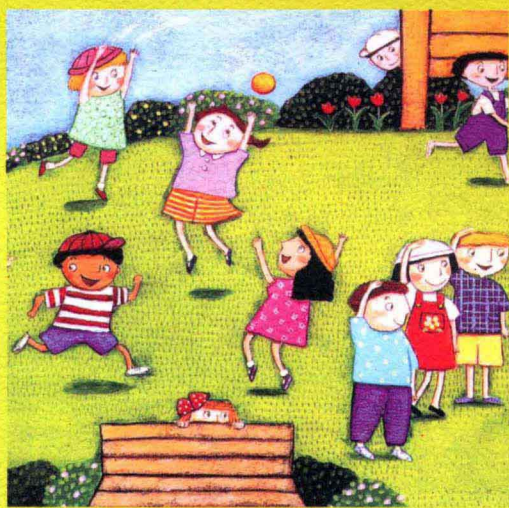




21 世纪特殊教育创新教材 / 总主编：方俊明 副主编：杜晓新 雷江华 周念丽

· 康复与训练系列 ·

# 特殊儿童的 游戏治疗



周念丽 编著



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS



21 世纪特殊教育创新教材·康复与训练系列

# 特殊儿童的游戏治疗

周念丽 编著



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

特殊儿童的游戏治疗/周念丽编著. —北京:北京大学出版社,2011.11  
(21世纪特殊教育创新教材·康复与训练系列)  
ISBN 978-7-301-19647-2

I. ①特… II. ①周… III. ①特殊教育—儿童—游戏—精神疗法—高等学校—教材  
IV. ①G76②R749.055

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 225367 号

书 名: 特殊儿童的游戏治疗

著作责任者: 周念丽 编著

丛书策划: 周雁翎

责任编辑: 李淑方

标准书号: ISBN 978-7-301-19647-2/G·3244

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.jycb.org> <http://www.pup.cn>

电子信箱: [zyl@pup.pku.edu.cn](mailto:zyl@pup.pku.edu.cn)

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62767346 出版部 62754962

印 刷 者: 北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 16 开本 12.5 印张 250 千字

2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

---

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话: (010)62752024 电子信箱: [fd@pup.pku.edu.cn](mailto:fd@pup.pku.edu.cn)

## 顾明远序

去年国家颁布的《国家中长期教育改革和发展规划纲要》专门辟一章特殊教育，提出：“全社会要关心支持特殊教育。”这里指的特殊教育主要是指：“促进残疾人全面发展、帮助残疾人更好地融入社会。”当然，广义的特殊教育还包括超常儿童与问题儿童的教育。但毕竟残疾人是社会的弱势群体中的弱势人群，他们更需要全社会的关爱。

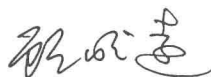
发展特殊教育(这里专指残疾人教育)，首先要对特殊教育有一个认识。所谓特殊教育的特殊，是指这部分受教育者在生理上或者心理上有某种缺陷，阻碍着他的发展。特殊教育就是要帮助他排除阻碍他发展的障碍，使他得到与普通人一样的发展。残疾人并非所有智能都丧失，只是丧失一部分器官的功能。通过教育我们可以帮助他弥补缺陷，或者使他的损伤的器官功能得到部分的恢复，或者培养其他器官的功能来弥补某种器官功能的不足。因此，特殊教育的目的与普通教育的目的是一样的，就是要促进儿童身心健康的发展，只是他们需要更多的爱护和帮助。

至于超常儿童教育则又是另一种特殊教育。超常儿童更应该在普通教育中发现和培养，不能简单地过早地确定哪个儿童是超常的。不能完全相信智力测验。这方面我没有什么经验，只是想说，现在许多家长都认为自己的孩子是天才，从小就超常地培养，结果弄巧成拙，拔苗助长，反而害了孩子。

在特殊教育中倒是要重视自闭症儿童。我国特殊教育更多的是关注伤残儿童，不大关心自闭症儿童。其实他们非常需要采取特殊的方法来矫正自闭症，否则他们长大以后很难融入社会。自闭症不是完全可以治愈的。但早期的鉴别和干预对他们日后的发展很有帮助。国外很关注这些儿童，也有许多经验，值得我们借鉴。

我在改革开放以后就特别感到特殊教育的重要。早在1979年我担任北京师范大学教育系主任时就筹办了我国第一个特殊教育专业,举办了第一次特殊教育国际会议。但是我个人的专业不是特殊教育,因此只能说是一位门外的倡导者,却不是专家,说不出什么道理来。

