

欽定古今圖書集成博物彙編草木典

第二百二十二卷目錄

栗部彙考

栗圖

詩經 鄭風 定之方中 鄭風 東門之墀 唐風 四月 燕風 車鄰 幽風 東山 小雅

禮記 曲禮 內則

周禮 天官 甸人 地官 大司徒 冬官 玉人

儀禮 士冠禮 士昏禮 聘禮 士虞禮 有

山海經 中山經

大戴禮記 夏小正

東方朔神異經 東荒經 東北荒經

嵇含南方草木狀 石果

郭義恭廣志 栗

賈思勰齊民要術 栗

毛詩陸疏廣要 樹之林栗

陸佃埤雅 栗

林洪山家清供 雷公栗 梅花脯 金玉羹

王世懋果疏 栗

徐光啓農政全書 栗

本草綱目 栗 天師栗 高麗栗 盤方

高謙遜生八牋 栗 子粉 高麗栗 盤方

王象晉羣芳譜 栗

直隸志書 昌平州 歷城縣 鄒平縣 臨淄縣 東陽縣 龍泉縣 濰縣 嘉定州

栗部藝文一

傷故栗賦

漢蔡邕

新栗帖

謝東官書栗啓

賦得雜言詠栗

栗賦

天師栗贊

栗部藝文二詩

栗圖

尹陽尉耿傳惠新栗

栗

次韻王適食芋栗

夜食炒栗有感

栗熟

新栗寄雲林

詠頂山栗

栗部選句

栗部紀事

栗部雜錄

栗部外編

晉王羲之

梁虞肩吾

陳陸玠

陸璣

宋吳淑

宋祁

宋石介

梅堯臣

文同

蘇轍

前人

陸游

朱熹

元張雨

王伯廣

草木典第二百二十二卷

栗部彙考

釋名

栗 詩經

奧栗 詩疏

維栗 唐本草

旋栗 圖經

樹栗 綱目

篤迎 尤書

芋栗 詩疏

板栗 唐本草

芋栗 唐本草

山栗 綱目

石栗 綱目

天師栗 綱目

栗圖



詩經

鄭風定之方中

樹之榛栗

朱榛栗二木其實榛小栗大皆可供遵實大者草

注曰果樹高三三丈花青實色實有房栗大者中

子三五小者子惟一

鄭風東門之墀

東門之栗有錢家室

傳栗行上栗也傳以栗在東門之外不處園圃

欽定古今圖書集成博物彙編草木典

第二百二十二卷目錄

栗部彙考

栗圖

詩經 鄭風 定之方中 鄭風 東門之墀 唐風 四月 燕風 車鄰 幽風 東山 小雅

禮記 曲禮 內則

周禮 天官 籩人 地官 大司農 冬官 玉人

儀禮 士冠禮 士昏禮 聘禮 士虞禮 有

山海經 中山經

大戴禮記 夏小正

東方朔神異經 東荒經 東北荒經

嵇含南方草木狀 石果

郭義恭廣志 栗

賈思勰齊民要術 栗

毛詩陸疏廣要 樹之林栗

陸佃埤雅 栗

林洪山家清供 雷公栗 梅花脯 金玉羹

王世懋果疏 栗

徐光啓農政全書 栗

本草綱目 栗 天師栗 高麗栗 盤方

高謙遜生八牋 栗 子粉 高麗栗 盤方

王象晉羣芳譜 栗

直隸志書 昌平州 歷城縣 鄒平縣 臨淄縣 東陽縣 龍泉縣 濰縣 嘉定州

栗部藝文一

傷故栗賦

漢蔡邕

新栗帖

謝東官書栗啓

賦得雜言詠栗

栗賦

天師栗贊

栗部藝文二詩

栗圖

尹陽尉耿傳惠新栗

栗

次韻王適食芋栗

夜食炒栗有感

栗熟

新栗寄雲林

詠頂山栗

栗部選句

栗部紀事

栗部雜錄

栗部外編

晉王羲之

梁虞肩吾

陳陸玠

陸璣

朱吳淑

朱祁

宋石介

梅堯臣

文同

蘇轍

前人

陸游

朱熹

元張雨

王伯廣

草木典第二百二十二卷

栗部彙考

釋名

栗 詩經

奧栗 詩疏

維栗 唐本草

旋栗 圖經

樹栗 綱目

篤迎 梵書

栗圖

芋栗 詩疏

板栗 唐本草

芋栗 唐本草

山栗 綱目

石栗 綱目

天師栗 綱目



詩經

鄭風定之方中

樹之榛栗

朱榛栗二木其實榛小栗大皆可供遵實大者草

注曰果樹高三三丈花青實色實有房栗大者中

子三五小者子惟一

鄭風東門之墀

東門之栗有錢家室

傳栗行上栗也傳以栗在東門之外不處園圃

之閒則是表道樹也故云栗行上栗行謂道也襄九年左傳云趙武魏絳斬行栗杜預云行栗表道樹

唐風山有樾

山有漆隰有栗

秦風車鄰

阪有漆隰有栗

幽風東山

有敦瓜苦烝在栗薪

全大栗周土所宜木言見苦瓜繫於栗薪之上也

小雅四月

山有嘉卉侯栗侯梅

禮記

曲禮

婦人之摯棣棣脯修棣栗

注婦人無外事見以羞物也棣早也栗肅也以棣栗為摯取其早起戰栗自正也按昏禮婦見舅

以棣栗見姑以殷脩

內則

子事父母婦事舅姑棣栗飴蜜以甘之

注以甘之者謂以此棣栗飴蜜以和甘飲食

棣栗棣柿

注皆人君燕食所加庶羞也

栗曰撰之

注治擇之名也棣栗好食數數布揀撰者視之

周禮

天官

遷人掌四遷之實饋食之遷其實棣栗桃乾榛榛實加籩之實蒹茨栗脯蒹茨栗脯

注重言之者以四物為八遷

地官

大司徒之職以土會之遷辨五地之物生一曰山林

其植物宜皂物

注皂物柞栗之屬栗雖不得染皂其皮亦阜手之類故與柞同為皂物也

冬官

玉人之事案十有二寸棣栗十有二列諸侯純九大夫純五夫人以勞諸侯

注棣栗實於器乃加於案聘禮曰夫人使下大夫勞以二竹簠方元被纁裏有蓋其實棣栗栗棣

執之以進案十有二寸者謂玉案十有二枚云

棣栗十有二列案案皆有棣栗為列十有二者還據案十二為數不謂一案之上十有二也

儀禮

士冠禮

再醢兩豆葵菹醢兩簋栗脯

士昏禮

質明贊見婦於舅姑席於阼舅即席席於房外南面

姑即席婦執筭棣栗自門入升自西階進拜奠於席

