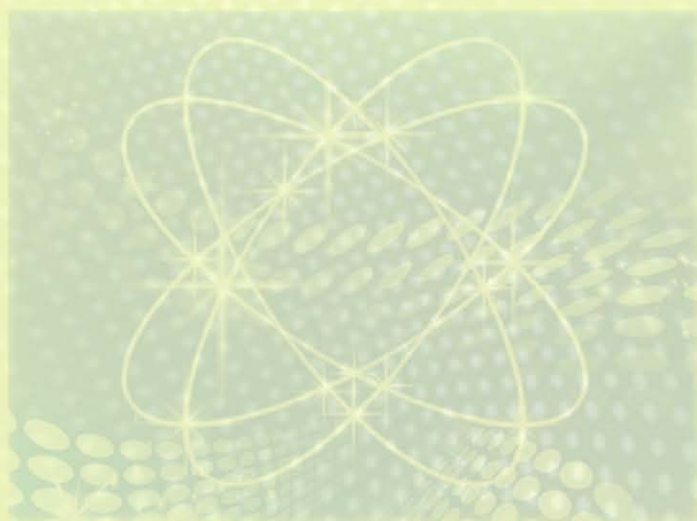


青少年社会交往的 119 个误区





前言

人类是群体生存的高级动物，在群体的生活与生产中，离不开合作与交往，人际交往是人类人格健全的重要因素之一。因此，提高青少年的交往认识和能力，走出青少年在人际交往中的误区，创造美好、快乐的人际交往空间，对健全青少年的人格是非常重要的。

我们知道，在通讯与交通发达的现代社会中，一个人的交往能力，不仅是一种不可缺少的工作能力和生活能力，而且是健全人格的重要因素之一。但是，由于青少年心理上的稚嫩和社会经验的缺乏，使得自己在交往中常常走入一些不该有的误区，发生很多不愉快的，令自己郁闷、失望、尴尬的事情，使自己陷入孤独和苦恼的境地。本书从实际生活出发，指出了青少年在人际交往中常犯的错误，并提出了良好的交往方法和建议，是一本青少年朋友不可不读的好书。

中国作为一个具有悠久文化的文明古国，素有“礼仪之邦”之美称，讲究人际交往中的礼仪和规范，目的就是为了实现社会交往各方的互相尊重和理解，从而达到人与人之间关系的和谐。从一个人的社交中，就能展现出人的修养、教养、风度、魅力，它体现着一个人对他人的认知水平、尊重程度，是一个人的学识、修养和价值的外在表现。一个人只有在尊重他人的前提下，自己才会被他人尊重，人与人之间的和谐关系，也只有在这种互相尊重的过程中，才会逐步建立起来。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会和一个国家的文明程度，公共文明又建立在个人的道德修养水平之上。个人的社交文明是根本。

良好的社交习惯的形成，可以转化为一个人内在的性格、情操，社交不仅涉及个人的自身形象，而且事关学校、社会乃至国家和民族的整体的内在修养和外在形象。

本书分社交礼仪篇、说话艺术篇、道德修养篇、激励赞美篇、公关技巧篇 5 篇内容来讲述社交的各个方面，是一本全面阐述青少年社交知识的书籍。做事先做人，做人先知“交”。希望读者通过阅读本书，能够提高个人修养，真正做到知书达理、会处世、会做人。



目 录

Contents

社交心态篇		不要违心地恭维和赞美别人 26
和人打交道一定要谦卑一点 1		不要说人过错得罪人 29
在社交中技巧最重要 3		不要试图说服别人 32
用强势压倒对方 5		不好意思拒绝别人 35
人善被人欺 7		远离倒霉和不幸的人 36
与人交往要显露真性情 8		道歉是很丢面子的事情 39
和朋友在一起可以随便开玩笑 ... 9		大家都很忙，没有时间听对方 啰唆 41
给别人起绰号 10		任何场合都给朋友面子 42
有脾气就发，不要忍 11		话不投机半句多 44
有些人就是欠骂 11		立刻反击别人的攻击 46
背后议论别人 12		学会社交需要练好口才 47
糊涂人吃亏 13		
只相信自己 15		校园社交篇
不能轻易认错 16		在班集体里，自己顾自己 48
抬高自己就得踩别人 18		和异性同学交往要一视同仁 50
老实人吃亏 20		知根知底才能信任 52
语言艺术篇		朋友之间的东西可以共享 53
心诚则灵，社交无需口才和 技巧 22		有优越感才更有面子 55
拒绝闲聊 24		年轻的班主任比较好交往 57
		不喜欢任课老师 60
		不要对老师提意见 62



