

湯液篇

魚蟲菓菜草

東醫寶鑑

卷二



東醫寶鑑湯液篇卷之二

東醫忠勤貞亮

聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚

奉教撰

魚部

凡五十
三種

鯉魚膽

性寒味甘無毒主赤腫醫痛去障翳
赤痛療耳聾○點腹主赤腫醫痛去障翳

肉

性寒平云味甘無毒有主黃疸止消渴療水腫
腳滿下氣破冷氣疹癬又治胎動及妊婦身腫能

安胎○鯉魚最為魚之主形既可愛又能神變脊

中鱗從頭數至尾皆三十六鱗亦其成數也○生

江湖池澤中處處有之今人食品中以為上味
○修事法可去脊上兩筋及黑血毒故也

腦髓

主暴聾煮
粥食之

齒

主石淋燒灰酒下

目

燒灰敷瘡。眼主刺在肉中不出及諸瘡中風水毒腫痛燒灰納瘡中即愈。諸魚目並好。

骨

主女子帶下赤白及陰蝕。

腸

主小兒肌瘡及腹中瘡。

鱗皮

破產後滯血及癰疹。燒灰酒服。

血

主小兒丹腫及瘡塗之即差。

鯽魚

性溫平。味甘無毒。平胃氣益五臟。調中下氣。止下痢。合蓴作羹。主胃弱不下食。作膾。主久赤。

白痢。一名鮒魚。諸魚中最可食。色黑而體促。肚大而脊隆。池澤皆有之。一種皆高腹狹小者名。



鱗魚力差劣韃○諸魚皆屬火惟鯽魚屬土故能入陽明而有調胃實腸之功又云魚在水中無一

息之停故能動火

頭

性溫主小兒頭瘡口瘡重舌目翳燒灰用韃

膽

主小兒腦瘡取汁滴入鼻中韃

子

調中益肝氣凡魚生子皆粘着草上及土中經冬月至六月三伏時雨中便化為魚韃

烏賊魚骨

婦人漏血治耳聾及眼中熱淚又療血崩殺蟲心痛○形如草囊口在腹下八足聚生口傍只

一骨厚三四分似小舟輕虛而白又有兩鬚如帶可以自纜故一名纜魚生東海取無時韃○骨一

名海螵蛸凡使水煮一時煮令黃去皮細研水飛



日乾用呷○浮于水上鳥見以為死往啄之乃卷取入水而食之故謂之烏賊有無骨者謂之柔魚

肉

性平味酸主益氣強志通月經久食益精令人有子

腹中墨

主血刺心痛醋磨服之○腹中血及膽正如墨能吸波喫墨以溷水自衛免為人獲

蠡魚

止旦曰性寒味甘無毒主浮腫下水療五痔有瘡者不可食令人癢白○一名鱧魚生池澤中處處

有之是蛇所變至難死猶有蛇性○治癩用此以代花蛇是亦去風

有星名

水厭

腸

主五痔炙熟納肛中蟲出

膽

主急喉痺取點即差諸魚中惟此膽味甘可食

鰻鱺魚

性寒平云味甘無毒微主五痔瘡

有毒而能補五臟虛損治癆瘵○似蟾而腹大無

者功尤

勝

海鰻

性平有毒治惡瘡疥

鮫魚皮

食魚中毒○今之沙魚皮也皮上有真珠斑背

皮麓錯堪楷木如木賊生海中

肉

性平無毒小補五臟為膾為

鰵魚

性平味甘無毒微主勞益脾胃治腸風



背有黑點巨口一名鰕
豚卽今錦鱗魚也韃

膽

主骨鯁在喉
中不下韃

青魚

性平味甘無毒主濕症脚弱
鯉鮓而背正青色韃
非我國之青魚也
俗

石首魚

