

三十年遊藏記

—— 康藏資料 ——

卷一

《內部參考》

民族文化宮圖書館複制

一九六一年八月

1529
177:1

说 明

本书系根据重庆市图书馆所藏刘赞廷草稿和四川省民族事务委员会替我馆在刘赞廷家中搜集到的一些资料草稿复制的。

刘赞廷，河北人，清末在川滇边务大臣兼驻芒大臣赵尔丰下任职。民国初年任川边军分统，后又任伪蒙王委员会调查室主任等职务。此稿据他自己说是：“历边十四年，从事研究夷务”时辑录而成。（见“边王芻言”）

依“边王芻言”（刘赞廷著）记载，此稿包括：“（甲）边务记录八十卷——（乙）像片三千余张——（丙）地图五十余张——。现存的稿件除照片已失散不少外其他稿件和原记载大体相符。内容计有“西康边省记略”“西王历史择要”赵尔丰奏议公牍，以及西康王地区地方志等。对西康王地区的山川形势，地域沿革，政治经济，风土人情，历代遗迹，喇嘛寺院以及所谓“改土归流”的经过，都有所记载，对西康王的史地研究，有一定的参考价值。

原稿颇为另乱，附件夹片很多有上下文连接不上的地方和错别字句，对此我们均未作任何补充和修改，仅对无法辨认的字，根据上下文的意思代为填入，地图多系草图，我们选印了

其中比较完善的附于书后。照片尚存三百余张，多系名胜市
迹，风景人物，关隘佛寺，土人习俗等，均无说明，故未复
制。

民族文化宫图书馆

1960 年12月

凡 例

- 一、是書、係余遊歷康藏、前後凡四十年、見聞必錄之日記、纂成、介紹於海內人士、預知西藏、為我國、五族共和、一大民族之組織、為宗旨。
- 一、是書、藏俗尚古、人民樸樸、茹毛飲血、崇信宗教、凡喇嘛教規、各節、悉依事實記載、賢良雖多、難免惡者、擇要記錄、舉其大概、直筆索隱、有非虛構。
- 一、是書、所述西藏、政教之組織、文武官員、及各地名稱、悉據歷代奏議、及政士歸流統計表、為標準。
- 一、是書、康藏地據高原、緯度海拔、山川形勢、與以前各書異、此附新式、測量康藏形勢圖、一副 備為參攷。
- 一、是書、漢藏文字不同、言語各別、一地數名、一字數意、譬如德格縣、藏名德爾格忒漢書朵甘、一音之轉、意義顛倒、隨段加以注解、俾讀者、一目了然。
- 一、是書、所記、西藏風俗、區別、山川、風景、庵觀、寺院、土產貨物、之運輸、均纂入藝文、以便檢討。
- 一、是書、雖按秩序編纂、節段紛繁、隨文題錄、不另設目次。
- 一、是書、猶闕史地凡引證各書係求事實之實據非假他人之唾餘作為無稽之篇幅讀者融之。
- 一、是書、關於印藏條約康藏建省、蒞邊使奏議公牘、均擇其實錄、以証當時之事實。

民國三十八年四月一日東充雲 孟劉衡廷題於蓉城別墅

方 位

通志林魁分野畫梁州打箭鑪以西為徽外黃沛翹西藏圖考狼星在江河上源之西孤矢犬鷄在徽外西羌吐蕃吐谷渾及西南外夷皆占狼星自木魯烏蘇水西至烏斯藏日落見星仰觀經星及象星光芒閃爍較中土為更大歷夏秋冬三季並不見北斗七星此天文之殊也復查康藏全境四季均現北斗七星非天文之殊誤也其經緯據北京天文台輿地學社緯度在北經十六度至三十八度東西緯二十七度至三十三度

