

体育竞赛规则

1986

上册



广州体育学院

《体育教学与训练》增刊

20792

9/241

31/
1:1

出版说明

为了满足学校开展体育竞赛的需要，我们搜集了田径、体操、游泳、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、毽球等九个项目的竞赛规则，汇编成《体育竞赛规则》综合本。为了使用方便，本书分上、下册。上册包括田径、体操、游泳；下册包括篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、毽球。

《体育竞赛规则》根据1982年以来国家体委审定的各项竞赛规则版本为基础，增加了国际或国家体委最新公布的补充条例。另外，《体操竞赛规则》是根据1985年《国际体操男、女评分规则》和学校等基层单位的实际需要，由我院体操教研室王传德、黎灼芳两位讲师作了必要的删节和补充。

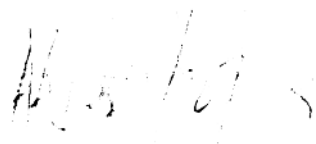
参加本书汇编工作的有叶国强、司徒炳坤、王涛、莫浩材等同志。此外还得到何坚、李迺镇、梁庆光、廖章耀、朱跃夫、朱柏龄、陈钢华、梁锦鸿、梁炬发、谭光志、洪春森、徐春森、陈洪耀、王卜、林惠华、冯锡桓、万广荣、谭政典、吴武彪、陈宏林、熊毅等同志的大力支持，在此表示感谢。

由于水平所限，时间仓促，汇编过程中难免出现纰漏，恳望广大读者提出宝贵意见。

广州体育学院

《体育教学与训练》编辑部

1986年8月



目 录

(上册)

田径竞赛规则 (1985)

第一章 裁判员和有关竞赛工作人员及其职责

第一条 裁判员和有关竞赛工作人员…………… (1)

第二条 裁判员和有关竞赛工作人员的职责…………… (2)

第二章 比赛通则

第三条 报名…………… (13)

第四条 比赛…………… (13)

第五条 赛次(或轮次)、分组和及格赛…………… (18)

第六条 判罚…………… (20)

第七条 严禁使用兴奋剂…………… (20)

第八条 检查场地、器材…………… (21)

第九条 判定名次和成绩相等…………… (22)

第十条 抗议…………… (25)

第十一条 全国记录…………… (25)

第十二条 风速测定…………… (28)

第十三条 器材规定…………… (29)

第十四条 录像记录…………… (29)

第三章 径赛

第十五条 跑道和分道…………… (29)

第十六条 起点和终点…………… (34)

第十七条 跨栏赛跑…………… (39)

第十八条	障碍赛跑	(40)
第十九条	公路赛跑	(44)
第二十条	接力赛跑	(44)
第二十一条	团体赛跑	(46)
第二十二条	越野赛跑	(48)

第四章 跳跃项目

第二十三条	跳高	(49)
第二十四条	撑竿跳高	(52)
第二十五条	跳远	(57)
第二十六条	三级跳远	(60)

第五章 投掷项目

第二十七条	推铅球	(62)
第二十八条	掷铁饼	(67)
第二十九条	掷铁饼护笼	(70)
第三十条	掷链球	(72)
第三十一条	掷链球护笼	(77)
第三十二条	掷标枪	(79)

第六章 竞走

第三十三条	竞走	(85)
-------	----	------

第七章 全能运动

第三十四条	五项、七项、十项和三项全能运动	(87)
-------	-----------------	------

第八章 比赛批准权和规则解释权

第三十五条	比赛批准权	(90)
第三十六条	规则解释权	(90)

附录: 承认全国记录的项目	(91)
---------------	------

田径全能运动评分表	(91)
-----------	------

男子一百米跑	(92)
男子跳远	(96)
男子推铅球	(99)
男子跳高	(104)
男子四百米跑	(105)
男子一百一十米栏	(112)
男子掷铁饼	(118)
男子撑竿跳高	(124)
男子掷标枪	(126)
男子一千五百米跑	(132)
男子二百米跑	(137)
女子一百米栏	(143)
女子一百米跑	(145)
女子跳高	(149)
女子推铅球	(150)
女子二百米跑	(156)
女子跳远	(162)
女子掷标枪	(165)
女子八百米跑	(171)

体操竞赛规则(1985)

第一章 体操竞赛通则

一、体操竞赛种类	(179)
----------------	-------

二、体操竞赛的项目和内容	(179)
三、体操竞赛方式和计分方法	(180)
四、体操竞赛调整器械及试用器械时间	(180)
五、上器械和使用助跳板	(181)
六、比赛服装	(181)
七、比赛中的保护和帮助	(182)
八、运动员的行为表现	(183)
九、重做	(183)

第二章 男子评分规则

一、男子规定动作评分	(183)
二、男子自选动作评分	(185)
三、跳马	(188)

第三章 女子评分规则

一、评分方法	(190)
二、比赛前后评分注意事项	(192)
三、错误的一般扣分	(194)
四、跳马的评分	(197)

游泳竞赛规则(1982)

第一章 裁判员	(201)
第二章 比赛通则	(205)
第三章 各项泳式的比赛规定	(211)
第四章 场地、器材设备	(213)

