

青苹果系列

qing ping gu xi

完全男人 女人心话

男人需要在事业里实现自己的价值

女人需要在爱情里实现自己的价值

男人和女人是一对

熟悉又陌生的朋友。

那些陌生的男女，

其实，

彼此十分熟悉。

那些熟悉的男女，

其实，

彼此还很陌生。



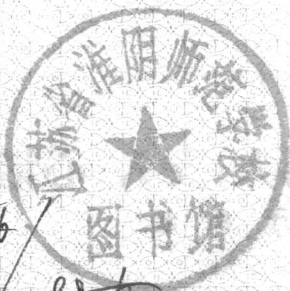
内蒙古人民出版社

00091784

完全·男人·女人·心话

于枫编

内蒙古人民出版社



290751482

C913.11/5

责任编辑：珊 丹
封面设计：心 慧

完全·男人·女人·心话

于 枫 编

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

内蒙古新华书店经销 成都市老年事业印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：14 字数：450 千字

1998 年 3 月第 1 版 1998 年 3 月第一次印刷

印数：1—3000 册

ISBN 7-204-03694-8/P·7 定价：23.00 元

(版权所有·翻印必定)

序 言

古往今来，男人、女人都是人类永恒的话题。无论是贵妇名媛，还是村姑农妇；无论是文人雅士，还是文盲陋夫；包括权贵名流，都回避不了两性相处的现实。

著名作家劳伦斯曾说过这样一段话：“男女之间的关系就是两条河并行，有时交汇，随后又会分流，自行其径。这种关系是一生的变化和一生的旅程。”

男人和女人对同一个世界有着视角不同的感知和认知经验。如同地球仪上的经线和纬线，二者可以相交，可以互为参照，互为证明。然而，对于男人，对于女人，每个人都有个人判断及其价值观。

本书所收集的作品，将男女间你来我往的看视对待，透过深刻哲理的文句，编纂成一篇篇引人会心的生命语丝，使人在思索玩味之余，窥见了男女在层层包裹护卫面貌下的真实面目！

目 录

男 人 篇

可爱的男人	林语堂 (3)
读一读自己的命运吧	伍 德 (6)
在那遥远的地方, 不是不说	伍 德 (13)
“理想男人”与“现实男人”	伍 德 (20)
寻求, 就能找到	伍 德 (26)
嫉妒与葡萄	伍 德 (30)
仅有一个合乎逻辑的头脑是不够的	伍 德 (35)
男人喜欢什么样的女人	曹又方 (43)
女人应当来统治世界吗?	林语堂 (46)
男人的困惑	汪永晨 (49)
男人的困境	陈立旭 (57)
男人! 小心自我毁灭	陈立旭 (61)
男人, 活得更累	郑 海 (65)
谁来解放男人	裘山山 (70)
多想摘下我头上的光环	沈 华 (74)
“男子汉气概”的误区	雷 铎 (77)

* * * * * 目 录 * * * * *

谈男人	苏 青 (84)
爱情的失败	[英] 亚当·朱克思 (90)
男人	梁实秋 (94)
浪漫的男人	[美] 詹姆斯·瓦根伍尔德 (97)
男人的嫉妒	梁晓声 (101)
男性的嫉妒	[日] 詫摩武俊 (105)
面对肉欲的男人	王 昭 (译) (113)
男人意识和形象	王 昭 (译) (116)
男人需要什么	贾林海 (译) (124)
畸恋——男人的对象选择之一异型	[奥] 弗洛伊德 (130)
明日的男人	陈艾妮 (译) (139)
男人的婚前与婚后	贺雄飞 (141)
家在男人心中	贺雄飞 (143)
男人是辆车	贺雄飞 (145)
外强中干的男人	贺雄飞 (147)
男人不是女人脸上的胭脂	贺雄飞 (149)
脆弱的男人	刘巽达 (153)
从男人的生存铁律谈起	王 石 (156)
90 年代：“解放”的呼声来自男性	陈一筠 (159)
“不是东西”	张秀成 (164)
没钱买气门芯的男人	左心平 (168)
做男人，容易	梁以堦 (172)
39 岁男人的独白	林 青 (174)
男人，不要让女人失望	任惠敏 (177)
为“大丈夫”正名	邓伟志 (180)
妻子为什么不快乐	商 果 (181)

