

低调做人



低调做人，你会一次比一次稳健。
高调做事，你会一次比一次优秀。

高调做事



刘佳辉◎著



古人有云：「欲成事，先成人。」低调做人，高调做事。这是一生应该追求的目标，也是一生做人做事的准则。

低调做

人

高调做

事

刘佳辉
◎ 著



图书在版编目(CIP)数据

低调做人高调做事 / 刘佳辉著. - 北京: 中国长安出版社, 2006. 3

ISBN 7 - 80175 - 442 - 5

I. 低... II. 刘... III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 025664 号

低调做人 高调做事

刘佳辉 著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65271800(编辑部) 65270593 65270433(发行部)

印刷: 三河市杨庄长鸣印刷装订厂

开本: 720mm × 1020mm 16 开

印张: 17

字数: 152 千字

印数: 1—10000

版本: 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7 - 80175 - 442 - 5

定价: 28.00 元

(如有印装错误 本社负责调换)

前言

在人的一生中,能够立自身根基的事不外乎两件:一件是做人,一件是做事。的确,做人之难,难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态;成事之难,难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道便是:低调做人,高调做事。

低调做人既是一种姿态,也是一种风度,一种修养,一种品格,一种智慧,一种谋略,一种胸襟。低调做人就是用平和的心态来看待世间的一切。低调做人,更容易被人接受。一个人应该和周围的环境相适应,适者生存。曲高者,和必寡;木秀于林,风必摧之;人浮于众,众必毁之。低调做人才能有一颗平凡的心,才不至于被外界左右,才能够冷静,才能够务实,这是一个成就大事的最起码的前提。

高调做事是一种境界,是做事的尺度。高调做事不仅可以激发人的志气和潜能,而且可以提升做人的品质和层次。高调做事也绝对不等于“我尽自己最大努力”去做事,而是应该有一个既定目标。一个人只有有了目标,才有可能全身心地投入,其成事必然顺理成章,其人生必然恢弘壮丽。

低调做人,高调做事,是一门精深的学问,也是一门高深的艺术,遵循此理能使我们获得一片广阔的天地,成就一份完美的事业,更重要的是我们能赢得一个涵蕴厚重、丰富充实的人生。古人云:“欲成事先成人。”这也是一生

做人做事的准则。其中蕴含的道理绝非三言两语就能说清的,当然也绝非我辈所能参透、所能悟出的,它需要生活的积累,需要生活的历练。

有些人进取精神不强,缺乏克服困难的勇气,自我要求不高,安于现状,不思进取,工作中不走在人前,也不落后,随大流;有干好工作的热情,但自身综合能力缺乏,办法少、点子少、找不准切入点,往往事倍功半,甚至好心办成坏事。有些人说起来头头是道,自以为是,这也行,那也行,但工作起来这也不行,那也不行,结果一事无成。

不用急躁,静下心来仔细从头到尾阅读此书吧,本书立足现实,取材于我们熟悉的生活,有着幽默风趣的历史典故,又没有丝毫拘泥于世俗生活的痕迹。它语言平实、优美,娓娓叙来又无哗众取宠之意,且有极强的可操作性。希望这本书能让你在掌握做人做事之精髓的道路上少走一些弯路,尽快在爱情中体验甜蜜,在事业上获得成功,在人生的道路上找到幸福!

目 录

第一章 大智若愚 大巧若拙

——在姿态上要低调

“大智若愚”被普遍认为是做人智慧中最高最玄妙的境界,如果有谁能做到“大智若愚”,那表明他可以在人生舞台上立于不败之地了。从字面上理解,大智亦即最高的智慧,接近于没有智慧,接近于木讷,接近于愚。智慧如果过于外露,仍然称不上高级的智慧,“聪明反被聪明误”,“多智则谋”,一个人过分地精于算计反而会被别人算计。“大智若愚”是至高的谋略,至高的技巧,至高的境界。并不是直接地、赤裸裸地、一览无余的展现在人们面前,它拥有丰富的层次与内涵,拥有保护自身的机制。

