

13.1

# 安多政教史

(青海分册)

止贡巴·贡却丹巴然杰 著  
星全成 尼玛太 译  
黎 宗 华 校

青海民族学院民族研究所语言文学室

引言	( 1 )
多麦地区佛法传播情况总述	( 4 )
环湖地区诸部首领史	( 18 )
湟水北岸地区	( 53 )
湟水南岸与黄河北岸之部	(172 )
黄河上游果洛等地	(266 )
黄河下游贵德等部	(306 )
隆务河流域诸部	(348 )
译后记	(411 )

“和点林座大森斯”

## 引 言

“自然自願全示劫”

据称，由圣地印度金刚座北走一百由旬，有萨 大寺，又向北走一百由旬，即步入多麦藏区了。

整个藏区，可分上、中、下三个区域。布壤、芒域、桑噶三地成一部；里域、朱夏、巴德三地成一部；香雄及上下赤代三地成一部，统称为“上区阿里三部”。“中区卫藏四如”，原来是指后藏的叶如、如拉克、前藏的乌如、天如四地。后来，在法王固始汗统一藏区十三万户，供奉于达赖喇嘛时，改为叶如、云如、布日、共日、色莫岗、擦瓦岗、玛康岗、绷波岗、玛扎岗、木雅热岗六地，称“下区多康六岗”，属中部康区。若分为三岗，则称多康为玛康，称多麦为叶茂塘，称宗喀为吉塘即是。上述地区，按《佛说大乘庄严宝王经》等诸典云，均为观音菩萨驯化之地。乃雪域藏族之疆域。

《噶当语录》中称：“东方金刚座的北方，有叫作‘补甲’的吐蕃。”这是指整个藏区而言。将藏族地区称作雪域，不是没有原因的。“高峻的雪山象那水晶的宝塔，平原绿海犹如碧玉的曼荼罗”，这就是说在冈底斯和玛沁两大雪山之间，有护佑藏区的八座雪山，这是指佛法源流起自何地，传至何方的缘起。雪山水晶的宝塔，是指冈底斯山和玛沁雪山；碧玉绿海曼荼罗是指拉姆雍错湖、青海湖及东部的大海。对此，我们姑且这样认为，但不一定很准确。据说应该把地方及众有情都包括进去。

法王松赞干布曾经说过：

“谈我大地特点时，

杂日杂岗圣地上，

胜乐金刚自然成，

多曲宝河也在此。

冈底斯山雪峰上，

住着五百阿罗汉，

还有净霖甘露水。

吉热崖的石岩上，

神奇字迹自显现，

空行印记也在此。

玛旺木错湖水中，

住有龙王菩提心，

功德河流也在此。

在那青海湖水中，

住有龙臣菩提心。

利被所有大河流。

南错秀莫湖水中，

住有菩提萨陞心。

念青唐拉石崖上，

住有五百阿罗汉。

在那布错海岛上，

住有龙王菩提心。

在那卡伍雪山上，

住有无数阿罗汉。

山势高峭地净洁，

险峻雪峰绕四周。”

这里的“雪域”，不能只仅仅理解成卫藏地区。那样，范围就太小了。

越过长江上游色俄龙让的巴颜喀喇山，其东面的安沁岗及多拉两山，取其山名之首字，合而称之为安多。其间之河流逐渐汇集，经玛羊秀莫川，就叫黄河。黄河流经错索罗玛或叫扎陵湖的中部弯曲地带，其以下就应看成是安多地区。

按三区域分法，从阿里贡唐至索拉甲布（意为蒙地灰白山——译者，下同）以上，叫卫藏法区；此间至黄河弯曲地以上，叫多朵人区；此间至汉地白塔以上，叫多麦马区。

北方雪域之境卫藏两地，政治、宗教各方面无与匹敌，亦是无可比拟的佛法来源地。中部康区，教派众多，教义繁杂，势力及财富诸事亦兴旺发达。安多地区，地域不广，政教各方面规模亦小，与前两地相比，似无记载之必要。然而，正如伽耶达拉大师所誉，“若要修行，藏族地区较之印度水好、地温适宜，生物少，食物营养充足，我宁愿在藏地，也不去印度”。多麦地区就地理及生物而言，亦是优越的修行地。超普译师在邀请班钦·释迦利师时的书信中写道：

