

時方妙用小引

辛酉歲余罷南宮試蒙

恩試令三輔適夏間大水奉檄勸災恒山以勞違戾
得寒厥證幾死病間自定湯液二服愈時恒山
東北大爲溫瘧患誤下藥者比比余潤之遂于
公餘採時方一百八首韻爲歌括出繕本付刀
圭家按法療治多所全活越明年

制府能謙山先生見而許可曰子之意善矣然
有方而不審其用則不足以活人且以殺人子

盡明方意而廣之適余丁內艱弗果。今歲讀禮
在籍謹體先生壽世壽民意續成三卷詳病源
午一百八首中且余讀靈素宗仲景向有經方
之注和者寥寥偶以時方出紙貴一時投時好
也好在此曷弗導之以此時方固不逮于經方
而以古法行之卽與經方相表裏亦在乎用之
之妙而已因顏曰時方妙用旨

嘉慶癸亥立春後一日修園陳念祖題

時方妙用目錄卷一

望色

聞聲

問症

切脉

中風

虛勞

腫症

脹症
單腹脹
臌脹

噎隔

反胃

卷二

痰飲

咳嗽

喘促

哮喘

心腹諸痛

痛風

痺

腰痛

血症

顛狂癇

消渴

傷食

瘧疾

痢疾

時疫

暑症

暴病

頭痛

卷三

瘰癧

眩暈

眼目

耳聾

疝氣

痿

泄瀉

鶴膝風

脚氣

積聚

嘔吐噦

五淋癰閉

遺精

赤白濁

汗症自汗盜汗

怔忡

驚悸健忘治同

婦人科

傷寒科

終

時方妙用卷一

閩吳航陳念祖修園甫著

男元氣道彪古愚全校字
元氣道照靈石

望色一

明堂圖內部十四外部十一。恐倉卒間不能辨也。唯
相傳額心鼻脾左頰肝右頰肺頤腎之法簡捷可從。
又須審其五色以定五藏之病。肝青肺白心赤脾黃腎黑色周于
面者辨其有神無神。色分於部者審其相生相尅。聞
淡者病從內生。紫濁者邪自外受。鬱多憔悴病久瘦
時方妙用

黃山根明亮。須知欲愈之病。環口黑。黎休醫已絕之
腎。言難盡意。醫要會心。

經云。赤欲如帶裹朱。不欲如赭。白欲如鵝羽。不欲如
鹽。青欲如蒼璧之澤。不欲如藍。黃欲如羅裹雄黃。不
欲如黃土。黑欲如重胭色。不欲如地蒼。青如翠羽者
生。赤如雞冠者生。黃如蠟腹者生。白如豕膏者生。黑
如烏羽者生。靈樞曰。五色各見其部。察其浮沉。以知
淺深。察其澤夭。以觀成敗。察其散搏。以知遠近。視
色上下。以知病處。積神於心。以知往今。

望色二危候

屍具

絕肉

舌卷及囊縮

絕肝

口不合

絕脾

肌腫唇反

絕胃

髮直

齒枯

絕骨

遺尿

絕腎

毛焦

絕肺

面黑直視

目瞑不見

絕陰

目眶陷

目系頰

汗出如

珠

絕陽

手撒戴眼

絕太陽

病後喘瀉

絕脾

目正圓

沫面赤

面青黑

唇青人中滿

髮與眉衝起

爪甲下肉黑

手掌無紋

臍突

足跌腫

聲如

鼾睡

脉沉無根

面青伏眼

目盲

汗出如油

已上肝絕

八日死

眉頰

絕脾

手足爪甲青或脫落呼罵不休

時方妙用

卷一

望色

二

八日死眉息同視心絕髮直如麻不得屈伸自汗不止

小腸絕六日死口冷足腫腹熱臚脹泄利無時脾絕五日死脊骨

疼腫身重不可轉側胃絕五日死耳乾舌腫溺血大便赤

泄肉絕九日死口張氣出不反肺絕三日死泄利無度大腸絕齒

乾枯面黑目黃腰欲折自汗腎絕

望色三

舌上津津如常邪尚在表見白胎而滑邪在半表手裏見黃胎而乾燥熱已入於裏見黑胎有二如黑而焦裂硬刺者為火極似炭之熱胎如黑而有水軟潤

而滑者爲水來尅火之寒胎。又藍色爲白色之變。爲寒紫色爲紅色之變。爲熱。此傷寒症辨法也。凡舌腫脹重舌。木舌。舌生芒刺。舌胎黃燥。皆熱甚也。凡舌硬舌強。舌短縮。舌捲。皆危症。又陰陽易出舌數寸者死。若沿邊缺陷如鋸齒者。不治。杜青碧三十六舌。繁而無當。不可爲其所惑。

