

全国卫生专业技术资格考试专家委员会·编写

卫生专业技术资格考试指导

# 护 理 学

(执业护士含护士)

(下)

山东大学出版社

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

## 卫生专业技术资格考试指导

# 护 理 学

(执业护士含护士)

(下)

### 编委会名单

黄人健	张培生	孙 红	徐润华	张志君
李剑媛	刘月媛	张 华	李家育	苏仲勉
魏玉鑫	张学军	王 玲	张海燕	倪国华
钱 英	孙 金	孙 军	张友申	张功勋

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理学·执业护士(含护士)/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写.---济南:山东大学出版社,2004.2

(卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 7-5607-2738-7

I.护… II.全… III.护理学-医药卫生人员-资格考核-自学参考资料 IV.R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第006390号

山东大学出版社出版

(山东省济南市山大南路27号 邮政编码:250100)

河北省〇五印刷厂印装

787毫米×1092毫米 1/16 62印张 1370千字

2004年2月第1版 2005年1月第2次印刷

定价:158.00元(上、下)

版权所有,盗版必究

# 出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神,自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学(执业护士含护士)部分。本书根据 2005 年考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来,以便于考生理解、记忆。

各专业考试科目与内容对应关系见下表:(对应表内容仅供参考,详细内容参见考试大纲)

科目	内容	科目	内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因,发病机制、病生理及常用药物的药理作用	专业知识	常见病多发病的临床表现、治疗原则、有关的并发症、护理
相关专业知识	常用实验室检查,心电图、X 线等辅助检查,一些特殊检查,特殊治疗	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作

为了进一步帮助应试者复习考试内容,训练分析思维能力,并熟悉解题技巧,书中还附有精选习题解析、练习题、模拟试卷及 2001 年考试试题,以便考生更好地适应考试。

2004 年 12 月

# 解题说明

护理学专业资格考试共分三个层次,本册为初级护士考试指导。按照国家人事部、卫生部两部文件要求,初级护士专业资格考试分为基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力4个科目。考试分4个半天进行,每个科目考试时间为120分钟。考试采用标准化试卷。现对试卷的有关具体问题做如下说明。

1.各专科在试卷中的比例分配 在基础知识、相关专业知识及专业知识中,每个科目的试卷中均包含了临床内科、外科、妇产科、儿科的内容,但各科所占比例不同。内科、外科基本上各占35%左右,妇产科、儿科各占约15%。在专业实践能力试卷中100%为护理学基础知识。

2.试题类型及答题须知 每个科目中的试题类型分A1、A2、A3、A4、B1、X型题。

A1型题为单句型最佳选择题,即每道试题由一个题干和五个可供选择的备选答案组成。备选答案中只有一个是最佳选择,称为正确答案,其余四个均为干扰答案。干扰答案或是完全不正确或是部分正确,相互排斥的答案可同时提供。在回答这类试题时,应当找出最佳的或最恰当的备选答案,排除似乎有道理而实际上是不恰当的选择。

A2型题为病历摘要型最佳选择题,即每道题由一个叙述性主体(简要病历)作为题干,一个引导性问题和五个备选答案组成。回答这类试题时,一定要全面分析题干中所给出的各种条件,分清主次,选择正确答案。

A3型题为病历组型最佳选择题,即每道题先开始叙述一个以病人为中心的临床情景,然后提出2~3个的相关问题,每个问题均与开始叙述的临床情景有关,但测试要点不同,而且问题之间相互独立,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。在回答这类试题时,要注意每个测试要点的区别,找出临床情景中能够回答这个问题的相关部分。

A4型题为病历串型最佳选择题,即每道试题先开始叙述一个以单一病人或家庭为中心的临床情景,然后提出3~4个相关的问题,问题之间也是相互独立的,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。当病情逐渐展开时,可逐步增加新的信息。每个问题均与开始的临床情景有关,也与增加的新信息有关。回答这类问题时,一定要以试题提供的信息为基础,提供信息的顺序对回答问题是非常重要的。

B1型题为配伍题,即每道题由A、B、C、D、E五个备选答案与两个或三个题干组成,五个备选答案在前,题干在后。答题时,要求为每个题干选择一个正确答案,每个备选答案可以重复选用,也可以一次也不选用。

X型题为多重选择题,即每道题由一个题干和五个备选答案组成,形式类似于A型题,但正确答案不只一个,可以是两个、三个或四个。一般在题干的最后均有说明正确答案是几个。答题时须注意所给出的条件。

