

维吾尔医气质、体液论 及其现代研究

THEORY OF MIZAJ AND HILIT
IN UIGHUR MEDICINE
AND MODERN STUDY

主 编 哈木拉提·吾甫尔
副主编 阿不都热依木·玉苏甫

维吾尔医气质、体液论 及其现代研究

主 编 哈木拉提·吾甫尔
副主编 阿不都热依木·玉苏甫

新疆科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

维吾尔医气质、体液论及其现代研究 / 哈木拉提·吾甫尔, 阿不都热依木·玉苏甫主编. — 乌鲁木齐: 新疆科学技术出版社, 2003.7

ISBN 7-80693-139-2

I. 维... II. ①哈... ②阿... III. 维吾尔族 - 民族医学 - 研究 IV. R291.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 058856 号

维吾尔医气质、体液论及其现代研究

主 编 哈木拉提·吾甫尔

副主编 阿不都热依木·玉苏甫

出版发行 新疆科学技术出版社
地 址 乌鲁木齐市延安路 21 号 邮政编码 830001
电 话 (0991)2888243 2885813 2866319 (Fax)
E-mail xk@xkjcb.com.cn
责任编辑 刘锡国 封面设计 王 洋
经 销 新华书店

印 刷 新疆新华印刷厂
版 次 2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷
开 本 787 mm×1092 mm 1/16
印 张 11.25 插 页 2
字 数 198 千字
印 数 1~1 000 册
定 价 49.00 元

版权所有,侵权必究

如有印装质量问题,请与本社发行科联系调换

序 言

辽阔的西域,巍峨的天山,干冽的坎尔井水,孕育了古丝绸之路上的神圣的维吾尔医学,以及道地的纯天然维吾尔药材。

维吾尔医药学是维吾尔人民在与疾病不断作斗争的过程中创立的医学体系,具有良好的临床疗效和独特的理论内涵。维吾尔医学疾病理论早已在公元前形成。它认为机体乃至整个自然界以及宇宙的物质基础是火、气、水、土四要素相辅相成、相生相克而构成。这一观点后来被希腊医生希波克拉底所接受,形成了他的医学观。

我国秦汉时期最早的医学古籍《皇帝内经》中,就有“西方者,金玉之域……其民不衣而褐荐,华食而肥脂,故邪不能伤其形体,其病生于内,其治宜毒药者,亦西方来”的记载。由此即可得知,维吾尔医学早在几千年前就已达到相当高的水平。

解放后,特别是改革开放以来,维吾尔医药获得了新生,得到了空前的发展。目前新疆有各级维吾尔医院40余所,有新疆维吾尔医学专科学校1所,有维吾尔医学研究所1所以及维吾尔药企业5家。同时,新疆医科大学、新疆药物研究所、新疆中药民族药研究所、中科院新疆理化技术研究所等部门也从事维吾尔药的研究工作。

新疆的自然环境适合于维吾尔药的生长和繁育。维吾尔医药材品种繁多,有植物药1 000多种、矿物药80多种、动物药50多种。其中100多种单味药、87种成药纳入国家部颁标准。目前,各类药厂生产并销售的维吾尔医成药品种(国家批文)有近30种,其中祖卡木颗粒、西帕依固龈液、前列宁口服液、伊木萨克片、爱维心等品种的知名度和市场份额都在不断提高。各维吾尔医院的名老维吾尔医验方和医院制剂不计其数,为维吾尔药的新药开发提供了极好的机遇。目前,新疆维吾尔医药界有像哈木拉提博士这样一批理论基础扎实,学术造诣较深,实践经验丰富,在国内外有一定知名度的专家教授和中青年骨干组成的维吾尔医药科研技术人才队伍,有一批维吾尔医药产业创新创业成功的企业经营人才,他们都是维吾尔医药与现代医学科学多学科融合发

展的科技创新主体。依托博士后流动站、博士点培养,这类人才必将不断增加,逐步形成高层次的学术梯队。

新疆维吾尔医药不仅在基本医疗体系中,尤其在农村医疗体系中发挥着积极作用,在提高医疗水平、医疗技术攀登上也扮演着重要角色。维吾尔医药的专科专病特色突出,治疗方法也独具特点。以白癜风、银屑病为代表的皮肤病的治疗;以病毒型肝炎为代表的传染性疾病的治疗;以哮喘为代表的呼吸疾病的治疗;以骨关节病为代表的风湿性疾病的埋沙疗法;以心律失常为代表的心血管疾病的治疗,都具有较为显著的临床疗效。尤其是以应用成熟剂、清除剂为特色的异常体液性疾病的治疗可称之为独树一帜。

