

保嬰易知錄序

余續宜麟策成復采羣書而慎取之集鞠養之說一
十有五爲上卷初生之疾六十有七爲下卷題曰保
嬰易知錄或曰誠求保赤不學易能以鞠養之宜詔
之閨閫是固無難領會也古稱兒醫曰啞科最難調
理況乎胎疾尤費揣摩欲使人盡能醫談何容易余
謂不然小兒出腹精之至和之至直養何難揆其致
病或母氣之偏或姑息之過非如雜證多歧四診難
決今爲之著其病因明其證候一披條領可無過差
豈誠求者獨不能消息于其間乎惟胎疾旣驟且危
倘村居僻遠或城關嚴阻求醫遲至至已束手無策

曷若示以可遵之成法速行投治爲愈耶然而病至而爲之治不若致謹于未發者之爲豫也論列鞠養雖淺近瑣屑尤當先致意焉若能進推宜麟策之旨求諸朕兆之先則胎氣清純完固疾何由生上工治未病其斯謂至治歟方蠲大製藥屏奇珍或不出乎垣籬之內捐顧可得卽求諸市購之匪難亦取其易而已矣

嘉慶十七年仲春陽湖吳甯瀾浴堂氏述

保嬰易知錄目錄

上卷 鞠養類

拭口法

洗兒法

斷臍法

灸臍法

裹臍法

藏衣法

挑口法

剃頭法

乳兒法

哺兒法

眠兒法

襁褓法

提抱法

雜護法

慎疾法

下卷 胎疾類



初生不啼

初生無皮

不乳

目不開

吐不止

不小便

不大便

大小便不通

肛門內合

噤口

撮口

臍風

臍濕

臍瘡

臍突

臍血

天鈞

內鈞

盤腸氣痛

胎驚搐

胎癰

胎寒

胎熱

胎黃

胎肥

胎怯

赤遊風

夜啼

驚口

懸癰

重腭

重齦

牙關蟲

吐舌

弄舌

重舌

木舌

膜舌

含腮

疳腮

螳螂子

爛眼

赤眼

血眼



血淚

鼻塞

鼻乾

鼻涕

鼻齩

膚裂血出

肚皮青黑

遍身腫泡

體如水晶

遍身如鱗

腎縮入腹

陰囊腫墜

大小便出血

手拳不展

脚拳不展

足指向後附

胎毒

胎瘡

胎癰

紅絲瘡

猴疳瘡

胎瘤

背窠

湮尻瘡

大治方
附



保嬰易知錄上

保赤彙編八

陽湖吳甯瀾溶堂

鞠養

拭口法

慈幼編云。保嬰諸書皆云。嬰兒在胎。口含熱物。蓋胎毒也。生下啼聲未出。急用軟帛。或棉裹指拭盡。貴在神速。遲則咽下。伏之于心。遇天行時氣。久熱不除。乃乘于心。心主血脉。得熱而散。流溢于胃。胃主肌肉。發出于外。成瘡疹之毒。世之小兒無可免者。不知病源在此。又云。分娩之時。口含血塊。啼聲一出。隨卽咽下。而毒伏于命門。因致他日發爲驚風。



痘疹等證。此二說皆非確論。故張景岳辨之曰。嬰兒通體無非氣血所結。何以毒遽如是。即使咽之。亦必從便而出。何以獨留爲害。無足憑也。斯言足破千古疑案。惟是形體初成。固當爲之清楚。于未啼時。用軟帛裹指。挖去口中之血。視兒強弱。用拭口法。滌除口中毒穢。以清臟腑。誠爲初誕之要法也。

王璆選方云。以甘草中指壹節許炙碎。以水貳蜺殼煎壹蜺殼。以棉染點兒口中。吐出惡汁爲佳。若服壹蜺殼不吐。不須更服。不問嬰兒虛實寒熱。皆須服之。薛氏曰。用甘草法後。次用黃連法。硃蜜法。