疆 域

西藏形勢長方東西萬里南北二千五百里至三千八百餘里星羅棋布各據一方無界可改自康熙平定西藏於雍正五年劃界西藏北以崑崙山與新疆界東北以唐古拉山與青海界東以崑崙山與四川雲南以巫山與印度界西以喜馬拉山與克什米爾界乾隆五十八年平定廓爾喀噶大克內附西以敦尼山口與森巴界西南以鈕楚河與廓爾喀界南以明楚河與哲孟界東南一隅與緬甸界凡國界及部落分界之處皆立有界碑藏人名鄂博至宣統三年康藏建省原擬烏蘇江西界嗣後定以瓦台山為省界

山 脈

西藏高原為萬國山水發源之地惟以岡底斯山古名阿耨達山羣山之母也、北伸為葱嶺北接天山西伸一支名興都庫什嶺、轉入歐洲南伸為喜馬拉雅山由噶大克東南行名范玉納山水向西流入阿里界名敦係山東接馬那山泥第山、三山並起、北下三水、為雅魯藏布江之源、東北行名凡木南嶺、綿亘不毛三百餘里名達木狄克喀巴布山東伸一支、名占曼山轉向南行為即則嶺、至蓋

楚岡、什山入後藏界、与拉魯崗什山相連隆起魏嶺東伸高插雲漢、过什傑拉山至聶拉木皆拔海一萬六千尺、俠佛勒斯山峯高至一萬九千七百餘尺玉柱天空為泥泊尔之界山也、由此轉向北行山勢漸低森林弥漫至拉布喇嶺東行為雅哈薩山、岡沁巴山、經薩迦南行為第布達山、拔海一萬八千餘尺終年積雪至千頃名之格拉山、西連推木山、東為各札納山、咱納山、悉為哲孟雄之界山、東行入不丹境、名條巴山拉岡汎山、南北盤旋達克布納部全境東至薩的雅止、通稱喜馬拉雅山、以喜馬拉雅山脉之形势、由西北而東南、三千餘里、峭壁紫峯、水天一色、橫斷印藏、故西人稱為橫斷山脉、

鹿馬嶺山脉

鹿馬嶺於前藏納克特山 穆坦岡渣山為岡底斯山東麓一峯高拔一萬九千餘尺西臨騰格里海東連洪噶巴噶馬山南伸名桑健桑鍾山童頭不毛至嘉黎縣界名卓喇山因此山產鹿通稱鹿馬嶺為招木倫河千楚河之分水嶺、重峯疊嶂蜿蜒南下入太昭縣境名瓦子山南伸一支至雅魯藏布江東西盤旋千餘里名巴拉嶺其極峯名牙喇高拔一萬四千六百餘尺公穆拉嶺山脉發源与鹿馬嶺同一母山由洪噶巴噶馬山東伸經三十九族界名拜尔根山入拉里界為魯貢山綿亘東南名公穆拉嶺一雪山也由瓦子山東南行為新噶尔山斷崖峭壁松杉蒼翠入工布界名桑布碩拉松嶺一支南伸名曾巴山東行名德摩嶺南接甲米青山入波密界氣候溫和藤蘿遍山花木成林南繞獨胸山隆起高拔一萬一千餘尺至白馬岡為些仁里山東行入多美境名拉噶米斯嶺以北為安拉山公噶山由此東南行名公拉岡里嶺南接穆圖密斯山東西環繞森林弥漫因中外不迹之地通稱為野人山南至木牛甲卜名薩密格古拉山為中緬未定之界山轉入