作为我国传统医学重要组成部分的维吾尔医药学,目前也面临着现代化、系统化的挑战。维吾尔医的医疗、教育、科研都亟待提高。以哈木拉提博士为首的科研人员遵循“发扬不泥古,继承不离宗”的原则,在维吾尔医气质、体液论及其现代研究方面进行了有益的探索,并将研究成果撰写成专著,奉献给热爱维吾尔医学及渴望了解维吾尔医学的广大读者。我相信各位同仁必将从中受到启迪和帮助,同时希望有更多的有志者深化研究,取得更多的创新成果,推动维吾尔医学的发展和维吾尔药健康产业的进步,为丰富生命科学和现代医学科学做出贡献。谨志数语,爱为之序。

王永炎

2003年7月

(中国工程院 院士)

前 言

谁拥有多大优势,谁就拥有多大的发展空间。维吾尔医药学以其独特的区域、独特的文化、独特的理论、独特的组方、独特的疗效,昭示着悠久而古老的历史,企盼着与现代文明拥抱。维吾尔医药学以其上述的独特优势越来越引起着人们的关注。许许多多医药、科技领域辛勤耕耘的有识之士期望在维吾尔医药领域有所发展及做出贡献。可是,他们因维吾尔医药学的中文书籍寥寥无几而苦恼,这也极大地影响了他们深入了解维吾尔医药学理论及临床。

我们是维吾尔医药领域的新兵,对博大精深的维吾尔医药学也只是粗知一二,但是为了满足广大医药、科技工作者的需求,我们在有关专家的指导下对维吾尔医药学理论进行了一定的研究,同时对气质、体液论进行了归纳。在没有类似中文参考资料的情况下将本书撰写而成,希望能对热爱维吾尔医药学及渴望了解维吾尔医药学的广大读者有所帮助。由于我们水平有限,书中难免有不妥之处,敬请各位同仁予以批评指正。

本书的维吾尔医药简史章节是由新疆维吾尔医研究所的阿不都热依木·卡德尔研究员亲自执笔并指导我们撰写的;关于维吾尔医药学理论方面的章节我们是在新疆维吾尔医专科学校阿布都克里木老师、和田地区维吾尔医医院吾布力卡斯木老师的指导下编写而成;自治区政协的马新海同志始终参加了部分章节的编译工作;新疆维吾尔医研究所斯拉甫主任药师、努尔买买提助理研究员、艾斯卡尔副研究员、伊力哈木江助理研究员、安尼瓦尔助理研究员等同志为我们提供了大量的维吾尔医药现代研究素材,同时参加了不同章节的编写。总之,本书的撰写及出版发行过程中我们始终得到方方面面同志们的帮助和指点,我们认为这是我们集体智慧的结晶,相信今后在我们的共同努力下将会有更多关于维吾尔医药学的中文文献问世。

作者

2003年3月6日

目 录

第一章 维吾尔医药学史及概论	1
第二章 四大物质论	11
第三章 气质论	13
第一节 正常气质的特征	13
第二节 异常气质及其治疗原则	15
第三节 异常气质引起的常见病症	16
第四章 体液论	34
第一节 正常体液的形成及吸收利用	34
第二节 正常体液的特征	38
第三节 异常体液的特征	40
第四节 异常体液的分型	42
第五节 异常体液的致病过程及其常见疾病	44
第五章 异常体液性疾病的治疗	53
第一节 异常体液的成熟疗法	53
第二节 异常体液的清除疗法	66
第六章 异常体液的现代研究	75
第一节 异常体液与疾病、年龄及性别的关系	75
第二节 异常体液分型及其与氧化-抗氧化系统关系的研究	77
第三节 哮喘的异常体液分型及其与氧化-抗氧化系统关系的研究	79
第四节 冠心病的异常体液分型及其与氧化-抗氧化系统关系的研究	81
第五节 白癜风的异常体液分型及其与氧化-抗氧化系统关系的研究	83
第六节 银屑病的异常体液分型及其与氧化-抗氧化 系统关系的研究	85

