

最适合中国人的为人处世智慧

陆杰峰◎编著

厚道

厚道做人，养深积厚铸大器
厚道做事，广结善缘成大业

厚德载物，大道至简。小赢靠智，大赢靠德。世上千人千面，各有各的活法，但厚道是为人处世的基础和前提。厚道做人，能让人生化繁为简，能让成功之路变成坦途。厚道做人做事，能够化干戈为玉帛，赢得好的机缘。

北京联合出版公司

◎最适合中国人的为人处世智慧◎

厚道

陆杰峰 编著



北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

厚道 / 陆杰峰编著. —北京: 北京联合出版公司, 2013.1

ISBN 978-7-5502-1228-2

I.①厚… II.①陆… III.①人生哲学—通俗读物 IV.①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第287416号

厚 道

编 著: 陆杰峰

责任编辑: 徐秀琴

封面设计: 王明贵

版式设计: 王明贵

责任校对: 李翠香

美术编辑: 潘 松

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京中创彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数: 400 千字 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 25 印张

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

ISBN: 978-7-5502-1228-2

定价: 29.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-58815821



厚道，就是做人不要太精明，不要太刻薄，不要太计较，不要太决绝，不要太自私，不要太虚伪，不要太浮躁，不要太张扬，不要太贪心，不要太苛求……简而言之，就是做个实在人，吃老实饭，干老实事，莫让自己的行为太乖张，莫让自己的想法太极端。中国传统中的“厚德载物”、“厚德载福”、“厚积薄发”，就是对厚道很好的解读。

其实，“厚道”一词并无十分固定的含义，它是一种精神的体现，是一种朴实的生存智慧。厚道就如冬日的斜阳、夏日的和风，不论作为人品还是作为德行，都是能打动人的。对自己厚道，能让自己快乐，让自己幸福，让自己积极进取；对别人厚道，能让人信赖，让人踏实，让人熨帖，让人感动。厚道人作为朋友，可交；作为伙伴，可信；作为师长，可敬；作为领导，可从；作为下属，可亲。厚道人正直、诚实、讲信用、恪守原则、大肚能容、百事可忍、以和为贵、乐于助人、淡泊名利、有情有义，不会算计，不会欺骗，不会背叛，与厚道人打交道如沐春风，如三月里沉浸在春日的阳光之下。

厚道人心平气和，从来不会急功近利，总是脚踏实地，辛勤耕耘，所以才能一飞冲天。厚道人做事最踏实，从不计较付出，所以才能收获最多。厚道人能吃苦，能在逆境中昂扬，在寂寞中坚守，所以厚道人最不容易被打倒。厚道人最耐得住困苦平凡，也就最接近成功。厚道人能知足，从来不会有无穷无尽的欲望，总是能够知足常乐，所以最不容易被无法满足的欲望所折磨。厚道人心眼平，从来不会苛求完美，他们的人生反而最圆满。厚道人有平常心，不会强求，他们的人



生反而充满机缘。

生活中有些人喜好阴谋诡计，机关算尽，却不知心机越复杂，漏洞也就越多，反倒是厚道之人，不要心机，自然也没有漏洞，仿佛庄子笔下的“混沌”一般，以无招胜有招。有些人斤斤计较，绞尽脑汁想着占小便宜，这样的人，看似便宜占尽，可总有吃大亏的一天，反观厚道之人，似乎总是在吃亏，而且也吃得心甘情愿，但他们总有吃亏吃出福来的一天。有些人一门心思钻研“成功的捷径”，总想着抄小路，走歪路，这样的做法固然可以取得一时的快意，但是，歪路之上，看似近道，实则杀机四伏，反而不如正道好走。有些人喜欢用权术来驾驭他人，常常会用背叛，欺诈的方式为自己谋私利，乍一看，他们似乎比起傻乎乎的厚道人来生活“潇洒”的多，收益也高的多，但实际上，这样的做法确实后患无穷，毕竟谁也不是傻的，你用权谋去对待别人，一旦被人看穿，你就再也得不到别人的信赖。而事实上，权谋总会有被看穿的一天，唯一不可能被看穿的，就是真情、诚信、忠诚，等等。只有真心诚意地对待他人，别人才能够感受到你的诚意、你的真心，而由此换的，则是别人的真心和诚意。

