



培养自信自立 自强的孩子

尤红玲◎编著

自信是成功的第一秘诀；自立是掌握自己命运的第一步；自强是人生的第一驱动力。



内蒙古人民出版社



培养自信自立 自强的孩子

尤红玲◎编著

自信是成功的第一秘诀；自立是掌握自己命运的第一步；自强是人生的第一驱动力。



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养自信自立自强的孩子/尤红玲编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009.7

(教子书坊)

ISBN 978-7-204-10240-2

I. 培 ... II. 尤 ... III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 129808 号

教子书坊

主 编 文 棋

责任编辑 那 顺

封面设计 北京美文美画书装设计师

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

网 址 <http://www.nmgrmcbs.com>

印 刷 北京中联印务有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 180

字 数 1900 千

版 次 2009 年 7 月第 1 版

印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 套

书 号 ISBN 978-7-204-10240-2/G·3052

定 价 447.00 元(全15册)

如出现印装质量问题, 请与我社联系。联系电话: (0471)4971562 4971659



前言

有个小男孩随母从意大利到了美国，在汽车城底特律度过了悲惨的童年，痛苦和自卑成为了他的不良印痕。小男孩那碌碌无为的父亲告诉他：“认命吧，你将一事无成。”这个说法令他感到沮丧，他老是想着自己苦闷的前程。有一天，母亲告诉他：“世界上没有谁跟你一样，你是独一无二的。”从此，他燃起了希望之火，他认定他是第一，没人比得上他。

长大后，他第一次去应聘工作，这家公司的秘书要他的名片时，他递上一张黑桃A。结果他立刻得到了面试的机会。

经理问他：“你是黑桃A？”

“是的。”他说。

“为什么是黑桃A？”

“因为A代表第一，而我刚好是第一。”

就这样，他被录用了。

他叫基安勒。基安勒后来成功了，真的成了世界第一。他一年推销出了1425辆车，创造了吉尼斯纪录。

基安勒每天临睡前都要重复几遍说：“我是第一！”然后才入睡。这种鼓舞性的暗示坚定了他的信心和勇气，使他的个性得到了有力的强化。

自信是一种鼓舞性的暗示，它能坚定一个人的信心和勇气，并使其个性得到有力的强化。在这个世界上，我们每个人都是独一无二的，所以，我们应该始终告诉自己：“我是第一！”

再来看一个小故事。

戴尔·泰勒是美国西雅图一所著名教堂里德高望重的牧师。有

一天，泰勒牧师向教会学校的一个班的学生宣布：谁要是能背出《马太福音》中的第五章到第七章的全部内容，他就邀请他去西雅图的“太空针”高塔餐厅参加免费聚餐会。那是许多孩子做梦都想去的地方，但《圣经·马太福音》第五章到第七章有几万字的篇幅，而且不押韵，要背诵全文有相当大的难度。

一个11岁的学生，有一天胸有成竹地走到泰勒牧师面前，从头到尾，一字不漏地把原文背了下来，没出一点差错，而且到了最后竟成了声情并茂的朗诵。

泰勒牧师感到很惊奇，要知道，真正的圣经信徒要背诵全文也是少有的，更何况是一个孩子。牧师在惊叹他有惊人记忆力的同时，不禁好奇地问：“你是如何背下这么长的文字的？”这个孩子不假思索地回答道：“我竭尽全力。”

16年后，这个孩子成了一家知名软件公司的老板。他的名字叫比尔·盖茨。

世上无难事，只怕有心人。在这个世界上，只要我们付出足够的努力，就没有什么是做不到的。努力的极限，就是竭尽全力，是成就一个人的根本。可以说，如果遇事都能竭尽全力，那么我们就无所不能。

.....

父母都是爱孩子的，但父母不可能永远将孩子庇护在温暖和呵护中，孩子未来的路是要靠孩子自己去走的，培养一个自信、自立、自强的孩子，才是父母对孩子最好的爱。

教育专家认为，给孩子讲故事或让孩子自己看故事，是最好的教育方法。因为所有孩子都爱听故事，爱看故事。本书共分三篇，分别是自信篇、自立篇、自强篇。书中的故事从方方面面激励孩子自信、自立、自强，是父母家庭教育的好帮手。父母可以把书中的故事读给孩子听，也可以让孩子自己读，还可以和孩子共同交流一下体会和感受，增进亲子关系。

激励孩子自信、自立、自强，才能为孩子铺就一条成才成功之路。

目 录

CONTENTS

1 上篇 自信篇

自信是最伟大的力量，是成功的第一秘诀。自信是一种积极的人生态度，自信往往与机遇同行。孩子相信自己，欣赏自己，肯定自己，才能积极进取，才能战胜成长中的各种挫折，才能拥有美好而辉煌的未来。

