

大金持ち
になる
催眠CD付き

大富豪に聞いた
富の心理と
お金の稼ぎ方

億万長者脳

ポール・マッケンナ 柴田裕之 訳

PAUL McKENNA

I Can Make You Rich

大富豪に聞いた富の心理とお金の稼ぎ方

億万長者脳

I Can Make You Rich ポール・マッケンナ

柴田裕之 訳

ポール・マッケンナ

世界一有名な催眠術師。成功者やスポーツ選手、はては王族までもクライアントに持ち、日々彼らの人生向上のお手伝いをしている。

テレビやラジオ番組のレギュラー出演者であり、42か国に2億人もの視聴者がいる。自らのトレーニング会社も経営し、起業家としても成功している。

100万部以上を売り上げ、英国で最も売れているノンフィクション作家である。

ウエスト・ロンドン在住。

柴田裕之(しばた やすし)

翻訳家。早稲田大学・Earlham College卒業。

主な訳書にダイソン『叛逆としての科学』(みすず書房)、リゾラッティ他『ミラーニューロン』、マックス『眠れない一族』、ハンフリー『赤を見る』、ジェインズ『神々の沈黙』、ノーレットランダーシュ『ユーザーイリュージョン』(以上紀伊國屋書店)、ローゼンタール『運は数学にまかせなさい』、ウィンチェスター『世界の果てが砕け散る』(クラカトアの大噴火)、ギンガリッチ『誰も読まなかったコペルニクス』(以上早川書房)がある。

おく まん ちやうじや のう

億万長者脳

大富豪に聞いた富の心理とお金の稼ぎ方

2009年8月14日 初版第1刷発行

著 者	ポール・マッケンナ
訳 者	柴田裕之(しばた やすし)
発行者	新田光敏
発行所	ソフトバンク クリエイティブ株式会社 〒107-0052 東京都港区赤坂4-13-13 TEL03-5549-1201(営業部)
装 幀	panix(斎藤啓一)
イラスト	石井裕朗
CDナレーション	中井和哉
CD制作	姫田 蘭
DTP	アーティザンカンパニー株式会社
印刷・製本	中央精版印刷株式会社

落丁本、SLT 本は小社営業部にてお取り替えいたします。

定価は、カバーに記載されています。

本書の内容に関するご質問等は、小社営業編集課まで必ず書面にてお願いいたします

© 2009 Yasushi Shibata
Printed in Japan
ISBN 978-4-7973-5081-4

I CAN MAKE YOU RICH by Paul McKenna
Copyright©Paul McKenna Productions 2007
Translation Copyright©2009, by SOFTBANK Creative Corp.

Japanese translation published by arrangement with
Paul McKenna Productions c/o United Agents Ltd
through The English Agency (Japan) Ltd.

Contents



目次

億萬長者腦

豊かさの心理

Chapter 6	Chapter 5	Chapter 4	Chapter 3	Chapter 2	Chapter 1
リッチなビジョンを作り出す	タッピングで豊かさの流れに乗る	高揚感を得るための支出をなくす	あなたの豊かさのサーモスタットを設定し直す	お金との関係を一変させる	お金持ちになるのは内面の仕事
144	126	96	70	42	18

謝辞	序文	イントロダクション
5	6	8

さあ、お金を稼ごう！

訳者あとがき	最後にひと言
336	334

Chapter 12	Chapter 11	Chapter 10	Chapter 9	Chapter 8	Chapter 7
リッチに生きる秘訣	豊かさにつながる三つのスキル	世界一シンプルなビジネスプラン	証明済みの成功の公式	「富を手にするためのチーム」を作る	お金を稼ぐには
310	280	242	218	192	162



謝 辞

本書の執筆中に、数知れない質問をさせてもらった方々全員、とりわけ、サー・デビッド・バークリー、サー・リチャード・ブランソン、ステリオス・ハジリイオアヌ、サー・フィリップ・グリーン、ピーター・ジョーンズ、ソル・カーズナー、デイム・アニータ・ロディックにお礼を申しあげたい。

また、リチャード・バンドラー博士、ロジャー・キャラハン博士、ロナルド・ルーデン博士、ロバート・ホールデン博士、クリス・デューベリー博士、クレア・ステイプルズ、デビッド・ステイブソン、マイケル・ブリーン、ポール・ダドリッジ、マリ・ロバーツ、ダグ・ヤング、ラリー・フィンリー、ロバート・カービー、スー・クロリー、ケビン・ブレット、ブランドン・ペイズにもお世話になった。