目 录

..... ...(下册)

.. 四 对

篮球竞赛规则(1985)

第一章	比赛	(219)
第二章	设备	(219)
第三章	队员、替补队员和教练员	(227)
第四章	裁判人员及其职责	(228)
第五章	比赛通则	(233)
第六章	时间通则	(237)
第七章	队员通则	(242)
第八章	违反规则及其罚则	(249)
第九章	行为准则	(253)
(第一节	关系	(253)
第二节	身体接触	(256)
第三节	一般规定	(260)
规则注解		(262)
裁判员手势		(281)
记录表的使用方法		(286)

排球竞赛规则(1985)

比赛的特性	(297)
第一章 器材与设备	(298)
第二章 比赛参加者的义务和权利	(304)
第三章 比赛的准备和进行	(308)
第四章 动作和犯规	(318)
第五章 裁判员和裁判工作	(332)

足球竞赛规则(1984)

第一章 比赛场地	(349)
第二章 球	(353)
第三章 队员人数	(354)
第四章 队员装备	(356)
第五章 裁判员	(358)
第六章 巡边员	(361)
第七章 比赛时间	(361)
第八章 比赛开始	(362)
第九章 比赛进行及死球	(363)
第十章 计胜方法	(364)
第十一章 越位	(365)
第十二章 犯规与不正当行为	(365)
第十三章 任意球	(370)

第十四章	罚球点球	(371)
第十五章	掷界外球	(374)
第十六章	球门球	(375)
第十七章	角球	(376)
问题与答案		(377)
关于越位的图解说明		(386)
给各洲、地区和国家协会的指示		(398)
以踢罚球点球决定胜负		(398)
裁判员与巡边员的配合		(400)
对角线裁判制		(402)
裁判员及巡边员的信号		(409)

乒乓球竞赛规则(1983)

第一章	乒乓球比赛规则	(419)
第二章	乒乓球竞赛规程	(428)
附件一	逆时针轮转法	(449)
附件二	轮空位置表	(450)
附件三	抢号	(451)
附件四	种子位置表	(451)
附件五	比赛用表格	(453)
附件六	术语和手势	(457)
附件七	乒乓球临场裁判英语术语	(459)
附件八	国家体委关于1984年全国性乒乓球	

比赛执行规则的通知	(465)
-----------------	-------

附件九 国际乒乓球联合会规定	(465)
-----------------------------	-------

羽毛球竞赛规则(1983)

一、羽毛球竞赛规则	(469)
-----------------	-------

二、对裁判人员的建议	(482)
------------------	-------

三、补充规程	(489)
--------------	-------

四、补充解释	(498)
--------------	-------

五、比赛办法	(500)
--------------	-------

附件一 羽毛球比赛用表	(506)
--------------------------	-------

附件二 裁判人员的术语和手势	(509)
-----------------------------	-------

毽球竞赛规则(1986)

第一章 场地、设备与器材	(521)
---------------------------	-------

第二章 比赛队	(524)
----------------------	-------

第三章 比赛规则	(525)
-----------------------	-------

第四章 裁判员手势图	(530)
-------------------------	-------

篮 球 竞 赛 规 则

(1985)



第一章 比赛

第一条 定义

每场篮球比赛由两个队参加，每队出场五人。比赛双方力争将球投入对方球篮并阻止对方获得球和得分。队员可向任何方向传、投、拍、滚或运球，但应受下列规则的限制。

第二章 设备

第二条 球场尺寸

球场应是一个长方形的坚实的平面，周围无障碍物。

对于奥林匹克比赛和世界锦标赛，球场面积应长28米，宽15米（如图一）。场地的丈量均从界线的内沿量起。

至于所有其他比赛，如区域的、洲的或国内比赛，国际篮联隶属的区域委员会或国家篮协，有权批准符合下列尺寸范围内的现有场地：长度减少4米，宽度减少2米，但长宽须成比例。

然而，所有新建场地的尺寸，应与国际篮联对重要的正式比赛所规定的长28米、宽15米的要求一致。

天花板的高度应至少7米。球场照明要均匀，光度要充足。灯光设备的安置，不应妨碍队员的视觉。

第三条 界线

球场必须有明显的界线，界线外至少2米处不得有任何障碍物。长边的界线叫边线，短边的界线叫端线。界线和观众之间至少应有2米的距离。

球场上各线必须十分清楚，线宽均为5厘米。

第四条 中圈

中圈的半径为1.80米，画在球场中心。半径从圆周的外沿量起。

第五条 中线、前场、后场

从边线上的中点画一平行于端线的横线，叫中线。中线应向两侧边线外各延长15厘米。

对方球篮后面的端线与中线近边之间的场区，是某队的前场。另一部分场区包括中线在内，是某队的后场。

第六条 3分投篮区

3分投篮区是由场上拱形弧线限制出的地面区域。其画法如下：分别以球场两端篮圈的中心垂直线与地面的交点为圆心，以6.25米为半径（至弧线外沿），各画半圆弧线，半圆弧线的两端接两条平行于边线的线，与端线交接。端线内沿的中点距圆心为1.575米。

