

郑树 主编

癌症

KEFANGKEZHI

AIZHENG

可防可治

- * 癌症是怎么形成的
- * 中国人最容易得哪些癌症
- * 怎样早期发现癌症
- * 癌症治疗有哪些手段和方法

(第二版)



浙江大学出版社

癌 症 可 防 可 治

(第二版)

郑 树 主编

浙江大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

癌症可防可治 / 郑树主编. —2 版. —杭州: 浙江大学出版社, 2000. 5

ISBN 7-308-01647-1

I. 癌... II. 郑... III. 癌-防治-普及读物
IV. R73-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 21852 号

责任编辑: 朱谨准

出版发行: 浙江大学出版社

(杭州浙大路 38 号 邮政编码 310027)

(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版: 浙江大学出版社电脑排版中心

印 刷: 余杭市人民印刷有限公司

经 销: 浙江省新华书店

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 5.25

字 数: 132 千

版 次: 2000 年 5 月第 2 版 2000 年 9 月第 3 次印刷

书 号: ISBN 7-308-01647-1/R·060

定 价: 10.00 元

癌症可防可治

(第二版)

主 编 郑 树

副主编 吕世亭 吕桂泉 郑炳初 沈汉澄

编 委 李 进 楼荣灿 刘丛林 余 海

鱼 达 冯文华 陈秀勇 张学栋

姚竹秀 徐学儒 刘谷综

再版序言

癌症防治问题已为人们普遍重视。肿瘤是一种常见病。据统计,全世界每年约有 700 多万人死于癌症。我国每年癌症新发病人约 170 万,死亡 100 多万。癌症对人类的危害十分惊人,列居死因的第一或第二位。

癌症防治既是一个医学难题,又是一项复杂的社会工程。医务工作者有责任将造就健康工作环境、健康心理,采用健康饮食等的知识,将肿瘤的预防、早期发现、早期诊断、早期治疗等有关知识,用既科学又通俗的形式普及于大众。本书的目的即在于此,使医务工作者与病人及其亲友产生和谐的沟通。

本书包含了浙江省抗癌协会,浙江省肿瘤防治办公室,以及其下属各专业委员会专家和专业工作者的辛勤劳动。相信本书的出版,会对肿瘤的群策群防,以及有更多患者经过拼搏最终战胜癌症起一定的推动作用。

郑 树

2000 年 4 月

目 录

1. 肿块就是肿瘤吗？	1
2. 肿瘤细胞的本质是什么？	1
3. 肿瘤细胞由正常细胞转变而来,这种认识对吗？	1
4. 什么叫基因、癌基因和抑癌基因？	2
5. 什么叫肿瘤抗原与单克隆抗体？	2
6. 有没有对人有严重危害的良性肿瘤？	3
7. 良性肿瘤能否转变为恶性？	3
8. 癌的转移究竟是怎么回事？	4
9. 癌和肉瘤都是恶性肿瘤,那么如何区分？	4
10. 癌前病变是否就是癌？	5
11. 恶性肿瘤如何分类、分级和分期？	5
12. 中国人、浙江人哪些癌症最容易得？	6
13. 癌症给我们带来哪些危害？	6
14. 哪些化学物质人直接接触后能致癌？	7
15. 有哪些间接致癌物需要我们提防？	8
16. 有没有植物致癌物需要我们在日常生活中注意？	8
17. 有哪些和职业有关的致癌物需要加强职业防护？	8
18. 霉菌毒素是自然产生的致癌物吗？	9
19. 射频和微波辐射能否致癌？	9
20. 吸烟与哪几种癌的发病有关？	9
21. 哪些不良生活习惯易引起癌症？	10
22. 为什么饮食、营养与癌症有关？	10
23. 哪些食物有致癌作用？	11