总体来看，厚道为人，是一种最保险，也最长远的人生准则，厚道做事，是一种最简单，也最无害的处世方针。厚道人能够明哲保身，所以厚道是一种生存之道；厚道人懂得务实奋进，所以厚道是一种进取之道；厚道人懂得大道至简，所以厚道是一种心灵之道；厚道人能够得道多助，所以厚道是一种处世之道；厚道人生财有道，所以厚道是一种财富之道；厚道人能够以德服人，所以厚道又是一种管理之道。

本书内容涉及自身修养、人际交往等诸多方面，将厚道的品质与大量富含哲理的故事相结合，联系当代人的生活困境，全方位地展示了厚道的智慧，并归纳了相关的人生哲理，以更贴近生活，更好地为读者指点迷津。厚德载物，大道至简。小赢靠智，大赢靠德。厚道为人，能让人生化繁为简，能让成功之路变成坦途。



一 泯灭心计，是大智若愚.....	1
宁做傻中精，不做精中傻.....	2
重剑无锋，大巧不工.....	4
厚道比诡道更有效.....	7
巧于心计，得不偿失.....	9
糊涂也是一种聪明.....	10
“愚”比“智”更难得.....	14
才智总有困窘时.....	16
别被聪明误一生.....	18
敦厚老实，是劣势下的生存方针.....	21
二 要有本事，不要有脾气.....	23
真正有本事的人没脾气.....	24
生气不如争气，翻脸不如翻身.....	27
别让暴脾气毁了你.....	28
人生需要“钝感力”.....	30
敏感的神经割伤的是自己.....	32
憨厚待人，不伤人也不伤己.....	35
小事不较劲，才有精力成大事.....	36
人生可以失意，心灵不可失控.....	39



为坏情绪找一个“出口”	41
三 表面吃亏，实际获益	45
逃避吃亏，就是拒绝成功	46
割一块肉，得一头牛	48
人前吃亏，人后得福	52
会吃小亏，才不用吃大亏	54
亏在利益，赢得人心	56
主动吃亏，让对方羞愧	58
自损折己，反而能幸存	61
若能吃亏，必少是非	62
四 宽厚善忍，方为龙象	65
忍耐是一种精神力	66
难行能行，难忍能忍	67
能忍小事，方能立大业	70
肯受气才能飞得起	72
忍得一时，风光一世	75
五 务实不务虚，踏实不踏空	77
要巧干，更要实干	78
侥幸一阵子，受害一辈子	80
唯有埋头，才能出头	82
少说空话，多办实事	84
把小事当成大事来做	86
比失败更可怕的是轻浮	88
六 不越雷池，不堕深渊	91
做事到位不可越位	92
做该做的事，说该说的话	94

规矩比天大·····	96
不要轻易给自己树敌·····	98
恪守原则，能不乱方寸·····	100
有所恐惧才能无所畏惧·····	102
宝剑宁可匣中藏·····	104
七 付出真心，善待他人·····	107
存善念，行善行·····	108
一言之善，善莫大焉·····	111
虽为良医，愿人无病·····	114
积善利身，积恶引祸·····	115
勿强求，施予莫存回报心·····	118
付出一颗善心，收获一片果林·····	121
行善不必刻意，有心者自然留意·····	123
为别人付出，为生命增加厚度·····	126
好人不寂寞，善人最快乐·····	129
八 给人留情，是给自己留路·····	133
有福不可享尽，有势不可使尽·····	134
留有余地，才能从容转身·····	136
厚道是一种人情的投资·····	139
山不转水转，厚道人最赚·····	141
给人留面子，是给自己留里子·····	142
别把人情做成一锤子买卖·····	144
手下留情，善恶只在一念间·····	146
九 利不独享，义不容辞·····	149
只道名利是平常·····	150
把功劳多分几块送人·····	152
争夺利益只会失去利益·····	154



不必揽功，因为功劳推不掉·····	155
文过饰非是怯懦的表现·····	157
挑得起重担，走得了远路·····	159
能力有限时，责任就是保障·····	162
十 知恩图报，助人者人助之·····	165
投桃报李，为人也为己·····	166
懂得感恩，发达不忘旧情·····	168
知恩图报是多赢的处世哲学·····	170
来不及报答，是无法弥补的遗憾·····	173
最该报答的是那些寻常小事·····	175
即使是交易，也该有感恩的心·····	178
对工作感恩，用敬业回报·····	180
不要吝啬一句“谢谢”·····	182
十一 诚实可启人之信我·····	185
欺诈是饮鸩止渴·····	186
以诚信为筹码，守信者长赢·····	187
骗到的是芝麻，丢失的会是西瓜·····	189
言而无信，再言便再无人信·····	192
不轻易许诺，尽全力守诺·····	193
守住诺言，赢得人心·····	195
欺骗别人，受惩罚的是自己·····	196
骗得到功劳，偷不到能力·····	198
十二 矫饰不如本色为真·····	201
君子坦荡荡，小人长戚戚·····	202
处世不是卧底，不必时刻伪装·····	205
面具总有被撕下的一天·····	207
本色让你更受欢迎·····	209