“玛噶达等地均被杜多的军队摧毁；乌仗那、克什米尔、尼泊尔也充满着邪恶的势力；如今尚有佛法根基的就只有藏地了。祈请善士，务必赴北方。”那时正是印度、尼泊尔等地有若干大班智达，且誉为佛法来源地的时候。但是据说佛法由南向北弘扬传播，藏地首推第一。策康译师索南嘉措也说：“总之，由于三时诸佛的慈悲和白莲菩萨的恩惠，藏地与印度圣地具有同样的福泽。”

既然如此，我们且先谈谈观音菩萨驯化之地、藏地北方第二区多麦地方佛法弘扬之经过。

## 多麦地区佛法传播情况综述

佛法功德大圆满佛薄伽梵修成正果，水马年于哲蚌具祥地讲授《时轮本续》。六百四十三年后，藏王聂赤赞普出现。此后八百五十一载即火牛年（617），松赞干布诞生。此王十岁即位，制定十六条净洁习惯大法；迁都于卫地，在红山上筑宫殿；派遣吞弥去印度等地习文，回来后创制藏文；征服四邻，建立吐蕃王朝。

彼时，唐朝和尼泊尔国势强大、物产丰盛，佛法亦弘扬广大。念此皆为释迦二佛象之功德。为请二佛像来藏，与尼、唐联姻，娉娶尼泊尔尺尊公主和唐朝文成公主。公主（文成公主）入藏时，途经多康，为等候被唐朝留为人质的大臣噶尔，在石岩上凿雕了几尊佛的头像，并雕《普贤行愿品》八十余尺，以幻术驯鹿犁地，造水磨，筑栈道，还说要去欣赏野玫瑰，遍游各地。于是乎，有的大臣看见她逗留于途；有的看见她欣赏玫瑰；有的则看见度母及佛陀遍游藏地，广为加持等等，不一而足。

噶尔在汉地尽行破坏，后佯装去能看见藏地山头的地方祭祀，乘机逃脱。之后就称此地为“康地噶塔尔”（意为噶尔脱身之地）。

当公主主仆一行抵达果冬果茂地方，由于汉地福庆衰落，护法作祟，降下无量大雪，林木纷乱倒倾，道路阻塞，误延两月有余。恰好噶尔赶到，以香火供品祭祀汉地神祇，风雪始停，树木亦自动立起。遂尔，道路通畅。然而，公主思念故土，意欲返回。噶尔遂将公主父母送给女儿的金日银月

出示，说：“你父母究竟爱你与否，请看看这对日月吧。”公主接过来一看，日月均非真金真银铸就，乃形似日月的石块，涂以金银粉末而成。遂愤愤地将其弃于道侧，于是，此地就成为日月山。原来，早在公主从汉地起程前，曾要求父母把金日银月送给她，父母不愿，又无办法，就去向噶尔请教。噶尔说：凿一对日月形的石块，上涂金粉银粉，用湿牛皮裹住，不到藏地不让她看到就是了。于是公主父母就照着做了一对日月，送给公主。

据传，自从噶尔追上了公主一行后，就有人说：“皇宫在西安府，无疑，她们走的就是这条道”。又有的说：“炳灵寺的弥勒佛就是公主雕塑的”。

故是，文成公主、吞弥桑波扎、大臣噶尔等，迎请与佛陀本人具有同等威德的释迦牟尼佛像，周游各地，广行加持，开启了佛法在多麦地区弘扬的缘起之门。

唐王朝时代，支那曾迎请五百名印度班智达到五台山，这些修成阿罗汉身的人们，以神变幻化之术抵大同寺，在彼地坐夏并修吉祥长净法。此谓汉地有佛法之始。据说汉地佛法弘传之初，妙音文殊之化身乌欧曼仔师利调伏之地乃莲花山云。

