

计算机基础教育标准教程系列丛书

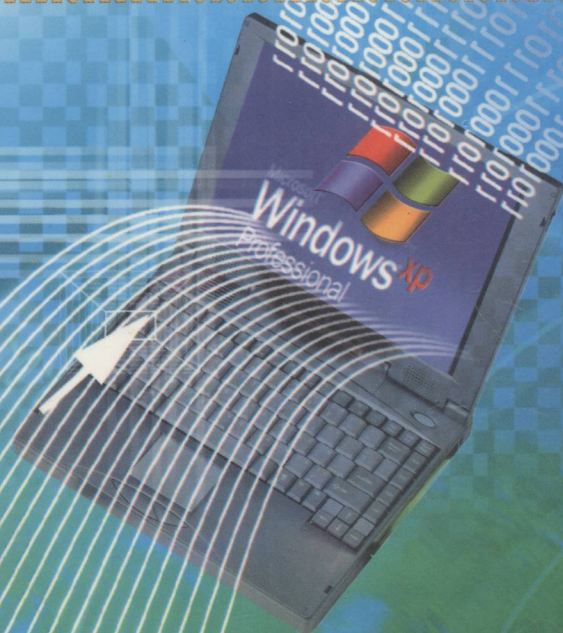


中文版

Windows XP

标准教程

本书编委会 编



陕西科学技术出版社

中文版 Windows XP 标准教程

本书编委会 编

陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中文版 Windows XP 标准教程/《中文版 Windows XP 标准教程》编委会编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2002.12

ISBN 7-5369-3469-6

I. 中... II. 中... III. 窗口软件, Windows XP—教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 079318 号

出版者	陕西科学技术出版社
	西安北大街 131 号 邮编 710003
	电话 (029) 7211894 传真 (029) 7218236
网 址	http://www.snstp.com
发 行 者	陕西科学技术出版社
	电话 (029) 7212206 7260001
印 刷	西安市永惠彩色印刷厂
规 格	787 mm×1092 mm 16 开本
印 张	16 印张
字 数	415 千字
版 次	2003 年 1 月第 1 版
	2003 年 1 月第 1 次印刷
定 价	20.00 元

(如有印刷质量问题, 请与承印厂联系调换)

内 容 提 要

本书为一本以实例为写作方法的实用操作教程，在内容上由浅入深地为电脑用户讲述 Windows XP 的使用方法和技巧。全书共 13 章，分别涉及到 Windows XP 的启动、退出、新功能、管理桌面、定制中文版 Windows XP、日常实用程序、文件及文件夹的管理、管理和运行应用程序、磁盘维护和管理、媒体播放系统、打印机设置及管理、系统的维护、安装和配置家庭网络、共享网络资源、浏览 Internet 信息及处理电子邮件等内容。

本书思路全新，图文并茂，重点突出，操作步骤简捷实用，是广大初、中级计算机用户学习中文版 Windows XP 操作系统的首选参考书。

前 言

中文 Windows XP (简体版) 是美国微软公司继 Windows 2000 之后最新推出的图形界面操作系统, 也是微软公司为一般家庭用户和各级企业用户提供的一体化解决方案。它结合了中文 Windows 2000 的稳定性、安全性和中文 Windows Me 的易用性, 具有最新、最丰富的网络和娱乐功能。

Windows XP 是微软公司有史以来最好的操作系统, 是微软公司 15 年来探索和开发, 以及广大客户热情回报的共同结晶。它之所以命名为 Windows XP, 这里的 XP 是 Experience 的缩写, 象征着将给用户在应用上带来更多的新体验。作为一个多用户的操作系统, Windows XP 在不退出当前登录的情况下, 能重新再登录一个用户, 而原先登录用户打开的程序或文档并不会关闭。如果用户对 Windows XP 亮丽的操作界面一时不能适应, 也可以将其切换到经典的 Windows 界面, 使旧版本的用户可以顺利地升级到 Windows XP。