3.试卷的难易度比例 在每个科目的试卷中,难易度比例分配基本上为:中等难度的约占50%,容易的约占30%,难度系数大的约占20%。

根据以上说明,报考护士资格考试的考生,必须按照考试大纲的要求,全面复习护理学基础及临床内科、外科、妇产科、儿科等知识,方能考出好成绩。

# 目 录

## 上 册

护理学专业护士资格考试指导.....	1
第一篇 基础护理学 .....	3
第一章 绪论 .....	3
第一节 护理学的发展史 .....	3
第二节 护理学的性质和范畴 .....	4
第三节 护理学的基本概念和整体护理概念 .....	4
第二章 护士的素质及其行为规范 .....	6
第一节 护士的素质 .....	6
第二节 护士的行为规范 .....	6
第三章 护理理论 .....	8
第一节 护理模式 .....	8
第二节 护理的支持性理论 .....	11
第三节 沟通 .....	14
第四章 护理程序 .....	18
第一节 概述 .....	18
第二节 评估 .....	18
第三节 护理诊断 .....	20
第四节 计划 .....	21
第五节 实施 .....	22
第六节 评价 .....	22
第七节 护理病案的书写 .....	23
第五章 医院和住院环境 .....	24
第一节 医院 .....	24
第二节 门诊部 .....	24
第三节 病区 .....	25
第六章 入院和出院的护理 .....	29
第一节 病人入院的护理 .....	29
第二节 病人出院的护理 .....	29
第三节 运送病人法 .....	30
第四节 家庭病床 .....	31
第七章 卧位和安全的护理 .....	33
第一节 各种卧位 .....	33
第二节 帮助病人更换卧位的方法 .....	34

第三节	保护具的应用 .....	35
第八章	医院内感染的控制和预防 .....	37
第一节	清洁、消毒和灭菌 .....	37
第二节	无菌技术 .....	40
第三节	隔离技术 .....	42
第九章	病人的清洁护理 .....	44
第一节	口腔护理 .....	44
第二节	头发护理 .....	45
第三节	皮肤清洁护理 .....	45
第四节	褥疮的预防和护理 .....	46
第五节	晨晚间护理 .....	48
第十章	生命体征的评估及护理 .....	49
第一节	体温的评估及护理 .....	49
第二节	脉搏的评估及护理 .....	51
第三节	呼吸的评估及护理 .....	51
第四节	血压的评估及护理 .....	52
第十一章	病人饮食的护理 .....	54
第一节	医院饮食 .....	54
第二节	鼻饲饮食 .....	55
第三节	出入液量的记录法 .....	56
第十二章	冷热疗法 .....	57
第一节	热疗法 .....	57
第二节	冷疗法 .....	58
第十三章	排泄护理 .....	61
第一节	排尿护理 .....	61
第二节	排便护理 .....	62
第三节	排气护理 .....	64
第十四章	药物治疗和过敏试验法 .....	65
第一节	给药的基本原则 .....	65
第二节	口服给药 .....	66
第三节	雾化吸入疗法 .....	66
第四节	注射法 .....	67
第五节	药物过敏试验法 .....	70
第十五章	静脉输液和输血法 .....	73
第一节	静脉输液法 .....	73
第二节	静脉输血法 .....	78
第十六章	标本采集 .....	83
第一节	标本采集的原则 .....	83

