

藏族谚语集

庆祝甘南藏族自治州成立三十周年丛书之四



甘南藏族自治州文联

最可口的酒是甘露

最悦耳的话是丹慧

目 录

- (一) 歌颂·赞美类…………… (1)
- (二) 实践·真理类…………… (33)
- (三) 团结·友爱类…………… (59)
- (四) 经验·教训类…………… (73)
- (五) 道德·骄傲类…………… (110)
- (六) 善恶·劝解类…………… (138)
- (七) 讽刺·谴责类…………… (181)
- (八) 生活·处世类…………… (228)
- (九) 生产·气象类…………… (253)
- (十) 旧谚类…………… (265)
- (十一) 其他类…………… (279)

(一) 歌颂·赞美类

太阳的光芒温暖了大地，
月亮的光芒驱散了黑暗。

金轮上面无黑暗，
皎月上面无寒风。

升起幸福的太阳，
消除灾难的乌云。

吉日似朝阳升起，
幸福象海水汇聚。

有太阳般的温暖，
有酷月似的光明。

海水平静鱼儿安，
国家稳定人民乐。

旧社会象黑夜一样阴暗，
新社会象白天一样光明。

在阳光下生活的人是最温暖的，
在新社会生活的人是最幸福的。

宇宙间日月最光辉，
世界上共产党最英明。

红太阳是驱除黑暗的明灯，
共产党是恩大情深的父母。

好花开在树枝上，
好人在共产党里。

春季的雨是白银，
党的政策是黄金。

党的政策象太阳，
四面八方都照亮。

党的政策是指路的明灯，
党的领导是“四化”的根本。

好政策如阳光照头顶，
好法纪似月辉映面前。

人中间最伟大的是毛主席，
兽中间最勇敢的是雪山狮。

毛主席象天上的太阳，
党的政策象金色的鲜花。

使环球充满光明和温暖的是金太阳，
使穷人获得幸福和安乐的是毛主席。

金太阳的光芒使千年的积雪融化，
毛主席的恩情使草原的雾云驱散。

人民的嘴是计策，
人民的手是金子。

森林里面禽兽多，
人民中间人材多。

众人的手是吉，
众人的口是凶。

众人里面有圣贤，
石头里面有金子。

森林虽小万木具全，
人数虽少人材齐备。

对人民要象父母一样恭敬，
对法律要象眼睛一样爱护。

丰盛的牧草靠甘露雨水滋润，
幸福的生活靠金珠玛米保卫。

“四害”是藏在山里的豺狼，
“四化”是通向幸福的金桥。

哪儿也比不上家乡好，
谁个也比不过父母亲。

是饥饿时能填肚之地，
是受冻时能暖背之乡。

宽厚的官吏属下百姓安乐，
仁慈的母亲身旁儿女幸福。

父母是家庭的福，
孔雀是森林的福。

强悍的父子，
如斑虎似山豹，
聪俊的母女，
象仙女若龙姑。

男大十五说话不靠父亲，
女大十五吃喝不靠母亲。

男大三十一十五，
能把随从骡马的小驹驯服，
女大三六一十八，
能从奶子中分出酥油和曲粒。

男问世要盼成圣人居士，
女落地要育成持佛仙女。

叔伯在雪山前威武，
婶嫂在湖海畔艳美。

男身如不朽柏树，

女躯似不涸湖水。

。融皓林森县峯并

雪山的边缘最秀美，

好人的心田最洁白。

。峰山嶺亂環破

财富犹石堆砌擦，

。文母前秀旗

儿女似竹笋丛生。

。故款答文曲象

淌鼻涕的男孩有出息，

。第正十大民

爱啼哭的女孩有本事。

。第正十大文

不亡不衰的是日月，

。十一十二大民

有求有用的是子女。

。八十一六三大文

雪山边缘最清晰，

。自位中平破从新

好人心意最纯洁。

。士烈人圣烈创斐世同民

骏马、壮牛和绵羊，

。氣育斐張蒼文

是山坡的光荣；

小麦、青稞和豌豆，