此婦見舅之事也必見舅用棣栗見姑以殷脩

者案公羊傳云禮婦人見舅以棣栗為贊見姑以殷脩為贊棣栗取其早自謹敬殷脩取其斷斷自脩正是用棣栗殷脩之義也

聘禮

賓至于近郊夫人使下大夫勞以二竹簠方元被纁裏有蓋其實棣栗栗棣栗棣以進

注案猶兩也右手執棣左手執栗云案猶兩者謂一人執兩事知右手執棣左手執栗者見下文

云賓受棣大夫二手授栗則大夫先度右手乃以左手共授栗便也明知右手執栗可知必用右手

執栗先度之者鄭註士虞禮云棣栗故用右手執栗也

賓受棣大夫二手授栗賓之受如初禮

注受授不游手慎之也初兩手俱用既授棣而不兩手共授栗則是游暇一手不慎也今右手授栗說即兩手共授栗不游手為謹慎也

士虞禮

自反兩簋棣栗設于會南棣在西

注尚棣栗

主婦反取簋于房中執棣栗坐設之棣在棣南棣在棣南婦贊者執栗脯主婦不與受設之栗在棣東脯在棣東主婦與反位

注栗脯加籩之實也

尸左執爵取棣栗祝取栗脯以授尸尸兼祭于豆祭

山海經

中山經

給山其木多相栗

銅山其木多相栗

葛山其木多相栗

賈起之山其木多相栗

大戴禮記

夏小正

八月剝穽剝也者取也栗零零也者降也零而後取之故不言剝也

東方朔神異經

東荒經

東方荒中有木名曰栗其殼徑三尺三寸殼刺長丈餘實徑三尺殼亦黃其味甜食之多令人短氣而渴

東北荒經

東北荒中有木高四十丈葉長五尺廣三尺名曰栗其實徑三尺二寸其殼赤其肉黃白味甜食之令人短氣而渴

舊唐書方草木狀

石栗

石栗樹與栗同但生於山石罅間花開三年方結實其殼厚而肉少其味似胡桃仁熟時或為羣鴉鴉至啄食略盡故彼人珍貴之出日南

郭義恭廣志

栗有開中侯栗大如雞子栗州獻栗徑寸半越中栗大如拳

賈思勰齊民要術

種栗

廣志曰關中大栗如雞子大蔡伯喈曰有胡栗魏志云有東夷韓國山大栗狀如梨三秦記曰漢武帝栗園有栗十五顆一升王逸曰朔漢之栗西京雜記曰榛栗栗嶧陽栗嶧陽都尉曹龍所獻其

大如拳

栗種而不栽

栽者雖生尋死矣栗初熟出殼即裹埋著濕土中埋必須深勿令凍徹若路遠者以韋囊盛之見風日則不復生矣

至春三月悉芽生出而種之既生數年不用掌近凡新栽之樹皆不用掌近栗性尤甚也

三年內每到十月常須草裹至二月乃解不裹則還死大戴禮夏小正曰八月零而後取之故不言剝之

食經藏乾栗法取種灰淋取汁漬栗日出曬令栗肉焦燥不畏蟲得至後年春夏

藏生栗法著器中細沙可煨以盆覆之至後年二月皆生芽而不蟲者也

毛詩陸疏廣要

鄭風

樹之榛栗

五方皆有栗周秦吳揚特饒吳越被城表裏皆栗唯漁陽范陽栗甜美長他方者悉不及也倭韓國諸島上栗大如雞子亦味短不美桂陽有華栗叢生大如杆子中仁皮子形色與栗無異也但差小耳又有與栗皆與栗同子圓而細或云即華也今此惟江湖有之又有芋栗佳栗其實更小而木與栗不殊但春生夏秋實冬枯為異耳

大戴禮云八月栗零零也者降也零而後取之故

不言剝也周禮天官云饋食之饗其實栗禮記內則云栗曰撰之疏云栗蟲好食數數布陳撰省視之本草註云栗作粉勝於菱芡蜀本云樹高二三丈葉似桃花青黃色似胡桃圓經云兗州宣州者最勝實有房栗若拳中子三五小者若桃李中子惟一將熟則解拆子出凡栗之類甚多詩云樹之辛栗栗房當心一子謂之栗模治血尤效陳士良云栗有數種其性一類三類一毯其中者栗棚也理筋骨風痛衍義曰湖北路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗西京雜記上林苑有侯栗栗魁栗榛栗嶧陽栗嶧陽都尉曹龍所獻大如拳據雅云栗味鹹北方之果也有栗蠟自秦東觀漢記栗運轉蓋今栗房秋熟解發其實驚躍如暴去根幹甚遠所謂栗駭也相法曰白如截肪黃如蒸栗今黃玉謂之栗玉蓋取此爾雅栗其實下垂故從肉肉者草木實垂肉肉然蓋象形也古文栗從西從二由徐巡說木至西方戰栗言木則凡木皆然而栗至轉發之時將墜不墜尤有戰栗之象故天子五社西社植栗而宰我對栗社之義亦以為使民戰栗也栗之生極謹密三類為房其房為蟬毛其中類圓者號為栗模尤益人大率栗味鹹性溫而宜於腎有患足弱者坐栗木下多食之至能起行其質縝密故稱玉質縝密以栗秦風阪有漆隰有栗燕秦千樹栗是其出處也秦饒應侯請發五苑之果疏榛栗栗以活民昭王不許范子計然曰栗出三輔詩又云山有嘉卉侯栗侯梅侯助辭

也西京雜記稱漢上林苑中有侯栗又有侯梅此吳均之語不可取信廣雅云有石栗其樹與栗同俱生於山石罅中花開三年方結實其殼厚而肉少其味似胡桃熟時或爲羣鸚鵡所啄故彼人極珍貴之出日南又頻婆子者其實紅色大如肥早核如栗煨熟食之味與栗無異

郭橐駝種樹書

採栗

栗採時要得披殘明年其枝葉益茂

陸佃埤雅

栗

栗味鹹北方之果也有求媚自表故先賢云皐者柞栗之屬膏者楊柳之屬最者李梅之屬國語曰婦摯不過漿栗以告虔也先儒以爲漿取早敬栗取恂栗東觀書曰栗駭蓬轉蓋今栗房秋熟解發其實驚躍如爆去根幹甚遠所謂栗駭其以此歟詩曰山有樗櫟有榆山有栲櫟有杻山有漆隰有栗言國君有財而不能用猶之山隰不能自用其材故人卒取之以爲用也然則秦詩曰阪有漆隰有栗何以爲美曰是詩也非是之謂也秦仲既見君子有禮樂之好故道此以爲戒言宜並坐鼓簧今不能及時以自虞樂則壯者其耄老者其亡矣此其所以爲美也蓋之爲言跌也易曰日昃之離不鼓缶而歌則大耋之嗟凶與此同義傳曰其言一也言者異則人心變矣相法曰白如截筋黃如蒸栗今黃玉謂之栗玉蓋取此內則曰栗曰新之栗曰撰之按儀禮曰聚黍栗擇蓋蒸之之謂新撰之之謂擇

