



方便全面

易查易找

了解梦境

认识自己的便捷手段

最全面囊括梦境内容



最详细解说梦境含义



最形象图文释梦手段



中国传统文化图文大百科 解梦全集



最全面的梦境事物分析

全书2000种梦境事物，具体分析

最具体的类别归纳

全书按类别编排，包括自然、人、物、身体、疾病梦境，以及一些抽象、怪异的梦境。分类细致，查找方便！

最生动的解梦工具

秦二世梦白虎咬马、李渊在梦中看到自己被虫蛆吃……这些梦境到底有什么含义？给做梦者什么样的警示？本书集解梦理论与解梦实践于一体，用科学的方法帮你抓住梦境背后的命运！

全面、具体的梦境诠释书籍

方便全面

易查易找

内容具体

分类清晰

最全面·具体·生动的梦境事物分析

中国传统文化图文大百科
解梦全集



图书在版编目(CIP)数据

解梦 / 孟东篱编著. —北京: 中国画报出版社, 2010.7

(中国传统文化图文大百科)

ISBN 978-7-80220-837-7

I. ①解… II. ①孟… III. ①梦—精神分析—通俗读物 IV. ①B845.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第129007号

上架建议: 心理学·风水占卜

作 者: 孟东篱

特约编辑: 伍志

装帧设计: 风箏

解梦: 中国传统文化图文大百科

出 版 人: 田辉

责任编辑: 梅逸

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编: 100044)

电 话: 88417358、68469781 (发行部)

印 刷: 北京嘉业印刷厂

监 印: 敖晔

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 31.5

字 数: 500千字

版 次: 2010年10月第1版

印 次: 2010年10月第1次印刷

书 号: 978-7-80220-837-7

定 价: 38.8

版权所有 翻版必究

前言：梦里情境知多少

午夜梦回，无论我们是流连于那昙花一现的片段，还是心悸于那胆战心惊的情节，都会有莫名其妙的感觉。为什么我会做这样的梦？这个梦到底蕴涵着什么意思？

其实，我们每个人都会做梦。如果以人的平均寿命为75岁来计算，一个人的一生至少会做5万个小时的梦，在如此漫长的时间里会做104390次梦(包括长梦、短梦、大梦、小梦)，平均每年做梦666.7个小时、1392次，每月做梦55.6小时、116次。这是多么复杂的一组数字啊。

梦伴随着人的一生，只要人的思维能力存在，梦就会长久不衰。梦境中有美好得令人沉醉的世界，也有痛苦得令人泣不成声的情节；梦既能模拟现实，也能创造超现实；梦既可以是清晰的，也可以是模糊的……正是由于梦的这种如影随形的特点，引起了人们的关注。

从中国的《周公解梦》，到西方的《梦的解析》，对梦的研究成了众多人毕生的目标，于是便出现了梦文化。小小的梦境，到底隐藏着哪些神秘？

西周时杰出的思想家周公从唯心主义的角度，分析了梦境的内容，告诉我们梦中各事物的象征意义。让我们学会趋利避害，调整心理状态，坦然面对生活中的得与失、成与败。于是便有了《周公解梦》这部我国古代的文化遗产，这是劳动人民智慧的结晶。

19世纪著名心理学家弗洛伊德从精神分析的角度，认为“梦，并不是空穴来风，不是毫无意义的，不是荒谬的，也不是部分昏睡、部分清醒的意义的产物，它完全是有意义的精神现象。实际上，它是一种愿望的达成，它可以说是一种清醒状态精神活动的延续，它是高度错综复杂

的理智活动的产物”。于是，在对潜意识的研究中，他提出了“梦是愿望达成”的原理。

无论是哪种解释，其实都反映了梦是人们内心的某种愿望的表现形式。于是，对梦进行解析，便可以窥探我们心灵深处的秘密，可以发现许多我们内心极为期盼却无法实现的愿望，更可以帮我们清醒地认识自己。

带着这种目的，我们编写了本书。作为一本生活休闲图书，本书本着方便、全面的原则，细致入微地分析梦境中的各种事物，分析各种事物的象征意义，以及由事物引起的相关现象，使读者在有一定参考价值的分析中，认清自己的心理状态，从而调整自己。

全书共15章，全面、具体地介绍了我们身边的各种事情、事物及其在梦境中的象征意义，语句生动，介绍具体。它非但不会促进迷信思想的弥漫，而且还可以消除迷信。正如杯弓蛇影的道理一样，当我们知道了梦境中事物的含义后，就不会因为自己的偏狭，导致心理上的负担。