松赞卒于土狗年（698），享年八十二岁。此后八十二载即土马年（778），赤松德赞诞生。此王二十一岁时修建桑耶寺，时在土虎年（798）。四年后寺院落成。

关于佛陀的生年，历来众说纷纭，莫衷一是。这里是按根敦嘉木样协巴的《佛历》记述的。

“师君三尊”（指静命大师、莲花生大师和藏王赤松德赞）商议请白海尔五神为桑耶寺护法，遂封达拉鲁贡为统

师，发兵前往。摧毁巴达霍尔之修定院，劫走王子达玛巴拉、天然玉质佛象、犀皮铠甲以及骡马等全部物器具。尊莲花生大师入持金刚禅定，诸天神招引护法，于白海尔设龕立誓，调而伏之。这里的巴达霍尔地，是指临近甘州的裕固地方。向北方吐厥国发兵，是指向南路吐厥发兵。

在摧毁霍尔修定院之后，从军中挑出九名勇士，率部驻扎在霍尔与藏区之交界处，令其弗接藏王圣旨不准返回。因之，他们的后裔就称噶玛罗。多麦南北地区的藏人，均是藏王遣驻彼地的边防将士之后裔、俄曲格多结之裔以及藏甲哇罗热之裔者，时至今日，尚有人在。

大译师毕鲁遮那，因故曾到过甲莫察哇绒，收玉扎宁波等为徒弟。这里指的是察科地方。莲花生大师，显示幻化，开辟了丹斗、样斗、错娘、那贡、扎噶等无数修行地。与此同时，“狂人瑜伽师”调伏了多麦地区诸土地神。

赤热巴巾时，汉地国王与藏王甥舅不睦，藏王从藏地各“如”派一万八千精兵，戈戟森林，直捣汉地，打败汉兵，受贡品甚厚。之后，藏地禅师、班智达及汉地和尚们从中调解，以汉地宫沟美如地方为界，在此藏汉交界地，修建藏王佛殿与汉王佛殿。这就是白塔（在今甘肃永靖县境内）。据传，藏王赤热巴巾曾亲自前往，用他的瓣子作核心塑成宝塔，现在亦在贵德某地云。

常言多麦地方，无佛法“前弘”、“后弘”之区分。然而，“前弘”期有许多智者大师，用各种方式，或明显或密密地祈请佛法之壮举，是不容置疑的。尤其在朗达玛灭法之时，越日多的玛班释迦牟尼、哲穷多的悦格迥及加热巴的臧饶赛三人，从曲宝热圣地修习所携《律部》经卷一驮，逃



往阿里上部，通过噶罗到达霍尔地区，再经多麦南部的白利温泉到玛龙金刚岩洞、安琼南宗、丹斗寺等地修持。有一天，他们被当地一位牧童发现，晚上回家后，告诉了大家。这时宗喀地区的一个名叫穆苏萨巴的青年，产生信仰，请求剃度。于是，臧为亲教师、悦和玛二人为规范师，度其出家，为授戒律，取名格哇饶赛。后因学问博深、通达义理之故，称其为贡巴饶赛。他于上述亲教师及规范师、北方木雅噶的郭戎·桑格扎等处学习《律部》；在东方拉泽布斗地方的一处寺院中，拜噶·俄却扎巴为师，学习《般若波罗密多疏释》及《大乘对法藏》，历时十二载。在丹斗居住期间，先剃度巴郭·益希永仲和布·尼丹扎巴二人，史称巴布二僧；其后有佳巴智华和角钦希热姜尼二人出家，称佳角二僧；有协·贝吉多杰和叟嘉措二人，称协叟二僧；有矮巴·多杰旺秀及努来喜华结旺秀二人，称矮努二僧；有索·却曲江和次·希热却二人，称索次二僧。共计十位，均受其教诫。据传，次（次希热却）的弟子乃卫藏的黎梅希热次成等人云。

