

临证用方选粹

李彬之
题

田永淑 张桂林
史定文 田凤鸣

编著

湖北
人民出版社

河北省卫生厅中医处
河北省科普创作协会



临证用方选粹

李彬之
题

千祖堂

田永淑 张桂林
史定文 田凤鸣
编著

河北省
中医处
河北省
科普创作协会



王 序

医之为道，乃济世活人之术。古喻之谓“功同良相”。诚然，治国良相历代皆有。治病良医，无一完人。实医之难矣。凡审证遣药，关人生死，责任大焉。故医者必勤学古训，博采众方，以解人疾苦为本。严忌以不知为知、欺人自欺，妄自矫饰。审病不详，妄投药餌，以济世活人之术、而行自欺误人之事，则与医道违矣。名医大师张寿甫云：“医虽小道，实济世活人之一端，故学医者为身家温饱计，则愿力小；为济世活人计，则愿力大。”简短数语阐明医之宗旨。愿我中医同道，均以此为座右铭；以救死扶伤革命的人道主义精神为己任；则对国对民功莫大焉。

冀医二院田君永淑，自幼拜师习医，性资聪敏，勤遵师训，刻苦深研岐黄之术，博采后世各家之长，治学严谨。念余岁即悬壶应诊。后入省中医师资班深造，系统熟读四大经典医著，理论造诣较深，临证每出新意。积四十余年临床实践，将屡验之方，撰为《临证用方选粹》一书。初成，复经史定文、张桂林等医师整理，公诸于世。足见其济世拯危之热忱。田君所处之方，均本师古而不泥古，遣方各有创新。堪称“粹方”也。可供中医同道临床借鉴，实有裨益。书成付梓之际，索序于余，草此数语以资祝贺并序。

河北省中医学会理事长 王立山

一九八四年十月二十日于省中医院

高 序

临证用方选粹书成，是田永淑大夫积四十年的宝贵经验而得。中医之方书可谓汗牛充栋，新瓶旧酒者有，志在哺啜者有，移步换形者有，守模糊之旧说，作轩岐之忠臣，尊其所闻，毁所不见者有，若田君兼通新旧，不囿故常，探微索隐，唯力是视，可与有为。怀救死扶伤发扬人道主义精神，在临床教学之余，于医学科研更是异军突起，用中药治疗心血管病六百余例，拟定了冠心病治疗三法，给此病患者带来了福音，用中药治疗糖尿病，探索出治疗规律。是书之脱稿，有丰富的临床基础，积累了百种病证，一百三十余首处方，且附有验案及心得体会，有确切的实用价值，是以扶阴阳而托性命，后之读者当自得之，且已详于君所自为序，故不赘述云。

高濯风

一九八四年十月于河北省医院

于祖望

序 言

著书难矣！首备济世之心，且具博渊之学。既有丰富的临床经验、精湛的医疗技术，又能以理论指导实践，总结经验上升为理论。古之三坟，以《黄帝内经》为最，集封建时代以前医学之大成，树阴阳五行哲学思想为核心，倡摄生杜病为前提，以针石治病为方技，实为先贤精搜广集之功。盖《内经》一书，理深义奥，法多方微，初学者登堂未能入于室，知法未能得其妙。迨仲景书出，有法有方，有方有药，有纲有目，有常有变，有正有反，有愈有复，理法方药，条分缕析，诚为医学之准绳、方书之鼻祖。著书之旨，亦甚明确。序曰：“余宗族素多，向余二百……其死亡者，三分有二，感往昔之沦丧，伤横夭之莫救”，于是“勤求古训，博采众方，为《伤寒杂病论》合十六卷”。对庸医之害人也提出了批评：“观今之医……省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药”。同时也愤慨地斥责“曾不留神医药、精究方术……但竞逐荣势，企踵权豪，唯名利是务”的“当今居世之士”的恶劣作风。晋·王叔和著《脉经》，阐发脉理精义。分人迎、气口、三部九候、七表八里九道，使脉学广有进展。金元以来，医贤辈出，各抒己见。医籍问世，浩如烟海。河间刘完素，论热病主三焦善用清火，其门人之弟子震亨朱丹溪著《丹溪心法》，谓阳常有余阴常不足。倡滋阴降火，济偏补缺，上阐经训，下启法门，卓然自成一家；李东垣著《脾胃论》。宗张元素之说，又有发挥，谓胃为后天之