方俊明教授是改革开放后早期的心理学家,后来专门从事特殊教育二十多年,对特殊教育有深入的研究。在我国大力提倡发展特殊教育之今天,组织五十多位专家编纂这部“21世纪特殊教育创新教材”丛书,真是恰逢其时,是浇灌特殊教育的及时雨,值得高兴。方俊明教授要我为丛书写几句话,是为序。



中国教育学会理事长

北京师范大学副校长

2011年4月5日于北京求是书屋



## 沈晓明序

由于专业背景的关系,我长期以来对特殊教育高度关注。在担任上海市教委主任和分管教育卫生的副市长后,我积极倡导“医教结合”,希望通过多学科、多部门精诚合作,全面提升特殊教育的教育教学水平与康复水平。在各方的共同努力下,上海的特殊教育在近年来取得了长足的发展。特殊教育的办学条件不断优化,特殊教育对象的分层不断细化,特殊教育的覆盖面不断扩大,有特殊需要儿童的入学率达到上海历史上的最高水平,特殊教育发展的各项指标均位于全国特殊教育前列。本市中长期教育改革和发展规划纲要,更是把特殊教育列为一项重点任务,提出要让有特殊需要的学生在理解和关爱中成长。

上海特殊教育的成绩来自于各界人士的关心支持,更来自于教育界的辛勤付出。“21世纪特殊教育创新教材”便是华东师范大学领衔,联合四所大学,共同献给中国特殊教育界的一份丰厚的精神礼物。该丛书全篇近600万字,凝聚中国特殊教育界老中青50多名专家三年多的心血,体现出作者们潜心研究、通力合作的精神与建设和谐社会的责任感。丛书22本从理论与基础、发展与教育、康复与训练三个系列,全方位、多层次地展现了信息化时代特殊教育发展的理念、基本原理和操作方法。本套丛书选题新颖、结构严谨,拓展了特殊教育的研究范畴,从多学科的角度更新特殊教育的研究范式,让人读后受益良多。

发展特殊教育事业是党和政府坚持以人为本、弘扬人道主义精神和保障人权的重要举措,是促进残障人士全面发展和实现“平等、参与、共享”目标的有效途径。《国家中长期教育改革和发展规划纲要》明确提出,要关心和支持

特殊教育,要完善特殊教育体系,要健全特殊教育保障机制。我相信,随着我国经济的发展,教育投入的增加,我国特殊教育的专业队伍会越来越壮大,科研水平会不断地提高,特殊教育的明天将更加灿烂。

沈晓明

上海交通大学医学院教授、博士生导师  
世界卫生组织新生儿保健合作中心主任

上海市副市长

2011年3月

## 丛书总序

特殊教育是面向残疾人和其他有特殊教育需要人群的教育,是国民教育体系的重要组成部分。特殊教育的发展,关系到实现教育公平和保障残疾人受教育的权利。改革和发展我国的特殊教育是全面建设小康社会、促进社会稳定与和谐的一项急迫任务,需要全社会的关心与支持并不断提升学科水平。

半个多世纪以来,由于教育民主思想的渗透以及国际社会的关注,特殊教育已成为世界上发展最快的教育领域之一,它在一定程度上也综合反映出一个国家或地区的政治、经济、文化和国民素质的综合水平,成为衡量社会文明进步程度的重要标志。改革开放 30 多年以来,在党和政府的关心下,我国的特殊教育也得到了前所未有的大发展,进入了我国历史上最好的发展时期。在“医教结合”基础上发展起来的早期教育、随班就读和融合教育正在推广和深化,特殊职业教育和高等教育也有较快的发展,这些都标志着我国特殊教育的发展进入了一个全球化、信息化的时代。

但是,作为一个发展中国家,由于起点低、人口多、各地区发展不均衡,我国特殊教育的整体发展水平与世界上特殊教育比较发达的国家和地区相比,还有一定的差距,存在一些亟待解决的主要问题。例如:如何从狭义的仅以盲、聋、弱智等残疾儿童为主要服务对象的特殊教育逐步转向包括各种行为问题儿童和超常儿童在内的广义的特殊教育;如何通过强有力的特教专项立法来保障特殊儿童接受义务教育的权利,进一步明确各级政府、儿童家长和教育机构的责任,使经费投入、鉴定评估等得到专项法律法规的约束;如何加强对“随班就读”的支持,使融合教育的理念能被普通教育接受并得到充分体现;如何加强对特教师资和相关的专业人员的培养和训练;如何通过跨学科的合作加强相关的基础研究和应用研究,较快地改变目前研究力量薄弱、学科发展和专业人员整体发展水平偏低状况。

