



巅峰
旅图
LVTU WENHUA

2011-2012

第五版

地图游综合系列

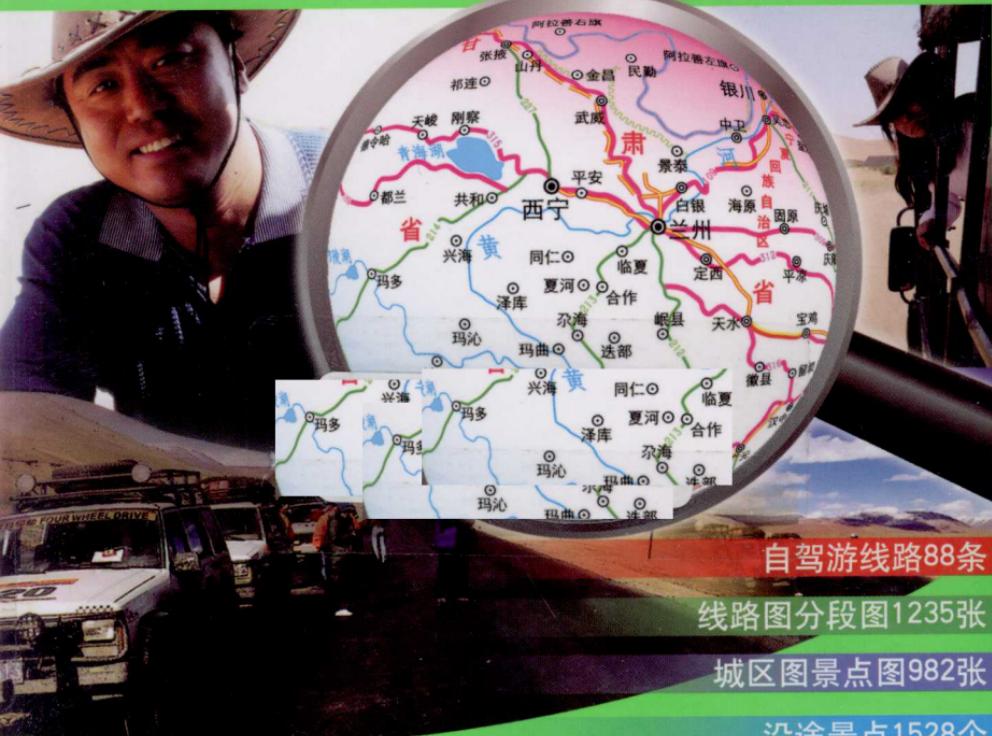
开创地图与自驾资讯完美结合的经典读本

中国自驾游

地图版

比地图册更多地图 比自驾车更多资讯
比图书更多图片 比GPS更精彩导航

《中国自驾游》(地图版)编写组 编著



责任编辑：耿 敏

责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

2011中国自驾游：地图版 /《中国自驾游：地图版》编写组编著. —北京：
中国旅游出版社，2011.2

ISBN 978-7-5032-4104-8

I. ①2… II. ①中… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第003577号

审图号：GS (2010) 1330号

书 名：2011中国自驾游（地图版）

作 者：《中国自驾游》（地图版）编写组

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

http://www.cttp.net.cn E-mail:cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

排 版：北京巅峰旅图文化传播中心

经 销：全国各地新华书店

印 刷：中国电影出版社印刷厂

版 次：2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：39.875

字 数：1400千

定 价：49.80元

I S B N 978-7-5032-4104-8

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

☆ 开创地图与自驾资讯完美结合的经典读本 ☆

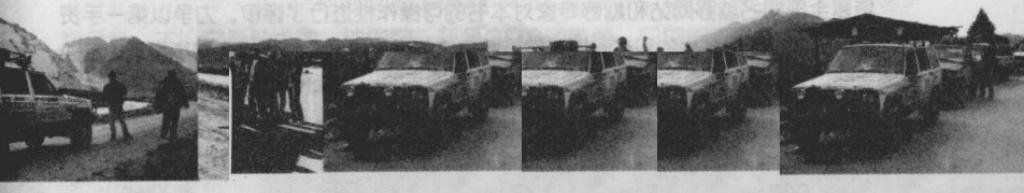
比地图册更多的地图 比自驾游更多的资讯

比图书更多的图片 比GPS更精彩的导航

中国自驾游

2011(第五版) (地图版)

编著/《中国自驾游》(地图版)编写组



中国旅游出版社

前言

自驾游属于自助旅游的一种类型，是有别于传统的集体跟团旅游的一种新的旅游形态。作为一种不受刻意安排束缚并且可以完全释放个性的时尚旅游形式，自驾游比自助游在游乐的空间和时间上具有更大优势，越来越被国人推崇。人们已把驾车出游作为一种日常出游的途径。

“巅峰旅图”，一个引领“中国旅游图书风向标”的知名品牌，1999年第一次提出了“自助游”的理念，并推出市场第一本自助旅行读本《中国自助游》，使国人真正告别跟团游；2003年第一次提出“自驾游”理念，并于2004年成功地推出中国市场第一本自驾旅行读本《中国自驾游》，使自驾游从自助游中脱颖而出，成为国人自助游的首选。根据这一情况，我们在2005年、2006年相继推出了《中国自驾游》升级版，在自驾攻略线路上做了大量增补和调整。然而，随着城市和道路的日益变化，我们对地图修订远远跟不上变化，现有自助游图书编排模式难以应付这一新局面。2007年，我们再度首家提出“地图游”新理念，并于2008年推出中国地图游系列之《中国自驾游》（地图版），探索出一种纸上游玩的GPS旅游图书新模式，把自助资讯与旅游地图相结合，兼收并蓄了“自助游”与“旅游地图册”的优点，能让你在层层展开的地图中，获悉当地的交通状况与旅途资讯。

时隔三年，自驾游和地图游概念已深入人心，我们自驾游图书也是一版再版。但随着国家最新法定假日的实施，游玩的时间和选择的线路也在发生变化。为此，2011年《中国自驾游》（地图版）精心为你设计了88条颇具特色的自驾车地图游线路，全书分为南北纵横篇、地区篇和都市周边篇三大部分，其中又按照人们出游时间的长短划分为长假线路、大黄金周线路、小黄金周线路和双休日线路，给读者提供了更多适合自己的选择空间。这版从地图上补充了大量全程线路图、分段线路图、区域图、省市地图与景点示意图、位置图、导游图等。以全新的线路设计与图文版式，展现在广大读者面前。本书不像一般自驾车旅游类书籍那样只是纯粹的对景点和线路进行简单的堆砌，而是全面、深入地介绍自驾车旅途中每段线路的路况、公里数、食宿、购物、驾驶提示等实用信息，对沿途独特的人文自然景观也在每段线路中详尽地加以推荐，力图让你的自驾旅程由近及远，都能精彩无限。