林洪山家清供

雷公栗

夜爐書倦每欲煨栗心慮然燒之患一日造鄭達辰曰只用一栗煎油一栗煎水實鐵鉢內以四十七栗密覆其上圍炭火然之候雷聲爲度偶一日同飲試之果然

梅花脯

山栗橄欖薄切同食有梅花風韻名梅花脯

金玉羹

山藥與栗各片截以羊汁加料羹名金玉羹

王世懋果疏

栗

栗山果也植之平地亦生懸殼如蟬亦堪備一種佳實

徐光啓農政全書

栗

便民圖纂曰栗臘月或春初將種埋濕土中待長六尺餘移栽二三月間取別樹生子大者接之

本草綱目

栗釋名

李時珍曰栗說文作栗從齒音條象花實下垂之狀也梵書名篤迦

集解

別錄曰栗生山陰九月采

陶弘景曰今會稽諸暨栗形大皮厚不美刻及始豐栗皮薄而甜乃佳

蘇頌曰栗處處有之而兗州宣州者最勝木高二三

丈葉極類檉四月開花青黃苞長條似胡桃花實有房彙大者若拳中子三四小者若桃李中子惟一將熟則轉拆子出栗類亦多按陸璣詩疏云栗五方皆有之周秦吳揚特饒惟澧陽及范陽栗甜味長他方者不及也倭韓國諸島上栗大如雞子味短不美桂陽有華栗實大如杏仁皮子形色與栗無異但小耳又有臭栗皆與栗同子圓而細惟江湖有之或云即華也華音榛詩云樹之華栗是矣蘇恭曰板栗雖栗一樹皆大芋栗似板栗而細如榛子其樹雖小葉亦不殊但春生夏花秋實冬枯爲異耳

寇宗奭曰湖北一種旋栗頂圓末尖即榛栗象榛子形也栗欲乾收莫如暴之欲生收莫如潤沙藏之至夏初尚如新也

李時珍曰栗但可種成不可移栽按事類合璧云栗木高二三丈苞生多刺如蟬毛每枝不下四五箇苞有青黃赤三色中子或單或雙或三或四其殼生黃熟紫殼內有膜裹仁九月霜降乃熟其苞自裂而子墜者乃可久藏苞未裂者易腐也其花作條大如筋頭長四五寸可以點燈栗之大者爲板栗中心扁子爲栗核稍小者爲山栗山栗之圓而末尖者爲雞栗圓小如榛子者爲華栗小如指頂者爲芋栗即爾雅所謂栳栗也一名栳栗可炒食之刻陶嶺表錄云廣中無栗惟新州山中有石栗一年方熟圓如彈子皮厚而味如胡桃得非栗乃水果不宜於炎方耶

實氣味

鹹溫無毒

孟詵曰吳栗雖大味短不如北栗凡栗日中暴乾食即下氣補益不爾猶有水氣不補益也火煨去汗亦殺水氣生食則發氣蒸炒熟食則壅氣凡患風水人不宜食味鹹生水也
蘇恭曰栗作粉食勝於羹炙但以飼孩兒令齒不生寇宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣膈食生蟲往往致病

實主治

別錄曰益氣厚腸胃補腎氣令人耐饑

孫思邈曰生食治腰脚不遂

蘇頌曰療筋骨斷碎腫痛瘀血生嚼塗之有效

栗稜釋名

李時珍曰一莖三顆其中扁者栗稜也

栗稜主治

陳士良曰筋骨風痛

蘇頌曰活血尤效今衡山合活血丹用之

大明曰每日生食七枚破冷症瘰癧又生嚼膏惡刺出箭頭傳痛癰腫毒痛

發明

孫思邈曰栗腎之果也腎病宜食之

陶弘景曰相傳有人患腰脚弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然應生噉若服餌則宜蒸曝之

寇宗奭曰栗之補腎為其味鹹又滯其氣也

李時珍曰栗於五果屬水水潦之年則栗不熟類相應也有人內寒暴洩如注令食煨栗二三枚頓愈

腎主大便栗能通腎於此可驗經驗方治腎虛腰痛

無力以袋盛生栗懸乾每旦喫十餘顆大喫猪腎粥助之久必強健蓋風乾之栗勝於日曝而火煨油炒勝於羹蒸仍須細嚼連液吞嚥則有益若頓食至飽反致傷脾矣按蘇子由詩云老去自添腰脚病山翁服栗舊傳方客來為說晨與晚三咽徐收白玉漿此得食栗之訣也王禎農書云史記載秦饑應侯請發五苑粟栗則本草栗厚腸胃補腎氣令人耐飢之說殆非虛語矣

栗扶釋名

蘇恭曰栗內薄皮也

栗扶氣味

甘平滑無毒

栗扶主治

蘇恭曰搗散和蜜塗面令光急去皺文

栗殺釋名

李時珍曰栗之黑殼也

栗殺氣味

同扶

栗殺主治

孟詵曰反胃消渴煮汁飲之

大明曰煮汁飲止瀉血

毛毳釋名

李時珍曰栗外刺包也

毛毳主治

蘇恭曰煮汁洗火丹毒腫

花主治

吳瑞曰療瘰癧

樹皮主治

蘇恭曰煮汁洗沙蟲瘻毒

蘇頌曰療瘡毒

孟詵曰治丹毒五色無常剝皮有刺者煎水洗之

根主治

汪穎曰偏腎氣酒煎服之

附方

小兒疳瘡生嚼栗子傳之

草刺入肉方同上

馬汗入肉成瘡者方同上

馬咬成瘡獨顆栗子燒研傳之

熊虎爪傷方同上

小兒口瘡大栗煮熟日日與食之甚效

鮮血不止宜州大栗七枚刺破連皮燒存性出火毒

入麝香少許研勻每服二錢溫水下

金刀斧傷用獨殼大栗研傳或舍卒嚼傳亦可

骨鯁在咽果子內薄皮燒存性研末吹入咽中即下

聖濟總錄用栗子肉上皮半兩為末鮎魚肝一箇

乳香二錢半同搗九梧子大看便遠近以線繫縛裏

一丸水酒吞之提線釣出也

鼻衄不止栗醫不效栗殼燒存性研末嚙飲服二錢

方聖惠

天師栗集解

李時珍曰按宋祁益州方物記云天師栗惟西蜀青城山中有之他處無有也云張天師學道於此所遺故名似栗而味美惟獨房若棗為異耳今武當山所賣婆羅子恐即此物也

氣味

甘溫無毒

主治

李時珍曰久食已風聲出益州記

高麗蓮生八股

栗子粉

取山栗切片曬乾磨成細粉

高麗栗糕方

栗子不拘多少陰乾去殼搗爲粉三分之一加糯米粉拌勻蜜水拌潤蒸熟食之以白糖和入妙甚

王象晉羣芳譜

栗

藏生栗法霜後取生栗投水中去浮者餘瀝出布拭乾曬少時令無水脈爲度先將沙炒乾放冷取無油酒器新罐裝入一層栗一層沙約八九分滿用箬葉紮緊一淨地將器倒覆其上略以黃土封之弗近酒器可至來春不壞

