

战胜腮腺炎

世界图书出版上海有限公司编辑部 编



世界图书出版公司

目 录

1.什么是流行性腮腺炎	2
2.流行性腮腺炎有什么症状	2
3.腮腺炎的传播途径是什么	2
4.流行性腮腺炎潜伏期为多久	3
5.流行性腮腺炎需要做哪些检查	3
6.流行性腮腺炎什么时候高发	3
7.感染后可获得终身免疫吗	4
8.腮腺炎会引起哪些并发症，要怎样去处理呢	4
9.腮腺炎的治疗方法是什么	4
10.腮腺炎预后如何	4
11.腮腺炎如何预防	5
12.流行性腮腺炎有哪些特征	5
13.流行性腮腺炎诊断要点有哪些	5
14.诊断为腮腺炎如何处理	6
15.如何避免感染流行性腮腺炎	6
16.得了腮腺炎，饮食方面应该注意什么	6
17.腮腺炎并发脑炎有何表现	6
18.家里有腮腺炎患者，我们如何做好自我保护呢	7
19.腮腺炎并发睾丸炎和卵巢炎有何表现	7
20.腮腺炎并发肾炎有何表现	7
21.腮腺炎并发心肌炎有何表现	8
22.腮腺炎并发胰腺炎有何表现	8
23.腮腺炎病毒性眼病有何表现	8
24.腮腺炎病毒性耳聋有何表现	8
25.如何进行自我保护	9

1.什么是流行性腮腺炎

流行性腮腺炎简称流腮,是儿童和青少年中常见的呼吸道传染病,由腮腺炎病毒所引起。临床特征为发热及腮腺非化脓性肿痛,并可侵犯各种腺组织或神经系统及肝、肾、心脏、关节等器官。本病好发于儿童,亦可见于成人。

2.流行性腮腺炎有什么症状

起病大多较急,无前驱症状。有发热、畏寒、头痛、咽痛、食欲不振、恶心、呕吐、全身疼痛等,数小时后腮腺肿痛逐渐明显,体温可达 39℃以上,成人患者一般较严重。

腮腺肿胀最具特征性。一般以耳垂为中心,向前、后、下发展,状如梨形,边缘不清;局部皮肤紧张,发亮但不发红,触之坚韧有弹性,有轻触痛;言语、咀嚼(尤其进酸性饮食)时刺激唾液分泌,导致疼痛加剧;通常一侧腮腺肿胀后 1~4 天累及对侧,双侧肿胀者约占 75%。颌下腺或舌下腺也可同时被累及。重症者腮腺周围组织高度水肿,使容貌变形,并可出现吞咽困难。腮腺管开口处早期可有红肿,挤压腮腺始终无脓性分泌物自开口处溢出。腮腺肿胀大多于 1~3 天到达高峰,持续 4~5 天逐渐消退而回复正常,全程约 10~14 天。颌下腺和舌下腺也可同时受累,或单独出现。颌下腺肿大,表现为颈前下颌肿胀并可触及肿大的腺体。舌下腺肿大可见舌及口腔底肿胀,并出现吞咽困难。

3.腮腺炎的传播途径是什么

本病毒在唾液中通过飞沫传播(唾液及污染的衣服亦可传染),其传染力较麻疹、水痘为弱。孕妇感染本病可通过胎盘传染给胎儿而导致胎儿畸形或死亡,流产的发生率也增加。

4.流行性腮腺炎潜伏期为多久

潜伏期 8~30 天，平均 18 天。

5.流行性腮腺炎需要做哪些检查

- 血象： 白细胞计数正常或稍低，后期淋巴细胞相对增多，有并发症时白细胞计数可增高。

- 血清和尿淀粉酶测定： 90%患者的血清淀粉酶有轻度和中度增高，有助诊断。淀粉酶增高程度往往与腮腺肿胀程度成正比。

- 血清学检查：

中和抗体试验： 低滴度如 1：2 提示特异免疫反应。中和抗体特异性强，但不作常规应用。

补体结合与血凝抑制试验： 早期及恢复期双份血清测定补体结合及血凝抑制抗体，有显著增长者可确诊（效价 4 倍以上）。国外采用酶联免疫吸附法及间接荧光免疫检测 IgM 抗体，可作早期诊断。