- 婚前告白 小霞 (184)
- 男人不能给女人什么 陈乐融 (189)
- 男人怎样看女人? 王大空 (192)
- 请用爱来改造社会 孟东篱 (198)

女 人 篇

- 岂是随随便便 林语堂 (203)
- 傍与被傍——生意的较量 伍德 (204)
- 善解人意的耳朵和会说话的眼睛 伍德 (209)
- 女人“终生职业”观的褪变 伍德 (216)
- 让一点什么给男人 伍德 (219)
- 费体力, 不花脑力——女人的哲学 伍德 (227)
- 女人的眼神是男人的本性 伍德 (232)
- 带一点善感的心 伍德 (237)
- 目标: 健全的思想 伍德 (248)
- 要知道限制自己 伍德 (253)
- 摆脱不开是人生悲剧的起源 伍德 (259)
- 兴趣、幸福、命运 伍德 (264)
- 最令男人头痛的问题 丁菲 (266)
- 踢开 5 种恶男 曹又方 (271)
- 以金钱为轴心的人生 曹又方 (276)
- 女人的天敌是谁 曹又方 (280)
- 谁让女人放不开 曹又方 (283)
- 没有贞操可失去 曹又方 (286)
- 女人的成功太沉重 曹又方 (289)
- 单身与结婚 曹又方 (292)

目 录

女人最喜欢监控女人	曹又方 (295)
女人与葱	梁得所 (298)
什么是女人	雷 铎 (280)
女人需要什么	颖 东 (303)
为女人难	范 桑 (308)
说说“女人四十……”	李兰妮 (310)
我理想中的他	卫 落 (315)
成功的女人	张系国 (317)
敬意和爱心	柏 杨 (319)
罪在宠溺	金光裕 (325)
择偶	顾肇森 (326)
写给五种女性	周天玮 (328)
对女性谈话	吴炫三 (332)
诗与女人	洛 夫 (334)
几句真心话	张 杰 (336)
不同年龄的女人	张 健 (337)
女人与女性	曾昭旭 (339)
谈女人	苏 青 (342)
论女子交友	苏 青 (345)
小姐辩	苏 青 (350)
交际花	苏 青 (351)
女人	朱自清 (353)
女人	梁实秋 (359)
灵海微波	录赓夔 (363)
自我陶醉的女性	[法] 西蒙·波娃 (365)
女性的嫉妒	[日] 陀摩武俊 (378)
做女人的艺术	王 宏 李广田 (译) (386)

理想的女性	林语堂 (388)
论妇女世界	[德]叔本华 (392)
婚嫁与女子职业	林语堂 (395)
顾此失彼的现代女性	罗兰 (399)
女人与小说	徐国静 (403)
女人该看什么样的书?	龙应台 (405)
不要太仰视男人	贺雄飞 (408)
还她天然	贺雄飞 (410)
愣女人	贺雄飞 (413)
女士抽烟	贺雄飞 (415)
而立之年的女人	贺雄飞 (417)
女人的心	贺雄飞 (419)
女人何时最美丽?	贺雄飞 (421)
女人的一半是男人	贺雄飞 (423)
我们不要奢求温柔	童 新 (427)
别对老公期望过高	刘巽达 (430)
成熟是最美丽的天然	何景贤 (433)
我看这一泓“水”	贺雄飞 (435)

男
人
篇

可爱的男人

——林语堂

能够立即吸引一个女人的神秘作用，可以包括很多方面：例如他讲话的声音、举止，甚至一个很小的动作，一种心情以及一种兴趣等。不过任何只是基于这些方面的吸引，如果不同时具有充分的“可爱性”来支持一个女人的兴趣的话，都不会长久的存在。

以下为美国心理学家鲁培博士所访问的女人们，认为男性最可爱的一些特质：

①面貌无疑的为一个男人对女人暂时好感或持久吸引的因素之一，不过，有些人不可貌相，很容易混淆。一个长得像电影明星似的男人确有魅力，但是女人们一般都被“有趣”或“男人气概”的外表所吸引。一张硬健的面孔可能会代表着“能够依靠”；就好像说：“我可以保护你。”孩子气的面孔象征着天真和容易亲近。女人有时候会喜欢上一个相貌举止很像父亲的男人，尤其是如果她对父亲非常崇拜的话。（虽然这种父亲感在她可能是无意识的，有时却有莫大的影响。）