特邀全国知名越野网站和越野专家对本书的可操作性进行了评审。力争以第一手资料、全新的视角、人性化的叙述，把各路越野玩家的亲身见闻和经历真实精炼客观地反映给读者。以期能够帮助日渐增多的自驾车旅游爱好者在行程中跑得更快、更稳，玩得更酷、更尽兴！



关于“地图游”（俗称：地图版）

地图游是一种全新的旅游概念，是继自助游之后，在地图和旅游两大领域诞生出来的新宠儿。它在内容上兼顾了传统地图册和自助游图书的优点，把层层展开的地图与翔实资讯合二为一，将过去我们常说的“一图在手，走遍天下”升级为“地图、资讯尽在掌握中”。

地图游：顾名思义就是通过地图看旅游，看旅游美文、旅游资讯和旅游图片。具体来说，这是一种自助的虚拟旅行生活方式，也是一种独特的图书文本形式。主要通过地图从大到小，从区域图、省（区）图、城区图到景点图或位置图的递进形式，利用拉线提示法、图像解剖法表现自助游里的实用信息和人文内涵。

1999年，巅峰旅图首家提出的“自助游”理念，并于2000年出版的第一本《中国自助游》，引领了国内自助游热潮。2006年，我们再度首家提出“地图游”的理念，探索出一条深度旅游的新道路。由于“地图游”较为生僻，不易为普通读者接受，故俗称“地图版”。



有别于地图册的地图书

地图游图书从表面来看，可能会被看成是一本地图册，或者是一本旅游地图册。那么地图有什么特征呢？科学的解释是，它具有严格的数学基础、符号系统、文字注记，并能用地图概括原则，科学地反映出自然和社会经济现象的分布特征及其相互关系。而地图册就是纸质地图的合订本形式，可分为交通地图册、旅游地图册、导游地图册等。它严格、全面、科学地反映出旅游过程中地理位置分布情况，可以说是面面俱到。而地图游从字面意来看，既可以是“地图游”，也可以是“游地图”，“游”旅游者心目中的地图。这样的地图既可以简单也可以复杂，既可以标准制作也可以手绘示意。不论它是景点图、地形图，还是GPS导航图，只要能通到游客心向往、身想去的地方，这样的地图就是地图游图书所需要的。

有别于旅游地图册的地图书

地图游图书中的地图应该严格按照游客自主旅游理念来规划行程和设计旅游方式。现今传统的旅游地图册，除地图外，文字说明更多呈现的是该区域的地理位置、气候、人文、历史、人口等百科知识的介绍，缺乏详细的旅游实用信息和精彩的人文感受。自助游兴盛以后，传统的地图册或地图旅游书更多的是打着自助游的时尚招牌，把自助游实用信息和更多的人性化的语言生硬地排列到毫无变化的地图旁，编排章法混乱，没有相应的观念和体系支撑。实际的效果只是把地图册和自助旅游书合并在一起，减少了翻阅的麻烦。因此，它的概念更多是旅游地图册或自助游地图册的概念。



但是，地图永远是动感、多维、呈递进结构的图形或图像，而旅游者总是在地球上的不同角落或疆域游走。通过自助游和自驾游的方式，他们总是从一个省到下面的区（县），再到所去的景点。因此，地图永远跟随着旅游者的脚步在不断延伸，在不断发现勘测新的地图足迹。但现今的地图册是按照一定的法则、具有严格的数学基础、经过严格而科学的勘测而来的，它除了有旅游休闲功能之外，更多是为国家的工程建设、国防军事保障起到规范作用。因此，标准地图的建制，永远跟不上旅游者，特别是自助旅游者脚步。自助旅游者不一定需要严格规范的地图，只要有大概方位的手绘示意图，达到了自己简单娱乐的自助旅行目的，他们就满足了。而本书的地图，除了现今地图册已有的地图之外，更有至少 $1/3$ 以上是第一次以纸质媒体的形式呈现给读者，还有更多驴友把自己多年行走经验精心手绘成示意地图传递给我们。我们也按照统一的地图绘制标准第一次向读者展现出来。



有别于旅游书的地图书

那么，我们如何去展示地图和旅游这两者之间互动多层次的递进关系和科学与人文内涵呢？我们想到了旅游图书的表现形式。所谓图书，就是图文并茂，既有视觉冲击力又包含丰富信息的图书，而这样由地图和旅游图片组成的图，旅游资讯和旅游美文组成的文，二者结合必将创造出一种崭新的旅游地图的图书的范本。

旅游图书主要分资讯类和散文类两种，它们所涉及的地图只有简单的几个或几种，在图书里只起到点缀作用，没有实际用处。尽管资讯类自助游工具书特别强调新开发的景点、交通、吃住购、提示建议等实用信息，但缺乏更详细的交通图、更多新开发的景点图以及大量的吃住购等特色旅游图，只有几张司空见惯的省图、区（县）图和大众景点图放在书里，它的实用性并没有很好地体现出来。因此出外旅游起码要带上交通图、景点图、生活地图、自助游书等，并且经常要在各种旅游书和地图册之间相互查对，才能展开一次完美的旅行。而地图游系列图书充分考虑了自助游工具书的特点，再把地图这一实用元素加了进去，通过地图的层进关系和类别的多样性特点，把自助游涉及的风土人情、实用资讯、小贴士，利用图文类工具书常用的图文拉线和图像解剖的方法，把地图游过程中发生的旅途故事和自助经验直观生动并且详细地展现出来。





纸上游玩的GPS & PDA系统

那么，我们怎样通过地图游找到一种最好最合理的看图查信息模式呢？我们想到了现今最流行最时尚的GPS全球定位系统和PDA个人数字助理系统组成的GPS & PDA手持系统，它具有给个人出行提供线路规划和主要物标（如旅游景点、宾馆、医院）等数据库的功能。比如去一个地方，只需要设置好目的地，GPS就能自动搜索出一条最优的路径，对每个转弯处、入口、出口都会提前提醒，让你绝对不会走错方向，一定可以指引你到达目的地。在这个基础上，再结合PDA专业的资料储存和图层选择功能，可以把途经的主要物标的各类资讯和地图按照你的需求，通过人性化的软件界面——地图向你展现出来，免去人们趴在纸地图上细细寻找目的地及最优线路，也免去了在旅游书上查找自助信息，它为你观光出行提供了便捷可靠的帮助。

因此，地图游，充分利用了GPS导航和PDA个人数字处理结构功能，通过对目的地定位和沿途信息的检索，给人们展现了一种地图游的基本模式：通过地图从大到小的层层递进的形式，再用地图拉线形式，把旅游资讯、旅游美文、旅游图片详细而丰富地展现出来。