《藏》《王统世系明鉴》载：“玛悦臧三人先逃出曲宝热山修行地。噶俄却扎巴、若顿·森格坚参及拉隆华多三人随后逃出西藏。前三者剃度本教徒之子穆苏萨，取名释迦格瓦赛。此后便有康人贝·多杰旺秀、努·贝结香曲、羊郭·益希永仲、巴·仁钦、姜·益希森格、雄强·希热扎、安·布哇香曲、智·坚参、角热·希热香趣、努·贝结香趣、卓·曼仔师利等博学僧人。

灭法后八十年，由于桑耶领主察纳·益希坚参的资助及鼓动，黎梅·益希次成、仲·益希云丹、葱格·益希森格、

罗敦·多杰旺秀、松巴·益希罗哲、伽·罗哲希热、旋班曲却等七名卫藏人出家。拜智·益希坚参为亲教师，角若希热香曲为规范师，接受教诲。此后有塔苏杰帕、热西·次成姜弥、巴增·洛哲旺秀、结姿·娘占曲结、正相·希热莫兰等五人。”然而，喇勤·贡巴饶赛是否是康地出家的本教徒穆色辛巴之子穆沙彭，仍有疑义，尚需考证。

《历史大全》曰：“相达嘉华与央贡·希热迥尼二人至康地，经央贡指引，喇勤于相达嘉华前受近园戒。其徒弟角若·贝结旺秀和仲象拉中二人依后藏的罗、错二人，前藏的黎梅及仲二人，同授比丘戒。”

按普遍流行的说法，前藏人黎梅次成希热、仲·云丹、柔习·次成迥尼、巴·次成罗哲、格巴·益布罗哲五人，后藏人罗敦·多结旺秀、忽增·希热森格、俄敦巴·欧哇德噶三人，阿里人哦结弟兄二人等同赴多麦，于喇勤处受近圆戒。

黎梅返回时，喇勤授一涂有黄土之旧僧帽，并告之：“戴上它吧，请时常想念我。”因此有了僧人戴黄帽的习规。亦预示了后弘期佛教的正宗当为格鲁派。《噶当语录》中说：“分支之号名根基，是因为分支比原体强壮”这话是颇有含义的。

从黎梅开始，以后的色师徒四人，嘉地僧众，三师兄、郎、夏日二人、那塘巴等众噶当派僧人，直至今天还出家受戒者，均称“喇勤传承”。要明了亲教师广传菩提心善业的功德。以整顿戒律传承为借口，单让一派独兴是不对的。清理工作已由克珠玛委尼玛作完，因之已不复称“有垢佛法”了。遍知佛（即嘉木样活佛，下同）曰：“个别邪恶

虽尽行搅乱，然佛法蒸蒸日上。”这应当成为噶当派僧人的教诫。

从松赞干布执政的土牛年（629）至热巴巾去逝的金鸡年（841）此间二百一十一年称为藏传佛教的“前弘期”。距现在藏历十四饶迥土鸡年（1849）已经一千零九年了。

朗达玛死后五十载即水鼠年（952），喇勤贡巴饶赛诞生，此后七载即土马年（958）大译师仁钦桑布诞生，又十五年载即水鸡年（973），即灭法后七十三年，“后弘期”开始。这是布敦的主张。另有一种说法称：水鸡年后六载土虎年（978），也就是喇勤二十七岁的那一年，“后弘期”开始。持这种观点的是仲敦巴。喇勤成近圆后五年，特地为卫藏十人授近圆戒，其中九人返回，黎梅是第二年返回西藏的，这些记述均相当正确。

土虎年后六十五载水马年（1042）无敌觉卧（指阿底峡）抵藏，此时卫藏六人或十人中的松巴益希健在，颇有名气。喇勤七十六岁时，饶迥记元开始，时在火兔年（1027）。八年后，喇勤逝世，享年八十有四，时在本猪年（1035），距今八百五十一年。

另有一种意见认为：喇勤的生年若是水鼠年（952），则玛、悦、臧三人已达九十余岁，太迟了。似应为热巴巾诞生二十七年后之水鼠年（832）。据此说，则其后十年法王逝世，又五十八载土马年（898）大译师仁钦桑布诞生。又，喇勤八十四岁本猪年去世，而仲所说的后弘期尚未开始。若喇勤生年再推迟一个甲子，则其时已达一百四十四岁，更不可取。悦格迥等人是“七觉士”之一的哇热纳的弟