Windows XP 中文版更加重视文件的安全, 其中的软件限制策略可避免计算机感染病毒和其他通过电子邮件及 Internet 传播的恶意代码。它更好的对数字媒体产品的支持功能, 改进了数字媒体功能, 比以前的操作系统更加容易存储、管理和共享数字照片、电影剪辑和音频文件。

由于 Windows XP 具有 Windows 2000 的稳定性, 又具有中文 Windows Me 的易用性, 可借助于 Windows 95/98/2000 所取得的巨大成功及其所产生的影响, 因此 Windows XP 中文版定会受到更多用户的欢迎。为了帮助读者迅速掌握 Windows XP 中文版的操作和使用方法, 我们特编写了这本注重实用、易学易操作的书, 期望它能对读者有所帮助。

本书内容丰富, 结构清晰, 语言通俗易懂, 注重实际操作, 尤其适合初学者和中高级用户, 可作为自学以及各类 Windows 操作系统培训班的教材, 也可供相关大专院校学生作为参考书使用。对于有一定水平的读者来说, 本书也是提高能力、掌握新系统的有效途径。

本书由《中文版 Windows XP 标准教程》编委会编。编委会成员有: 杨新红、庄红、刘涛、杨丽华、吕红敏、白容等。

由于编者水平有限, 书中错误及不妥之处在所难免, 敬请广大读者批评指正。

作 者

目 录

第一章 进入 Windows XP 中文版

第一节 启动 Windows XP	1
第二节 退出 Windows XP	2
第三节 中文版 Windows XP 新功能概览	3
习 题	

第二章 桌面管理

● 第一节 任务栏的组成	10
一、开始按钮	10
二、快速启动	11
三、应用程序列表	11
四、时钟	12
第二节 任务栏设置	13
一、设置开始菜单	13
二、设置任务栏属性	15
第三节 使用工具栏	16
第四节 桌面快捷图标管理	17
习 题	

第三章 定制个性化环境

第一节 设置用户账户	21
一、创建新账户	21
二、更改账户	22
三、更改登录或注销方式	25
第二节 自定义显示属性	26
一、“主题”选项卡	26
二、“桌面”选项卡	27
三、“屏幕保护程序”选项卡	31
四、“外观”选项卡	33
五、“设置”选项卡	34
第三节 鼠标和键盘设置	36
一、鼠标设置	36

二、键盘设置	39
第四节 更改区域和语言选项	40
第五节 辅助功能设置	42
一、“辅助功能选项”对话框	42
二、“辅助功能”级联菜单	43

习 题

第四章 实用程序

第一节 输入汉字	49
一、用中文输入法来输入汉字	49
二、设置输入法使用的热键	50
三、微软拼音输入法	51
四、智能 ABC 输入法	54
五、王码五笔字型输入法	56
六、符号的输入	56
第二节 撰写简单文档	57
一、启动写字板	57
二、创建和打开文档	57
三、编辑文档内容	58
四、格式化文档	60
五、关闭写字板	63
第三节 阅读和编辑文本文件	63
第四节 使用计算器	64
一、标准计算器	64
二、科学计算器	64
第五节 使用画图程序	65
一、启动画图程序	65
二、画线	65
三、画形状	66
四、指定颜色	67
五、使用绘图工具	67

习 题

第五章 管理文件和文件夹

第一节 文件简介	69
一、文件特性	69
二、文件类型和图标	70

三、Windows XP 文件的命名	72
第二节 浏览磁盘和文件夹	74
第三节 新建文件夹	77
第四节 选择文件和文件夹	78
第五节 移动、复制和重命名文件及文件夹	80
一、使用拖放技术来移动、复制文件	80
二、使用“任务”窗格中的超级链接来移动、复制文件	82
三、使用“剪贴板”来移动、复制文件	83
四、重新命名文件和文件夹	84
第六节 删除文件和文件夹	85
第七节 使用“回收站”	86
一、还原“回收站”中的文件	86
二、清空“回收站”	87
三、设置“回收站”属性	88
第八节 使用文件属性	89
第九节 搜索文件和文件夹	92
第十节 设置文件和文件夹	94
一、选择文件的显示方式	94
二、设置文件夹外观	97
三、对文件列表进行排序	99
四、显示或隐藏工具栏	100
五、复制文件夹的查看设置	101
六、全局文件夹设置	102

