

丹溪心法序

醫之先謂出于神農黃帝儒者多不以爲然考醫之與卜並見于周禮曰醫師隸冢宰醫人之一宗伯並稱于孔子曰人而無恒不可以作巫醫巫筮字蓋古通也然卜之先實出于羲文周孔則醫之先謂出于神農黃帝亦必有所從來大約羲文周孔之書存故卜之道尊神農黃帝之書亡故醫之道卑然其書雖亡而緒餘之出于先秦者殆亦有之若今本草素問難經脈經此四書者其察草木鳥獸金石之性論陰陽風寒暑濕之宜標其穴

以施鍼熨胗其脈以究表裏測諸秋毫之末而活  
之危亾之餘類非神人異士不足以啓其機緘而  
發其肯綮則此四書者誠有至理不可謂非出于  
聖筆而遂少之也然則醫之與卜皆聖人之二事  
必儒者乃能知之其不以爲然者不能通其說者  
也醫之方書皆祖漢張仲景仲景之言實與前四  
書相出入亦百世不能易者自漢而後代不乏賢  
尸古以來予所取五人曰孫思邈氏其言嘗見錄  
于程子曰張元素氏曰劉守真氏曰李杲氏皆見  
稱于魯齋許文正公曰朱震亨氏實白雲許文懿

公高第弟子斯五人皆儒者也而朱氏實淵源于  
張劉李三君子尤踰集其大成朱氏每病世之醫  
者專讀宋之局方執一定之法以應無窮之疾譬  
之儒者專誦時文以倖一第而於聖經賢傳反不  
究心乃作局方發揮格致餘論等書深有補于醫  
道而方書所傳則有丹溪心法若干卷推脈以求  
病曰病而治藥皆已試之方也朱氏沒而其傳泯  
焉近世儒者始知好之稍稍行世然業醫者樂檢  
方之易而憚讀書之難於素難諸書蓋皆不能以  
句而於五人者之著述則亦視爲迂濶之論其茫

然不知所用力無足怪者其以藥試人之疾間一  
獲効則亦如村疇牧豎望正鵠而射之偶爾中焉  
或從其旁問之射法瞠目相視不知所對彼老成  
者日從事乎內志外體之間雖或小有所失而矢  
之所向終無大遠此觀射之法也審醫之能何以  
異此予宗人用光世業儒而好醫其讀素難之書  
甚稔最喜朱氏之說嘗以丹溪心法有川陝二本  
妄爲世醫所增附深懼上有累于朱氏乃爲之彪  
分臚列釐其誤而去其複以還其舊凡朱氏之方  
有別見者則以類入之書成將刻梓以傳請予序

予故以多病好醫而未能也輒以醫卜並言于編  
首使業醫者知其道本出于聖人其書本足以比  
易而非可以自卑則日勉焉以致力乎本草素難  
脈經之書以及五君子之說而尤以朱氏爲入道  
之門則庶幾乎上可以輔

聖主拯世之心下可以見儒者仁民之効而醫不失  
職矣用光名充休寧汭口人與予同出梁將軍忠  
壯公後

成化十八年歲次壬寅春二月既望

賜進士及第奉訓大夫左春坊左諭德同修

丹溪心法  
國史 經筵官兼

太子講讀官休寧程敏政序

丹溪先生心法序

夫驅邪扶正保命全真拯夭闕於長年濟疲瘥於仁壽者非資於醫則不能致之矣醫之道肇自軒岐論難靈素出焉降而和緩扁倉咸神其術至漢張仲景作傷寒卒病論始製方劑大濟烝民晉王叔和撰次其書復集脉經全生之術於斯備矣他如華氏剖腹王氏鍼妖與夫竒才異士間有一節一法取銜於時者亦多非百代可行之活法也嗟夫去古愈遠正道湮微寥寥千載之下孰能繼往開來而垂法於無窮者宋金間上谷張元素河間劉守真俱以穎特之資