未来的自助虚拟旅行生活形态

既然自助游已经给我们构筑了一种与传统跟团游不一样的旅行方式和生活形态，那么地图游将怎样成为我们的旅游生活形态呢？自助旅游是不完全依赖旅行社套装行



程的一种旅游方式，也就是说，完全由旅行者自行安排交通、住宿，去看自己想看的东西，走自己想走的路。它实际体现的是一种自助精神，一种抽象的旅游生活形态。那么怎样把“自助”充分体现在日常生活中，仅凭眼前的工具，使自己的旅途真正变得畅通无阻呢？

我们想到了地图和资讯的结合，只要是基于地理位置来组织呈现景点信息和旅行的感受，实现旅游信息的立体、真实、互动、多元化，那么自助游就会脱离早期的观念而走入现实的生活中。因此自助游也必定是地图的自助游，即地图游。



再看眼前的工具——地图游的载体是什么呢？它分为纸质和数字信息两种载体，前者是图书、旅行手册，后者是电脑、手持系统。前者通过地图的递进形式，利用拉线提示和图片深度解剖的方法直观生动地展现自助游里的实用信息和人文内涵。后者是旅游信息化的产物，特别通过垂直搜索和Web2.0的各种嫁接，使旅游信息围绕人、地理位置、相邻关系、旅游线路、景点类别、专题和种种新锐的关键词来组织。让用户进行内容的创造（比如自写博客），也参与进行景点内容的再整理（比如转载、网摘、链接），从而使旅游信息有了无限丰富的可能。有了这两种载体，旅途中的信息障碍会被逐渐化解掉，旅游会变得更加轻松自如。

然而，在现实的旅行生活中，地图游仍然是作为一种更加便携实用的自助游工具来体现的，它仍从属于自助游的生活形态。那么地图游要作为一种生活形态，它必定要建立在以电脑、手持系统为主体的虚拟数字化的旅游和日常生活中才能彰显出来。在这里，虚拟旅游替代了他们真实旅游的渴望，利用3D地图记录的城市格局、街道建筑乃至细部景观的变迁，让你更多地安坐家中而不是背包出行。而在日常生活中，互联网时代赋予GIS（一种基于计算机的工具，它可以对在地球上存在的事物和发生的事件进行分析）的交互性，更可以使

用户变成数据的采集者，使三维实景变成基于地理位置的信息分享平台。也就是说在e都市网上，如果你是上海市某条街道上一家服装店铺的老板，你不仅可以申请将你的店铺标注在他们的网络地图上，而且可以加上店铺的全景照片、特色商品、风格介绍。网友就能身临其境般“逛”你的商店，如果对你的商品中意也可以直接购买。因此数字地图的信息关联空间是无限的，今后“地图+新闻”、“地图+SNS”、“地图+eBay”等等都可以成为有趣的新型地图应用产物，能更好地为我们展现一幅虚拟地图游生动直观的生活画卷。而地图游的文本形式也将随着地图游生活形态的发展逐渐完善丰富。



目 录

前言 1

关于“地图游” 3

关于《中国自驾游》(地图版) 19

如何使用本书(一) 20

如何使用本书(二) 22

如何使用本书地图 27



南北纵横篇

→长假线路

一、朝圣之路——川藏公路探险游

034

北线 成都—日隆—丹巴—八美—道孚—炉霍—甘孜—马尼干戈—新路海—雀儿山—德格—江达—昌都—八宿—然乌—波密—八一—拉萨/036

南线 成都—康定—理塘—芒康—左贡—八宿—波密—八一—拉萨/050

沿线景点: 德格印经院/042—卡若遗址/043—强巴林寺/043—布达拉宫/047—理塘草原/055—错高湖/055—纳木措/056

二、在离天很近的地方, 触摸无限透明的蓝——穿越可可西里

058

线路 西宁—湟源—日月山—倒淌河—江西沟—黑马河—橡皮山—茶卡—都兰—香日德—柴达木河—伊克高里—诺木洪—大格勒—格尔木—乃吉里沟检查站—纳赤台—三岔河大桥—西大滩—昆仑山口—索南达杰自然保护站—五道梁—风火山口—二道沟—沱沱河—雁石坪—唐古拉兵站—唐古拉山口—羌塘草原—头道班—小唐古拉山(托糸该拉山口)—安多—申格里贡山—那曲—当雄—羊八井—拉萨/060

沿线景点: 日月山/062—橡皮山/064—茶卡盐湖/064—察尔汗盐湖/068—唐古拉山口/071—纳木措/075

三、长路漫漫, 奔向心中的珠穆朗玛

078

线路 昆明—楚雄—大理—丽江(丽江—泸沽湖、神女峰—丽江)—香格里拉—盐井—左贡—然乌—八一—拉萨—纳木错—拉萨—日喀则—珠穆朗玛峰/080

沿线景点: 苍山/082—洱海/083—神女峰/084—泸沽湖/085—然乌湖/086—通麦天险/086—错高湖/087—八廓街/088—大昭寺/088

四、彩云之南, 洗尘世的喧繁与焦虑

096

线路一 深圳—南宁—百色—旧州—隆林—兴义—罗平—曲靖—石林—昆明—楚雄—大理—丽江—泸沽湖—丽江—玉龙雪山—虎跳峡—长江第一湾—丽江—香格里拉(中甸)/098

沿线景点: 大理古城/106—丽江古城/108—泸沽湖/111—虎跳峡/111—玉龙雪山/112—香格里拉(中甸)/113—长江第一湾/113

五、心之归宿, 梦之摇篮——一切尽在甘南

114

线路 西安—宝鸡—一天水—兰州—临夏—炳灵寺石窟—夏河—拉卜楞寺—甘加草原—青海同仁—隆务寺—夏河—桑科草原—阿木去乎—尕海—玛曲—黄河第一湾—郎木寺—一天葬台—舟曲—武都—文县—广元—汉中—翻越秦岭—西安/116

沿线景点: 土门关/122—南尖真寺/122—拉卜楞寺/125—桑科草原/126—尕海/126—郎木寺/127

六、感受神秘与探险的古都之旅

130

线路 北京—新乡—郑州—洛阳—三门峡—潼关—西安—六盘山—兰州—西宁—109国道—日月山—倒淌河—214国道—花石峡—班禅讲经台—千户寺—龙羊峡水库—一切吉岩画—一切吉古城—夏唐古城—塞宗寺—冬给措