在低调中修炼自己 /2

谦卑处世人常在 /3

大智若愚,实乃养晦之术 /5

平和待人留余地 /7

时机未成熟时,要挺住 /9

毛羽不丰时,要懂得让步 /12

高处不胜寒,要常反躬自省 /14

“和”字值千金,狂傲丢性命 /16

在“愚”中等待时机 /19

主动吃亏是风度 /21

为对手叫好是一种智慧 /23

以宽容之心度他人之过 /25

第二章 不骄不躁 宠辱不惊

——在心态上要低调

一个人在内心充满了对自己的工作和团队的热爱,充满了对胜利的渴求。在别人还在犹豫争吵的时候,他已经开始默不作声地思考着如何能够最好地完成这件事情。

宠辱不惊是工作、生活成功的重要一环。只有宠辱不惊才能够保持自己不骄不躁的心态,这样才能在面对工作中的小摩擦和小成就时保持平和的心态,这同时也是下一次成功的基础。一个宠辱不惊的人是一个真正懂得积蓄力量的人。

功成名就更要保持平常心 /30

做人不要恃才傲物 /32

容人之过,方显大家本色 /34

做人要圆融通达,不要锋芒毕露 /36

知足者常乐 /39

不要太把自己当回事 /42

谦逊是终生受益的美德 /44

淡泊名利,无私奉献 /46

对待下属要宽容 /49

简朴是低调做人的根本 /51

第三章 直木遭伐 井甘水枯

——在行为上要低调

低调做人是一种境界,一种修炼,一种体悟;不只要在心态上调整好自己,更重要的是要在行为上调整好自己。曲高者,和必寡;木秀于林,风必摧之;人浮于众,众必毁之。枪打出头鸟,在行为上保持低调,才能真正走好自己的人生之路。在社会上,那些才华横溢、锋芒太露的人,虽然易出风头、惹人注目,可是也容易遭人暗算。因此说,人们在努力表现好的一面的同时,也要想到不利的一面,这样才有利于保全自己。

深藏不露,是智谋 /56

出头的椽子易烂 /58

才大不可气粗,居高不可自傲 /60

盛名之下,其实难副 /62

做人不能太精明 /65

乐不可极,乐极生悲 /68

做人要懂得谦逊 /70

规避风头,才能走好人生路 /72

低调做人,便可峰回路转 /75

要想先做事,必须先做人 /77

功成身退,天之道 /79

第四章 言出如箭 不可乱发

——在言辞上要低调

不知道是不是因为物质文明的催生所致,如今社会上各类职业当中都有动辄恶语伤人者。比如有不知荣耻而狂的,有狗仗人势而狂的,有商业炒作而狂的,有不甘冷寂而狂的,还有被酒“烧”狂的,等等,不一而足!在言语上低调是做人的另一重要品质,与人谈话切不可让人感觉你有傲气或是瞧不起人、教训人、挖苦人。当你非要阐明问题时,也不可把话说尽说绝。在社会上做人,冤家越少越好,如果因为恶语伤人而招惹冤家对头,那就太不值得了。

不要揭人伤疤 /84

放低说话的姿态 /86

说话时不可伤害他人自尊 /88

得意而不要忘形 /90

祸从口出,没必要自惹麻烦 /92

莫逞一时口头之快 /94

口出狂言者祸必至 /96

耻笑讥讽来不得 /99

不要总是报怨原单位 /101

说话不可太露骨 /103

沉默是金 /105

第五章 励志向上 自强不息

——在心志上要高调

立身者当志存高远。一个人惟有立下高远的志向,才可能在人生长路上披荆斩棘,奋勇直前,实现理想。我们必须奋发、上进、自信、认真,一步步地实现理想。人生是丰富的,志向当存高远。“胸有凌云志,无高不可攀。”“业精于勤荒于嬉,行成于思毁于随。”“气有浩然,学无止境。”从现在开始,立高远之志,成就你辉煌的人生吧!