第七节	高血压病的异常体液分型	87
第八节	糖尿病的异常体液分型	87
第九节	异常黑胆质与肾虚痰瘀的关系研究	88
第七章	成熟剂和清除剂的现代研究	99
第一节	异常黑胆质成熟剂和清除剂的制备工艺及其毒理学研究	99
第二节	成熟剂和清除剂的体外抗氧化功能研究	100
第三节	异常黑胆质成熟剂和清除剂体内抗氧化功能研究	108
第四节	异常黑胆质成熟剂和清除剂保护线粒体氧化损伤的研究	111
第五节	异常黑胆质成熟剂和清除剂保护DNA氧化损伤的研究	115
第六节	异常黑胆质成熟剂和清除剂对DNA辐射损伤的保护作用研究	122
第七节	异常黑胆质成熟剂和清除剂诱导T淋巴瘤细胞凋亡的研究	124
第八节	异常黑胆质成熟剂和清除剂对人Hela细胞凋亡基因表达的影响	126
第九节	异常黑胆质成熟剂和清除剂对机体免疫功能的影响	129
第八章	异常黑胆质的分子生物学研究	134
第一节	异常黑胆质型病人的基因多态性研究	134
第二节	血管紧张素转移酶(Ace)基因多态性与异常黑胆质的关系研究	138
第三节	ApoE基因多态性与异常黑胆质型疾病的关系研究	141
第四节	异常黑胆质型哮喘 β_2 肾上腺素能受体16,27位点基因多态 性研究	145
第九章	维吾尔医维吾尔药的研究展望及思考	149
第一节	维吾尔医维吾尔药与基因组学关系的研究	151
第二节	异常黑胆质型疾病遗传易感性的维吾尔医药干预与预防	154
第三节	异常黑胆质成熟剂有效部位的提取及其抗癌活性研究	157
第四节	异常粘液质成熟剂治疗白癜风的作用机理研究	161
第五节	异常黑胆质与ApoE基因缺陷及其神经-内分泌-免疫网络紊乱 共性机制研究	166

第一章 维吾尔医药学史及概论

维吾尔医药学，是维吾尔族祖先及古代维吾尔人在悠久的历史时期中，与疾病不断作斗争而创造的医学体系，具有丰富的实践经验和独特的理论内容。

新疆位于中国西北边陲，总面积166.49万平方千米，占中国国土面积的1/6，是中国面积最大的省区。新疆维吾尔自治区成立于1955年10月1日，是我国最早实行民族区域自治的地区之一。

首府为乌鲁木齐。新疆是一个多民族聚居地区，现有47个民族成分，总人口1 925万人，其中维吾尔族715万人，是新疆的主体民族。新疆古代属于“西域”。“维吾尔”是维吾尔族的自称，意为“自食其力者”、“凝结”、“联合”、“团结”。维吾尔语属于阿尔泰语系突厥语族。自古以来，维吾尔族祖先有多种称谓，汉文史籍曾有“袁纥”（北魏）、“韦纥”（隋）、“回纥”、“回鹘”（唐、宋）、“回回”、“畏兀儿”（元、明）等同音异译。

维吾尔族祖先公元前就游牧、生活于中国北方和西北贝加尔湖以南、额尔齐斯河和巴尔喀什湖之间，后西迁到天山南北及塔里木河流域，时刻受到自然灾害的威胁。因此，早已懂得利用一些自然因素来处理简单的疾病。如用粘土、蒜汁和草香涂于肢体来预防害虫；用温泉浴、披兽皮和灼热的细沙埋肢体来解除关节疼痛；用放血减轻沙漠干热性头痛；割破耳后静脉医治骑马性关节疼痛。原始社会至奴隶社会时期，除了朴素的草药、物理疗法外，巫术治疗也曾经占有重要位置。当时古代维吾尔族信奉萨满教，男巫师叫萨满，女巫师叫乌答，他们既占卜、除鬼，也用祷告、巫术治病。公元前，西域古代维吾尔族祖先开始有了较为先进的医药活动。如用水浸柳叶裹身；热敷炒麦皮；淋浴草药水；按摩；烤灼；接骨及尸体防腐的方法等。从墓葬出土的骨骼中可知，早期生活在天山南北的古代维吾尔族祖先已有较高水平的外科技术和接骨方法，从一些头颅骨的钻孔表明其技