为了迎接当代特殊教育发展的挑战和尽快缩短与发达国家的差距,三年前,我们在北京大学出版社出版意向的鼓舞下,成立了“21 世纪特殊教育创新教材”的丛书编辑委员会和学术委员会,集中了国内特殊教育界具有一定教学、科研能力的高级职称或具有本专业博士学位的专业人员 50 多人共同编写了这套丛书,以期联系我国实际,全面地介绍和深入地探讨当代特殊教育的发展理念、基本原理和操作方法。丛书分为三个系列,共 22 本,其中有个人完成的专著,还有多人完成的编著,共约 600 万字。

### 理论与基础系列。

本系列着重探讨特殊教育的理论与基础。讨论特殊教育的存在和思维的关系,特殊教育的学科性质和任务,特殊教育学与医学、心理学、教育学、教学论等相邻学科的密切关系,力求反映出现代思维方法、相邻学科的发展水平以及融合教育的思想对现代特教发展的影



响。本系列特别注重从历史、现实和研究方法的演变等不同角度来探讨当代特殊教育的特点和发展趋势。本系列由以下 8 种组成：

《特殊教育的哲学基础》《特殊教育的医学基础》《融合教育导论》《特殊教育学》《特殊儿童心理学》《特殊教育史》《特殊教育研究方法》《特殊教育发展模式》。

#### 发展与教育系列。

本系列从广义上的特殊教育对象出发，密切联系日常学前教育、学校教育、家庭教育、职业教育和高等教育的实际，对不同类型特殊儿童的发展与教育问题进行了分册论述。着重阐述不同类型儿童的概念、人口比率、身心特征、鉴定评估、课程设置、教育与教学方法等方面的问题。本系列由以下 7 种组成：

《视觉障碍儿童的发展与教育》《听觉障碍儿童的发展与教育》《智力障碍儿童的发展与教育》《学习困难儿童的发展与教育》《自闭症谱系障碍儿童的发展与教育》《情绪与行为障碍儿童的发展与教育》《超常儿童的发展与教育》。

#### 康复与训练系列。

本系列旨在体现“医教结合”的原则，结合中外的各类特殊儿童，尤其是有比较严重的身心发展障碍儿童的治疗、康复和训练的实际案例，系统地介绍了当代对特殊教育中早期鉴别、干预、康复、咨询、治疗、训练教育的原理和方法。本系列偏重于实际操作和应用，由以下 7 种组成：

《特殊儿童应用行为分析》《特殊儿童的游戏治疗》《特殊儿童的美术治疗》《特殊儿童的音乐治疗》《特殊儿童的心理治疗》《特殊教育的辅具与康复》《特殊儿童的感觉统合训练》。

“21 世纪特殊教育创新教材”是目前国内学术界有关特殊教育问题覆盖面最广、内容较丰富、整体功能较强的一套专业丛书。在特殊教育的理论和实践方面，本套丛书比较全面和深刻地反映出了近几十年来特殊教育和相关学科的成果。一方面大量参考了国外和港台地区有关当代特殊教育发展的研究资料；另一方面总结了我国近几十年来，尤其是建立了特殊教育专业硕士、博士点之后的一些交叉学科的实证研究成果，涉及 5000 多种中英文的参考文献。本套丛书力求贯彻理论和实际相结合的精神，在反映国际上有关特殊教育的前沿研究的同时，也密切结合了我国社会文化的历史和现实，将特殊教育的基本理论、基础理论、儿童发展和实际的教育、教学、咨询、干预、治疗和康复等融为一体，为建立一个具有前瞻性、符合科学发展观、具有中国历史文化特色的特殊教育的学科体系奠定基础。本套丛书在全面介绍和深入探讨当代特殊教育的原理和方法的同时，力求阐明如下几个主要学术观点：

1. 人是生物遗传和“文化遗传”两者结合的产物。生物遗传只是使人变成了生命活体和奠定了形成自我意识的生物基础；“文化遗传”才可能使人真正成为社会的人、高尚的人、成为“万物之灵”，而教育便是实现“文化遗传”的必由之路。特殊教育作为一个联系社会科学和自然学科、理论学科和应用学科的“桥梁学科”，应该集中地反映教育在人的种系发展和个体发展中所发挥的巨大作用。