緬甸名色隆拉嶺此鹿馬嶺山脉大概之形势也。

冬拉嶺山脉

冬拉嶺一名冬拉岡里嶺與鹿馬嶺同一山由穆坦岡渣山東伸名裕克山高拔一萬六千餘尺冰雪四季朔風凜冽藏人稱風為冬稱山為拉故名冬拉嶺為薄藏布江怒江之分水嶺東行入三十九族界名伊庫山納克特山形勢散漫悉為牧廠至碩督縣境為魯貢喇大雪山一名丹達山玉柱銀雪峯巖巒仞高拔一萬一萬一千三百餘尺而為通藏大道行之極險東行名昂多山為冬拉岡里嶺之正幹一支北伸名收董山東連嶂喇山朔喇山環繞南行為貢大雪山轉入波密名波里納山合東拉岡里嶺繞嶺東南名覺聾山西伸者為崧拉山龔瓦山東行名都隆拉嶺為龔曲江梵源之丑山分二支南伸名若拉山經察隅縣至原梯龔拉界名都克拉岡里嶺斷崖絕壁四百餘里橫斷東西因氣候溫和花果成林產孔雀騎薄藏布江有天然生成之藤橋人行其上藤蘿映月一奇景也一由都隆拉嶺東南行入科 縣境名若拉山、震折山巨拉山轉向南行至察隅縣名梭里山產銀有漆柏構樹竹藤遍野四百餘里名噶爾布岡里嶺轉入雲南界為高黎貢山脉。

他念他翁山脉

岡底斯山背為崑崙其形勢西由標榮嶺東至唐古拉嶺二千餘里峭壁聳峯冰天一色藏人稱雪為嘎娃稱山為拉故名嘎拉崑崙通稱為崑崙山至唐古拉嶺北伸一支名陰嶺南行分二支一為他念他翁山脉起於齊布馬爾山入三十九族界一支西南伸名納克蘭克布山瑪拉布日山其正幹東南行為怒江瀾滄江之分水嶺、以北為巴剌克丹通克山噶瑪拉山綿亘東行濯濯不毛係為土嶺至賴五齊（與貴縣界）一支東伸名族古拉嶺東連雅楚庫公山轉入隆慶于此南行

名聿占拉山噶瑪拉山迤邐環繞數百里悉為游牧之地起伏東南名野鹿克拉崗以南為瓦合山屹然一峯名六合一柱拉高入雲漠拔海一萬二千餘尺為進藏大道之咽喉。縹緲凌室入行其間風雲变色行之極險由此轉向東行入恩達縣境名牛雲山裏角山為野鹿克拉崗正幹東繞顏佐齊南伸至科麥縣界名盤盤岡大雪山分上中下三峯窪岡以南為阿公大雪山為宜穆楚河怒江之水嶺一由覺列馬東行一名春東多山入鹽林縣東名納翁山為宜穆楚河與澜倉江之分水嶺南名甲郎山轉入雲南為羅岷山脉按此山脉盤旋西康數千里窮山惡水橫斷東西一雪山也。

甯靜山脉

甯靜山發源為唐古拉南伸之第二支名蒙克布蒙克謨山東行入玉樹縣名拉爾古東渣山達克噶山格爾吉山三山連環東南行為淵滄江金沙江之分水嶺至鄧科縣名謨喇山西連克隆山老樹千章蒼翠蔽天入同善縣境分二支東南一支名瑪爾嘉漠拉山雜樹密茂沿金沙江南行為布拉鄂山南極瑪巴爾達山橫斷東西峻區疊嶂萬仞插天高拔一萬二千餘尺為甯靜山脉之一峯也由克隆山南行名巴永都山綿亘南北二百餘里全體產銅藏名哇然為極富之鎮山西南行名覺雍山轉入察雅縣名昂拉山亦名昂地山其正幹至貢縣界名吉池山分上中下三吉池通名吉池嶺以西為穹麥山以東為雄松嶺轉入武城縣環繞全境以南為董達山一支西伸名支巴山巍峩西南含括黎樹之雪山由董達山東行名察拉山至巴安縣界名日吉桑多轉向南行為甯靜山南為川藏之界山入鹽井縣名覺隴山轉入雲南為雲嶺山脉。