做真实的人，又何惧别人加难于己·····	210
嫉妒别人，不如羡慕自己·····	212
唯有真心才能结交知心·····	214
十三 忠诚是生存的底牌·····	217
别开忠诚的玩笑·····	218
墙头草长不成参天大树·····	220
在情义中献出自己的忠诚·····	222
尽心尽力便是忠义·····	224
忠诚是一种风骨·····	225
没有人会尊重背叛者·····	227
背叛肯定会被踢出局·····	229
朋友不是用来背叛的·····	231
十四 正道直行，走得正才能行得远·····	233
歪路暗坑多，好看不好走·····	234
诡道不是阳关道·····	235
站得直才能站得稳·····	237
正气是力量的源泉·····	239
在最困难的时候坚守正道·····	241
源清水自洁，正人先正己·····	243
十五 以术待人不如以情动人·····	245
做人不能失了“人味”·····	246
从心入手，引起“心理共鸣”·····	248
“烦”也是一种真诚·····	249
以真情动人，换取对方同情·····	251
真心待人，小人也会吐露诚意·····	253
真诚可以弥补智慧的不足·····	255
唯天下至诚，可以破天下至巧·····	256



十六 甘当配角，才能当主角····· 259

- 让对方做主角，他一定会喜欢你····· 260
- 对方的自重感比你的重要····· 262
- 多说“我们”，与人拉近距离····· 263
- “不知道”是讨人喜欢的三字经····· 265
- 喜欢别人，别人也会喜欢你····· 267

十七 通情达理，世态人情皆是道····· 269

- 世态人情皆是道····· 270
- 婉拒是一道善意的门····· 271
- 学会语言的“软化艺术”····· 273
- 做好人但不能做滥好人····· 275
- 认真但不必“较真”····· 277
- 辱人者必自辱····· 278
- 锦上添花，不如雪中送炭····· 280
- 用赞赏取代指责效果会更好····· 283
- 揭伤疤容易让人愤恨····· 285

十八 低人一等，高人一筹····· 287

- 盖世的功劳，当不得一个“矜”字····· 288
- 尊贵来自谦卑，卑贱来自傲慢····· 291
- 低头方能明白，谦虚才可悟····· 294
- 收敛锋芒，以免割伤自己····· 297
- 柔软地低头，昂扬地站立····· 299
- 会低头才不会撞到头····· 301
- 要谦虚，不要“虚谦”····· 303
- 人缘是从低头中来····· 305

十九 贫不可媚，富不可骄····· 307

- 富者有礼高贵，贫者有礼免辱····· 308

得意不能忘形，失意不可失态·····	310
身在高处，应常反躬自省·····	312
没有人会是永远的赢家·····	313
居上以仁，居下以智·····	315
不要把得意挂在嘴边·····	318
藏好自己的优越感·····	320

二十 谦恭礼让，是以退为进····· 325

做事谦恭，不给别人压力·····	326
谦和有礼，是立身的法宝·····	328
人生如同和谐的探戈舞·····	330
不要空耍“老资格”·····	332
功遂身退，功业才能长久·····	336
人生在妥协中逐步推进·····	338

二十一 以柔克刚，以温厚胜强硬····· 343

宇宙保护“守柔者”·····	344
温厚之心胜过刀兵·····	346
含蓄是一种沉静的力量·····	347
做人内温厚而外儒雅·····	350
不怕示弱，墙矮无人推·····	351
多商量，少命令·····	352
过刚无弹性，过柔不成形·····	354

二十二 反躬自问，责人之前先责己····· 357

学会“心生惭愧”·····	358
最大的失败是“永不言败”·····	360
慎独，做自己的审判官·····	363
想了解别人，先审查自己·····	365
从他人的眼中看自己·····	366