丁香油
OLEUM
CARYOPHYLLI

【性质】

三级干热

【功能与主治】

补诸脏，养神经，化痰涎，解三级寒性药（如鸦片）之毒。用于哮喘，咯痰不爽，口臭，胸膜炎等。外涂用于各种寒性疼痛，四肢麻木，冻疮及脑，脊髓病变引起的瘫痪。

【用法与用量】

1-3g；外用适量。

心得：

大 麦
FRUCTUS
ORDIM

【性质】一级干寒。

【功能与主治】

降低机体胆液质，血液质的偏盛，祛痰通滞，生血润肤，生津止渴。用于肝热内盛，口渴心烦，腹泻，干咳，皮肤瘙痒，咽喉痛疼，于上述疾病的外治。

【用法与用量】

一次0.2~0.4g，一日1次。

【注意】

本品有毒，应遵医嘱使用。

心得：

术是相当先进的。

维吾尔医药学基本理论，早在公元前形成。它认为整个自然界以至整个宇宙的基础是由火、气、水、土四要素的矛盾和组合而构成；而人的生命是由自然界中四要素的组合才得以形成，同时也是在其经常的、直接的影响下才能得以维持的。这一唯物的自然观，后来被古希腊医生希波克拉底所接受，成了他们整个医药学观点的基础。希波克拉底青年时代曾生活在黑海北岸的塞种人中间，他在奠定他的整个医学观点基础的《论空气、水和土》一书写到自己曾是受益于塞种人的医药学。“在培里克斯时代，塞种医师和巫师在希腊很受尊敬。”古希腊医学著作被译成阿拉伯语以后，四要素学说就正式成为以后时期的阿拉伯、中亚医药学的基础理论。

公元前400多年，塔里木河流域绿洲的哈孜巴义编著茴香、藜香、番泻叶、伤食、食盐等312种草药、动物药及矿物药性味、功能、主治的药书，曾吸引了古希腊医学家费拉图的来访使者，希腊国王为得到《药书》，许诺“为塔里木于阗（今和田）人建造宫殿和专程送《药书》的哈孜巴义儿子陪公主。”《黄帝内经·素问·异法方宜论》记载：“西方者，金玉之域，沙石之处，天地之所收引也。其民陵居而多风，水土刚强，其民不衣而褐荐，其民华食而肥脂，故邪不能伤其形体，其病生于内，其治宜毒药，故毒药者，亦从西方来。”说明古代维吾尔族祖先早就了解药物的治疗作用，而应用毒药（强药）是用药水平的较高阶段。西汉张骞出使西域，带回了许多西域药材，其中包括胡桃、胡蒜、胡豆、石榴、红花、葡萄等。中原最早的药理学专著《神农本草》就记载了葡萄、胡麻、硫磺、鹿、羊角等西域药材。《史记》中记载康居国（阿姆河和锡尔河之间昭武九姓之地）的“浮苡草”，悦般国的“止血药”，龟兹国（今库车）的“硫磺、雌黄、胡粉和沙盐绿”等。

《隋书·经籍志》医方类有书256部，其中5~6部是西域名医所著，如《西域名医所集要方四卷》等，可惜早已佚失。其中有几部是龟兹国名僧鸠摩罗什（344~413）于383年

开始传教,并译佛经,也翻译了佛教医学著作,包括他母亲耆婆(龟兹国王妹妹)的《耆婆五脏论》等。从《神农本草》到唐代《新修本草》共载的 850 种药,其中首次增添的 114 种药物中多数是西域地道货,如胡桐泪出车师(即龟兹)、绿盐出焉耆、硃砂出西戎(西域别称)、阿魏出昆仑等。

两份保存基本完好的梵语韵体的医学文书译本是 Pavigupta 的《Sidolhsaya》和《JiwaKapustaka》。这些文书的两本摹写本已被贝利刊布写在《于阇语规范》里。《于阇医学文献》发现于古代于阇国早期的祠堂和寺院的遗址处,这些资料的大部分现都保存在德国等国各图书馆。就目前所知,《于阇医学文献》和其他于阇资料一样都出自于 7~11 世纪。文献中记述的治病的药方和药物,有的是葡萄干开头的药方。在此以前,流行于 4~5 世纪前鄯善、于阇和龟兹古代王国的去卢文医书中曾记载的肿胀、结节病、疥癬、怀胎、流产、目洁眼明,及药物中的酥油、葡萄酒、石榴、茜草、胡椒、姜、小豆蔻、砂糖等都和今天维医学的病名、药方基本相同。