不要搭理学校的教工	65
有的老师不值得尊重	68
男生女生都一样	73
帮别人不如帮自己	74
女学生爱上男教师也很正常	79
莫让老师错怪你	80

公关技巧篇

见面不必繁琐客套	82
多礼就是见外	84
询问别人无需忌讳	85
不必太在意称呼	86
与人交往不必讲究空间距离	87
串门不必太讲究	88
交友凭感觉，不必讲规矩	89
处事要圆润，不能有个性	92
七情六欲是人之常情，不必 掩饰	93
男女有别，不能一视同仁	94
男生就该有一帮兄弟	95
代沟问题无法解决	96
要尊重，不要尊敬	97
表情酷酷的才有魅力	98
必须掌握社交的若干条技巧	99
倾听时，目视对方	99

赞美激励篇

一定要欣赏自己	100
不要花言巧语处处拍马屁	101
总是赞赏别人的人很虚伪	103

无原则地宽容别人就是纵容 犯罪	104
提防给你戴高帽的人	107
讨好你的人有求于你	109
好听的话尽管说	110
谨防甜言蜜语	112
赞美不一定要真诚	113
拍马屁是弱者对强者做的 事情	116
赞美别人无需技巧和方法	119
赞美的话，女人都爱听	121
赞美其实就是糖衣炮弹	126
对人就得高标准严要求	127

社交修养篇

不同的人不同对待	130
人不为己天诛地灭	133
信守承诺也要看人	135
说出秘密是一件快乐的事情	136
嫉妒是一种正常的心理现象	137
害羞是有羞耻心的一种表现	138
该发怒时就发怒	139
钱债要讨，情债也要讨	141
没钱就没真朋友	142
朴实的人无需太多客套话	144
沉默就不会暴露自己内心	145
所谓礼貌就是客套话	147
父母吵架儿女不要参与	148
学生只需学习无需交际	149
老人需要哄	152

经常面带微笑	153	以怒制怒	177
社交禁忌篇		蔑视别人的冷落	178
不要怕得罪人	154	正面阻击威胁和恐吓	180
多说恭维别人的话	155	友情是美好的，容不得缺憾 ...	182
该出手时就出手	157	羞辱那些敢揭你短的人	183
要据理力争	159	不要搭理不信任你的人	184
要善于表现自我	161	反击那些伤害你自尊的人	187
看到别人的错误要指出来	162	不要劝架	188
“沉默是金”已经过时了	163	怒喝让你陷入尴尬的人	190
生气时不要憋着	164	道不同不与相谋	192
对待伤害自己的人不要客气 ...	166	与亲戚交往要有远近亲疏	
说闲话有利于健康	167	之分	194
不要当面拒绝别人	168	楼宇时代无需与邻居交往	195
同学交往中的误区	169	与朋友交往可以随意	197
师生交往中的误区	170	友情是亲密的，要不得距离 ...	198
对残疾人要有怜悯心	172	朋友们是和谐的，来不得	
交友中的误区	173	冲突	199
化解难题篇			
不要随便接受别人的批评	175		

社交心态篇

和人打交道一定要谦卑一点

误区：到处都是比你强的人，和人打交道一定要谦卑一点。

具有高度自信的积极心态，是获得社交成功的条件之一。人与人之间，确实存在着许许多多的差别，有些差别还是难以改变的，比如性别、年龄、容貌等，而有些差别是能够改变和缩小的。俗语说，“人比人得死，货比货得扔”，这话的积极方面在于说明人与人之间的可比性不大，不要机械地对比。若从消极方面理解，则是一种典型的心理障碍，实质上是缺乏自信心的表现。要想让面对面沟通得以顺利进行，就要铲除不想交往、不敢交往、不会交往等心理障碍。