第二节	各种标本采集法 .....	83
第十七章	病情观察及危重病人的抢救配合护理 .....	86
第一节	病情观察及危重病人的支持性护理 .....	86
第二节	抢救室的管理 .....	88
第三节	抢救配合操作——吸氧法 .....	88
第四节	抢救配合操作——吸痰法 .....	90
第五节	抢救配合操作——洗胃法 .....	91
第六节	抢救配合操作——心、肺、脑复苏术 .....	92
第七节	抢救配合操作——人工呼吸器使用法 .....	94
第十八章	临终病人的护理 .....	96
第一节	死亡的概念和分期 .....	96
第二节	临终病人的护理 .....	96
第三节	尸体护理 .....	97
第十九章	医疗文件的书写与保管 .....	99
第一节	医疗文件的重要性及书写和保管要求 .....	99
第二节	医疗文件的书写 .....	99
第二十章	病区护理管理 .....	102
第一节	病区护理管理的特点和内容 .....	102
第二节	病区的组织行政管理 .....	102
第三节	病区的业务技术管理 .....	102
第二篇	内科护理学 .....	104
第一章	绪论 .....	104
第一节	护理体检 .....	104
第二节	常用实验检查 .....	116
第三节	其他检查 .....	125
第四节	内科病人心理护理及疾病各期病人护理 .....	131
第二章	呼吸系统疾病病人的护理 .....	134
第一节	常见症状的护理 .....	134
第二节	支气管哮喘病人的护理 .....	138
第三节	慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿病人的护理 .....	141
第四节	慢性肺源性心脏病病人的护理 .....	144
第五节	支气管扩张症病人的护理 .....	146
第六节	肺炎病人的护理 .....	148
第七节	肺结核病人的护理 .....	150
第八节	原发性支气管肺癌病人的护理 .....	153
第九节	慢性呼吸衰竭病人的护理 .....	156
第三章	循环系统疾病病人的护理 .....	159
第一节	常见症状及护理 .....	159
第二节	心力衰竭病人的护理 .....	162



第三节	心律失常病人的护理 .....	168
第四节	心脏瓣膜病病人的护理 .....	177
第五节	冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理 .....	180
第六节	病毒性心肌炎病人的护理 .....	185
第七节	原发性心肌病病人的护理 .....	186
第八节	原发性高血压病人的护理 .....	188
第四章	消化系统疾病病人的护理 .....	193
第一节	常见症状和护理 .....	193
第二节	胃炎病人的护理 .....	194
第三节	消化性溃疡病人的护理 .....	197
第四节	胃癌病人的护理 .....	202
第五节	肠结核病人的护理 .....	205
第六节	溃疡性结肠炎病人的护理 .....	208
第七节	肝硬化病人的护理 .....	211
第八节	原发性肝癌病人的护理 .....	216
第九节	肝性脑病病人的护理 .....	219
第十节	急性胰腺炎病人的护理 .....	223
第十一节	结核性腹膜炎病人的护理 .....	226
第十二节	上消化道大量出血病人的护理 .....	228
第五章	泌尿系统疾病病人的护理 .....	233
第一节	泌尿系统疾病常见症状和护理 .....	233
第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理 .....	235
第三节	原发性肾病综合征病人的护理 .....	237
第四节	肾盂肾炎病人的护理 .....	240
第五节	慢性肾功能衰竭病人的护理 .....	244
第六节	透析疗法的护理 .....	248
第六章	血液及造血系统疾病病人的护理 .....	251
第一节	概论 .....	251
第二节	贫血病人的护理 .....	254
第三节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理 .....	259
第四节	白血病病人的护理 .....	261
第七章	内分泌代谢性疾病病人的护理 .....	270
第一节	内分泌代谢疾病常见症状及护理 .....	270
第二节	甲状腺功能亢进症病人的护理 .....	272
第三节	库欣综合征病人的护理 .....	277
第四节	糖尿病病人的护理 .....	279
第八章	风湿性疾病病人的护理 .....	286
第一节	风湿性疾病常见症状 .....	286
第二节	系统性红斑狼疮病人的护理 .....	287

第三节 类风湿性关节炎病人的护理 .....	290
第九章 理化因素所致疾病病人的护理 .....	294
第一节 概论 .....	294
第二节 急性有机磷农药中毒病人的护理 .....	295
第三节 急性一氧化碳中毒病人的护理 .....	298
第四节 中暑病人的护理 .....	300
第十章 神经系统疾病病人的护理 .....	302
第一节 常见症状和护理 .....	302
第二节 急性脑血管疾病病人的护理 .....	307
第三节 癫痫病人的护理 .....	310
第四节 急性感染性多发性神经炎病人的护理 .....	312
第三篇 外科护理学 .....	315
第一章 外科无菌技术 .....	315
第二章 外科病人代谢失调的护理 .....	319
第三章 休克病人的护理 .....	328
第四章 多系统器官功能衰竭病人的护理 .....	332
第五章 麻醉与护理 .....	337
第六章 复苏 .....	342
第七章 外科围手术期护理 .....	346
第八章 外科感染与护理 .....	354
第九章 损伤病人的护理 .....	362
第十章 换药 .....	370
第十一章 肿瘤与护理 .....	374
第十二章 移植与护理 .....	380
第十三章 颈部疾病病人的护理 .....	383
第十四章 乳房疾病病人的护理 .....	394
第十五章 腹外疝病人的护理 .....	404
第十六章 急性腹膜炎与腹部损伤病人的护理 .....	409
第十七章 胃、十二指肠疾病病人的护理 .....	416
第十八章 肠疾病病人的护理 .....	423
第十九章 直肠、肛管疾病病人的护理 .....	437
第二十章 肝外科疾病病人的护理 .....	445
第二十一章 胆道疾病病人的护理 .....	456
第二十二章 胰腺疾病病人的护理 .....	464
第二十三章 外科急腹症病人的护理 .....	471
第二十四章 周围血管疾病病人的护理 .....	477
第二十五章 颅脑损伤病人的护理 .....	481
第二十六章 胸部疾病病人的护理 .....	486
第二十七章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理 .....	491

