

ཐུ་བྲུག་ཁོ་མོ་མཁུ་ལྷོ་



805187

ପ୍ରାୟଶଃ ନିଶ୍ଚୟମିତି

གན་ལུ་མི་ཡིག་ལ་དཔེ་བྱ་ན་ཁང་།

མཁའ་འགྲོ་སྐུ་བས་ཀྱིས་དཔེ་སྤྲིན་གྱི་འགན་ཁུར།

ཁུ་བྱུག་སྔན་མའི་མགྲིན་སྐུ།

(དག་བཅོས་དེབ།)

ཆེ་རིང་བཟ་གིས་དང་སྐལ་བཟང་ཆེ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྲིགས།

ཀན་སྐུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྲིན་ཁང་གིས་དཔར་ཅུ་བསྐྲན།

ཀན་སྐུ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གྲུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟམས།

ཟི་ལིང་མཁར་རྒྱལ་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1989ལོའི་ཟླ6པར་ཐོག་མར་གཏོན་པ།

1989ལོའི་ཟླ6པར་ཐེངས་དང་པོར་གཏོགས་པ།

དཔར་གྲངས། 0,001—4,000

ISBN7—5421—0033—5/1·11 (民文) དེབ་རིམ་གྲོ་རྒྱུ་2.90

责任编辑：看召加

封面设计：徐晋林

藏族情歌选

(修订本)

才让扎西 尕藏才旦 整理

甘肃民族出版社出版

(兰州第一新村81号)

甘肃新华书店发行 西宁市城西区民族印刷厂印刷

787×1092毫米 32开 印张：8 75

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

印数：0,001—4,000

ISBN7—5421—0033—5/I·11 (民文) 定价：2.90元

དཀར་ ཆག

དང་པོ།	འགྲོ་ཆགས་པའི་སྐོར།.....	(1)
གཉིས་པ།	རྒྱལ་འདེམས་པའི་སྐོར།	(28)
གསུམ་པ།	ཆོག་བསྐྱུགས་པའི་སྐོར།	(76)
བཞི་པ།	ཞེ་མཐུན་པའི་སྐོར།	(131)
ལྔ་པ།	རྒྱལ་དྲན་པའི་སྐོར།	(196)
དྲུག་པ།	རྒྱལ་འགལ་པའི་སྐོར།.....	(233)
བདུན་པ།	བྱེ་མོ་འཛོག་པའི་སྐོར།.....	(264)

དང་པོ། འཕོ་ཚེགས་པའི་སྒྲུང་།

དབྱར་ཚེན་གནས་ན་བྱ་གཞུང་ཡོད། །

བྱ་གཅིག་འཕྱར་ནས་སྒྲོད་ལ་སོང་། །

བྱ་གཅིག་འཕྱར་ནས་སྒྲོད་ལ་སོང་། །

བྱ་གཅིག་མ་འཕྱར་ད་དུང་ཡོད། །

བྱ་གཅིག་པོ་འཕྱར་གི་གནང་བ་ཞིག །

ཁོམ་པའི་བྲལ་ན་སྒྲུ་གཞུང་ཡོད། །

སྒྲུ་གཅིག་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོད་ལ་སོང་། །

སྒྲུ་གཅིག་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོད་ལ་སོང་། །

སྒྲུ་གཅིག་མ་སྒྲུངས་ད་དུང་ཡོད། །

སྒྲུ་གཅིག་པོ་འཕྱར་གི་གནང་བ་ཞིག །

རྟ་འདོ་བ་ཤར་ར་སྒྲག་གིས་སྒྲུང་། །

མ་ལེ་ཤིང་དགའ་ལྡན་གསེར་བྱི་རེད། །

སྒྲུང་བའི་མ་གསེར་ནག་པ་མ་རེད། །

འཛོམ་གཞུང་འཛོམ་པའི་རྟ་ཡོད་ན། །

ས་བྱང་ལམ་གཙོད་སྒྲུ་སྒྲུ་མོ་རེད། །

ཡུལ་ཡུལ་མེད་པ་རྒྱུ་ལྟར། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ན་ལྟར་ན་ལྟར་ན། །
 ལྟར་རྒྱུ་ན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ན། །

