

流传三千三百多年的羊皮卷

《塔木德》

塔尔莱特·赫里姆/著

塔木德



——犹太人的做人与经商圣经

司马河/编译

在每一个犹太人家里，当小孩稍微懂事时，
母亲就会翻开《塔木德》，点一滴蜂蜜在上面，
叫小孩子去吻《塔木德》上的蜂蜜。

她们认为《塔木德》是最甜的。

犹太家庭的孩子，成长过程中几乎都要回答这样一个问题：

“假如有一天你的房子被烧毁，你将带着什么东西逃跑呢？”

如果孩子回答是钱或钻石，母亲将进一步问：

“有一种没有形状、没有颜色、没有气味的宝贝，你知道是什么吗？”

要是孩子答不出来，母亲就会说：

“孩子，你要带走的不是钱，也不是钻石，而是智慧。

智慧是任何人都抢不走的，你只要她，智慧就永远跟随着你。”

这种智慧，就是《塔木德》。

精华珍藏版

中国纺织出版社

流传三千三百多年的羊皮卷

《塔木德》

塔尔莱特·赫里姆/著

塔木德



——犹太人的做人与经商圣经

司马河/编译

在每一个犹太人家里，当小孩稍微懂事时，
母亲就会翻开《塔木德》，点一滴蜂蜜在上面，
叫小孩子去吻《塔木德》上的蜂蜜。

他们认为《塔木德》是最甜的。

犹太家庭的孩子，成长过程中几乎都要回答这样一个问题：

“假如有一天你的房子被烧毁，你将带着什么东西逃跑呢？”

如果孩子回答是钱或钻石，母亲将进一步问：

“有一种没有形状、没有颜色、没有气味的宝贝，你知道是什么吗？”

要是孩子答不出来，母亲就会说：

“孩子，你要带走的不是钱，也不是钻石，而是智慧。

智慧是任何人都抢不走的，你只要她，智慧就永远跟着你。”

这种智慧，就是《塔木德》。

精华珍藏版



中国纺织出版社

内 容 提 要

《塔木德》凝聚了上千年来 2000 余名犹太学者对本民族历史、民族文化、民族智慧的发掘、思考和提炼,是整个犹太民族生活方式的航图,是滋养世代犹太人的精神支柱,是其他民族的人走进犹太文化,接触犹太智慧的一扇必经大门。它是犹太人人手一册,从生到死一直研读,常读常新。它不仅教会了犹太人思考什么,而且教会了他们如何思考。它用一种始终如一的声音,构建了犹太人的世界观。它宛如一位和蔼可亲的朋友或思想深邃的学者,始终和每一个犹太人进行交谈和讨论,并穿透琐细的生活,让人感觉到鲜活的智慧和触及万物的力量。

随着时代和环境的变化,《塔木德》更被人们赋予了许多新的内容。犹太人成功的秘密就隐藏在《塔木德》之中。

图书在版编目(CIP)数据

塔木德:犹太人的做人与经商圣经 / 司马河编译. —北京:
中国纺织出版社, 2007. 1
ISBN 978 - 7 - 5064 - 4185 - 8

I. 塔... II. 司... III. ①犹太人 - 人生哲学②犹太人 - 商业经营 - 经验
IV. ①B821②F715

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 151181 号

策划编辑:詹 珺 特约编辑:常晓武 责任印制:初全贵

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京市业和印务有限责任公司印刷 各地新华书店经销

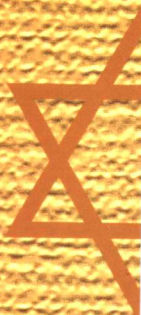
2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710 × 1000 1/16 印张:19

