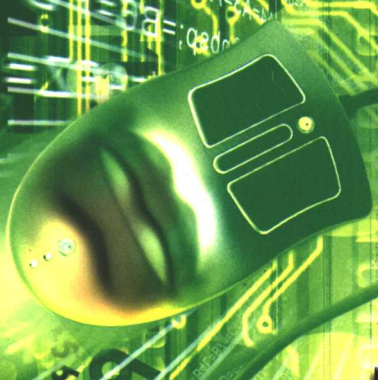


教 室 报 报 报 报



方便 手册

最新板报墙报资料

● 版式新颖 ● 活泼 ● 知识广泛 ● 实用



远方出版社



教室板报墙报

最新板报墙报资料



百
精
典

方便手抄本



责任编辑：胡丽娟
封面设计：新奇

最新板报墙报资料

编者	运芳
出版社	远方出版社
地址	呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮编	010010
发行	新华书店
印刷	武汉市昌隆包装彩印有限公司
版次	2003年3月第1版
印次	2003年3月第1次印刷
开印	850×1168 1/32
印字	30
字数	850千字
印数	1—5000册
标准书号	ISBN 7-80595-828-9 / G · 248
定价	148.00元

远方版图书，版权所有，侵权必究。
远方版图书，印装错误请与印刷厂退换。

目录



知识书屋

..... 01

教室内外

..... 05

中学时代

..... 10

知识之花

..... 14

学习报道

..... 18

难题解答

..... 24

考试心理

..... 27

战胜自己

..... 34

知识竞赛

..... 37

业精于勤

..... 42

目录

学海寻梦		46
学习园地		50
课堂趣事		56
课外活动		59
班组生活		66
学习佳话		69
学习时代		76
勤奋读书		81
惜时如金		86
放假以后		90



走进图书馆

书籍，把壮阔的华夏文明播扬翻腾，在世界上产生了深远的影响。只有书籍，

才能把悠远的历史连成绳索，才能让我们的民族产生凝聚力，才能让我们广阔的土地长存文明的火种。图书馆既是藏书的地方，也是传播文明与智慧的地方。今天，我们所处的时代是一个世界各民族融合大发展的时代，

图书包 中不仅容纳着我们炎黄子孙的文明与智慧，也容纳着全世界的文明与智慧。热爱图书馆吧！走进图书馆吧！在那里接受文明的熏陶，催发智慧的成长。

知识书屋

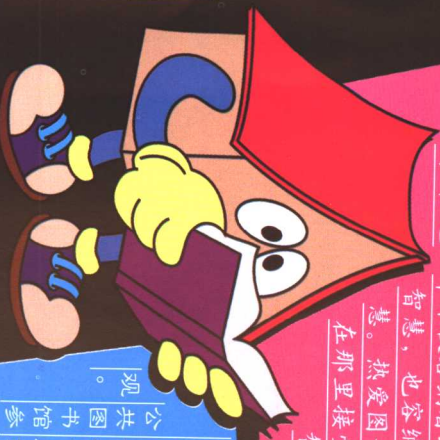
世界书最好

高尔基说：“书是人类进步的阶梯。”莎士比亚说：“书是全世界的营养品。”所以，我从小就喜欢看书。小时候，我最爱看《安徒生童话》。翻开这本书，里面的画面是那么有趣——小红帽和她的外婆位老狼的肚子里装满石头，然后把它的肚子绞起来，等老狼醒后连走路都走不动了……看到这里，我乐得哈哈大笑……

来激发孩子渴望读书的欲望。三、幼儿教师应与他们一起看书，用榜样的力量带动他们。四、家长还可带幼儿上书店或公共图书馆参观。

教孩子看书

一、带着孩子，拿着一边给孩子讲，一边指着图上的图画，慢慢培养幼儿的阅读习惯。二、经常选一些短小易记而且好听的故事讲给幼儿听，并告诉他们，这些好听的故事，都是书上写的。以此