立高远之志,创辉煌人生 /108

要有破釜沉舟的决心 /111

锲而不舍才能成就传奇 /113

梦想造就成功 /116

勇气铸就辉煌 /119

追求理想,永不放弃 /121

敢于向命运挑战 /123

人生就是一次又一次的拼搏 /126

高调做事,就要善于借物 /129

只要不屈服,胜利就在前方 /131

以退为进,是高调做事的必然要求 /133

积极的人生态度使“城池”自开 /136

做人就要不断进取 /138

进取心是摆脱颓废的最佳手段 /141

胜利属于最坚韧的人 /144

制定具有挑战性的目标 /146

目光要远大,放弃眼前利益 /149

第六章 善于求知 严于律己

——在行动上要高调

如果我们对自己继续这样宽容下去,我们就会沦为平庸者,失去力量。而要保持精干,富有竞争力,惟一的办法就是严格要求自己。如果你决心已下,那就立即行动吧,不要找任何借口,不要想像得过于复杂,行动会创造奇迹,行动会战胜恐惧,行动会激发潜能。立即行动吧!朋友们,现在要做的事马上就动手,成功属于立即行动的人!

心动不如行动 /154

行动起来,财富就在你手边 /156

立即行动,去做你想做的事 /158

拥有梦想就要去行动 /160

执行,不找任何借口 /162

少抱怨多做事 /165

知识是底牌,要不断强化本领 /167

战胜困难就是强者 /170

发掘“更多的东西” /172

要不断地突破自我 /173

马上去做,亲自去做 /175

机会要靠自己创造 /178

惜时如金,才能高效做事 /181

莫让自己打败自己 /183

跌倒了再爬起来 /185

相信自己的潜在优势 /187

犹豫不决的人将一事无成 /189

第七章 乐观旷达 超然逍遥

——在思想上要高调

有旷达之性,方可逍遥于世,轻松做人,从容处事,自己主宰自己。超然物外,有官无官不在意,有钱无钱无所谓,有名无名不上心。穷富得失,淡然处之,如此便无往不乐了。

如果用乐观旷达、积极向上的心态去看待一切,那么坏机会也会成为好机会。如果用消极颓废、悲观沮丧的心态去对待一切,那么,好机会也会被看成是坏机会。所以,做人切勿患得患失,而应乐观旷达。

给自己一个希望 /194

保持向上的激情 /196

自信是高调做事的秘诀 /198

别让借口“吃掉”你的希望 /200

丑小鸭也能变成白天鹅 /202

点燃希望之火 /204

成功需要付出代价 /206

主动去做应该做的事 /208

不要轻言放弃,坚持就能成功 /210

学会自己鼓励自己 /212

永远保持好心情 /214

激发自己的潜能 /216
不要畏惧贫穷和困苦 /219
发掘出自身的强项 /221
坚定生活的信念 /223
把挫折当成垫脚石 /225
对生活充满热情 /228

第八章 诚恳做人 踏实做事

——在细节上要高调

“不以善小而不为，不以恶小而为之”。连孔子也教导我们不要忽略小事情。要成功，就像爬山，胜利在山的顶峰上。你不可能直接飞上山顶，而必须一步一个脚印地爬上巍巍高山。这一个个脚印就是微不足道的小事物，但正是这些琐碎的小事才构成了生活的最细致最靓丽的环节。在我们心存高远的时候，不要忽略眼下的每一个细节，正如现在细枝上一个个幼芽，明天它就会是满园春色！

注重细节，从小事做起 /232
工作中没有小事 /234
认真对待每一次训练 /236
悄悄地为他人做点好事 /238
敬业精神 + 脚踏实地 = 成功 /241
相信自己，正视开端 /243
扎实的基础是成功的法宝 /245
实干才能脱颖而出 /247