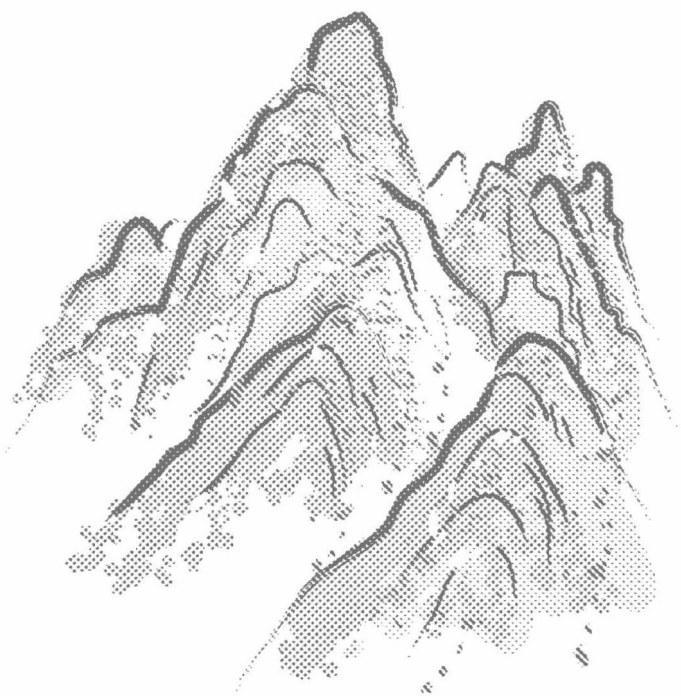


自责总比指责好·····	368
二十三 随缘随性，烦恼自去·····	371
随喜让世界无比美好·····	372
物我两忘，自在悠闲·····	374
幸福在于失意时的忘却·····	376
人事已尽随缘定·····	378
山不过来我过去·····	380
化繁就简任自然·····	382
走到路尽头，就换条路走·····	384



—

泯灭心计，是大智若愚





宁做傻中精，不做精中傻

古今中外，耍小聪明误事的，甚至丢掉性命的人比比皆是。

比如清代的和珅。和珅是有才，若无才，他何以由一名当差的升为户部侍郎兼军机大臣，官至文华殿大学士，封一等公？

固然，献媚逢迎是其才之“专长”，但诚如鲁迅所说：“帮闲也得有才。”他在狱中作的诗，即可作证。和珅为官，弄权耍奸，朝野骂声不绝。故而当他的靠山乾隆帝死后不久，他就被新皇帝嘉庆宣布 22 条罪状，且被令自裁。抄没家产约值八亿两，等于朝廷一年收入。这八亿两乃种种祸国殃民、巧言令色的诸般前事的积累和物化。机关算尽太聪明，反误了卿卿性命，到头来八亿两还不是入了国库？“百年原是梦，卅载枉劳神”，总结得何等正确！恋生惧死，人之常情，和珅伤感于前事，他身陷囹圄之际，终究还是明白了他的那种以权谋私的“才”，“误了自身，罪该应得，没啥冤枉”。

观古可以鉴今，到头来感伤嗟叹，恨“才”“误”身，那份欲说还休的复杂心绪，是何等的悲哀与无奈！

和珅聪明吗？聪明。但是为什么反被聪明误呢？

第一，自视高人一等。聪明人总是比一般人多知道些事情，因此很容易就以为自己无所不知。

第二，孤立无援。一个人如果特别聪明，那么他从小就容易离群孤立，因为他觉得自己和其他人格格不入，对思维比他们慢的人不耐烦，于是很自然地会物以类聚，只和别的聪明人交往。成年后如果继续保持这种习惯，“天马行空，独往独来”，不屑与人合作，并用自己的聪明排斥他人的经验，拒绝接受他人的意见，就大事不妙了。

第三，盲目自信，不计后果。聪明人总是在想：“我的下一个高招是……”



他们因为总是觉得自己无所不知，所以都喜欢行险招，结果往往是聪明反被聪明害。

第四，过分的好胜心。许多聪明人都不了解一个简单的事实：强中更有强中手，那山更比这山高。即使你站在某一领域的顶点，你在这方面胜人一筹，也不等于在另一方面一定能成功。

