

幸福
就是老天给什么，
都是享受

◎ 黄桐 ····· 著

世人找幸福，如同酒醉的人，找不到家。

现代出版社
MODERN PRESS



星云大师

幸福不在物质上享有多少，
而是感觉拥有多少。
没有人能够掌控生命中随之而来的变量，
但是我们可以决定面对它的态度。

台湾诚品书店
畅销排行榜
第一名

B EVERIGHT BOOK 永正图书



系列 003

图字：01-2011-2155

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福就是老天给什么，都是享受 / 黄桐著. -- 北京：
现代出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5143-0122-9

I. ①幸… II. ①黄… III. ①幸福—通俗读物 IV.

①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 073566 号

本著作通过四川一览文化传播广告有限公司代理，由人本自然文化事业有限公司授权出版简体字版。

幸福就是老天给什么，都是享受

著 者：黄桐

责任编辑：张晶

出版发行：现代出版社

地 址：北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 64240483 (传真)

电子邮箱：xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷：东莞新丰印刷有限公司

开 本：880×1230mm 1/32

印 张：7.25

版 次：2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5143-0122-9

定 价：29.80 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

其实，我们从来没有错过什么

有一则故事是这样的：有一个女孩，在沙滩上意外释放了一个被禁锢已久的精灵。

为了答谢她，精灵说：“我可以赋予你理想的人生。只要你能在沙滩上，捡起一个最完美的贝壳。贝壳愈美，你的生活也会愈美。”但精灵有一个附加条件：“你只能笔直地往沙滩走，不能回头。而且，你一次只能捡一个贝壳。换句话说，如果你看到其他更美的贝壳，就必须放弃手上的那一个，才能再捡下一个。”

女孩开始仔细地搜寻沙滩。虽然捡到了漂亮的贝壳，但女孩心想：“沙滩上一定还有更美的！”于是，她捡起了一个个贝壳，却又放弃了一个个贝壳。

走到沙滩尽头，她才赫然发现，自己手中握着的贝壳平凡无

奇，远远比不上先前捡拾的美丽！但是，这时候后悔已经来不及了……

有一天，我突然想起这个故事，决定“实验”看看。于是，我带着我的狗，一起到住家附近的沙滩捡贝壳。但不同的是，我没有把舍弃的贝壳放回沙滩，而是放到口袋里。

果真如同故事结局，沙滩走完了，我发现握在手的那个贝壳，并不是最美的。

可是，事实真是如此吗？于是，我把口袋里的贝壳都倒了出来，这才赫然发现，它们有些磨损，有些残缺，根本不是我“以为”的那样好——也许，这就是人性，“放弃的，永远都是最好的”！

我站在沙滩上，想着这个出乎意料的结果，心中有些震撼，又有些怅然若失。回头看看我的狗，发现它们才不管什么贝壳不贝壳、人性不人性的，在沙滩上你追我跑，玩得可开心了——看吧！又印证了那句老话——最享受当下的，永远也是最幸福的！

我们总是希望自己银行存款再多一点，权力再大一点，脑袋再聪明一点……当然，如果我们的容貌能再美一点、帅一点，那就太棒了！

可是，请容我提醒大家：正在看这本书的你，喜欢阅读，具有一定的人文素养，所以你不太可能在六岁的时候，因为天天要到工厂里做十个小时的零工而失学；正在看这本书的你，不可能

每天要走上五个小时去挑水；正在看这本书的你，染上疟疾、霍乱等致命疾病的几率想必也很低……别忘了，这些我们难以想象的事情，天天都在地球上的角落反复、真实地上演着。其实我们的生活，已经远远强过地球上三分之二的人口！所以，我们拥有的一切，难道不值得感谢？我们又何须为了那个“没有捡到的贝壳”懊恼呢？

何不马上打电话给你最重要的人？去仔细阅读一本好书，品尝一块蛋糕，或者什么事都不做，就望着蓝天白云发呆吧！你会发现老天给予的一切，其实都是享受；幸福滋味其实一直都在，只是我们对一切习以为常，让我们的“幸福神经”都麻痹了！