习 题

第六章 磁盘管理

第一节 格式化磁盘	106
第二节 复制磁盘	109
第三节 备 份	110
第四节 还 原	113
第五节 磁盘清理	115
第六节 整理磁盘碎片	116

习 题

第七章 程序的安装、删除与管理

第一节 添加和删除 Windows 组件	120
----------------------------	-----

第二节 安装新程序	122
一、利用安装盘安装新程序	122
二、下载新程序并安装	122
第三节 删除已安装的程序	124
一、卸载程序	124
二、删除剩余的程序元素	125
第四节 设置“开始”菜单	126
一、利用对话框设置“开始”菜单	126
二、以文件的方式自定义“开始”菜单	130
三、指定系统启动时要加载的程序	132
第五节 任务栏和“任务管理器”	133
一、把相似的任务栏按钮分组显示	133
二、利用各种工具栏	133
三、“任务管理器”	135
四、通知区域	136
习 题	

第八章 多媒体应用

第一节 多媒体设备的设置	139
第二节 媒体播放器	140
第三节 媒体编辑器	143
习 题	

第九章 网络资源共享

第一节 共享资源类型	146
第二节 网络设置向导	146
第三节 网络标识向导	151
第四节 文件夹共享	154
一、同机共享	154
二、网络共享	156
第五节 硬盘共享	160
第六节 软驱共享	162
第七节 光驱共享	163
第八节 使用共享文件夹	164
第九节 打印机资源共享	164
一、设置打印机共享	164

二、取消打印机共享	165
-----------------	-----

习 题

第十章 召开家庭网络视频会议

第一节 NetMeeting 新特性	166
--------------------------	-----

第二节 配置 NetMeeting	168
-------------------------	-----

第三节 举行 NetMeeting 会议	172
----------------------------	-----

一、进行呼叫	172
--------------	-----

二、举行 NetMeeting 会议	173
--------------------------	-----

三、使用交谈工具	174
----------------	-----

四、使用白板程序	177
----------------	-----

第四节 会议中的程序共享	178
--------------------	-----

一、在会议中共享程序	178
------------------	-----

二、远程桌面共享	180
----------------	-----

三、在会议中交换文件	182
------------------	-----

第五节 自定义 NetMeeting	183
--------------------------	-----

一、“常规”选项卡	183
-----------------	-----

二、“安全”选项卡	184
-----------------	-----

三、“音频”选项卡	185
-----------------	-----

四、“视频”选项卡	186
-----------------	-----

习 题

第十一章 打印管理

第一节 打印机	187
---------------	-----

第二节 设置与配置网络打印机	190
----------------------	-----

习 题

第十二章 Internet Explorer 6.0

第一节 Internet Explorer 6.0 简介	194
------------------------------------	-----

第二节 菜 单	195
---------------	-----

第三节 参数设置	203
----------------	-----

一、常规	203
------------	-----

二、安全	205
------------	-----

三、隐私	207
------------	-----

四、内容	209
------------	-----

五、连接	213
------------	-----

六、程序	217
七、高级	217
第四节 操作技巧	218
一、搜索信息	218
二、网页访问技巧	220
三、下载和保存资料	221
四、设置编码	222
第五节 常见问题	223
习 题	

第十三章 电子邮件的使用

第一节 Outlook Express 收发电子邮件	227
一、申请电子邮件账号	227
二、添加邮件或者新闻账号	227
三、发送与接收邮件	230
四、回复邮件	232
五、转发邮件	233
六、删除邮件与保存邮件	234
第二节 撰写个性化的电子邮件	235
第三节 管理通讯簿	237
第四节 新闻组的使用	238
一、设置新闻组账号	239
二、新闻组的预订	240
三、脱机阅读新闻组邮件	240
四、删除新闻组邮件	241
五、查找新闻组邮件	241
习 题	