沙魯里山脉

崑崙山西由葱嶺東至岷山北至陰嶺悉為崑崙山脉行於康藏

者分中東西三崑崙唐古拉嶺以西為西崑崙以東巴顏喀喇山為中崑崙崑崙山為東崑崙巴顏喀喇山由青海入石渠縣名卡納重山高原一土嶺也分二支西南一支名恩科山連接朗吉嶺南行為金沙江，雅砻江之分水嶺入德格縣名射鹿山東為雀兒山隆起南迄增科山峭壁層峰橫貫東面以西名更慶山接納山入白玉縣名噶拖山盤旋西繞名作納山泥納山雜樹蔽天野獸成群一荒山也由增科南伸名像秋普山南接木克果巴山分向西行名女扒拿山亦名河馬嶺北合乃意山西接亞巴山屹然一峯與乃意平衡高拔一萬三千餘尺終年結冰入巴安縣為郭布山一由木克果巴山南行名甲噶拉山南北數百里森林弥漫至大鎮山為入藏之要道高拔七千二百餘尺松柏蕭蕭轉入巴安縣名巴山連梅龍嶺南伸為金沙江三壩河之分水嶺經茨烏山丁翁山至得榮縣名吉鍾喇拉嶺以東名朗中頂山奔都山並體南下至橋頭阻於金沙江一由木克果巴山東南行入義敦縣名不植山南行名三壩山定波山至定鄉縣名馬安山桑披嶺入得榮縣名養古山若布山止於橋頭合流處羣山連嶺南北約五百里行于三壩河二郎河之間總名貝絨喇嶺：一由正渣山東南行為二郎河無量河之分水嶺洛里貢山南接章納山聳峰萬仞冰雪四季其頂高拔一萬三千餘尺橫斷南北入稻城縣名納喇山以南為貢噶嶺東西環繞轉入雲南界巴拉山一由石渠縣愛坦麻格山東南行至甘孜縣名雅東納山噶托山共俄山入瞻化縣境名石門山索隆山浪羅將噶山東西盤旋為麻喇穆岡山中放納山震斯納山東南一支名漢拉木岡嶺高出雲霄數百里荒無人烟至理化縣界名雄納山南行為無量河雅砻江一分水嶺也綿亘南下名俄洛山諸喇山莫拉大松山至木里界名布什拉嶺轉入鹽源縣以沙魯里山脉盤旋西康中部縱橫數千里形勢散漫起伏不一氣候適宜游牧耕耘森林不斷全產金在橫斷山中為一豐裕之區。

大雪山脈

康藏高原凡山至六千尺以上者終年積雪以致紀載不諳其名者以雪代表故名大雪山脈為巴顏喀喇山南山之正幹由青海入俄洛界名改義麥麻山東西橫梗與積石山南北相持北流之水注於黃河南下之水為鮮水之源俄洛一名果羅克分上中下三俄洛以東名却其札悉為野番由俄洛南伸名宜雜山窄古山至甘孜縣名甲坡納山奪吉山南行為雅礱江鮮水河之分水嶺入蘆霍縣名雄雞嶺西跨大蓋山峭壁崇峯松柏蒼翠入瞻化縣界名三岡以西為麥科山曲根山伏虎山以東為甲思孔山南至染洛中二水合流止據大清一統志三岡以南為敏爾雅克山一由中俄洛南伸一支名莫泥納山合却其札山綿亘不毛經上下色達東西環繞水向東流入綽斯甲界名賽兒挖山西南至蘆霍縣名硯達山東繞道孚縣名魚科山將軍梁子銅佛山渣敦山加郎多山入雅江縣名噶巴山札馬山獵果山至九龍縣名伍胥嶺雲脚山南至呷兒河合流處止一由綽斯甲東南至丹巴縣名當嶺為大雪山脈之正幹以西名那勒山卓日丹山南行入康定縣境名格卓梁子東連大砲山南接遜子山折多山貢噶山羣山環繞峯巒疊高拔海面六千八百尺至七千三百餘尺終年積雪為由川進藏之第一岡也由貢噶山南行至九龍縣名橫嶺東為雅加埂山南接博思山至瓦尼山轉入冕寧縣為大涼山脈按大雪山脈北部為高原三平原無大山橫梗多冽風氣候惡劣不宜禾稼而地藏蘊富全體產金俄洛產鹽丹巴產銅鐵錫雲母石水晶石戰有白熊一嶺山也以上所紀七大橫斷山脈形勢如此而於地方山水尚不足百分之一因為輯分縣圖志此錄其大概耳