本書の執筆に関していちばん感謝したいのは、マイケル・ニールだ。彼の献身ぶりや尽力は並外れていた。マイケル、君といっしょに仕事ができ実に光栄だ。



序文

音楽業界でキャリアをスタートさせた人間として言わせてもらえば、「お金」という言葉にスポットを当てた歌は数えきれないほどある。お金をテーマにした新曲が、毎日、世界中で書かれている。

とはいえ、単にお金を稼ぎまくればリッチになれるわけではない。まったく違う。今日、成功するには、幸福の面や交友関係、健康やアイデアの面でもリッチになる必要がある。

見つけ出されるのを今か今かと待っている新しい機会の多くは、アイデアから生まれる。近ごろ、わたしは自分の時間のうち、40%ほどをかけて新しいアイデアに取り組み、残りを、ヴァージングループが世界中で展開している250のビジネスの経営と促進に費やしている。

アイデアは、いつでもどこで生まれるか知れたものではない。まったく予想もしていないときに浮かぶこともよくある。そのアイデアを使って何を生み出すかで、わたしたち誰もの人生に重大な変化が起き得る。そして、その変化のおかげで、報いが得られるのだ。

本書はそうした機会を活用し、お金持ちになるための、あるいは、さらにお金持ちになるためのアドバイスを与えてくれる。世の中で成功を収めた人たちの秘訣を鮮やかに描き出してく

れる。富についての書物はこれまでも読んだが、これほどオリジナルな本はめったにない。というわけで、あなたにもさっそく読んでほしい。ご幸運を祈る。そして、一つ肝に銘じておくといい。一生懸命に働いてこそ、思いきり楽しめるというものだ。

ヴァージンググループ創業者

サー・リチャード・ブランソン



イントロダクション 本書のシステムの使い方



あなたは今、お金持ちになろうとしている！

現在あなたがどんな経済状態にあるかと、かまいはしない。今どんな障害に直面していたとしても、過去にどんな苦境にあったとしても関係ない。どこにしようかと、どれだけ財産があるうとなかろうと、あなたは今日から自分の人生と今後の経済状態を変えられる。

これまでわたしがこのシステムを教えた人は、一人残らず収入が増えた。数百ポンド儲けた人もいれば、何千ポンドあるいは何百万ポンドの増収になった人もいる。それは、従来の習慣を変えて新しいやり方を試してみたいという、本人の願望と意欲の強さで決まる。だが、それ以上に重要なのは、誰もがお金持ちの物の見方を身につけたおかげで、前より自由になれたことだ。今度はあなたの番だ！

間もなくわかってもらえると思うが、本書はこれまであなたが目にしてきたであろう、ほかのお金の本とはまったく違う。株式市場での投資の手法や、不動産の買い方が書き連ねてありはしない。このシステムは、「マネーダイエット」ではないし、「手早く大儲けする」手立てを紹介するものでは断じてない。

本書を読み、エクササイズをし、付録の催眠CDを聴けば、間違いなく収入が増えるけれども、得られるものはそれよりはるかに大きい。あなたは持っているお金の多寡にかかわらず、世の中で幸せに暮らしていけるようになる。率直に言おう。楽しくて、いい暮らしをしていればこそ、時間をかけて物事を正しく行うゆとりが出るのだ。

実際、今あなたが本書を読んでいるという事実は、あなたがこれまでの人生でも際立って重要な投資を既に行った証拠だ。あなたは自分自身や、自分の物の見方、自分のスキルへの投資をしたのだ。

本書は二つのパートから構成されている。Part 1の「豊かさの心理」では、現状がどうあろうと、人々を成功に導く根本的な原理や信念、態度を紹介する。これを読めば、お金持ちの物の考え方を身につけ、お金との関係を一変させ、恐れや貪欲さを抑え込み、わたしが「豊かさのサーモスタット」と名づけたものの設定温度を上げる方法を学べる。

さらに、「高揚感を得るための支出」を抑える方法も習得できる。これを説明した章は、多

くの人にとって本書のうちでもとりわけ重要で、この章に出てくる原理を応用するだけで、何千ポンドも蓄えて借金生活から抜け出した人を、わたしはこれまで何人も見てきた。Part 1は、人生で何を目指しているか、明確な方向性を定めることで締めくくる。リッチで幸せな未来の、魅力的なビジョンを描くのだ。