附录一 Windows XP 快捷键检索表

附录二 实现 Win2000 与 WinXP 的双引导

一、关于文件系统	244
二、关于磁盘分区	244
三、关于安装顺序	244
四、关于应用程序	244

第一章 进入 Windows XP 中文版

对于广大读者来说,“Windows”一词已经非常熟悉了,无论在报刊上还是在电视、广播节目中,只要提到计算机,都会或多或少地见到它。可以说,Windows 操作系统是美国微软(Microsoft)公司继 MS-DOS 操作系统之后的又一成功之作,它已深入到人们日常生活的每一个角落。Windows 操作系统及其应用程序受到广泛的好评,主要归功于它使用了易学易用的图形用户界面(GUI, Graphic User Interface),使人们彻底改变了对计算机的认识。用户面对计算机时,不再像从前那样需要记忆一大堆繁琐的命令与操作步骤,而只须采用图形化的对话方式,使用鼠标器与键盘来操作一些简单的窗口、图标或对话框,就能完成所有的工作。计算机已不再只是专家的专用工具,它向大众化迈进了一大步。

第一节 启动 Windows XP

当您打开计算机的电源后,如果计算机中已经安装好了 Windows XP,会首先显示正在启动 Windows XP 的画面,然后即会自动进入 Windows XP 的操作界面——桌面,如图 1.1.1 所示。

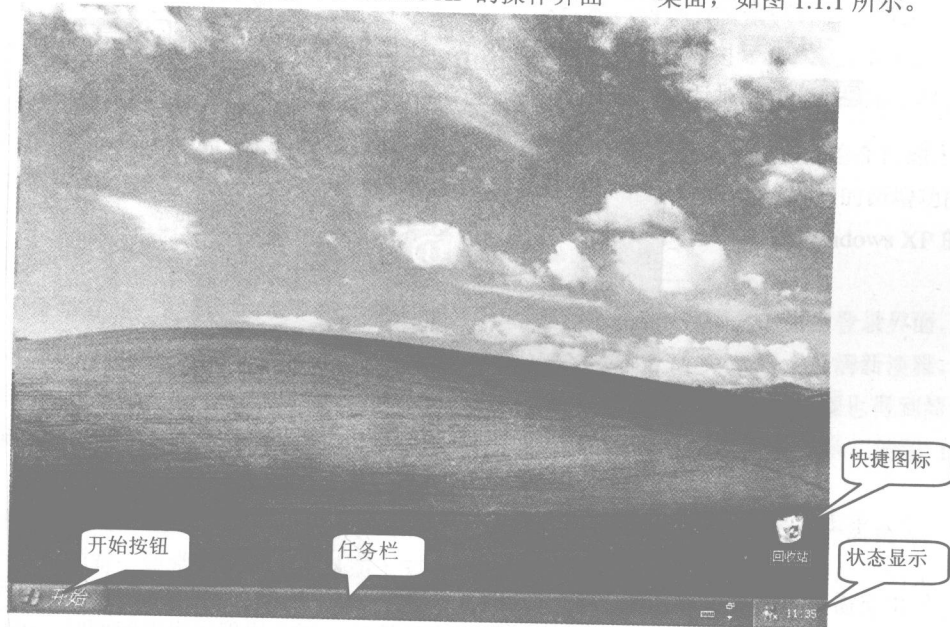


图 1.1.1 Windows XP 桌面



注意:也许您所看到的桌面和图 1.1.1 所显示的有所不同,请不要感到奇怪,Windows XP 的桌面是可以任意设置的。

所谓“桌面”,指的就是在屏幕上所有看得到的范围,也就是用户的工作空间。当进入 Windows XP 后,在桌面上会看到鼠标器光标、任务栏及一些常用的快捷图标,单击这些图标可以快速打开相应的对象,例如应用程序、文件夹等。您可以根据自己的喜好来设置这些快捷图标,如图 1.1.1 所示。如

