

山居本草

八



(京) 新登字 027 号

责任编辑:徐岩春

图书在版编目(CIP)数据

山居本草/(清)程履新撰. - 影印本. - 北京:中医古籍出版社, 1994. 12

(中医古籍孤本大全/薛清录等选编)

ISBN 7-80013-605-1

I. 山… II. 程… III. 本草-汇编-中国-清代 IV.

R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 01574 号

中医古籍孤本大全

山居本草

(清) 程履新撰

中医古籍出版社出版发行

杭州富阳古籍印刷厂印刷

一九九五年十月出版

ISBN 7-80013-605-1/R·601

定价:捌佰玖拾元



山居本草卷六目錄

水火土金石部

雨水

液雨水
神水

潦水

附上池水

露水

百草頭上露
上露
韭葉露

柏葉

冬霜

臘雪

流水

千里水
東流水

甘爛水
逆流水

井泉水

井華水
新汲水

溫泉

阿井泉

節氣水

二十四節氣

山岩泉水

地漿

熱湯

生熟湯

即陰陽水

蘘水

漿水

醎氣水

磨刀水

浸藍水

洗手足水

洗兒湯

碧海水

附食鹽

鹽膽水

附諸水有毒

陽火陰火

炭火

焯炭火
白炭火

蘆火竹火

艾火

神針火

燈火

燈花

燭燼

黃土

鑄鐘黃土

白土

甘土

赤土

東壁土

太陽土

附錄諸執日壬日戌日及神后土

道中熱土

十字街上土

車輦土

市門土

戶限下土

千步峰

鞋底下土

柱下土

牀脚下土

桑根下土

胡燕窠土

百舌窠中土

土蜂窠

蟭螂轉丸

鼠壤土

鼯鼠壤土

屋內墻下蟲塵土

蟻蛭土



白蟻泥

蚯蚓泥

螺螄泥

白蟬泥

糞坑底泥

田中泥

井底泥

彈丸泥

伏龍肝

土壑

銷金銀鍋

砂鍋

白瓷器

烏古瓦

古磚

煙膠

墨

斧臍墨

百草霜

梁上塵

門白塵

寡婦牀頭塵上

瓷甌中白灰

香爐灰

鍛竈灰

冬灰

石鹼

金屑

銀屑

銅赤銅屑

自然銅

銅青

鉛

鉛霜

胡粉

黃丹

密陀僧

錫

古鏡

錫鏡
銅鏡
鼻鏡



古文錢

銅弩牙

諸銅器

銅熨斗 匙柄

秤錘

鐵

熟鐵

生鐵

鋼鐵

鐵粉

針砂

鐵屑

鐵精

鐵華粉

鐵鏽

鐵蕪

鐵漿

諸鐵器

鐵杵 秤錘 斧 刀 刀環 鏡

鋸

針

鑊

甲

鎖

釘

錘

雄黃

重黃

石膏

滑石

石灰

水中白石

河砂

杓上砂

硫黃

礬石

湯瓶內鹵



山居本草卷六

新安程履新德基甫述

曾孫

彥輔近垣甫

彥弼台垣甫

水火土金石部

人非水火不生活。不可一日缺者也。第水有雨露霜雪。河海井泉。流止寒溫。氣之所鍾。既異甘淡鹹苦。味之所入不同。是以昔人分別九州水土。以辨人之美惡。壽夭蓋水爲萬化之源。土爲萬物之母。飲資於水。食資於土。飲食者。人之命脉也。而營衛賴之。故曰水去則營竭。穀去則衛亡。然則水之性味。尤慎疾衛生者之所宜潛心。

也。昔太古燧人氏上觀下察，鑽木取火，教民熟食，使無
腹疾。堯命祝融以掌火政。周官司烜氏以燧取明火於
日，鑑取明水於月，以供祭祀。司燿氏掌火之政，令四時
變國火以救時疾。曲禮云：聖王用水火金木，飲食必時。
則古先聖王之於火政，天人之間，用心亦切矣。而後世
慢之何哉？至於土者，五行之主，坤之體也。具五色而以
黃爲正色，具五味而以甘爲正味。是以禹貢辨九州之
土色，周官辨十有二壤之土性，蓋其爲德至柔而剛，至
靜而常，兼五行生萬物而不與其能，坤之德其至矣哉。
在人則脾胃應之，故諸土入藥皆取其裨助戊己之功。

也。若夫金銀雖山居罕有，然銅青鐵鏽亦可治病。姑述數種以備五行之全耳。且金本土生，石亦同類。礬石雄黃，山居所需，聊以附之。大約此書多宗本草綱目所載，然綱目以食鹽列在石部，愚意鹽本鹹水煎成，宜列水部爲當。因移入之。以上所述皆尋常日用之物，第不可日用而不知其故耳。格物君子又豈僅知而已哉。