8 世纪,唐天宝年间,于阇古代维吾尔名医比吉·赞巴·希拉汗应吐蕃王朝第四代藏王赤德祖赞(704~754 年在位)邀请聘入西藏,担任王室侍医。他首先译出《医学宝鉴》五十章;又陆续译出《胸腔解剖明灯》四十二章,《腹腔解剖锁钥》二十五章,《四肢外伤治疗》四十二章。以上诸书中有注释三部,《伤寒精义》两部,《伤科精义注释》两部,以及有关伤科治疗的《浅释》、《补遗》、《明灯》、《简述》和介绍箭伤、脓疡、烧伤、白脉损伤、黑脉损伤、恶疮治疗的医书多种。此外,还译出过《伤科疑难诸症治疗明灯》、《疮疡察诊》、《贵重拔脓药粉》、《疮疡引流》等书。在以上这些内容丰富的医药译著中介绍了许多秘方。他和他的徒弟还译出过中等篇幅的医药书籍《药物简介紫色书函》两部,篇幅较短的医药书籍《医药著述简介》三部,《胸腔奥秘》三章,《甘露宝鉴》二十一章,《头胸损伤治疗》、《心脉损伤治疗》,汉地神医编写的《宝中之宝》七十章,《妇人宝石》七章,《尸体图鉴》二十六章,以上各部医药书籍译出后比吉·赞巴·希拉汗将它们一并奉献给藏王,藏王令人将这些书集

小豆蔻 FRUCTUS CARDAMOMI

【性质】

二级干热。

【功能与主治】

健胃助食,止泻止呕,爽口悦志。用于腹痛胃胀,食少噎气,呕恶口臭,腹泻反胃,口舌生疮,偏头痛。

【用法与用量】

3~6g。

心得:

小檗果

FRUCTUS

BERBERIS

【性质】 平。

【功能与主治】

健胃和中,生津止渴,清热解毒。用于消化不良,痢疾泻下,口渴,口疮,咽炎。

【用法与用量】

3~6g。

心得:

中在一起,用锦缎包裹装入宝篋,并命名为《王室养生保健全书》。吐番王朝第五代藏王赤松德赞(754~797年在位)即位后,继续以重金延聘各国名医入藏传授医术,编译医药著作、发展藏医药学。希拉汗曾与他人合作,共同编写了《医学总纲》七章、《医学广择》、《尿诊金鉴》、《医则银镜》、《医药禁忌》、《汉地脉诊妙法》、《辩证金圭》、《察病铁斧》、《珍贵甘露秘方》、《药性金灯》、《养生晶珠》、《药物详解》、《草药述描》、《配方玉链》、《药味金珠》、《文药玉珠》、《滴耳药方》、《崔吐玉钩》、《利泻银瓶》、《缓性灌肠药》、《烈性灌肠药》、《采药玉莲》、《温冷药浴》、《寒热擦药》、《放血铁莲》、《艾灸甘露滴》、《穿刺巧术》、《消肿神方》和《药性简介》,以上是属于内治方面的医籍。属于外治方面的医籍则有《珍宝如》及《和阗颈伤治疗》。这些医籍都献给了藏王赤松德赞。他们还翻译了龙树祖师编写的医学著作《五蕴病治疗》、《甘露珍宝秘诀明灯》、《珍宝要源》十七章,《秘宝详解》七十六章,《三因失调诸病解》二十五章,《五脏六腑解》十六章,《杂病精解》三十七章,《头病解》二十一章,《药胸病黑钥》四十七章,《四肢诸病解》四十章……他告老返回故乡前,曾将《黑色医典》一书传给其子。另有关人体解剖测量的书籍以及包括全身诸症治疗、切脉秘诀八法等内容的医学巨著《色比吉经函》一起献给藏王赤松德赞。此后,《黄色比吉经函》被改名为《佑王长寿经》。这些维医药著作对后来的藏医名著《四部医典》的产生起了很大的作用。

9世纪中叶和后期,生活在中国北部的维吾尔族一部回纥,由于回纥汗国遭受饥荒和疾病,经济濒于崩溃,又为黠嘎斯所破,其大部分西迁,同原来就居住在新疆广大地区操焉耆、龟兹、于阗语的回鹘融合。9世纪左右的《回鹘医学文献》是反映当时高昌(今吐鲁番)回鹘王朝医学的珍贵资料,其内容包括临床各科疾病、治疗及药方治疗(包括食疗、药疗、理疗、冷热敷、灸烙、放血、穿刺、清理伤口、骨折夹板固定、水疗、日疗及精神疗法;药物中牛角、尿、乳汁、獐羊角、斯迪系……牛、马、狼、人和兔胆汁、麝香、海狸香、晒砂、

胡杨胶、桑椹干、紫白檀香、葡萄醋、黑胡椒、芝麻、蒜和白铅粉等)。

隋唐时代,古代维吾尔医药学曾经兴盛一时,远传至西安和东南沿海口岸。扬州是当时的商业城市,西域的僧侣、商人也络绎不绝来到扬州。“扬州高僧鉴真和尚为到日本去传教,因几次渡海失败,患眼疾失明,多方医治无效,后来曾请到一位西域回鹘医生给他做了开刀手术并痊愈,重新起航去日本顺利地进行传教”。由此可见,当时维吾尔医也有相当高的外科手术技术。