果另外打开了任何一种中文输入法,则中文输入法状态窗口将会以浮动窗口的方式出现在桌面上。当然,如果不需要显示,可以将中文输入法状态窗口关闭。

从图 1.1.1 中您可以看到,在屏幕的下面有一条任务栏,在任务栏的最左边有一个  按钮,可以单击  按钮来打开“开始”菜单,通过“开始”菜单启动应用程序或进行其他的操作。

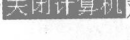
另外在任务栏的通知区域中还可以显示出中文输入法、时间等信息(这些信息是否显示是可以设定的)。当一个应用程序被打开时,会在任务栏中出现一个表示该应用程序的按钮,单击这些按钮即可转换到该按钮所代表的应用程序。

通常,任务栏位于桌面的下方,其位置是可以改变的,可以将它放到屏幕的任意一边。

第二节 退出 Windows XP

当您需要关闭计算机时,在 Windows XP 中不能像在 MS-DOS 下那样,直接关闭计算机的电源开关。您必须先退出 Windows XP,然后才能关闭计算机的电源。如果您直接关闭计算机的电源,则由于 Windows XP 未来得及保存必要的数,可能造成数据的丢失,甚至造成系统崩溃。在 Windows XP 下正确关闭计算机的方法如下:

(1) 首先关闭所有应用程序。虽然在退出 Windows XP 时,Windows XP 会自动关闭所有打开的应用程序,但仍建议您在退出 Windows XP 前先将所有的应用程序关闭,以便能检查所有的工作是否都已经完成,并将需要保存的数据保存好。

(2) 单击  按钮,打开“开始”菜单,在“开始”菜单中选择  命令,出现如图 1.2.1 所示的  对话框。

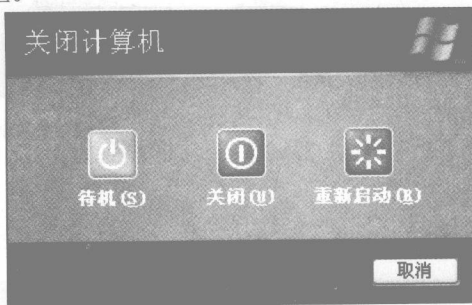


图 1.2.1 “关闭计算机”对话框

(3) 单击  按钮,这时系统会自动关闭 Windows XP,并关闭计算机。

如果您需要重新启动计算机,请在图 1.2.1 中单击  按钮,这样系统会自动关闭 Windows XP,然后重新启动计算机,进入 Windows XP。当计算机运行应用程序出现问题时,可以使用这种方法重新启动计算机。

如果您暂时不用计算机,可以单击图 1.2.1 所示的  按钮,这时并不退出 Windows XP,而是转入低能耗状态,以便暂时不用计算机时能节省宝贵的能源。当然,只有在您的计算机具有电源管理功能时才能使用这一项。

