



博雅光华



为他们所做的一切，为我们伤过他们的事
今天做一点，明天少遗憾

给父母的爱等不起

[日] 尽孝执行委员会 / 编著 祝磊 / 译



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

给父母的
爱等不起

〔日〕尽孝执行委员会 / 编著 祝磊 / 译



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

北京市版权局著作权合同登记：图字 01-2011-1986

图书在版编目 (CIP) 数据

给父母的爱等不起 / (日) 尽孝执行委员会编著; 祝磊译. —北京: 北京大学出版社, 2012.9

ISBN 978-7-301-20972-1

I. 给… II. ①尽… ②祝… III. 孝—通俗读物 IV. B823.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 154841 号

OYA GA SHINUMADE NI SITAI 55 NO KOTO By OYAKOKOJIKKOIINKAI

Copyright © 2010 by Earth star Entertainment Co., Ltd.

All Rights Reserved.

Original Japanese edition published in 2010 by Earth Star Entertainment Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Earth Star Entertainment Co., Ltd.

through EYA Beijing Representative Office

Simplified Chinese translation rights © 2012 by Peking University Press

书 名: 给父母的爱等不起

著作责任者: 【日】尽孝执行委员会 编著 祝磊 译

责任编辑: 兰 慧

标准书号: ISBN 978-7-301-20972-1 / G · 3468

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 82893506 出版部 62754962

电子邮箱: tbcbooks@vip.163.com

印刷者: 中国电影出版社印刷厂

经销者: 新华书店

880 毫米 × 1230 毫米 32 开本 6 印张 78 千字

2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024; 电子邮箱: fd@pup.pku.edu.cn

前言

2010年4月，日本尽孝执行委员会出版了《父母离去前你要做的55件事》，获得超出想象的社会反响，很多读者给委员会写来书信。

其中有很多故事，也有读者感想，最多的感想是“要重新审视目前同父母的关系”、“从此以后要考虑跟父母的交流方式”。

我们认为，这说明委员会的成立宗旨“为了让父母的余生过得有意义，提出尽孝建议”，起到了一定的作用。

但是同时，委员会拜读了这些来信后，意识到我们还有一件应该做的事：再度审视亲子之间与生俱来的爱。

不同的父母和子女之间，有不同的故事。但是，故事的背后是相同的：亲对子的爱，子对亲的爱。这种爱是亲子之间特别的感情，比伴侣、恋人、朋友的爱更深沉。

而平常我们忙于生活，常常忘掉父母的爱，很多人“在父母离去后，才明白父母的爱”。

因此委员会再一次呼吁读者理解父母的爱，对父母尽孝。

本书收集了 55 篇亲子故事，也可以说是对父母尽孝的 55 种方法。与《父母离去前你要做的 55 件事》一起，共介绍了 110 种尽孝方法。

可能有些人会觉得不好意思，但是，请先从你能做到的孝行开始。

这样，你就有了独一无二的亲子故事，每个故事都会留下痕迹，甚至在家族里传袭下去。

日本尽孝执行委员会

目 录

前言 //V

- 01 祝他们“生日快乐” // 001
- 02 握住他们的手 // 005
- 03 和母亲的短信 // 007
- 04 请他们到自己家来 // 010
- 05 记住他们的年龄 // 013
- 06 跟父亲一起去澡堂 // 017
- 07 吃父亲做的“男人料理” // 021
- 08 洗他们的衣服 // 024
- 09 向他们坦白 // 027
- 10 跟父亲玩手指摔跤 // 031
- 11 一起做正月料理 // 035
- 12 跟他们和好 // 039
- 13 跟他们聊天 // 042

- 14 给他们写感谢信 // 046
- 15 给他们写信 // 049
- 16 请他们吃饭 // 053
- 17 算算他们的余生 // 056
- 18 和他们一起烧烤 // 059
- 19 放纵他们的任性 // 062
- 20 背他们 // 066
- 21 让他们看到你在追求梦想 // 068
- 22 带他们自驾游 // 072
- 23 和他们一起旅游 // 076
- 24 把他们的白发染黑 // 078
- 25 和他们一起吃早饭 // 081
- 26 给他们写贺年卡 // 085
- 27 继承他们的事业 // 088

目 录

- 28 叫她一声“妈妈” // 091
- 29 给他们庆祝 60 大寿 // 094
- 30 一起去看以前住的家 // 098
- 31 跟他们一起过 20 岁生日 // 101
- 32 跟他们一起看红白歌会 // 105
- 33 向他们打听自己不知道的往事 // 109
- 34 去他们喜欢的店里看看 // 113
- 35 要喜爱他们带给你的旅行纪念品 // 117
- 36 为了他们，好好活着 // 121
- 37 找到工作，让他们安心 // 125
- 38 跟父亲像同事一样喝酒 // 129
- 39 听听他们喜欢的歌 // 131
- 40 让他们看到你当新娘的样子 // 133
- 41 给他们打电话 // 137