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར། །
ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཆེན་དུ་ཕྱི་ལོ་ལྟར། །
དེ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟར། །

བ་སྐྱེད་དཀར་མཛད་ཀྱི་མོ་རྟེན།
 ཁངས་བ་མོ་བསམ་བ་ནག་པས།
 ད་རེག་མེ་གད་རྒྱ་མ་ཕུང་།
 རུས་དེང་མང་དཔུང་རྒྱ་མོན་ན།
 ཁྱིད་གད་ན་གད་ཚོད་ད་རེད།
 དས་ཞེ་གད་རེ་བ་བཞག་ཡོད།

ས་ཐེ་ཆེན་ད་གྱིལ་གི་རྒྱལ་ལོ། །

ཐེ་མི་ཁ་བསམ་པ་ནག་པས། །

ད་རེག་ལེ་རིག་རྒྱ་མ་བྱུང་། །

ཉིན་དེ་རིང་འདི་ནས་སྐྱུག་ན། །

ཁྱོད་ཆེད་ན་ཆེ་ཆད་ད་རེད། །

ངས་མི་ཆེད་རེ་བ་བཞག་ཡོད། །

བྱ་མང་མང་མ་ཡུལ་ཁ་ཁ་རེད། །

ཁྱོད་རི་ཆེན་འགོ་ན་མཉམ་འབབ་རེད། །

བབས་བསྐྱེད་ལས་ཁྱོད་གསུམ་གྲགས་དགས་ན། །

བྱ་ང་ཆོད་རྒྱན་ལམ་འདེབས་སྒྲིལ་རེད། །

རྒྱལ་མང་མང་མ་ཡུལ་ཁ་ཁ་རེད། །

ཕྱི་རི་ཆེན་ད་གྱིལ་ན་མཉམ་ཆེ་རེད། །

ཁ་བགད་ལས་ཆོག་གསུམ་བཤད་དགས་ན། །

རྒྱལ་ང་ཆོད་རྒྱན་ལམ་འདེབས་སྒྲིལ་རེད། །

རི་ཆ་ཡོད་ཆུ་མགོ་ཆ་མེད་རེད། །

ཆ་ཡོད་ལས་ཆུ་ཁྱིལ་ཁང་ན་ཡོད། །

ཆུ་ཐོམ་གསུམ་བཅུས་ན་ཆ་ཡོད་རེད། །

རྒྱ་རྒྱ་བ་བསྒྲིལ་ན་རང་ཆུ་རེད། །

ཕྱི་ཆ་ཡོད་རྒྱལ་ལ་ཆ་མེད་རེད། །
ཆ་ཡོད་ལས་རྒྱལ་གྱི་གང་ན་ཡོད། །
ཕྱི་ཆེན་གསུམ་བཤད་ན་ཆ་ཡོད་རེད། །
ཞེ་ལྷང་བ་མཐུན་ན་རྒྱལ་ལ་རེད། །

དགུང་ཕྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེ་གས་རེད། །
དགུ་བཅེ་གས་དགུ་ལོ་ཡན་ཆད་ན། །
འབྲུག་ལོ་ཆུང་ཆོད་ལོ་མཐུར་མེད་རེད། །
མཐུར་རིས་འབྲུག་ཟེར་བྱ་དཀའ་མོ་རེད། །
མཐུར་བྱི་ཡང་ཞོག་ལ་ངས་ཡང་འཛོག།

ཕྱི་ཕྱི་བ་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེ་གས་རེད། །
དགུ་བཅེ་གས་དགུ་ལོ་ཡན་ཆད་ན། །
དགུ་ཕྱི་ཕྱི་ཆོད་ལོ་མཐུར་མེད་རེད། །
མཐུར་ངས་འཛོག་ཟེར་བྱ་དཀའ་མོ་རེད། །
མཐུར་བྱི་ཡང་ཞོག་ལ་ངས་ཡང་འཛོག།