集驗方云。初生小兒。惡汁留胸膈。壅塞易生蘊熱。用黃連數塊。槌碎。棉裹如妳頭狀。湯內泡浸。成黃汁。點兒口中。惡汁自下。乳食便美。後以硃蜜法間與之。

葛氏肘後方云。好硃砂壹大豆許。研細水飛。煉赤蜜和成膏。每用壹豆大。乳汁化下。時時滴口中。三日內止用。叁粒。臨時更看形色。若面色多青白。啼聲不響者。卽不須服。

千金方云。牛黃半分。飛硃砂末叁分。將濃甘草湯和蜜拌勻。旋抹口中。極能辟痰除熱安神。然必母氣多熱。小兒肥盛者可用。清弱者不宜用也。



寶鑑云。兒紅潤色赤啼聲響快者。用汞粉參分。漸漸令兒吮之。良久有胎糞下便佳。此法惟父母有霉毒遺害者可用。否則非宜。

聖惠方云。用甘草法後。用韭根汁塗兒唇上。乾又塗數次。

張景岳曰。用甘草法後。隨用胡桃肉去皮嚼極爛。以稀絹或薄紗包如小棗。納兒口中。使吮其汁。非獨和中。且能養臟。最佳法也。

又曰。若母氣素寒。小兒清弱者。只以淡薑湯拭口。最能去胃寒。通神明。並可免吐瀉之患。此法最妙。人所未知。拭後用核桃法。

急將之卽得

張景岳曰。古法拭口。多用黃連者。不知黃連大苦太寒。小兒以胃氣爲主。安得初生卽可以苦劣之氣相犯。致損胃氣。則他日變嘔變瀉。由此而起矣。大非所宜。又陳文中曰。小兒初生。便服硃砂輕粉黃連。本欲下胎毒。不知此皆傷脾之藥。輕粉下痰損心。硃砂下涎損神。兒實者服之軟弱。弱者服之易傷。反致變生諸病。此皆見理之談。不可不知。今臚列古法。俾用者消息兒體之強弱。以選擇可也。

洗兒法

產家要訣曰。三日洗兒曰洗三。其來舊矣。爲其革污



穢也。然以綳裹之兒。又復解開入湯。易致感冒。驚風等患。故北方生兒。多不洗浴。但以舊絮拭淨。或大小便處。畧以水揩抹之。最爲得法。凡遇天氣嚴寒。而兒體脆弱。不妨遲以十日半月。擇吉浴之。爲妙。若畢竟要浴。出胎便洗。尙爲穩當。三日不必再洗可矣。

保生要方云。兒初生候。浴水未得。且以舊棉絮裹。置大人懷中。煖之。浴後仍當如此。雖暑月薄絮亦當漸漸去之。兒乍離母腹。最畏涼氣。豫煎沸湯。以甌貯之。臨時調和冷熱洗之。不犯生水。則不生瘡疥。醫宗金鑑云。臨浴時須擇無風密處。湯須不冷不熱。

適可而止。不可久在水中。冬月恐其受寒。夏日恐其傷濕。

活幼心法云。凡一週之內。謂之芽兒。切忌頻浴。以致濕熱之氣鬱聚不散。身生赤遊丹毒。如胭脂塗染。腫而壯熱。毒一入腹。則肚脹哽氣。以致殺兒。更有洗後失護。爲風邪所傷。身生白遊。腫而壯熱。憎寒鼻塞痰嗽。故芽兒切忌多浴。

證治準繩云。浴訖以粉摩之。或以光粉蚌粉撲身。然後包裹。能辟邪收濕散氣。

又云。浴兒不可先斷臍帶。候洗了方斷。不致水濕傷臍。可免臍風臍瘡等證。尤不可用水打濕臍帶。



大生要旨云。兒初生。兩乳必有餅子。須時常揉撮。捏去乳汁。以散爲度。否則腫硬成毒。如初生洗浴時。卽將兩乳頭各捻數把。卽無此患。

馮氏錦囊云。浴湯煮以金銀丹砂虎頭骨。則除驚癇。客忤。煮以麥門冬。荊芥。銅鐵鉛錫。則安心神。除惡氣。證治準繩云。以桑槐榆桃柳各取嫩枝。參寸長者。貳叁拾節。煎湯入猪膽汁貳叁枚。浴之。或以桃梅李楮根葉煎湯浴之。均令兒不生瘡疥。簡要濟衆方云。以益母草半觔。剉細煎滾。溫溫浴之。能除百病。

選擇經云。寅卯酉日吉。壬午丁未癸巳日凶。不能上



三日勿犯下三日

斷臍法

造道集云。初生兒宜洗淨。則燥血不留于摺路之間。可令皮膚光澤。然後翦臍。臍乃初生命蒂也。翦之宜長。用粗線縛緊。翦不長。多生臍風。縛不緊。陰間虛腫。

產家要訣云。兒出胎。洗畢斷臍帶。須將汁令盡。否則寒濕入腹。或作臍風。又須于近臍陸柒寸處。以線緊緊。以帛包裹。以口咬斷。蓋紮緊則兒血不貫于胞底。自然痿縮。勿脹而易下。卽或延緩數日。亦無大礙。口咬則斷臍不犯乎刀翦。自無冷氣內侵。可



免腹中弔痛之虞。如或天時寒沍。坐草艱難。子母勞傷元氣者。用火燻臍。法見下卷初千金論云。須令至兒足趺上爲度。造道集云。翦之宜長尺有寸。

千金論云。臍帶中多有蟲。急剔撥去。不爾入臍成疾。寶鑑論云。斷臍若用剪刀。先于懷中令煖。

灸臍法

繆仲淳廣筆記曰。兒初生不可翦臍帶。留胞寸許。翦連臍帶上。如法紮緊。即將軟帛貼臍帶根縛住。待三朝用麪和水成薄餅。置兒腹穿臍帶于麪上。將陳蘄艾火灸臍帶近臍處。或三炷。或五七炷。灸須