作羹開胃益氣
不司性平味甘無毒主食不消腹脹暴痢和尊
乾食之名爲鯿鰕生東海韃

頭中石

頭中有小石如碁子
主下石淋磨服之韃

鰕魚

令叶性平味甘無毒開胃通利五臟令人肥健
此魚食泥與百藥無忌似鯉而身圓頭扁骨軟生

江海淺
水中韃

鱸魚

令叶性平味甘有小毒補五臟和腸胃益筋骨作
膾尤佳多食宜人雖有小毒不至發病生江湖中

草本

鮎魚

叶叶性煖味甘無毒主浮腫下水利小便池澤處處有之大者方口背青黑無鱗多涎有

三種口腹俱大者名鰕鰕背青口小者名鮎鰕皆無鱗有毒非食品之佳

味也一名鰕鰕

涎

主三消渴疾鰕

鱖魚

唇治婦人產後淋瀝血氣不調羸瘦一名鰕鰕

魚似鰕魚而細長亦似蛇而無鱗有青黃二色生水岸泥窟中所在皆有亦蛇類也鰕

血

主癰及瘰瘡鰕

頭骨

止痢治消渴端午日取燒灰用斅

皮

主婦人乳硬結痛燒灰酒下一錢斅

比目魚

氣汁東海有比目魚其名爲鰈斅形如箸葉

一邊有兩目動則兩邊相比而行即今廣魚舌魚之類

魮魚

在尾中人被刺煮海獺皮及魚簍竹解之候人

尿處以刺釘之令人

陰腫痛拔去即愈斅

河狫

痔疾殺蟲生江河中觸之則怒氣滿腹膨脹又名鰈魚吹肚魚胡夷魚此魚有大毒味雖珍然修治不如法食之殺人不可不慎也此魚肉無

毒肝與卵有大毒凡修事宜去肝與卵並脊內黑血淨洗去血為好乾

吞魚

性平味鹹無毒食之補氣腸與脂味尤佳生東北海俗名大口魚

八梢魚

性平味甘無毒食之無別功身有八條長脚無鱗無骨故又名八帶魚生東北海俗名文

魚

小八梢魚

性平味甘無毒形似八梢魚而小亦無鱗無骨生海邊俗名絡蹄

名石距比烏賊魚差大味珍好即此也

松魚

性平味甘無毒味極珍肉肥色赤而鮮明如松節故名為松魚生東北江海中

鰱魚

性平無毒味亦甘美卵如真珠而微紅色味尤美生東北江海中



白魚

性平無毒開胃下食生江湖中冬月鑿冰取之生江漢者尤好搯

鰕魚

形短小常在泥中一名鱖魚止泄

黃鰱魚

性平味甘無毒主醒酒一名魮魚尾如魮魚

鯢魚

性平無毒治痔殺蟲及腸風瀉血產後痢生南海大者如扇長六七尺似蟹皆牝牡相隨無目得牝

始行牝去牡死生南海音候

銀條魚

性平無毒寬中健胃合生薑作羹良疑今之銀口魚也

海狗

脂摩惡瘡疥癰痔瘻生大海候風潮即出形如狗

江中亦有



鮰魚

生南海味美無毒鰾可作膠一名江鰾一名魚鰾治破傷風鰾疑是今之民魚俗

魚鮓

魚所作之鮓也不益脾胃

魚膾

芥醋食之○鮓魚膾開胃止腸滯○鯉魚膾主氣

結

蟲部

凡九十

白蜜

止痛解毒除衆病和百藥養脾氣止腸滯療口瘡

明耳目○生諸山石中色白如膏者良一名石蜜
即崖蜜也○生諸山石中或木中經二三年者氣
味醇厚人家蓄養則一歲再取之取之既數則氣
味不足所以不及陳白者為良
蠆○蠆取新蜜取



陳也凡煉蜜必須用火熬開以紙覆經宿紙上去蠟盡再熬變色大約一斤得十二兩為佳不可過度

蜂子

味甘性平味甘無毒蜂子即蜜蜂子也