1. 要克服自卑心理

在现实生活中，确实存在着职务比你高，收入比你多，能力比你强，学问比你大，事业比你顺的人，与之相比，容易产生自愧不如、自甘暴弃、丧失信心的自卑心理和胆怯行为。

自卑属于性格上的缺点，是过低的自我评价，是应酬成功的心理障碍。造成自卑心理的原因很多，最主要的是不能正确认识自己和对待自己，往往是把别人看成一朵花，把自己看成豆腐渣。事实上，人无完人，别人不可能一切都好，自己也不可能一切都不好，而且好和不好也是相对的、可变的。闻名世界的成人教育家卡耐基，幼年时表现平平，青年时也无惊人之举，但他经过多年的刻苦学习和实践，竟成为举世瞩目的公共关系专家、



人际交往大师。他之所以成长、成熟、成名，是必胜的信心帮助了他。要想事业获得成功，除了要具备足够的条件、时间、环境等多种因素之外，最基本的一个条件就是要有信心，要有积极的心态。否则，莫说事业成功，就是正常的交往接触都难以进行。

2. 要克服恐惧心理

社会是个万花筒，既存在着无数赏心悦目的好事，也存在着不少丑恶奇怪的坏事。中国传统文化留下的“人情冷暖，世态炎凉”等警世格言还有一定的市场。由于曾受过“朋友”欺骗、玩弄甚至出卖，有一些人产生了应酬恐惧症，觉得与人交往，耗费时间与精力事小，弄不好会带来威胁自己的后患，所以时时抱着高度戒备的心理为人处世。与人交往之前，做好一定的心理准备是应该的，这也是使交往顺利进行的前提，但不能如临大敌，好像与对方接触就是赴“鸿门宴”一样。应该掌握的一个基本常识是：人有好人有坏人，但还是好人多。说到底，我们还是需要有“我能行”、“我想和你交流”的积极心态。

3. 要克服畏难心理

说“社交不容易”体现在2个方面：①不易了解对方心理，俗话说“人心隔肚皮”，我们往往需要经过一定的观察思考，才能真正了解对方的需求。②不容易控制社会舆论，比如，与比你强的人交往，有攀高附贵之嫌；与领导、上司交往，有溜须拍马之嫌；与异性谈笑风生，又可能有“轻浮”、“居心不良”的微词。对此，有3条解决办法：①明确交往动机，自信、自尊、自强，把交往当作增长才干、丰富人生的良机；②适应外界刺激，从刺激中激发勇气，提高观察、解决问题的能力；③去掉虚荣心，脚正不怕鞋歪，落落大方，心胸坦荡，走自己的路。

世界上任何国家或地区，任何一个时代，任何一个行业，都有成功者，如果仔细观察，我们就会发现成功者都有一个不容置疑的特点，那就是自信、有抱负。元帅都是从当士兵开始的，不少经理、董事长也有过做推销员的经历，既然别人都能去干，能干好，你就不想试试吗？

增加自信，往往以良好的印象为开始，要努力在社交时保持良好的心态和习惯。心理学家指出，以下行为有助于克服社交中的心理自卑，加强

自信心:

注视着对方的眼睛，主动和其握手；先主动开口，直接介绍自己；面带笑容，满脸诚实；态度不卑不亢；尽可能使用幽默语言；不装腔作势；说话声音要简洁清晰；参加经营洽谈，不要忘记带名片；不要把名片随随便便甩给别人；不要接过别人的名片随便乱放；不要忘记别人的姓名。

除此之外，我们要避免做那些削弱自我信心的事情，并将这些麻烦和障碍尽早地解决掉，方法是：

永远不要说“反正”与“毕竟”，它们是丧失斗志的两大忌语；使用肯定式的语言最能培植自信感。同样的事实，如用肯定的语气，则可以消除自卑感；凡是不利于自己的措辞，可以省略或改用代名词；逐渐把问题抽象化，使讨厌的事情变得不讨厌；利用联想有助于忘记讨厌的事情。

在社交中技巧最重要

误区：和人打交道主要是靠技巧，品德是看不出来的，所以技巧最重要。

社交中要求你的品格要高尚。任何虚伪的作风只能得逞一时，绝不能掩盖这人的低劣行为。

一个人的内在气质和品格是最美丽的，连新款式衣服也无法装扮出，尽管有些人外表上展示最吸引人的表现，但是，内心存在着贪婪、嫉妒、怨恨及自私，所以，他将永远不能吸引任何人。