又法栗子一石鹽二斤水泡開浸栗一二宿瀝出曬乾同芝麻二石拌勻盛荊國中水邊不壞食之極美

藏乾栗法霜後取沈水栗一斗用鹽一斤調水浸栗令沒經宿漚起眼乾用竹籃或麻布袋挂背日少

通風處日搖動二三次至來春不損不蛀不壞

製用以兩栗蘸油兩栗蘸水置鍋中周圍更排四十

七個濕紙搭蓋慢火燒候有爆聲即熟

大栗每個殼底以刀十字畫開底向下逐旋排鍋中

以鹽一撮燒鍋下蓋定發火候熟取用

過底平可作對者一枚一枚香油塗底一枚白水

塗濕底合作一對置鍋底當中取栗逐旋蓋上多亦

不妨將鍋蓋嚴燒一飯頃取出俱酥熟且不黏殼

又法入油紙燃一條炒不用鐵鍋尤妙

栗炒熟搗爛曬乾磨細每六升新糯米粉四升白沙

糖半斤蜜水浸之篩置甑中隨量開蒸粉熟爲度火

炙爲糕

直省志書

昌平州

物產栗有板錐莖亭山根六種其花如條大如筋頭長四五寸可以點燈

歷城縣

方產栗柳埠南營產獨盛

鄒平縣

物產栗大峪中最多有數百年古貌擁腫者張華東

呼爲老友

臨潼縣

物產栗栗形小而味厚

寧國縣

土產栗山谷多有皆指栗熟比於穀熟以足公私之

需

常熟縣

物產栗頂山者小而較按之則長名磨香囊今種幾

絕矣

烏程縣

物產栗最細者名茶栗

臨海縣

物產栗有油栗毛栗

東陽縣

土產栗安文產者佳

龍泉縣

物產大栗珠栗榛栗毛栗木栗油栗

灌縣

物產天師栗出青城山似栗而美獨房者爲異

嘉定州

物產絲栗實似栗而小如北方榛子亦可食然味短

木似橡可爲屋材

栗部藝文一

傷故栗賦并序

漢蔡邕

人有折蔡氏祠前栗者故作斯賦

樹遶方之嘉木今於靈宇之前庭遍二門以征行今夾階除而列生彌霜雪而不凋今當春夏而滋榮因本心以誕節兮幾育葉之綠英形猶荷以雕茂兮似翠玉之清明何根望之豐美今將薈以悠長適禍賊之吏人兮嗟天折以摧傷

新栗帖

晉王羲之

復數稿于即云乃好可暇久得新栗此院冬桃不能

得多送觸事何當不存往恆語然獨折

謝東宮書栗啓

梁庾肩吾

查或火成鑽以爲屑奈稱煎用暴而成煥未若北燕巨實用牽柴枯南國脯山翻懶齒決承恩賜臨對聞喜之河念報屏當同知來之鳥

賦得雜言詠栗

陳陸珍

貨見珍於有漢木取貴於隆周英華萌於朱夏實方落於素秋委玉盤雜椒櫛將象席珍珍羞

果賦

陸理

四時逸盛百果元芳綠梅春靚紅桃夏香何羣品之
浮脆惟此實之久長外刺同夫拱棘內潔甚於冰霜
伏南安而來清列御宿而懸房薦羞則棋榛並列加
邊則菱茨同行金盤兮麗色玉俎兮鮮光周人以之
戰懼大官稱於柏梁

果賦

宋吳淑

詩云山有漆隔有栗富珍產於五方比素封於千室
儀禮置之於蒞南周官用之於邊實則有擅價南安
託植儀鸞上林有曹龍之獻箕山有伊尹之言田饒
勸之以待士宗度量之而禮賢中山嘗載於纂論三
輔亦稱於計然別有朔濱之饒葛山之美畫拾者巢
居之食告虔者婦人之贊既表侯榛之品亦記樹楠
之類應侯發之以諫主沈約疏之而怒帝又聞協嘉
祥於名郡報赤心於至尊嚴遵獨異於羣下王泰秀
出於諸孫使民戰栗者周社端爾室家者東門其或
質大如梨色黃伴玉一以零也爲稱一以撰之爲日
當集鵲而有餘且試狙而不怒

天師果贊

宋祁

天師果生青城山中他處無有也似果味美惟獨
房爲異久食已風響
栗類尤衆此特殊味專蓮若橡託神以貴

栗部藝文二詩

栗園

宋石介

遊困歸來訪栗園栗園老樹再生孫莫驚頭上見髮
白拾栗兒童長幾番

尹陽尉歌傳惠新栗

梅堯臣

金行氣已勁霜實繁林稍尺素走下隸一盃來遠郊
中黃比玉質外刺同茨苞野人寒齋會山爐夜火炮
梨懶小兒嗜茗憶蠹官拋此焉真可貺遠爾及衡茅

栗

文同

天師攜此種至自上饒遠當時十七樹高幹寄孤嶺
蒼蓬蒺藜大紫殼橫柳葉蜀都名果中推之爲上選
次韻王適食芋栗

蘇轍

相從萬里試南餐對案長思首宿盤山栗滿籃兼白
黑村醪入口半甜酸久聞牛尾何曾試竊比雞頭意
未安故國霜蓬如盤大夜來彈缺似馮驩

栗

前人

老去自添腰脚病山翁服栗舊傳方客來爲說晨興
晚三咽徐收白玉漿

夜食炒栗有感

陸游

齒根浮動歎吾衰山栗炮燂療夜飢喚起少年京筆
夢和擊門外早朝時

栗熟

朱熹

樹維椅桐繼國風莫教林下長蒿蓬共期秋實充腸
飽不羨春花轉眼空病起數升傳藥錄晨興三咽學
仙翁櫻桃浪得銀絲薦一笑纔堪發面紅

新栗寄雲林

元張雨

揭來常熟嘗新栗黃玉穰分紫殼開果園坊中無買

處頂山寺裏爲求來囊盛稍共來會帖酒爲深宜燕
甲杯首奉雲林三百顆也勝酸橘寄書同

詠頂山栗

王伯廣

黃離抱中實紫苞發外彩青蹤蜂窠垂蠟頭皮隘
詎堪歸鼠竊更復復採采心憐使民長時須徇兒愛
荆山破金璞璵珠掩微類縝密文自保滋味身乃碎
符籙實厥珍不在相梨外羅邇加其儀顧與菱失對
易飽屏膏肉餘功益肝肺懸風當令堅致濕忍使敗
晉地聚非偶宜城蜜佳配誰知麝香囊可居天下最