坚持自己是正确的.....	2
最棒的玉米.....	3
自信的小泽征尔.....	4
神秘之结.....	5
做自己的上帝.....	6
长木杆多了一毫米.....	7
抬头是片蓝蓝的天.....	8
与大师合奏.....	9
命运自己掌握.....	10
小骆驼.....	11
昂起头来真美.....	12
三只小鸟.....	12
男孩的梦想.....	13
离奇灭亡的民族.....	14





穷人最缺少的东西.....	15
不放弃梦想的男孩.....	16
富有开拓精神的成功者.....	17
爬出玻璃杯的蚂蚁.....	18
骄傲的橡树.....	19
三支小蜡烛.....	20
两个机会.....	21
最优秀的人就是你自己.....	22
把头埋进沙子里.....	23
妄自尊大的蚊子.....	24
一支折断的箭.....	26
错估了敌人的实力.....	27
自身的价值.....	28
“小老鼠”变成“大狮子”.....	29
上天保佑.....	31
有胆识的小男孩.....	32
不要轻易相信权威.....	34
先做一颗珍珠.....	35
无知者无畏.....	36
赌上一年时间.....	37
要有自知之明.....	38
最好的介绍信.....	40
从“最低身份”开始.....	41
卓别林的第一次露脸.....	42
世界上没有笨蛋.....	43
骄傲的徒弟.....	45
无形的胳膊和双手.....	46
“爱”总是永恒不败的.....	47
不要轻信传言.....	49
继母的一句话.....	50

过于自信的推销员	51
仅有的一桶水	52
一座谁也没有见过的巨大的门	53
随风倒的蝙蝠	54
保持泡茶的样子	55
清点你身上的财富	56
海边的金贝壳	57
两头驴	58
最“大”的国家	59
从一个小小的信念开始	60
“我不能”先生已经死了	61
大象改画	64
侥幸的工匠	65
飞翔的信念	67
挫折的礼物	68
人生第一课	69

2 中篇 自立篇

自立是掌握自己命运的第一步。一个自立能力差的人，会时时依赖别人，养成懒惰的习性，无法掌控自己的人生。只有学会自立，不断提升自立能力，才能在竞争中脱颖而出，才能做自己命运的主人。

吃肉的代价	72
破坏家园的兔子	73
一分钟都不能浪费	74





打开财富的钥匙.....	76
真实的高度.....	77
一封来自父亲的信.....	78
乞丐打狗.....	80
自己挣钱.....	81
靠自己想办法解决问题.....	82
另一种地狱.....	83
觉醒的猴子.....	84
小蜗牛的疑问.....	85
“坏”爸爸.....	86
云雀搬家.....	86
自己先站起来.....	87
求人不如求己.....	88
自救的女孩.....	89
鸡与大蟒蛇.....	90
不靠乞讨过活.....	91
野猪的选择.....	92
一美元小费.....	93
从捡牛粪饼开始.....	94
青蛙的选择.....	95
强盗打劫.....	96
蚂蚁与蟋蟀.....	97
工作不分贵贱.....	98
梦想的价值.....	99
不播种就没有果实.....	101
小乌龟和小花猫.....	102
先难才能后易.....	103
给自我加重.....	104
小鹰学飞.....	106
又懒又怕死的蜗牛.....	107

身处绝境	109
德里克的集体生活	110
做前人没有做过的事	112
适应环境	113
世上最靠得住的东西	115
炼金的秘诀	116
不领情的年轻人	117
掌握上百种武术的狐狸	118
法拉第当勤杂工	119
小男孩的好运气	120
家鹅与天鹅	121
青年诗人与文学大师	123
被淹死的小白鼠	125
别跌倒在自己的优势上	126
用尽你所有的力量	127
不听劝告的下场	128
沃尔顿的责任感	129
勇敢地去承担责任	131

3 下篇 自强篇

自强是人生的第一驱动力，是生命的不竭源泉。每个人的一生都不会一帆风顺，必然会遭遇一些挫折和困难。只有那些在挫折和困难面前不退缩、不畏惧、勇往直前的人，才能战胜挫折和困难，才能收获幸福与成功。