正确地解梦能帮助我们洞察自己的内心，知道什么是自己需要的。为此，在本书中，你不妨用下面的这些原则去衡量自己对梦的理解，对照着理解自己的梦境：

1.梦境内容是否与自己现实生活中的某些事情有或多或少的联系，是否能让你发现自己的心理轨迹？

要知道，不是所有的心理轨迹都会被清晰地投射到梦境中，只要有一小部分梦境内容在你的现实生活中得到体现，那就说明它是有依据的。

2.梦境反映的结果，是不是会给你适当的启示？

梦境的结果在一定程度上反映了你的某种心理企盼。如果现实中你的心理上处于矛盾、迷惘中时，梦中的你就会无所适从。这时，你会试着分析自己梦境的结果，这个分析过程，或多或少会让你冷静下来，找到解决问题的方法或途径。

当你用正确的心态来看待本书时，你会发现，一种曲径通幽的感觉，会在你的心头油然而起。这就是我们编写本书的愿望。

除此之外，本书在形式上的条理性、展示形式上的清晰感、图片的生动性，让你在节省时间的同时，也能享受到图文结合的阅读快乐。

当然，梦境是那么广袤，一本小书不可能将其全部囊括，我们仅希望，这小小的一本书，给您的生活带来的不止是轻松，还有问题得到解决时的快乐。

编者



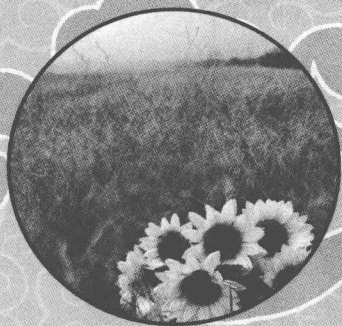
中国传统文化

图文大百科



第一章 走进梦的世界

茫茫人世间，有许多不解之谜。这其中，有无数不可思议的奇迹就发生在我们周围。最普遍又最神秘的梦，便是其中之一。梦，这种奇妙又虚幻的生理现象，总是容易引起人们的无限遐想。人为什么会做梦？梦境有什么含义？古往今来，数不清的占梦学家、思想家、科学家呕心沥血、苦苦探索，试图揭开这层神秘的面纱。



第二章 自然梦境

据一项研究结果显示，一个人一生个人睡眠时间的20%会处于做梦状态。这一点充分说明了对于梦境进行分析的必要性，因为这是我们更加深入地了解自己及周围事物的一种渠道，而且还是一种便捷的渠道。在我们的梦境中，出现频率最高的无疑是自然梦境。所以我们将自然现象类梦境放在第一章，让大家能够及时了解梦境透露出的深意。

第三章 人物梦境

“梦是情感的温度计，它将决定我们醒来时的心情。”对于这句话，相信所有人都深有感触。如果我们梦见自己的亲友离世或者遭遇不测，我们必然会整天忐忑不安。但是，这样糟糕的梦境并不一定代表着梦中的人物或者自己会遭遇厄运，因为它还有可能是好的预兆。



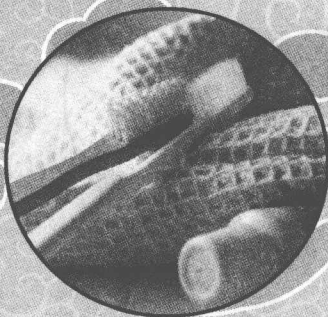
第四章 日常生活梦境

有这样一句谚语：“日有所思，夜有所梦。”这表示梦与人所处的社会环境、心理因素以及形体状况等有着不可分割的联系。日常生活中的行为、场景都会出现在梦中，让我们感到既熟悉又温馨。当然，梦中的一切都是有特定含义的，这些日常行为和生活场景同样能带给我们许多启示。



第五章 日用品梦境

在我们的生活中存在着形形色色的物品，它们有时也会出现在我们的梦境中，或者折射出我们目前生活中出现的问题和我们的身体问题、心理状态，或者给我们未来的生活带来某些预兆。在本章中，我们将从清洁用具、家具、生活用品、厨房用具、劳动用具、家用电器、学习用品、服装饰物、玩具乐器等10个方面对各种物品在梦境中的不同含义进行分析，全面地解读物品梦境。