24. 有哪些防癌的饮食营养措施?	12
25. 哪些不良环境因素易引起癌症?	13
26. 人为什么会发生癌症? 有哪些致癌因素?	13
27. 癌症发病有无精神因素存在?	14
28. 癌症会不会传染?	15
29. 为何同一致癌因素作用下,有人生癌,有人不生癌?	15
30. 青年人能否得癌症?	15
31. 什么叫肿瘤普查?	16
32. 怎样进行肿瘤普查?	16
33. 癌症早期有哪些信号?	17
34. 什么叫“三早”? 为什么对癌症特别要求“三早”?	17
35. 怎样才能达到“三早”?	17
36. 癌症诊断常用的医学手段有哪些?	18
37. 病史对肿瘤的诊断有什么价值?	18
38. 如何从体征来诊断肿瘤?	19
39. 为什么体重减轻要怀疑是否生了癌症?	19
40. 肿瘤病人可能出现哪些全身性异常情况?	20
41. 血、尿、粪三大常规检查对癌症诊断有帮助吗?	20
42. 何谓癌的基因诊断?	20
43. 什么叫肿瘤标记物? 对癌症诊断有何意义?	21
44. 定期胸部 X 线检查能发现早期肺癌吗?	21
45. 为什么不是胸部癌症也要作胸部 X 线检查?	22
46. 有哪些症状需作胃肠 X 线造影?	22
47. 作胃肠造影前要作好什么准备?	22
48. 泌尿系造影有哪些不同方法?	23
49. 乳腺导管造影有什么意义?	23
50. 腮腺可以作造影检查吗?	23
51. 什么是数字减影造影?	23

52. 什么是 PTC 检查?	24
53. 什么是 ERCP 检查?	24
54. 什么是 CT 和 MRI? 每个癌症病人都要作这种检查吗?	24
55. 什么是 B 超检查?	25
56. B 超最适合于哪些部位检查?	25
57. B 超能代替 CT 检查吗?	25
58. 放射性核素怎样诊断肿瘤?	26
59. 放射性核素能诊断哪些癌症?	26
60. 什么是 ECT 检查?	26
61. 什么叫内窥镜检查?	27
62. 纤维支气管镜检查术前要准备些什么?	27
63. 纤维胃镜检查术前要准备些什么?	28
64. 纤维结肠镜检查前要准备些什么?	28
65. 膀胱镜检查术前要准备些什么?	28
66. 胸腔镜检查适用于哪些情况?	28
67. 腹腔镜检查适用于哪些情况?	29
68. 纵隔镜检查适应于哪些情况?	29
69. 什么叫病理学检查?	29
70. 为什么每个外科切除标本都要做病检?	30
71. 什么是活组织检查(活检)?	30
72. 什么是针吸活检?	30
73. 活检会引起癌细胞扩散吗?	31
74. 活检取材有何要求?	31
75. 什么是脱落细胞学检查?	31
76. 为什么癌症病人治疗前应尽量取得病理学诊断依据? ...	31
77. 为什么有的病理诊断需加作组织化学检查?	32
78. 什么是冰冻切片、快速石蜡切片和常规石蜡切片?	32

79. 什么是恶性肿瘤的病理学分级？	32
80. 对癌症确诊后为什么还要进行分期？	33
81. 癌症的主要治疗方法有哪些？各有何适应征？	33
82. 什么是根治性手术和非根治性手术？	34
83. 什么是广泛切除术和局部切除术？	34
84. 为什么癌的根治性手术常要包括淋巴清扫？	35
85. 什么是预防性淋巴清扫和治疗性淋巴清扫？	35
86. 什么叫做减瘤术？	35
87. 短路手术是什么意思？	36
88. 肿瘤手术后复发还能再手术吗？	36
89. 怎样才能既根治肿瘤而又保存机体功能？	36
90. 什么是放射治疗？	37
91. 哪些癌症适合于用放疗？	37
92. 放疗有哪些设备？各有何特点？	38
93. 什么是“ γ -刀”和“X-刀”？	38
94. 什么是术前、术中和术后放疗？	39
95. 什么是全身放疗？	39
96. 常规分割放疗指的是什么？	39
97. 什么是放疗增敏剂？	40
98. 哪些情况适用急诊放疗？	40
99. 放疗能止痛、止血吗？	40
100. 放疗有副作用吗？	41
101. 盆腔放疗会产生哪些反应？	41
102. 怎样保护放射野内的皮肤？	41
103. 放疗的患者身体带有放射性吗？	42
104. 什么是化疗？	42
105. 什么是介入化疗？	42
106. 化疗对哪些肿瘤有效？哪些无效？	42