河

流

雅礱江即古之若水一名小金沙江下游名打冲河發源於巴顏

喀喇山之高原水由地中湧出名泥海凡數十處溢水南下匯卡納重山而來之水東流名多不拉河東行台噶拉木三池之水入石渠縣

受色楚河賓曲河馬穆河西來之水東收洛雜河經
滴河蜿蜒東南至甘孜縣西台河督增科二水於白利合流為北道進
藏之渡口騎江一橋名大橋東匯甘孜小河南入瞻化縣西受作達河
通霄河麻日河省河東會大蓋河麥科河甲龍溪東南至梁洛中與
鮮水相會鮮水河發源於上俄洛名齊齊哈爾河悉受群山北來之水東
南流台謝楚河匯大當堤河至下俄洛名河牙河圖河轉入甘孜縣名
東科河繞雄雞嶺東南行至鎚霍縣會羅科河蜿蜒南下經南仁達溝受
小水數道東行會將軍河至道孚縣台銅佛水轉向南行至梁洛中台
流為雅隴江之上游也由此南行水勢洶猛至雅江縣為南道進藏之
渡口東受達溝水磨子溝水西受索羅水俄洛水馬崖水至九龍縣界
合木里河曲折西南繞木里鹽源縣名打冲河至會理地方注於金沙
江。金沙江即赤水一名布壘楚河蒙古名木魯烏蘇為長江之游
也發源於巴顏喀喇山羣水南下台烏蘭達布通山西來之水東流名
永城河東南受莊門莊河桑乃米河西會馬爾楚河於志克河入玉樹
縣境名通天河北匯雪雲河烏蘭穆倫河蜿蜒南下經鄧科縣入德格
縣之繫埡西台同普河東以更慶河二水相匯名岡拖河為北道入藏
之渡口水勢平穩可以行舟南伸西受波羅水東受白玉水曲折西南
繞武縣轉至巴楚河此河起於木克宗巴山吸收女扒拿山南下辟水
至巴安縣城合小巴冲河南入於江一巨流山南經得榮縣轉入雲南
麗江府出永北至會理縣合於雅隴江其支流鎖水河一名定波河起
源於大鎖山東南流合三眼河南行經得榮縣入江一名二郎河發源
於二郎山東流合黃土崗喇嘛了東來之水南行經定鄉縣西南至土
照壁會於定波河入江一名無量河發源於瞻化縣所屬之上下昌太
入理化縣悉收羣山之水曲折東南行經木里轉入雅隴江此三水係
為金沙江支流之巨者簡而錄之以備參考。

澜滄江即黑水一名陇水蒙古名喀喇烏蘇發源有二一由玉樹之格爾吉山名格來吉河南流經隆慶台子楚河蘇麻河崎嶇西南至昌都縣名雜措河一由三十九族之巴刺克丹蘇克山發源合唐古拉嶺東來之水東流名科兒河經類伍齊會貝木河東南行名鄂穆楚河至昌都與雜措河二水合流即為澜滄江東南行至察雅縣界匯勒措河此河由官角山發源受昂喇山南來羣水出二布溝入江急流環繞水勢洶湧至聶靜縣合水南出鹽井縣經雲南轉入南海。

怒江一名潞子江蒙古名烏蘇發源於前藏之都桂山上有三池北名吉達池中名顯水吉根池南名布噶池三水東下北合庫關河東行名烏蘇入三十九族會北來之薩溫河古義河沙克河諸水名偉楚河蜿蜒東南至碩督縣合邊垣河東伸受一柱拉北來羣山之水分入恩達縣會河公海子東合仔楚河此河起於美伍齊受裏角山至合山南下之水經恩達南行至尺只入江濤浪澎湃一巨流也入科麥縣轉向南行受都拉嶺東下諸水轉入雲南注於南海鄂宜楚河發源於察窪岡大雪山經左貢扎宜岡公受上下三察窪羣山之水分南行至雲南界秋拉地轉入怒江。