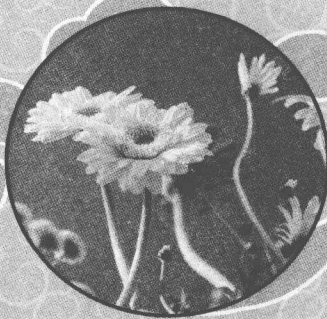
第六章 动物梦境

动物是梦境中的常客，在我们的梦境中扮演着很重要的角色。它的群体巨大，包括了各种各样的动物。而这些动物又有各自的象征意义：狮子象征着财运，猫象征着招惹，壁虎象征着屈辱……尼采曾经说过：梦是白天失却的快乐和美感的补偿。那么这些动物在梦境中是不是“白天失却的快乐和美感的补偿”呢？



第七章 植物梦境

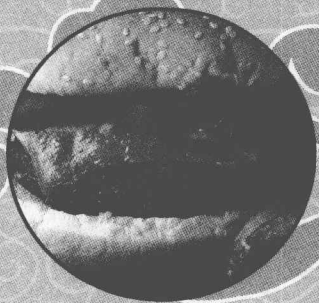
世界上除了人类与动物之外，最具有灵性的恐怕就要数植物了。树有枯荣，花有开落，即使最不起眼的小草，也有不容忽视的顽强生命。这些自然界的宠儿，无时无刻不在绽放着它们的美丽。这一点并不局限于现实中，因为人类的梦境中同样有它们的生息之地。那这些在梦境中继续绽放美丽的生命，能够带给我们什么启示呢？让我们一起寻找答案。



第八节

食物梦境

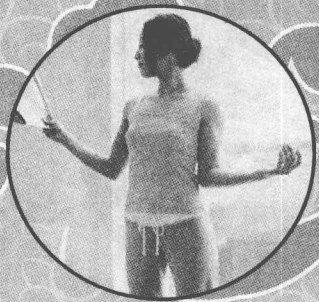
酸、苦、甘、辛、咸是食物的五味，我们在食用任何一种食物的时候都会感觉到它的味道。那么当日常生活中的食物出现在梦境中时，它代表的会是什么呢？是在暗示我们的生活贫困，还是富足？是代表我们现在的生活，还是在预示将来的命运？想知道食物在梦境中的真实含义，那就和我们一起分析梦境吧！



第九节

身体、疾病梦境

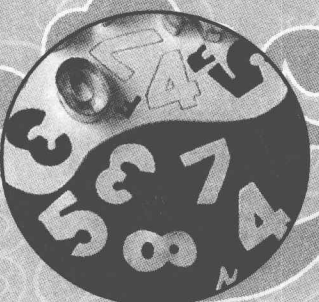
希腊人相信人在做梦时，双目能够内视，照亮自己的灵魂，看见那里隐藏着的真相。希腊神话中的专职医神克勒底俄斯就经常利用梦境来帮人们治疗疾病。在我国古代，人们则认为在睡梦中可以得到神给自己的启示。其中，睡梦中的身体各个部位的特征或是疾病，都是梦的语言的一部分，它们在诉说着我们的未来，揭示着命运的奥秘。



第十节

抽象梦境

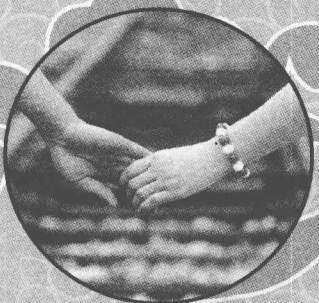
梦就像人的影子一样，让我们感到既司空见惯，又神秘莫测；既虚无缥缈，又真实可见。有时是日有所思，夜有所梦，有时是夜有所梦，日有所见。各种抽象的事物在我们的梦境世界中就显得更加神秘了。那这些神秘的面纱下隐藏的到底是什么呢？我们几千年积累下来的梦文化给出了合理的解释。



第十一节

情爱梦境

荣格认为：“梦无所遮蔽，我们只是不理解它的语言罢了。梦给我们展示的是未加修饰的自然的真理。梦是无意识心灵自发的和没有扭曲的产物，梦是启迪，是人潜意识在努力使整个心灵更趋于和谐、合理。大多数危机都有一个很长的潜伏期，只是意识觉察不到而已，但梦能够泄露这一秘密。”梦中出现情意绵绵的场景，在很多时候都和你的感情有所牵连，但却并没有这么简单。情爱梦境真实的含义是什么？我们一起来认识吧。



第一章 怪异梦境

人天生会做梦，不论梦境是真实得如同现实生活，还是怪异离奇，人们在大梦初醒后都会渴望知道自己的梦到底暗示了什么。其实，在梦境中反复出现的情境就像潜意识的X光片一样，可以透露出一个人的内心想法，展示我们的内心情感和正面临的难题。