②一个男人的持久吸引的最重要的因素，便是他的真正对他妻子儿女产生兴趣的能力。可爱的男人，是不会把他所有的时间、精力和情感上的关切都加在他工作之上的。他会把他的妻子儿女视为他的合伙人或朋友，他要与他们共享他的工作，他的快乐和他的烦恼。

③可爱的男人懂得他的妻子的复杂性，其性的需要，感触和反应为她整体的一部份，与她的身心安适脾气有关。有时她

如果不能将所有的牵挂解除的话，对性便没有充分的反应。

可爱的男人有耐性。他很乐于学习，揣摸和尽可能的使对方感到亲切。他对于人与人之间的密切、要好和愉快，比对个人尊严更有兴趣。他知道言词和态度在对方的心目中非常的敏感，他不怕说“我爱你”或表露他的倾慕。他知道表露他的强烈的爱的能力，便是男子气概。他也知道过一个时期他更需要把办公室，小孩子以及其他的责任抛开，而单独和妻子在一起重温昔日的旧夜。

④可爱的男人思想率直，能够不皱眉头而解决难题，他能够也愿意做决定，但是对于有关家庭生活的决定，一定参照妻子的意见。他有话说出口来，也不隐藏忿怒，因此家人之间肝胆相照。

⑤可爱的男人把妻子看成和自己一样，在经济方面不把她当成一个傻瓜，不独揽财务大权。他对妻子的持家由衷的感激。他非常的重视养育子女的责任，并且把这一点让他的妻子知道。

⑥女人特别赏识了解她的心情、问题、兴致和需要的男人，他经常的对她知之入微。这样的男人知道什么时候事情不对了，应该让她的妻子坦白的说出。如果她一时心情很坏，或身体不舒服，该让他的妻子坦白地说出。如果她一时心情很坏，或身体不舒服，他绝不会置之不理；相反的，他会想尽办法去帮她解决。

⑦可爱的男人不只是孝顺儿子。虽然他也是孝顺父母，尊敬兄姊的，但是他最大的责任感和耿耿忠心，还是在他的妻子和家庭方面。他要保守他和妻子之间的秘密，如果他和他的妻子有某些个人方面的困难，他会单独与她商谈。万一这样还不到的话，他也会非常成熟的跟妻子去找婚姻顾问谈谈。

⑧真正有吸引力的男人喜欢女人，但他却不是个花花公子。他和他的妻子结婚是因为他爱她，不是娶一个管家婆来，也不是为了有孩子的自我满足。他爱他的妻子爱得愿意去为她而死，——更重要的是他愿意因她而生。他会照顾和爱护自己。（他不会过度劳累、酗酒、无节制的吸烟，而伤害到自己的身体。）这样才能够看着子女们长大成人。

⑨最后，真正可爱的男人——也像可爱的女人一样——知道当男女由相识而结婚之后，他们之间关系还不算完全，这只是一个开始。从这个时候起，他们必需坦诚的共同生活在一起，让他俩之间的关系也跟着成长，必需成长，否则便会衰萎。随着这种关系的成长，他们也越来越相爱。就是这种关系维系着家庭的和谐。

男人们，你是否仅仅愿做一个局外人，还是愿意做一个预见者？读一读自己的命运吧！看一看就在你眼前的一切，再向未来走去。

读一读自己的命运吧

——伍 德

人类社会自古以来就流传着“男性优越”的神话，认为男人比女人有更多的选择、更多的机会、更多的权力和更大的自由；“在胖小子”、“棒小伙子”、“硬汉子”、“老爷们儿”优于“小丫头片子”、“小姑娘儿”、“妇道人家”、“老娘儿们”。事实是否真的如此呢？