维吾尔著名科学家、哲学家、天文学家、医学家法拉比(870~950)的有关医学的著作有十几部,有《论自然界》、《论人体学》、《论神经学》、《器官功能》、《论自然物的热、寒、湿、干性》等。他以四大物质(四要素)学说论证了自然界和人体生理、病理的变化关系。这不但对推动回鹘医学发展起了重要作用,而且对他的间接学生伊本·西拿撰写《大医典》以及阿拉伯、中亚医学产生了巨大影响。

10世纪喀拉汗王朝时期,维吾尔族祖先开始信奉伊斯兰教,为此新疆阿图什设立了“麦德日斯·萨其也”(放光)学堂,它是包括医学专科在内的综合性科学院校。该校最著名的维医外科学家伊麻都丁·喀什格日是受人民尊敬的医师,他多次奔赴战场成功地完成了各种外科手术,他高超的医技和人道主义精神,博得了国王博格拉汗的恩赐,奖给了战马和战刀。他著有《注大医典》、《中国菟葵》等专著。虽然,维吾尔族由于喀拉汗王朝中期开始使用阿拉伯字母的察哈台文,许多回鹘文医著未能保存下来,但从当时的《福乐智慧》、《突厥语大词典》及元代以后维吾尔医专著可验证有关回鹘医学大量资料。麻赫穆德·喀什格里(1020~1080)的《突厥语大词典》中记载的临床各科疾病、疗法、及处方用药的格调与《回鹘医学文选》一脉相承,如“给狂犬狗咬伤的人,服疯狗的脑就会好”“对夜尿症,用骆驼肉和大麦混做饭食用就愈”;“若牙疼,硼砂、爵床混合放在牙上”等上百种疗法及药名。《福乐智慧》的作者优素甫·哈斯·哈吉甫(1009~1070)不但以长诗形式颂叙了喀拉汗王朝

马奶子葡萄干

FRUCTUS
VITIS MANA

【性质】

一级干热。

【功能与主治】

滋补软坚,成熟
体液,通滞消肿。用
于体虚血少,肝弱便
秘,体液粘稠,内脏
阻滞,身体消瘦等。

【用法与用量】

10~30g。

心得:

马齿苋子
SEMEN
PORTUACAE

【性质】

二级湿寒。

【功能与主治】

清凉生津,利尿止渴,降低机体胆液质的偏旺。用于治疗热性疾患,胃病,头痛,子宫炎症,脑膜炎,尿道炎。

【用法与用量】

3~5g。

心得:

时期的政治、经济、文化繁荣发展的崭新面貌,同时又用医学思想阐述了人的生、老、病、死与自然界四要素(火、气、水、土)及人体气质、体液(胆液质、血液质、粘液质、黑胆质)的平衡有着密切的关系,并介绍了其治疗总则及20多种剂型名称等。

12世纪初,西辽政权统治新疆、蒙古时期,和田一位著名的维吾尔医学家阿老丁·穆罕木德·和田尼(1150~1222)著“Zubdatulkawanillaj”(治疗精华)及“TibbiFitki”(法医),手抄本一直流传至今。同一时期,维吾尔名医贾马力丁·阿克萨依出生在和田墨玉县阿克萨依村,他以本村名命名的维吾尔医专著《阿克萨依》于1899年在印度勒克瑙城正式出版,同时作为印度首都新德里的伊斯兰医学院正式教材用到1929年。该书包括维医基础理论、各科疾病及其治疗、药物及方剂等,是一部在国内外享有很高声誉的维吾尔医药名著。元代的统治阶级为了让更多的维吾尔(回鹘、回回、畏兀儿、哈喇鲁)人参政,并满足他们的要求,对回回医学也很重视,在大都和上都均设回回药物院,维吾尔药学家答里麻1307年(仅19岁)任该院达鲁花赤(院长);回回药物院扩建为广惠司后,回鹘外科医生聂只耳是任该司的令君。据库车17世纪维吾尔名医《西日甫·本·佳马力丁·阿吉传》记载,库车著名维吾尔医药学家胡都优木汗·阿吉(1567~1658)1619年参与《回回药方》36卷的编撰工作。这与有人曾言“此时产生专著《回回药方》36卷,目前仅存其残卷,其中所载的药方与现代维吾尔医学的药方相同无异”的科学判断完全吻合。居住在合州钓鱼山(四川合州)县行医的著名军医赤海牙和布鲁米希的儿子医师爱薛(1247~1318),均是元代维吾尔名医。《苏拉赫》(明净)是维吾尔科学家贾马勒·卡尔西在喀什用波斯文撰写的以维吾尔医词汇为主的自然、地理、气象词典。同一时期居住在中原的维吾尔药学家萨德弥实有专著《瑞竹堂经验方》。