子黎益希仁钦的门徒。当卫藏十人向臧请求剃度时，臧曾说：“我已老，无力教诫，你们可以喇勤受戒”。这是普遍知道的。上述说法与“喇勤四十九岁去丹斗，住该地三十五载，暮年于此修佛殿，聚众僧徒，尔后圆寂”的记载有很大出入，我们且不去考虑。

无论怎样，承“三智者”（指玛、悦、臧三人，）及喇勤的恩德，佛法复兴之火种从丹斗燃起，因之，此地亦可颂为佛法第二圣地。人们还说丹斗是释迦牟尼曾经到过的地方。拉隆贝吉多杰也在此长期静修过。

《噶当语录》中提及的洛哲帕王子，他的上师阿哇杜底、尼泊尔人拉色巴·曼殊师利智贝以及彭唐巴等，对北方人的后裔作过很多利益众生之善业。后者亦曾为西夏王委派灌顶上师。当时的木雅地，在北方蒙藏交界，临近黑河的地方。其国的第一个君主叫司赫格吉，统治当地的汉、霍尔等族。它的东面是中国，南面是姜(རེའ་)地，西面是吐蕃，北面是霍尔。阔端王统治的噶地及其北部一带是木雅本地，热堆察冈（今四川康定、九龙、木里一带）亦属木雅地云。木雅第五代君王忒候，曾邀请噶玛·德松钦巴，噶玛未能成行，派格为代表前往西藏。此王还为粗朴寺宝塔漆金身，铸铜宝盖。其子木雅烈王。洛哲仁钦桑格在《嘉木祥法师传》中称：“在修筑桑耶寺时，为了征服恶神邪魔，堪布曾指示：‘东方木雅毗沙门地方，有毗沙门化身的噶哇·多杰旋努，请来此人就好’。”

觉卧（指阿底峡）未到藏地之前不久，扎贡·曲吉多杰诞生于临近浩门河的地方，遂有“扎德十三寺”。父亲登巴及母亲拉仲二人亦往彼地，因有拉仲修院、登巴沟等。遍知

佛（似指嘉木样二世）说：“拉仲八十六岁（生年不定故），藏历第三饶迥木龙年（1184）三月十日于雅日山埋此宝瓶”。

霍尔成吉思汗抵藏，征服阿里以下全部地区，遣使往后藏，供奉礼品于萨迦贡噶娘布，遂成施主关系。后复致函，请往蒙地，请去若干三所依（即身、语、意）。因之，众蒙古虔信佛法、供养三宝（佛、法、僧三宝）、拜师受戒、剃度僧人，蒙地弘法乃始。此时当在第四饶迥火兔年（1207）。按佛灭于金龙年计，已两千零八十七载；按佛灭于火兔年计，则是二千零四一载。彼时至第十三饶迥金龙年（1760），已五百零三载，至今十四饶迥土鸡年（1849）已历五百九十三载矣。（此间换算致误，原文如此）

窝阔台之子贵由和阔端统治此地时，阔端曾邀请萨迦班智达。此举恰合上师预言。于是，八思巴与恰那二人于第四饶迥木龙年（1244）前往蒙地，火羊年（1247）与王会面。为君臣等授“喜金刚”灌顶，显示各种幻化，广树善根。此时，有一妇人携带锯齿状的柔皮工具来拜，遂仿其形创造了蒙古文。彼堂弟忽必烈势力强盛，统治了汉、藏、蒙和印度的一部分以及克什米尔等大片土地。彼亦迎请八思巴大师。大师以神变幻化之力使王产生信仰，并予以灌顶。曾到过叶茂塘的行宫（指今临洮城）、汉藏交界地曲玛科城等地方。据传，皇帝为了忏悔其征服蛮子（指忽必烈征服云南一事）造成了恶业，命令从皇宫起，往西南建造一百零八座寺院。因之产生“卓尼五部”云。八思巴的四大高足将多麦南部的本教进行改宗，建立了各自的根本寺院。因依附萨迦派而成为名僧的西纳格西，依度母预示前往多麦，被江噶尔尊为上