在您工作完之后如果其他人还要使用计算机,您可以不退出 Windows XP,只要从 Windows XP



图 1.3.1 中文版 Windows XP 的登录界面

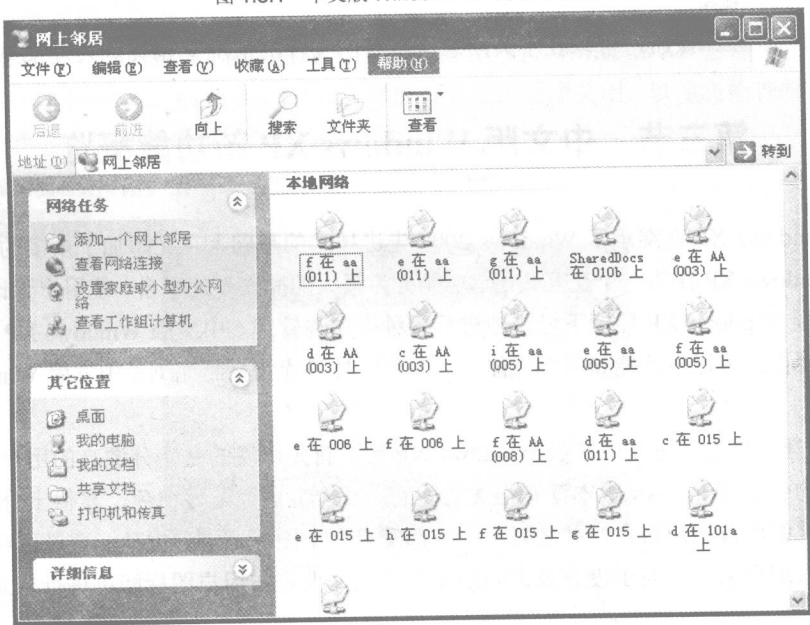


图 1.3.2 窗口中的常用链接区

(4) 简捷的用户桌面：中文版 Windows XP 默认桌面上的图标十分少，显得十分简洁。桌面上

原有的图标（如  和 ）都移动到  菜单中。中文版 Windows XP 还新增了启用并设定一项名为“桌面清理”的功能，这项功能可以将桌面上那些长时间没有被使用到的快捷图标放入一个名为“未被使用的桌面快捷方式”的文件夹中，这样的桌面就不会再像以前那样堆满各种不常使用的图标了。当然，以后需要时可以很方便地从“未被使用的桌面快捷方式”文件夹中恢复。

(5) 随心所欲地定制开始菜单和任务栏。



图 1.3.1 中文版 Windows XP 的登录界面

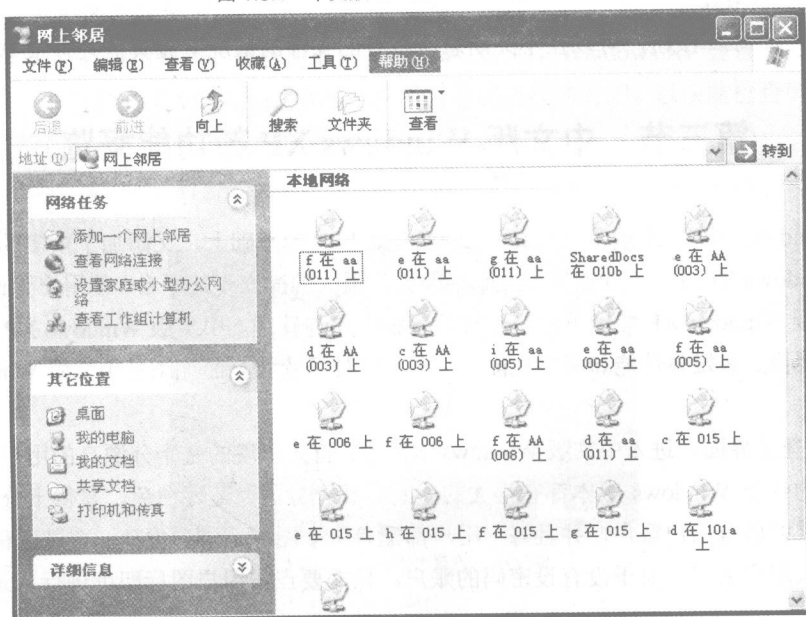


图 1.3.2 窗口中的常用链接区

(4) 简捷的用户桌面: 中文版 Windows XP 默认桌面上的图标十分少, 显得十分简洁。桌面上

原有的图标(如  和 )都移动到  菜单中。中文版 Windows XP 还新增了启用并设定一项名为“桌面清理”的功能, 这项功能可以将桌面上那些长时间没有被使用到的快捷图标放入一个名为“未被使用的桌面快捷方式”的文件夹中, 这样的桌面就不会再像以前那样堆满各种不常使用的图标了。当然, 以后需要时可以很方便地从“未被使用的桌面快捷方式”文件夹中恢复。