爱美是人类的天性，但爱美并不在于每天要对镜装扮，而是应该竭力养成人格的美。

以处世艺术出名的卡耐基说，他有一个邻居，是个女郎，每天一见面，便问他“你觉得我今天的发型如何？”

当卡耐基略加批评说“你最好还是梳得方一点，比现在的圆角状好些。”那女郎便连声称谢，认卡耐基为良师益友。

卡耐基在一次生活演讲中谈到这个故事，说“我知道这位女郎感谢我的原因，是因为经过我的指正之后，第二天她能梳出更好的发型，这样便



可以取悦更多的人。”

“但是她忘记了，一个人每天去应酬，并不是销售发型，而是销售自己的思想、计划和热诚。”

“如果一个人的思想、计划、热诚都不堪销售而只有发型才可成为货品时，他的人格就非常可悲了。”

内心充满着虚伪的应酬，只能吸引到同类的虚伪。也许露出一个虚伪的笑容，能掩饰住真正的感觉，也许可以模仿表现热情的握手方式。但是，这些外在吸引人的个性的表现，缺乏了那个被称作热诚高尚的重要元素，它不但不会吸引到人，反而会令人唾弃。

两千多年前，马其顿国王亚力山大率领军队出征印度，途中断水，全军将士干渴难忍。于是，国王命卫兵去四处找水。

但卫兵找回来的却只有一杯水，便把它献给了国王，这时，国王下令，立即把部队集合起来，端起这仅有的一杯水，充满信心地对全军战士发表了演说 “水源，已经找到，我们只要前进，就一定能够找到水。”

话音刚落，大家只见国王把手中的那杯水泼在地上。将士们顿时精神振奋，怀着巨大的希望，不顾难忍的干渴，跟着国王继续前进！

只有这样的精神，这样的品格才能使对方感到震撼，得到对方的心。

中国自古以来就以忠诚老实作为为人处世的根本道德准则，卡耐基对此亦深有体会。

一次，他亲眼看见一个年轻人力车夫的忠厚。当时的车费是 15 块钱，可是抵达目的地之后，旅客拿出 20 块钱递给了车夫，并转身就走。但那位年轻的车夫却拉着他的衣服不放，要将多余的车费找还给他，并以坚决的态度说 “我不能多拿你的钱，请你收回去。”

于是，经过拉拉扯扯后，那位旅客只好将零钱收了回去。据说，那位车夫后来仍秉持着这种不贪便宜的精神，辛勤工作，而终于成为在社会上有相当地位的人。

卡耐基说 “这事令我感动万分。我敬佩他的那种正直、一丝不苟的态度。就在我独自创业时，我心里仍经常惦记着那位青年的作风，也一直效仿他那种刚正不阿的精神，并且秉持随时注意自己的工作是否问心无愧的意念。”

专家们指出，在应酬中，怨恨、嫉妒、自私、恶毒、疑惑、怀疑、自大、冷漠，这些普遍的缺点对社交的影响很大，它会使人们走上一条恶性循环的道路，往往会摧毁人们的人格。

只要你的品格高尚，在社交场合中，相信你就会受到人们的尊敬，并常常感到快乐，会走上一条良性循环的发展之路。

用强势压倒对方

误区：交往中要先发制人，以强势压倒对方，对方才不会小看你。

古人云 “敬人者，人恒敬之。” 只有相互尊重，人与人之间的关系才会融洽和谐。

心理学家马斯洛认为，人们对尊重的需要分两类，即自尊和来自他人的尊重。自尊包括对获得信心、能力、本领、成就、独立和自由等的愿望。来自他人的尊重包括威望、承认、接受、关心、地位、名誉和赏识。一个具有足够自尊的人总是更有信心，更有能力，也更有效率。然而，当缺乏自尊时，就会感到自尊无望，甚至可能导致绝望和精神失常的行为。而最稳定的，也是最健康的自尊是以别人给他应得的尊敬为基础的，而不是来自外部的名声、荣誉和谄媚。