栗部選句

漢司馬相如子虛賦植梨棣梅栗橘柚芬芳
揚雄長楊賦周流梨栗之林

王逸荔枝賦北燕薦朔濱之巨栗

張衡南都賦乃有櫻梅山柿侯桃梨栗

晉左思蜀都賦榛栗棣發

魏都賦固安之栗

宋謝靈運山居賦六月採蜜八月獲栗

梁昭明太子七召汶垂蒼栗

七啓北燕之栗

宋王仲粲南都賦其果則植梨棣栗素奈朱櫻

晉陶潛詩通子垂九齡但覓梨栗栗

周庚信詩家童掃栗附又秋林栗更肥

唐杜甫詩種多栗過拳又山家蒸栗暖又盤剝白頭

谷口栗又羞逐長安社中兒赤雞白狗賭梨栗

韋應物詩采栗元復窟

韓翃詩霜迎栗罽開

韓愈詩霜天熟柿栗收拾不可遲

南齊書祥瑞志永明二年七月新治縣槐果二木合

生異根連理去地數尺中央小開上復爲一
南史王泰傳泰幼敏悟年數歲時祖母集諸姪散
棗栗於林羣兒競之泰獨不取問其故對曰不取自
當得賜由是中表異之

蕭琛傳梁武在西邸與琛有舊梁臺建以爲御史中
丞歷左戶度支二尚書侍中帝每朝蕭琛以舊恩
嘗經預御筵醉伏上以棗投琛琛乃取栗擲上正中
面御史中丞在坐帝動色曰此中有人不得如此豈
有說邪琛即答曰陛下投臣以赤心臣敢不報以戰
栗上笑悅

梁書傳昭傳昭爲臨海太守將令常餉栗貢絹於薄
下昭笑而還之

沈約傳約嘗侍講值豫州獻栗徑寸半帝奇之問曰
栗事多少與約各疏所憶少帝三事出謂人曰此公
護前不讓即羞死帝以其言不遜欲抵其罪徐勉固
諫乃止

沈瑀傳瑀爲建德令教民一丁種十五株桑四株柿
及梨栗女丁半之人咸歡悅頃之成林

水經注汝水又東逕懸瓠城北王智深云汝南太守
周於起義於懸瓠者是矣今豫州刺史汝南郡治城
之西北汝水枝別左出西北流又屈西東轉又西南
會汝水若垂瓠者云城北名馬灣中有地數頃上
有栗園栗小殊不並固安之實也然歲貢三百石以
充天府水渚即栗州也樹木高茂望若屯雲積氣矣
林中有栗堂射埽甚間敞牧宰及英彥多所遊薄其
城上西北隅高祖以太和中幸懸瓠平南王肅起高
臺於小城建層樓於隅阿下際水場降栗渚左右列

樹四周參差競時奇爲佳觀也

北史李元忠傳元忠性甚工彈彈桐葉常出一孔擲
棗栗而彈之十中七八

馬亮傳亮以盛冬喪連日驟雪窮山荒澗鳥獸饑窘
僵尸山野無所防護時有壽春道人惠需每旦往看
其屍拂去塵霰禽蟲之迹交橫左右而初無侵毀衣
服如本唯風帽巾又以亮識舊南方法師信大栗十
枚言期之將來十地果報開亮手以置把中經宿乃
爲蟲鳥盜食皮殼在地而亦不傷肌體

高句麗傳高句麗土田濕氣候溫暖人皆山居有巨
栗

杜陽雜編處士元藏機大業元年爲海使判官遇風
浪壞船獨爲破木所載忽達於洲島洲人曰此乃滄
洲有碧棗丹栗皆大如梨

地理志諸暨產如拳之栗

華山記西山麓中有栗林藝植以來蕭森繁茂

唐書杜甫傳甫爲華州司功參軍關輔飢輒棄官去
客秦州負薪採橡栗自給

地理志幽州土貢栗

五行志長慶三年十一月丁丑成都栗樹結實食之
如李

西陽雜俎李衡公一夕甘子園會客盤中有猴栗無
味

陳堅處士云虔州南有漸栗形如素核
清異錄晉王嘗窮追汴師糧運不繼蒸栗以食軍中
遂呼栗爲河東飯

博物彙編草木典第二百二十二卷栗部

八年爲右通進典南京栗園重熙四年徙彰德宮使
帝與語才之命爲詩友書從容問曰卿居外有異聞
乎韓家奴對曰臣惟知炒栗小者熟則大者必生大
者熟則小者必焦使大小均熟始爲盡美不知其他
蓋嘗掌栗園故託栗以諷諫帝大笑

宋史易延慶傳延慶嘗司建安府征母葬有期私歸
營葬掩壙而返知軍廳繼昇言其擅去職坐免所居
官復廬墓側數年母平生嗜栗延慶樹二栗樹墓側
二樹連理蘇易簡朱台符爲贊美之

禮志景祐三年禮官宗正條定逐室時薦以京都新
物略依時訓協用典章請每歲冬五月羞以兔栗以
栗蔬以諸蕒

青箱雜記王文正公旦與楊文公億爲空門友楊公
謫汝州公適當軸每音問不及他事唯談論眞諦而
已余嘗見楊公親筆與公云山栗一梓聊表郵信蓋
汝惟產栗而億與王公忘形交以一種栗遺之斯亦
昔人雞黍綰紵之意乎