坚持到底	134
保持积极的心态	135





“残忍”的母亲.....	136
岳飞精忠报国.....	138
看着自己.....	140
前进的哥伦布.....	141
钻在狼怀里取暖的猴子.....	143
最懦弱的鱼.....	144
老鼠的求救.....	145
大乌鸦和小乌鸦.....	146
倒下再站起来.....	147
人生的5枚金币.....	148
勇于冒险.....	148
占卜前程.....	149
上帝的延迟.....	150
博物学家拉马克.....	150
钢玻璃杯的故事.....	151
车胤读书.....	152
蜘蛛启示录.....	153
改变命运的驴子.....	154
永远的一课.....	155
最完美的战胜.....	156
重要的是要赢得人生.....	157
真正的男子气概.....	159
活着就是幸运.....	160
两颗绿豆.....	161
两个盲人的命运.....	163
拿出150%的努力.....	165
在坎坷的路上行走.....	166
不怕失败的林肯.....	167
永不服输的周杰伦.....	168
画家卖画.....	171

打破纪录 172

一招制敌 174

第 11 次敲门 175

丘吉尔画画 177

筹集来的水晶大教堂 178

天道酬勤 179





上篇 自信篇

自信是最伟大的力量，是成功的第一秘诀。自信是一种积极的人生态度，自信往往与机遇同行。孩子相信自己，欣赏自己，肯定自己，才能积极进取，才能战胜成长中的各种挫折，才能拥有美好而辉煌的未来。





坚持自己是正确的

感悟与启迪

我们要相信自己的能力，如果我们是正确的，就要坚持到底，不要被别人的“不对”所打倒。

两个孩子被老师叫到黑板前面去背书，一个孩子背到一半时，老师的声音在大庭广众之下响起：“不对！”于是这个孩子又从头背起，当背到相同的地方时，又是一声斩钉截铁的声音打断了这个孩子的背书声。

“下一个！”

第二个孩子开始背了，也被“不对！”声打断了，但他继续往下背，直到背完为止。当他坐下时，得到的评语是“非常好！”

“为什么？”第一个孩子埋怨道，“我和他背的一样，你却说‘不对’。”

“你为什么不说‘对’并且坚持往下背呢？仅仅了解课文还不够，你必须深信你了解它，更重要的是要坚信你自己是正确的。如果全世界都说‘不’，你也要勇敢地说‘是’，并证明给别人看！”

最棒的玉米

感悟与启迪

也许你一直都很相信自己，但你是否耐心等待的时候再等一下？相信自己，才能被别人相信。

一个老婆婆在屋子后面种了一大片玉米。

一个颗粒饱满的玉米说：“收获那天，老婆婆肯定先摘我，因为我是今年长得最好的玉米！”

可收获那天，老婆婆并没有把它摘走。

“明天，明天她一定会把我摘走！”很棒的玉米自我安慰着。

第二天，老婆婆又收走了其它一些玉米，可唯独没有摘这个玉米。

“明天，老婆婆一定会把我摘走！”很棒的玉米仍然自我安慰着。

可从此以后，老婆婆再也没有来过。直到有一天，玉米绝望了，原来饱满的颗粒变得干瘪坚硬，整个身体像要炸裂一般，它准备和玉米秆一起烂在地里了。

就在这时，老婆婆来了，一边摘下它，一边说：“这可是今年最好的玉米，用它作种子，明年肯定能种出更棒的玉米！”





自信的小泽征尔

感悟与启迪

自信是走向成功的第一步，缺乏自信往往会导致失败。相信自己，拥有自信，就会成就自己。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

神秘之结

感悟与启迪

很多问题表面上看起来的确很复杂，甚至找不到突破口，但如果行动起来，问题往往就会变得简单起来。不管我们决定做什么，不管我们自己的人生设定了多少目标，决定我们成功的永远是自己的行动。

有这样一个广为流传的故事。

公元前223年冬天，马其顿亚历山大大帝进兵亚细亚。当他到达亚细亚的弗尼吉亚城时，听说城里有个著名的预言：几百年前，弗尼吉亚的戈迪亚斯王在其牛车上系了一个复杂的绳结，并宣告谁能解开它，谁就会成为亚细亚王。

自此以后，每年都有很多人来看戈迪亚斯打的结。各国的武士和王子都来试解这个结，可总是连绳头都找不到，他们甚至不知道从何处着手，大多数人只是看看而已，从没有一个人静下心来想方设法解开这个难解之结。

亚历山大对这个预言非常感兴趣，命人带他去看看这个神秘之结。幸好这个结尚完好地保存在朱皮特神庙里。亚历山大仔细观察着这个结，许久许久，始终连绳头都找不着，亚历山大不得不佩服戈迪亚斯王。

这时，他突然想到：为什么不用自己的行动规则来解开这个绳结呢？于是，亚历山大拔出剑来，对准绳结，狠狠地一剑把绳结劈成了两半，这个保留了数百载的难解之结，就这样轻易地被解开了。

5

上
篇

自信篇