2. 当代特殊教育的发展是全球化、信息化教育观念的体现，它有力地展现了人类社会的发展过程中物质文明与精神文明之间发展的同步性。马克思主义很早就提出了两种生产力的概念，即生活物资的生产和人自身的繁衍。伴随生产力的提高和社会的发展，人类应该有更多的精力和能力来关注自身的繁衍和一系列发展问题，这些问题一方面是通过基因工程

来防治和减少疾病,实行科学的优生优育,另一方面是通过优化家庭教育、学校教育和社会教育的环境,来最大限度地增加教育在发挥个体潜能和维护社会安定团结与文明进步等方面的整体功能。

3. 人类由于科学技术的发展、生产能力的提高,已经开始逐步地摆脱了对单纯性、缓慢性的生物进化的依赖,摆脱了因生活必需的物质产品的匮乏和人口繁衍的无度性所造成“弱肉强食”型的生存竞争。人类应该开始积极主动地在物质实体、生命活体、社会成员的大系统中调整自己的位置,更加注重作为一个平等的社会成员在促进人类的科学、民主和进步过程中所应该承担的责任和义务。

4. 特殊教育的发展,尤其是融合教育思想的形成和传播,对整个教育理念、价值观念、教育内容、学习方法和教师教育等问题,提出了全面的挑战。迎接这一挑战的方法只能是充分体现时代精神,在科学发展观的指导下开展深度的教育改革。当代特殊教育的重心不再是消极地过分地局限于单纯的对生理缺陷的补偿,而是在一定补偿的基础上,积极地努力发展有特殊需要儿童的潜能。无论是特殊教育还是普通教育都应该强调培养受教育者积极乐观的人生态度和做人的责任,使其为促进人类社会的进步最大限度地发挥自身的潜能。

5. 当代特殊教育的发展,对未来的教师和教育管理者、相关的专业人员的学识、能力和人格提出了更高的要求。未来的教师和教育管理者、相关的专业人员不仅要做到在教学相长中不断地更新自己的知识,还要具备从事普通教育和特殊教育的能力,具备新时代的人格魅力,从勤奋、好学、与人为善和热爱学生的行为中,自然地展示出对人类未来的美好憧憬和追求。

6. 从历史上来看,东西方之间思维方式和文化底蕴方面的差异,导致对残疾人的态度和特殊的理念是大不相同的。西方文化更注重逻辑、理性和实证,从对特殊人群的漠视、抛弃到专项立法和依法治教,从提倡融合教育到专业人才的培养,从支持系统的建立到相关学科的研究,思路是清晰的,但执行是缺乏弹性的,综合效果也不十分理想,过度地依赖法律底线甚至给某些缺乏自制力和公益心的人提供了法律庇护下的利己方便。东方哲学特别重视人的内心感受、人与自然和人与人之间的协调,以及社会的平衡与稳定,但由于封建社会落后的生产力水平和封建专制,特殊教育长期停留在“同情”、“施舍”、“恩赐”、“点缀”、“粉饰太平”的水平,缺乏强有力的稳定的实际支持系统。因此,如何通过中西合璧,结合本国的实际来发展我国的特殊教育,是一个需要深入研究的问题。

7. 当代特殊教育的发展是高科技和远古人文精神的有机结合。与普通教育相比,特殊教育只有200多年的历史,但近半个世纪以来,世界特殊教育发展的广度和深度都令人吃惊。教育理念不断更新,从“关心”到“权益”,从“隔离”到“融合”,从“障碍补偿”到“潜能开发”,从“早期干预”、“个别化教育”到终身教育及计算机网络教学的推广,等等,这些都充分体现了对人本身的尊重、对个体差异的认同、对多元文化的欣赏。

本套丛书力求帮助特殊教育工作者和广大特殊儿童的家长:①进一步认识特殊的本质,勇于承担自己应该承担的责任,完成特殊教育从慈善关爱型向义务权益型转化;②进一步明确特殊教育和普通教育的目标,促进整个国民教育从精英教育向公民教育转化;③进一步尊重差异,发展个性,促进特殊教育从隔离教育向融合教育转型;④逐步实现特殊教育的专项立法,进一步促进特殊教育从号召型向依法治教的模式转变;⑤加强专业人员

的培养,进一步促进特殊教育从低水平向高质量的转变;⑥ 加强科学研究,进一步促进特殊教育学科水平的提高。

我们希望本套丛书的出版能对落实我国中长期的教育发展规划起到积极的作用,增加人们对当代特殊教育发展状况的了解,使人们能清醒地认识到我国特殊教育发展所取得的成就、存在的差距、解决的途径和努力的方向,促进中国特殊教育的学科建设和人才培养。在教育价值上进一步体现对人的尊重、对自然的尊重;在教育目标上立足于公民教育;在教育模式上体现出对多元文化和个体差异的认同;在教育方法上本着实事求是的精神实行因材施教,充分地发挥受教育者的潜能,发展受教育者的才智与个性;在教育功能上进一步体现我国社会制度本身的优越性,促进人类的科学与民主、文明与进步。