纳湖—玛多—扎陵湖。鄂陵湖—黄河源—玛多—214国道—黄河第一桥—巴颜喀拉山口—通天河—长江第一桥—晒经石—通天第一渡—康巴藏区—结古—西宁—北京/132

沿线景点：潼关/134—大雁塔/134—骊山/136—红河谷/138—白塔山/138—五泉山/139—鸟岛/140—玛多/140—新寨嘛呢堆/142—隆宝滩黑颈鹤自然保护区/143—文成公主庙/143—结古寺嘛呢石/143—群果扎西湖/143—勒巴沟岩画/143

七、古榕、梯田、吊脚楼——湖广春天的故事

144

线路 深圳—佛山—四会—贺州—阳朔—桂林—龙胜—三江侗族地区—沙宣—怀化—凤凰—怀化—邵阳—衡阳—岳阳—长沙—韶山—郴州—广州/146

沿线景点：阳朔西街/150—穿岩古榕/150—龙脊梯田/151—沈从文故居/159—都罗寨/160—腊尔山/160—南岳衡山/164—南岳庙/164—岳阳楼/166—君山/166—岳麓书院/166—韶山毛主席故居/168—滴水洞/169—仰天湖/169—东江湖/170

→大黄金周线路

八、尽享苗家情，云游黔东南

172

线路一 重庆—隆昌—纳溪—叙永—贵阳—三穗—凯里—郎德上寨—台江—三穗—镇远—凯里—贵阳—黄果树瀑布—贵阳—遵义—新站—重庆/174

线路二 重庆—隆昌—纳溪—叙永—贵阳—三穗—凯里—施秉—镇远—凯里—榕江—从江—黎平—三江/190

沿线景点：郎德上寨/183—镇远古城/184—黄果树瀑布/186—遵义会议会址/187—㵲阳河风景区/192—岜沙苗寨/194—小黄村/194

九、天外有天——龙胜阳朔甲桂林

196

东北线 深圳—广州—三水—高要—云浮—罗定—岑溪—容县—北流—玉林—兴业—柳州—融安—三江—龙胜—临桂—桂林—大圩—阳朔—源头—黄姚—贺州—清远—广州—深圳/198

南线 深圳—阳朔—南宁—大新—德天瀑布—南宁—北海—深圳/212

沿线景点：都峤山/202—真武阁/204—贵妃庙/204—程阳风雨桥/206—五龙潭风景区/207—龙胜接龙温泉/207—莲花山旅游风景区/211—通天大峡谷/214—德天瀑布/216—涠洲岛/218—银滩/218—东坡荔园度假村/219



十、风风火火闯黔滇桂——大西南近在咫尺

220

线路 深圳—虎门—珠海—阳江—北海—南宁—大新—德天瀑布—那坡—富宁—砚山—平远—开远—个旧—元阳—鸡街—开远—弥勒—昆明—东川—曲靖—陆良—师宗—罗平—兴义—兴仁—关岭—贵阳—都匀—丹寨—南丹—河池—宜州—柳州—玉林—岑溪—罗定—云浮—广州—深圳/222

沿线景点：元阳梯田/229—鸡街大车站/230—石林/231—东川/232—罗平油菜花/233—万峰林景区/233

十一、驰骋荆楚三千里，探寻中国楚文化

236

线路 广州—郴州—长沙—常德—澧县—张公庙—刘家场—宜都—宜昌—兴山—神农架—神农坛—香溪源—木鱼镇—红坪画廊—燕天风景区—房县—赛武当—十堰—武当山—襄樊—枣阳—随州—安陆—云梦—孝感—武汉—郑店—赤壁—岳阳—长沙—广州/238

沿线景点：神农架/244—武当山/247—赤壁古战场/251

十二、白山绿水关东行

252

线路一 北京—沈阳—凤城市—丹东—大连—旅顺—大连—盘锦—北京/254

线路二 北京—沈阳—凤城市—丹东—宽甸—通化—长白山—北京/256

沿线景点：凤凰山滑道/256—本溪水洞/258—断桥/258—抗美援朝纪念馆/259—金石滩/260—双台河自然保护区/263—红海滩/264—长白山/266—天池/267

十三、白山黑水，水火相融，冰雪游

268

线路 北京—通化—二道白河—镜泊湖—火山口森林公园—吉林—长春—四平—北京/272



沿线景点：赫图阿拉古城遗址/273—东陵公园/273—大伙房水库/274—元帅陵/274—长白山温泉/275—镜泊湖/277—吊水楼瀑布/277—火山口国家森林公园/278—吉林北大湖滑雪场/278—伪满皇宫/280



十四、饮马黄河，驾车山西 284

线路 北京—大同—云冈石窟—悬空寺—恒山—五台山—应县木塔—太原—平遥古城—乔家大院—平遥古城—晋祠—太原—石家庄—北京/286

沿线景点：云冈石窟/289—悬空寺/290—恒山/291—永安寺/291—五台山/292—应县木塔/293—平遥古城/295—乔家大院/296—晋祠/297

十五、穿越西北，览胜晋陕 298

线路 北京—昌平—延庆—怀来—宣化—张家口—大同—朔州—五寨—岢岚—方山—吕梁—中阳—交口—孝义—灵石—霍州—洪洞—临汾—临乡—吉县—壶口—宜川—临镇—麻洞川—三十里铺—延安—安塞—子长—清涧—绥德—米脂—佳县—榆林—神木—大柳塔—东胜（鄂尔多斯）—喇嘛湾—清水河—右玉—大同—浑源—灵丘—涞源—易县—高碑店—北京/300

沿线景点：官厅水库/303—云泉寺/303—上华严寺/303—慈云寺/303—善化寺/304—云林寺/304—许家窑人遗址/304—崇福寺/304—红军长征纪念馆/306—碛口古镇/307—鼓楼/309—霍州署/309—北武当山/309—大槐树景区/311—苏三监狱/311—广胜寺/311—龙子祠/312—壶口瀑布/313—延安革命纪念馆/314—永固园/316—鲁艺旧址/316—宝塔山/316—南泥湾/317—延安博物馆/317—李自成行宫/318—姜氏庄园/319—香炉寺/320—明长城遗址/320—镇北台/321—鄂尔多斯草原旅游区/321—成吉思汗陵/322—红碱淖/322—恒山悬空寺/323—秉义陵墓/324—永安寺/324—平型关/325—觉山寺/326—灵丘古道/326—清西陵/326