字数:300 千字 印数:1 - 6500 定价:30.00 元

ISBN 978 - 7 - 5064 - 4185 - 8/B · 0217

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



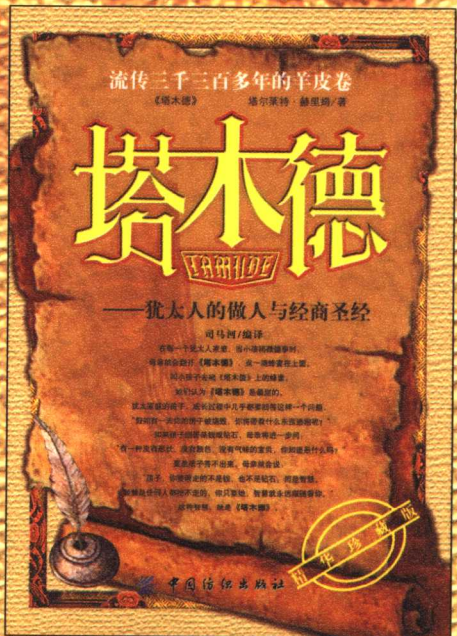
智慧地汲取塔木德的智慧 不要让智慧沦为小聪明

智慧地运用塔木德的智慧 不要让自己深陷其中

《塔木德》汇总了《密西拿》、《革马拉》、《米德拉西》三部分内容。它凝聚了上千年来2000多位犹太学者对自己民族历史、文化、智慧的发掘、思考和提炼，是整个犹太民族生活方式的导航图，是支撑这个苦难民族的精神支柱。

犹太人看重各类书籍，尤其珍爱凝聚着先人和贤人心血的犹太商法类书籍，其中最为神圣的，就是用三千三百多年写就的《塔木德》。





策划编辑：詹 珺
 特约编辑：常晓武
 封面设计：[Logo] 点点工作室
 TEL: 010-6882573

试读结束：需要全本请在线购



序

可以这样说，现代犹太人这些超凡的智慧正是来源于塔木德文化、塞法拉迪文化、意第绪文化、希伯来语的复活和近代的犹太文化，但归根结底还是从《塔木德》中来的。

《塔木德》已被译成 12 种文字，在世界上广泛流传。

直到今天，犹太人仍然在孜孜不倦地研读着《塔木德》。他们除了每天早上阅读一段时间之外，安息日还要安排几个小时的学习时间。在家庭聚餐或朋友聚会时，他们一般都要共同交流一下学习《塔木德》的心得。

学完一卷《塔木德》，在犹太人看来就是一件相当重大的喜事。为此，他们常常邀朋唤友庆贺一番。

世界超级富豪罗斯柴尔德每个周末都要读一读《塔木德》，尤其爱读与“损失与诉讼”有关的部分。

研读《塔木德》，成就了千千万万的犹太富翁。

《塔木德》共 20 卷，12000 多页，250 多万字。而犹太人这样评价他们日日研读的这部圣典：

“真正地理解了 15 句，对一个人的一生也就足够了！”

他们更把这种上帝的福祉带给孩子。

在每一个犹太人家里，当小孩稍微懂事时，母亲就会翻开《塔木德》，点一滴蜂蜜在上面，叫小孩子去吻《塔木德》上的蜂蜜。他们认为《塔木德》是最甜的。

犹太家庭的孩子在成长过程中几乎都要回答这样一个问题：

“假如有一天你的房子被烧毁，你将带着什么东西逃跑呢？”



如果孩子回答是钱或钻石，母亲将进一步问：

“有一种没有形状、没有颜色、没有气味的东西，你知道是什么吗？”

要是孩子答不出来，母亲就会说：

“孩子，你要带走的不是钱，也不是钻石，而是知识。知识是任何人都抢不走的，只要你还活着，知识就永远跟着你。”

这种智慧就是《塔木德》。

犹太人看重各类书籍，尤其珍爱凝聚着先人和贤人心血的犹太商法类书籍，其中最为神圣的就是用3300年写就的《塔木德》。

公元前1300年，一支犹太部族逃离埃及。为了使这60万犹太人的生活得以规范，神适时公布了《十戒》，指示犹太人子要团结一致，互相制约，遵守秩序。其内容为：

1. 除了耶和华外，不得信别的神。
2. 不可雕刻和崇拜任何偶像。
3. 不妄称耶和华的名字。
4. 安息日不工作。
5. 尊敬父母。
6. 不杀人。
7. 不奸淫。
8. 不盗窃。
9. 不作伪证。
10. 不贪恋别人的妻子和财物。