师。西纳堪布希热益希，因尽力于八思巴与皇帝之间的施主关系之事业，取得了皇上的满意，赐给宗喀地区。于是，该地区之历代首领均主持当地的政教事务。

色钦法王（指忽必烈）曾迎请乌仗那大德仁钦贝进行弘法，霍尔蒙哥汗时代噶玛巴哈希到彼地，显示法力，置入水、火、深渊之中而无丝毫损伤，众霍尔倍生敬仰之心。噶玛饶迥多杰、饶贝多杰、德旋霞巴等人曾前往弘法，并建有许多噶玛派修院及佛殿。此外，霞玛尔巴·华曲结扎巴、曼浪苟日、更钦却苟沃色、钦木·嘉贝样、扬敦·多杰华巴等亦曾前往，点燃了妙法之明灯。

据哲黎本巴·阿旺丹增的《夏琼寺志》载：“喇勤圆寂后二百七十四载即第五饶迥土鸡年（1309），法师端智仁钦诞生。彼四十一岁，即第六饶迥土牛年（1349），修建夏琼寺。此后八载即火猴年（1356），西纳·多丹嘉华嘉错诞生，第二年，第二佛陀宗喀巴·洛桑扎巴诞生于多麦宗喀地方，似佛陀亲临人世。时在火鸡年（1357）。他的弟子遍布大地，其中有称察科宣布·阿旺扎巴者，系“四先成”之一，在南部上区一带修建一百零八座寺院。同样，弘法于四方的“七兴土”之一的若哇甲那巴·格登坚参亦修筑噶拉日德寺。

尊者曾对泯州德仓·扎西华丹说：“你有能力，中原地方现在尚有未被佛法教化之地，去那里传播教义，建立寺院，裨益今生来世，于自己，于别人都有好处。这就是为佛法而工作。”于是，就建成了泯洲南杰寺。

哲策曲结释迦华桑布亦顶礼膜拜，于大师前聆经，主持却宗寺。

在大师的亲授弟子，被誉为第二帝师的贡钦曲结·释迦师利及象喇嘛曲吉甲布二人的努力下，有了佐莫卡及卡德卡等寺。

浪噶哇·桑杰扎西及曲结三丹洛哲叔侄二人建卓仓寺。

西纳喇嘛却派坚参建西纳寺。

仲·端悦坚参建韩寺。

以上诸喇嘛，均曾任大明帝师。

嘉察杰的亲炙弟子霍尔哇·宗哲仁钦叔侄在夏域地方护持佛法。

此后依次有遍知一切索南嘉措（三世达赖）、云丹嘉措（四世达赖）、遍知一切第五祖（五世达赖洛桑嘉措）、班禅巴丹益希（六世班禅）、索南益希桑布活佛、端悦嘉措上下二世、历代东科日活佛、东泽·根噶华桑、吉雪第巴曲结等诸大德，对南北广大地区亲自加持，使多麦大地成为冠金黄冕的纯正地域，格鲁派在整个多麦地区得以普遍发展。

多麦地区，以誉为第二恒河黄河流域为界，分南区和北区。北区西自青海湖，东至宗喀。前者可看成是安多的上部。这里有恰卜恰大乘法轮寺等三座旧寺，丹噶尔城内有噶丹登杰浪寺，其近处有扎藏寺及若干山寺。

青海湖上部察汗托罗亥一带及其右侧的河流经玛克错毛在俄热曲沟汇集成流，称宗曲（湟水）。这里以宗曲为界，又分南北两部。

北部地区，有喇勤生身供养地玛什藏（互助白马寺），多麦经学诸寺之母郭隆寺（佑宁寺），有土观活佛、巴旺·久美贡保、夏拉·俄合美等大德的修行地，有曲藏山寺、扎西曲浪寺（乐都羊官寺）、续部院、马营寺等。