རྩ་རྩ་གསལ་གསལ་བུ་ཡི་གས་ནས། །
ངའི་ཕྱི་ཡིང་གོ་བྱ་བ་དེ་མོ། །
ས་བྱང་ལས་བཅད་ནས་བྱ་གས་རྩས། །
བྱ་གས་གོ་མ་པའི་འབྲུག་འགོས་བ་དེ་མོ། །

རྩྭ་ལ་མཐུན་བརྒྱུ་ཡི་གས་ནས། །
དེ་ཞེ་མཐུན་རྩྭ་ལ་འཆ་མས་པོར། །
ཕྱེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་རྒྱས། །
ཁ་ལ་གཞས་གསུང་སྟན་བདེ་མོ། །

རི་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱམ་པ་འདྲ་མོ། །
སྟོན་ཐང་དཀར་བབས་ན་ཞེ་ཆོག། །

རྩྭ་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མེ་རྟག་འདྲ་མོ། །
པོ་ད་ཆོ་ཆེད་ན་ཞེ་ཆོག། །

དཔྱད་སྟན་པོ་ཡར་ལྷང་གཡུ་མཆོ་རེད། །
འབྲུག་པོ་རྒྱུང་མཆོ་ནང་ནོར་བྱ་རེད། །
ཆར་བབས་ནོ་མཆོ་ཡི་མེ་རྟག་རེད། །
ལས་སྟན་ལས་རྒྱུ་བ་དང་འབབ་རྒྱ་རེད། །

ཕྱི་ཕྱེ་བ་ཡར་ལྷང་གཡུ་མཆོ་རེད། །
རྩྭ་ལ་རྒྱུང་པོ་མཆོ་ནང་ནོར་བྱ་རེད། །
ཆོག་བཤད་ནོ་མཆོ་ཡི་མེ་རྟག་རེད། །
ལས་སྟན་ལས་རྒྱུ་བ་དང་ཆེད་རྒྱ་རེད། །

རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཅན་ཞིག་རེ་མིན།
 རྒྱལ་ཡོངས་འཛུགས་དགོས་ཐེངས་ན།
 བ་རྒྱུད་ཆ་མིག་ལ་ཡག་ན།
 ཆེག་སྒྲན་མོ་ཐོན་ལ་བཤད་ན།
 ར་མི་ཅེ་ཐེངས་སྤྱི་ཅི་ཡོད།

དཔུང་མོ་གནས་དང་རྒྱ་མོ་ས། །
 གཅིག་རྒྱ་མོ་གཅིག་གི་མེས་ཀྱི། །
 འཕྲུག་ཕྲག་པ་མ་རྒྱ་མོ་གཅིག་གི་རེད། །
 ཆར་བཟའ་ནས་འབྲེལ་ཞིག་བཞག་གི་རེད། །
 རྒྱ་མོ་གཅིག་དཀོས་དཔེ་ཕྲག་པ་རེད། །

ཐུ་མ་ཚུད་དང་ཐུ་མི་ར་། །
གཅིག་རོ་གཅིག་གིས་མི་ཤེས་གི། །
ཁ་བགད་ལས་རོ་ཞིག་ཤེས་ནི་རེད། །

ཆོག་བཤད་ལས་འབྲེལ་ཞིག་བཞག་ནི་རེད། །
རྒྱལ་པོ་ཡིས་འགྲོགས་དགོས་དཔེ་ལྷགས་རེད། །

དགུང་ཚུན་པོ་གནས་ལ་འགྲོ་ནི་ཆོ། །
པོ་ཆུང་འབྲུག་ལ་སྐད་ཞིག་གཏོང་། །
ཆར་འབབ་ན་བར་སྐབས་འདི་རེད་ཟེར། །
སྐ་བཞི་བ་ལྷ་བ་འདས་ནས།
ཆར་བབས་ནི་གནས་མེད་དོན་མེད་རེད། །

ཕྱི་ཆེན་པོ་པར་ལ་འགྲོ་ནི་ཆོ། །
ཆུང་རུས་རྒྱལ་པོར་སྐད་ཞིག་གཏོང་། །
རྒྱལ་ཆེན་བར་སྐབས་འདི་རེད་ཟེར། །
ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་མ་ཆར་རུས། །
རྒྱལ་ཆེན་གནས་མེད་དོན་མེད་རེད། །