病毒分离： 早期患者可在唾液、尿、血、脑脊液中分离到病毒。

尿：肾脏受累时可出现尿蛋白、红白细胞等，甚至类似肾炎尿的改变。

6.流行性腮腺炎什么时候高发

四季都可流行，以晚冬、早春多见。

7.感染后可获得终身免疫吗

愈后可获持久免疫力。对易感者进行疫苗预防接种。

8.腮腺炎会引起哪些并发症，要怎样去处理呢

- 高热时给予物理或药物降温。
- 头痛或腮腺肿痛可局部冷敷或口服止痛药物。
- 合并睾丸炎者，睾丸肿胀可用丁字带托起阴囊，减少疼痛和不适感。
- 合并脑膜脑炎者，出现剧烈头痛、呕吐时予甘露醇、利尿剂等降低颅内压，减轻症状。
- 急性期不论有无并发症，均应卧床休息。
- 高热时鼓励多饮水，保持口腔清洁，食后漱口，防止口腔感染。
- 合并脑膜脑炎者，出现烦躁不安、神志恍惚应注意安全，防止坠床。

9.腮腺炎的治疗方法是什么

本病是一种自限性疾病，抗病毒药物无效，主要为对症治疗。患者应卧床休息，适当补充水分和营养，饮食须根据患者咀嚼能力决定，以流食或软食为宜，不给酸性食物。严重头痛和并发睾丸炎者，可给解热止痛药，睾丸局部冰敷并用睾丸托支持。糖皮质激素疗效不肯定、严重呕吐者应补充水分及电解质。

10.腮腺炎预后如何

一般预后良好，伴有脑炎、肾炎、心肌炎者偶有死亡，大多为成年人。

11.腮腺炎如何预防

- 被动免疫： 可给予腮腺炎免疫 γ 球蛋白，效果较好。
- 主动免疫： 儿童可在出生后 14 个月常规给予减毒腮腺炎活疫苗或麻疹、风疹、腮腺炎三联疫苗，99%可产生抗体，少数在接种后 7~10 天发生腮腺炎，除皮下接种外还可采用气雾喷鼻法。有报道在使用三联疫苗后，出现接种后脑膜脑炎，故此疫苗的推广仍需慎重。

- 隔离： 患儿隔离至腮腺肿胀完全消退，有接触史的易感儿应检疫 3 周。
- 患儿的毛巾、餐具要消毒煮沸。
- 室内通风换气。

12.流行性腮腺炎有哪些特征

全年均可发病，但以冬春两季为高峰，呈流行或散发，在集体人群中常形成暴发流行。

1 岁以内发病较少，5~9 岁最多，10~14 岁下降，成人也可发病。

13.流行性腮腺炎诊断要点有哪些

- 流行季节、地区和接触史。
- 临床特征： 腮腺非化脓性肿大。
- 实验室检查： 白细胞正常或稍增加，淋巴细胞相对增多。

14.诊断为腮腺炎如何处理

若确诊为腮腺炎，就要被隔离，一般为 3 周时间，因腮腺炎病毒对紫外线极敏感，照射半分钟即可被杀灭，故患者衣物、被褥要常日晒消毒。患病后即应卧床休息，饮食清淡些，每天要用 2% 的淡盐水漱口。内服板蓝根冲剂，在肿胀腮部外敷“如意金黄散”，亦可服用“抗病毒口服液”。

15.如何避免感染流行性腮腺炎

由于本病的发生是腮腺炎病毒经患者唾液飞沫侵入口腔黏膜及鼻黏膜产生繁殖，进入血流后即形成病毒血症，所以在本病流行期间，不要带孩子到人较多的电影院、市场等公共场所去。健康儿童一定不要去接触患儿，居室要做到常开窗通风。

16.得了腮腺炎，饮食方面应该注意什么

应以清淡易消化的流质或半流质食物为主，忌酸、辣食物，以免由于张口、咀嚼及酸辣食物的刺激而使腮腺胀痛加剧。合并胰腺炎者，腹痛、呕吐时应禁食。

17.腮腺炎并发脑炎有何表现

腮腺炎病毒对中枢神经系统有较强的亲和力，孩子受到腮腺炎病毒感染后，约有 1/3 会出现脑部受侵害的症状，主要表现为头痛、发烧、恶心、呕吐、颈项强直、嗜睡等。有少数孩子可出现惊厥、昏迷、偏瘫、说话不清、舞蹈样动作。如果病毒侵犯脊髓还可出现四肢瘫痪、肢体感觉消失。病变发生在脑神经还可引起眩晕、耳鸣、口眼歪斜、视物不清等症状。如果化验脑脊液，大约有 2/3 会出现异常。

有的孩子在腮腺肿大之前先出现脑炎症状，有的孩子脑部症状与腮腺肿大同时出现，还有的是在腮腺肿大消退后 2 周左右出现脑部症状，少数只发生脑炎症状而无腮腺肿大现象。当然，脑炎绝大多数都能在 10 天左右痊愈，个别孩子会发生脑积水甚至死亡。