“十戒”要求犹太人承担历史，正视现实；不违反信义订立双重契约；不因小事而求助于神或向神起誓；领悟劳动与休息的重要性；明白良好的家庭关系是社会活动有序进行的基本条件；教导人们善待生命；严禁损害婚姻关系的反社会行为；告诫人们，贪恋别人的财物是一切罪恶的诱因。

“十戒”规定只有十条，不能完全解决日常生活中的各种问题。于是，犹太人有了《摩西的书》（《五书》，即《创世纪》、《出埃及记》、

《利未记》、《民数记》和《申命记》)。

《摩西的书》共有 613 条命令，是《圣经·旧约》中的核心部分，被称为《摩西五经》，或称《律法令》，它成为了指导犹太人解决各种问题的指南。

公元 2 世纪中叶，一代又一代犹太人口头传承下来的行为规范被悉数收入犹太法律总集《密西拿》中。针对其中的问题，犹太学者又编辑出了《革马拉》，并进一步补遗而成了《米德拉西》。

犹太人在巴勒斯坦时，《塔木德》已基本成型，而最终成书是在公元 5 世纪的巴比伦时期。

《塔木德》汇总了《密西拿》、《革马拉》、《米德拉西》三部分内容，凝聚了 10 个世纪中 2000 多位犹太学者对自己民族历史、文化、智慧的发掘、思考和提炼，是整个犹太民族生活方式的导航图，是支撑着这个苦难民族顽强生存的精神支柱。

目录

做人篇

1

第一截 不要说大话

即便是一个贤人，如果他炫耀自己的知识的话，那么他就不如一个以无知为耻的愚者。

——《塔木德》

“金钱是自大的捷径，而自大是罪恶的捷径。”犹太人时常告诫自己的孩子：不把内在表现给别人看的人，才是最聪明的人。不自大，是犹太民族的处世技巧之一；不自大，是犹太人对自己的基本要求。

不把内在表现给别人看的人..... 4

第二截 宰相肚里能撑船

不管是在什么时候，人都应该有一颗包容的心。

——《塔木德》

犹太人是最值得相处的商业朋友，全世界的人都是这样认为的，因为他们善于控制自己的情绪，不会因自己的不快而影响相互的合作。

精华珍藏版

TALMUD



宽容是一种美德..... 7
宰相肚里能撑船..... 9

第三箴 集中精力攻克一个目标

得到太多，必有所失。

——《塔木德》

犹太人为了挣钱，恨不得在工作场所（当然是办公室门外）高挂免扰牌，上写一行大字：免扰！我在挣钱！！由此可见犹太人的专注力非常强烈。

做个偏执狂 16

第四箴 一个好汉三个帮

若不团结，任何力量都是弱小的。

——《塔木德》

凡事都需集体的力量，单枪匹马打天下实属不易之事。在商战和生活中，犹太人就非常重视合作，他们认为，找一个旗鼓相当的合作伙伴是成功的一半。

集体精神和团结合作 20
10 人即为共同体 21

第五箴 自信·自省

在获得之后而能克制自己的人，得到的是双重的胜利。

——《塔木德》

犹太人的超凡智慧还来自于其另一个优良传统，那就是其优秀的民族性格，从某种程度上说也是塔木德教育的结果。在 2000 年的浪迹天涯中，犹太人历经磨难，但他们从没有向厄运低头，顽强地保持着其特色和民族凝聚力，并谱写出一曲曲壮丽的赞歌，这正是这个民族旺盛的生命意识和自强不息的民族性格的明显印证。

犹太人的
做人
与
经商
圣经

第六箴 餐桌上不谈工作

不休息就不能真正的做工。

——《塔木德》

犹太人相信，只有懂得珍惜和完善自己，才真正懂得也才真正有能力去帮助别人。因此他们不遗余力地从知识、能力、财富等方面增强和充实自身，同时，他们非常在意自己的身体健康，对饮食、休息、消遣娱乐都很注重。