107. 恶性肿瘤的化疗药物有哪几类?	43
108. 为什么采用间歇性大剂量化疗?	43
109. 什么是化疗周期? 什么是化疗疗程?	43
110. 什么是辅助化疗?	44
111. 何谓诱导化疗?	44
112. 化疗药物有哪些毒副作用?	44
113. 几种化疗药物联用有什么好处?	45
114. 什么是联合化疗治疗原则?	45
115. 什么是导向治疗?	45
116. 接受化疗的病人应打消哪些顾虑?	45
117. 用抗癌药物前后为什么要验血,有时一周中验几次? ...	46
118. 为什么说许多恶性肿瘤早期病例单靠化疗难于彻底消灭 体内所有的癌细胞? ..	46
119. 可以主要依靠化疗治愈的肿瘤有哪些?	46
120. 化疗的禁忌症有哪些?	47
121. 什么是化疗的远期毒性反应?	47
122. 化疗期间病人在生活营养方面需要注意些什么?	47
123. 应用化疗药物时抵抗力下降怎么办?	48
124. 化疗药物溢出血管外怎么办?	48
125. 怎样防止抗癌药物外溢?	48
126. 哪些抗癌药物能肌肉注射? 哪些能口服?	48
127. 怎样防止化疗引起的白细胞下降?	49
128. 怎样防止化疗引起血小板下降?	49
129. 化疗引起的泌尿系统反应有哪些?	49
130. 怎样防止化疗过程中的呕吐?	50
131. 化疗引起的脱发,以后是否会重新生长?	50
132. 预防化疗引起的脱发有哪些方法?	50
133. 怎样防治化疗引起的中毒性肝炎?	50

134. 化疗时引起皮肤、指甲变化是怎么回事？	51
135. 哪些化疗药物对心脏有损害？	51
136. 化疗药物产生心脏毒性怎么办？	51
137. 什么是腔内化疗？有何优缺点？	51
138. 如何做膀胱腔内化疗？	52
139. 恶性胸腔积液常用哪些化疗药物做腔内化疗？	52
140. 胸腔内化疗后病人应注意什么？	52
141. 什么是骨髓移植？	52
142. 什么是肿瘤的高热疗法？	53
143. 什么是癌症的内分泌疗法？	53
144. 什么是癌症的免疫治疗？	54
145. 什么是肿瘤生物疗法？	54
146. 怎样用放射性核素治癌？	55
147. 放射性核素能治疗骨转移癌的疼痛吗？	55
148. 什么是肿瘤的基因治疗？	55
149. 什么叫光动力学疗法？	56
150. 哪些肿瘤病人适宜进行冷冻治疗？	56
151. 中医治疗肿瘤有哪些特点？	56
152. 中医治疗肿瘤的方法有哪些？	57
153. 自服抗癌中草药要注意哪些问题？	58
154. 治疗癌症中西医结合好吗？	59
155. 哪些中草药具有抗癌作用？	59
156. 常见癌症宜选用哪些中草药？	60
157. 中医认为癌症病人要忌口吗？	62
158. 什么叫肿瘤的综合治疗？	62
159. 综合治疗是否各种方法一起上？	62
160. 什么是癌症治疗的规范化？	63
161. 什么是5年健在率和5年生存率？	63

162. 癌症病人治疗后为什么要定期随诊？	63
163. 常见的脑瘤有哪些？都是恶性的吗？	64
164. 转移到脑内的常见肿瘤有哪些？	64
165. 生了脑瘤有哪些主要症状？	64
166. 头痛就是生脑瘤吗？	65
167. CT 对脑瘤的诊断作用如何？	65
168. 哪些脑瘤术后需要放疗？	65
169. 什么是“猫眼”？	66
170. 中耳癌与中耳炎有什么关系？	66
171. 鼻腔恶性肉芽肿是癌症吗？	66
172. 扁桃体肿痛会是生癌吗？	67
173. 声音嘶哑会是喉癌吗？	67
174. 喉癌怎样治疗？	67
175. 残根、残冠与口腔癌有关系吗？	68
176. 口腔癌前病变有哪些？	68
177. 长期吸烟易患口腔癌吗？	68
178. 为什么发现口腔红斑要引起重视？	69
179. 为什么讲与面部皮肤粘连的小肿块大多是皮脂腺囊肿？	69
180. 为什么面部交界痣容易恶变？	70
181. 口腔颌面部血管瘤有哪几种？怎样治疗？	70
182. 为什么舌溃疡长期不愈要考虑是舌癌？	71
183. 什么原因不明的牙齿松动可能为上颌癌？	71
184. 上颌窦癌如何治疗？	71
185. 面部基底细胞癌治疗效果如何？	72
186. 腮腺肿瘤有哪几种？有哪些临床表现？	72
187. 鼻咽癌能早期发现吗？	73
188. 患鼻咽癌该如何治疗？	73