老學菴筆記故都李和燭栗名聞四方他人百計效
之終不可及紹興中陳福公及錢上閣愷出使至燕
山忽有兩人持燭栗各十裹來獻三節人亦人得一
裹自贊曰李和兒也揮涕而去

宋史五行志紹興二十一年建德縣定林寺栗生桃
實占曰木生異實國主殃

紹熙四年富陽縣栗生來禽實

客燕雜記京師佳栗三霜前栗盤古栗鷹爪栗
重慶縣志萬曆五年栗實變桃味甚甘
貴州通志崇禎十七年餘慶縣嚴家屯栗樹一株自

仆數日屯民欲斧之是夜樹自起立枝葉復生
六合縣志冷水坑古栗一株大可數人圍高不知幾
百尺修柯戛雲如幢屹蓋張羅萬葉躡纖承露日
月光不到地春初黃葉不脫凜然存霜雪氣
懷寧縣志豹子山足有大栗樹虬幹參天

栗部雜錄

呂氏春秋栗之美者有箕山之栗
史記貨殖傳燕秦千樹栗此其人與千戶侯等
輒千石鮑千鈞栗栗千石者三之此亦比千乘之家
說苑田饒曰果園梨栗後宮婦人撫以相適而士會
不得一嘗

尚書逸篇西社惟栗

王褒僮約南安拾栗採橘

王充論衡地種葵韭山樹栗栗名曰美國

盧諶祭法春秋各祠皆用栗

盧毓冀州論中山好栗地產不爲無珍

相玉書黃作蒸栗

括地志漢武帝果園栗味甘而小不如三秦記所云

固安之栗天下稱之爲御栗因有栗園

從容錄凡門以栗木爲關者夜可以遠盜

西溪叢語杜甫詩云嘗果栗破開或作離字殊不可

解集韻破側九切革紋覺也漢上題襟周繇詩云開

栗七之紫賦質休云新蟬避栗敬又云栗不和穀落

即栗蓬也

物類相感志栗得橄欖香

吃栗子於生芽處咬破些吹氣一口剝之皮自脫竹

葉與栗同食無相

夢溪筆談江南有小栗謂之芽栗以予觀之此正所

謂芋也則莊子所謂狙公賦芋者此文相近之誤也

析津日記邇於南京置栗園司蕭韓家奴爲右通進

典南京栗園是也元昌平縣亦有栗園徹里傳戰於

昌平栗園是也蘇秦謂燕民雖不耕作而足於栗栗

唐時范陽以爲土貢今燕京市肆及秋則以錫拌雜

石子爆之栗比南中差小而味頗甘以御栗名正不

以大爲貴也

栗部外編

東方朔傳朔母田氏朔生三日而田氏死鄰母拾朔

養之年三歲恆指揮天上空中獨語鄰母忽失朔一

年乃歸母曰汝行經年一歸何以慰吾朔曰兒暫之

紫泥之海有紫水汚衣仍過虞泉滿洗朝發中還何

言經年乎母又問曰汝悉經何國朔曰兒滿衣竟暫

忽冥都崇臺一席眠王公啖兒以丹栗煮漿兒食之

既多飽悶幾死乃飲元天黃露半合即醒

酉陽雜俎元和初洛陽村百姓王清備力得錢五銀

因買田畔一枯栗樹將爲薪以求利經宿爲鄰人盜
斫創及腹忽有黑蛇舉首如臂人語曰我王清本也
汝勿斫其人驚懼失斤而走及明王清率子孫薪之
復掘其根根下得大瓮二散錢實之王清因是獲利
而歸十餘年巨富遂資錢成龍形號王清本
續仙傳道人殷七七名文祥能造逡巡酒開頃刻花
書有官僚召飲取栗散於官妓皆聞異香唯笑七七
者栗綴於鼻不可脫但聞異臭與狂舞粉黛狼籍共
爲陳謝始墜

謝元卿遇神仙設鳳冠果

五色線王可交棹漁舟入江遇一彩舫有道士七人

玉冠霞帔侍從十餘人髮角雲鬢面前各有青玉盤

酒器呼可交上舫命與酒吃侍者瀉酒於尊酒再三

不出道士曰酒靈物若得入口當換其骨滿之不出

亦命也一人曰與栗吃俄取二栗與之其栗青赤光

如棗長二寸許嚼之有皮非人間之栗肉脆而甘可

交食栗之後絕穀動靜若有神助

以棗栗見姑以股脩

內則

子事父母婦事舅姑棗栗飴蜜以甘之

以甘之者謂以此棗栗飴蜜以和甘飲食

棗栗榛柿

皆人君燕食所加庶羞也

棗曰新之

治擇之名也 棗易有塵埃恆治拭之使新

炮取豚若將剖之刺之實棗於其腹中

言爲炮之法或取豚或取雞剖其腹實香棗

於其腹中

玉藻

食棗桃李弗致於核

恭也 謂懷核不置於地也

周禮

天官

籩人掌四簋之實饋食之邊其實棗栗桃乾榛榛實

冬官考工記

玉人之事案十有二寸棗栗十有二列諸侯純九大

夫純五夫人以勞諸侯

棗栗實於器乃加於案聘禮曰夫人使下大夫

勞以二竹簋方元被纁裏有蓋其實棗栗榛栗

執之以進 案十有二寸者謂玉案十有二枚云

棗栗十有二列案案皆有棗栗爲列十有二者選

據案十二爲數不謂一案之上十有二也

儀禮

士昏禮

質明贊見婦於舅姑席於阼舅即席席於房外南面
姑即席婦執筭棗栗自門入升自西階進拜奠於席
此婦見舅之事也必見舅用棗栗見姑以股脩
者案公羊傳云禮婦人見舅以棗栗爲贊見姑以
股脩爲贊棗栗取其早自謹敬股脩取其斷斷自
脩正是用棗栗股脩之義也