著 名

因斯坦成功的“三大秘诀”：要做艰苦的工作，有正确的方法和少说空话。

俄国生物学家巴甫洛夫对青年的“三大祝愿”：循序渐进，谦虚，热情。

英国化学家戴布劳克利治等的三大原则”：“
广见闻，多阅读，勤实验。

郭沫若期望青年具备“三基础”：思想基础、科学基础、语言基础。

美学专家朱光潜要求自己的“三此主义”：此身，此时，此地。

“成功三要素：著者丰厚，译名准确，时间效率。”

看书，培养独立思考

能力。

井

知

得都要通过“真知”的获得，而且只有实践才能出真知。包括书本上记

载着的“真知”，也全都是人类通过实践才获得的。人类的历史默默地，然而却是生动地说明了这个道理。古往今来，充满着向上精神的人，他们卓越奋斗而终成大业，都经历过一个艰难的实践过程。让“实践出真知”这一马，竟

思王义真理永远照耀着我们前进的征程吧。

失陪者有两种遭遇：优美站成功者常常是“号”败者不是英雄。

李两种截然相反的境界：人们往往把鲜花和优美的诗篇同登上高峰的成功者抛掷；而给予失败者的常常是“无能与庸才”之“雅号”；继之而来的是冷嘲与热讽。总之，只要你是失败者，便是“狗熊”，不是英雄。

失败与成功

2

我的理想

理想，是人们生活中的指路明灯，是人们要用毕生精力攀登的高峰，是巨大的动力的源泉。

理想是人的灵魂。有了理想，人就有了奋斗。他的品质

和人格将在追求理想的过程中，达到更高境界。同学们，确立你们的远大理想，并为之奋斗吧！

为理想而奋斗

在通往理想的征途中，道路是崎岖曲折的，不是一帆风顺的。但理想在前，犹如日月高悬，可以使人们经受住惊涛骇浪的考验，狂风暴雨的打击。可以使人们透过黑暗见光明，拨开云雾见青天。远大的理想，可以唤起人们去百折不挠地努力、追求和奋斗，甚至在必要的时候不惜献出自己的宝贵生命。有远大的理想，就会有永远艰苦奋斗的动力。年轻的朋友，快快筑起心中的“太阳城”，扬起出征的风帆，让理想放出光辉，照耀着我们在奋斗的道路上前进！

远大的理想

有人说：崇高的理想是一个人生命的动力，有了它，就等于有了灵魂。若要想使理想成为现实，就必须学习，顽强的学习，有创造性的学习，乘着“竞争”这条小船努力前行。是骏马，就要在崇山峻岭中奔驰；是蛟龙，就要在惊涛骇浪中翻腾；是雄鹰，就要在悬崖峭壁上展翅高飞。如果你是一个有理想的青年，就要敢于攀登和奋斗，在知识的海洋中不断前行，相信一定会到达理想的顶峰。

崇高的理想

花蕾问大地：希望在哪里？
大地回答说：你就是希望！

丢掉幻想

无论身陷怎
样的逆境，都不应该

绝望，因为前面还有许多
个明天。乐观的人，在希望中
仍然希望；悲观的人，在希望中
还是绝望。希望与幻想不同。希望
是很有可能实现的未来；幻想是不
大的可能实现的希望。生活中，破灭
的不是希望而是幻想。我们常常为
了幻想而痛苦，是因为把幻想当成了
希望。



希望

人对
于特别
希望得到的东

西，外表上却往往表现得冷漠；

人对于特别想推辞的东西，

外表上却常常表现得

得热情。这一点，在最终

纯洁的爱情和最不纯洁的

各式交易中，经常都有十分精采

的表现。希望，是最美好的。

美好的希望

倘若一个人不过
高地希望，他所能获
得的就会比所希望的
多；倘若一个人获得的
比所希望的多，他就会感到懊
悔和满足。显而易见，过高的
希望是
过低
过高的希望是
过低

智。女人把希望寄
托在男人身上，男
人把希望寄托在
孩子身上，孩子
把希望寄托在父
母身上。于是，
他们既寄希望
于别人，自己又
成了别人寄予
希望的对象。
美好，就在于它充
满了希望。

希望寄托在你们身上



家庭充满希望

教室内外

唐古拉山的守卫战士有思想、有精神。他们是顶天立地的男子汉，是大写的“人”。正因为有了他们，唐古拉山在冰封雪飘之中更显壮观，更见刚美。第38届国际数学竞赛金牌得主安金鹏，正是因为有了这种精神，不仅改变了自己的命运，也为祖国争得了荣誉。他们的骨气、志气以及不向困难低头，向厄运抗争的气魄，多么值得我们学习啊！

人活着要有精神

学习生活

学生时代，是一个富有诗意的时代，充满了苦辣、酸、甜。早晨，是读书的大好时光，又是磨懒意的最佳时刻。但我翻身起床，开始早读，想想是有点苦。课堂上，我专心听讲，认真做笔记。可一些习题仍做不出，冥思苦想，内心火辣辣的难受。晚上，精彩的电视节目不能看，我要读书，复习心里酸溜溜的。考试了，成绩公布了，全班第一名。此时此刻，我才感到平日的苦辣、酸味，一下子都变成甜甜的了！这就是我那充满苦辣酸甜味的学习生活。

闹钟的铃声响了

我和同学们便急忙走出门去。哟，好大的雪啊！我们来到操场，便七手八脚地干开了。突然，我猛地想起，这样大的动静，会惊动在极过夜的老师的。于是，我向大家挥挥手，示意让大家干起来轻点儿。其他同学还波春，我们就把操场扫干净了。大家，搓着冻红的手，一起冻到教室，安心读起书来。

扫雪

知识天地

名人名言

学然后知不足，教然后知困。知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。

——《礼记》

水积成川，则积成山，则积成圣，则富贵至焉。

——(汉)刘向

会喷冰的火山

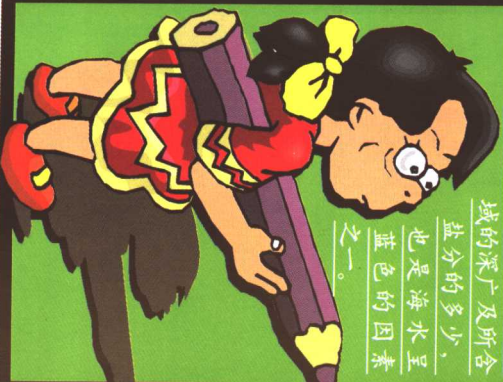
你一定在电影里看到过火山喷发的情景，冰块的奇景吗？在冰岛有一座火山，它曾喷出大量的冰块，这冰块在强大的爆发时，每秒能喷射出大量的冰块，达到2000立方厘米。现在，从火山口常会喷出冰块，记载。是什么原因造成火山喷冰，直到现在仍是个谜。

森林的作用

森林是整个大自然的“总调度室”，它提供给人类的益处是数也数不清的。它的作用极其显著，在森林带的迎风面一至三倍树高的范围内，和林带背风面十五至二十倍可降低一半。森林具有宝贵的环境价值。森林可以通过光合作用，吸收大气中的二氧化碳，释放出大量新鲜空气，从而净化空气；同时它还能吸烟除尘。

海水为什么是蓝的

我们知道，阳光是由红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色的光合成的。阳光射进海水以后，一部分光被海水吸收变为热能，另外一部分光没有被海水吸收，海水把它反射出来就成了海水的颜色，看起来是蓝蓝的。此外，海域的深广及所含盐分的多少，也是海水呈蓝色的因素之一。



烟草行业

在人生的旅程中，
常常有一个声音告诉

我：快去创造，创造才有收获。只要你躯体存在一息，就要努力创造！我曾有过企望，

企望机遇的到来。那个
垂青于不懈奋斗的
声音告诉我：机遇只

有禮
方避
武庫

年华。我曾因不得志而叹息。那个声音对我说：‘慨才是弱武者，奋进才有用武之地。’

成才之路

是一所最好的大学。我饱受过病残之苦，苦闷中想了此

畏，成才的路有千条万条。我陷入过困境，甚至一蹶不振。罢了，那个声音又说：那个声音又说：困难是人生的教科书，逆境

我也有过失误之后的捶胸顿足。那个声音又在说：振作起来！重新认识，选择新的奋斗目标，你就会感受到生命的新内容。我有过名落孙山的失望，我感到疲倦，感到前途茫然。那个声音又在说：莫沮！

人生有无数考题，答案却只有一个——奋进！

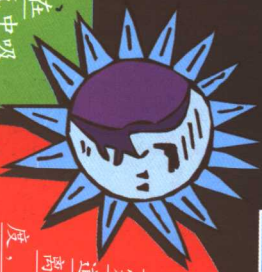
人生就是这样，不能因为有所失误而沾沾自喜，也不能因有所成就而沾沾自喜。

人生没有停靠站，自我本身永远是一个出发点。无论何时何地，都要创造就有收获；只有不息的奋进，才能证明生命的存在。

我，告诉你，也告诉了他。

人生 只有奋斗

知识角



飞向太空

科学家们经过反复研究，终于测出了环绕地球轨道飞入场的第一宇宙速度和飞离地球，进入太空的第二宇宙速度，并且研制成了火箭、航天飞机等有足够的速度进入太空的航天飞行器。然后，人乘坐在航天飞机或宇宙飞船里，用运载火箭就可以把人送入太空。随着科学技术的发展，定能够实现探测宇宙、征服宇宙的愿望。

受温室效应的影响，全球的气温正在逐渐升高，也就是说全球正在变暖。在大气中吸热气体的作用下，地球无法正常散热，科学家相信，随着越来越多的气体排入大气，温室效应将会加剧。这给环境造成了严重的影响，其中也包括海洋。许多科学家认为，随着全球变暖，海面在以平均每年1—2毫米的速度上升。而实际上，每100年，海平面大约会上升30厘米。

海面升高

一列火车有很多节车厢，载着许多旅客和沉重的货物，宛如一条巨大的长龙，飞驰在铁轨上。铁轨可以起到两个作用，一是承担火车的重量，通过铁轨上的枕木和碎石子把压力分散到路基上，另一个就是引导着火车前进的方向。如果让火车也和其他汽车一样，在公路上行驶，路面就会因为承受不住火车车轮的巨大压力而被压碎。所以，火车必须在铁轨上行驶。

火车为何在铁轨上行驶



一切革命队伍的人都要互相关心，互相爱

护，互相帮助。——毛泽东

友谊首先就是真诚。就是对同志
过火的批评。

——奥斯特洛夫斯基

真正的友情，是一株成长

缓慢的植物。

——华盛顿

学生之友

握手

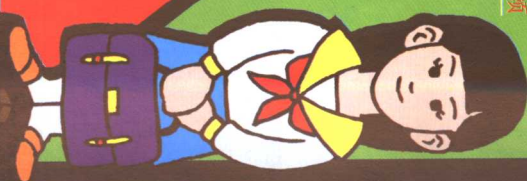
在我面前发威风。你听：“孙成先，别交头接耳了。你是班长，要再讲话，就出去讲话吧！”我心里升起了一阵无名火，要什么威风！可我又无法辩驳。放学了，“孙成先，等一下。”又是她！找上门了。“孙成先，不能严格要求自己，怎么管其他同学呢！”我无言以对。是呀，班长，不能严格要求自己，怎么管其他同学呢！“我无言以对。是呀，班长，为了班级上作做得要好，咱们的榜样。而我又做了些什么呢？”来，为了班级上作做得要好，咱们交个朋友！”她说着，伸出手，我怀着一颗愧疚的心，也伸出了手……

都得到了学生的信任。重。任和尊。重。

都有学生来敲他的门。既是师长又是老师，每天晚上，工作，他经常以朋友般的谈方式去做学生。他特点了如指掌。班上每个学生，小李对老师与学生的交距离离的生活增进了。到老师是榜样。近己做好，让学生看人师表。首先得为人师表。小李就得为生活的用意。当了还有“检查”老师，你，除了谈事情，我们会经常来拜访。小李笑着说，学生的老师很有趣。的，这些刚进大学右全都住着他的学学生寝室，隔壁左小李老师住在

邻居

名人名言



中学时代

老师谈高三

数学老师：高三就是开口朝下的一元二次函数的图像；X=7时，必须达到最高点；语文老师：高三就是图书馆，有《论语》、《史记》，也得有《三重门》、《放

飞》。历史老师：高三就是为王，败者高

祖。地理老师：高三就是极圈，温暖

看你成绩的纬度

了。政治老师：高的

“民主”，庶族们连服

红的权利都没有。物理

老师：高三就是一枚原子爆发出最大的能量。

高三是什么



英语老师：高三就是Writing+Reading+Listening。生物老师：高三就是一剂减肥药，几个月就让你吓死维多利亚。化学老师：高三就是H2SO4，时间都被被脱水掉。美术老师：高三就是《蒙娜丽莎》，看来挺神秘，画来就难死你。音乐老师：高三就是演唱音乐会前的彩排，台下12年，只盼台上那7小时。体育老师：高三就是兴奋剂，最懒的人注射后也会跑起来。

一些高三学生一方面是由于考生无处释压，于是就想“精神支柱”来支撑自己；一是由于成绩不佳，家长不理睬令考生的自信心大量流失。在这个非常时期，考生应树立自信心，摆脱如此的“精神支柱”。这要求学生的自我调整及家长的辅助。考生应清醒地认识到高考要凭自己的努力，假想是得不到高分的。在这个非常时期，家长同孩子交流应少谈高考，多与他们聊天，给他们鼓劲，替他们释压，替孩子走出假想的世界。

走出假想的世界

好好学习，天天向上

生动一课

瞧！我们被课堂的气氛怎么这样热烈？原来是在上妙趣横生的数学课。提问的时间到了，“同学们照例活跃地思索着：这一步证明似乎多此一举吧？噢，不，问题不会这么简单……噢，这样证明太麻烦了，能否另辟捷径？……”一双手接二连三地举起来了，有平常大大咧咧的小伙子，也有文文静静的姑娘，此时全都像换了一个人，胆大心细，提出一个个新颖而巧妙的问题。同学们热烈地讨论着，这是一堂生动的数学课。

老师教我们做什么，我按照老师说的方法，把沙子倒进蛋壳，然后点燃蜡油，让烛泪从蛋壳小孔滴进去，和沙子溶和，凝固。接着，我用彩笔给蛋壳画上一双笑眯眯的大眼睛，两片红红的小嘴唇，最后用电光纸剪了一块红头巾扎了上去。哟，做好了！不倒翁笑在脸上，我笑在心里，真快乐。

姜老师

生动的语文课

“燕堂燕不行。你们知道吗，公鸡啼叫一声，四邻闻声早起；田鸡聒噪千声，没有人会听它。有用的语言不在多，在于精。我们要学公鸡叫，不学田鸡叫。”听着杨老师生动的比喻，大家纷纷点头。同学们觉得上语文课特别生动，都爱上语文课。





课外辅导

“小红，这题也可以这么理解。”哦，是小红和李琳在研究一道化学题，她们每次总是这样，对每一道题总是那么精益求精，解出一道题，她们还会思考是否有比较简便的方法，然后互相琢磨。有时会有比较古战，有时是一阵沉默。别打扰他们了，留下她们并肩的背影吧！

讨论

小红和李琳在研究一道化学题，她们每次总是这样，对每一道题总是那么精益求精，解出一道题，她们还会思考是否有比较简便的方法，然后互相琢磨。有时会有比较古战，有时是一阵沉默。别打扰他们了，留下她们并肩的背影吧！

小红和李琳在研究一道化学题，她们每次总是这样，对每一道题总是那么精益求精，解出一道题，她们还会思考是否有比较简便的方法，然后互相琢磨。有时会有比较古战，有时是一阵沉默。别打扰他们了，留下她们并肩的背影吧！



老师与同学谈心

1. 最好以一周为期限制定学习时间表。
2. 必须考虑到所有计划好的事情，包括上课和所有校外活动。
3. 当我们决定用多长时间做完某科作业时，我们应该考虑该科写的作业，困难程度。
4. 安排好要写的作业，注意难度程度的搭配，以避免疲劳和注意力不集中。
5. 不要把所有时间都用来学习，为了提高学习效率，应穿插休息。
6. 体育运动也是必要的，它有益于学习。
7. 时间表应是灵活的，与现实的时间表。
8. 应记住必须把时间放在身边，或贴在你看得见的地方。

合理安排学习时间