第二章 节庆梦境

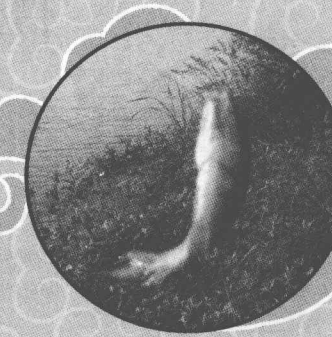
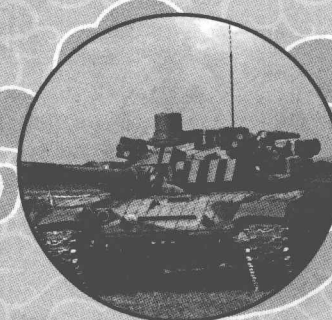
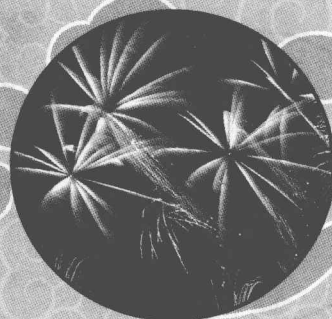
古往今来，梦，这个既美好又虚无缥缈的现象，曾经给予人们多少欢乐和希望，但又带给人们多少迷惘和惆怅。它扑朔迷离，神奇莫测，令人难以捉摸。然而它又是那么鲜明活泼，带给人们喜悦和希望。节日的欢乐的场景出现在人们的梦境中，醒来后仍然会让人回味，那么它究竟代表着什么呢？想知道其中的缘由，那就和我们一起对梦境进行分析。

第三章 军事梦境

在这个和平时代，我们不曾亲身体验战争的残酷，我们不曾亲眼看到战争的场景，我们不曾穿越过枪林弹雨，但是这些场景有时却会出现在我们的梦境中。在现实中，它们离我们是那么地遥远，而在梦境中却近在咫尺，当我们从梦中醒来才会感觉到现在生活的美好，那么这样的梦境预示着什么呢？让我们通过分析梦境，来看清楚这到底意味着什么。

第四章 其他梦境

世界上的事物纷繁复杂，除了前面十四章介绍的事物之外，还有很多。它们出现在我们的梦境中，给我们提供了一些可以了解自己的内心和现状，同时预知未来的信息。对于其中的一些常见事物，本章将做一个具体的分析，了解事物背后的含义，解密奇异梦境的秘密。



目录

第一章 走进梦的世界

第一节 梦是什么?2

第二节 梦的产生因素.....3

第三节 梦文化的发展.....4

第四节 梦的意义和诠释..8

第二章 自然梦境

第一节 天气现象 10

01 阴天10

02 打雷10

03 雷声10

04 雨11

05 小雨12

06 暴风雨12

07 雷雨13

08 风13

09 大风13

10 寒风14

11 旋风14

12 清风14

13 雪14

14 小雪15

15 雨雪交加.....15

16 雨过天晴.....15

17 闪电16

18 冰雹16

第二节 自然灾害 17

01 狂风巨浪.....17

02 龙卷风17

03 台风18

04 地震18

05 旱灾18

06 涝灾19

07 天塌地陷.....19

08 山崩海啸.....19

09 火山爆发.....20

10 雪崩20

第三节 地理事物21

01 海21

02 海滩22

03 平静的海.....22

04 海岸22

05 江河23

06 岩石23

07 泉水24

08 山24

09 悬崖25

10 森林26

11 沼泽26



12 山洞	26
13 瀑布	27
14 溪水	27
15 油田	27
16 沙漠	28
17 湖泊	28
18 旋涡	29
19 温泉	29
20 池塘	29
21 岛屿	29
22 土地	30
23 绿洲	30
24 污泥	31
25 草场	31
26 石头	31
27 沙子	31
28 山谷	31
29 野地	32
30 水井	32
31 石矿	32
32 煤	32
33 陨石	33
34 大理石	33
35 石灰	33
36 深渊	33
37 小路、小径	33

第四节 自然现象 34

01 回声	34
02 日食	34
03 日全食	34
04 日偏食	35
05 月食	35
06 月全食	35

07 月偏食	35
08 雾	35
09 薄雾	36
10 霜	36
11 露	36
12 彩虹	37
13 云	37
14 白云	38
15 乌云	38
16 彩云	38
17 影子	39
18 夜晚	39