薄藏布江一名龍川江發源於嘉黎縣即拉里西北之拜爾根山南流名拉里河南合山灣海子東下之水東南行名牛楚河入公布界受色拉瑪岡里嶺南來羣山之水分蜿蜒東南名桑楚河入波密境匯於薄宗河薄宗河亦為薄藏布江之源分為三支一由魯貢拉山南下之水東南流名兩耳河經宿木宗傾多寺至噶郎入江一由昂多山南下之水南流名喀達河至傾多寺匯於兩耳河一由覺聾山西下之水名松宗河波龍河西北流合曲水轉向西流名曲宗江至噶郎三水相會東南行西合獨洶河南伸即為薄藏布江入芒塘界西匯左曲河木都河南入原梯龔拉境羣山環繞絕壁斷崖水勢奔瀾數百里轉入緬甸即為伊洛瓦底江也龔水發源於覺聾山合都隆拉嶺南下之水東南流入科麥縣名阿公河東合昂楚河會易水南伸至察隅縣名龔曲

江羣山環繞一洶溪也至歷必曲襲東會霞綺河入雲南界名思格南江至坡解地方轉入大江

雅魯藏布江即跋步川一名大金沙江發源於岡底斯山之文爾山峯西下之水名象泉河薩特里日河流入印度東流之水溉入馬品穆達賴池朗噶池公主池三池連貫迤水南下名查木河東行如瀑布合南北數水出阿里界名馬泉河南受郭永河北會薩楚河曲折而下水如天降至宗哈雅薩噶藏布河此水源出拉木公湖台佳爾珠猛穆嶺羣水南下崎嶇環繞一巨流也東伸會拉母稽發源於濟龍山麓之魯馬古倉里泉西北流名沙爾哈楚河江面漸寬急流波濤聲震山岳至彭錯嶺北受阿克底河結特楚河南會布楚河蜿蜒東下經日喀則北會拉胡克河烏而克河至曲水招木倫河末會此河發源於鹿馬嶺西下一名藏江經墨竹工拉薩凡千餘里聚羣山之水南下為此江上游一支源也由此東繞直克布結部受無名小水數十道東南至薩的雅轉向西行西入印度按雅魯藏布江形勢東西環繞喜馬拉雅山脈一數千里斷崖絕壁窮山惡水繩梯懸渡跋於高原一洶溪也

湖 泊

康藏湖泊千百數纏綿紛繁摘要附錄舉其大概巴顏喀喇山有種地泉永不外溢漫土為泥大有數十丈者或數百丈者深淺不一因年久上積浮土生草如平地不知者誤入悉有沒頂之患而土人亦有自救之法凡過此以肩仰臥不動待人施救否則愈動愈深為之極險此種地泉名泥海以石渠縣三十九族及青海南部有之而泥中常有馬蟥長有此餘者蠕蠕可畏

騰格里海距拉薩西北三百二十里高於海一萬餘尺四山環繞一圓約六十里因氣候寒冷冬際結冰如鏡湖每逢春夏之交冰泉上湧冰裂聲震山岳而於五六月七八月綠華黃花掩映一湖為西藏一風景區也土人崇為靈湖朝之三匝一叩名曰轉格攔行一匝則去

一見笑難二週則免殺人放火之罪三週則終身平安以致青海蒙古數千里跋涉而來求福祈壽有行數週者並有沿途乞討節省銀錢購買麵粉合黃油捏成各種鬼怪鳥獸拋於水中喂魚一了心願一奇觀也。

羊卓雍湖距拉薩西南三百一十里西臨白地為入江牧之大道有鐵索橋湖一週約三十里水清產魚游泳上下歷歷可見湖中一島花木芳菲人民環居煙村左望一佳湖也雍正三年駐藏大臣松筠於此繪畫湖中風景並題詩數章行世。

伊古湖距拉薩西北八十里居岡底斯山之脊分南北二湖中無數小湖一本連貫週百數十里此湖水平面高拔一萬五千餘尺每逢冬除冰天一色誠一高湖也。

唐格拉攸木湖距扎什倫布西北四百六十里居於羣山之中其形南北平衡如日月松柏環繞一週約五十里東山一寺名吉古那拉寺憑瞰全湖鹿鳴魚躍風月無邊據釋氏西域記阿耨達山上有瑤池當以此湖形勢宛然以岡底斯山湖沿五十餘里大小不一朗布池產珊瑚砂梅蓋布池產鹽餘無所紀。