和田著名的维吾尔药学家阿吉·再努勒·艾塔尔(13世纪后叶~14世纪中叶)1330年编写的维药专著《依合提亚拉提·拜地依》(自愿赠送给皇后拜地依的药书)中记载了

2 000多种维吾尔药物的形态、收集、贮藏、炮制、药性、功能主治、用法用量、副作用、矫正药、代用药等内容。该专著分上下两册,第一册是草药学,第二册是方剂,方剂内容占1/3,多种手抄本相传至今,是一部历代维吾尔医推崇的,有较高实用价值的维吾尔医学、药物专著。和田维吾尔名医毛拉·阿日甫(1556~1662)著有《Dasturul Ilaj》(医疗指南)、《Gldastay Afiyat》(保健药园)、《Asararunabzi Wal-bawli Walbiraz》(脉象和二便的奥秘)、《Mujalijati lFuhraiya Ahlil sahraiy》(治疗贫民百姓的方药)、《RsalaiyFasad wa Hijammat》(论放血和拔罐疗法)等专著。

明清时期,维吾尔医药学知识在中医药著作中有了更多的反映,如明代的《本草纲目》中记载了阿魏、茜草、硃砂、胡黄连、胡麻、胡桃、胡葱、菠萝、茴香、红花、萆薢、刺糖、臙肭脐、臙肭兽、返魂香、大尾羊、黄羊、驼、酪、醍醐、羚羊角、金、玉、玛瑙等100多种药物。

17世纪维吾尔名医木拉德·拜克的《Agiraz Tibbi》(医学之目的),18世纪莎车名医毛拉那·赛衣非的《Muparil kulub》(舒心药方),还有19世纪于田名医乌斯曼·拜克和木拉德·拜克·克勒雅弟兄两人的《Xaraiti Sihiat》(保健的条件)、《Tajiribati Tibbiy》(医疗经验精华),穆罕木德·热依木·沙·布瓦的《Manbai.Fuwaid》(益用医源),赛依德·穆合塔尔·布拉克·拜克的《TibbiyXifa》(奇效秘方),霍加·热依木·阿洪的《TibbiyQong》(医学大全),莎车名医毛拉·玉素甫·叶尔羌地的《Terikulilaj》(治疗方法),名医买买提明·叶尔羌地的《Ziyaul kulub》(奇效心方)及喀什名医拜德尔·苏皮·阿洪的《Xifail Kulub》(如意疗法),喀什著名的维药学家穆罕穆德·伊明·塔孜胡尼(约19世纪中叶~20世纪中叶)1924年编写的“阿大依库力·艾地维也”《草药之园》、“艾思日依胡力·艾地维也”(开发草药)中记载了1 500多种草药的形状、产地、栽培、采收加工、炮制、贮藏、性味、主治功能、配伍、用法用量、副作用、矫正药、代用药等内容。

天山堇菜 HERBA EOLAE TIANSHANICAE

【性质】

一级湿寒。

【功能与主治】

轻泻异常胆液质,调节血液热性过盛,生津止渴,发汗退烧。用于热性感冒,发烧,头痛,咽痛,肢肿,小儿惊厥。外用适用于疔疮肿痛等。

【用法与用量】

6~12g;外用适量。

心得:

天山 堇菜花
FLOS VIOLAE
TIANSHANICAE
POLYPODII

【性质】

一级寒,二级湿。

【功能与主治】

解毒退热,发汗消
肿。用于热性感冒,
发烧,咽痛,眼肿,肺
炎及疮疡肿。

【用法与用量】

5~15g。

近代,喀什、和田、吐鲁番地区有过不少有名望的维吾尔医药学家,对维吾尔医的延续和发展做出了卓越的贡献。如,维吾尔医学家太吉力(1848~1927)医学专著《太吉力验方》于1899年在喀什出版,还有他的许多维吾尔医药学手抄本至今散失在全新疆一些维吾尔医手中;他创办了医学堂,经他教授出的许多徒弟和学生中,许多是中华人民共和国成立后维吾尔医药事业发展的奠基人,像喀什的玉素甫·阿吉,叶城的赛依汗,皮山的马苏·阿吉,和田的叶尔迪·阿吉等。