Part 2には、世の中に積極的に出ていって、もっとお金を稼ぐために知っておくべきことが残らず詰め込まれている。初めてこの道に足を踏み出した人も、富への道を長年歩んできたベテランも、各章を読み、一つひとつエクササイズをやることで心をプログラミングし、ここで、どのようにお金を生み出して使うかに関して手に入る最善の知恵を自動的に見つけ出せるようになる。

最後の章では、今、あなたが銀行にどれだけお金を持っているかにかかわらず、リッチに暮らす秘訣を紹介する。そうしたアイデアを実践するうちに、自分が本当に願っているもの、つまり、途絶えることのない幸せと自由の感覚という、かけがえのないものをどんどん経験できるようにになる。

本書を読み、エクササイズをし、催眠CDを聴くだけで、本書に投資した時間とお金が何千倍にもなって返ってくるだろう。ただ指示に従っていれば、あなたの人生が上向き始める。

実のところ、止めようと思っても止められないはずだ。いったん心が豊かさに向かってポジ

タイプに方向づけられれば、ドミノを倒すように、あなたや周りの人の人生で次から次へとポジティブな変化が起き、当初は予想もつかなかったほどの効果が出るだろう。

◎付録CDについて

CDに収録されたマインドプログラミングのエクササイズは、それだけでも強力なインパクトがあるが、本書の至るところに埋め込んである暗示や戦略の威力を発揮させるようにデザインされている。最大の効果を上げるために、このCDを本書と併せて使うことをお勧めする。

本書に収録されたアイデアはどこから生まれたか？

本書がよりどころとしているのは、抽象的なセオリーではなく、最新の知識、すなわち、あなたの心を持つ、豊かさを生み出す驚くべき潜在能力をどうすれば最大限に活用できるかにについて新しい知識だ。このシステムをまとめ上げるにあたり、世界でも有数の大富豪たちに直接会って質問し、彼らが心の奥底で信じていることや成功のための戦略を聞き出した。

この新しい時代における富と資本の真の源は、
有形の物ではない。それは人間の心や精神、
想像力、未来を信じる気持ちだ。

———スティーブ・フォーブス
(1947年～ アメリカの億万長者、出版業者)

もっとも、本書は彼らの伝記ではない。わたしたちの社会で大成功を収めている人たちと同じように考え、行動するように自らに教え込むことで、あなたがリッチになるための方法を示す、実用的かつ具体的なモデルなのだ。

一流のシェフはどんなレシピにも少しばかりインスピレーションを加える。世の中で秀でた人たちは皆、まず特定の手順で考え、行動し、目を見張るような成功をコNSTANTに収める。そこに少しばかりインスピレーションを加えるおかげで、彼らの成功は独自のものになる。本書のアイデアを実現させるために、このインスピレーションに限っては、あなた自身が提供するしかないが、それ以外にあなたが成功するために必要なものはすべて本書のなかに用意されている。

本書は、読むにつれて理解しやすくなっていく。お金を稼ぐことも、ほかのスキルとなんら違いはない。それを身につけるために、本来の自分を捨てる必要はない。ただ、心を広く持って、自分の人生について、まったく新しい考え方をしさえすればいいのだ。

本書と付録CDは、一つのシステムを形作っていて、あなたが「お金

持ちの物の見方」をインストールするのを手伝う。このシステムに従えば、お金を稼ぐことと前よりリッチな人生を送ることについて、誰もがポジティブでクリエイティブで楽観的に考えられるようになる。

わたしが提供するのは、この社会でも際立って豊かな人たちの物の見方であり、彼らの列に加わるようにという誘いだ。彼らとあなたが、ともに持っているものが二つある。クリエイティブな心と、24時間という毎日の時間だ。これを利用しない手はない。彼らとあなたの違いは、持っているものの差ではない。持っているものをどう活用するかの違いなのだ。

わたしは長年のうちに、自分自身の豊かさが、自分が学んでいることを応用しようという意欲に比例して増えていくのを目のあたりにしてきた。だが、人生で初めてもっとお金を生み出しにかかったときには、そんなことが可能だろうかと半信半疑だった。「お金持ちの自分を思い浮かべる」ことがなかなかできなかった。ましてや、それがどれだけ早く簡単に実現するかなど、想像もつかなかった。

金持ちになるノウハウを売り物にしている人の多くとは違って、わたしはあなたに、わたしを手本にするように勧めたりはしない。それどころか、あなたが間もなく身につけようとしているシステムを効果的にするために貢献してくれた、素晴らしい人々の例にならうように勧めることさえない。わたしはあなたに、自分自身の最高にリッチで幸せで成功したバージョンに