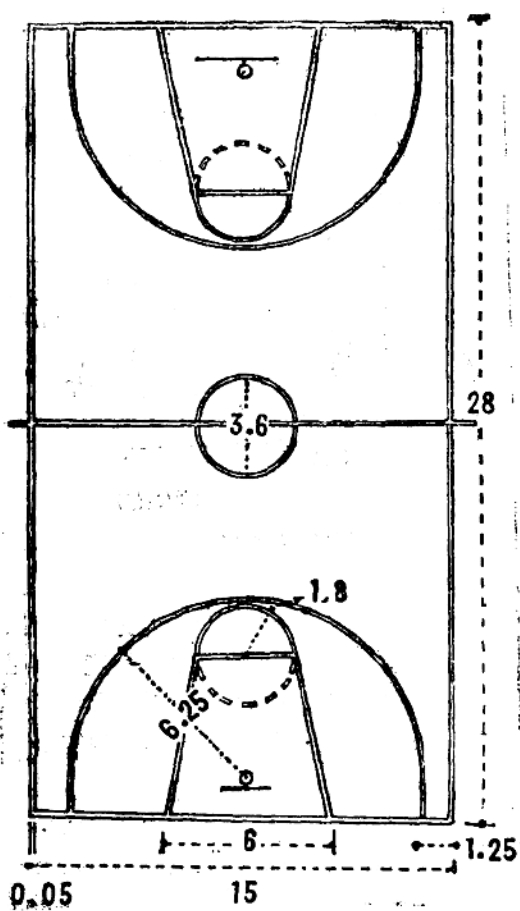
第七条 限制区、罚球区和线

从罚球线两端画两条线至距离端线的中点各3米的地方（均从外沿量起）所构成的地面区域叫限制区。

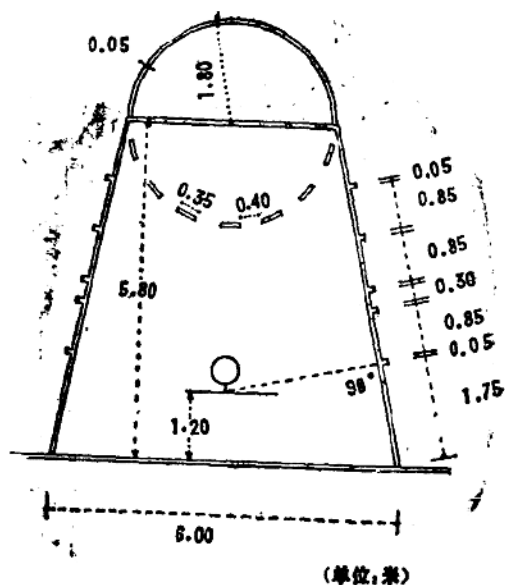
罚球区是限制区加上以罚球线中点为圆心，以1.80米为半径向限制区外所画的半圆区域。在限制区内的半圆应画成虚线（见图二）。

罚球区两旁的位置区，供队员在罚球时使用，画法如下：

第一条线距离端线内沿1.75米（沿罚球区两侧边线丈



图一 球场尺寸



图二 预球区

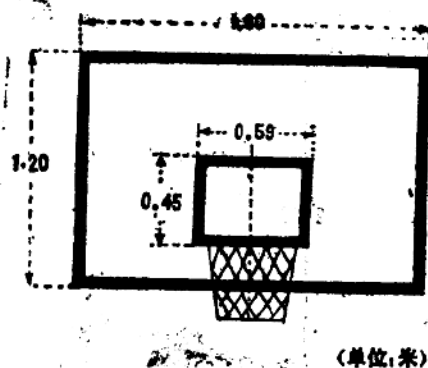
量)，第一位置区的宽度为85厘米。其旁则是30厘米宽的中立区域。第二位置区与中立区域相连，宽度为85厘米。与第二位置区相连的是第三位置区，宽也是85厘米。分位线的长度为10厘米，宽5厘米（不包括在位置区的宽度内），并与罚球区边线垂直。

罚球线应与端线平行，它的外沿距离端线内沿是5.80米。这条线长应为3.60米，它的中点必须落在连接两条端线中点的线上。

第八条 篮板尺寸、材料及位置

每块篮板应用 3 厘米厚的坚硬木料或适宜的透明材料

(应是整块的, 坚硬度应与木制篮板相同) 制成。它的面积应横宽1.80米, 竖高1.20米。篮板前面必须平整, 如不是透明的应呈白色。在板面上篮圈后面画一长方形, 宽59厘米, 高45厘米(从外沿量起), 线宽5厘米。底线的上沿必须与篮圈水平面齐平(如图三)。



图三 篮板

在篮板四周的边沿画5厘米宽的线, 线的颜色应与板面有明显的区别。通常, 如果篮板是透明的, 则画白线; 若不透明, 则画黑线。篮板四周的线和小长方形线的颜色应相同。

篮板应牢固地安置在球场的两端, 与地面垂直, 与端线平行。它的下沿距离地面2.75米, 它的中心垂直落在场内距