下面让我们来读一读男人天生的命运，看一看在当今社会他们又处于怎样的地位，扮演怎样的角色。

一般说来，女婴与男婴的比率大约是 100:105 左右，而在现存的总人口中，女性与男性的比率却为 100:95。这意味着什么呢？这意味着男人的死亡率比女人高，男人的平均寿命比女人低。为什么会这样呢？除了女人比男人存在某些自然的生物优势外，恐怕还有一些非自然的社会原因。虽然男人自己可能也不愿相信，但事实就是事实：男人由于支气管炎、肺气肿、气喘而死亡的比率比女人高 4—5 倍；心血管疾病和肝硬化的死亡率比女人高 2 倍；死于高血压的男人比女人约高 40%；死于肺炎和流行性感冒的高出 64%；死于动脉硬化症的比率高出 20%。而来自肺结核病院的报告表明病员中男人

比女人多出 150%；慢性病院的报道数字是高出 50%。男人的每年癌症死亡人数高出女性 40%，而对于诸如肺、食道等某些特殊部位的癌症，其比例更高。所有这些数字都说明了“男性优越”的说法是不客观的，认为“做男人比做女人好”的想法是欠考虑的。

在这里我们不想为男人鸣不平，不想去争辩到底是做男人好还是做女人好，我们只想告诉人们，作男人并没有他们想象的那么好，女人有当女人的局限，而男人也有做男人的不幸。他们的情感往往更容易受到压抑，生活方式与生理反应更容易互相脱离，他们常常更容易因与其他男人疏远而孤立，更容易在毫无防备时受到不测的打击……

在现代社会中，女性已幡然觉醒，她们越来越强烈地认为，她们始终受着压迫。于是，她们的攻击性开始猛烈地爆发出来，一浪更比一浪高地冲击着世界，也冲击着男人，使现代男人处于一种无可适从的艰难境地。这种现象在二十世纪末的今日中国，表现得更为突出。

不知从何时起，源于体育男女队员运动成绩的“阴盛阳衰”说已扩展到社会的各个角落，似乎：“当今中国女强男弱”已经成了定论，更有甚者，“中国不存在男子汉”，“中国现在没有真正的男人”成为了一些年青女士的口头禅，事实是这样吗？是否现在中国就真不存在真正的男人了吗？这种真正男人的标准是什么？那些想找到真正男人的女士是否能明确地说出？若这种标准真的存在的话，那么与这一标准相对应的真正女人的标准是什么？高呼“中国现在不存在真正男人”的那些女士们是否达到了这些标准？她们是否清楚只有真正的女人才配得上真正的男人？

现在我们再回过头来看一看所谓的“阴盛阳衰”论。解铃

还须系铃人，我们还是从作为该论起源的体育运动成绩说起吧！

毫无疑问，最近这些年来（特别是前几年），中国的女运动员确实比男运动员在国际赛事中拿到了更多的奖牌，获得了更多的冠军。但这是否就能导出“阴盛阳衰”的定论呢？表面上看是这样的，但是其背后却存在着许多有待进一步深思的因素。

首先，获得冠军的女运动员中，有多少是由男教练培养出来的？而获得冠军的男运动员中又有多少是女教练培养出来的？对于这个问题的回答，人们心中自有公论。

其次，我国男女运动员与外国男女运动员在体质上的差距是否一样？他们所面对的竞争局面与状况是否相同？要知道，当今世界是有许多国家不允许女孩子抛头露面参加体育比赛的，而要求男人足不出户，禁止男人进行体育竞争的国家是否存在呢？再说，在我国，男女运动员接受训练的起点是一样的，受重视的程度是一样的，甚至有时我们还会为保持一些优质项目而实行一些政策倾斜；而在国外，男女运动员的起点及受重视程度是否一样呢？他们是否像我们一样为优势项目实行政策倾斜呢？要知道，奥林匹克运动会最早是没有女运动员参加的，刘易斯的年收入是乔伊娜的近4倍，而美国的4×100米男子接力赛称雄世界已有数十年。在这种情况下，仅靠奖牌冠军数这些表面现象来说中国“阴盛阳衰”是否公平呢？是否客观呢？另外，这次亚特兰大奥运会上中国代表团的16枚金牌中男运动员获得的已达7枚，这又意味着什么呢？我想大家心里都清楚。

前几天报纸上又在讨论另一个“阴盛阳衰”的话题，那就是现在全国高考的各省状元中，女生比例明显高于男生比例，