上海国泰电影院曾发生这样一件事：年末，电影院经理把员工，包括离退休人员及其家属，都请到电影院来参加一个茶话会。会前，专门制作了这些离退休人员和在职职工的生活录像片，会上放给大家看。每个人，尤其是离退休职工都非常感动。原因很简单，这些人一辈子干的工作就是给别人放电影，从来未感受到自己上银幕是什么滋味。今天他们有机会在给人们放了一辈子电影的电影院里，看自己走上了银幕，感到国泰影院领导没有忘记自己一辈子的辛苦，他们能不感动吗？因而很自然地加深了对自己单位的感情，同时也使在职职工感到振奋，团体的凝聚力大增。

互尊是礼仪的重要原则。与人交往，不论对方职务高低，身份如何，相貌怎样，才能大小，只要与之打交道，首先就应尊重他人的人格，做到礼遇适当，寒暄热烈，赞美得体，话题投机，让人感到他在你心目中是受



欢迎的和有地位的，从而得到一种心理上的满足，感到与你交往的心情很愉快，这样才可能深入沟通，建立感情，达到目的。

要想在社交中通过礼仪的形式体现出对对方的尊重，就应从以下几个方面做起：

1. 与人交往，要热情而真诚

热情的态度，意味着对别人的隆重接纳，会给人留下受欢迎、受重视、受尊重的感觉，而这本来就是礼仪的初衷和要旨。当然，热情不能过火，过分的热情会使人感到虚伪和缺乏诚意。所以，待人热情一定要出自真诚，是尊重他人的真挚感情的自然流露。如果心存不敬，却又要故意表现出热情，只会让人感到做作，引起反感。

2. 要给他人留有面子

所谓面子，即自尊心。即便是一个毫无廉耻之心的人，也存在着一定的自尊心。失去自尊，对一个人来说，是一件非常痛苦、难以容忍的事情。所以，伤害别人的自尊是严重失礼的行为。如果是故意而为，那就不道德了。我们中国人爱面子，讲面子，古人有“宁折不弯”的训诫，说到底都是自尊心的问题。维护自尊，希望得到他人的尊重，是人的基本需要之一。所以，与人交往，一定要避免有可能伤害他人自尊心的言行。比如，谈话中不要涉及他人的隐私；不要提到对方的生理缺陷，更不能拿别人的生理缺陷开玩笑；对他人做错的事，要善意地委婉指出。

3. 允许他人表达思想，表现自己

每个人都有表达自己思想、表现自身的愿望。社会的发展，为人们弘扬个性提供了更为广阔的空间。丰富的个性色彩和多元思想的共存，是现代区别于传统社会的一个基本特征。因此，现代社交中的互尊原则，要求人们必须学会彼此宽容，尊重他人的思想观点和个性。与人交往，就应给人表达自己思想、表现自己个性的机会，应尊重他人的这种权利。当他人自己的意见相左时，不应把自己的观点强加给别人。与个性特征和自己截然不同的人交往，应尊重对方的人格和自由。

人善被人欺

误区：马善被人骑，人善被人欺。所以，在与人交往中，不能太善了。

一个人的生命，有助于他人，自身充满了喜悦、快乐，对他人怀着善意，对别人抱着关爱，这样充满喜悦和快乐的人生才能称为成功和幸福的人生。我们要有所“给予”，才能有所获得，我们的生命才能生长。

有一次，一位哲学家问他的一些学生“人生在世，最需要的是哪一件事？”答案有许多，但最后一个学生说“一颗善心！”那位哲学家说“在这善心两字中，包括了别人所说的一切话。因为有善心的人，对于自己则能自安自足，能去做一切与己适宜的事，对于他人，他则是一个良好的伙伴和可亲的朋友。”

一颗良好的心，一种爱人的性情，一种坦直、诚恳、忠厚、宽恕的精神，都可以说是一宗财产。百万富翁的区区财产，若与这些丰富的财产相比较，则是不足挂齿了。怀着这种好心情、好精神的人，虽然没有一文钱可以施舍人，但是他能比那些慷慨解囊的富翁行更多的善事。