第五节 天体 40

01 月亮	40
02 圆月	41
03 残月	41
04 新月	41
05 半月	41
06 月光	42
07 太阳	42
08 朝阳	42
09 夕阳	43
10 骄阳	43
11 日出	43
12 星星	43
13 流星	44
14 彗星	44
15 地球	45
16 北斗七星	45

第六节 其他事物 46

01 天空	46
02 晴空万里	46

03 夜空	47	04 兄弟	57
04 碧空	47	05 姐妹	58
05 红色的天空	47	06 丈夫	58
06 黑色的天空	47	07 妻子	58
07 水库	47	08 男孩	59
08 泥土	48	09 亲戚	59
09 火	48	10 老师	60
10 水	49	11 邻居	60
11 尘土	50	12 情人	60
12 黄土	50	13 同学	61
13 冰	50	14 导师	61
14 飞碟	51	15 朋友	61
15 宝藏	51	16 同事	62
16 不毛之地	51	17 老板	62
17 火山	51	18 姑姑、婶婶	62
18 死火山	52	19 叔叔	62
19 活火山	52	20 舅舅	63
20 地面发光	52	21 姨妈、舅妈	63
21 地面凹陷	52	22 侄子	63
22 地面裂开	52	23 侄女、外甥女	63
23 地面起伏	52	24 婆婆	63
24 田地	53	25 外婆	64
25 荒地	53	26 外公	64
26 光芒	53	27 岳父	64
27 空气	53	28 员工	64
28 水蒸气	54	29 子孙	64
29 太阳雨	54	30 女儿	65

第三章 人物梦境

第一节 亲友	56
01 父亲	56
02 母亲	56
03 祖父母	57

第二节 各行各业的人 ... 66

01 医生	66
02 眼科大夫	66
03 药剂师	66
04 警察	67
05 护士	67



06 小贩	67
07 出家人	67
08 清洁工	68
09 司机	68
10 船长	68
11 理发师	68
12 士兵	69
13 售票员	69
14 厨师	69
15 木匠	69
16 裁缝	70
17 售货员	70
18 作家	70
19 法官	70
20 牧师	71
21 建筑师	71
22 导游	71
23 女演员	71
24 女出家人	71
25 仆人	72
26 刑警	72
27 侦探	72
28 牧羊人	72
29 编辑	73
30 屠夫	73
31 魔术师	73
32 消防员	73
33 水果贩	73
34 杂技演员	74
35 学生	74
36 飞行员	74
37 间谍	74
38 体育教练	75
39 水手	75

40 邮递员	75
41 小丑	75
42 服务员	75
43 天文学家	76
44 美食家	76
45 制陶工人	76
46 印刷工	76
47 职业拳击手	76
48 旗手	77
49 高利贷者	77
50 洗衣妇	77
51 监狱长	77
52 车夫	77
53 结巴	77
54 铜匠	78
55 顾问	78
56 专业舞蹈老师	78
57 渔夫	78
58 陪审团	78
59 机械工	78
60 出版商	79
61 喇嘛	79
62 赛马选手	79

第三节 其他人物

01 小偷	80
02 烈士	80
03 疯子	80
04 婴儿	80
05 乞丐	81
06 祖先	81
07 名人	81
08 聋子	81
09 盲人	81

10 客人	81
11 伴娘	82
12 监护人	82
13 皇后	82
14 白马王子	82
15 公主	83
16 王太子	83
17 老人	83
18 女子	83
19 外星人	83
20 外国人	84
21 小孩	84
22 野蛮人	84
23 中间人	84
24 艺术家	84
25 英雄	85
26 强盗	85
27 孕妇	85
28 影视明星	85
29 总统	85
30 新娘	85
31 艺术品中的人物	86
32 阿拉伯人	86
33 苦行者	86
34 使者	86
35 侍卫	86
36 巨人	87
37 吉普赛人	87
38 饭桶	87
39 跛子	87
40 病人	87
41 产婆	87
42 勇士	88
43 寡妇	88

44 秃头	88
45 合股人	88
46 残疾人	89
47 死人	89
48 包公	89
49 乘客	89
50 守财奴	89
51 双胞胎	90
52 哑巴	90
53 难民	90
54 相声演员	90
55 三胞胎	90
56 奶妈	91
57 仇人	91
58 泼妇	91
59 艾滋病病人	91
60 大力士	92

第四节 群体人物 93

01 军队	93
02 人群	93
03 海军	93
04 陆军	93
05 空军	94
06 人潮	94
07 迎亲队伍	94
08 仪仗队	94
09 乐队	94