本，生化之源，倡益气补中。张子和著《儒门事亲》，谓六腑多滞，主通利，以汗吐下三法治病。及明清以来，李时珍撰《本草纲目》一书，深研药学，详为记载，不但在医学界有很大贡献，而且给后世植物学的研究工作打下良好基础，所以他的名著，举世皆知。清·王清任著《医林改错》一书，初探解剖，强调血瘀立逐瘀数方，别开生面，为血液、血管病变的治疗，有很大启发性，且收效很大。虽有不当之解，实因当时科学之未倡。先贤承前启后，苦心钻研，集中智慧，阐发精微，以拯众之婆心，救人民于水火，立下了不朽功勋。

余感著书一事，非同小可。稍有错漏贻害无穷。用药之不当，只一人罹难，若载之于籍递诸后世，广为流传，可使万人遭殃，以误传误，害莫大焉。或有沽名钓誉之辈，不精研医理，深钻医术，抄袭旁人集文以为己有。有的不讲辨证求因，只见头痛医头，对症下药。有的虚应差事，胡乱开方，不管成效。有的居心叵测，治病图财，衣帽取人等等恶习，诚属可叹！

余谓治病一技，首树爱民之心，愍人之苦，以患者之乐为乐，以患者之苦为苦，随病人所欲，怀测隐之心。次则深研医理，博览群书，广开眼界，国医西医皆有所长，择其善者而从之，其不善者而改之。病有简单、复杂，证有寒热轻重。简单者，一方一药即可获效，复杂者，一病数方才能痊愈。必须详细辨证，才有成效。人之精力有限，时间久之每多忘怀。治疗中有时获意外效果，可勤于记录，医生一世治病，能积多方经验，应如实记载，分门别类，流传于世，拯救人民疾苦，岂不幸哉！余承先贤之遗训，学古圣之经篇，

蒙同道之帮助，才能一知半解，或起沉疴。每有仿贤之心多方求教，亦欲一技之长传诸后人。先贤处封建社会还能立言问世，我等在此阳光普照之新中国，更不能将光阴虚渡。故在临证之际，业余之时，勤集病案验方，简单记录。因现代医学之诊断技术先进，病名明确，病位准确，故以此举方为纲，以祖国医学之辨证用药为目。所列之方，多系自己组织，临床用之多获效验。因余学疏才薄，造诣颇浅，零星记载，很不系统，错误之处，在所难免。抛砖引玉，敬希同道指正。

一九八四年十月

于祖望

目 录

呼 吸 系 统 病

肺不张·····	(1)
小儿肺炎·····	(2)
肺脓疡·····	(4)
肺心病咳喘大汗·····	(6)
小儿百日咳·····	(7)
结核性胸膜炎胸腔积液·····	(9)
慢性气管炎肺气肿·····	(11)

循 环 系 统 病

心绞痛·····	(13)
动脉硬化高血压心绞痛·····	(14)
痰热心绞痛·····	(16)
虚寒心绞痛·····	(18)
气滞血瘀心绞痛·····	(19)
风心病初起·····	(21)
虚寒心肌炎·····	(22)
心动过速·····	(24)
单纯性高血压·····	(27)
湿热血栓闭塞性脉管炎·····	(28)

寒湿血栓闭塞性脉管炎·····	(30)
深部静脉炎·····	(32)
浅部静脉炎·····	(34)

血 液 系 统 病

血小板减少性紫癜·····	(37)
过敏性紫癜偏风湿·····	(39)
过敏性紫癜偏热·····	(41)
阴虚再生障碍性贫血·····	(42)
阳虚再生障碍性贫血·····	(44)
不明原因白细胞增多症·····	(48)

脑 血 管 病

脑血管痉挛·····	(49)
脑血栓形成·····	(50)
脑溢血·····	(54)
蛛网膜下腔出血·····	(57)
脑动脉硬化·····	(58)
脑震荡后遗症·····	(60)
雷诺氏病·····	(63)

神 经 系 统 病

面神经麻痹·····	(63)
多发性神经炎实热型·····	(65)
多发性神经炎湿热型·····	(67)
多发性神经炎寒湿型·····	(69)
脊髓炎·····	(71)

舞蹈病.....	(72)
精神分裂症.....	(74)
痰热型眩晕.....	(76)
美尼尔氏综合症.....	(77)
坐骨神经疼.....	(79)
血管神经性头痛.....	(81)
自汗盗汗.....	(82)
心肾不交.....	(84)

运 动 系 统 病

寒湿关节炎.....	(86)
热型关节炎.....	(87)
膝关节腔积液.....	(90)
腰肌纤维织炎.....	(92)
腰背肌纤维织炎.....	(94)
坐骨结节滑囊炎.....	(95)
类风湿关节炎.....	(97)
上肢麻疼.....	(98)
腰椎骨质增生.....	(100)

消 化 系 统 病

胆囊炎.....	(102)
胆道蛔虫症.....	(106)
急性黄疸型肝炎.....	(108)
虚寒肝炎.....	(110)
气滞血瘀肝炎.....	(112)
阴虚血热肝炎.....	(114)
虚证早期肝硬化.....	(116)

平
理
堂

肝硬化腹水	(117)
虚寒胃疼	(120)
湿热胃疼	(122)
泛酸烧心胃疼	(124)
胃溃疡	(126)
食道癌	(128)
慢性痢疾	(131)
健儿散	(133)
绦虫病	(134)

泌 尿 系 统 病

急性肾炎	(136)
慢性肾炎	(138)
急慢性肾盂肾炎	(140)
膀胱尿道炎	(142)
遗尿病	(144)
泌尿系结石	(145)

内 分 泌 、 生 殖 系 统 病

糖尿病	(147)
甲状腺机能亢进	(150)
椒目祛水汤	(152)
睾丸炎	(154)
阳强不倒	(156)
前列腺炎	(158)
前列腺肥大	(161)

五 官 科 病

急性青光眼	(163)
-------	---------

暴聋·····	(165)
鼻炎·····	(166)
风火牙疼·····	(167)
口疮·····	(169)
急性扁桃腺炎·····	(171)
慢性咽炎·····	(172)
舌苔黄黑而腻·····	(173)
阴虚舌质光红无苔·····	(175)
牙龈炎及牙槽脓肿·····	(176)

外科及皮肤病

颈后蜂窝组织炎·····	(179)
颈部脓肿·····	(180)
颈部淋巴结核·····	(182)
颈部淋巴结炎·····	(184)
肠系膜淋巴腺炎·····	(185)
牛皮癣·····	(187)
带状疱疹·····	(189)
湿疹·····	(190)
荨麻疹·····	(192)
脚气感染·····	(193)
阴疮·····	(195)
肌肤甲错·····	(197)
结节性红斑·····	(199)
阑尾炎·····	(200)
灵药方·····	(203)

于祖望

黄连软膏.....	(205)
斑秃.....	(206)

妇 科 病

白带.....	(207)
黄带.....	(208)
倒经.....	(210)
功能性子宫出血.....	(211)
习惯性流产.....	(214)
乳腺增生.....	(216)
乳腺炎.....	(218)
子痫.....	(219)
产后脚跟痛.....	(221)
产后破伤风.....	(222)
产后恶露不断.....	(224)

其 它

风寒感冒.....	(226)
风热感冒.....	(229)
感冒咳嗽.....	(231)
热渴.....	(234)
热狂.....	(236)
热痉.....	(238)
阴虚低热.....	(241)
脓毒败血症.....	(243)
清热解毒方.....	(245)
结核性脑膜炎.....	(247)

呼吸系统病

肺 不 张

基本方：枇杷叶10克 冬花10克 紫菀10克 黄芪15克
当归10克 川芎10克 桑白皮10克 陈皮10克 青皮10克
川贝母6克 桔梗10克 五味子6克 茯苓12克 麦门冬10克
甘草6克

加减法：体弱者加人参；痰多加半夏。

适应证：慢性支气管炎引起的肺不张。

病机简说：肺不张，即肺叶不能膨胀收缩运动，失去呼吸功能的表现，它是肺脏疾病出现的一个症状，属于祖国医学“肺痿”证的范畴。《金匱要略》：“问曰：热在上焦者因欬为肺痿，肺痿之病从何得之？师曰：或从汗出，或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，又被快药下利，重亡津液，故得之。”又问：寸口脉数，其人咳，口中反有浊唾涎沫者何？师曰，为肺痿之病。”从以上这两段经文来看，一言热在上焦，即指肺脏有热。复因汗、吐、利、下重亡津液，使肺失津液的滋润和营养，使肺痿肺不张。二言口中反有浊唾涎沫，是因肺气不振，通调失职，津液为热所灼，随肺气上逆而成痰。

方解：本方为治疗慢性气管炎引起肺不张的方法。本病

一般病程较长，患者的体质较弱，故用几种补药为主，其中黄芪味甘，补气固表；当归、川芎补血活血，使气血充足，血流通畅，器官通利，百病易去。因肺脏有热故用麦冬、桑白皮、冬花、紫菀以清之，肺阴不足，故用桔梗、麦冬、五味子滋润之品以濡养之。如有痰，可用桑皮、青皮、陈皮、桔梗、半夏以通调肺气而化痰，加枇杷叶，既能清肺润肺、又能使气机下行而得以肃降，恢复运动，诚为标本兼治之方。

病案举例：王兴芬，女，15岁，藁城县西马村人。1968年9月1日就诊。

主诉：患慢性气管炎已五年，因胸闷气短不能入睡，县分院拍片证实为肺不张，曾用抗菌素治疗效果不著。现仍咳嗽吐痰，呼吸困难，胸闷气短，不能平卧。欲食很少，体质衰弱。首当气血双补以助机体之功能旺盛，使肺气通畅，恢复运动。咳嗽、痰多、气喘，系肺经有热，须清肺化痰。服上方7剂，咳嗽见轻，吐痰减少，亦能平卧入睡，饮食增加。又服7剂，一切症状消失。到县分院胸透，两肺活动良好，即停药。

歌曰：

肺不张方用三皮，杷叶冬花紫菀芪，
归芎贝母和五味，梗苓麦草效更奇。

小 儿 肺

子
祖
傳

基本方：荆芥10克 桑叶10克 葛根15克 银花15克
连翘15克 生石膏20克 黄芩10克 栀子6克 麦冬10克

桑皮10克 陈皮12克 杏仁6克 甘草6克

加减法：小儿高热，可重用银花、连翘；口干唇裂，可重用麦冬、生石膏；呼吸短促，可重用杏仁，但必须注意用熟杏仁。

适应证：小儿肺炎。凡外感风寒，肺有郁热，风热相搏，肺气不利，出现呼吸短促，恶寒发热，重则鼻翼煽动，口唇发绀等症状。

病机简说：祖国医学认为小儿系纯阳之体，如肺有郁热，复受外感，风热之邪搏击于肺，使肺气失去宣发肃降的能力，出现咳嗽、气喘。因有外感，所以有恶风寒的表现。风热皆为阳邪，风热相搏，所以出现发热。肺开窍于鼻，因肺有郁热而使所属之器官不利，故鼻翼煽动。因呼吸短促，导致血流不畅，出现口唇发绀。此病变化急骤，如不及时治疗，就有死亡危险。常见注射青霉素收到良好疗效。如小儿对青霉素过敏，可服用此方，亦有良好疗效。清·吴鞠通在《温病条辨》中说：“凡温病者始于上焦，在手太阴。”温病，即热性病，开始时，每多由上及下，由表及里。此手太阴即指肺经肺府而言。清·俞根初在《通俗伤寒论》里论太阳兼证时也说：“太阳兼证，兼肺经证，鼻塞流涕，鼻鸣喷嚏，嗽痰稀白，甚则喘而胸满。”此两说，一言太阴主肺、主皮毛，即指表证。一言太阳即指机体之最外层、亦主皮表。两者提法不一，其意皆指热性病或肺炎病的初起多有表证而言。如果外邪入里，不见恶寒症状，就是里证、热证，在治法上就不用发散药。

方义：此方有两种主要作用，一为发散，一为清理肺热。发散即荆芥、桑叶、葛根，清热即银花、连翘、生石

膏、黄芩、梔子，清肺热即麦冬、桑皮、陈皮、杏仁。盖肺炎初起，多有表证，故用上药发散，此发散药也有双重作用，发散后，不但表证能解，而郁闭之孔窍通泰，体温外散，发热亦能因之缓解。荆芥辛温，解表祛风，为治外感之主药。桑叶、葛根辛凉解表而不热，以之为君。银花苦寒，清热解毒。连翘微寒，清热解毒散结，使肺脏蕴积之热消散，不致引起痈肿疮疡。生石膏，清肺胃之热。梔子、黄芩入上焦，清心肺之热。桑皮、麦冬、陈皮清肺热。杏仁入肺，止咳平喘。麦冬又能润肺，补充因热耗伤之肺阴。有时上焦病传中焦胃府，是上下影响的关系，要看到机体的整体性，所以用清理心胃药也有预防医学的意义，张仲景在《金匱要略》里说过：“见肝之病、知肝传脾、当先实脾。”也是这个道理。此方实为治疗肺热外感之有效良方。

歌曰：

肺炎荆芥二桑银，葛根连翘石膏芩
梔子麦冬清肺热，再加甘草和杏陈。

肺 脓 疡

基本方：桑皮12克 麦冬15克 银花15克 连翘12克
瓜蒌18克 蒲公英15克 桔梗10克 葶苈子10克 知母15克
川贝6克 浙贝6克 橘红12克 地骨皮12克 杏仁10克
厚朴10克 苇茎为引。

加减法：脓血黄痰较多，重用瓜蒌；发烧严重，重用银花、连翘；病程较久者加黄芪30克。