在本套丛书编写的三年时间里,四个主编单位分别在上海、南京、武汉组织了三次有关特殊教育发展的国际论坛,使我们有机会了解世界特殊教育最新的学科发展状况。在北京大学出版社和主编单位的资助下,丛书编委会分别于2008年2月和2009年3月在南京和上海召开了两次编写工作会议,集体讨论了丛书编写的意图和大纲。为了保证丛书的质量,上海市特殊教育资源中心和华东师范大学特殊教育研究所为本套丛书的编辑出版提供了帮助。

本套丛书的三个系列之间既有内在的联系,又有相对的独立性。不同系列的著作可作为特殊教育和相关专业的教材,也可供不同层次、不同专业水平和专业需要的教育工作者以及关心特殊儿童的家长等读者阅读和参考。尽管到目前为止,“21世纪特殊教育创新教材”可能是国内学术界有关特殊教育问题研究的内容丰富、整体功能强、在特殊教育的理论和实践方面覆盖面最广的一套丛书,但由于学科发展起点较低,编写时间仓促,作者水平有限,不尽如人意之处甚多,寄望更年轻的学者能有机会在本套丛书今后的修订中对之逐步改进和完善。

本套丛书从策划到正式出版,始终得到北京大学出版社教育出版中心主任周雁翎和责任编辑李淑方、华东师范大学学前教育学院党委书记兼上海特殊教育发展资源中心主任汪海萍、南京特殊教育职业技术学院院长丁勇、华中师范大学教育科学学院院长邓猛、陕西师范大学教育科学学院副院长赵微等主编单位领导和参加编写全体同仁的关心和支持,在此由衷地表示感谢。

最后,特别感谢丛书付印之前,中国教育学会理事长、北京师范大学副校长顾明远教授和上海市副市长、上海交通大学医学院教授沈晓明在百忙中为丛书写序,对如何突出残疾人的教育,如何进行“医教结合”,如何贯彻《国家中长期教育改革和发展规划纲要》等问题提出了指导性的意见,给我们极大的鼓励和鞭策。

“21世纪特殊教育创新教材”

编写委员会

(方俊明执笔)

2011年3月12日

# 前 言

当接到北京大学出版社要出一套特殊教育创新丛书,并让我负责撰写有关特殊儿童的游戏治疗一书的通知时,虽有兴奋,但更多的是不安,徘徊于能否承接任务的思虑之中。

兴奋的是终于能为特殊儿童尽绵薄之力。尽管“游戏是儿童的天职”一说已被众人达成共识,然而,在我国研究特殊儿童游戏的理论及实践的论文为数不多,关于特殊儿童游戏治疗的书籍更是遍寻不遇。在近十年的学前融合教育研究中,我深切地感受到将游戏作为对特殊儿童进行干预的手段是最直接和行之有效的。因为爱玩游戏对特殊儿童来说,同样是他们的天性使然!更为重要的是,智力发展障碍、言语发展障碍等特殊儿童由于可将玩具作为词汇,以游戏作为语言,这样就有了打开自己心窗的机会,获取了与他人交流的途径。但是,主观感受并没有能够化成客观的文字,因为总是那么行色匆匆,就像一辆疾驶的跑车一直在赛程中,无暇回顾自己走过的路。现在,终于能够借着北京大学出版社的东风,将单纯的感受变化为有形的文字,使更多的特殊教育工作者以及特殊儿童家长能通过这样的书籍来交流和沟通,兴奋之情难以言表!

不安的是自己的专业 and 知识背景,似乎难以承受书写本书之重。学前教育是我的专业,通常我们都会把普通儿童作为自己的研究对象,研究特殊儿童就好像有越俎代庖之嫌。同时,由于非专攻游戏理论研究,也恐在同仁面前有“关公门前舞大刀”之感。

就在踌躇不决之时,有一个声音,穿过约两千年的时光隧道在我耳畔回响:“做一个世界公民。一个人不能只谋求自己的最高利益而不同时促使他人获得利益。使他人受益是必须的。”古罗马哲学家爱比克泰德的话语使我警醒。是的,我应当成为一个世界公民!