敦隆西面有：扎德寺、却藏寺、色科川的广惠寺、上下修院、夏科川上部的杜哇寺、哦科川的大小塔严其寺、达日山山寺、牙日山山寺、浩门河流域的万古寺、甘庆寺及其山寺、撒隆山寺、大通小寺。

北面有：加多寺、仙密寺、朱固寺、哈住白崖修行地、却丹塘寺、甲夏山寺、玛苏山寺、大通大寺、甲让牙浪塔钦寺、松山达浪寺、扎德热结寺、上下纳样寺、上下江让寺等，以及以色列及哲蚌寺的讲义为基本教科书而授习五部大论的无数寺院。

甘、凉、肃方向有当那嘉央寺等大小寺院。凉州四寺、金刚亥母自然佛象、弥勒佛象、甘州自然度母像、洛哲派王子降魔地及其师阿哇杜底修行洞、肃州的妙音菩萨象等，圣地仙境，依供颇多。

河湟地带以小积石山为界，分南北两区，北区湟水以南有第二佛陀宗喀巴大师的降生地塔尔寺、沙藏寺、色多寺、西纳寺、西宁城内有“三智者”（指后弘佛法之鼻祖臧饶赛、悦格迺、玛释迦牟尼三人的生身供养地（据传为大佛寺）端智仁钦大师的居地恰噶尔、噶玛饶贝多杰的居地夏宗寺、大成就者“白象大师”之驻地瞿昙寺、药草台寺、唐仁寺、巴州寺等。

上部有东科寺等。

南区有端智仁钦大师及宗喀巴大师师徒二人之居地夏琼寺、殊胜修行地结日金殿，巴燕（今化隆）多塔、麦塔等夏琼所属十八寺。

上部有郭米却登格寺、德庆密宗寺，西面临近哈拉乎图城有日月山。河弯以西阿日克亢尼中部，有旧寺彭措南嘉



寺，离此不远处有与杂日山同样神圣的色宗寺。

夏琼下面有噶多扎西却宗寺、有悉达太子经典提到的“三智者”及喇勤的修持地丹斗寺等六座寺院、样斗修行地、俄西山修行地、协智群科寺、象喇嘛居地卡德卡、有据传为文成公主塑弥勒佛象的炳灵寺及寺院、有自然度母象的度母洞、白塔、胜乐自生地罗家洞、自然观音象所在地甘沟寺、辛钦曲杰住地佐莫卡寺等以及其它无数藏汉寺庙。

南区黄河上游大体包括果洛、华秀、南北诺尔盖、蒙古十一部。阿日克等地，皆属游牧，寺庙不多。果洛有新寺散珠德丹寺等；华秀有参卓寺；诺尔盖上部噶曲及梅曲汇合处有索仓续部上院，其邻处有仙麦寺；玛曲和梅曲汇合处有察汗白香及泽韦的角白山寺；蒙地有鄂格寺；阿日克地方有敦珠饶丹寺、拉甲寺，接近黄河源头地方，有拉莫德庆寺、阿尔寺、端智仁钦大师所建的昂拉寺、拉陇吉祥金刚之修持地罗杰岩洞、其邻处有罗维英、新旧谷哇寺等诸多大小寺院。另外还有“三智者”住地安琼南宗寺、上下贵德的切巴仁宝切之山寺扎加多杰宗等大小诸寺院及圣地。

隆务河流域同仁地区有噶丹嘉措大师叔侄二人之座地。显密修习之地德庆寺以及拉卜楞寺为首的十八寺，八处成就圣地，四寨子的四座寺院等。遍知久美亲自培植的麦秀噶布雄、瓜什则一带有秀沟宁寺及所属五寺，玛昂五村有噶丹嘉措大师三居地之一的相列卡扎西曲藏寺、噶让寺、文都大寺、吉科密宗却当寺、色仓旧寺、果热扎藏寺及十二属寺、东如玉错圣湖、拉陇吉祥金刚住地，达隆达杰寺及属寺等。

宁川沟上下地区有十座寺。黄河沿有天然马头明王驻锡