(5) 随心所欲地定制开始菜单和任务栏。

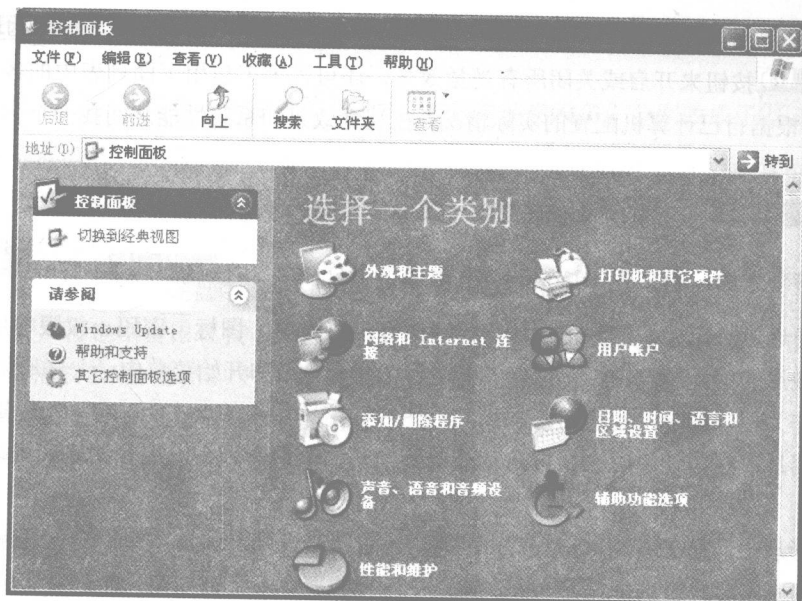


图 1.3.3 全新设置的控制面板窗口

中文版 Windows XP 给人的深刻印象之一就是对其沿用多年的开始菜单做了全新的设计。新的开始菜单不但漂亮，而且非常实用。开始菜单的最上面显示的是当前登录用户的用户名和图标。由于网络及多媒体应用日益普及，所以 Internet Explorer、Outlook Express、、和的快捷图标被放在了开始菜单中的显著位置。开始菜单的左部有最常执行程序的快捷列表，方便了用户对这些程序的再次调用。

可以很方便地自定义任务栏和开始菜单的各项设置。中文版 Windows XP 新增的“任务栏按钮分组”功能，避免了用户同时打开许多程序窗口时任务栏中每个窗口项被缩得很窄的问题。通过“任务栏按钮分组”功能，可以在窗口项过多时，自动将相似类型的窗口项组成一个窗口组按钮，单击按钮即会在弹出的菜单中显示这一组中所有窗口项，供用户自由选择，如图 1.3.4 所示。

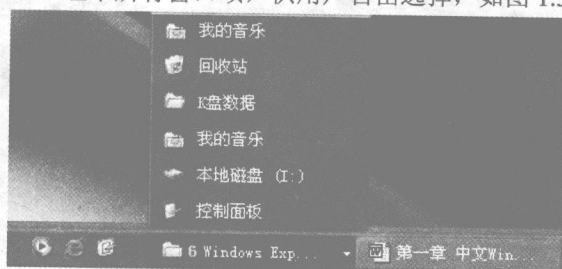


图 1.3.4 任务栏按钮分组效果

(6) 华丽的视觉效果和良好的系统性能。

中文版 Windows XP 相对于以前版本来说，在视觉效果上有了显著的变化。中文版 Windows XP 的整个界面看上去十分有立体感，无论是对窗口本身还是对鼠标感应时的色彩和明暗度都控制得相当不错。在**显示 属性**对话框中可进行各种桌面主题效果的选用，并可以从网上下载更多的效果。当然，使用华丽的视觉界面效果是以牺牲一定的系统资源为代价的。如果用户的 CPU 主频不到 500 MHz，或是内存小于 128 M，那么建议关掉一部分或全部视觉效果，以增强系统的运行性能。