པོ་ཆུང་ཟེར་ནས་མང་བ་མེད་ཅང་། །
གཅིག་ཡོད་ནི་གནས་གི་ཚོག་ཡིན། །
ཚོག་ཟེར་ནས་ངར་བྱུགས་མེད་ཅང་། །
རྒྱལ་པོ་མང་འཆོད་ན་ཚོག་ཡིན། །

གྲོགས་ཟེར་ནས་མང་བ་མེད་ཅང་། །

གཅིག་ཡོད་ན་ན་མ་མཁའ་ལྟ་ཡིན། །
ལྟ་ཐེང་ལས་མཇལ་ས་མེད་རུང་། །
ཁ་བགད་ལས་ཡོད་རུས་ལྟ་ཡིན། །

ཁ་བྱའི་སྒྲ་མ་དགར་བ། །
བྱེད་ལྷལ་ན་སྒྲ་བདག་ཨེ་ཡོད། །
བྱེད་ལྷལ་ན་སྒྲ་བདག་མེད་ན། །
ང་སྒྲ་འབྱུང་ཁ་བཏགས་དགར་བ། །
བྱེད་ས་ལ་འཐེན་ཕྱགས་བདེ་གི། །

མ་བཙུང་ལྟའི་ཕྱིར་གི་རོགས་ལ། །
བྱེད་ལྷལ་ན་རོགས་བདག་ཨེ་ཡོད། །
བྱེད་ལྷལ་ན་རོགས་བདག་མེད་ན། །
ཁ་ལ་གཞུས་ཆོག་ག་གཟུམ་པ། །
བྱེད་ས་ལ་བཤད་ཕྱགས་བདེ་གི། །

ཡ་རིའི་རྒྱ་རྒྱུད་ན་གས་གི། །
ལྟག་ཐང་ཤིང་བརྒྱད་པ་ཤོད་ལ། །
བྱེད་རི་ལྷལ་མདོ་ལྷལ་མ་བྱེད། །
ན་གས་འདི་ལ་སྒྲ་ཆེ་གཏད་ན། །
ཆེ་གང་གི་མགོན་སྒྲ་བས་ཉན་ན། །