不为薪水而工作 /249

要征服世界,先战胜自己 /251

用心做事,尽职尽责 /253

对待小事也要倾注全部热情 /255

第一章

大智若愚 大巧若拙

——在姿态上要低调

“大智若愚”被普遍认为是做人智慧中最高最玄妙的境界,如果有谁能做到“大智若愚”,那就表明他可以在人生舞台上立于不败之地了。从字面上理解,大智亦即最高的智慧,接近于没有智慧。接近于木讷,接近于愚。智慧如果过于外露,仍然称不上高级的智慧,“聪明反被聪明误”,“多智则谋”,一个人过分地精于算计反而会被别人算计。“大智若愚”是至高的谋略。至高的技巧、至高的境界。并不是直接地、赤裸裸地、一览无余地展现在人们面前,它拥有丰富的层次与内涵,拥有保护自身的机制。

在低调中修炼自己

人生多舛,世事艰难。这就是说,人生少不了逆境,少不了坎坷,少不了挫折。顺境常常是过去艰苦耕耘收获的结果,逆境也正是日后峰回路转、否极泰来的前奏。因此,你要想取得成功,就得突破人生的逆境,忍受人生的挫折,走过人生的坎坷。

北魏节闵帝元恭,是献文帝拓跋弘的侄子。孝明帝时,元义专权,肆行杀戮,元恭虽然担任常侍、给事黄门侍郎,总提心有一天大祸临头,索性装病不出来了,那时候,他一直住在龙华寺,和谁也不来往,就这样装哑巴装了将近十二年。孝庄帝永安末年,有人告发他不能说话是假,心怀叵测是真,而且老百姓中间流传着他住的那个地方有天子之气,元恭听了这个消息,急忙逃到上洛躲起来。没过几天就被抓住送到了京师。关了好几天,由于抓不到什么证据,不得已又放了他。

北魏永安三年十月,尔朱兆立长广王元晔为帝,杀了孝庄帝。那时,坐镇洛阳的是尔朱世隆。他觉得元晔世系疏远,声望又不怎么高,便打算另立元恭为帝,但又担心他真的成了哑巴。于是便派尔朱彦伯前去见元恭,摸清真实情况。事已至此,元恭也知道形势发生重大变化,见到尔朱彦伯后开口说:“天何言哉!”十二年的哑巴说了话,彦伯大喜。不久,元恭即位当了皇帝。

人生的路有起有落,逆境虽然痛苦压抑,但对一个有作为、有修养的人士来讲,在各种磨砺中可以锻炼自己的意志,从而由逆向顺。



人生智慧

低调做人无论在官场、商场还是政治军事斗争中都是一种进可攻、退可守,看似平淡,实则高深的处世谋略。

谦卑处世人常在



一副高高在上的姿态,一副得意忘形的面孔,一副颐指气使的神情,一副专横跋扈的气势……以这种傲慢的姿态处世,迟早会失败。

社会的门楣有高有低,只有以谦卑的姿态行走其间,才能顺利通过所有的门庭。

羊祜出身于官宦世家,是东汉蔡邕的外孙,晋景帝司马师的献皇后的同母弟。但他为人清廉谦恭,毫无官宦人家奢侈骄横的恶习。

他年轻时曾被荐举为上计吏,州官四次征辟他为从事、秀才,五府也请他做官,他都谢绝。有人把他比做孔子最喜欢的学生——谦恭好学的颜回。曹爽专权时,曾任用他和王沈。王沈兴高采烈地劝他一起应命就职,羊祜却淡淡地回答:“委身侍奉别人,谈何容易!”后来曹爽被诛,王沈因为是他的属官而免职。王沈对羊祜说:“我应该常常记住你以前说的话。”羊祜听了,并不夸耀自己有先见之明,说:“这不是预先能想到的。”

晋武帝司马炎称帝后,因为羊祜有辅助之功,被任命为中军将军,加官散骑常侍,封为郡公,食邑三千户。但他坚持辞让,于是由原爵晋升为侯,其