十六、塞外风情——北京—内蒙古自驾游

线路一 北京—张家口—呼和浩特—包头—临河—额济纳旗—北京 / 330

线路二 北京—张家口—丰宁满族自治县—乌兰察布—锡林浩特—赤峰—北京/336

沿 线 景 点：镜 湖 /333—达 黑 诺 尔 湖 /340

十七、风吹草低见牛羊——领略草原风光 342

线路 北京—怀柔区—丰宁—土城子—大滩—克什克腾旗经棚镇—锡林浩特—太仆寺旗—张家口—北京/346

线路 北京-怀柔区-平谷-承德-天津-河北-山西-内蒙古-甘肃-青海-西藏-云南-贵州-湖南-江西-安徽-江苏-上海

十八、超级自驾·天堂之旅 352

线路 北京—承德—凌源—赤峰—通辽—乌兰浩特—阿尔山—新巴尔虎左旗—鄂温克族自治旗—海拉尔—额尔古纳—根河/354

沿线景点：承德避暑山庄/358—外八庙/358—木兰围场/358—辽中京城遗址/359—燕长城/361—珠日河草原旅游区/361—公主陵古城遗址/362—大、小神山/362—五一会议办公旧址/362—科尔沁/364—科尔沁珍禽自然保护区/364—阿尔山/364—呼伦湖/365—呼伦贝尔草原/366—呼和浩特草原/366—金帐汗蒙古部落/367—额尔古纳河/368—成吉思汗公园/368

十九、唯有牡丹真国色，桃花依旧笑春风 370

线路 北京—天津—德州—济南—泰安—肥城—菏泽—北京/372

沿线景点：泰山/377—肥城桃花/379—曹州牡丹园/380—菏泽百花园/381

二十、好汉山东行 382

线 路 北京—天津—沧州—吴桥—德州—济南—淄博—潍坊—青岛—莱阳—潍坊—淄博—滨州—沧州—天津—北京/384

沿线景点：十笏园/388—小鱼山/392—八大关风景
区/392—五四广场/392

二十一、轻松惬意胶州半岛休闲行 396

线 路 北京—天津—日照—青岛—乳山—长岛—乳山—济南—北京/398

沿线上点：小董岛/402—样桥/402—塔山/402—乳山银滩/404—长岛/406—趵突泉/409—千佛山/409—大明湖/410





二十二、投入自然的怀抱，奇山秀水游

412

线路 北京—洛阳—王屋山—济源—五座楼森林公园—京都第一瀑—北京/414

沿线景点：黄河小浪底风景区/417—王屋山/419—五座楼森林公园/422—云蒙山/422—京都第一瀑/422

二十三、走一条文化之路

424

线路 北京—石家庄—太原—临汾—侯马—新绛—稷山—河津—下峪口—西庄—党家村—韩城—西安—临潼—秦始皇兵马俑—华清池—西安—洛阳—郑州—北京/426

沿线景点：党家村/429—司马迁祠/431—秦始皇兵马俑博物馆/431—西安古城墙/431—华清池/432—西安钟鼓楼/433—西安碑林/434—陕西历史博物馆/434—龙门石窟/435—白园/435—白马寺/436—唐僧寺/437—汉魏故城/437—古墓博物馆/437—少林寺/437—嵩阳书院/437—嵩山国家森林公园/438—郑州市森林公园/438—中岳庙/439—黄河游览区/439

二十四、穿越夜上海，走进梦水乡

440

线路 上海市区—桃浦—南翔—马陆—外冈—太仓市—支塘—虞山—常熟—港口—鹿苑—张家港—江阴—靖江—泰兴—高港—扬州—南京—桥头—镇江—丹阳—蒋墅—常州—武进—横林—无锡—新安—通安—苏州—唯亭—昆山—花桥—真如—上海市中心/442

沿线景点：沙溪镇/445—南园/445—尚湖/446—虞山国家森林公园/447—沙家浜/447—双山岛/448—鉴真东渡纪念馆/448—香山旅游度假景区/449—大明寺/452—瘦西湖/453—何园/453—徐霞客墓/454—个园/454—玄武湖/455—夫子庙/455—中山陵/456—雨花台/456—金山公园/457—焦山/458—北固山/459—甘露寺/459—镇江博物馆/460—万寿塔/460—天目湖/460—常州中华恐龙园/461—天宁寺/462—蠡园/463—吴文化园/463—龟头渚/463—灵山大佛景区/464—太湖仙岛/465—水浒城/465—寄畅园/465—木渎/467—拙政园/467—留园/468—耦园/469—丹桂园/469—甪直/470—千灯镇/471

二十五、江南好，风景旧曾谙

472

线路一 北京—南京—安徽宏村—婺源—芜湖—北京/474

线路二 上海、浙江—衢州—婺源—衢州—上海、浙江/484

线路三 北京—南京—合肥—九江—庐山—景德镇—婺源—千岛湖—杭州—嘉兴—苏州—无锡—北京/486

沿线景点：黄山/479—西递/480—宏村/480—马仁奇峰森林旅游区/483—丫山花海石林旅游区/483—陶辛水韵/483—庐山三石/488—景德镇/490—中央电视台无锡影视基地/493

二十六、阳光、沙滩、东方夏威夷——天涯海角伴你行

494

线路 广州—湛江—海口—琼海—博鳌—万宁—三亚—五指山—三亚（三亚—尖峰岭—三亚）—茂名—广州/496

沿线景点：东郊椰林度假区/501—博鳌水城/502—兴隆温泉/503—南山文化苑/506—天涯海角/506—鹿回头/507—蜈支洲岛/507—五指山/508—尖峰岭/508

地区篇

西南

→大黄金周线路

二十七、行走在世界第三极的边缘

510

线路 拉萨—曲水—浪卡子—江孜—白朗—日喀则—萨迦—拉孜—定日—孔错—聂拉木—吉隆—萨嘎—拉藏—仲巴—霍尔巴—香筑—巴嘎—门士—那木如—札达—那木如—朗玛—噶尔—日土—班公错/512

沿线景点：堆龙德庆/516—羊卓雍错/516—白居寺/516—扎什伦布寺/516—萨迦寺/517—绒布寺/518—樟木口岸/519—佩枯错/521—夏布马峰/521—玛旁雍错/521—拉昂错/521—冈仁波齐/522—古格王朝遗址/523—扎达土林/523—日土岩画/525—班公错/525

二十八、消失的地平线——稻城就是天堂的颜色

526

- 线路一 成都—雅安—飞仙关—始阳—天全—脚基坪—两河口—雀儿岩—二郎山—甘谷地—泸定—康定—新都桥—雅江—理塘—桑堆—稻城—日瓦—亚丁村—日瓦—稻城—康定—成都/528
 线路二 成都—雅安—泸定—康定—新都桥—雅江—理塘—稻城—赤土—日瓦乡—亚丁村—圣山明珠营地—亚丁村—龙龙坝—冲古寺—绒牛场—龙龙坝—稻城—新都桥—塔公—八美—丹巴(或日隆)—一小金—四姑娘山—日隆—巴郎山—卧龙—映秀—都江堰—成都/542
 沿线景点: 青霞山/533—亚丁自然保护区/538—冲古寺/539—卧龙自然保护区/549

二十九、蜀道之难，难于上青天——四川古剑门蜀道

550

- 线路一 三国故地—剑门蜀道翠云廊游/552

- 线路二 剑门蜀道九寨沟环线游/564

- 线路三 剑门蜀道汉中西安游/572

- 沿线景点: 富乐山/554—德阳孔庙/555—庞统祠/556—落凤坡/556—七曲山大庙/557—广元千佛崖/559—昭化古城/559—皇泽寺/559—黄龙风景名胜区/567—汉中古汉台/576

三十、黄龙、九寨沟——梦游人间仙境

578

- 线路一 成都—绵阳—江油—平武—九寨沟—黄龙—茂县—都江堰—成都/580

- 线路二 成都—绵阳—江油—平武—九寨沟—黄龙—茂县—成都—四姑娘山—长坪沟—成都/588

- 线路三 成都—九寨沟—黄龙—川主寺—红原—米亚罗—成都/590

- 沿线景点: 九寨沟/582—树正沟区段/583—日则沟区段/583—则查洼沟区段/584—黄龙景区/585—飞瀑流辉/585—洗身洞/586—黄龙寺/586—若尔盖大草原/591—米亚罗/593

三十一、美丽的西双版纳——滇南傣家风情游

594

- 线路 昆明—宁洱—景谷—宁洱—普文—景洪—勐养—勐仑—橄榄坝—宁洱—墨江—昆明/596

- 沿线景点: 树包塔和塔包树/599—野象谷/600—曼飞龙佛塔/600—橄榄坝/602—勐伦热带植物园/602—北回归线标志园/603

→小黄金周线路**三十二、探寻桃花源、重庆酉阳麻辣行**

604

- 线路 重庆南坪—武隆—酉阳—龚滩—酉阳—黔江—小南海—黔江—彭水—重庆/606

- 沿线景点: 大酉洞桃花源/609—龙津古镇/610—神崖官渡峡风景区/610—武陵山风景区/610—小南海/611—绿荫轩/611—神秘谷/611

三十三、走进远古的长廊，踏上云上新天地

612

- 线路 成都—内江—自贡(恐龙博物馆)—宜宾—水富(西部大峡谷)—长宁(蜀南竹海)—兴文石海—成都/616

- 沿线景点: 自流井—恐龙风景名胜区/617—大山铺恐龙化石群遗址/617—西部大峡谷温泉生态园/617—蜀南竹海/618—兴文石海/619

三十四、红河谷地，生态之旅

620

- 线路 昆明—晋宁—玉溪—峨山—石屏—建水—元阳—金平—蔓耗—河口/622

- 沿线景点: 抚仙湖/624—滇池/625—郑和公园/625—聂耳公园/626—建水文庙/627—建水燕子洞/628—朝阳楼/628—建水朱家花园/628—建水古井/629—新街景区/629—元阳梯田/629—元阳箐口哈尼族民俗村/631—金平/631—勐拉温泉/632—河口/632

三十五、云贵风情，侗歌苗舞风情多

634

- 线路 昆明—曲靖—富源—黄果树—贵阳—都匀—河池—柳州/636

- 沿线景点: 黄果树瀑布/637—文峰公园/638—百子桥/638—石板街/638—斗篷山景区/638—雀儿山/639—东门城楼/639—都乐风景区/639





丁道一哈密伊犁山羊—昌吉马—准噶尔
故四—金小—新日刘—伊—哈密—

西北

→大黄金周线路

三十六、大漠孤烟夕阳下，像库尔班大叔骑小毛驴一样逛西域 640

线路一 库尔勒—塔中—和田—喀什—阿克苏—克孜尔千佛洞—天山神秘大峡谷—大小尼池—铁力买德达坂—巴音布鲁克草原—天鹅湖—那拉提—伊宁—霍尔果斯口岸—果子沟—赛里木湖—奎屯—克拉玛依—布尔津—喀纳斯湖—乌鲁木齐—吐鲁番—鄯善—哈密—乌鲁木齐/642

线路二 乌鲁木齐—达坂城—库尔勒—轮台—民丰—于田—和田—喀什—库车—吐鲁番—鄯善—哈密—乌鲁木齐/646

沿线景点：博斯腾湖/644—提卡尔清真寺/647—香妃墓/647—克孜尔千佛洞/650—天山神秘大峡谷/651—大小龙池/651—天鹅湖/653—巴音布鲁克草原/653—那拉提/653—林则徐纪念馆/654—果子沟/656—赛里木湖/656—魔鬼城/658—观鱼亭/660—坎儿井/661—交河故城/665—苏公塔/665—葡萄沟/666

三十七、无缰之马闯荡丝路古道——探寻神秘新疆

644

线路 新疆若羌县米兰镇—若羌县—黄苏小村—(34团)铁干里克镇—尉犁县—库尔勒—库车—盐水沟—赤沙山—库车天山大峡谷—阿石窟—克孜尔千佛洞—拜城县—玉尔滚—阿克苏—麦盖提县—岳普湖县—喀什—盖孜峡谷—塔什库尔干塔吉克自治县—红其拉甫边防哨卡—喀什—叶城—皮山—和田—民丰—塔中油田—库尔勒—乌鲁木齐/676

沿线景点：米兰遗址/678—龟兹古城遗址/680

三十八、穿越荒漠，挽弓射雕 688

线路 乌鲁木齐—火烧山—青河—查干郭勒木库—三道海子—布尔根河界河—塔克什肯口岸—奇台魔鬼城—木垒胡杨林—鸣沙山—五彩湾—乌鲁木齐/690

沿线景点：青格里河/693—卡拉麦里山自然保护区/693—查干郭勒水库岩画/694—乔夏岩画/694—黑石沟岩画/695—三道海子/695—三道海子古墓/695—虎石/695—卡增达坂/695—塔克什肯口岸/696—布尔根河狸自然保护区/696—奇台魔鬼城/698—木垒胡杨林/699—木垒鸣沙山/701—喀依纳尔/701—四道沟氏族公社遗址/702—五彩湾/702—刀背岭/702

三十九、探访东方“小麦加”吐蕃汤，探索神秘宗教文化 704

704

线路 乌鲁木齐—天池—巴里坤—哈密—鄯善—乌鲁木齐/706

沿线景点：天山天池/708—巴里坤湖/709—兰州湾子/709—大河塔城/709—怪石山/709—南关公园/709—吐峪沟/712—大漠奇石/712

四十、唐皇赐浴华清池，法门寺前古风多 714

714

线路 西安—兵马俑—华清池—西安(往返)—西安城区—昭陵—乾陵—法门寺—岐山—西安(往返)—一楼观台—武功—茂陵—西安(往返)—铜川—黄陵—富县—延安—富县—宜川—黄河壶口瀑布/716

沿线景点：秦始皇陵和兵马俑/719—华清池/719—大雁塔/720—陕西历史博物馆/720—西安钟楼/720—碑林/722—昭陵/723—乾陵/724—法门寺/724—半坡遗址/725—小雁塔/726—楼观台/726—清真大寺/726—黄帝陵/728—宝塔山/728—枣园/729—杨家岭/730—黄河壶口瀑布/731

四十一、红色经典，回味犹新 732

732

线路 西安—铜川—黄陵—延安—安塞—靖边—定边—盐池—灵武—银川—中宁—白银—兰州—定西—会宁—隆德—平凉—泾川—长武—乾县—咸阳—西安/734

沿线景点：陕甘边照金革命根据地/737—五华山/737—锦阳湖/738—延安革命

纪念馆/739—南泥湾革命旧址/739—瓦窑堡革命旧址/739—宝塔山/739—黄帝陵/740—安塞县博物馆/740—定边鼓楼/742—明长城/742—镇海塔/743—贺兰山岩画/743—腾格里达来月光湖景区/743—石空寺石窟/745—炳灵寺石窟/745—龙门度假村/747—会师楼/747—六盘山红军长征纪念亭/747—王母宫石窟/748—乾陵/749—昭仁寺/749



→小黄金周线路

四十二、话说长江，寻找长江之源 750

线路 西宁—都兰—格尔木—长江源头第一桥—各拉丹冬/752

沿线景点：青海湖/755—日月山/756—热水墓群/757—诺木洪遗址/757—长江源头第一桥/758—各拉丹冬/758

四十三、游三国故地，论天地英雄 760

线路 西安—眉县—太白县—留坝—勉县—汉中—南郑县—西安/762

沿线景点：张良庙/766—武侯祠/766—马超墓祠/766—南湖风景名胜区/767—红寺湖风景区/768—山河堰/768—黎坪国家森林公园/769—西寺峡/770—情侣溪/771—小五台/771—朱雀森林公园/771

四十四、虎穴仙女寺，九曲第一湾 772

线路 西安—宝鸡—天水—岷县—合作—尕海—郎木寺—花湖—九曲黄河第一湾—郎木寺—陇南—汉中—西安/774

沿线景点：郎木寺/777—尕海/778—九曲黄河第一湾/778—花湖/779

华 南

→大黄金周线路

四十五、走访少数民族地区之桂黔游 780

线路 桂林—江头洲—资源—龙胜—通道—靖州—隆里—八舟河—黎平—榕江—增冲—从江—岜沙—肇兴—独峒—三江—龙胜—桂林/782

沿线景点：江头洲/784—靖州飞山/786—八舟河风景区/787—肇兴侗寨/788

四十六、感受漓江烟雨，步入粤港澳后花园 790

线路 深圳（广州）—肇庆—德庆—梧州—蒙山—荔浦—阳朔—桂林—阳朔—平乐（二塘）—钟山—贺州—信都—怀集—广宁—四会—三水—深圳（广州）/792

沿线景点：龙母祖庙/795—盘龙峡生态旅游区/795—世外桃源/795—德庆学宫/795—肇庆三元塔/796—白沙龙母庙/796—白云山公园/796—鹭江春泛/797—阳朔/799—丰鱼岩/802—八卦山庄/803—仙家温泉/803—碧水岩风景区/803—十里画廊/804—姑婆山国家森林公园/804—贺州温泉/804—古水画廊休闲胜地/804—贞山/805

四十七、超前领略世界旅游第一大岛 806

线路 海口—琼山—文昌—头苑镇—东阁镇—文教镇—龙楼镇—铜鼓岭—东郊码头—琼海市—博鳌镇—万泉河漂流点—兴隆温泉旅游区—陵水—提蒙镇—本号镇—吊罗林业局（吊罗山）—保亭（保城镇）—七仙岭—陵水新村镇（南湾猴岛）—三亚—毛真（黎苗风情村）—五指山—琼崖纵队司令部旧址—鹦哥岭风景旅游区—白沙黎族自治县—儋州—澄迈县—海口/808

沿线景点：火山口公园/810—东寨港红树林/811—铜鼓岭自然保护区/811—东郊椰林/811—宋氏祖居/811—七洲列岛/811—七星岭/811—白石岭风景区/812—万泉河出海口/812—博鳌旅游风景区/812—沙洲岛/812—大洲岛/813—兴隆温泉旅游区/813—七仙岭/814—吊罗山/814—南湾猴岛/814—琼崖纵队司令部旧址/815—鹦哥岭风景旅游区/815—云月湖/815

→小黄金周线路

四十八、革命纪念地，如今花草香 816

线路 广州—南宁—百色—兴义—罗平—广州/818

沿线景点：青秀山/821—南宁五象岭森林公园/821—百色起义烈士纪念碑/821—红七军军部旧址/822—世纪铜鼓楼/822—罗平油菜花海/822—多依河/823—九龙瀑布群/823—鲁布革小三峡景区/823

注：以上行程仅供参考，具体行程以实际为准。如遇特殊情况，本公司有权对行程进行调整。



四十九、游“南国大花园”，攀“天下第一石”

824

线路 广州—四会—广宁—怀集—封开—德庆—云浮—广州/826

沿线景点：福寿寺/827—古水画廊休闲胜地/827—燕岩风景区/827—中洲旅游区/827—世外桃源/827—西村（状元村）/828—杏花村/828—杨池古村/828—平岗村/828—大斑石/829—封开国家地质公园/829—德庆孔庙（德庆学宫）/829

华北

→大黄金周线路

五十、住在蒙古包，聆听蒙古族长调民歌

830

线路 呼和浩特—乌兰察布—锡林浩特—锡林郭勒平原生物圈保护区—白音敖包自然保护区—达里诺尔湖—赛汗乌拉—赤峰—阿鲁科尔沁旗—通辽—乌兰浩特—扎兰屯景区—汗马—呼伦贝尔—呼伦湖/832

沿线景点：辉腾锡勒草原/835—成吉思汗文化广场/836—元上都遗址/836—锡林郭勒草原/836—白音敖包自然保护区/838—达里诺尔湖/838—达赉诺尔自然保护区/838—阿斯哈图冰石林/839—赛罕乌拉自然保护区/839—辽上京遗址/841—辽太祖陵/841—科尔沁草原/841—达格吐自然风景区/842—代钦塔拉/842—成吉思汗庙/843—扎兰屯景区/843—汗马国家级自然保护区/844—呼伦湖/845—贝尔湖/845

五十一、奔驰在现代的高速路上，探访三大古都

846

线路 沧州—石家庄—太原—西安—临潼—华山—洛阳—登封—开封—济南—沧州/848

沿线景点：金陵/851—大雁塔/851—小雁塔/851—古城墙/851—兵马俑博物馆/852—华清池/852—玉泉院/852—华山/853—国色牡丹园/854—周王城车马坑博物馆/854—龙门石窟/855—少林寺/855—龙亭公园/857—天波杨府/857—开封府/857—延庆观/857—相国寺/857—铁塔/857

五十二、京东观光休闲之旅

858

线路 北京—雾灵山—兴隆县—清东陵—遵化（汤泉度假村）—乐亭金銀滩浴场—菩提岛—月坨岛—唐山—北京/860

沿线景点：雾灵山/862—黄崖关/863—清东陵/864—遵化汤泉/864—乐亭金銀滩浴场/865—菩提岛/865—月坨岛/865—盘山/866

→小黄金周线路

五十三、京谷探幽，寻觅涞水之源

868

线路 北京—爨底下村—百花山—灵山—北岳恒山—

应县木塔—河北阜平—古城涞源—北京/870

沿线景点：爨底下村/872—兴文塔/876

五十四、皇家风情之旅

878

线路 北京—金山岭长城—承德避暑山庄—外八庙—

红松洼—塞罕坝—御道口牧场—一大滩—喇嘛

山风景区—九龙松—北京/880

沿线景点：金山岭长城/883—承德避暑山庄/884—外八庙/884—红松洼自然保护区/885—塞罕坝/885—红山军马场/886—御道口牧场/886—喇嘛山风景区/887—九龙松/887

五十五、滨海之风，高山之水

888

线路 北京—北戴河海滨—南戴河海滨—昌黎黄金海岸—老龙头—长寿山景区—角山长城—燕塞湖—祖山风景
区—北京/890

沿线景点：北戴河海滨/892—南戴河海滨/893—昌黎黄金海岸/893—老龙头/894—长寿山景区/894—角山长城/894—燕塞湖/894—天下第一关/895—鸽子窝公园/895—祖山风景区/895

五十六、走入晋商的故乡，听高墙大院的故事

896

线路 北京—石家庄—娘子关—太原—榆次—乔家大院—平遥古城—王家大院—太原—石家庄—北京/898

沿线景点：娘子关/900—双塔寺/901—柳巷商业步行街/901—龙山石窟/902—常家庄园/903—乔家大院/904—平遥古城/904—日升昌票号旧址/904—明清一条街/905—镇国寺/905—双林寺/905—王家大院/906

华东

→大黄金周线路

五十七、小桥流水人家——水乡古镇大搜索



线路 上海一角直—周庄—同里—南浔—乌镇—西塘—上海/910

沿线景点: 沈厅/913—双桥/913—APEC会议船舫/914—全福讲寺/914—退

思园/915—三桥/915—张石铭旧居/916—百间楼/916—

颖园/916—茅盾纪念馆/918—修真观戏台/918—汇

源当铺/918



五十八、同样水乡, 不同游

线路 上海市区—杭州—转塘—富阳—桐庐—乾潭—建德—寿昌—上方—衢州—龙游—金华—上溪—义
乌—牌头—诸暨—浦阳—杭州—上海/922

沿线景点: 苏堤春晓/924—曲院风荷/925—柳浪闻莺/926—平湖秋月/926—断桥残雪/926—花港观鱼/927—雷峰夕照/927—双峰插云/927—南屏晚钟/927—三潭印月/928—云栖竹径/928—满陇桂雨/928—龙井问茶/928—九溪烟树/928—虎跑梦泉/929—吴山天风/929—阮坞环碧/929—黄龙吐翠/930—玉皇飞云/930—宝石流霞/930—双烈园/932—孙权故居/932—雷春江/932—新安江/933—白沙桥/933—灵栖洞天/934—南宗孔庙/934—诸葛八卦村/935—双龙洞/935—中国小商品城/938—五泄国家森林公园/938—西施故里/939—斗岩风景区/939



五十九、向你招手的黄金海岸



线路 杭州—沈家门—桃花岛—象山石浦—温岭长屿硐天—杭州/942

沿线景点: 沈家门/944—塔湾金沙/946—大佛岩/946—松兰山海滨风景区/947—长屿硐天/948

六十、唐诗之路, 佛教之旅



线路 上海—新昌—天台—仙居—临海—上海/952

沿线景点: 大佛寺风景区/954—穿岩十九峰/955—千丈幽谷/955—沃洲湖风景区/957—石梁飞瀑/957—国清寺/959—神仙居/959—江南长城/961—永安溪漂流/961

→小黄金周线路

六十一、湖水清清摇扁舟, 黄山雾凇九华佛



线路 温州—丽水—龙游—建德—淳安—黄山—九华山/964

沿线景点: 千岛湖/965—黄山/966—九华山/967—太平湖/967

六十二、微山湖水育英雄, 巢湖之畔鱼米乡



线路 济南—枣庄—微山湖—徐州—合肥—潜山—安庆—九华山—济南/970

沿线景点: 微山湖/972—蜀山湖/973—逍遙津/973—巢湖/974—天柱山/975



→大黄金周线路

六十三、忆湘西往事, 赏一方民情



线路 长沙—马王堆—桃花源—常德—凤凰—黄丝桥古城—吉首—德夯—永顺—土家老司城—芙蓉镇—张家界—长沙/978

沿线景点: 马王堆汉墓/981—桃花源/981—桃花江/982—花果溪/982—五溪湖/982—凤凰/984—沈从文故居/984—苗疆长城/986—奇梁洞/986—南方长城景区/987—黄丝桥古城/987—流纱瀑布/988—德夯/989—猛洞河风景区/989—不二门景区/990—老司城/991—芙蓉镇/991—天门山/993—张家界国家森林公园/994—天子山/994—张家界江垭温泉度假村/994—张家界土家族风情园/994

六十四、井冈山上闹革命, 岳阳楼下读书声



线路 武汉—黄石—黄梅—一小池—九江—庐山—南昌—瑞金—赣州—井冈山—衡阳—长沙—岳阳—武汉/998

沿线景点: 庐山风景区/1000—五老峰/1001—含鄱口/1001—鄱阳湖/1001—石钟山/1001—八一起义纪念馆/1001—绝金塔/1002—秋水广场/1002—井冈山风景名胜区/1003—石燕洞/1004—岳麓书院/1004—天心阁/1004—长沙世界之窗/1004—麓山寺/1005—马王堆汉墓/1005—岳阳楼/1005