聘禮

賓至於近郊夫人使下大夫勞以二竹簋方元被纁
裏有蓋其實棗栗榛栗擇兼執之以進

兼猶兩也右手執棗左手執栗 兼猶兩者謂

一人執兩事知右手執棗左手執栗者見下文云

賓受棗大夫二手授栗則大夫先度右手乃以左

手共授栗便也明知右手執棗可知必用右手執

棗先度之者鄭註士虞禮云棗美故用右手執棗

也

賓受棗大夫二手授栗賓之受如初禮

受授不游手慎之也 初兩手俱用既授棗而

不兩手共授栗則是游暇一手不慎也今右手授

棗訖即兩手共授栗不游手爲謹慎也

士虞禮

自反兩邊棗栗設於會南棗在西

尚書棗美

有司徹

主婦其洗獻於尸主婦反取遷於房中執棗糗坐設

之棗在棗南棗在棗南婦贊者執栗脯主婦不與受

設之栗在棗東脯在棗東主婦與反位

棗饋食之邊

尸左執爵取棗糗祝取栗脯以授尸尸兼祭於豆祭
主婦獻祝幸大薦棗糗坐設棗於菹西棗在棗南祝

左執爵取棗糗祭於豆祭

主婦洗於房中酌致於主人主婦薦非菹醢坐設於

席前菹在北方婦贊者執棗糗以從主婦不與受設

棗於菹北棗在棗西

酌致爵於主婦婦贊者薦非菹醢在南方婦人贊

者執棗糗授婦贊者婦贊者不與受設棗於菹南棗

在棗東

爾雅

釋木

棗盡棗 今江東呼棗大而銳上者爲壹壹猶瓠也

棗要棗

子細腰今謂之鹿盧棗

棗白棗

即今棗子白乃熟

棗酸棗

樹小實酢孟子曰養其棘棘

楊微齊棗

未詳

遵羊棗

實小而圓紫黑色今俗呼之爲羊矢棗孟子曰

曾皙嗜羊棗

洗大棗

今河東猗氏縣出大棗子如雞卵

黃填棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

還味短棗

中山經

大戴禮記

神異經

北荒經

北荒經

北荒經

北荒經

北荒經

北荒經

北荒經

北荒經

北荒經

北荒經

北荒經

上見安期生食巨棗大如瓜非誕說也

崔豹古今注

種棗

種棗

種棗

種棗

種棗

種棗

種棗

種棗

種棗

種棗

種棗

種棗

地不耕也

欲令牛馬踐令淨

棗性堅強不以苗掠是以耕荒穢則蟲生所以須淨地堅銳故宜踐也

正月一日日出時反斧斑駁椎之名錄棗

不椎則花無實子而零落也

候大蠶入簇以杖擊其枝間振落狂花

不打花繁不實不成

全赤即收收法日日撼落之爲上

半赤而收者肉未充滿乾則黃色而皮皺將赤味亦不佳久不收則皮破復有鳥啄之

曬棗先治地令淨布椽於箔下置棗於箔上以椽聚而復散之一日中二十度乃佳夜仍不聚

得霜露氣乾速成陰雨之時乃聚而苦之

五六日後別擇取紅軟上高廚上曝之

廚上者已乾雖厚一尺亦不壞

擇去胖爛者其未乾者曝曬如法其阜勞之地不任耕稼者歷落種棗則任矣

棗性燥收

凡五果及桑正月一日雞鳴時把火遍照其下則無蟲矣

食經曰作乾棗法將露于庭以棗著上厚二寸復以新蔣覆之凡三日三夜撤覆露之畢日曝取乾入

屋中率一石以酒一升淋著器中密泥之經數年不敗也

棗油法鄭元曰棗油擣棗實和以塗繕上燥而形似油也乃成之

棗脯法切棗曝之乾如脯也

雜五行書曰舍南種棗九株辟縣官宜蠶桑服棗核中人二七枚辟病疾能常服棗核中人及其刺百邪不復干矣

種棗法

陰地種之陽中則少實足霜色殷然後乃收之早收者溫不任食之也

說文云棗棗也似柿而小

作酸棗剉法

急取紅軟者箔上泊曝令乾大釜中煮之木僅泊淹一沸即漉出盆研之生布絞取濃汁塗盤上或

盆中盛水日曝使乾漸以手摩淨取爲末以方寸匕投一盃水中酸甜味足即成好醬遠行用和米

粃飢渴俱當也

段成式酉陽雜俎

波斯棗

波斯棗出波斯國波斯國呼爲窟荊樹長三四丈圍五六尺葉似土藤不凋二月生花狀如蕉花有兩甲

漸漸開結中有十餘房子長二寸黃白色有核熟則子黑狀類乾棗味甘如飴可食

陸佃埤雅

棗

棘大者棗小者棘蓋若酸棗所謂棘也於文重東爲

棗並束爲棘一日棘實曰棗蓋棗性重喬棘則低矣故其制字如此詩曰八月剝棗十月穫稻剝擊也棗

實未熟雖擊不落已熟則爛不擊自墮蓋收棗擊而落之故齊民要術所謂全赤即收收法撼而落之爲

上是也且棗全赤即收故乾則紅皺復無鳥雀之費

半赤而收者肉未充滿乾復黃皺將赤味亦不佳故於全赤之時剝而落之夏小正曰剝棗栗零剝也者

取也零也者降也零而後取之今採華葉亦各有時筆談云如紫草未華時採則根色鮮澤華過而採則

根色黯惡故用葉者取葉長足時採用華者取華初敷時採用實者取成實時採綠土氣有早晚天時有

愆伏如平地三月華者深山中則四月華是也孟子曰今天爵麥播種而耰之其地同樹之時又同泮然

而生至於日至之時皆熟矣雖有不同則地有肥磽雨露之養人事之不齊也世云噉棗令人齒黃養生

論曰齒居晉而黃晉齒食此故也

羅願爾雅翼

棗

棗者東木棗束相重棘束相連東方朔以爲從來來者蓋戲辭也大而銳上曰壹細腰曰邊白熟曰檮樹

小實酢曰檮實小而圓紫黑色曰邊大如雞卵曰洗味苦曰歐泄不著子曰哲味短苦曰還味東有十一

名郭氏得九焉後世有紫棗元棗西王母棗東海蒸棗洛陽夏白與夫雞心牛頭羊矢獼猴細腰其名不

可勝載古者八月剝棗大戴禮曰剝者取也其修治則曰新之寔之以爲餽食之選又以爲婦贊其事父

母舅姑者棗栗餽蜜以甘之因歲以仰焉秦飢應侯請發五苑之果蔬橡棗栗以活民孔融爲東萊賊所

攻城欲破其治中左承祖以官棗賦與戰士故古者百穀以爲梁者黍稷之總名稻者滋種之總名菽者衆豆之總名三穀各二十種爲六十蔬果之屬助穀

各二十凡爲百穀其實晉人尤好食棗蓋安邑千株棗比千戶侯其人真之懷袖食無時久之齒皆黃故養生論云齒居晉而黃謂棗故也魏文帝詔羣臣曰南方龍眼荔枝寧比西國葡萄石蜜乎酢且不如中國凡棗味莫言安邑御棗也盧諶祭法春祀用棗油柳實打棗譜