深達閭奧高出前古元素之學東垣李杲深得之明  
內傷之旨大鳴於時王海藏羅謙甫又受業於東垣  
羅大無亦私淑諸賢者也明哲迭興肩摩踵接著爲  
方論究極精微猶水火穀粟之在天下不可一日無  
遵而用之困甦廢起斯民何其幸歟泰定中丹溪朱  
先生起江東先生許文懿公高第諱震亨字彥脩婺  
之烏傷人爲元鉅儒因母病脾刻志於醫曰醫者儒  
家格物致知一事養親不可缺遂遍遊江湖尋師無  
所遇還杭拜羅大無乃得劉張李之學以歸窮研素  
問之旨洞叅運氣之機闢局方之非宜悟戴人之攻

擊別陰陽於疑似辨標本於隱微審察血氣實虛探  
究真邪強弱一循活法無泥專方誠醫道之宗工性  
命之主宰而集先賢之大成者也其徒趙以德劉叔  
淵戴元禮氏咸能翼其道遺書傳播有年景泰中楊  
楚玉集其心法刊於陝右成化初王季獻附方重梓  
於西蜀志欲廣布海內使家傳人誦不罹夭枉其用  
心仁矣而楊之集篇目或有重出而亦有遺附以他  
論使玉石不分王因之附添諸方多失本旨充江左  
一愚夙志於此每閱是書實切病焉輒不自揆妄意  
竊取平治會萃經驗等方及玉機微義衛生寶鑑濟

生拔萃東垣河間諸書校之究尾會首因証求方積  
日既久復得今中書烏傷王允達先生以丹溪曾孫  
朱賢家藏的本寄示合而參考其或文理乖訛意不  
相貫者詳求原論以正其誤篇目錯綜前後重叠者  
芟去繁冗以存其要此有遺而彼有載者采之以廣  
其法論既詳而方未備者增之以便檢閱一言去取  
無敢妄有損益庶幾丹溪之書猶涇渭合流清濁自  
別烏鷺同棲皂白攸分學者免惑於他岐疾疢得歸  
於正治未知其然否乎極知僭踰無所逃罪同志之  
士倘矜其愚正其訛舛而賜教之則充之至願也於

是乎書

成化十七年歲次辛丑仲冬休寧後學復春居七日

充謹識

寸溪心法

亭

丹溪心法目錄

十二經見証

不治已病治未病

亢則害承乃制

審察病機無失氣宜

能合色脉可以萬全

治病必求於本

一卷

中風第一

肥人中風口喎方

婦人左癱方

癱左方

體肥中風方

二陳湯

稀涎散

通頂散

八味順氣散

烏藥順氣散

星香湯

省風湯

小省風湯

小續命湯

家寶丹

如神救苦散

大秦芫湯

三化湯

愈風湯

四白丹

二升丸

瀉青丸

天麻丸

藿香正氣散

地仙丹

活絡丹

不臥散

子和搜風丸

潤腸丸

中寒第二 附傷寒傷風

理中湯

桂枝湯

四逆湯

三建湯

靈靈散

姜附湯

消風百解散

中暑第三 附暑風注夏

暑渴方

生脉湯

黃龍丸

卻暑散

香薷飲

黃連香薷飲

大順散

十味香薷飲

清暑益氣湯

天水散

五苓散

人參白虎湯

桂苓甘露飲

縮皮飲毒湯

冷香飲子

黃連解毒湯

中濕第四

羌活勝濕湯

防己黃芪湯

三花神佑丸

舟車丸

瘟疾第五 附大頭天行病

入方

又方

又時病

治大頭方

作人中黃法

漏蘆方

消毒丸

潔古雄黃丸

火第六

左金丸

東垣瀉陰火升陽湯

升陽散火湯

地骨皮散

二卷

班疹第七

調中湯

消毒犀角飲子

通聖散

玄參升麻湯

化癍湯

大建中湯

瘡第八

入方 又方

截瘡常山飲

治瘡母方

治瘡寒熱方

治瘡渴方

截瘡青蒿方

截瘡方

瘡疾後方

清脾湯

七棗湯

驅瘡飲

山甲湯