假使一个人能够大彻大悟，能尽心努力地为他人服务，他的生命一定能获得事实上的发展。最有助于人的生命发展的莫过于在早年起，就养成善心以及懂得爱人的“习惯”。

尽管大量地给予他人以关爱、同情、鼓励、扶助，然而这些东西，在我们本身是不会因“给予”而有所减少的，反而会由于给人愈多，我们自己也有愈多。我们把关爱、善意、同情、扶助给人愈多，则我们所能收回的关爱、善意、同情、扶助也愈多。

人生一世，所能得到的成绩和结果常常微乎其微。此中原因，就是在关爱和同情的给予上显然不够大方。我们不轻易给予他人以我们的关爱、同情与扶助，因此，别人也“以我们之道，还治我们之身”，以致我们也不能轻易获得他人的关爱、同情与扶助。

常常向别人说亲热的话，常常注意别人的好处，说别人的好话，能养成这种习惯是十分有益的。人类的短处，就是彼此误解、彼此指责、彼此



猜忌，我们总是依着他人的不好、缺憾、错误的地方而批评他人。假使人类能够减少或克服这种误解、指责、猜忌，能彼此关爱、同情、扶助，那么梦寐以求的欢乐世界，就能够实现了。

我们大多数人都是因为贪得无厌、自私自利的心理，以及无情、冷酷的商业行为，而致使目光被蒙蔽，以致只能看到别人身上的坏处，而看不到他们的好处。假使我们真能改变态度，不一味去指责他人的缺点，而多注意一些他们的好处，则于己于人均有益处。因为由于我们的发现，他人也能觉察到自己的好处，因而得到兴奋与自尊，从而更加努力。促使人们彼此间都有互助的精神，这种氛围一定可以使世界充满了爱和阳光。

世界上到处为那些无私的、肯爱人助人的人建立纪念碑。这种纪念碑不一定是用大理石或铜雕铸的，而是建立在人们的心灵之中的！

要在“善意与善事”上得到胜利。即便在职业上、在财产上失败，我们也尽可能不要在关爱、同情及助人上失败。

与人交往要显露真性情

误区：与人交往中要显露真性情，不必控制自己的情绪让自己难受。

每个人的情绪都会时好时坏。学会控制情绪是我们社交成功和快乐的要诀。实际上没有任何东西比我们的情绪——也就是我们心里的感觉——更能影响我们的生活了。

1. 伤 心

人们每有所失——例如友情、爱人和自尊心等——就觉得伤心。你觉得伤心时，应设法找出失掉的是什么，这种丧失对你有什么影响，所丧失的曾经满足你哪些需要，失掉了今后能在哪里取得补偿。

你觉得伤心，而且知道是谁令你伤心，应该怎么办？如果可能，就去找那个人当面直说他伤害了你，怎样伤害了你和为什么你有这种感觉。

2. 焦 急

人们在恐怕受伤害或有所丧失时就会变得焦急（忧虑、恐惧、紧张）。

如果你感到焦急，就应设法确定你害怕丧失的是什么——是不是别人的爱和照顾，是你对境况和对自己本身的控制，还是你自己做人的自尊心和价值感？想一想有什么能帮助你防止损失，或帮助你准备应变。不要因为想来太可怕而把它撇开。躲避你所怕的事，只会把事情弄得更糟，问题更难解决。

3. 愤 怒

被人得罪了，人们往往会发怒。你发怒的时候，要自问 “谁得罪了我？怎样得罪的？我对那个人说了些什么？我本来要说些什么？为什么我没有说呢？”

倘若有人触怒了你，立刻对他讲明，大多数人都会表示歉意而仍要和你继续做朋友。

4. 内 疚

愤怒不能适当发泄，就会掉转过来进攻你自己。一个人对自己发怒时，他就发生内疚而对每一件不顺心的事都归咎于自己。例如他可能以为自己未实现理想而使人失望。即使他觉得自己太无能而不敢替自己申辩，他还是可能会私下认为别人对他期望太高而愤恨他们。

你怎样对付内疚？只要记住大多数内疚来自压抑的愤怒，而愤怒又是因心灵受伤害而产生的，那么解决的办法应该是查出心灵所受的伤害，并找出造成伤害的原因，再把愤怒引回原来它应该发泄的地方。