为能使特殊儿童以及养育和教育他们的家长及特殊教育工作者有所获益,我当努力面前、忘记背后!三年多来,为撰写本书,从浩瀚数据堆里搜寻些许有用的信息;顶着风霜雨雪,在给特殊儿童实施游戏治疗的实践里撷取对本书有益的图像和数据。

经过反复的思考和斟酌,最后将本书的中心定位于从实际需要出发:既要满足特殊教育工作者或家长掌握游戏治疗的一般通识之需要,也要满足其能根据不同类型特殊儿童的特征而采取有的放矢游戏治疗方法的需要。因此,本书的前4章主要围绕着游戏治疗的基本概念、主要理论流派和主要的游戏治疗方法展开详尽的阐述和探讨;后3章则介绍针对智力发展障碍儿童、学习困难儿童以及自闭症谱系障碍儿童开展游戏治疗的策略和方法。

感谢丛书的总主编方俊明教授的一路指引和提携,方能在尺寸之间定下文字乾坤;感谢北京大学出版社周雁翎、李淑方老师的宽厚容忍之心,给予足够的时间让我得以几易其稿。特别感谢福建儿童发展职业学院的林洵怡老师,当计算机出错致吞噬了我辛苦写就3万字文稿后,我因气馁而欲放弃全书写作,她重写了第1章的初稿,给予了我精神上支持。此外,感谢张文文撰写了第4章初稿;王桂岐、徐芳芳、王宇、周平和左本琴为本书收集了大量的相关资料。

不揣浅陋地呈现本书之时,正是欣然接受同仁和特殊儿童家长鞭笞之际。恳请赐教!

周念丽

2009年9月17日于诺亚小居

# 目 录

顾明远序 .....	(1)
沈晓明序 .....	(1)
丛书总序 .....	(1)
前 言 .....	(1)
<b>第 1 章 儿童游戏治疗概述 .....</b>	<b>(1)</b>
第 1 节 游戏与游戏治疗 .....	(2)
一、儿童游戏 .....	(2)
二、游戏治疗的概念 .....	(5)
三、游戏治疗的基本模式 .....	(7)
四、游戏治疗的发展趋势 .....	(8)
第 2 节 游戏治疗的构成 .....	(10)
一、游戏治疗的空间与时间 .....	(10)
二、常见媒材 .....	(10)
三、游戏治疗的对象 .....	(14)
四、游戏治疗之实施者 .....	(14)
第 3 节 游戏治疗的实施 .....	(17)
一、游戏治疗的进程 .....	(17)
二、评估与治疗程序举例 .....	(18)
<b>第 2 章 游戏治疗的主要学派 .....</b>	<b>(24)</b>
第 1 节 精神分析学派游戏治疗 .....	(24)
一、历史回溯 .....	(24)
二、核心概念 .....	(27)
三、游戏治疗实践 .....	(27)
第 2 节 儿童中心主义学派游戏治疗 .....	(29)
一、历史回溯 .....	(29)
二、核心概念 .....	(31)
三、游戏治疗实践 .....	(32)
第 3 节 格式塔学派游戏治疗 .....	(34)
一、历史回溯 .....	(34)
二、核心概念 .....	(36)
三、游戏治疗实践 .....	(38)

<b>第3章 游戏治疗的其他疗法</b>	(45)
第1节 新兴的游戏疗法	(45)
一、行为取向的游戏疗法	(45)
二、认知-行为的游戏疗法	(49)
三、沟通分析的游戏疗法	(51)
四、其他的新兴游戏疗法	(54)
第2节 亲子游戏疗法	(56)
一、历史回溯与证明	(57)
二、实施之原则	(57)
三、实施的前提条件	(60)
四、实施的程序	(61)
五、实施的作用	(64)
第3节 集体游戏疗法	(64)
一、实施之意义	(64)
二、实施的前提条件	(67)
三、实施的过程	(68)
<b>第4章 沙箱游戏疗法</b>	(72)
第1节 沙箱游戏疗法概述	(72)
一、沙箱游戏疗法的创立	(72)
二、沙箱游戏疗法的含义	(75)
第2节 沙箱游戏疗法理论	(78)
一、东方文化与沙箱游戏疗法	(78)
二、分析心理学与沙箱游戏疗法	(79)
三、儿童发展理论与沙箱游戏疗法	(81)
第3节 沙箱游戏疗法的实施	(82)
一、沙箱游戏作品的创作	(82)
二、沙箱游戏作品的解读	(85)
第4节 沙箱游戏疗法的应用	(88)
一、临床治疗的应用	(89)
二、临床诊断的应用	(94)
<b>第5章 智力障碍儿童的游戏治疗</b>	(99)
第1节 游戏治疗在智力障碍儿童心理发展中的作用	(100)
一、游戏治疗能使智力障碍儿童获得心理安全	(100)
二、游戏治疗能使智力障碍儿童获取对他人信任的感受	(101)
三、游戏治疗能使智力障碍儿童宣泄消极情绪	(101)
四、游戏治疗可以让智力障碍儿童在游戏中达成愿望	(101)
五、游戏能使智力障碍儿童体验成功的快乐	(102)
第2节 智力障碍儿童游戏治疗的实施	(102)
一、实施目标的制定	(102)