有一次，我问一位德高望重的长辈：“什么是幸福？”他想了想，说：“少一点，不是幸福；多一点，也不是幸福。幸福就是‘现在’。”这真是一个再智慧也不过的答案。其实，我们从来没有错过幸福，也不必望眼欲穿地期待幸福降临，因为当下，就是幸福，只要我们去照照镜子，就能见到世上最幸福之人！

最后还是要深深感谢所有读者，这本书能得到你的喜欢，是我的幸福；如果书中的一则小故事、一句话，能有幸帮助你度过人生的关卡，更是我莫大的幸福。祝福各位，都能发现幸福，享受幸福！

黄桐于台北

| 目录 |

PART 1

幸福不是明天或昨天，幸福就是现在

来碗幸福人生汤 3

还好遇到旧情人 6

阻碍你的人，也可能是你的贵人 9

命运，永远是“计划赶不上变化” 13

平凡，也可以是奢侈的幸福 17

卖口香糖的男孩 21

谁该成为国家领袖？ 24

捞金鱼的小男孩 28

发脾气，不是一个人的事 31

珍惜“真正重要”的东西 35

用知足的钥匙，开启幸福之门 39

抱怨别人，不如检讨自己 43

迷信，不如不信 47

除了你自己，没人可以小看你 51

| 目录 |

放弃，是最严厉的惩罚	54
为什么桃树不结果？	57
礼貌，永远是最好的沟通技巧	61
为什么不戴两块表？	64

PART 2

每个人的手中，都握有开启幸福的密码	
会说话的猫	71
你以前怎么活？	74
学会放下压力，才能承受压力	78
三十元的浪漫	82
搬弄是非的人，绝不是真正的朋友	86
早夭的树苗	90
损人不利己的事，一定不做	94
柔软力量大	97

| 目录 |

把自己放在对的位置	100
狗是宠物，还是猛兽？	104
人生，永远不可能“早知道”	108
“说对话”，让彼此“不生气”	111
换个角度，世界大不同	115
如果努力不够，那就铆足全力	119
用对力，让你更容易	123
餐厅为什么会亏损？	126
圆梦，需要行动力	129
没有人喜欢被“恐吓”	133

PART 3

幸福不在物质上享有多少，而是感觉拥有多少	
简单的事，何必复杂化？	139
发出怪声的窗户	143

| 目 录 |

谁比较高尚?	146
只有你可以决定, 要成为怎样的人	150
没有用的话, 又何必说?	154
外遇大搜查	158
人生的三大错误	162
防堵, 只会让情绪溃堤	166
才不是为了“吃水果”	170
最痛苦的人生, 就是不甘愿的人生	174
天下无难事, 难只难在“持续”	178
赞美的神奇力量	182
如何看待工作, 就是如何看待自己	185
别养成“老鼠人格”	189
从来没有“完美”, 只有“完整”	193
天下没有比批评更简单的事	197
顺其自然, 有时是最好的结果	201
人生就像大富翁	204
人生, 可以“不只是这样”	208

PART 1

幸福不是明天或昨天，幸福就是现在

01 | 来碗幸福人生汤

世间没有一种具有真正价值的东西，是可以不经过艰苦
辛劳而能够得到的。

——美国发明家 爱迪生

有个年轻人最近被公司裁员，好几个月都找不到工作。心情已经够低落了，偏偏女友在这时又提出分手，让他万念俱灰，躲在家中足不出户，时间长达好几个星期。

老母亲看了既心疼又焦急，硬把儿子从房间里拖出来，并对他说：“你小时候，妈妈常熬鸡汤给你喝。今天我也买了材料回家，你要不要尝一尝？”

儿子无精打采地点了点头。

突然，母亲“砰”地一声，把几只生的鸡腿丢在儿子眼前，说：“汤还没煮呢！你先啃鸡腿吧！”