一切情绪，尤其是不愉快的情绪，都必须等它消了才会好。动感情是消耗精力的。如果我们把精力花在驱除不愉快的心情上，便不会有精力剩下来应付生活本身的需要。

和朋友在一起可以随便开玩笑

误区：和朋友在一起无需拘束，可以随便开玩笑，这样才能增进友谊。

朋友之间相处，开玩笑是经常有的事。但开玩笑要适度，不能太随便，更不能违背礼仪。过度的玩笑常常会适得其反，引起不良的后果。



那么，这个“度”应如何掌握呢？

(1) 要根据说话的对象来确定。人的性格各不相同，有的活泼开朗，有的大度豁达，有的则谨小慎微。对于不同性格的人，开玩笑就要因人而异。

①对于性格开朗、宽容大度的人，稍多一点玩笑，往往可使气氛活跃；

②对于谨慎小心的人，则应少开玩笑；

③对于女性，开玩笑要适当；

④对于老年人，开玩笑时应更多地注意给予对方尊重。

从总体上说，就是要看说话对象的特点和承受力如何，以不伤害对方的自尊心和让对方感到轻松、愉快为准。

(2) 要根据说话对象的情绪来确定。同一个人，在不同的时间里可能会有不同的心境和情绪。当说话对象在生活或工作中遇到不幸和烦恼时，情绪就比较低落，这时需要的是安慰和帮助。如在这时去和对方开玩笑，弄不好对方会认为你是在幸灾乐祸。因此，开玩笑应选择在大家心情都比较舒畅时，或是在对方因小事而不高兴，并能通过笑话把对方的情绪扭转过来时为好。

(3) 要按说话时的场合、环境来确定。在安静的环境中，如别人正在专心致志地学习和工作时，开玩笑会影响别人的学习和工作；在庄重的集会或重大的社会活动场合，开玩笑会冲淡庄重的气氛；在一些悲哀的环境中，如参加追悼会或去探望病人时，不宜开玩笑，这样会引起人们的误解。此外，在大庭广众之前，也应尽量不要打趣逗笑。

(4) 开玩笑一定要注意内容健康，幽默风趣，情调高雅。切忌拿别人的生理缺陷开玩笑，把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。同时，还要忌开庸俗无聊、低级下流的玩笑。开玩笑的内容应带有思想性、知识性和趣味性，使大家在开玩笑中学到知识，受到教育，陶冶情操，从中收到积极的效果。

给别人起绰号

误区：绰号是个性化的亲切称谓，起个绰号更好记，更亲切。

绰号即外号，它是根据别人的特点而人为产生的。有的绰号，如称中国女排名将郎平为“铁榔头”，称英国前首相撒切尔夫人为“铁娘子”等，这是一种带褒义的美称，这是包括本人在内都乐于接受的。但是有的是针对别人的生理缺陷而带有侮辱性的绰号，这种专揭别人短处的绰号一定要忌起。

有脾气就发，不要忍

误区：人人都有脾气，有了脾气就发出来，不要忍，忍着伤身心。

在社交场合中随便发怒，会造成两种不良的后果：

(1) 对发怒的对象不友好，会伤了和气和感情，失去朋友、同学之间的友谊与信任。

(2) 对发怒者不利，一方面对本人的身体状况产生不良的影响；另一方面对发怒者的形象有不良的影响，人们会认为他缺乏修养，不宜深交。

在社会生活中，人们适应环境，并求得环境的认可和接受，也是一种本能的表现，它在社会交往中主要表现为与朋友、同学友好相处，不发怒或不发脾气，并从多方面克制自己。

首先，遇事要冷静思考。

其次，要多为对方着想，站在对方的角度考虑问题，从中找出自己的缺点，以便更好地修正自己的看法。

此外，对人要平和礼貌。每个人都有自己独立的人格和独特的个性，都有着各自的生活习性和兴趣爱好，都有着不受他人干涉的生活领域。尊重他人，事实上也是在尊重自己。对人平和礼貌，可以表现自己的修养、风格和气度，可以树立起自己良好的威信，可以赢得更多朋友的信赖和尊重。

有些人就是欠骂

误区：对于某些不像话的人，该骂就骂，无需客气。