餐桌上不谈工作 31

不可放过休息时间 32

第七箴 发扬美德遵守法律

财富、美丽、善良、力量、诚实、智慧都是重要的，而且就是世界的全部。

——《塔木德》

《塔木德》非常推崇孝敬父母，故而每一个犹太人从小就很懂得尊老爱幼，这也从另一方面成就了他们的事业。

孝敬父母 35

捐款也有利润 35

第八箴 让恶结出善果

人最关心的当是：化邪恶为正义，化无知为有知。

——《塔木德》

犹太人是一个弘扬善的民族，同时也是一个对恶持十分理智、十分坦然态度的民族，后一种品质尤为难能可贵。

憎恨罪，不憎恨人 40



第九箴 守法中的聪明

我们行事为人是凭着信心、信念，不是凭着眼见。

——《塔木德》

在犹太商法中，一方面犹太人是最为守法的商人的代表，另一方面又是投机。犹太人这种充满矛盾的文化，正说明了其民族的灵活性。

合法的聪明 46

巧用法律获暴利 47

第十箴 8分钟约会

8分钟约会。

——《塔木德》

和比较传统的婚介方式相比，“8分钟约会”以更简洁、高效、时髦、省钱以及安全的特点被人们称作是一顿好吃的“爱情快餐”。

不赞成热恋 51

美满的婚姻是至高无上的 52

第十一箴 适度的享乐

财产越多，好梦越少；妻子越多，安宁越少；女仆越多，贞洁越少；男仆越多，治安越乱。

——《塔木德》

犹太人提倡的就是“适度的享乐，适度的工作”，这样的人生才是丰满、充实而有意义的。正是出于这个道理，犹太人认为享受人生乐趣是人类的特权和义务，漂亮的衣物、漂亮的家、贤惠的妻子、聪明的儿子，这会使人心情愉快，工作中也会力量倍增。

不脱离民族的慎独 55

第十二章 知识就是聚宝盆

生活困苦之余，不得不变卖物品以度日，你应该先卖金子、宝石、房子和土地，到最后一刻，仍然不可以出售任何书本。

——《塔木德》

犹太人追求以智慧赚钱，智慧与金钱的同在与统一使犹太商人成了最有智慧的商人，使犹太生意经成了智慧的生意经：犹太生意经是让人在做生意的过程中越做越聪明而不是越做越迷失的生意经。

智慧比财富更重要	60
知识是别人抢不走的聚宝盆	62
善于学习	64
粗俗者成不了大商人	65

第十三章 具有广博的知识

能够逢人学习对方优点者，乃世上最聪明之人。

——《塔木德》

犹太人天生并不会做生意，完全是后天环境使其如此，如果不是国破家亡，犹太人的生意才能说不定会朝别的方面发展。但是，毋庸置疑的一点是，犹太教非常鼓励人们去学习，这就使几乎是全部的犹太人都酷爱学习、尊重知识，每个人都成为学识渊博的智者。高智商的人去学习做生意，自然就不同凡响了。

为学习而学习	68
语言的复活与民族的复兴	71

第十四章 学习是最高的善

学习是最高的善。

——《塔木德》



犹太民族以尊重知识、注重教育而闻名于世。早在上古时代，犹太人就热衷于教育，并已开始形成自成一体的教育思想，在世界教育史上占有一定的地位。流散时期的犹太人面对艰难的生存环境，始终把教育视作一种至高无上的神圣事业，十分注重提高自身文化素养。

知识是最可靠的财富	74
没有教育，就没有未来	75
教师具有至高无上的权威	78
学校是民族的希望所在	80

第十五箴 做公共义务的施舍

如果一个富人不肯把他的财富作布施，财富就不会给他带来荣耀。

——《塔木德》

施舍的智慧犹太人能不能算世界上最慷慨的民族，无可存疑。但犹太民族是一个慈善的民族，则是为世人所认可的。这倒不是犹太人慈善讲得多，恰恰相反，希伯来语中连“慈善”这个词都没有。