事

埤雅云棘大者棗小者棘蓋若酸棗所謂棘也于文重束爲棗

詩曰八月剝棗十月穫稻剝擊也棗實未熟雖擊不落也

孟子曰養其械棘酸棗也

世云噉棗多令人齒黃

養生論曰齒居晉而黃晉食此故也

爾雅曰今江東棗大而銳上者呼爲靈棗猶瓠也細腰者今鹿盧棗

盧諶祭法春祠用棗油

蘇秦說燕文侯曰北有棗栗之利民雖不由田作棗栗之實足食於民矣

潘岳賦曰周有弱枝之棗

唐本注云棗噉服使人瘦久即嘔吐指熱瘳瘳也

食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮爲丸久服之令人香身

名

鹿盧棗 子細腰者 雞冠棗 出睢陽宜作脯

拭酸棗 樹最小實酢 醍醐棗 出睢陽宜生噉

情白棗 核白也 白棗 卽鹽官棗也

羊棗 實小而圓紫黑色

無實棗 不著子者 邊腰棗

楊微齊棗 爾雅未詳 煮填棗 爾雅未詳

波斯棗 生波斯國長二寸

牛頭棗 上皇棗

赤心棗 崎廉棗

駢白棗 灌棗

細腰棗 西王母棗 三月熟

桂棗 雞心棗

弱枝棗 狗牙棗

玉門棗 燈婆棗

青華棗 數城紫棗 長二寸

棠棗 獼猴棗

棣棗 三心棗

紅棗 出山東紅色 紫紋棗

香棗 出哈密 圓愛棗

火棗 見穆天子傳 三寸棗

金槌棗 御棗 出青州

鳳眼棗 凍棗

沙棗 出赤斤蒙古衛 凡棗 出本草圖經

榜蟾棗 漢榜蟾山獻萬年一實

糯米 出北夢瑣言 安平棗 出何晏九州論

太棗 出河東猗氏 天蒸棗 乾紅於樹上

溟海棗 李少君食之大如瓜

玉文棗 西王母食之大如瓶

細核棗 拾遺記出陰岐峰其核細

羊角棗 石季龍園所種十子二尺

仙人棗 長四寸其核如針

驪山棗 色甚美 膠棗

南棗 大惡不堪噉 團棗

美棗 區棗

良棗 臥棗

鹽官棗 出海鹽紫色味佳

菟棗 高尺許實如棗出丹陽

七尺棗 見述異記 牙棗 先熟亦甘美

青州棗 金城棗 形大而虛少脂

赤棗 子色赤棗味酸 萬歲棗 出三佛齊國

西王棗 出崑崙山

密雲棗 出密雲縣味最甘

山棗 狀如棗而圓色青黃而味甘酸出廣州

湧幢小品

天棗

天棗在蕭縣天門寺春時吐華結實如酸棗可食每四月七日其實皆熟次日遂空

物性論

樂氏棗

樂氏棗生山東青州府多膏味美爲棗之冠

徐光啓農政全書

棗樹救饑

採嫩葉煤熱水浸作成黃色淘淨油鹽調食其棗紅熟時摘取食之其結生硬未紅時煮食亦可

本草綱目

棗釋名

李時珍曰按陸佃埤雅云大曰棗小曰棘棘酸棗也

棗性高故重東棘性低故並東音次棗棘皆有刺鹹會意也

集解

別錄曰棗生河東平澤

陶弘景曰世傳河東猗氏縣棗特異今青州出者形大而核細多膏甚甜鬱州元市者亦好少不及耳江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用之南棗大惡不堪喫

蘇頌曰近北州郡皆出棗惟青州之種特佳晉州絳州者雖大而不及青州肉厚也江南出者堅燥少脂今園圃種時者其種甚多美者有水棗棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛故也南郡人煮而曝乾皮薄而皺味更甘於他棗謂之天蒸棗亦不入藥按郭璞注爾雅云壹棗大而銳猶壹氣也邊腰棗也細腰今謂之轆轤棗棗白棗也子白乃熟洗大棗也出河東猗氏縣大如雞卵遵羊棗也實小紫黑俗名羊矢棗鹹酸棗也木小而實酢還味酸棗也其味短厥泄苦棗也其味苦皆無實棗也

寇宗奭曰大棗先青州次晉州皆可曬曝入藥谷脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮核焙乾為棗圈以為奇果有御棗甘美輕脆後衆棗熟而易生蟲今人所謂棗落酥者是也又有牙棗先衆棗熟亦甘美微酸而尖長二棗皆可噉不堪收曝

李時珍曰棗木赤心有刺四月生小葉尖航光澤五月開小白花色微青南北皆有惟青普所出者肥大甘美入藥為良其類甚繁爾雅所載之外郭義恭廣志有狗牙雞心牛頭羊角欄猴細腰赤心三星駢白

之名又有木棗氏棗桂棗夕棗灌棗墟棗蒸棗白棗丹棗棠棗及安邑信都諸棗穀城紫棗長二寸羊角棗長三寸密雲所出小棗脆潤核細味亦甘美皆可充果食不堪入藥入藥須用青州及晉地曬乾大棗為良按賈思勰齊民要術云凡棗全赤時日日搗而收曝則紅皺若半赤收者肉未充滿乾即色黃赤收者味亦不佳食經作乾棗法須治淨地鋪蓆箔之類承棗日曬夜露擇去胖爛曬乾收之切而曬乾者為棗脯棗熟棗出者為棗膏亦曰棗瓢蒸熟者為膠棗加以糖蜜拌蒸則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗膠棗曬乾者為棗油其法取紅梗乾棗入釜以水僅淹平煮沸漉出砂盆研細生布絞取汁塗盤上曬乾其形如油以手摩刮為末收之每以一匙投湯盃中酸甜味足即成美藥用和米粥最止饑渴益脾胃也盧諶祭法云春祀用棗油即此

生棗氣味

甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可食孫思邈曰多食令人熱渴膨脹動臟損脾元助濕熱

大棗釋名

別錄曰八月采曝乾

吳瑞曰此即曬乾大棗也味最良美故宜入藥今人亦有用膠棗之肥大者

大棗氣味

甘平無毒

孫思邈曰甘辛熱滑無毒

李杲曰溫

大明曰有齒病疳病蟲匿人不宜喫棗小兒尤不宜食又忌與葱同食令人五臟不和與魚同食令人腰腹痛

大棗主治

李時珍曰今人蒸棗多用糖蜜拌過久食最損脾助濕熱也喫棗多令人齒黃生蠱故嵇康養生論云齒處晉而黃益處頭而黑

本經曰心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥久服輕身延年

寇宗奭曰養取肉和脾胃藥甚佳

別錄曰補中益氣堅志強力除煩悶療心下懸除腸癖久服不飢

大明曰潤心肺止嗽補五臟治虛損除腸胃癖氣和

光粉燒治疳痢

孟詵曰小兒患秋痢與蛙棗食之良

徐之才曰殺烏頭附子天雄毒

李杲曰和陰陽調榮衛生津液

大棗發明

陶弘景曰道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也

李杲曰大棗氣味俱厚陽也溫以補不足甘以緩陰血

成無己曰邪在榮衛者辛甘以解之故用薑棗以和營衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平胃氣也治水飲脅痛有十棗湯益土而勝水也