维吾尔医药学经过两千多年漫长而艰难的积累,为东西方医药学的发展做出了重大贡献,同时,它也吸收了东西方医药学的精华,终于形成了比较完整的、独有特色的理论体系,即:四大物质论、气质论、体液论、器官学说、力学说、素质学说、形与神学说、健康学说、疾病学说、危象学说等,解释了人体与外界的相互辩证关系,创立了一套诊治疾病的治疗学说和药物学说。

维吾尔医认为自然界由四大物质,即火、气、水、土构成,自然界中的人类也受其影响,没有这四大物质,就没有物质的形成,就不会有生命存在。四大物质分别具有不同属性:火为干热、气为湿热、水为湿寒、土为干寒。它们之间即相互依赖又相互制约,四种属性在人体内相互作用,最终即可形成气质。

维吾尔医气质说认为人体气质可分为正常气质和异常气质两大类,异常气质同时又可分为单纯异常气质(热、寒、湿、干)和复杂性异常气质(干热、湿热、湿寒、干寒)。

维吾尔医体液论是以四大物质、属性和气质论为基础而产生的,是维吾尔医重要学说之一。维吾尔医认为四种体液是自然界四大物质在人体内的具体体现。维吾尔医体液论认为人体是由四种不同的体液(胆液质、血液质、粘液质、黑胆质)构成的。胆液质体液属性干热,血液质体液属性湿热,粘液质体液属性湿寒,黑胆质体液属性干寒。它们不断被利用,又不断产生。体液之间保持着相对平衡和相互制约又相互补充。体液失衡、数量或质量发生异常变化可引起疾

病发生。体液的平衡以及数量与质量的变化,是内伤产生的内部原因。自然界中的四大物质和其它因素的异常作用,则是疾病的外因。

维吾尔医器官学说认为人体是一个完整的统一体,根据人体器官的位置和作用,维吾尔医将器官分为支配器官和被支配器官两大类。心、脑、肝为支配器官,肺、胃、脾、肠、肾等为被支配器官。大脑是思维和感觉以及精神的中心,心脏是活力的源泉,肝脏是人类生命中自然力的中心。

维吾尔医力学说包括生命力、精神力(12种)和自然力(7种)。素质学说中,说明支配人体一切正常活动,如果出现异常能及时纠正,从而能预防各种疾病的力量。形与神学说中,说明形是人的年龄(老小)、体形(胖瘦)、性别(男女)等差别与健康 and 疾病的关系,说明神是输送四种体液和产生支配器官力量的力。健康学说中,说明健康必要的8种条件。疾病学说包括气质失调疾病(体液型及非体液型各8种)、形状改变型疾病、结构损伤型疾病及病级、病期、病危等。诊断学说包括七诊(即除了望、闻、问、切诊外还有尿诊、便诊和痰诊)。危象学说中,说明人体素质与疾病斗争的高潮时刻,说明其定义、种类、危象前后表现、危象发生日期、危象对疗效和预后的影响等。治疗学说包括治疗原则和治疗方法2大种,治疗原则分为6大原则,第一大治则为调整失调气质,分为2大种,其中非体液型8种、体液型4种;第二大治则为平衡失调体液,也分为2大种,其中成熟法3种、清除法3种;第三大治则表根慢急分9种;第四大治则助防祛邪分9种;第五大治则七因制宜,分7种;第六大治则分2种。失调体液治疗方法分为护理疗法、食物疗法、药物疗法、用手疗法等四大疗法。护疗7种;食疗3种;药疗分内治法、外治法、内外同治3大种,内治法40多种,外治法20多种,内外同治10多种;用手疗法分10多种。药物学说包括草药、动物药、矿物药及其种类、鉴别、采收、加工、炮制、药性(将药性分为干、热、湿、寒及干热、湿热、湿寒、干寒,并将药物的性级分1、2、3、4级)、气味、功能、主治、单用、配用、禁忌、用法、用量、副作用、矫正药、代用药等;制剂剂型分为膏状制剂(糖膏、蜜

中介蝮蛇

AGK STRODON

HALIS

【性质】

二级干热,有毒。

【功能与主治】

祛散寒气,除湿舒筋。用于关节骨痛,肩痛背痛,手足麻木,偏瘫痿痹,口眼歪斜。

【用法与用量】

2.5~4.5g,研粉,温开水冲服,或与其它药配伍使用。鲜品适量。

心得: