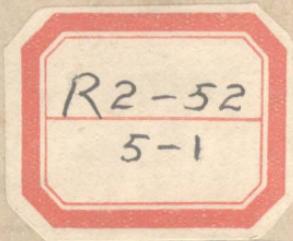


醫學入門

(下)



編註醫學入門內集之首

目錄

首卷

集例

先天圖

天地人物氣候相應圖

明堂仰伏臟腑圖

用藥檢方總目釋方

音字

歷代醫學姓氏

原道統

陰陽

保養附導引

運氣

一卷

經絡

臟腑

觀形察色問症

脈訣

針道

灸法附鍼灸

二卷 三卷

本草風類

寒熱類

濕濕類

燥燥類

食治方類

食治方類

四卷

外感

溫暑

傷寒六經正病

傷寒初症

表裏陰陽 汗 吐 下

正傷寒

傷寒雜症

傷寒變症

類傷寒

死症

危症

婦女傷寒

傷寒用藥賦

傷寒總方

內傷

內外傷辨

內傷辨

脾胃勝衰論

內傷總方

五卷

雜病

外感風類

濕類

寒類

暑類

內傷脾胃類

疾類

燥類

大類

諸虛類

養老

氣類

血類

癩髮

況寒痼冷

積熱類

六卷

婦人經候

妊娠

暑類

小兒形色脈法

五臟虛實症

陰類

外感毒類

乳子調護法

內傷類

外科癰疽總論

條分脳頭部

陽類

背部  
手部  
足膝部

臂腿部  
遍身部

七卷

雜病用藥賦

八卷

婦人小兒外科用藥賦 雜病總方

通用古方詩括

急救諸方

恤病

治法

習醫規格

編註醫學入門外集卷之六

婦人門

經候

經病百端血滯枯。

婦人以血為主。天真氣降至癸水合腎氣全盛。血脉流行當以三旬一見。以月盈則

或內傷生冷。七情鬱結為痰為寒。凝積於中。曰血滯。或經止後用力太過。入房太甚。及服食燥熱以致火動邪氣盛而津血衰。曰血枯。良方云。經後被驚。則血氣錯亂妄行。逆於上則從口鼻而出。逆於身則水血相搏。變為水腫。恚怒則氣血逆於腰腿心腹背腸手足之間重痛。經行則發。遇期則止。怒極傷肝。則有眩暈。血癆。歷血風瘡瘍等病。加之經血滲漏於其間。遂成竅穴。生瘡淋澀不斷。濕熱相搏。遂為崩帶。血結

於內。變為癥瘕。凡此變症百出。不過血滯與枯而已。但血滯亦有虛熱血枯。亦有虛熱故重。則經閉不通。以滯枯分言。輕則經水不調。止言虛與熱而已。滯宜破血枯補虛。

血滯經閉宜破者。原

因飲食熱毒。或暴怒凝於積痰。直須大黃乾漆之類。推陳致新。俾舊血消而新血生也。若氣旺血枯。起於勞役憂思。却宜溫和滋補。或兼有痰火濕熱。尤宜清之涼之。每以肉桂為佐者。熱則血行也。但不可純服

峻藥。以虧陰道。至於耗氣益血之說。雖女科要法。但血為氣配。氣熱則熱。氣寒則寒。氣升則升。氣降則降。氣行則行。氣滯則滯。如果鬱火氣盛於血者。方可單香附丸散。仰氣散。當加木香枳榔枳壳。以開鬱行氣。

苦氣亂則調。氣冷則溫。氣虛則補。男女一般。陽生則陰自長。氣衰則血亦潤。豈可耑耗其氣耶。論者多泥叔和血旺氣衰。不知叔和論肝肺二脉。則宜肝旺於肺。其寢氣血平和。有孕故經。曰雨臟通和。但婦人見偏性鄙婢。志不得伸。鬱怒無時。不起故晝附為女

人仙。經曰。邪氣盛則寢。正氣奪則虛。可不悟諸。滯因外感傷冷鬱。

經行登廁。風寒入內。以致疑滯者。

小柴胡湯。加生地。或黃芩芍藥湯。加生地。經行過食生冷。或外被冷

寒不通。或寒或暑。俱謂之熱。入血室。小柴胡湯。加生地。或黃芩芍藥湯。加生地。經行過食生冷。或外被冷

寒。以致瘀血凝結者。五積散。去麻黃。加牡丹皮。紅花。○七情心氣鬱結不行者。分心氣飲去。羌活半夏桑皮青皮。加川芎。當歸。香附。莪术。玄胡索。有火者。更加黃芩。或小調經散。單香附丸。

也有盛寢次宣疏。氣血盛寢。經絡遇閑或時。挾痰者。單大黃膏。或馬鞭草取汁熬煎為丸。或燒存性紅花。當

歸薦。枯傷勞食或作池。內傷飲食。勞倦損傷脾胃。氣弱體倦。發熱腹痛。腸鳴。飲食減少而不生血者。補中

益氣湯。加川芎。生地。天花粉。有腸鳴。月水不來者。病在胃。胃虛不生血氣。宜單厚朴五錢。空心水煎。或單蒼朮膏。水泄少食者。升陽益胃湯。無泄少食者。二陳湯。加白蜜。療胃熱分肥瘦。濕木黃芪。便製香附。當歸芍藥。牡丹皮。麥門冬。山楂麥芽。因飲食積者。更加莪术枳壳。濕痰胃熱。當歸。當歸。粘住血海地位。經閑者。導痰湯。加川芎。黃連。不可服地黃泥膈故也。如用須薑汁炒過。○胃熱消渴善食漸瘦。津液為熱燥渴者。宜瀉胃熱。四物湯合調胃承氣湯。名玉燭散。再合涼膈散。名三和散。輕者。小柴胡

**湯合四物湯**去人參半夏加天花粉。○素虛形瘦口燥善食厚味鬱為痰火有潮者逍遙散加脫血入房黃芩無薄荷四物湯加桃仁紅花或加味養榮丸大槩肥人多氣弱有濕痰瘦人多血怯有火脫血入房

**胞氣竭**。少年大脫血或醉後入房氣或多產育過劬勞。

墮胎及多產育傷血或誤服汙下丸之

**不調前後色何如**。以期言之對期者性和血足以致血氣氣乏不行者十全大補湯。

**液流通苟不務氣血充和而惟以毒藥攻逼是求于金於乞丐必死而後已。**○以上言經水不通以下言經水不調。

後期三五日者為血虛四物湯加參芪白朮陳皮升麻瘦人只是血少四物湯倍歸地少加桃仁紅

**色紅為正雖不對期而色正者易調而後期來少血不足。**

先期三五日者為血熱四物湯加芩連肥人參瘦藥先十數日者血氣俱熱也

**皮葵花生期來多血有餘。**四物湯加黃芩柴胡香附肥人清海蒼莎丸加黃連白朮○來多或日發五六

日以上者內熱血散也四物湯加芩木瘦人有火者固經丸肥人多瘦者清海蒼莎丸或行或止心痛者失笑散經水適來適斷往來寒熱者尖服小柴胡湯加地黃後以四物湯和之有月事頻數者四物湯倍芍藥加黃芪有經行不止者四物湯加地榆阿膠荆芥熱者倍黃芩或

**不斷邪未疎**時行時止淋澀不斷腹中作疼乃寒熱邪氣客於胞中留滯血海外疼也如有積下利不定

**吞固風熱色紫甚則黑**淡因痰滯濕糲糊色紫者風也黑者熱甚也淡白者虛也或按痰停水以混之也

**經丸風瘡木如豆汁者四物湯加芩連成塊者四物湯加香附玄胡索枳壳陳皮隨症選用○通用琥珀調經丸百子附歸丸黑附丸。**

**外症潮熱內腹痛**作而有子若兼潮紅片色不變者氣滯也或風冷乘之也色變紫黑者血熱也○大槩紫青四物湯加防風白芷荆芥黑者

**四物湯加芩連香附淡白者古芎歸湯加參芪白芍香附有痰者二陳湯加芎歸如烟塵者二陳湯加秦艽防風蒼朮如豆汁者四物湯加香附玄胡索枳壳陳皮隨症選用○通用琥珀調經丸百子附歸丸黑附丸。**

**外邪則為疼痛○潮熱有時為內傷為虛無時為外感為實虛者大溫經湯熱者四物湯加柴芩經閉者滋血湯胃蒸者大胡連丸大烏雞丸五心潮者四物湯加黃連胡黃連無汗者茯苓補心湯有汗者逍遙散經前潤者血虛有滯逍遙散加牡丹皮桃仁玄胡索經後潮者血虛有熱逍遙散去柴胡換地骨皮加**

生地便炒黃芩。此乃能加減退熱聖藥。有咳加桑白皮貝母桔梗知母麥門冬。咳血加生地山梔牡丹皮。歸血加陳皮半夏旋覆花。嘈囁加薑炒黃連或芩連。二陳湯尋常潮熱者。腎氣丸大造丸或四物湯。料加便炒黃芩各一兩。四物湯加玄胡索苦練木香桃榔各一兩。痛甚者萬痛丸。經水臨行時痛者。為氣滯烏藥丸。氣滯血瘀者大玄胡索散或四物湯加桃仁紅花莪术玄胡索附木香發熱加柴芩經水將來陣痛陣止者為血寒。四物湯加玄胡索木香黃連香附腿腹痛者內補當歸丸。經水將行被風冷相搏結膀胱痛者。乃寒氣客於血室。大溫經湯桂枝桃仁湯經水日來時痛者。四物湯加陳皮玄胡索牡丹皮甘草。○經後痛者為血虛。八物湯小烏雞丸歷年血寒積結胞門嘔吐涎唾。臍脇疝痛陰冷微引腰脊而痛者酒煮當歸丸。大溫經湯○通用交加地黃丸滋陰百補丸之製香附丸。水腫經前血腫後。經水斷而後腫名曰血分。乃瘀血化水。閉塞胞經散導歸丸先浮腫而後經水不通名曰水分。乃脾不能制血與水并浮肌肉為之虛腫。紅礪丸通用腎氣丸。水分若澤濁加防己草慈木通血分君牡丹皮加牛膝紅花有經閉脚腫者桑皮散。血風身痛癰皮膚血風乃氣血虛而襲風冷身體歷節痛者大芍窮散。麒麟竭丸。趁痛散。血風丸經閉身痛漏泄陰虛濕熱甚也。四物湯加蒼朮陳皮牛膝甘草水煎頭服。間用蒼莎丸加蒼耳白芍經先期者蒼莎丸加蒼耳白芍龜板金毛狗脊經後期者逍遙散皮膚搔痒者四物湯加荆芥或古烏荊丸肌肉頑麻者烏頭丸上攻頭目暈倒者單蒼耳散。頭項脊痛者柴胡調經湯頭身痛寒咳嗽怔忡一切雜症人參荆芥散素虛者女金丹史參。國公浸酒方胎前產後皆同。養胃通心直要法。經曰二陽之病發心脾益衝為血海任主胞胎二脉起於胞內為經絡之海與手太陽小腸手少陰心為表裡主上為乳汁下為月水月水乃經絡之餘衝任氣枯則血依時而下憂思耗傷心血以致火炎血不歸肝而出納之用已竭母令子虛脾亦不磨而食少食少則肺金失養水絕生化之源而經閉不調治者須知心為氣血之主心氣鬱結者宜調心血通心經而血自行脾胃為氣血之運飲食勞倦損其中氣以血少不行或行之間斷者只宜平胃散。四君子湯之類。補養脾胃而氣血自生自運乃標本兼治法之良者也。室女扶陰抑寡居。女子十四衝任盛而月事下必近二十方可匹配可見陰氣之難成也或恣食鹹酸煎炒者抱胆丸經絕不通者五松散○寡婦鬱悶百端或慕夫不能覩忘或門戶不能支持或望子孫昌盛心火無時不起加之飲食厚味遂成痰火其症惡風體倦乍寒乍熱面赤心煩或時自汗肝脉弦長當抑肝男思傷心血火炎脾虧肺燥腎枯而血閉成瘻者十分難治。宜四物湯加黃芩柴胡或逍遙散加山梔芩連以養血涼血降火或腎氣丸加子芩紅花養陰柏子丸亦好因怒逆者四製香附丸加黃芩生地因驚明處惡聞人語至午後方可安頭昏腹痛驚惕稍涉勞動與月經來時其症尤劇此不得遂志之故也宜清神養榮四物湯加人參茯神陳皮柴胡羌活甘草香附有與鬼交通者由神不守舍或時獨笑或泣脈遲伏或如雀啄不知度數顏色不變者宜茯神羌活蔓荆子防風薏苡仁黃芪五味子芩附石菖蒲黃

崩漏

崩漏有虛亦有熱。熱則流通虛濶泄。

血熱則流虛則濶。凡非時血行淋瀝不已謂之漏下。

虛多房勞挾火

邪。

經行犯房及勞役過度損傷衝任氣血俱虛不能制約經血忽然暴下宜大補氣血。

大溫經湯氣虛者百子附歸丸墨附丸虛寒脾腹冷痛者伏龍肝散。

肝散。

一切虛症內火散虛火涼血地黃湯生地黃芩湯補陰久者當歸部骨丸大小烏雞丸熱則飲食不調食有因膏梁厚味以致脾濕下流於腎與火乘脾胃下陷顏容似無病者外見脾困倦煩熱不卧等症經水不時暴至或適來適斷只宜舉養脾胃加以鎮墜心火之藥補陰潤陽。

真宜解毒四物湯涼血地黃湯膠艾四物湯加黃芩或單芩心丸固經丸。

有因飲食失節經水不時暴至或適來適斷只宜舉養脾胃。

或有因膏梁厚味以致脾濕下流於腎與火乘脾胃下陷顏容似無病者外見脾困倦煩熱不卧等症經水不時暴至或適來適斷只宜舉養脾胃。

或有因膏梁厚味以致脾濕下流於腎與火乘脾胃下陷顏容似無病者外見脾困倦煩熱不卧等症經水不時暴至或適來適斷只宜舉養脾胃。

自止升陽調經湯升陽舉經湯。

或因四氣苦相侵散去麻黃入醋煎服或不換金正氣散加川芎官桂或四物湯加荆芥。

○寒冷所乘及年老久崩者伏龍肝散加附子鹿茸阿膠蒲黃糯米糊丸服。

○暑月單芩心丸或益元散加百草霜。

○濕者升陽除濕湯或為悲憂心痛切胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則心下崩數泄血也宜備全散四製香附丸烏药湯或橘歸丸。

○憂懼因先富後貧先順後逆心事不足鬱火旺於血脉之中宜四物湯加香附白朮各一錢地榆黃芪人參各五分升麻二

分甚者加棕櫚炭。

○反酒調服或為悲憂心痛小產勢急須宜止且行。

○經口陰搏陽謂之崩言屬熱者多也崩乃經血錯亂不循後血過多心痛者亦同用烏賊魚墨炒為末醋湯調服。

○其性能行能止然後分故道淖溢妄行遂止便有精寒成窠血不止又恐昏暈必先服五靈脂末一錢其性

能行能止然後分虛熱用調和氣血之藥一二點後再服單五靈脂散去故生新始更不止。

○禹紹帽散十反散古黑神散單夏枯草膏有火者固。

○養胃安心還舊血。

○血崩已後宜四物湯加炒乾薑調之氣弱加參芪有鬱加香附扶經丸虛者女金丹。

○火加芩連少許更服二宜丸四物湯以還舊血免致孤陽防其再發如脾胃氣弱者補中益氣湯心神不安者安神膏滋陰益神湯此疾有心

發不足者有心火亢甚者若不早治變為白濁白淫血枯發熱不可治矣。

帶下

帶下赤白皆濕熱。

○臍腹痛甚濕熱結曰小腹完熱泄出自帶脉出於大小腸之分淋瀝以下故曰帶下赤屬血白屬氣其症

頭昏目眩口苦舌乾咽嗌大便或閉或溏小便澀皆熱症也

○如赤白病漏一般但不痛耳間有痛者濕熱怫鬱甚則肚腹刺痛婦人服食燥熱性行乖戾以致肝旺脾弱而生濕熱熱則流通古人有用導水丸下而

之繼以淡劑滲之或苦練丸大玄胡索散調之如臍腹痛者熱多瘦婦必潮煩瘦人多熱脉數外症潮煩暫以辛溫開導如大溫經湯補經同真湯龜柏羌梔丸是也。熱多瘦婦必潮煩乃陰虛火盛也。芩柏橘皮丸帶不使者用地骨皮一兩生地五兩酒十盞煎至三盞分三次服或白芷散單益母丸○白帶濕勝肥

兼痛風者二陳湯加蒼柏南星牛膝川芎兼頭風鼻涕者蒼柏辛芩散兼七情者倒柏橘皮丸。

### 黃痰作孽。

肥人多濕身黃脾緩陰戶如水或痛白帶升陽燥濕湯四炒固真丹○濕痰流牙潰入腸財宜

波下數丸候鬱積開服芩术芍芩丸○通用五苓散合四物湯或單橘白皮炒為末酒糊丸血宜

虛加四物湯氣虛加參术陳皮火動加黃柏滑久加龍骨赤石脂性燥加黃連腹痛加乾薑間有虛寒

### 帶臭腥陰中冷痛何曾歇。

虛因月水淋澀不已或崩中暴下或經後去血過多以致陰虧陽竭榮氣不升經脉凝泣衛氣陷下精氣累滯於下焦蘊積而成白滑如涕下流腥臭者黃芪

建中湯去桂加當歸水煎吞苦練丸久不止腰腹引陰冷痛者東垣固真丸虛中有火者橘經固真湯大

烏雞丸常用氣虛四君子湯血虛回物湯有火加黃柏有寒加桂附○寒始因亡血復亡其陽之氣虛極

帶下腥臭多悲不樂附桂湯驕痛陰冷者四物湯加桂附常用酒者當歸丸小烏雞丸益母丸琥珀調經丸

### 外感風邪傳各經。

職腑若傷肝經青如泥色心經

附赤如紅津脈經白形如涕脾經黃如爛底腎經黑如墨

血宜胃風湯或五積散去麻黃主之通用單地榆散謂白物淫如白精之狀不可誤作白帶遇服熱藥又有日夜流津如清米泔或如鵝膠者謂之白崩與白

淫大同多憂思過度所致誠難治療宜平補銷心丹因思傷脾胃者四七湯下白丸子或歸脾湯病悶少

食者沉香降氣湯因勞傷腎氣心腎不交者金鎖正元丹小兒絲子丸威喜丸疏芩丸

### 室女胎產法相同。

室女經水初下一時驚悸或浴以冷水或

金鎖正元丹小兒絲子丸威喜丸疏芩丸殊砂丸○孕婦帶下全是一濕熱宜芩术橘皮丸○平時陰陽過多產後亡血及下虛風寒得故邪乘虛入於胞絡宜緩宮丸加薑附吳萸或黃芪建中湯去桂加當歸水煎吞苦練丸補衛調脾循古車

凡崩中帶下或用升提如升陽調經湯或用收滯如伏龍肝散白芷散然暫止而終不止者蓋衛司開闔而為導血之主脾胃為血海水液之會衛氣與胃氣俱虛則血液無所約制是以古方有用桂枝湯加附子以固附氣者四君子湯加草果丁香木香以燥水健脾者或用理中湯加陳皮半夏或單半夏丸用芎歸煎湯下或補中益氣湯平胃散皆補衛厚脾使氣血日循故轉而不專於收滯似劫奪之也。

### 癰瘕

與男子積聚條參看

癰瘕冷熱都是癰。或因食積或鬱怒髮風米等名偶因食物相感積血而成形耳癰比癰稍輕其為病所以異於男子者皆因疾發及經水行時或飲食生冷以致脾虛與臟氣相結或七情氣鬱生癰皆必扶瘀血而後成形要知癰瘕症瘕有瘕腸覃食癰食瘕種種不一盡皆痞塊之異名耳○經云大陽

移熱於小腸。小腸移熱於大腸。兩熱相搏。則血溢而為伏瘕。月事不和。以此推之。癥瘕皆有熱者。蓋瘀血亦有熱。燥逼成。况陽氣怒火。蘊聚飲食。濕熱怫鬱結成。未可專以寒冷論也。大槩虛冷者。內炎散。琥珀丸。溫白丸。熱者。消塊丸。連羅丸。外貼三聖膏。神仙阿魏散。久不愈者。猪肝丸。辰砂一粒。丹神聖代針散。○瘀血四物湯加桃仁。並汁甚者。加蜀血根入玄胡粉下之。故桂枝桃仁湯外。以韭菜搗餅熨痛處。或萬痛丸。桂奴散。○食積三棱煎得和丸。紅丸子虛者。白木膏。補中益氣湯。熱者。天承氣湯。加黃連。芍藥川芎。乾薑甘草。或單黃連丸。小調中湯。加貝母。薑汁糊丸服。○鬱氣白葱散。蟠葱散。七製香附丸。當歸龍鬚丸。○痰飲潤下丸。或二陳湯加香附枳壳。梗痰。腹痛經閉如懷胎。面黃寒熱。夢無數。背相引。四肢夜痛。月事不調。如懷胎之狀。邪氣甚盛。令人恍惚。夜多異夢。寒熱往來。四肢不舉。陰中生瘡。甚者小便淋逕。或兼帶下。小腹重痛。面色黃黑。入於子臟。則絕產。入於胞絡。則經閉。宜入參荆芥散。小溫經湯。逍遙散。通經丸。古狂丸。玄九選用。○血與氣併。心腹痛。連腰脇。背膂甚。則搐搦。經候不調。謂之血瘀。玄胡索散。手拈散。失笑散。單乾膝丸。數症。因瘀瘀氣積者。與上諸方通用。症癖病治頗相同。脣左右各有一條筋脉。急痛如弦之狀。名曰症癖者。偏僻在兩肋之間。有腹脹不食亦可懼。紅丸子。猪肝丸。少時而痛。名曰癖。皆陰陽不和。飲食停滯。冷氣相搏而成。亦得冷則發。熱則凝。則行得冷。則凝。則消。○腸覃可按血自通。腸覃乃寒氣客於大腸。與胃相搏。大腸為肺傳送。肺主氣。氣得熱則行。得冷則凝。則消。清氣散而濁氣結。而為瘕覃。延日久不已。瘦肉乃生始如雞卵。久如懷胎。按之堅推之移。月事時下。或多或少。氣病而血未病也。宜二陳湯加香附以開之。或香粉丸。石症塞胞經無路。女子癰瘕。疝氣發則腹痛。逆氣上衝。乃胞中傷也。宜通用四物散。干金桃仁煎。內消散。蠶蠶煮肚法。泡壅丸。黃米丸。單腹鹽服者。大腹皮。飲散之。詳男科腫脹。調氣破血漸消除。虛者還宜補脾胃。善治癰瘕者。謂其氣而破其血。消其食而豁其癰。裹其大半而止聚。湯疝瘕。麝香丹。古硝黃膏。石瘕見曉丹主之。或通經丸加紅花。尤妙。氣蠶血蠶堅如石。水蠶腫滿俱難治。蠶者三虫聚而食血之象。即癰瘕之甚者。肚腹急硬如石。腫滿如水。乃瘀結胞門。或產後為水與血搏通用四物散。干金桃仁煎。內消散。蠶蠶煮肚法。泡壅丸。黃米丸。單腹鹽服者。大腹皮。飲散之。詳男科腫脹。之由名也。愈後宜大小烏雞丸。八珍湯。交加散。交加地黃丸。調之凡攻擊之葯。病重病受病輕。冒氣受之而傷矣。或云待塊消盡而後補養。則胃氣之存也。幾希。

胎前

**胎前清熱與養血**婦人無病月事時下，乃能受孕。氣血充實，則可保十月，保姪子母無虛。若衝任不充，偶後受孕，或孕後挾熱，及七情勞役，火輕則胎動不安，重則遇三五七陽月必墮。火能消物，故也。宜安胎丸常服，以清其熱，熱清則血循經而不妄行，所以養胎也。謠云：胎前不宜熱，良有以哉。月分依

經善調燮。各經氣血多少虛實不調則胎孕不安。

## 一足厥陰二少陽

夫人之有生也母之血室方開父之精潮適至陰幕既翕如布袋絞組而

精血乘中氣自然旋轉不息如蟻蟻之瀼瀼谷啖含受成一團圓璇璫丸日一息不停然後陰陽大定玄黃相色外似纏繩瑪瑙其中自然虛成一竅空洞虛圓與雞子黃中一火相似而圓圓之外氣自凝結為

胞衣初薄漸厚如彼米飯豆漿面上自結一皮中竅日生從無入有精血日化從有入無九日之後次九

又九凡二十七日即成一月之數竊自然凝成一粒如露珠然乃太極動而生陽天一生水謂之胚足履陰脈所主也此月經閉無潮無痛飲食稍異平日不可觸犯及輕率服藥○又三九二十七日即二月數

此露珠變成赤色如桃花瓣子乃太極靜而生陰地二生火謂之輝足少陽脈所主也此月腹中或動或不動猶可狐疑若逆吐思酸名曰惡阻有孕明矣或偏嗜一物乃一臟之虛如愛酸物乃肝臟

止能養胎而虛也二三個月間忽心腹痛不安者用當歸三錢阿膠甘草各二錢葱四莖煎服三胞絡

二焦丸又三九二十七日即三月數百日間變或男女形影如清鼻涕中有白絨相似以成人形鼻與雌雄二器先就分其諸全體隱然可悉斯謂之胎乃太極之乾道成男坤道成女手厥陰脉相火

所主胎最易動古芩术湯或為丸煑服最妙如無惡阻等症胎有可疑者用驗胎法以川芎為末一錢五更艾湯調服服後腹中不覺動者則為經病如覺微動者則為有孕或因驚恐墮墮胎氣不和轉動不能

受水精以成血脉形像具六腑順成手少陽脈所主多心腹脹服飲食難消甚者用平胃散換白朮加香附烏药大腹皮如因驚恐動胎下墜小腹痛引腰脇小便疼痛下血者當歸湯四五個月忽心腹癉痛者用大棗十四枚炒黑鹽一錢燒赤為末取一撮酒調服之立愈

五脾六胃七肺八手陽明成數穴八月始受土精以成皮膚形骸漸長九數皆成游其始受火精以成陰陽之氣筋骨四肢已成毛髮始生足太陰脈所主○六月始受金精以成筋口目皆成足陽明脈所主五六月胎不安者安胎飲固胎飲選用○七月始受木精以成骨皮毛已成遊其魄能動

左手手太陰脈所主如胎氣不安者常處者亦名殂病宜旋覆花散

炒為末米飲下止痛行氣甚捷但非八九個月內不可多服如胎肥大者東胎丸

須防三七月服養氣血固胎元之藥以補其虛損下次有胎先於兩個月半後即服清熱安胎藥數貼以

防三月之墮至四個半月後再服八九貼防過五月又至六個半月後再服五七貼以防七月乃至九過月可保無虞

蘇飲去半夏熟服令肌體微潤而已風熱甚者雙解散去硝黃麻黃石膏○感寒胸滿欲嘔苦腹滿痛大便清者大正氣散去半夏加吳萸阿膠○感暑眩暕嘔吐脣下苦急者香如意散合苦苓木

湯或干味香如散○感濕腹脹身重者平胃散泄者三白湯加砂仁厚朴蒼术內熱加黃芩○內傷七情氣滯不行者紫蘇散○內傷勞役以後小腹常墜甚則子宮墮出者氣陷也補中益氣湯如因房勞者八物湯加酒炒黃芩為君防風升麻為使○內傷飲食胸膈滿痛者平胃散換白朮加山楂麥芽黃連○內傷薑椒熱酒腥羶火博以致胎熱令母兩目失明頭痛腮腫項强者消風散或四物湯加芩連荆防○內傷生冷水血或外又感寒以致胎冷不轉脅腹絞痛腸鳴泄瀉者宜從權以理中湯之割治之泄甚加木香訶子陳皮白芍粟米中病即止○因感傷以致胎虛寒者八物湯加吳萸阿膠病原謂風冷傷於子臟而墮者此類間亦有之非常法也○雜病與男子一同但孕婦服藥禁忌不犯則不動胎如子瘡熱多清脾飲去半夏寒多人參養胃湯去半夏久不愈者勝全丹截之胎痢熱者古苓术湯黃芩湯虛者胃風湯香連丸傷冷瘧痢交作者腥牌飲子胎驚心中怔忡○調治須知三禁法婦人天癸未行屬少陽天癸已行睡卧不寐者碌砂安神丸虛者定志丸餘可類推○屬厥陰天癸已絕屬太陰胎產之病治厥陰經者是祖化之源也治無犯胃氣及上二焦為三禁不可汙下利小便是也汙則痞滿下則傷脾利小便則亡津液舊以四物湯為主如傷寒各經加減法例莫若外感時氣從四物湯合小柴胡湯陰症四物湯合理中湯古考術湯傷寒最妙雜病四物湯四君子湯二陳湯加減間有服毒藥而不致胎動者乃病邪重胎元寔也豈可視為常法且陰陽和而後有胎凡胎家有病亦不必太攻也經曰婦人重身毒之有故無捐然衰其大半而止如陰陽調和者不可妄服藥餌三五個月前一毫辛涼則病滿下則傷散滑利禁用七八月間倘秘結者乃敢滑利又當審其素體墮胎及難產斟酌用之○胎動心腹腰作疼甚則下血如經行或因七情氣不順或因外感風寒癥受胎不堅或因驚恐或因喜怒不常或因衝任二經原挾風寒而受胎或因登廁風冷攻入陰戶以致胎動而母心腹作痛甚則腰痛下血當安胎而母自定○胎動因七情氣逆心腹脹滿疼痛者紫蘇散因外感發熱頭痛嘔逆胸脅脹滿者安胎飲加柴胡大腹皮氣血虛者安胎飲倍參术服熱者固胎飲○腹痛服安胎藥不止者須辨寒熱虛寔寒者理中湯加砂仁厚朴等分水煎服單方用鯉魚如食治入大棗十四枚炒鹽一錢胃散加蘇鹽煎湯吞二丸氣虛痛者四君子湯加芍藥當歸氣寔心腹作痛者用香附枳壳等分為末空心白湯下○心痛寒者艾葉小茴川練等分空心水煎或單豆蔻丸熱者二陳湯去半夏加山楂黃芩○心腹痛素有冷氣腹痛衝心如刀刺者四物湯去地黃加茯苓厚朴等分水煎服單方用鯉魚如食治入大棗十四枚炒鹽一錢酒少許煮汁飲之不飲酒者用鯉魚和梗米蘆薈煮粥十日一食善能護胎長胎○腰痛最為緊急酸痛者必散產也因七情者紫蘇散加杜仲續斷因閉剝者用破故紙二錢為末胡桃肉一個研勻空心酒調服素虛痛者青娥丸腰痛如折不能轉側者用鹿角五錢火煅酒淬再煅再淬以碎為度研末酒調服○胎痛下血者膠艾芎歸湯或加砂仁秦艽卷柏桑螵蛸桑寄生杜仲下血腹痛難忍或下黃汁如漆如豆汁者用野夢根金銀花根各五錢水酒各半盞煎服下血產門痛者用單黃連末一錢酒調服或因母病或壓墜○有因母病以致胎動者但治母病而胎自安矣如母有宿疾而胎不旺者長胎白朮丸有羸瘦初發氣血枯竭胎終不可保者用牛膝四分木香桂心各二分為末空心溫酒調服

下之免害其分娩又用紅酒麴五兩清酒十盞煎二沸去渣分五服隔宿再服次早再服其子如麻令母肥盛無疾或麥芽神麴煎服尋常古方歸陽最妙○孕婦或從高墮下重物所壓致動胎元心腹痛甚下血者用砂仁畧炒勿焦為末熟酒鹽湯艾湯皆可調服覺腹中熱其胎即安胎家無所不治功同芩木如去血過多者古方歸陽加膠艾健脾養血總安胎阿膠風邪加生薑豆豉寒加葱白或乾生薑少許熱加天花粉寒熱加柴胡項強加葱白濕熱腹痛加白芍腹脹加厚朴下血加艾葉地榆腰痛加杜仲驚悸加黃連煩渴加麥門冬烏梅思慮過加茯神痰喘加旋覆花半夏麴勞役加黃芩氣喘去白术加香附便燥加麻子仁素慣難產加枳壳蘇葉素慣墮胎加杜仲素血虛加白芍此安胎之聖藥也凡卒有所下急剗一日三五服緩則五日十日一服常服安胎易產所生男女又无胎毒益壯婦脾土運化滯滯則生渴溫則生熱故用黃芩清熱以養血白术健脾以燥濕安胎丸金匱當歸散加味養榮丸皆此方而推之也

### 胎漏

下血腹不痛心腹痛而下血者為胎漏血多為熱少為虛

熱者下血必多內熱作渴者四物湯加白术芩連益母草或全置當歸散加味養榮丸血黑成片者三補丸加香附白芍○血虛來少者古膠艾湯或合四物湯長胎白术丸○氣虛者四君子湯加黃芩阿膠因勞役感寒以致氣虛下血欲墜者芎歸補子湯或下血如月信以致胞乾子母俱損者用熟地炒乾薑各二錢為末米飲調服惟有犯房難救亡

胎漏亦有肥盛婦人月水當來者或因登廁風攻陰戶者雖不服藥亦為末米飲調服惟有犯房下血者乃真胎漏也八物湯加膠艾偶然尿血莫糊糊尿血自尿門下血妊娠尿血屬胞熱者多四物湯加山梔艾救之髮灰單苦黃菜飲亦妙因暑者益元散加升麻煎湯下稍虛者膠艾四物湯久者用龍骨一錢蒲黃五錢為末酒調服

### 惡心阻食名惡阻

或大吐或時吐瀉水惡聞食具由子宮經絡絡於胃口故逢食氣引動精氣衝上必食吐盡而後精氣乃安亦有誤交合而子宮絳盛者過百日則愈瘦人多熱

### 肥人痰

二陳湯加竹茹生薑熟加芩連茶湯下亦有無陰并氣弱無陰則嘔者陰脈必弱頭痛全不入食者八物

### 麥門冬厚朴竹茹

久水漿不入口吐清水者或因胎動別症兼並加丁香惡聞食氣多卧少起者旋覆花散

或因胎動別症兼並腰腹疼痛者保胎飲兼瘡口中無味及食傷風冷者醒脾飲子兼傷食者二陳湯加砂仁香附

或單白术為丸或單砂仁為末

米飲下甚者紅丸子極効

### 子煩躁悶亂心神火盛冠肺好生噴

妊娠心煩躁悶謂之子煩多受胎四五個月間相火用事或應天令

單知母為末蜜丸淡大每三丸酒下日月未足欲產及難產者亦效君火盛者

單黃連丸心神不安者殊砂安神丸煩甚恐傷胎者單胎散切不可以虛煩藥治或有停痰胸膈滯亦令

煩燥不宜人。

或有積痰積飲滯於胸膈之間亦令煩燥胎動不安者用

茯苓防風麥門冬黃芩等分竹葉減半水煎入竹瀝調服

子懸心腹脹滿痛胎氣湊心相火鬪。

姪婦四五個月以來相火養胎以致胎熱氣逆湊心胸膈脹滿疼痛謂之子懸宜紫蘇飲有鬱心腹脹滿甚者加莪朶及丁香少許不食

者古芩木湯倍

白术加芎芍。其則悶絕欲傷人。

火盛極一時心氣悶絕者有誤服動

唇爪俱青全以舌為

症驗古芎歸湯救之。

胎水遍身虛腫浮肿體遍身浮腫名曰胎水又曰子腫多五六個月有之原因煩渴

引飲太過或泄濁損傷脾胃脾虛不能制水血化為水所制宜

五皮散倍加白术。

為君氣喘小便不利者防已散濕熱盛者單山楂炒為末米飲調服或單山楂丸

個月腹大異常高過心胸氣逆不安胎中蓄水所致若不早治必然其子手足軟短形

體殘疾或生下即死子母難保宜鯉魚湯服至腫消水散為度仍常煮鯉魚粥食之。

又有脚腫或出水

胞漿大盛故下流

姪婦七八個月以來兩脚浮腫頭面不腫乃胞漿水濕下流微腫者易產名曰微脚腫

水出者謂之子氣宜天仙藤散如脚腰腫者腎著湯手

脚腫者用赤小豆桑白皮等分水煎服重者加商陸

姪孕中風名子癇。

只因體薄受風寒發則口噤痰涎壅有時昏暈胎難安。

體虛受風而傷太陽之經絡後每遇風寒相搏發則口噤背強

痰涎壅塞昏迷不識人睡醒時作謂之鬼暈又曰子癇又曰痓甚則角弓反張

小續命湯如重者異羊角湯輕者四物湯加葛根牡丹皮秦艽細辛防風竹瀝痰加貝母陳皮茯苓甘草或古芎活散如中風寒犯觸身體盡疼乍寒乍熱胎不安常苦頭疼痛連躰下寒時時小便白如米泔或青黃寒燥腰苦冷