儿子抬起头，诧异地说：“妈，这鸡肉还是生的，不能吃呀！”

母亲又陆陆续续把一些东西丢在儿子眼前：“不然你先吃一点中药材？或者嚼干香菇？对了，鸡汤也有加盐，不然你先吃一点盐？”

儿子惊慌地看着母亲，觉得母亲一定是疯了：“妈……您没事吧？这些东西不能吃的！”

母亲这才柔声地说：“直接吃这些东西，一定难以入喉；但只要把这些东西加在一起，再经过小火熬煮，就会成为美味的鸡汤！你现在遇到的痛苦，也许让你难熬，但谁说这些痛苦，不会成就你美好的人生呢？”

儿子这才了解母亲的苦心，决定振作起来。

多数人都希望自己的生活“一帆风顺”，但一帆风顺的人生，真的是值得羡慕的吗？

多年前有一则社会新闻：一个年轻人自杀身亡，自杀的原因，竟然只是没有被公司选为新任经理。因为他出生于健全、富裕的家庭，一向衣食无缺；他从小到大都是资优生，一路保送、跳级，

毕业后又有许多大企业争抢……换句话说，他的人生一直都非常顺利，几乎没有经历过挫折，所以当出现一点小小的挫败，就把他彻底压垮了！

记者访问时，他的父亲忍不住老泪纵横地说：“都是之前一帆风顺的生活，害惨了他啊！”

没有人知道上天为什么要给我们诸多试炼，但请让我们永远记住：我们所受的痛苦，永远不会白费。

因为曾经困顿，我们才能学会感恩知足；因为曾经受挫，我们因此学会努力；因为我们都曾经遭受背叛，所以知道怎么看人；因为曾经饱尝失恋的痛苦，我们才终于了解该怎么去爱一个人……

如果人生像一锅汤，那么汤料就是挫折，汤底就是泪水。但经过时间的熬煮，这些让我们难以下咽的种种，也能成为一锅“幸福之汤”！

心灵小语

“幸福人生汤”的食谱，就是考验加上挫败再加上眼泪，再加上时间小火熬煮，让苦涩转为甘甜！遇到挫折擦干眼泪，试着对它们说声感谢吧！

02 | 还好遇到旧情人

凡事在成熟前，都是有苦味的。

——意大利谚语

女孩失恋了，终日以泪洗面。她想不通为什么曾经如此相爱的两人，如今彼此之间竟然失去了交集，从此形同陌路。

她每天向上天祷告，希望能和男孩重修旧好。

仁慈的上帝听到了她的心声，于是出现在她的面前，对她说：“我能够实现你的愿望，让他回到你身边，永远爱你。”

女孩听了欣喜若狂。

但上帝犹豫了一下，又对女孩说：“但是……你真的要这样

吗？你要不要稍微考虑一下？”

“为什么？”女孩不明白。

“因为我虽然能保证他永远爱你，却没有办法保证你会永远爱他。”上帝解释：“因为爱或不爱，只有你自己的‘心’可以决定。”

女孩又问：“那么，如果有一天，我不爱他了呢？”

“他还是会深爱着你，这会让他痛苦，也让你痛苦。”

听上帝这么说，女孩犹豫了起来。

上帝笑了，摸摸她的头，说：“孩子，如果你连自己的心都没有把握，又怎么能奢望别人的心永远不变呢？”

有这样一句话：“在这多变的世界上，‘改变’是唯一的‘不变’。”这句话听来或许有些残酷，但换个角度想，“改变”，难道一定是坏事吗？

我有个学生时代就认识的好友，十几年前她被初恋情人抛弃的时候伤心欲绝，甚至一度想轻生。尽管过了这么多年，她与男孩早就失去了联系，但从她的言谈中仍然透露出，那个男孩还在她的心上。

终于有一天，他们戏剧性地在街头巧遇了，两人还共进晚餐。

我听说这件事之后，兴致勃勃地问她：“你们见了面感觉如何？有可能旧情复燃吗？”