氣 候

西藏氣候殊異高原至一萬二千尺以上者無樹木冰雪四季朔風凜冽鳥獸亦異牛毛收有尺餘者寬於胸膈其肺胃如薄扇重有四十餘片者鳥皆短尾麻雀肺大如雞卵蓋因吸力薄弱為呼吸力捉發於肺部人已皆然而土人居此處之愁如恙為游牧因氣候乾燥嗜茶口不離甌此所謂食露飲氣之民知水草而不知其寒冷行以為常以全藏氣候適宜之地惟拉薩日喀則巴塘等處冷至零下熱至七八十度次以溫和者以各江流域之下游沿岸耕耘宜於禾稼而無廣大之平原故藏人民不足食係為地勢所限其橫斷山脈氣候迥異一山之陽四季不斷花雪背陰常有萬年不化之冰雪故有十里不同天之說。

蓋藏地高原非寒帶以致冷熱不均視為危途在古時凡行軍入藏係於二三四月或八九十等日因夏季雨水過多冬以大雪封山當宣統元年川軍入藏經折多山麓忽遇暴風死之教人兵多畏懼不前將帥患之依其舊法用甘草少許合冰糖含於口中嚼而行之仍有死者或云此山產大黃蒸氣上升轉為烟瘴而死其說不一時有黑梅亭者官邊年久遂建議趙使凡行於高原遇風雨之時以香烟或葉子菸吸之能畢一切烟瘴試之大致蓋高原吸力薄弱迫於呼吸葉菸能生炭流在危急之間吸之引伸緩氣容易呼吸不致閉氣一良法也至石渠縣平地海拔僅六千餘尺當邊軍至此坐鍋造飯食時鍋底焦炭浮面生米奇之嗣後將地挖坑深二尺餘鍋與地平煮之飯以成熟蓋因寒氣下降威逼火氣不能上升此高原氣候之別也而行於雪地必戴風鏡為宜否則遇天氣晴時寒氣隨日光射目見火眼腫發紫紅色輕者十餘日愈重者眼珠火縮潰爛為不區之症名曰雪盲眼嗣後得土人法以乾魚尾燒灰于得時流之即愈法亦良也當康熙五十九年滇軍由藏回所行至瓦台山見風雲變色即駐於一柱峯下風雪一桓人馬數百悉於凍死據藏志穆魯烏蘇江上游之沙巴克地方有古時旄牛遺體數十俱繫繫於冰中蓋此物當渡江時北風驟起江水結冰阻其自由之力遂以凍死凝結於冰中其游泳欲前之狀歷歷可見此西藏氣候之大概也。

人 種

西藏民族是黃帝子孫之後裔說：

此書一名黃帝源流考為宣賓黃籀青先生所撰黃壯年遊藏於民國二年任西康宣慰使前後十年考查黃帝裔都在岡底斯山嗣後沿崑崙入主中夏所經地理山川故宮痕跡俱有考據剴切付刊以補正史之不足誠為文獻之勝舉此錄其引以別康藏民族由來之攷證