མ་རིའི་ཐེ་ཆེན་ད་གྲིལ་གི།

རོགས་ཁ་ཆེག་ཅན་པོ་ཤོད་ལ།

ཐེ་རི་ལྷལ་མདོ་ལྷལ་མ་བྱེད།

རོགས་འདི་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་ན།

ཆེ་གང་གི་སྒྲུ་ཡ་ཉན་ན།

སྒྲོད་གི་བྱ་བྱལ་བྱང་ཆེན།

སྒྲོད་གི་ཁ་བྱུག་ཆོན་མ།

ལ་དང་ལྷང་གི་བྱ་རེད།

ན་གས་ལྷང་ཆོང་གི་ད་གྲིལ་ན།

གཏུང་སྒྲན་ལྷེ་ཞིག་གསུང་ན།

འཕྱར་དཀོས་པ་ཆོན་གི་དཔེ་རེད།

སྒྲོད་གི་པ་བཟང་བྱ་ཆ།

སྒྲོད་གི་ཁང་བཟང་ཆ་མ།

ལ་དང་ལྷང་གི་མི་རེད།

ཐེ་ཆེན་ཐེ་བའི་ད་གྲིལ་ན།

ཆེག་སྒྲན་ལྷེ་ཞིག་གཏུང་ན།

འཕྱར་དཀོས་པ་ཆོན་གི་དཔེ་རེད།

སྒྲོད་དཔུག་གཙང་ཆོང་རའི་ནང་ན།

ཆོང་ཆུང་ཆུང་ཆ་ཉི་ལྔ་ཉི། །

བདག་ཕྱབ་པར་བསམས་ནས་ཡོང་ནས། །

ངས་སྒྲར་བྱུག་དེ་ཡིས་སྐྱལ་ནི། །

ཕྱེ་ཆེན་པོ་ཅེ་རའི་ནང་ན། །

རྒྱལ་ཆུང་ཆུང་རིག་པ་ཅན་པོ། །

འགྲོགས་ཕྱབ་པར་བསམས་ནས་ཡོང་ནས། །

ཆེན་ཆུང་ཆ་ཉི་ལྔ་ཉི་བཤད་ནི། །

བྱེད་གོས་ཆེན་གོང་བ་མིང་ཆེ། །

ང་དབུལ་དཀར་སྒྲིག་གྲུ་མིང་ཆུང་། །

མིང་ཆུང་ཅང་སྒྲིག་གྲུ་སྒྲིག་གྲུ། །

བྱེད་པ་བཟང་བྱི་མི་མིང་ཆེ། །

ང་དེ་རིང་བྱི་མིང་ཆུང་། །

མིང་ཆུང་ཅང་བྱི་མིང་ཅེ་གྲུ། །

ཉི་དཀར་དཀར་ཅུང་དཀར་འབྲུ་མོ། །

མགོ་ཅུང་སྐབ་བཞག་ནས་ཉི་ཉི་ཉི། །

རྒྱལ་ཆུང་ལོ་ཁ་ཡ་ན་ཟ། །

ཁ་ཚིག་གཞུག་ཤོད་ལ་ཅེ་རྟགས་བྱུང། །

སློབ་སླྱང་ཚོགས་ར་ཆ་ཡོད་རེད། །

དེའི་ནང་གི་སློབ་མ་ཆ་མེད་རེད། །

ཆ་ཡོད་ཆ་མེད་བཤད་ལས་ཅི། །

བྱུགས་གཅིག་ནས་བཟུང་ན་ཆ་ཡོད་རེད། །

ཐེ་ཚེན་ཐེ་བ་ཆ་ཡོད་རེད། །

དེའི་ནང་གི་རྟགས་ལ་ཆ་མེད་རེད།

ཆ་ཡོད་ཆ་མེད་བཤད་ལས་ཅི། །

ཚིག་གཞུག་མཐོང་ན་ཆ་ཡོད་རེད། །

ཁ་ལ་གཞན་ལེན་པ་རྟ་རེད། །

རྟ་གོ་མ་པ་མེད་ན་རང་རེད། །

ཁ་ལ་གཞན་ལེན་པ་མཐོ་རེད། །

མཐོ་རྩ་ཁ་མེད་ན་རང་རེད། །

ཁ་ལ་གཞན་ལེན་པ་རྟ་གསེར་རེད། །

རྟ་གསེར་ཚིག་གཞུག་མེད་ན་རང་རེད། །

ལྷོད་ལྷོ་སའི་རོ་པོས་གསུང་བ་ལ། །
 བོལ་མ་ཁྱར་ག་པོ་མ་གསོད་ཟེར། །
 བདེན་རྒྱ་ལྷོ་མ་བདེན་ན་ཡང་། །
 བོལ་པོས་ཁྱར་རང་སྤྱོད་རྒྱ་བ་མ་རེད། །
 ག་པོས་གསོད་ག་རྒྱ་མོང་ཆེན་རེད། །

ཡུལ་གི་པ་མས་བཤད་བ་ལ། །
 རོགས་མ་འགྲོགས་ཆེག་གསུམ་མ་བཤད་ཟེར། །
 བདེན་རྒྱ་པ་མ་བདེན་ན་ཡང་། །
 རོགས་པོས་འགྲོགས་ཆེད་ཡུལ་དཀོན་ཡུལ་རེད། །
 ཆེག་པོས་བཤད་ཁ་ཡ་ན་རྒྱ་རེད། །

ལ་དམར་པོ་མོན་ན་འདྲོད་ནི་ཆ། །
 ལ་དམར་པོ་བྲག་དམར་ཆེན་ནི་ཡོད། །
 བོལ་ཁྱ་རིང་ཁྱར་ནས་གསོད་པར་འགྲོ། །

རོགས་ཡག་པ་འགྲོགས་ན་འདྲོད་ནི་ཆ། །
 རོགས་ཡག་པ་ཤེ་ཆེན་དཀྱིལ་ན་ཡོད། །
 ཆེག་རྒྱན་མོ་བསྐྱེགས་ནས་འགྲོགས་པར་འགྲོ། །

རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་ཆེ་མེད། །