二、实施策略的形成 .....	(108)
三、实施的具体方法 .....	(112)
第 3 节 智力障碍儿童游戏治疗之案例 .....	(118)
一、游戏治疗方案制订原则 .....	(118)
二、游戏治疗方案目标制订 .....	(119)
三、游戏治疗方案操作程序 .....	(119)
四、游戏治疗方案效果检验 .....	(122)
<b>第 6 章 学习困难儿童的游戏治疗 .....</b>	<b>(125)</b>
第 1 节 游戏治疗在学习困难儿童心理发展中的作用 .....	(126)
一、使学习困难儿童获得自我效能感 .....	(126)
二、使学习困难儿童感受被接纳的愉悦 .....	(126)
三、促进学习困难儿童认知能力的提高 .....	(127)
四、提高学习困难儿童的言语能力 .....	(127)
五、提高学习困难儿童对数学逻辑的兴趣 .....	(128)
六、使学习困难儿童体验成功的快乐 .....	(128)
第 2 节 学习困难儿童游戏治疗的实施 .....	(128)
一、实施目标的制定 .....	(129)
二、实施策略的形成 .....	(133)
三、实施的具体方法 .....	(138)
第 3 节 学习困难儿童游戏治疗之案例 .....	(139)
一、游戏治疗方案制订原则 .....	(140)
二、游戏治疗方案目标制订 .....	(140)
三、游戏治疗方案操作程序 .....	(141)
四、游戏治疗方案效果检验 .....	(144)
<b>第 7 章 自闭症谱系障碍儿童的游戏治疗 .....</b>	<b>(147)</b>
第 1 节 游戏治疗在自闭症谱系障碍儿童心理发展中的作用 .....	(148)
一、能使自闭症谱系障碍儿童感受接纳 .....	(148)
二、能让自闭症谱系障碍儿童体验分享 .....	(148)
三、能使自闭症谱系障碍儿童共享快乐 .....	(149)
四、能使自闭症谱系障碍儿童增强模仿能力 .....	(149)
五、能使自闭症谱系障碍儿童加强交流意愿 .....	(149)
第 2 节 自闭症谱系障碍儿童的游戏特征之探索 .....	(150)
一、与其他类型的儿童之比较 .....	(150)
二、同类儿童各功能间之比较 .....	(155)
第 3 节 自闭症谱系障碍儿童游戏治疗之实施 .....	(161)
一、实施目标的制定 .....	(162)
二、实施策略的形成 .....	(166)
三、实施的具体方法 .....	(169)
<b>参考文献 .....</b>	<b>(176)</b>

# 第1章 儿童游戏治疗概述



## 学习目标

1. 了解游戏治疗的概念以及它与儿童游戏、心理治疗之间的联系和区别。
2. 理解作为治疗手段的游戏所具有的心理学意义和教育效果。
3. 掌握游戏治疗的一般模式,了解游戏治疗的具体操作方法以及运用游戏评估的具体方法。

弗洛伊德(S. Freud)认为个体心理的发展深受其早期经验的影响,从生涯发展的角度来看,儿童期是一个非常特别的年龄阶段,它对个体健康心理的形成和发展具有不可替代的意义。在成长的过程中,不少儿童曾经经历或正在经历创伤事件如性侵犯、家庭暴力、意外失去亲人等,他们会社会适应等诸多问题。除此,各类特殊儿童,不管是因遗传或基因突变等问题而导致的自闭症谱系障碍和智力障碍,还是因外在因素与个人能力结合而导致学习困难的儿童,也常常遭遇到同伴关系不良、亲子冲突,父母或日常主要养育者离异等心理困扰。