其文曰余

壯時曾遍歷西藏湖崑崙南越岡底斯山西登帕米尔高原俯仰
天地觀察形勢群山四陲如輔車之相依浩淼之氣如虹似玉實為黃
帝子孫發祥之地欲知黃帝故都為王母之國必須先別崑崙何以為
墟為丘兼顧玉山苟非熟讀經史焉能澈悟古帝之都蓋山經為禹書
成於堯舜之世為古代地志之專史後之不彰置為邊隅慨可惜也岡
底斯山為崑崙之墟方八百里左有瑤池右有玉山石城金臺為黃帝
萬都係黃帝未入華夏以先之故都厥後東度藉崑崙之丘比至昌都
突地幅員四山環拱形勢雄偉遂建新都左右蔽輔曰雜斐河曰昂楚
河二水相匯即禹貢三導黑水入於南海之淵滄江也付墟丕績故放
昌意於若水厥後入主中原昌意係黃帝次子婚蜀山氏之女昌僕生
顓頊而娶於越長有聖德時為少昊金氏妻八十四歲崩廷臣奉迎即
位為高陽氏遂選宗室子孫之賢者留守故國時以帝嚳佐之世紀云
顓頊有德十五而佐顓頊嗣後高陽諗知其賢不傳其子而傳帝嚳名
高辛氏蓋帝嚳為玄囂之子玄囂即昌意之兄顓頊帝嚳皆黃帝之孫
也自高辛氏繼統使其庶子禹號仍留故國四傳至番禹適洪水為災
東西隔絕因地險遠盡視為流放之所故舜竄三苗於三危一匡苗病
號番禹氏故今藏人稱番即由斯也以後子孫繁殖播布康藏為極盛
之民族而劉熙作唐書謬以堯舜之轉音為土番不知歷代之華胄竟
誤為北狄西貳之野番奇矣爾雅云西方為王母之國三代之際以天
子為王莽王以臨全國當高辛陶唐禹舜之世猶歲巡西國

築行宮於故都之野山經云崑崙之墟有帝嚳臺帝堯臺帝舜臺
禹曾壯遊荀子云禹學於王母始成東歸佐堯治水八年後導黑弱二
水西涉流沙至崑崙之墟重遊故都遍覽三帝之臺旋經三危迨大功
告成回朝上書籍治水之績著以山經詳述山川道路各地民族物產
以告萬世至周穆王偃起西巡至王母升崑崙之墟遍觀黃帝之宮使
展蹕之目書其形蹟撰為穆天子傳古色斑斕與山經互相表裏以證

王母之事實而司馬遷引孔子刪經不書三代初始之迹假作五帝本紀首黃帝統治萬國以崑崙之墟傳於大宛或烏覲疑崑崙為山經之誌謬故於黃帝顓頊帝嚳三帝初始溯源史無紀載腐儒狹目遺誤民族來源不彰以致番屬子孫東西隔絕文化不通比至李唐文成下聘始造文字易神明之華胄別成一族嗟乎躡崑崙之阿四望茫茫胥軒轅之舊封遍周王之遺轍四千年前華夏一家漠藏不分組成五族共和同樹國威俾使黃帝子孫聲震四海光復宇宙尤為望焉

附註按以上所述與余在藏所經路道山川之遺蹟多有符合之處藉此畧加數條以附事實共同參考

(一) 岡底斯山即古之阿耨達山西距拉薩四百里上負平原高拔海面一萬四千餘尺係為亞細亞羣山之母北接蔥嶺以西為帕米爾高原

(一) 崑崙山詳前度其勢黃帝溯崑崙東下由昌都北行經巴顏喀喇山岡源沿黃河入主中原因黃河水黃色故名黃帝

(一) 岡底斯山為崑崙之墟方八百里左有瑤池右有玉山石城金星為黃帝萬都據釋氏西域紀阿耨達山上有二湖為西王母之瑤池地理志岡底斯山上有湖泊五十七處惟唐格拉攸木湖馬品木達賴池二湖清澈明媚形同日月為之瑤池博物志王母之國石城金星有金積之山均附於崑崙之墟今考石城金星庫藏風俗凡達賴宮殿及各處寺院皆以石壘高敷丈上安金頂輝煌奪目猶不失王母之遺風由此觀之黃帝萬都當在岡底斯山之阿

(一) 黃帝東遊重建昌都水經注崑崙之阿四水出焉東北為黃水丹水東為赤水南為岷水其四水者東北流者皆為黃河之源赤水即通天河東南流為金沙江岷水南流分二支其東支出格爾吉山入玉樹縣為格爾吉河至昌都名雅楚河一支西出類五齊北山東南流名鄂穆楚河至昌都合雅楚河即為瀾滄