聞聲

難經曰。聞其五音。以知其病。以五臟有五聲。以合於五音。謂肝呼應角。心言應徵。脾歌應宮。肺哭應商。腎

聲應羽是也。然此義深奧非常所能揣側者。今以

古人經驗簡易之法。列爲聲診。脉之呻者痛也。言診時之

呻言遲者風也。遲則寒濕風痰之症聲從室中言。此中氣有濕

也。言將終乃復言者。此奪氣也。謂氣不續言未終衣止而又言之狀也

被不歛言語罵詈不避親疎者。神明之亂也。狂出言

懶怯。先輕後重。此內傷中氣也。出言壯厲。先重後輕。

是外感邪盛也。攢眉呻吟。苦頭痛也。呻吟不能行起。

腰足痛也。叫喊以手按心中。腕痛也。呻吟不能轉身。

腰痛也。搖頭而呻。以手捫腮。唇齒痛也。行遲而呻者。

腰脚痛也。診時吁氣者鬱結也。紐而呻者腹痛也。形
羸聲啞癆瘵之不治者。咽中有肺花瘡也。暴啞者風
痰伏火。或暴怒叫喊所致也。聲嘶血敗。久病不治也。
坐而氣促。痰火爲哮也。久病氣促危也。中年人聲獨
者痰火也。診時獨言獨語。首尾不應。思慮傷神也。傷
寒壞病。聲啞爲狐惑。上唇有瘡。重食其藏。下唇有瘡。
重食其肚也。氣促喘息。不足以息者。虛甚也。平人無
熱短氣。不足以息者。實也。實者是痰與火也。新病聞呃。非
火逆。卽寒逆。久病聞呃。胃氣欲絕也。大抵聲音清亮。

不異於平時爲吉。

問症

凡診病必先問是何人。或男。或女。或老。或幼。或妾婢。童僕。問而不答。必耳聾。須詢其左右。平素何如。否則病久。或汗。不致聾。問而懶答。或點頭。皆中虛。昏憤。不知人。非暴厥。卽久病也。如婦人多中氣。診婦人。必當問月信如何。寡婦氣血凝滯。兩尺多滑。不可誤斷爲胎。室女亦有之。又問其病於何日。日少爲新病。實症。居多。日多爲久病。虛症。曾食何物。食冰而病。藥用冰煎。若傷肉食。用草菓山查之類。許傷食。木條。曾有

怒勞房欲等事

怒則傷肝勞則內傷及問初起何症

如初起頭寒發熱惡寒屬外感如初後變何病變渴

起心腹疼痛及渴痢等症屬內傷

變瘧為輕瘧渴變痢為重先喘後脹病為肺今日渴

先脹後喘病在脾先渴後嘔為停水之類

思飲否口不渴內無熱也口渴欲飲為熱老人人口乾

陰極喜熱喜冷否喜熱內寒口何味苦熱鹹寒虛

發躁喜熱喜冷口酸思食否傷食不思食雜症思食為有胃

中喜食何味喜甘脾弱喜酸肝虛之類胸中寬否不寬傷食痰及

腹中有無痛處否無痛病不在內主虛有痛處主食

為大小便如常否積痰血之類有痛處手按則減者

虛小便秘黃赤為熱清白為寒渴如

時方妙用

卷一 問症

五

爲久病爲虛下黃赤足冷煖否足煖陽症足冷陰症
爲熱下清白爲寒足冷煖否作冷作溫作結屬陽
大便如及平日勞逸喜怒哀思及素食何物勞則氣
常屬虛氣滯喜傷心怒傷肝憂傷肺思慮傷脾種種問法實
恐傷腎素食厚味則生痰醞酒則發熱爲活人之捷徑

切脉

内經分配臟腑

左寸

心
膈中

左關

肝
膈中

左尺

腎
腹中

右寸

肺
胸中

右關

脾
胃

右尺

腎
腹中

王叔和分配臟腑

左寸

心
小腸

左關

肝
膈中

左尺

腎
膀胱

右寸

肺
大腸

右關

脾
胃

右尺

命門
三焦

李瀕湖分配臟腑

左寸

心
膈中

左關

肝
膈中

左尺

腎
膀胱

腸

右寸

肺中

右關

脾胃

左尺

腎大腸

張景岳分配臟腑

左寸

心膈中

左關

肝膽

左尺

腎

膀胱大腸

右寸

肺中

右關

脾胃

右尺

腎

小腸

愚按大小二腸經無明訓其實尺裏以候腹腹者
大小腸與膀胱俱在其中王叔和以大小二腸配
於兩寸取心肺與二腸相表裏之義也李涵湖以
小腸配於左尺大腸配於右尺上下分屬之義也
張景岳以大腸宜配於左尺取金水相從之義小

腸宜配于右尺取火歸火位之義也。便皆有重地。當以病症相參。如大便秘結。右尺宜實。今右尺反虛。左尺反實。便知金水同病也。小便熱淋。左尺宜數。今左尺如常。而右尺反數者。便知相火熾盛也。或兩尺如常。而脈應兩寸者。便知心移熱於小腸。肺移熱於大腸也。一家之說。俱不可泥。如此。况有腎屬火。卽云命門。亦何不可。三焦鼎峙兩腎之間。以應地運之右轉。卽借診于右尺。亦何不可乎。

五臟平脉