痛目視瞀瞀者四君子湯去茯苓加當歸厚朴枳壳薑煎入酒調服

○不省人事者單荆芥散

子淋溺澁膀胱熱。

姪孕飲食積熱膀胱以致小便澁澁又謂之子淋宜古芎歸湯加木通天門冬人參甘草等分為轉脬溺閉痛難當轉脬者脬係轉戾腑下急痛小便不通多稟弱性急厚味者有之○姪孕

六君子湯六君子湯去茯苓枳壳以提之無他者亦同不可專用滑滲之藥○有素肥盛忽瘦兩尺脉絕者陰虛也

或腎氣丸。甚則大小便閉結四物湯加黃芩厚朴枳壳○胞熱小便不通身重惡寒頭眩者用冬葵子赤芍等分水煎入藥灰少許○有熱者古芩木湯合益元散服之○一

法將姪婦倒豎起其胎不墜其溺自出○產後有脬轉或將出者擣葱白於膚上火之立效如欲服藥與胎前不同遺尿赤白宜分別

姪孕遺尿古方用白薇白芍等分為末每三錢酒調服然

亦有虛有熱。亦者屬熱。古方木湯。加山茱萸。

五味子少許。白者屬虛。安胎飲或雄勝肚散。

子癟腹鳴自笑悲。妊娠三五個月以來忽失音不語者。胞絡脉絕也。胞繫於腎。腎脈胃舌非筋可療。分娩

後即自能言。○腹中作鐘鳴或哭者。多年空房下臍穴中土為末酒下或乾噙之即止。

○腹中兒啼者。黃連煎濃汁哩之或青黛亦可。○有膿瘍悲傷懷不嗜者。大麥甘草棗煎服。○有自哭自笑者。紅棗燒存性米飲調服。

○有膿瘍悲傷懷不嗜者。大麥甘草棗煎服。○有自哭自笑者。紅棗燒存性米飲調服。

死詳諸症。濕痰風熱去邪保胎真口訣。孕婦脾土不運而生濕。濕生痰。痰生熱。熱生風。如子體溫也惡。

痘疹發風補虛或兼雜症。○飲食禁忌亦須口訣。同雞子食令子多淫無子。食大肉令子無聲。鮑

去邪保胎二法並行。子母俱安。

○飲食禁忌亦須口訣。同雞子食令子多淫無子。食大肉令子無聲。鮑

肝令子多厄。食鹽肉令子項短縮頭聾。同桑椹食令子倒生心寒。鮮魚同田雞食令子癥瘕。食羊腎食令子生雀子斑。食螃蟹橘生食蕷芋令子多指。食水漿令施產食雀肉飲酒令子多淫無子。食淡糟消胎氣食驢馬肉過月難產。豆醬合薤菜食墮胎食山羊肉令子多病。食鮓鱠鯉魚難產。食諸般菌生子驚風而夭。食雀腦令子患雀目勿妄服湯药勿妄用針灸勿過飲酒漿勿舉重登高陟險心有大驚子必顛。瘤勿多睡卧須時時少步動和血脉勿勞力過傷使陽氣不足子必解顛。○轉女求男皆古諺。生男生

腦破不合。衣母太溫食母太飽。若脾胃不和。榮衛虛損子必羸瘦多病戒之。○轉女求男皆古諺。生陰陽造化玄妙古法於胎成兩月之內以斧置孕婦床席下懸弓矢於壁。蓋弓斤男子事也勿令人知此意。恐不信者。令待難抱卯之時以斧置案下。盡是雄雞故胎教常令見王公大人亦此意也。更佩雄黃。一

二兩於孕婦身左腰。萱花亦可。三法皆驗用其一可也。○又後有月日時游胎股雖不可泥。然門戶床龕寢不可輕易移動。求嗣者尤宜慎之。

## 臨產

臨產切不可慌忙。十月氣足胎元壯健者忽然腹痛或只腰痛須臾產下何俟於催此易生天然之妙喜。

○服單益母膏免產後之患。中間有體弱性急者。腹痛或作或止。名弄霜。漿水淋滌來少。

名試水。雖臍腹俱痛發動露頂而腰不痛者。切莫惶惶切禁洗母。動手於腹上揣摩直待日子已到。腹痛陣密。破水已後。并腰痛。眼中如火方可坐草。須待兜頭直順且正。逼近產門方可用力一送。如坐草太早。用力太過產母困倦反至遲滯。乃用催生之药。凡難產皆孕後繼怒及驕恣全不運動。又食生冷硬物凝滯。或矮石女子交骨不開。或腹大甚。胎水未盡。或臨產閑雜之人驚恐產婦恐則精怯。精怯則上焦關閉。則氣還下焦。張而不行。紫蘇飲最妙。○血安胎未破漿。如腹痛漿水未破。止宜用古芎歸湯以活其血。或是者。渡胎枳甘散。氣弱者。達生散。○血安胎未破漿水已破而少痛。難痛而不密。宜安胎飲或達生散。以固胎元。切不可輕用峻藥。徒滲水道反傷胎氣。而破漿已久猶難下。破水多則血乾澁。必用古黑神產愈難。產母亦聽其眠食自如。但不可過眠過飽耳。

○散血產者。古芎歸湯下。名芎歸散。

**黑神散**氣弱者四君子湯下。名四君黑神散。橫逆側產每加麝一厘。此時如舟在砂上。湧湯水而後滑。可通服。此药外用葱二斤搗爛鋪於小腹上。用急水灑頭砂一斗炒熱。將布袱於葱上。輕輕畧探滑利。催生有露頂順正而生。猶遲滯者。忍外風。風冷寒暑所阻。夏月熱產則氣散血沸。宜五苓散。加葵子或三退六一散。冬月凍產則血凝滯。常令房中火煖。直催生五積散。有水道乾澀不

能下及服黑神湯藥又多者用清油白芍等分，肺肝煮汁調服或六一散七錢加葵子五錢為末，每二錢熱服。有產難日久水乾及觸犯惡氣心煩燥悶者，兜腦丸腰痛心煩者，則用人參乳香各二錢，長砂五分為末，雞子清調量汁化開冷服。○已上正產難難之法已下，橫逆側碍之法，橫生露手逆露足，徐徐推上任洗娘。構者兜先露手原因腹痛兜身

當令產母安然仰卧洗母輕手徐徐推兜稍上漸漸以中指摩其肩推上又攀其耳而正之服芎歸黑下神阿膠滑石萸子為末溫酒入蜜攪匀服之然後方可用手調建不半日力大足數日色反常少者未嘗不愈

毫不得驚。忍服。烏鵲黑神。撒固血。活血。候兜自順。若經久不生。却令洗母輕緩。用手推足。令就一邊。直上令兜頭一邊漸順下。多服苦歸等藥。直待兜身轉門各王。尙然後用之。但大病。則一坐。其露脊高攀手。坐者先露其臂。當高處。牢繫手巾。一