## 下 册

第四篇 妇产科护理学 .....	505
第一章 女性生殖系统解剖 .....	505
第二章 女性生殖系统生理 .....	508
第三章 妊娠生理 .....	511
第四章 妊娠期孕妇的护理 .....	514
第五章 正常分娩期产妇的护理 .....	519
第六章 产褥期妇女的护理 .....	526
第七章 围生医学概念 .....	530
第八章 新生儿的护理 .....	531
第九章 异常妊娠孕妇的护理 .....	534
第十章 妊娠合并症孕产妇的护理 .....	548
第十一章 异常分娩产妇的护理 .....	551
第十二章 分娩期并发症产妇的护理 .....	556
第十三章 产褥感染产妇的护理 .....	561
第十四章 胎儿及新生儿异常的护理 .....	563
第十五章 产科手术受术者的护理 .....	566
第十六章 妇科病史及检查的配合 .....	568
第十七章 女性生殖系统炎症病人的护理 .....	572
第十八章 女性生殖系统肿瘤病人的护理 .....	576
第十九章 滋养细胞疾病病人的护理 .....	579
第二十章 月经失调病人的护理 .....	582
第二十一章 妇科其他疾病病人的护理 .....	585
第二十二章 妇产科常用手术及护理 .....	587
第二十三章 计划生育与妇女保健 .....	589
第五篇 儿科护理学 .....	593
第一章 绪论 .....	593
第一节 儿科护理学的任务和范围 .....	593
第二节 儿科护士的角色与素质要求 .....	593
第三节 儿科护理学的特点 .....	593
第二章 儿童保健 .....	596
第一节 小儿年龄分期及各期特点 .....	596
第二节 生长发育 .....	596
第三节 小儿的营养与喂养 .....	599
第四节 儿童保健 .....	601
第三章 儿科医疗机构组织特点 .....	604
第一节 儿科门、急诊的设置 .....	604

第二节 儿科病房 .....	604
第四章 儿科基础护理 .....	606
第一节 儿科病房的管理 .....	606
第二节 儿科基础护理 .....	606
第三节 儿科常见症状的护理 .....	606
第四节 小儿用药的护理 .....	608
第五章 儿科护理技术操作 .....	610
第一节 一般护理法 .....	610
第二节 协助检查诊断的操作 .....	614
第三节 协助治疗的操作 .....	615
第六章 新生儿及患病新生儿的护理 .....	617
第一节 新生儿特点及护理 .....	617
第二节 早产儿的特点及护理 .....	618
第三节 患病新生儿护理 .....	620
第七章 营养性疾病患儿的护理 .....	628
第一节 营养不良 .....	628
第二节 小儿肥胖症 .....	630
第三节 维生素D缺乏性佝偻病 .....	632
第四节 维生素D缺乏性手足搐搦症 .....	633
第八章 消化系统疾病患儿的护理 .....	636
第一节 小儿消化系统解剖、生理特点 .....	636
第二节 口腔炎 .....	637
第三节 小儿腹泻 .....	638
第四节 小儿液体疗法的护理 .....	642
第九章 呼吸系统疾病患儿的护理 .....	646
第一节 小儿呼吸系统解剖、生理特点 .....	646
第二节 急性上呼吸道感染 .....	646
第三节 急性支气管炎 .....	648
第四节 肺炎 .....	649
第十章 循环系统疾病患儿的护理 .....	653
第一节 小儿循环系统解剖、生理特点 .....	653
第二节 常见先天性心脏病患儿的护理 .....	653
第三节 病毒性心肌炎 .....	655
第十一章 血液系统疾病患儿的护理 .....	657
第一节 小儿血液特点及贫血的分类 .....	657
第二节 营养性缺铁性贫血 .....	657
第三节 营养性巨幼红细胞性贫血 .....	659
第十二章 泌尿系统疾病患儿的护理 .....	661

第一节	小儿泌尿系统解剖、生理特点 .....	661
第二节	急性肾小球肾炎 .....	661
第三节	原发性肾病综合征 .....	663
第四节	泌尿道感染 .....	665
第十三章	神经系统疾病患儿的护理 .....	667
第一节	小儿神经系统解剖、生理特点 .....	667
第二节	化脓性脑膜炎 .....	667
第三节	注意力缺陷多动症 .....	669
第十四章	常见传染病患儿的护理 .....	671
第一节	传染病总论 .....	671
第二节	小儿常见传染病的护理 .....	674
第十五章	小儿结核病患儿的护理 .....	689
第一节	总论 .....	689
第二节	原发型肺结核 .....	692
第三节	急性粟粒型肺结核 .....	694
第四节	结核性脑膜炎 .....	695
第十六章	急症患儿的护理 .....	698
第一节	小儿惊厥 .....	698
第二节	急性颅内压增高 .....	699
第三节	急性呼吸衰竭 .....	700
第四节	充血性心力衰竭 .....	702
第五节	心跳呼吸骤停 .....	704

## 护理学专业护士资格考试精选习题解析..... 707

精选习题解析(一) .....	709
精选习题解析(二) .....	727

## 护理学专业护士资格考试题集..... 745

练习题 .....	747
模拟试卷(一) .....	799
基础知识 .....	799
相关专业知识 .....	807
专业知识 .....	816
专业实践能力 .....	825
答案 .....	834
模拟试卷(二) .....	838

基础知识 .....	838
相关专业知识 .....	848
专业知识 .....	858
专业实践能力 .....	868
答案 .....	879
2001 年考试试题 .....	883
基础知识 .....	883
相关专业知识 .....	893
专业知识 .....	903
专业实践能力 .....	913
 护理学专业护士资格考试大纲 .....	 923

# 第四篇 妇产科护理学

## 第一章 女性生殖系统解剖

### (一) 骨盆

#### 1. 骨盆的组成及分界

(1) 组成: 骨盆由骶骨、尾骨和左右两块髋骨经关节、软骨及韧带连结而成。在骶骨与髋骨之间有骶髂关节, 骶骨与尾骨之间有骶尾关节, 两耻骨间借纤维软骨相连而形成耻骨联合。关节与耻骨联合周围均有韧带附着, 其中以骶骨尾骨与坐骨棘之间的骶棘韧带和骶骨与坐骨结节之间的骶结节韧带较重要。

(2) 分界: 以耻骨联合上缘、两侧髂耻线及骶骨岬上缘为界, 将骨盆分为上、下两部分, 上称假骨盆(大骨盆), 与产科关系不大; 下称真骨盆(小骨盆), 是胎儿娩出的通道, 又称产道。临床上检查骨盆主要是了解真骨盆的情况。

#### 2. 骨盆的平面及径线 为了便于理解分娩过程, 将真骨盆分为三个假想平面。

(1) 入口平面: 即真假骨盆的分界面, 呈横椭圆形, 有四条径线。

1) 前后径: 又称真结合径, 自耻骨联合上缘中点至骶骨岬上缘中点的距离, 平均长 11cm。

2) 横径: 为两侧髂耻线之间最长的距离, 平均长 13cm。

3) 斜径: 左右各一, 为一侧骶髂关节上缘至对侧髂耻隆起的距离, 平均长 12cm。

(2) 中骨盆平面(最小平面): 呈纵椭圆形, 前为耻骨联合下缘, 两侧为坐骨棘, 后在第 4、5 骶椎之间。此平面有两条径线。

1) 前后径: 自耻骨联合下缘中点至第四、五骶椎之间的距离, 平均长 11.5cm。

2) 横径: 两坐骨棘之间的距离, 平均长 10cm。

(3) 出口平面: 由两个在不同平面的三角形组成。前三角形的顶点为耻骨联合下缘, 两边为耻骨降支, 后三角形顶点为骶尾关节, 两边为骶结节韧带; 共同底边为坐骨结节间径。出口平面有四条径线。