18. 家里有腮腺炎患者，我们如何做好自我保护呢

按呼吸道疾病隔离要求隔离，至发病后 10 天，或腮腺肿胀基本消退。病室应保持整洁、安静、空气流通。隔离期间谢绝亲友探访。

19. 腮腺炎并发睾丸炎和卵巢炎有何表现

睾丸炎和脑炎一样，可发生在腮腺肿大之前、之中和之后。主要症状是睾丸疼痛肿胀，用手触摸时睾丸变硬，肿大的阴囊皮肤增厚，皮皱明显减少，鞘膜内也可产生少量积液。全身症状有发烧、寒战、头痛、下腹部痛。如果是右侧睾丸肿大可引起右下腹痛，产生类似阑尾炎样的症状，所幸的是 80% 左右的孩子为单侧睾丸发炎肿大。双侧同时肿大者，有报道说可能会引起不育。青春期女孩得腮腺炎后可并发卵巢炎，主要表现是腰背痛、月经失调等。症状轻微时不易觉察，不影响受孕。

20. 腮腺炎并发肾炎有何表现

腮腺炎病毒可以直接损害肾小球和肾小管，发病多在腮腺肿大消退时出现，只有少数孩子与腮腺肿大同时发生。主要症状是腰痛、小便量减少，有时出现血尿，常有眼皮和下肢水肿。此时测血压，可有血压升高。病程一般需 20 天左右才能痊愈。

21.腮腺炎并发心肌炎有何表现

在得了腮腺炎时，有的孩子还伴有多汗、面色苍白、心慌、气喘、口周发青、四肢发凉、吐泡沫样痰、不能平卧等症状。这就是腮腺炎病毒侵犯心肌后，引起部分心肌细胞溶解所致的心肌炎症状。查心电图可见明显的心电图改变，个别病情严重的孩子可因心功能衰竭而死亡。

22.腮腺炎并发胰腺炎有何表现

由于腮腺炎病毒对腺体组织的亲和力较强，作为腺体之一的胰腺常不能幸免。当孩子的胰腺受病毒侵犯发炎时，可出现高烧、上腹部疼痛、按压上腹部时疼痛加剧、腹壁紧张，有的孩子有腹泻、恶心、呕吐等症状。病程大约 1 周左右。

23.腮腺炎病毒性眼病有何表现

孩子受腮腺炎病毒感染后，可引起眼部急性炎症，如泪腺炎、结膜炎、角膜炎、虹膜炎等，其中最多见的就是泪腺炎。受侵犯的泪腺发生水肿充血，有时在眼眶上缘外下方可摸到肿大的泪腺。泪腺炎多数与腮腺肿大同时发生，少数孩子可先出现眼部炎症表现，然后再出现腮腺肿大。此病预后良好，只有个别孩子会发生视神经萎缩。

24.腮腺炎病毒性耳聋有何表现

感染腮腺炎病毒后，如果病毒侵犯听神经，可引起孩子不同程度的耳聋，这种耳聋约有 70% 为单侧，也有少数双侧同时受损的。耳聋可发生在腮腺肿大之前或腮腺肿大消退之后。

发病时孩子有头晕、耳鸣、恶心等症状，较小的孩子常因不善表达被忽视，有的可造成永久性耳聋。

流行性腮腺炎除可发生上述并发症外，还可导致前列腺炎、前庭腺炎、精囊炎、胸腺肿大、乳腺炎、甲状腺炎、关节炎等。这些部位的炎症虽都可以自然痊愈，但大多持续时间较长，常常是在腮腺肿大消退后 1 个月左右才能完全消除。

25. 如何进行自我保护

腮腺炎的病原体是病毒，传染源是腮腺炎患者。目前对病毒尚无特效杀灭药物，常用的抗生素对病毒均无疗效，所以，最好的方法就是防止被腮腺炎病毒感染。我们已知道其传染源是患者，又主要是通过空气中的飞沫传染，因此，在腮腺炎流行季节戴口罩外出是较有效的方法，若有条件也可注射腮腺炎疫苗。在托儿所、中小学校一旦发现腮腺炎患者应立即隔离并对其使用过的碗筷、玩具进行消毒。由于腮腺炎病毒也可对胎儿发育造成不良影响，所以，孕妇也应避免接触腮腺炎患者。治疗腮腺炎目前仍以中药为主，常用板蓝根水煎服或注射板蓝根针剂，也可用中药普济消毒饮内服。肿大的腮腺可用如意金黄散、玉露散用醋调成糊状外敷。