- 42 珍藏他们的纪念合影 // 139
- 43 继承他们珍爱之物 // 142
- 44 听他们讲过去的苦难 // 145
- 45 叫父亲“老爸” // 149
- 46 全家一起吃饭 // 151
- 47 偶尔偏袒一下母亲而不是妻子 // 154
- 48 护理他们 // 157
- 49 常回家看看 // 159
- 50 给他们做酱汤 // 161
- 51 给他们画像 // 163
- 52 跟母亲一起梳妆打扮 // 167
- 53 用母亲用过的菜刀 // 170
- 54 跟他们商量工作的事情 // 172
- 55 跟他们聊圣诞节的往事 // 175



01

祝他们“生日快乐”



7月29日，父亲给我打来电话，他在金泽的老家和姐姐住在一起。那天是我的生日。

父亲在电话里显得很精神，但是跟他同住的姐姐说，今年开始，父亲的健忘症越来越严重，有时弄不清楚今天是星期几。姐姐常常抱怨“一刻也不能离开视线”。

我离得很远，什么也做不了，对姐姐的歉疚之情，对年迈父亲的担忧，突然变得沉重。

这样的父亲，仍然记得我的生日，我真的很吃惊。

“父母是不可能忘掉孩子的生日的。”父亲笑着说。我听了之后，胸口发堵。

青春期时常因厌恶父亲而躲避他。但是父亲并不跟我保持距离，仍然一如既往地对我。我还是孩子，虽然理智上知道应该为父亲考虑，但行为上怎么也不能很顺从，一想到父亲，总觉得心烦。

即使这样，每到我的生日，父亲都会说“生日快乐”，在地铁

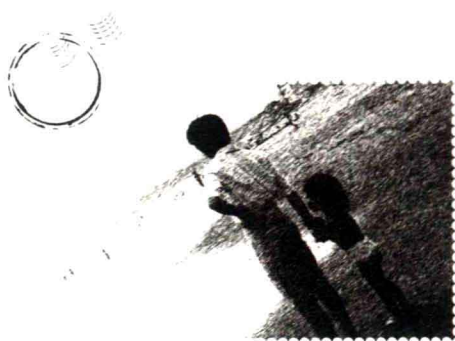
站前的蛋糕店给我买水果酥饼。

结婚后，我离开老家。一到7月29日，电话就来了。“生日快乐！”虽然只是这一句话，每年一定会听到。

离家数十年，很少想到父亲的生日。72岁的父亲的面容浮现在眼前，我突然想到，今年父亲的生日时要对他说“生日快乐”。这么多年来，我从父亲那儿得到甚多，却从来没有想起主动给予他什么。

从这个生日开始，一切应该不一样了。

(44岁女)



02

握住他们的手

我对父亲说：“今晚我们手拉着手睡觉吧。”

“不了。”父亲背对着我，小声说。

第二天早上，父亲癌症复发，要再次入院。为住院作准备，我回到老家。那天晚上，我要求在父亲的旁边加一床被子睡下，古板的父亲说一个人睡就好了。

自从七年前母亲去世，父亲一直是一个人生活。

住院第一晚，父亲不熟悉周围环境，在白被子下面，他握住我的手。我几十年不曾握过父亲的手了，和小时感觉很不一样。他的手非常小，上面满是因为消瘦而产生的皱纹。

我心潮澎湃，眼泪汹涌，浑身颤动，无法停止。

父亲只是默默地紧紧握住我颤抖的手。

(42岁女)



03

和母亲的短信

我送给独居的母亲一部手机作为礼物。当然，手机是面向老年人的大字型。

母亲和我住得很远，说起从此以后随时可以跟我联络，好像很开心。

两年前，父亲去世，母亲开始情绪不好，连门都不出了。做饭、干家务也没有心思，常常一天天混过去。

因为没有人可以聊天，母亲每天在电话机前，等我和朋友的电话。

为了能随时聊天，我送给母亲一部手机。母亲一向不太会用机器，要教会她使用手机不是一件简单的事。给母亲看说明书，讲解，还是不明白，我就把操作步骤写在纸上，发短信的方法也写了。

几天后，我回到自己家，试着给母亲发了一条短信，但是始终没有收到母亲的回复。

我就给母亲打电话，母亲说她看到我的短信了，但是不知道怎么给我回短信。电话里我反复教母亲发短信的方法，终究还是不行。