1) 前后径: 自耻骨联合下缘至骶尾关节的距离, 平均长 11.5cm。

2) 横径: 为两坐骨结节内缘的距离, 又称坐骨结节间径, 平均长 9cm, 是骨盆出口平面的重要径线。

3) 前矢状径: 自耻骨联合下缘至坐骨结节间径中点的距离, 平均长 6cm。

4) 后矢状径: 自骶尾关节至坐骨结节间径中点的距离, 平均长 9cm。如出口横径稍短, 后矢状径略长, 二者之和相加大于 15cm 时, 胎头可利用后三角区娩出。

#### 3. 骨盆轴、骨盆倾斜度

(1) 骨盆轴: 贯穿骨盆各平面中心点的假想轴线, 即产轴。

(2) 骨盆倾斜度: 妇女站立时, 骨盆入口平面与地平面形成的角度。一般为  $60^\circ$  角。骨盆倾斜度过大, 影响胎头衔接。

4. 骨盆底组织 骨盆底由三层筋膜和肌肉组成, 封闭骨盆出口, 其间有尿道, 阴道和直肠通过。

(1) 浅层: 位于外生殖器、会阴皮肤及皮下组织的下面, 由会阴浅筋膜及其下面的三对肌肉(球海绵体肌、坐骨海绵体肌、会肌浅横肌)和肛门外括约肌构成, 此层肌肉的肌腱

会合于阴道外口与肛门之间,形成中心腱。

(2)中层:又称泌尿生殖膈。位于骨盆出口前三角的平面,由上、下两层坚韧的筋膜及一层薄肌肉(尿道括约肌及会阴深横肌)构成。

(3)深层:又称盆膈。由肛提肌及其筋膜构成,肛提肌几乎封闭了整个骨盆出口,强有力地扶托盆腔内脏器,因此为骨盆底最里面、最坚韧的一层。

## (二)外生殖器

1. 范围 外生殖器官亦称外阴,系指耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织。

2. 组成 包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭。

(1)阴阜:位于耻骨联合的前方,皮下丰富的脂肪组织使表面隆起,青春期开始长出阴毛。

(2)大阴唇:外阴两侧一对隆起的皮肤皱襞,其外侧面有阴毛、汗腺、皮脂腺,内侧面皮肤湿润似黏膜,大阴唇皮下富有脂肪、弹力纤维及静脉丛,损伤后易形成血肿。

(3)小阴唇:为大阴唇内侧的一对皮肤皱襞,富含神经末梢,很敏感。

(4)阴蒂:位于小阴唇的顶端,为海绵体组织,富于神经末梢,极为敏感。

(5)阴道前庭:为两侧小阴唇之间的菱形区,其前部有尿道口,后有阴道口,阴道口覆盖有一层薄膜为处女膜,中间有一孔,月经由此流出。位于大阴唇的后下方有一对腺体,如黄豆大小,为前庭大腺,又称巴氏腺,能分泌粘液滑润阴道口,感染时腺管口阻塞,形成脓肿或囊肿。

3. 会阴 指阴道口与肛门之间的软组织,是骨盆底的一部分,厚约3~4cm,由外向内逐渐变窄呈楔状,包括皮肤、筋膜、部分肛提肌及中心腱。分娩时,会阴的伸展性很大,如不注意保护可发生不同程度的撕裂。

## (三)内生殖器

1. 内生殖器及其功能 内生殖器包括阴道、子宫、输卵管、卵巢。

(1)阴道:为性交器官及月经血排出与胎儿娩出的通道。上宽下窄,位于膀胱、尿道与直肠之间,上接子宫,下端开口于前庭。阴道上端环绕子宫颈形成前、后、左、右穹隆。后穹隆较深,约10~12cm,其顶端是子宫直肠陷凹,为腹腔的最低部位,是某些疾病诊断或手术的途径。

阴道壁由粘膜、平滑肌和弹力纤维构成,粘膜形成很多横行皱襞,有较大的伸展性。又因富有静脉丛,故损伤后易出血或形成血肿。阴道黏膜由复层鳞状上皮所覆盖,受性激素影响有周期性变化,粘膜无腺体,但能渗出少量液体。

## (2)子宫

1)功能:非孕时子宫内膜受卵巢激素的影响,发生周期性变化,形成月经;受孕后成为孕育胎儿的场所;分娩时,子宫收缩将胎儿娩出。

2)解剖结构:子宫位于盆腔的中央,呈前倾前屈位,前与膀胱,后与直肠为邻,子宫形如倒置的扁梨形。成年子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm,重约50g;宫腔容积5ml。子宫上部较宽称子宫体,其上隆起的部分称子宫底,子宫底两侧与输卵管相通处称子宫角,子宫的内腔称子宫腔。子宫下1/3较窄,呈圆柱形,称子宫颈,子宫颈突入阴道内的部分称宫颈阴道部。子宫颈内腔呈梭形,称子宫颈管,成年妇女长约3cm,它有内外两口,宫颈内口与宫腔相通,外口通入阴道。未产妇宫颈外口圆形,经产妇宫颈外口由于分娩而形成横裂状。成年妇女子宫体与子宫颈之比为2:1,婴儿为1:2,子宫体与子宫颈之



间的狭窄部分,为子宫峡部,在非孕时长约1cm。妊娠后逐渐拉长,至分娩时达7~10cm,成为子宫下段的一部分。子宫峡部的上端在解剖学上较狭窄,称解剖学内口;下端因粘膜组织在此处由子宫腔内膜转变为子宫颈内膜,故称组织学内口。

3)组织结构:子宫体壁分为三层,外为浆膜层,中为肌层,内为黏膜层(子宫内膜)。子宫内膜表面2/3受卵巢激素的影响而发生周期性的变化,称为功能层;余下1/3层无周期性变化,称为基底层。

子宫颈黏膜上皮为高柱状上皮,宫颈阴道部上皮为复层鳞状上皮,宫颈外口鳞状上皮与柱状上皮交界处为子宫颈癌的好发部位。

4)子宫韧带:共有四对。

①圆韧带:起自两侧子宫角前面,向前下斜行,经腹股沟管,终止于大阴唇上端,其作用是维持子宫前倾位置。

②阔韧带:为子宫两侧达骨盆侧壁的腹膜皱襞,其上缘内侧2/3包盖输卵管,外侧1/3自输卵管伞端延伸至盆壁,形成骨盆漏斗韧带,阔韧带内有丰富的血管,淋巴和神经。此韧带作用是维持子宫于盆腔正中位置。子宫动、静脉和输尿管均从阔韧带基底部穿过。

③主韧带(宫颈横韧带):位于阔韧带下部,子宫颈与盆壁之间,为固定宫颈正常位置的重要组织。

④宫骶韧带:左右各一,自子宫颈侧后方,绕过直肠,到达二、三骶椎前,其作用是间接使子宫保持前倾位置。

(3)输卵管:为一对细长弯曲的管道,长约8~14cm,内侧连于子宫角,外侧游离。是精子与卵子相遇并结合成受精卵的场所,有输送孕卵的功能。输卵管由内向外分为四部分:间质部、峡部、壶腹部、伞部。管壁分为三层,外为浆膜层,中为平滑肌,内为粘膜层。

(4)卵巢:为一对产生卵子和性激素的器官。位于输卵管的下方,附着于阔韧带的后叶,卵巢组织由外到内分皮质和髓质两部分,皮质内含有发育不同阶段的卵泡,髓质居中心,含有血管、淋巴管、神经及疏松结缔组织。卵巢表面无腹膜,仅由单层立方上皮覆盖,成年妇女卵巢4cm×3cm×1cm,重5~6g,青春期前卵巢表面光滑,青春期后因排卵,表面凹凸不平,绝经后逐渐萎缩、变小、变硬。

2. 内生殖器的邻近器官 内生殖器的邻近器官有:尿道、膀胱、输尿管、直肠、阑尾。它们互相毗邻,相互影响。

(1)尿道:长约3~4cm,位于阴道前方,开口于阴道前庭,女性尿道短且直,与肛门相近。尿道口后壁上有一对尿道旁腺,常为细菌潜伏之处。

(2)膀胱:位于子宫前方的一空腔脏器。排空与否可影响妇科检查结果。

(3)输尿管:为一对细长、肌性圆索状管道。长约30cm,从肾盂始下行,距子宫颈约2cm处,从子宫动脉下方穿过,向前、向内进入膀胱,手术时易损伤。

(4)直肠:下1/3段与阴道后壁紧贴,其间仅有一层结缔组织和筋膜。阴道后壁损伤时可累及直肠。

(5)阑尾:位于右髂窝内,右附件与其相邻,有感染时可相互影响。妊娠期阑尾的位置可随子宫的增大而逐渐向上外移位。