上帝立下的规矩	84
悄悄地施舍方为善	87
助人自立乃最高之善	89

第十六箴 人所不欲勿施于己

每时每刻都要善待自己。

——《塔木德》

犹太人认为，“己所不欲，勿施于人”应该是一种双向适用的原则：健康健全的伦理道德体系不仅应该有“己所不欲，勿施于人”的要求，也应该有“人所不欲，勿施于己”的要求。

犹太人的做人
与经商圣经



第十七章 学会自救

上帝夺取了我们的一切，剩下的只有我们。

——《塔木德》

犹太人历经苦难，但他们还是顽强地活着。

独特的自救方式	96
不失时机地展示强项	96
时刻准备着	98
行动的巨人	99

第十八章 最伟大的家庭教育

夫妻彼此能真诚相爱，即使是睡在剑幅般宽的窄床上也能成眠；反之若相互仇视，即使睡在16米宽的巨床上也嫌太挤。

——《塔木德》

家庭成为全部犹太文化的一个最密集的贮存地，成为犹太民族空间存在的分子形式。家庭就是共同体，就是民族本身的缩影。正因为如此，犹太人对家庭关系极为重视，对协调家庭关系不遗余力，维系家庭，就是维系民族。

孩子是希望所在	104
尽早开始对孩子的教育	105
培养孩子良好的习惯	107



经商篇

第十九箴 金钱无臭味

金钱是没有臭味的，它是对人类安逸生活的祝福。

——《塔木德》

犹太人认为，金钱来自天堂，是上帝派来人间的特使，它代替上帝说话。钱是没有善恶之分的。他们说，既然是钱，我就可以去赚，我关心的是钱，而不是钱的性质。

赚钱无定法..... 117

从小接受正确的金钱观念..... 119

第二十箴 22：78 法则

“22：78”是个永恒的法则，没有互让的余地。

——《塔木德》

大约 78% 的生意来自大约 22% 的客户。

让大约 78% 的精力放在大约 22% 的客户上。

让大约 78% 的资金配置到大约 22% 的项目上。

第二十一箴 生意是从微笑开始的

坑蒙顾客就是播种仇恨，微笑带来的则是滚滚财源。

——《塔木德》

在生意场上，犹太人总是以一副笑脸出现。即使对合同有不同的意见，他们也能做到微笑着否定；即使你发脾气，他们在分手的时候仍不忘道声“再见”；如果第二天早上又见面，他们还能够真诚地和你打招呼……

和气生财..... 130
 幽默是一件利器..... 138

第二十二箴 现金主义

手头没钱就是穷人。

——《塔木德》

犹太人认为世界变化太快，没有谁知道明天怎样。一切都在变，只有现金不变。只有现金才可以保障他们的生活，才可以对付难以预料的天灾人祸。

现钞永恒..... 145

第二十三箴 不做一锤子买卖

不能刻意把奴隶装扮起来，使其看起来更年轻、健壮。

——《塔木德》

犹太商人笃信一个信条：犹太人生活在哪里，就应该在哪里生根。他们不但诚信经营，更与非犹太人和谐相处，甚至用自己的财富和实业去帮助和庇护犹太同胞或非犹太人，他们相信，只有以诚相待，取信于人，犹太人才会拥有朋友，而不是到处树敌。

犹太人的交易规则..... 150

第二十四箴 让数字跳舞

让数字跳舞。我们唯一的财富就是智慧，当别人说1加1等于2的时候，你应该想到大于2。

——《塔木德》

在犹太人看来，凡是挣钱的人，总不能稀里糊涂，挣多少算多少，最起码应该弄明白要想挣很多钱，必须先要算好钱，心里总有一本明明白白的账。这个问题看似简单，其实不然，尤其是始终要有精确的算钱术，就更难了。

精华珍藏版
TALMUD