。前山雪空曲划

是田地的光荣。

。美鮮物穠聯廣數敵

智者口中语言象流水潺潺，

。破具更

勤者手中果实象雪花纷纷。

对有知识的人，
世界是平坦的；
对于善走的马，
大地是平坦的。

勤快的男子是如意的宝囊，
勤快的女子是酥油的海洋。

孔雀是森林的骄傲，
客人是家庭的自豪。

身长犹如大鹿角，
貌俊恰似孔雀翎。

俊相如天仙降凡，
聪慧似皓月照空。

外貌如秀丽的妙龄孔雀，
内才犹万能的千总佛库。

外观图案最佳是八宝吉祥，

内绘色彩最美是七色锦缎。

站起来如青竹捆立，
坐下去犹帐幕撑起。

是人伙中的见识者，
是语海中的精粹言。

麝香可以锁在箱子里，
但香味却散布四方；
人可以留在房子里，
但声誉却传扬远方。

贫穷人里有好汉，
秃毛马里有好驹。

夏琼*的夺庙在山上，
男子的计谋在心上。

男子汉说的话坚如铁，
白海螺的颜色洁如奶。

出去寻食的鸟儿，等不到天亮；

准备搏斗的勇士，等不到号响。

是好马，面临陡坡腿不颤；

是好汉，遇到敌人心不乱。

观相貌，能威服三界；

听演说，能慑伏三政①。

嘴巧能分解金刚，

谋深能慑伏三界②。

雷打在头顶，青松也傲然挺立；

刀搁在脖颈，英雄也昂首挺胸。

披铠者如高山塌陷，

大力士似撞石滚滚。

有撑天向上的巨力，

具倾地塌陷的重量。

敢揪住下山猛虎的胸口，

敢扭住上山野牛的犄角。

脚指尖能降伏斑虎，
手弹丸能打滚狂熊。

头颅要比九天高，
壮躯要比大地宽，
胆量要比雄狮大。

好汉常不离干活，
好马常不离鞍子。

牧民爱牲畜，
勇士借力气。

宁做猛虎死，
不做狐狸逃。

金翅鸟敏捷难捉住，
红斑虎凶猛难拴住。

曾迴挠枯草荒滩，
把恶狼置于死地。

勇武无双如林中的猛虎，

精通佛法似佛祖的足下。

敢于勇担重任扛长矛的，

莫过于岭国的英雄贾察。

座禅者的神经不松弛，

英雄汉的跨步无大小。

讲起话似流水潺潺，

打起仗如闪电哗哗。

上胸腔中能撒开弓，

下胸腔中能挤牛奶。

天上飞者的翅膀，

地上驰者的硬蹄。

跋长坡良驹腿不颤，

逢仇敌雄儿心不抖。

锦缎烂了，但花纹不掉；

英雄死了，可威名不衰。

手能逮住天空飞鸟，
脚可踩住河底游鱼。

把弩弓折断于肩上，
把利箭捣碎于筒内。

敢于黄伞下的活佛违抗，
敢和凌旗下的头人相争。

敢把天雷扭转者，
镇慑怨敌赛霹雳；
勇胆技艺齐全士，
神通威严震高山。

在刀刃上驰马，
在矛尖上跳舞。

是进林的开路先锋，
是涉水的后卫守护。

是天地共有的好儿，
是四流病源③的镇者。

叫跑敢往阴曹地府冲，
叫打敢把勇汉头颅砸。

抖闪头发能降冰雹，
颤动脚趾能涌海涛。

好父辈即使被酒烂醉，
也不会把事业抛撒风中。

在午晌昏睡的母虎，
当小虫从身旁跳过时，
突然惊醒，是因为它时刻未忘恶狼；
在痛苦中沉缅的大鹿，
当小鹿靠近身旁时，
立刻站起，是因为它时刻牢记本责。

禀性比女王的绶绸还要绵软，
心胸比海洋的领域还要浩大。

智者的名气传扬异乡，
贤者的声誉弥漫国土。

智者嘴边吐的是教诲圣言，

布谷口中唱的是三夏妙曲。

智者一言，

好马一鞭。

强者上面有高手，

智者上面有圣人。

是三个先者的首名，

是天上云彩的顶朵。

雪山玉狮的三技具身上，

黄脊野牛的利器长头上，

智勇男儿的心计藏心上。

智谋象骏马腾闪，

心胸似羊羔活跃。

骏马奔驰步如风吹，

智者讲演话似水流。

诗人张口讲的是修辞，

智者开口讲的是真理。