20世纪90年代我国22个城市的协作调查表明,我国儿童青少年心理行为问题的检出率已达到12.9%,而且此检出率呈逐年上升的趋势。<sup>①</sup>

可以说重视儿童的心理健康,特别是特殊儿童的心理健康,及早地纠正其心理障碍与不当行为,已经成为当今教育工作者时不我待的社会责任。

尽管对于各种心理疾患或心理问题,理论和实践中已有诸多流派和疗法,但对于年龄相对幼小、心理发展水平比较低或严重低下的特殊儿童来说,以语言为主要手段的心理治疗,显然会使他们在接受治疗时感到力不从心,而以感觉运动为主要手段的心理治疗,在提高他们认知能力、宣泄其内心负面情绪等方面又可能很难起到直接明了之效。游戏是儿童的另一种语言,是他们自然沟通的媒介。因此,借助儿童喜欢的游戏,作为治疗的主要手段,既可以减轻特殊儿童的心理压力,又可以了解特殊儿童的心声,起到事半功倍的治疗之效。

在本章中,将围绕游戏治疗的基本点,通过对游戏与游戏治疗的关系之阐释、对游戏治疗构成的解析、对游戏治疗实施过程之说明,使大家对游戏治疗有一个概括性的了解。

---

<sup>①</sup> 全国22城市协作调查组. 儿童行为问题影响因素分析——22城市协作调查24013名儿童少年报告[J]. 中国心理卫生杂志, 1993, 7: 13-16.

## 第1节 游戏与游戏治疗

游戏是幼儿内心世界的折射,是通往儿童意识和无意识的一条大道。在儿童缺乏使用语言工具以表达内心感受能力的情况下,通过游戏活动可以较好地把握儿童的心智水平和情感状况。因此如果想帮助特殊儿童,关注他们的成长和心理健康,我们应首先了解儿童的游戏。

### 一、儿童游戏

游戏,一直被认为是儿童的天职。儿童之喜欢游戏,似乎是与生俱来的,这是因为他们的游戏完全出于自发性的内驱力,在游戏中他们可以尽情地表现自我,宣泄不快情绪,达成未竟的愿望。作为游戏治疗的引言部分,我们有必要首先对儿童游戏的表现和分类,以及有关儿童游戏的各家之说做一个初步了解。

#### (一) 游戏和游戏的类型

游戏始终伴随着人类的发展以及人的成长过程。从婴儿期的“拨浪鼓”,到幼儿期的“过家家”、“警察捉小偷”,再到青少年时期各种竞争和比赛,以及成年的休闲娱乐,游戏以各种表现形式贯穿人的一生。

儿童的游戏世界丰富多彩,为了表述和研究的需要,人们采用不同的参照系对游戏进行分类,其中较为典型的有以认知性、社会性和功能性为区分标准的三种分类。

##### 1. 儿童游戏的认知分类

皮亚杰(J. Piaget)从认知的角度理解儿童的游戏,他认为每一类游戏对认知发展水平的要求是不一样的。因此,与儿童认知发展的感觉运动阶段、前运算阶段和具体运算阶段相对应,他把儿童的游戏分为三类:练习游戏、象征性游戏和规则游戏。第一类练习游戏,在儿童0~2岁时占主导地位,该游戏的主要表现形式为徒手游戏或重复地操作物体,在反复的成功的摆弄和练习中,儿童获得愉快的体验,为儿童运动技能的发展做准备;第二类是象征性游戏,它是2~7岁儿童最典型的游戏形式,主要特征是模仿和想象,把一种东西当做另外一种东西来使用,即“以物代物”,把自己假装成另外一个人,即“以人代人”;第三类是规则游戏,这种游戏适合于7~11岁的儿童,规则游戏按照一定的规则进行,常带有竞争性质,游戏中冲动性行为减少,体现社会性和教育性的行为增加,比如儿童之间的下棋、体育比赛、戏剧表演等。

##### 2. 社会性发展分类

心理学家帕顿(M. B. Parten)根据儿童社会性发展的状况,把游戏分为以下五种形式:第一类为“旁观游戏”,即儿童观看同伴游戏,偶尔会同同伴交谈,但行为上并不介入。第二类为“单独游戏”,儿童独自一个人游戏。第三类为“平行游戏”,即儿童在同伴游戏时做自己的游戏,各玩各的、同步进行,即使在同一时空下,他们也没有进行互动性游戏,但所使用的玩具与附近的同伴相同或相近。第四类为“联合游戏”,即和同伴一起玩,但没有形成共同的目标,相互之间也没有明确的分工与合作,每个儿童都是根据自己的愿望来游戏。第五类为“合作游戏”,儿童形成并围绕共同的主题,采取分工合作、有组织的方式进行游戏。