雨水

地氣升爲雲，天氣降爲雨。雨暘時若，人物咸受其福澤焉。

立春雨水。夫妻各飲一

杯，還房當令有子。宜煎補中益氣及發散藥。

液雨水

立冬後十日爲入液。至小雪爲出液。得雨謂之液雨。亦曰藥雨。百蟲飲此皆伏蟄。至來春雷鳴

起蟄乃出也。

主治殺百蟲。宜煎殺蟲消積之藥。

潦水

久雨驟雨。皆謂之潦。

宜煎調脾胃。去濕熱之藥。

神水

五月五日午時有雨。急伐竹竿中。必有神水。瀝取為藥。

性寒。味甘。主治心腹

積聚。及蟲病。和獾肝為丸服。又飲之。清熱化痰。定驚安

神。

附上池水

綱目作半天河。此竹籬頭水。及空樹穴中水也。戰國策云。長桑君飲扁鵲以上池之水。洞

見臍臍。注云。上池水。性微寒。味甘。主治鬼疰。狂邪氣。惡

半天河也。然別有法。毒。洗諸瘡。主蠱毒。殺鬼精。恍惚妄語。與飲之。勿令知之。

槐樹間者。主諸風及惡瘡。風瘙疥痒。

附方

辟穰時疫

半天河。水飲之。

身體白駁

取樹木孔中水洗之。搗桂末。唾和傳之。日

再上



露水

露者陰氣之液。夜氣看物而施潤澤也。

秋令繁時。以槩收取。煎如飴服。

令人延年不飢。稟肅殺之氣。宜煎潤肺殺祟之藥。及調

瘡癬蟲癩諸散。

百草頭上露。未晞時收取。愈百疾。止消渴。令人身輕不

飢。八月朔日。收取磨墨。點太陽穴。止頭痛。點膏肓穴。

治勞瘵。謂之天灸。

百花上露。令人好顏色。

栢葉上露。菖蒲上露。並能明目。旦旦洗之。

韭葉上露。去白癥風。旦旦塗之。

凌霄花上露。入目損目。凡秋露。春雨。着草。人素

有瘡及破傷者。觸犯之。瘡頓不痒痛。乃中風及毒水。身必反張。似角弓之狀。急以鹽鼓和麴作盆子。於瘡上灸。

一百壯。出惡水數升。知痛痒乃瘥。

冬霜

陰盛則露。露凝為霜。霜能殺物。露能滋物。性隨時異也。乾象占云。天氣下降而為露。冷風薄之而成霜。霜

所以殺萬物。消稜沴。當降而不降。當殺物而不殺物。皆政弛而慢也。不當降而降。不當殺物而殺物。皆政急而殘也。秋霜不用。冬時方收。以雞羽掃之。瓶中密封陰處。久亦不壞。性寒味甘。食之解酒

熱。傷寒鼻塞。酒後諸熱面赤。和蚌粉。傳暑沸瘡。及腋下

赤腫。

附方寒熱瘧疾

秋後霜一錢。半熱酒服之。

臘雪

雪。洗也。洗除瘴癘蟲蝗也。雪花六出。陰之成數也。冬至後第三戌為臘。臘前三雪。大宜菜麥。又殺蟲蝗。密

封陰處。久亦不壞。酒几筵可逐。性冷味甘。解一切毒。治蠅。淹藏果食不蛀。春雪不中用。

天行時氣溫疫。小兒熱癰狂啼。大人丹石發動。酒後暴



熱黃疸。仍小溫服之。洗目退赤。煎茶煮粥。解熱止渴。抹
痂亦良。宜煎傷寒火竭之藥。

流水

流水者。大而江河。小而溪澗。是也。其外動而性靜。其
質柔而氣剛。與湖澤陂塘之止水不同。然江河之水。

濁而溪澗之水清。復有不同焉。觀濁水流水之魚。與清
水止水之魚。性色迥別。淬劍染帛。色各不同。煮粥烹茶。

味亦有異。則其入
藥。豈可無辨乎。

千里水東流水甘爛水

一名勞水。即
楊泛水。以流

水二斗。將杓高揚千萬
遍。有沸珠相逐是也。

性平味甘。主治病後虛弱。揚之

萬遍。煮藥禁神最驗。主五勞七傷。腎虛脾弱。陽盛陰虛。
目不能瞑。及霍亂吐利。傷寒後欲作奔豚。

逆流水

洄瀾倒旋
之水也。

主治中風卒厥。頭風瘧疾。咽喉諸病。

宣吐痰飲。

附方目不得瞑

乃陽氣盛不得入於陰陰氣虛故目不

者八升揚之萬遍取其清五升煮之炊葦薪火置秫米

一升半夏五合徐炊令竭為一升去滓飲汁一小盃日

三飲以知為汗後奔豚茯苓桂枝湯治發汗後臍下

度詳半夏下服藥過劑水飲一二

井泉水

凡井以黑鉛為底能清水散結人飲之無疾入丹

砂鎮之令人多壽新汲療病利人平旦第一汲為

井華水尤佳凡井水有從遠地脉來者為上有從近處

江湖滲來者次之其城市近溝渠污水雜入者成鹹用

須煎滾停一時候澄清用之否則氣味俱惡不堪用雨

後水渾須隔入桃杏仁澄之時珍曰井之水一也有數

名焉及酌而傾曰倒流出甕末放曰無根無時初出曰

新汲將旦首汲曰井華夫一井之水而功用不同豈可

烹煮之間將行藥勢獨不擇夫水哉昔有患小溲閉者

眾不能療張子和易之以長川之急流煎前藥一飲立