**盤腸** 盤腸者小腸先出急用熱水浸軟舊布蓋住小腸不可包托外用醋半盞新汲水七分硫調停噀產母面每一噀令一縮三巽三縮當收盡為度又以加如鹽末溫散調服方可用加送

**聖膏貼**任母頭頂中心腸上即拭去內兼服葛根參芪大補之藥加升麻防風以提之未有不收者又有久而為風吹乾不能收者用磨刀水少許火上溫過以潤其腸後用好磁石煎湯一盞服之其腸自收得症已滿身半碍者因兜身翻轉無帶汗生其肩背喜正頭而不能生者令佳母取小兒母經藥桂巴豆各等分研末

**王** 石產兒肩臍帶絰近上徐徐引手以中指托起兒頭下其臍帶固血約仍須候兒身正順方可用力送  
**露額側來掌脰尻**側者因兜方轉身被產母起兜兒頭偏墮一半或露右額角或露左額角  
**露額**側來掌脰尻或露右額角或露左額角

正其頭直向人門然後用力送下若是期頂後骨偏墮穀即令兜已露額當令洗母以綿衣炙令溫暖用手於穀道外畔輕按推兜頭上而正之服催生丸後即令產母用力送下此非洗母輕手巧妙不能用催生峻藥傷母氣血急用安胎過日而產有禮一年半至四年五年而產傷產驚然口翻噤者盡皆倉皇用力太早之過或因子欲生時犯心火未收五臟生宜養脾一年以清

包了燒存性入麝香一錢為末用秤錢燒紅淬酒調服一盞卒只以新汲水磨京墨服之墨水裏兜身出或可歸益母草葵心皆能遂瘳以開產路○有坐草時時口翻口噤吐沫者辟震丹○有屬石女子交骨不開難產者龍虎散或古良方○外症皆可用此藥

**歸湯**○通用無憂散，不甦散。先服丸，胎死母子皆無害。古黑非常朴硝五錢，水煎服，其胎化成血水而下，便閉關，無生寒者。四物湯下。古桂香丸氣弱者，催生五積散加麝一厘。○双胞一死一活者，用蟹爪一盞，甘草二兩。

東流水十盞煎至三盞去渣入阿膠三兩分二三次頓服能令生者安死者出胞衣不下因血脹消瘀和○通用露露丹奪命丸外用如聖膏貼足心仍服催生藥及通關散吹鼻即下氣信古方。皆因用力太早產下不能更用力送出胞衣停久被外冷所乘則血溢脹胞而不出腹滿衝胸喘急疼痛者危急將臍帶以小物繫墜然後截斷不然則胞上抱心而死只要產母安心不可輕信洗母用手宣內服牛膝湯催生五積散或用真血竭為末酒調服甚者尊歸丹外用如聖膏貼脚心昏暈微甚八味黑神散黑龍丹。

## 產後

### 產後必先須逐瘀

正產體寢無病不薦可也但難產氣衰瘀血停留非薦不行古法一產後古方歸陽加

後上床仰卧不得側卧宜立膝不可伸足高枕厚蓆四壁無風時以人為從心括至臍下如此三日又不可太睡熱宜頻喚醒時置醋炭或燒漆乾與舊漆器以防血逆血暈夏月房中不可太熱亦不可人多氣盛以致熱過則氣耗散而不能送血又不可太飽時與白粥飲之日漸加與一月之內針線勞役當時不覺大害月後必成蓐勞王腳及腰腿酸痛亦不可脫衣洗浴強起離床太早以致外感身強角弓反張名曰蓐風如交合陰陽令下部終身虛疾將息百日以過乃可須知產後百病皆血瘀消

虛火或瘀血妄行而已間有內傷飲食外感風寒然亦必先逐瘀補虛為主瘀消然後堪補勿瘀消

可行補如左脉弱加補血藥右脉弱加補氣藥如不逐瘀遽

服參芪甘矣停滯之劑有瘀血攻心即死者食肉太早亦然

瘀消然後堪補目後方

散白薇湯○臨產用力勞心氣虛而暈者用人參一兩蘇木五錢水煎入童便調服○氣血俱虛痰火泛

上作暈者八物湯合二陳湯去白芍○大載血上昏暈或挾風邪者清魂散○被驚者抱肚丸硃砂安神丸○腹心疼全是由血八味黑神散四味散失笑散有寒熱者當歸鬚散○虛寒心痛者桂心湯感寒者理中湯○七情心痛者木枳湯○食滯寒熱心腹痛者熟料五積散加莪朶○小腹痛者名兜肚痛單湯入童便甚者加炒乾薑人參汗多加黃芪或八味黑神散單五靈脂散返魂丹○胃弱血虛發厥倉公

散白薇湯○臨產用力勞心氣虛而暈者用人參一兩蘇木五錢水煎入童便調服○氣血俱虛痰火泛

上作暈者八物湯合二陳湯去白芍○大載血上昏暈或挾風邪者清魂散○被驚者抱肚丸硃砂安神丸○腹心疼全是由血八味黑神散四君子湯下血虛四物湯下○產門臍下虛痛者大溫經湯羊肉湯

○通用安金丹○產後血虛發熱氣虛惡寒氣血俱虛發熱惡寒切不可發表○陰虛血

加味益母丸○

## 血虛火動寒熱

### 血虛火動寒熱

五弱者四物湯小熱加茯苓為君熱甚加炒乾薑為使去血過多外熱心煩短氣悶亂者人參當歸散蒸乳發熱者四物湯加參芪白朮天花粉發熱畫

靜夜劇者四物湯去芍藥量加柴胡氣血俱虛寒熱者補虛湯產後真不宜涼也

## 內傷勞役

### 內傷勞役漸虛

○產後勞役名曰蓐勞其症虛羸乍起乍止飲食不消時有咳嗽頭目昏痛發渴盜汗寒熱如瘧腎脾拘急宜十

全大補湯去芍加續斷牛膝鱉甲桑寄生桃仁為末猪腎一對去脂膜薑一片棗三枚水二盞煎至一盞

入前末二錢葱三十烏枚半個荆芥五穗同水煎空心服○身痛寒熱者當歸羊肉湯腰子湯食滯脾家瀉且口嘔瀉必兼傷冷○食肉太早寒滯者熟

入前末二錢葱三十烏枚半個荆芥五穗同水煎空心服○身痛寒熱者當歸羊肉湯腰子湯食滯脾家瀉且口嘔瀉必兼傷冷○食肉太早寒滯者熟