189. 鼻咽癌放疗后一段时间内为什么不能拔牙?	73
190. 有些病人颈部没有肿块,为什么颈部也要放疗?	73
191. 鼻咽癌根治后会复发吗? 可以第二次放疗吗?	74
192. 如何才能确诊鼻咽癌复发?	74
193. 鼻咽癌放疗结束后为什么会出现头颈部水肿?	74
194. 锁骨上淋巴结肿大一定是癌症转移吗?	74
195. 什么是原发灶未明的颈淋巴结转移癌?	75
196. 甲状腺会长哪些肿瘤? 治疗效果如何?	75
197. 甲状腺癌手术都要作颈淋巴清扫吗?	76
198. 甲状腺全切除后产生什么后果?	76
199. 甲状腺肿瘤手术会导致声音嘶哑吗?	76
200. 出现哪些症状应警惕可能患有肺癌?	77
201. 肺癌病人会出现哪些肺外表现?	77
202. 上腔静脉阻塞综合征是怎么一回事?	77
203. 肺癌的诊断方法有哪些?	78
204. 为什么说 X 线摄片不能完全代替胸部 X 线透视?	78
205. 为什么痰液中可以找到癌细胞?	78
206. 为什么痰找不到癌细胞不能完全排除肺癌?	79
207. 治疗肺癌的方法主要有哪些?	79
208. 肺癌在什么情况下应手术治疗?	79
209. 出现或存在什么情况时肺癌不宜手术?	80
210. 什么是肺癌的放射治疗? 哪些肺癌病人可采用放射 治疗?	80
211. 肺癌切除术后,为什么还要放射治疗?	80
212. 哪些肺癌可采用化学治疗?	81
213. 肺部出现肿块是否一定是肺癌?	81
214. 纵隔障内可发生哪些肿瘤?	81
215. 什么是食管癌?	82

216. 什么是食管癌的早期信号?	82
217. 什么是食管的癌前病变?	83
218. 贲门失弛症与食管癌有何区别?	83
219. 食管癌发生吞咽困难已是晚期了吗?	83
220. 食管癌应该怎样治疗?	84
221. 什么是食管癌腔内置管术?	84
222. 为什么食管癌、贲门癌和肺癌手术后要鼓励病人咳嗽?	84
223. 食管癌能用放射治疗治愈吗?	84
224. 胃部可发生哪些恶性肿瘤? 胃癌的早期症状有哪些?	85
225. 大便隐血阳性是胃癌吗?	85
226. 为什么患萎缩性胃炎的病人要定期做胃镜检查?	85
227. 医生检查胃癌病人为什么要做肛门检查?	86
228. 胃癌的三大并发症指的是什么?	86
229. 如何早期发现胃癌?	86
230. 胃大部切除术后,残留的胃会不会再长大?	87
231. 什么是胃癌的 D ₁ 、D ₂ 、D ₃ 和 D ₄ 手术?	87
232. 哪些胃癌需作全胃切除?	88
233. 哪些胃癌需要切除胰体、尾和脾脏?	88
234. 什么是残胃癌?	88
235. 胃癌病人治疗后复查应检查哪些项目?	88
236. 胃息肉需要开刀吗?	89
237. 什么是大肠癌?	89
238. 结肠癌有哪些症状和表现?	89
239. 怎样早期诊断结肠癌?	90
240. 结肠癌有哪些治疗方法?	90
241. 直肠癌有哪些症状和表现?	91