第四章 日常生活梦境

第一节 兴趣爱好 96

01 唱歌	96
02 绘画	96

03 航海	97
04 跳舞	97
05 写作	97
06 化妆	97
07 下棋	98
08 写字	98
09 模仿	98
10 拍照	98
11 写信	98
12 演说	99
13 游泳	99
14 打猎	99
15 骑马	99
16 辩论	100
17 过河	100
18 写剧本、当演员	100
19 玩牌	100
20 下跳棋	100
21 钓鱼	101
22 唱戏	101
23 读报纸	101
24 看戏	101
25 溜冰	101
26 合唱	102

第二节 休闲娱乐 103

01 划船	103
02 野餐	103
03 旅行	103
04 爬山	104
05 散步	104
06 猜谜语	104
07 唱卡拉OK	104
08 看电影	105

09 看哑剧	105
10 听音乐	105
11 度假	105
12 玩耍	105
13 开玩笑	106
14 发短信	106
15 看电视	106
16 抽奖	106
17 放风筝	106
18 比赛	106
19 露营	107
20 拔河	107
21 踩高跷	107
22 上网	107

第三节 劳动行为 108

01 劈柴	108
02 购物	108
03 种田	108
04 擦鞋	108
05 体力劳动	109
06 种树	109
07 装修	109
08 收割	109
09 砍树	109
10 打水	110
11 放牛羊	110
12 堆肥	110
13 插秧	110
14 打谷	110
15 扫除	110
16 刺绣	111
17 织布	111
18 粉刷	111

19 上漆	111	24 释放	120
20 拖地	111	25 诽谤	120
21 叠被子	112	26 毁约	120
22 种花	112	27 逃税	121
23 拆迁	112	28 贪污	121
24 浇花	112		
25 扫雪	112	第五节 日常行为	122
26 灌溉	113	01 砸东西	122
27 拔草、除草	113	02 买耳环	122
第四节 法律活动	114	03 打耳洞	122
01 惩罚	114	04 穿袜子	122
02 打架	114	05 试鞋	122
03 犯罪	115	06 笑	123
04 盗窃	115	07 捡手机	123
05 解救	115	08 洗头	123
06 砍头	116	09 呼吸	123
07 逃脱	116	10 放屁	123
08 栽赃	116	11 流泪	124
09 报复	116	12 剔牙	124
10 罚款	117	13 洗筷子	124
11 逃债	117	14 买裤子	124
12 纵火	117	15 找鞋子	124
13 冲突	117	16 看时间	124
14 勒脖子	117	17 拣鸡蛋	125
15 殴打	118	18 长牙	125
16 纳税	118	19 出差	125
17 促销	118	20 送礼	125
18 杀人	119	21 握手	125
19 打官司	119	22 下跪	126
20 进行非法交易	119	23 缝衣服	126
21 被枪毙	119	24 洗脚	126
22 被陷害	119	25 染发	126
23 抛弃	120	26 哭泣	126
		27 工作	126

28 打电话	127
29 分离	127
30 发抖	127
31 梳头	127
32 煮鸡蛋	128
33 冲马桶	128
34 关门	128
35 脱裤子	128
36 下台阶	128
37 吃饭	128
38 睡觉	129
39 打呼噜	129
40 做饭	129
41 叫喊	129
42 发怒	130
43 上厕所	130
44 洗衣服	130
45 收拾房间	130
46 抽烟	130
47 理发	131
48 开窗	131
49 敲门	131
50 付钱	131
51 开车	132
52 做料理	132
53 沐浴	132
54 脱衣服	132
55 坐电梯	132
56 拾钉子	133
57 洗脸	133
58 尿床	133
59 饥饿	133
60 扎刺	133
61 熨衣服	134

62 晒衣服	134
63 会见	134
64 投票	134
65 中标	134
66 拍卖	134
67 考试	135
68 读书	135
69 上学	135
70 开学	135
71 做题	136
72 发邮件	136
73 获得学位	136

第六节 交通工具 137

01 卡车	137
02 乘车	137
03 修飞机	137
04 扒火车	137
05 飞机坠落	138
06 丢车	138
07 独木舟	138
08 飞机	138
09 木船	138
10 轮船	139
11 雪橇	139
12 救护车	139
13 摩托车	140
14 货车	140
15 公共汽车	140
16 地铁	140
17 汽车	141
18 火车	141
19 消防车	142
20 警车	142