在蜜脾中如蛹而色白大黃蜂子即人家及大木間作房瓢瓢蜂也比蜜蜂更大土蜂子即穴土居者形最大凡用蜂子並取頭足未成者佳塩炒食之皆性凉有毒利大

小便治婦人帶下

蜜蠟

益氣不飢耐老味甘無毒主下痢膿血療金瘡

煮治乃成俗人

謂之黃蠟

白蠟

性平味甘無毒療久痢補絕傷取黃蠟薄削之暴百許日自然色白若卒用則烱納水



中十餘過亦白色韎○又有白蠟出於兩南及濟州乃水青木脂也作燭甚明非此白蠟也櫟

蠟

叶性平味辛無毒有云一毒主久聾療鼻窒止嘔逆出竹木刺○即螺贏一名蒲盧乃細腰蜂也

黑色腰甚細能連泥在屋壁間或器物傍作房如並竹管者是也入藥炒用韎

露蜂房

呂性平味苦鹹無毒微毒云主驚癇瘰癧瘰癧腫不消及乳癰齒痛惡瘡○樹上大

黃蜂窠也人家者力慢不堪用不若山林中得風露氣者佳七月七日或十一月十二月採熬乾研

用○土蜂房治癰腫不消醋調塗之韎○紫金砂即蜂房蒂也治大小便不通熬研用之韎

牡蠣

呂性平微寒味鹹無毒澁大小腸止大小便及盜汗療泄精及女子帶下赤白除溫瘧○牡蠣

為較堅收斂之劑入足少陰經鑠○生東海採無時一云十一月採為好其殼舉腹向南視之口斜

向東則是左顧或曰以尖頭為左顧左顧者入藥大抵以大者為好◇先用鹽水煮一伏時火煨研

粉用之鑿

肉

甘食之美好更有益兼令人細肌膚美顏色海族之最可貴者也鑿

龜甲

白破癥瘕瘵瘧五痔陰蝕濕痺痿弱韌◇破癥止漏攻瘧治勞復鑿◇一名神屋生江河湖水中採無時勿令中濕即有毒韌◇凡用龜甲以生脫者為上酥炙或酒炙用之

酒炙用之

龜板

甲即龜板皆善治陰虛食積發熱臥◇龜板補陰續骨逐瘀血鑿◇腹下可十鑽遍者名敗龜治血癰痺方書多用敗龜取鑽灼之多者一名漏天

血癰痺方書多用敗龜取鑽灼之多者一名漏天



機韃○龜乃陰中至陰之物稟北方之氣而生故大有補陰之功研

肉

性溫味酸除濕瘴風痺踈折食之一如驚法十二月勿食龜肉損命多神靈不可輕殺韃

尿

主耳聾滴耳中即差○龜尿最難得取龜置盤中以鏡照之龜見影淫發而失尿又以紙撚點火以點其尻亦致失尿韃○以龜置荷葉上用猪鬃鼻內刺之即出灔○熱龜體上下抖擻之尿即出撻

○置龜蓮葉以鏡照之尿自出諸法皆不及鏡照之駃騠

鼈甲

性平味鹹無毒主癥瘕瘰癧除骨節間勞熱婦人漏下五色羸瘦小兒脇下痞堅療溫瘡墮胎韃○除崩主漏消疹癰骨蒸勞熱鬻△生江湖生取甲剔去肉為好不用煮脫者但看有連厭及乾厭便好煎兩邊骨出知已被煮也△要綠色九肋多裙重七兩者為上取無時○食驚忌元



凡用以醋煮黃色去勞熱童便煮一日乾

肉

性冷味甘主熱氣濕痺婦人帶下益氣補不足細擘和五味煮食之但不可久食則傷人以其性冷故也。驚甲驚肉補陰。三足者獨足者頭足不能縮者並大毒不可食之。乾。驚其聽以眼故稱守神。

頭

主產後陰脫及脫肛燒灰敷之頭血亦塗脫肛乾

龜

大者為龜生江湖中有潤一二丈者卵大如雞鴨子人捕食之。乾。

瑇瑁

性寒無毒解百藥毒辟蠱毒療心經風熱。瑇瑁與玳瑁同龜類也惟腹背甲皆有紅點