242. 如何避免直肠癌误诊?	91
243. 直肠癌如何进行治疗?	92
244. 低位直肠癌为什么要作人工肛门?	92
245. 低位直肠癌治疗也可不作人工肛门吗?	93
246. 人工肛门有永久性和暂时性之分吗?	93
247. 什么是大肠息肉?	94
248. 什么是大肠家族性腺瘤病?	94
249. 什么是类癌?	94
250. 什么是肠造口? 哪些疾病需要进行这种手术?	95
251. 造口有哪些形式?	95
252. 肠造口有哪些并发症?	95
253. 如何选择适合自己的肠造口用具?	96
254. 造口患者应如何选择饮食?	96
255. 什么是肝癌?	97
256. 肝癌是不治之症吗?	97
257. 怎样早期发现肝癌?	97
258. 哪些人易患肝癌? 他们应注意些什么?	98
259. 肝癌的诊断方法有哪几种?	98
260. 除了原发性肝癌, 还有哪些情况可使血中甲胎蛋白升高?	99
261. 肝癌应与何种疾病作鉴别?	99
262. 原发性肝癌主要治疗方法有哪些?	99
263. 肝囊肿会转变为肝癌吗?	100
264. 肝血管瘤会变为肝癌吗?	100
265. 胆道也会发生癌症吗?	100
266. 患有胆囊息肉样病变怎么办?	101
267. 胰腺可发生哪些肿瘤?	101
268. 胰腺癌有哪些症状? 如何诊治?	102

269. 阻塞性黄疸必定是胰头癌引起的吗？	102
270. 什么是腹膜后肿瘤？有哪些治疗方法？	103
271. 乳腺可发生哪些肿瘤和瘤样病变？	103
272. 什么是乳腺小叶增生？	104
273. 什么是乳腺囊性增生病？与小叶增生有何不同？	104
274. 乳腺腺纤维瘤临床诊断的主要依据是什么？	105
275. 乳腺癌的发病与哪些因素有关？	105
276. 如何早期发现乳腺癌？	105
277. 佩戴胸罩会致乳腺癌吗？	106
278. 乳头溢液会是乳腺癌吗？	106
279. 乳腺癌怎样治疗？效果如何？	106
280. 何谓乳腺癌根治术和改良根治术？各有何优缺点？ ...	107
281. 乳腺癌治疗能保留乳腺吗？	108
282. 有些病人乳腺癌根治手术后为什么还要作放疗？	108
283. 哪些乳腺癌病人适用内分泌治疗？效果如何？	108
284. 三苯氧胺能代替卵巢去势吗？	109
285. 乳腺癌化疗与三苯氧胺并用会增加疗效吗？	109
286. 长期服用三苯氧胺有副作用吗？	110
287. 为什么乳腺癌手术后还要用化疗或内分泌治疗？	110
288. 双侧乳房会同时或先后生癌吗？	111
289. 男性乳腺也会生癌吗？	111
290. 何谓肾癌的三大症状？	112
291. 肾癌的诊断和治疗有哪些方法？	112
292. 膀胱癌的常见症状和诊疗方法有哪些？	112
293. 预防膀胱癌复发有哪些措施？	113
294. 膀胱癌术后如何进行复查？	113
295. 前列腺癌的病因是什么？有哪些临床症状？如何诊断？	114

296. 前列腺癌的治疗原则是什么？	114
297. 阴茎癌的病因、症状及治疗方法有哪些？	114
298. 什么叫隐睾症？为何要手术？什么年龄进行？	115
299. 睾丸肿瘤有何症状？治疗原则是什么？	115
300. 白带异常与妇科肿瘤有关吗？	115
301. 子宫肌瘤会恶变吗？	116
302. 宫颈息肉和宫颈糜烂会癌变吗？	116
303. 健康人宫颈刮片检查有何意义？	117
304. 宫颈癌放疗后发生血尿是膀胱转移吗？出现便血是直肠 转移吗？	117
305. 什么叫后装治疗？后装治疗时应注意什么？	118
306. 葡萄胎是怎么回事？会恶变吗？	118
307. 哪些葡萄胎术后要进行预防性化疗？	119
308. 为什么葡萄胎术后要定期随访？	119
309. 葡萄胎刮宫术后应注意什么？	119
310. 恶性葡萄胎与绒癌有什么区别？	120
311. 绝经后阴道出血常见哪些妇科肿瘤？	121
312. 卵巢癌的危险因素有哪些？有些卵巢癌术后、化疗后 为何要再次手术？	121
313. 什么是骨肿瘤？有哪些常见骨肿瘤？	122
314. 如何早期发现骨肿瘤？	123
315. 对骨肿瘤有哪些治疗手段？	124
316. 可谓骨转移瘤？	124
317. 骨肉瘤患者治疗后什么情况才算治愈？	125
318. 什么是骨囊肿？用什么方法治疗？	125
319. 什么是骨纤维结构不良？应如何治疗？	126
320. 什么叫软组织肿瘤？可分哪几类？	126
321. 软组织肉瘤治疗原则是什么？	127