姜噎膈者啟膈散胃腕急痛者寒盛也四逆湯加肉桂丁香砂仁痛而痞悶者氣滯也痛而不走者血滯也氣滯木香順氣湯血滯失笑散痰結者痛連胸脇水結者腹內咽喉作聲無論痰結水結但見胃腕作痛胸膈脹滿痛而乾嘔腹內腸鳴者通用十棗湯

足陽明胃經列方

調胃承氣湯

治傷寒陽明症不惡寒反惡熱口渴便閉譫語腹滿中焦燥

實及傷寒吐後腹脹滿者及陽明症不吐不下而心煩者亦治渴症中消

善食而溲

大黃

酒浸

芒硝

一兩

甘草

炙五分

少少溫服

小承氣湯

治傷寒陽明症舊語更便明熱而喘及佳病上焦痞滿下通

大黃

四兩

厚朴

姜炒二兩

枳實

麩炒三枚

水煎熱服。

大承氣湯

仲景

治傷寒陽明腑症

陽邪入裏

胃實不大便

發熱譫語

自汗出不

惡寒痞滿燥實全見及雜症三焦大熱脈沈實者亦治胸滿口噤臥不着

席寧足齡齒而無汗者。

大黃

酒洗四兩

芒硝

三合

厚朴

半斤

枳實

五枚

先煎朴實將熟入大黃煮

二三沸傾碗內和芒硝服得利即止

忌下諸症

傷寒太陽症外症未解者不可下下之則成結胸

身惡寒脈浮大者病尚在表不可下下之則成痞氣

太陽陽明合病胸滿而喘者不可下下之則成痞滿

欲吐欲嘔者邪在上焦不可下

惡水者不可下下之則胃冷不嗜食完穀出

陽氣微者不可下下之則逆呃

中

西

醫

碎

尺脈弱澁者不可下。下之則亡陰。

膈上下左右有動氣者不可下。下之則變病百出。

咽中閉塞者不可下。下之則下輕上重。水漿不入。

病人平素胃弱不能食者不可下。

小便清白者不可下。

病人腹滿時減。減時如故者不可下。

頭眩目黃者不可下。

病人手足厥冷者不可下。

雜病中有高年血燥大便不通者不可下。有婦人新產去血過多大便不

通者不可下。有病後亡津液大便不通者不可下。有亡血家血虛失潤。

大便燥結者不可下。有汗出過多津液不足大便燥結者不可下。有日

久不大便腹中並無所苦者不可下。

人參白虎湯。

治傷寒脈浮滑表有熱裏有寒及三陽合病脈浮大腹滿身