右击并选择**属性(R)**选项，在**系统属性**对话框中选择**高级**选项卡，再双击**性能**选项区域

中的 **设置(S)** 按钮后会弹出 **性能选项** 对话框, 在这里可单击 **调整为最佳外观(O)** 或 **调整为最佳外观(O)** 按钮来开启或关闭所有视觉效果, 还可以手工启用下面列表中的各项效果来进行设置。总之, 要根据自己的计算机配置的实际情况, 在视觉效果和系统性能之间找一个自己可以接受的平衡点。

(7) 灵活实用的多用户管理。

在多用户管理方面, 中文版 Windows XP 也做得十分体贴。在 **控制面板** 中打开 **用户账户** 窗口, 在其中可以方便地进行新建、删除用户账户, 更改包括账户名、图标、密码、权限等用户账户信息。其中给人印象最深的就是用户图标, 它会出现在启动登录界面和开始菜单中, 十分形象生动。系统自带了 9 张图片作为用户图标, 也可自己加入其他图片。这些图片的大小为 48×48 像素; 即使放入其他大小规格的图片, 在被使用时也会被自动缩放到 48×48 像素大小。图片的格式可以是 bmp、jpg 和 gif。

在多用户管理上, 中文版 Windows XP 最大的特色就是能同时保留多个用户的登录信息。也就是说, 当前用户在退出时只要选择 **切换用户**, 其正在运行的程序不会被结束, 而是在登录界面中显示出每个用户尚未结束的程序数和未阅读的电子邮件数。这样, 用户再次登录后就能迅速回到与以前一模一样的工作环境。

另外, 中文版 Windows XP 中的屏幕保护程序已没有了“密码保护”选项, 取而代之的是“切换到登录界面”选项, 即每当屏保结束后就会立即切换到用户登录界面。

(8) 改进了的多媒体性能。

从中文版 Windows XP Media Player 7 开始, 微软就将其媒体播放器的设计定位于 All-in-one, 让用户仅使用中文版 Windows XP Media Player 7 一个软件就能方便地进行各种视频、音频文件的播放和管理。中文版 Windows XP Media Player 8 在中文版 Windows XP Media Player 7 的基础上, 进行了不少值得称赞的改进和优化。中文版 Windows XP Media Player 8 的窗口如图 1.3.5 所示。

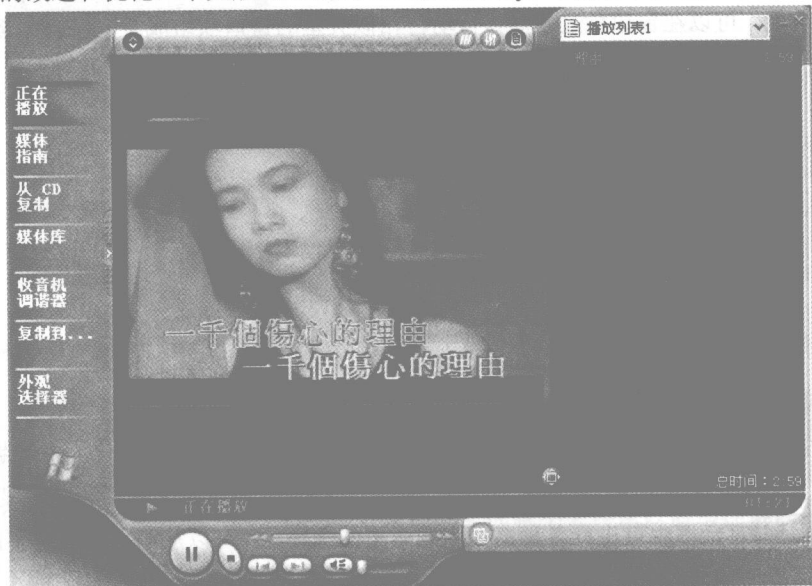


图 1.3.5 中文版 Windows XP Media Player 8 界面

中文版 Windows XP Media Player 8 的界面风格和整个系统的风格融合得很好, 用户可以选择是否显示 WMP8 的窗口边框; 隐藏窗口边框可使整个界面看上去更具有现代感, 而不再是古板的方方

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com