天生聪明，固然就拥有了令人欣羡和成功的资本，但聪明也应审慎用之，机关算尽也必会有一失，有才是好事，但也别“身死因才误”。

所以，“宁做傻中精，不做精中傻”。有些人看上去很傻，因为他们从来都没有任何心计，但他们其实一点都不傻，他们只是把没有心计，当成真正的大智慧。

北宋太宗、真宗朝宰相吕端，就是傻中精的典型。他在无关紧要的事情上从来都不要心机，糊里糊涂，但是，他不是真的傻，在国家大事面前，他也能显露出宰相应有的精细，所以曾有后人写诗赞曰：“诸葛一生惟谨慎，吕端大事不糊涂。”

当时，北宋的另一位名相寇准和吕端同朝为官，此人虽然办事果断、才能俱佳，但是性子有些刚烈，而且生活上出了名地奢侈无度。

吕端当丞相之后，担心位高权重，会让寇准心中不平，一旦因此两人失和，那么朝政一定会受到影响。于是就请太宗另下了一道圣旨，让正担任参知政事的寇准和他轮流掌印，领班奏事，并且两人一同到政事堂中议事。吕端的这一举动果然平息了寇准对他的不满。

宋太宗非常器重吕端，曾经要求把朝中大事要先交给吕端处理，然后再呈报给他自己。但是吕端处理国家重大事情的时候总是同寇准一起商量，从不独断专制。甚至于，吕端还主动把相位让给了寇准，自己去当参知政事，而他的这种主动让权的行为，在世人的眼中自然是傻透了。

还有一次，吕端因病在家休养，没有上朝，想不到就被御史中丞李惟清在太宗面前告了一个恶状。这件事情很快就传到了吕端耳中，吕端却傻乎乎地没有任何动作，没有跑去找皇帝哭诉表忠心，也没有怒气冲冲地去找李惟清算账，还是像什么事情也没发生过一样，他这种心态，也被世人说是“傻到家了”。

吕端的傻还表现在他平时处理个人利益的问题上。虽然吕端身居高位，又是皇帝面前的红人，但是他居然没给自己留下多少积蓄，以至于他百年之后，家中儿生活拮据到了只能把房产抵押给别人来凑齐结婚的钱：这样一贫如洗的宰相，



在世人的眼中又怎么不傻呢？

别看吕端在这些方面傻气十足，但在面对国家大事时，他却比任何人都精明睿智，把问题看得比谁都透彻。

太宗时，党项族人李继迁屡次侵扰北宋边境，不过，在一次与宋军交战的过程中，他的老母亲被宋军俘虏了。当时寇准正担任掌管全国军事的枢密副使，皇帝单独跟他秘密商量此事，准备在西北边境上大张旗鼓地把李继迁的母亲杀掉，以此来惩戒李继迁。

商议结束之后，寇准在出宫门的路上正好遇到吕端，在两人的谈论中，寇准把之前的商议的事情原原本本地告诉了吕端。吕端一听就觉得不对劲，说：“这件事情如此处理恐怕有些不妥，请你暂缓处理，我马上去觐见皇上。”

吕端很快就到了皇帝面前，说：“陛下，当年楚汉相争时，项羽抓住了高祖刘邦的父母，并想要把他们在阵前用锅煮了，可刘邦却说如果你一定要煮，那么分我一杯肉汤喝吧。连刘邦尚且不会顾虑他的父母，更不用说李继迁这样没有接受过孔孟教诲的化外之人，陛下这样的做法，非但威慑不了李继迁，反而只能结下更深的仇怨，让他的反叛之心更坚定而已。请陛下三思！”

太宗皇帝深思后，觉得吕端说得很有道理，于是采纳了吕端的建议，把李继迁的老母安置在了延州（陕西延安），优待有加。

后来，李母在延州寿终正寝，而李继迁在一次战斗中中箭身亡，他的儿子李德明归顺了宋朝。

真正绝顶聪明的人，并不会刻意显露自己的聪明，处处用心计为自己争利，而是选择在无关紧要的小事面前，摒弃计谋，不计较得失，糊涂做人。但他们不是真的愚蠢。只是，他们会把经世济民的大智慧留到最需要的时候来使用。

重剑无锋，大巧不工

“三十辐共一毂，当其无，有车之用”，老子用比喻的方式向人们讲述了“中空无用有大用”的道理。古代造车，车轮至关重要，车毂的中心支点是一个小圆孔，由此向外周延，共有 30 根支柱辐辏，外包一个大圆圈，便构成一个内外圆圈的大车轮。对这种以 30 辐辏合而构成的车轮来讲，没有哪一根支柱算是车轮